



REVISTA

São Carlos • ano 12 • Ed. 160 | Março de 2025

SÃO CARLOS CLUBE

Publicação mensal aos associados

Ela pode. Ela faz.
Ela acontece!

Março, Mês da Mulher!



**Dia das Mulheres
Especial no SCC**

**Colaboradores passam por
treinamento para usar o DEA**

**Confira os Clicks
de fevereiro**

Breve lançamento Condomínio Fechado de Casas

**Chegou a grande oportunidade
de conquistar sua nova casa**

Localizado estrategicamente
próximo ao Damha



**Imagens meramente ilustrativas*

**Cadastre-se e receba as
novidades em primeira mão!**



ROCA
CRECI 2896-J
CRECI 019.414-J
imóveis
Do tamanho do seu sonho

São Carlos

☎ (16) 3373-5000

📍 Av. São Carlos, 2541 - Centro
CEP 13560-011 | São Carlos - SP

✉ rocaimoveis@roca.com.br

f @ in Imobiliária Roca Imóveis

Ribeirão Preto

☎ (16) 3797-6555 ☎ (16) 99778-8583

📍 Av. Professor João Fiúsa, 1131- Alto da Boa Vista
CEP 14025-310 | Ribeirão Preto - SP

✉ rocaimoveis@roca.com.br

f @ in Imobiliária Roca Imóveis Ribeirão Preto

O
R
À
M
U
S



Eventos - Confira a programação do mês de março

6



Dia das Mulheres com programação especial no SCC

8



Segurança e saúde – Treinamento de colaboradores para o uso do desfibrilador

12



Clicks Sociais – Confira os registros dos principais eventos realizados em fevereiro

14

Este exemplar da **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é veiculado apenas no formato digital. É vetada a cópia ou reprodução dos espaços publicitários e textuais por qualquer outro meio de comunicação sem autorização prévia e por escrito.

 saocarlosclube.com.br  /São Carlos Clube  @saocarlosclubescc

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1.919 - Centro - São Carlos/SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos/SP
Departamento de Relações Públicas: 16 3362.6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Textos:
Stella de Oliveira

Diagramação:
Diego Bertolino

Revisão:
Dirlene R. Martins

PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá, associadas e associados,

A chegada de março ocorreu em pleno Carnaval, repleta de atrações e shows que, em conjunto, entram para a história do Clube por algumas razões. A primeira delas é que este foi o primeiro Carnaval realizado na Arena do Bosque, projetada para abrigar uma série de eventos e oferecer uma acomodação excelente para nossas associadas e associados. Isso garantiu, juntamente com a qualidade de cada banda e dos bons serviços prestados em todos os dias e noites, desde o Pré-Carnaval, o bem-estar de todos que aproveitaram a jornada carnavalesca. Trata-se de um modelo de organização e dinamização do Carnaval que pretendemos manter nos próximos anos, diante da ótima repercussão, da alegria demonstrada e do entusiasmo da comunidade. Esse resultado foi fruto do esforço conjunto de diversas diretorias e departamentos do Clube, que apoiaram a Diretoria Social para que esse grande evento acontecesse no Carnaval de 2025.

A segunda razão histórica é que a Diretoria Executiva realizou um Carnaval pensado para toda a família, para todas as gerações, porque o Clube deve pertencer a todos. Há tempos o São Carlos Clube precisava construir um Carnaval inclusivo, para pessoas de todas as idades. A articulação entre a Sede Social (com o Baile de Máscaras), o Espaço de Brincar e Parquinho, o Campo Azul, a Boate e a Arena do Bosque mostrou o potencial de um verdadeiro complexo carnavalesco, capaz de proporcionar momentos inesquecíveis para crianças, jovens, adultos e para a melhor idade. Um verdadeiro marco. Comemoremos!

Março é o mês da mulher, e o Dia Internacional da Mulher (08/03), que este ano cairá em um sábado, contará com uma programação especial na Arena do Bosque ao longo de todo o dia. Entre as principais atrações deste dia tão especial teremos: Aulão de Yoga, Quick Massage, Espaço Aromaterapia com Óleos Essenciais, mais uma edição do Clube da Leitura – com um debate com a escritora Ana Cristina Braga Martes –, além do espaço Reconexão e Bem-Estar (com Sound Healing, Cura Prânica e Astrologia), Aulão de Ritmos e apresentação musical de Juliana Bloes. O Dia das

Mulheres no São Carlos Clube mostrará à comunidade que a Arena do Bosque é um espaço multiuso, flexível e pensado para receber uma grande variedade de eventos organizados pelos diversos departamentos do Clube.

Essa versatilidade é especialmente marcante no momento em que celebramos os 80 anos do São Carlos Clube e seguimos em frente com dinamismo, atentos às transformações sociais e culturais. A Arena do Bosque foi projetada para atender a essas demandas e continuará evoluindo: novas etapas de construção estão previstas, incluindo a implementação do serviço de lounge, a ampliação da cozinha do bar e dos espaços de estocagem, além da construção de novos banheiros, tudo para aprimorar ainda mais a experiência de quem usufrui do espaço e garantir suporte para os mais diversos eventos.

Na agenda social de março, a programação será inteiramente dedicada às apresentações femininas, contando com Batuka Negra (16/03), Nayara Amaral (21/03) e Brazuca Jam (28/03). Já na área esportiva, os destaques do mês incluem: a Caminhada Rosa (09/03), a abertura do Torneio de Vôlei Colégio Planeta (11/03), a abertura do Campeonato de Futebol Boteco & Decor nas categorias Misturados e Master (15/03), o Quadrangular de Vôlei (16/03), o Torneio Feminino de Tênis por Equipes (22/03) e, para encerrar o mês, o Futevôlei com o Duelo das Arenas.

No setor cultural, vale destacar o Clubinho da Leitura, o mais novo projeto do Clube, pensado especialmente para crianças de 6 a 10 anos. Ele acontecerá no dia 08/03, em paralelo ao Clube da Leitura do mês, que, como já mencionado, faz parte da programação especial do Dia das Mulheres.

Que tenhamos um excelente mês de março, inspirados por cada vida feminina – pelas avós, mães e filhas que nos motivam continuamente com suas lutas e experiências.

Luiz Fernando de Oriani e Paulillo
Presidente

PALAVRA DO CONSELHO

Nossa!!! Que Carnaval foi esse?!?!
Simplesmente sensacional!

Foram muitas atrações, animação de sobra, uma variedade incrível de sons e diversão para todas as idades. Realmente um Carnaval para a família inteira!

E a Arena Multiuso Bar do Bosque? Mesmo com as obras ainda em andamento, já mostrou o espetáculo que será quando estiver totalmente pronta. Sem dúvida, uma obra que vai transformar o espaço de eventos do Clube, proporcionando mais conforto e qualidade para os diversos encontros, shows e celebrações que, com certeza, acontecerão por lá.

E num piscar de olhos, depois de um janeiro que parecia não ter fim, fevereiro passou e março chegou – o mês da mulher! Feliz Dia Internacional das Mulheres!

No dia 8 de março, celebramos o Dia das Mulheres. Mais do que parabenizá-las, reconhecemos a força, a coragem, a capacidade, o empenho e a dedicação das mulheres que exercem cargos de liderança no São Carlos Clube.

Cumprimentamos a vice-presidente Ana Laura G. Pedrino Belasco e a primeira secretária do Conselho Deliberativo, conselheira Claudia Cury Fragalle, estendendo

esses cumprimentos às demais conselheiras, presidentes de comissões, diretoras e funcionárias do São Carlos Clube. E, é claro, a todas as nossas associadas!

Março também é um mês muito importante para o Conselho Deliberativo, pois, na última semana do mês, teremos mais uma reunião para deliberar sobre o relatório da Diretoria Executiva, o balanço do Clube e a demonstração da conta receita/despesa, que serão apresentados com o parecer do Conselho Fiscal. Mais uma vez, o Conselho cumpre sua função de fiscalizar e analisar as contas do Clube.

Explicar e esclarecer o que acontece no Clube, além de uma necessidade, é uma obrigação.

Vamos conversando...

Elembrem-se: Aproveitem o Clube!

Rubem de Arruda Camargo
Presidente do Conselho Deliberativo

Eventos de MARÇO

PROGRAMAÇÃO ESP



AULÃO
DE YOGA
com Rafa Bucco

às 9h, na Arena do Bosque

QUICK
MASSAGE

das 10h às 17h, na Arena do Bosque



ESPAÇO
AROMATERAPIA

Óleos Essenciais

das 10h às 17h, na Arena do Bosque



CLUBE DA LEITURA ESPECIAL

Encontro com a autora Ana Cristina Braga

8 de março, às 10h,
na Arena do Bosque



CLUBINHO DA LEITURA

8 de março, às 14h30,
na Sala Multiuso Cultural



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

8 de março: 11h - SKIBUNDA
15h - BRINCADEIRAS COM ÁGUA
9 de março: 11h - BRINCADEIRAS COM ÁGUA
15h - SKIBUNDA



CAMINHADA ROSA

Projeto Vida Ativa na Melhor Idade
8 de março, às 8h, concentração
na Arena do Bosque



CHÁ DA TARDE

Doação: produtos de higiene
11 de março, às 14h30,
na Sala da Melhor Idade



INÍCIO TORNEIO DE TRANCA

Turma da noite: 12 de março, às 18h30,
Turma da tarde: 13 de março, às 14h30



ABERTURA DO CAMPEONATO
DE FUTEBOL BUTECO & DECOR

15 de março, às 13h30,
no Campo de Futebol



ABERTURA COLÉGIO PLANETA
VOLLEYBALL CUP

15 de março, às 13h30,
no Ginásio João Marigo Sobrinho



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

15 de março: 11h - VASINHO DE ARGILA
15h - JARDINEIRO MIRIM
16 de março: 11h - VASINHO DE ARGILA
15h - JARDINEIRO MIRIM

PECIAL – DIA DA MULHER – 08/03

CLUBE DA LEITURA

com a autora Ana Cristina Braga Martes
às 10h, na Arena do Bosque



RECONEXÃO E BEM-ESTAR

Sound Healing • Cura Prânica • Astrologia
das 10h às 17h, na Arena do Bosque

MÚSICA AO VIVO com Juliana Bloes

às 13h, na Arena do Bosque (Palco 1)



AULÃO DE RITMOS

Edição Especial

às 15h30, na Arena do Bosque (Palco 2)



MÚSICA AO VIVO COM BATUKA NEGA

16 de março, às 13h, no Bar do Bosque



SEXTOU NO BOSQUE COM NAYARA AMARAL

21 de março, às 20h, no Bar do Bosque



TORNEIO FEMININO DE TÊNIS

22 de março, nas Quadras de Tênis



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

22 de março: 11h - GARRAFA MALUCA
15h - LANTERNA MÁGICA
23 de março: 11h - LANTERNA MÁGICA
15h - GARRAFA MALUCA



SEXTOU NO BOSQUE COM BRAZUCA JAM

28 de março, às 20h, no Bar do Bosque



DUELO DAS AREIAS DE FUTEVÔLEI Arena RP X São Carlos Clube

29 de março, às 9h,
no Complexo das Areias



FUNCIONAL AQUÁTICO

29 de março, das 9h às 10h,
na Piscina Recreativa



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

29 de março: 11h - PIQUENIQUE
15h - PIQUENIQUE
30 de março: 11h - TIE-DYE
15h - TIE-DYE

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO.

FIQUE LIGADO EM NOSSAS REDES SOCIAIS!



@SAOCARLOSCLUBESC



SÃO CARLOS CLUBE



SAOCARLOSCLUBE.COM.BR

DIA DA MULHER

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

—DIA DA— *mulher*



Dia das Mulheres no São Carlos Clube

O Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, é uma ocasião para reconhecer e valorizar as conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo da história. Mais do que uma data comemorativa, é também um momento de reflexão sobre a igualdade de gênero, os desafios enfrentados e a luta por direitos.

Para celebrar esse dia especial, o São Carlos Clube preparou uma programação exclusiva para nossas associadas, com momentos de lazer, relaxamento e cuidados pessoais. A Arena do Bosque será o palco dessa comemoração no sábado, 8 de março, proporcionando um dia de celebração e bem-estar. Escolha suas atividades e não fique de fora!

9h – Aulão Aberto de Yoga

Para começar o sábado relaxando, Rafa Buccio ministrará um aulão de yoga. Caso você não tenha um tapete próprio para a atividade, disponibilizaremos alguns para empréstimo.

9 às 17h – Quick Massage

Durante todo o sábado, no Bosque, também haverá a opção de Quick Massage, uma massagem rápida focada no alívio de tensões musculares em áreas como ombros, pescoço e costas.

10 às 17h – Espaço Aromaterapia

A aromaterapia é uma prática que utiliza óleos essenciais extraídos de plantas para promover o bem-estar físico e emocional. Os óleos po-

dem ser inalados, aplicados na pele (diluídos) ou utilizados em massagens e banhos. Mais uma opção de cuidado e relaxamento para este dia especial.



10h - Clube da Leitura Especial

No dia 8 de março, o Clube da Leitura receberá a autora Ana Cristina Braga Martes. Escritora e ex-professora, Ana Cristina é conhecida por sua atuação na sociologia e na literatura. Recentemente, tem se dedicado à ficção, com destaque para o romance *Sobre o que não falamos*, finalista do Prêmio São Paulo de Literatura.

10 às 17h - Reconexão e Bem-Estar

Um espaço dedicado ao relaxamento e ao autoconhecimento, a Tenda Reconexão Bem-Estar oferecerá três práticas terapêuticas:

- Sound Healing (ou Cura pelo Som) – técnica que utiliza vibrações sonoras para equilibrar corpo e mente.
- Cura Prânica – método de cura energética que emprega o pra-

na (energia vital) para restaurar o equilíbrio físico, emocional e espiritual, sem toque físico.

- Astrologia – uma oportunidade para explorar e compreender melhor os impactos dos astros em sua vida.



13h - Música ao Vivo

A partir das 13h, a animação ficará por conta da cantora araraquarense Juliana Bloes, no palco 1. Com forte identificação com o samba e a bossa nova, Bloes também incorpora sucessos internacionais em seu repertório. Em seus shows, a interação com o público é uma marca registrada, proporcionando uma verdadeira viagem musical pelas vertentes da MPB.

15h30 - Aulão de Ritmos - Edição Especial

Para ninguém ficar parada, o professor Alex Oliveira comandará um aulão de ritmos no palco 2. A partir das 15h30, prepare-se para muita dança, energia e animação nesta tarde especial!

SEGURANÇA



SCC investe em segurança em situações de emergência

Pensando em oferecer ainda mais segurança aos seus associados, o São Carlos Clube aumentou a quantidade de Desfibriladores Externos Automáticos (DEA), equipamentos que podem ser fundamentais em casos de emergência médica dentro de nossas unidades.

Antes, o Clube contava com dois aparelhos, disponíveis na Portaria e na Piscina, sob os cuidados dos guarda-vidas. Agora, um terceiro desfibrilador foi adquirido e está disponível na Academia, outra área de risco. Além disso, os funcionários que atuam próximos aos equipamentos participaram de um treinamento específico para a correta utilização do DEA.





Para facilitar ainda mais o acesso aos desfibriladores e agilizar o socorro quando necessário, o DEA, que antes ficava dentro da Portaria, foi transferido para um totem estrategicamente posicionado logo à frente da entrada. Na área da Piscina, o equipamento está disponível na tenda dos guarda-vidas, enquanto na Academia encontra-se próximo da Sala da Coordenação.



O Desfibrilador Externo Automático (DEA) é um aparelho utilizado para reverter paradas cardíacas causadas por arritmias graves, como fibrilação ventricular e taquicardia ventricular sem pulso. O dispositivo analisa o ritmo cardíaco da vítima e, se necessário, administra um choque (desfibrilação) para tentar reiniciar o coração, tudo de forma automática e com mínima intervenção do usuário. Projetado para ser utilizado por qualquer pessoa, mesmo sem treinamento médico, o DEA é essencial em emergências.



O Treinamento em Desfibrilador Externo Automático oferecido aos colaboradores tem o objetivo de otimizar o atendimento em casos de emergência. Durante o curso, os participantes aprenderam a operar o equipamento de maneira segura e eficaz, aumentando as chances de sobrevivência. A desfibrilação precoce, quando realizada corretamente, pode elevar significativamente as chances de recuperação em casos de parada cardiorrespiratória.



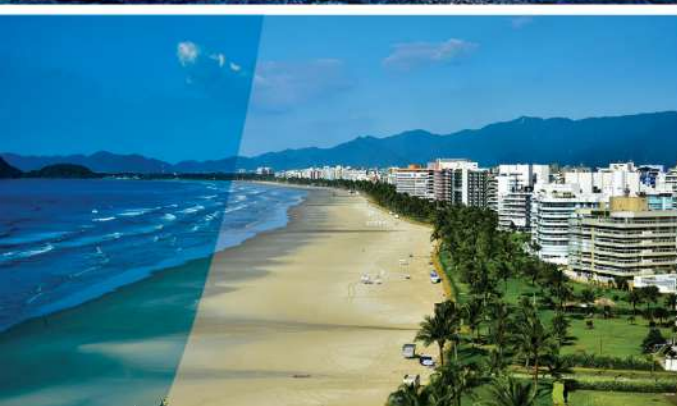
Clubinho da Leitura

O 1º Clubinho da Leitura do SCC foi um sucesso! No sábado (08), a criançada mergulhou no mundo da leitura com histórias envolventes e muita diversão. Foi uma tarde especial para despertar a imaginação e o amor pelos livros!

Fotos: Equipe Lu Zanollo



Quer comprar, vender ou permutar na Riviera?



A Riviera de São Lourenço é o destino perfeito para quem busca conforto e qualidade de vida.

*A **Ventura Riviera Imóveis** oferece condições personalizadas e negociações sob medida!*

Agora com um corretor exclusivo para atender você aqui em São Carlos.

Ligue para (16) 9 9795-2044 e agende um contato.

VENTURA RIVIERA

CRECI 21931J

imóveis de alto padrão

Agente credenciado:

SIV

Sistema
Integrado de Vendas
de Imóveis



Clube da Leitura

O Clube da Leitura do terceiro sábado de fevereiro (15) foi especial, contando com a presença incrível da autora Aline Bei. Foi uma manhã de troca, reflexão e muita literatura. Um encontro enriquecedor no novo espaço multiuso do SCC, a Arena do Bosque, para todos os apaixonados por livros!

Fotos: Vitoria Lima





Torneio de Sinuca

O fim de semana dos dias 08 e 09 foi marcado por grandes jogadas, partidas emocionantes e muita precisão! O Torneio de Sinuca Pedro Valim Sampaio consagrou seus campeões e celebrou mais uma edição de sucesso.

Fotos: Equipe Lu Zanollo



CLICK SOCIAL



Piquelates

O domingo (23) foi marcado por uma manhã revigorante, unindo os benefícios do Pilates com a leveza de um delicioso piquenique ao ar livre no Gramado Azul!

Fotos: Vitoria Lima





Torneio Estímulo

No dia 22, o Torneio de Atletismo Estímulo foi pura energia e superação! Atletas de todas as idades mostraram garra e velocidade em diversas provas.

Fotos: Vitoria Lima



CLICK SOCIAL



Baile de Máscaras

No sábado (15), a Sede Avenida se transformou em um verdadeiro palco de elegância, samba e alegria com o Baile de Máscaras, que abriu com chave de ouro os eventos de Carnaval do São Carlos Clube!

Fotos: Equipe Lu Zanollo





CLICK SOCIAL



Pré-Carnaval

A noite do dia 22 foi inesquecível no Pré-Carnaval do São Carlos Clube! Muita alegria, samba no pé e energia contagiante ao som de Lê Lopes, Banda Embalaê, Xande de Pilares e Samba da Gente!

Fotos: Equipe Lu Zanollo





CLICK SOCIAL



Carnaval

O Carnaval 2025 do São Carlos Clube vai ficar para a história: o primeiro Carnaval na nova Arena do Bosque foi simplesmente inesquecível! Foram quatro dias de festa para todas as gerações: matinê para a criançada, muita folia para as famílias e shows na boate todas as noites para a galera jovem!

Fotos: Equipe Lu Zanollo





CLICK SOCIAL

