



REVISTA

São Carlos • ano 9 • Ed. 135 | Março de 2023

SÃO CARLOS CLUBE

Publicação mensal aos associados

Mulheres de Timbre

6ª edição

18
MARÇO

A PARTIR DAS **19H**
NO BAR DO BOSQUE

PITY

Março, mês de
Mulheres de Timbre

The Volley
Queens

Arte na
Academia

Exame das
árvores



ROCA NA
ROTA
DO SEU CURSO

Seja **USP**, **UFSCar** ou **UNICEP**:
você pode alugar aqui.

O
I

R

À

M

D

S



Eventos: Confira as atrações do mês dedicado às mulheres

6



Mulheres de Timbre: a voz e a vez de elas mostrarem seu talento

8



Esporte: Clube realiza The Volley Queens em homenagem a elas

10



Acontece no Clube: Árvores passam por análise de especialista

14



Cultural: A arte invade a Academia

18



Click Social – Confira os clicks dos eventos de fevereiro

20

Este exemplar da **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é veiculado apenas no formato digital. É vetada a cópia ou reprodução dos espaços publicitários e textuais por qualquer outro meio de comunicação sem autorização prévia e por escrito.

 saocarlosclube.com.br  /São Carlos Clube  @saocarlosclubescc

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1.919 - Centro - São Carlos/SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos/SP
Departamento de Relações Públicas: 16 3362.6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista responsável:
Andrea Castro - MTB 57887/SP

Textos:
Andrea Castro
Marta Julião

Diagramação:
Diego Bertolino

Revisão:
Dirlene R. Martins

PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Fevereiro passou voando! Após dois anos de restrições, o Carnaval de 2023 voltou à normalidade e os associados prestigiaram a folia do SCC. Foram três dias de festa com muita animação e brincadeiras, boa música e o reencontro das inúmeras tribos no Clube.

Com a chegada de março, o mês da transição, em que o verão entra na reta final, as temperaturas começam a mudar e a natureza experimenta novas transformações, ingressamos em um período de retomada das atividades culturais, abertura de vagas em algumas modalidades e uma intensa agenda de eventos.

Março é mês de celebrar as mulheres. Para comemorar o Dia Internacional das Mulheres, nossa convidada especial da 6ª edição do Mulheres de Timbre será a cantora, compositora, produtora e apresentadora Pitty. Com mais de 20 anos de carreira, ela é uma das grandes roqueiras do Brasil. O show no Clube encerra a turnê Matriz 3.0.

Ao longo do mês, outras grandes estrelas se apresentarão no palco do Bar do Bosque: Grupo Batuka Nega, Gi Guastaldi, Mulheres do Rock, Jes Condado e Laís Almeida.

No esporte, teremos o “The Volley Queens” – torneio interno de vôlei feminino que reunirá as rainhas da quadra para uma competição que segue até junho. As tenistas também terão espaço garantido

na disputa do Torneio Feminino de Tênis.

Outras modalidades seguem a todo vapor. Logo no início do mês, o Torneio de Beach Tennis promete agitar as areias do SCC. Com recorde de inscrições, a competição irá reunir atletas de vários níveis da modalidade e ganhou uma noite de competição.

Ainda tem o Torneio de Tênis de Mesa, a continuação do Torneio de Barragem e o Torneio Aberto de Verão de Tênis, além do Aquathlon e do tradicional Torneio de Tranca.

Em virtude das intensas chuvas dos dois primeiros meses do ano, as obras da piscina estão em um ritmo mais lento. O trabalho deve voltar ao normal com o início do outono.

Em breve, teremos uma nova eleição da Diretoria e do Conselho Deliberativo. Fiquem atentos às nossas redes sociais, editais e e-mail para participar desse importante momento.

Aproveitem os dias no Clube e participem das atividades! Tudo é feito com muito carinho para atender aos anseios dos nossos associados!

Um Feliz Março!

Paula Daniela Z. Bertocco
Diretora de Relações Públicas

**Representando
a Diretoria Executiva
no MÊS DA MULHER**

PALAVRA DO CONSELHO

Olá, Associadas e Associados.

Neste mês de março, com a comemoração internacional do Dia das Mulheres, gostaria de expressar aos associados – principalmente, às mulheres frequentadoras do São Carlos Clube – que sempre é tempo de fazermos uma reflexão sobre a importância e o papel da mulher na sociedade e em nosso Clube.

Hoje, o São Carlos Clube tem papel fundamental em nossas vidas. É o local onde praticamos esportes, onde encontramos as amigas, onde aproveitamos o sol na piscina e a sombra no Bar do Bosque, onde nos divertimos com as festas e shows, onde podemos descansar nos finais de semana e aonde podemos levar nossas crianças, sabendo que elas estarão tão acomodadas como se estivessem na sala ou quintal de casa.

Mas ainda há muito a ser feito para garantir, na prática, a igualdade de oportunidades para mulheres em todo o mundo, e nossa capacidade de argumentar, de escutar, nossa intuição, nosso bom senso, nosso conhecimento e paciência em lidar com situações adversas, nos lançam cada vez mais em direção aos importantes cargos da nossa sociedade.

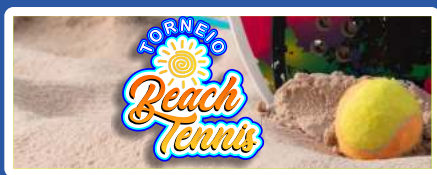
Aqui, no Conselho do São Carlos Clube, somos em sete mulheres:

Arlete, Beatriz, Claudia, Maria Cleide, Mariana, Tânia e eu. Estamos sempre trazendo nossas opiniões e defendendo os interesses do Clube pela visão das mulheres. E ainda, sempre com determinação, estamos presentes para escutar nossos associados e defender uma vida saudável em nosso Clube. O número de mulheres no Conselho do nosso Clube ainda é singelo, tendo em vista que no total são 51 cadeiras, mas logo mais teremos novas eleições e a expectativa é a de que tenhamos mais associadas para a construção da voz feminina no Conselho do São Carlos Clube.

Ana Laura Pedrino Belasco
Vice-Presidente do Conselho

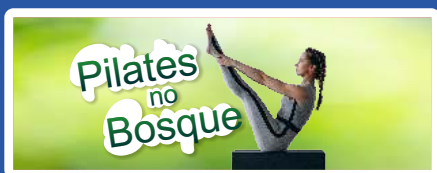
**Representando
o Conselho Deliberativo
no MÊS DA MULHER**

Eventos de MARÇO



TORNEIO DE BEACH TENNIS

04 e 05 de março,
nas Quadras de Areia



PILATES NO BOSQUE

04 de março, a partir das 10h,
no Espaço de Calistenia



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

04 de março: 11h - Gol a Gol
15h - Boca do Urso

05 de março: 11h - Brincadeiras de Roda
15h - Plantando com as crianças



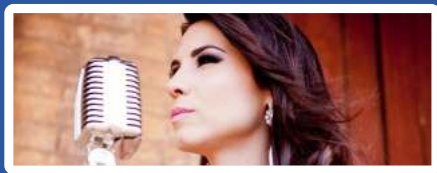
ETAPA SÃO CARLOS DA LIGA PAULISTA DE TÊNIS DE MESA

05 de março, a partir das 8h,
no Ginásio João Marigo Sobrinho



MULHERES DE TIMBRE BATUKA NEGA

05 de março, a partir das 12h,
no Bar do Bosque



MULHERES DE TIMBRE GI GUASTALDI

10 de março, a partir das 19h,
no Bar do Bosque



AQUATHLON

11 de março, a partir das 15h,
na Piscina Recreativa



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

11 de março: 11h - Bichinho de Fricção
15h - Peão

12 de março: 11h - Bichinho de Fricção
15h - Buquê de flores - Dia da Mulher



TORNEIO ABERTO DE VERÃO
LIGA UNITENIS

11 e 12, 25 e 26 de março,
nas Quadras de Tênis



CHÁ DA TARDE

14 de março, às 15h,
na Sala da Melhor Idade



TORNEIO DE TRANÇA

15 de março às 18h30 - Início Equipe Noite
16 de março às 14h30 - Início Equipe Tarde



TORNEIO FEMININO
DE TÊNIS

18 de março, nas Quadras de Tênis



MULHERES DE TIMBRE
PITTY + MULHERES DO ROCK

18 de março, a partir das 19h,
no Bar do Bosque



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

18 de março: 11h - Fantoches de animais
15h - Reprodução em tela
19 de março: 11h - Desenho livre em tela
15h - Argila



MULHERES DE TIMBRE
JES CONDADO

24 de março, a partir das 19h,
no Bar do Bosque



FIM DE SEMANA ESPAÇO DE BRINCAR

25 de março: 11h - Tie Dye
15h - Brincadeiras com pó colorido
26 de março: 11h - Pannel para pintura
15h - Cabelinho maluco



MULHERES DE TIMBRE
LAÍS ALMEIDA

26 de março, a partir das 12h,
no Bar do Bosque

Mulheres de Timbre

6ª edição



Mulheres de Timbre traz Pitty ao palco do SCC

“Vou tocar músicas de todas as fases da minha carreira numa noite memorável”

Março chegou, e o tão esperado show especial em comemoração ao Mês da Mulher acontecerá no dia 18, a partir das 19 horas, com Pitty subindo ao palco do São Carlos Clube.

Parte do projeto Mulheres de Timbre, o evento contará com uma grade de atrações femininas que comandam os vocais da música brasileira.

Com uma discografia impecável e repleta de sucessos desde o início de sua carreira, Pitty é uma das maiores artistas brasileiras da atualidade. Seu show é muito potente, pela sonoridade, pelas mensagens de suas letras e por sua performance.

Depois de mais de seis meses excursionando com a turnê Matriz e, paralelamente, com As Suas, As Minhas e As Nossas – projeto em parceria com Nando Reis –, Pitty preparou um show especial que abrange seus cinco álbuns de estúdio, de onde ela escolheu as músicas para fazerem parte do repertório. A artista vai apresentar “Equalize”, “Teto de Vidro”, “Me

Adora”, “Máscara”, “Serpente”, “Noite Inteira” e “Roda”, dentre outros hits, incluindo músicas que fazem parte do EP *Casulo*, lançado por seu selo homônimo.

Pitty (voz) será acompanhada pela banda composta pelo guitarrista Martin Mendonça, que também dá nome ao grupo, Paulo Kishimoto (baixo) e Jean Dolabella (bateria).

“Adoro fazer show em São Carlos; tocar músicas de todas as fases da minha carreira numa noite memorável. Esse é um dos últimos shows da turnê *Matriz* e, portanto, uma das últimas oportunidades de os sócios assistirem”, disse Pitty ao SCC.

O time “**Mulheres do Rock**” abrirá o show de Pitty e terá a participação das cantoras Aline Belliato, Amanda Vergara, Ninne Monzani, Ana Julia e Rebeca Remp.

Dando continuidade à programação do Mulheres de Timbre, no dia 05 haverá o show **Batuka Nega**; dia 10, **Gi Guastaldi**; dia 24, **Jess Condado**; e, dia 26, **Laís Almeida**, no Bar do Bosque.

VENDA ONLINE DE MESAS
A PARTIR DE **01/03 ÀS 10H**

guichê web 

guicheweb.com.br/saocarlosclube

MESAS BAR DO BOSQUE R\$ 200

PRAÇAS A e B (área coberta + atendimento Bar do Bosque)

MESAS GRAMADO BOCHA R\$ 150

PRAÇA C (área coberta)

MESAS GRAMADO R\$ 80

PRAÇA D (sem cobertura)

ACONTECE NO CLUBE



The Volley Queens reunirá mulheres do vôlei do SCC

Torneio também marcará a estreia das novas professoras da modalidade

Ainda como parte da programação do Mês da Mulher, o São Carlos Clube, por meio do Departamento de Esportes, realizará o The Volley Queens, torneio interno de vôlei feminino que terá início no dia 18 de março, às 13h30, no Ginásio de Esportes.

O torneio, que seguirá até o dia 17 de junho (final), estará dividido em três categorias: Livre, a partir de 14 anos; Master 30+, a partir de 30 anos completos; e Super Master 55+, a partir de 55 anos completos.

De acordo com a diretora adjunta do Vôlei, Vanessa Machado,

hoje a mulher detém um poder absoluto, e o esporte contribui dando força, disciplina e vontade de ser melhor a cada dia. “O voleibol te dá tudo isso e mais o lazer, equilíbrio, lucidez e muitas amizades”, ressaltou.

NOVAS CONTRATAÇÕES

O quadro de professores do vôlei agora conta com duas profissionais que vieram para agregar, ainda mais, os atletas e os torneios, começando pelo The Volley Queens.

Uma delas é a experiente **Sandra Mara Leão**, que vai ministrar aulas de vôlei para diferentes níveis da

modalidade. Sandra foi técnica da equipe da Uniara (Araraquara) por 13 anos e participou da Superliga A, B e C, conquistando títulos nas duas últimas. Além do trabalho com equipes de alto rendimento, ela também tem experiência com escolinhas. No SCC – disse Sandra –, ela espera colocar sua experiência em prática e somar conhecimentos, dando continuidade ao trabalho já realizado e buscando novas conquistas.



A treinadora também destacou que a formação em Educação Física permite enxergar, além da competição, o lado formativo do esporte e sua contribuição para a qualidade de vida do indivíduo, especialmente após o período de pandemia. “Mais do que um lazer, a prática esportiva traz uma série de benefícios, tanto no aspecto físico quanto no mental, e permite que a gente respire de uma forma menos tensa”, enumera.

Entusiasmada com a casa nova, Sandra avaliou que a boa estrutura possibilitará a realização de um trabalho ainda melhor. “Reconheço o esforço feito para minha contratação e o carinho com que fui recebida. Quero honrar essa confiança com um trabalho que atenda aos anseios do Clube”, finalizou.

Quem também passou a integrar o quadro do vôlei é a professora da FitClube **Jeniffer Cândido**, que jogou dos 11 aos 19 anos e agora encara um novo desafio profissional. Para ela, é muito gratificante fazer parte da comissão técnica do Clube. “Meu objetivo como professora é incentivá-las a praticar o voleibol de maneira técnica e tática, mas ao mesmo tempo promover a socialização e a integração que o esporte proporciona, visando melhorar a saúde e a qualidade de vida das atletas”. Jeniffer também frisou o fato de estar trabalhando com mulheres apaixonadas pelo voleibol. “Isso prova que esse esporte é agregador e que gera mais saúde na vida delas, então acredito que as atletas venham motivadas e preparadas para fazerem ótimas partidas no torneio”. E concluiu: “O Clube tem uma excelente estrutura, o que facilita nosso trabalho. As atletas estão sendo muito bem preparadas para os torneios futuros e nossa expectativa é a de que vamos conquistar ótimos resultados”.



8 | MARÇO

Dia Internacional da
MULHER

Que esse dia te lembre
da sua **força** e da sua
capacidade de ir além.

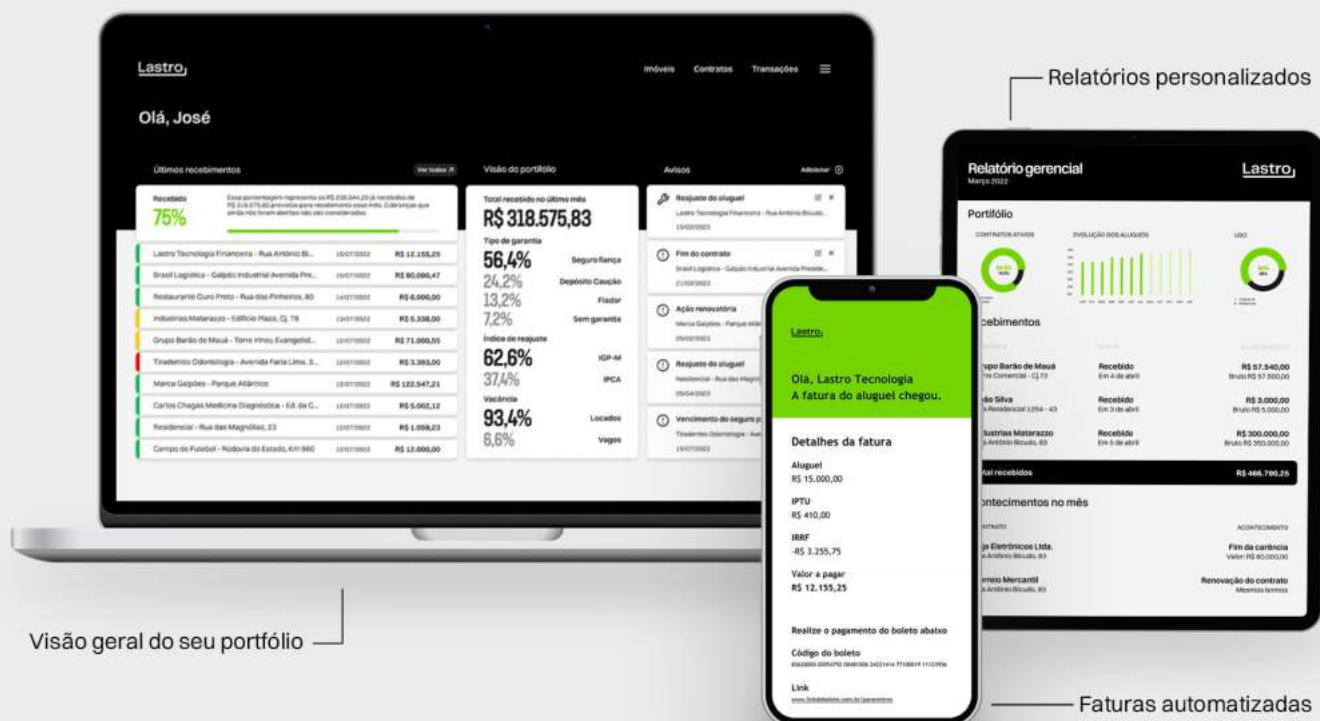
Você é **mulher, guerreira**
e **pode ser o que quiser.**

FELIZ
DIA DA
mulher



São Carlos Clube

COM A LASTRO, VOCÊ AUTOMATIZA A GESTÃO DOS SEUS ALUGUÉIS.



Patrimônio sob controle - Centralize as informações de seus imóveis no nosso painel de controle e nunca mais esqueça um reajuste ou vencimento de contrato.

Pagamentos automatizados - Seus inquilinos são cobrados mensalmente e você recebe o dinheiro na sua conta logo após o pagamento.

Controle em tempo real - Confira a qualquer momento na nossa plataforma o status de suas locações e receba um relatório completo ao final de cada mês.

Mantenha seu patrimônio imobiliário sob controle com a Lastro.

Fale conosco:

☎ (11) 92014-1849

Lastro

lastro.co



ACONTECE NO CLUBE



Tecnologia a serviço da natureza

Laudos técnicos vão definir o futuro de espécies como a tipuana do Bar do Bosque

Durante o mês de fevereiro, o São Carlos Clube deu sequência ao trabalho de manutenção das árvores e voltou a receber um dos maiores especialistas em silvicultura do país. O professor Demóstenes Ferreira da Silva Filho, da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/ USP), de Piracicaba, acompanhou e complementou os procedimentos realizados pela empresa Peabiru. Ele também apresentou técnicas de trabalho a representantes da Prefeitura de São Carlos e destacou a importância do planejamento e cuidado adotados pelo São Carlos Clube.

Silva Filho foi convocado para examinar, por meio de tomografia, a saúde de espécies que, segundo ele, foram apontadas pelos arboristas como as que mais demandavam cuidado na ocasião: tipuana, ipê, flamboyant, copaíba e sibipiruna. A análise destina-se a avaliar a saúde das árvores e definir as melhores opções de conservação e manejo, além de fornecer dados para pesquisa sobre a técnica.

A tipuana, localizada no Bar do Bosque, passou por uma primeira avaliação há cerca de dois anos. Ela é a árvore que mais interessa aos profissionais no momento. Embora

entendam que qualquer árvore pode cair, por diferentes razões, no Clube, esta é a que apresenta maior risco de causar dano, uma vez que está localizada próxima ao depósito do Bar. Para o professor Ferreira Filho, o ideal seria mudar o depósito de lugar e manter a árvore. “Seria muito bonito se o Clube e o associado optassem por isso”, afirmou, destacando a importância da decisão do ponto de vista da educação ambiental.

O diretor de Sede, Mauro Udo, explicou que aguarda os relatórios que serão apresentados, oficialmente, pelo especialista e que qualquer decisão a respeito do futuro da tipuana terá por base os laudos técnicos.

Tomografia – Durante a visita do professor Demóstenes Ferreira da Silva Filho ao Clube, a Prefeitura de São Carlos enviou representantes para conhecerem um pouco mais da técnica de tomografia desenvolvida na Esalq/USP e o especialista, que é um dos pioneiros no Brasil no uso do equipamento. O interesse das autoridades aumentou depois que uma árvore de grande porte caiu na região central do município durante as chuvas de janeiro.

Para o pesquisador, esta é uma tecnologia não apenas viável, mas também acessível. Além de empresas, prefeituras de cidades como Limeira e Barueri já adquiriram o equipamento.



Os homens das árvores

Os engenheiros florestais Caio Corsato e Igor Moreira estão à frente da Peabiru Arboriza, empresa encarregada da manutenção das árvores do Clube atualmente. São eles que entram em cena na hora de implementar as ações necessárias para o cuidado das espécies.

O conhecimento técnico ajuda na tomada de decisões assertivas, que asseguram o bem-estar das árvores e também das pessoas. Em entrevista, os arboristas reforçaram a necessidade do trabalho preventivo e continuado. Confira!

Qual o papel do engenheiro florestal/arborista no trabalho de manutenção das árvores realizado no São Carlos Clube?

Para o São Carlos Clube é indispensável que haja profissionais arboristas que conheçam seu patrimônio arbóreo em detalhes. São mais de 400 árvores em diferentes estágios de desenvolvimento, entre jovens, adultas e maduras, portanto, as demandas são, além de abundantes, muito diversas. É preciso “olho treinado” para identificar certos defeitos, sintomas e sinais que a árvore nos dá.

Em primeiro lugar, consideramos o fator de risco, que é inerente às árvores que dividem espaço com as pessoas, afinal, naturalmente as árvores perdem galhos conforme se desenvolvem ou em episódios de adversidades climáticas. Portanto, a demanda de podas de segurança é constante. Precisamos ter jogo de cintura para atender às demandas urgentes e conseguir encaixar outros manejos, como, por exemplo, podas de condução, em nossa programação. A abordagem visa mais a um manejo de longo prazo e preventivo do que a um manejo imediato e remediador.

Em segundo lugar, é preciso um olhar técnico bastante criterioso para entender a dinâmica de cada árvore em sua individualidade. Elas são seres longevos e tiveram toda uma história de vida até se tornarem o que são hoje, além de possuírem todas as particularidades em nível de espécie, de arranjo na paisagem e em nível de indivíduo. Pode-se dizer que a floresta do Clube recebe hoje um tratamento bem emba-

sado, bastante distante de um manejo sistemático, buscando a saúde das árvores e a segurança das pessoas.



Os apontamentos que levaram à visita do professor Demóstenes exigem ações imediatas ou são apenas um alerta para evitar problemas futuros? Já receberam o resultado da análise dos exemplares avaliados? Quando vale a pena manter uma árvore, como a tipuana do Bar do Bosque, e quando/como é feita a recomendação de remoção ou substituição?

As avaliações realizadas pelo professor Demóstenes estão relacionadas à ocorrência de fungos do gênero *Ganoderma* em algumas árvores do Clube, evidenciados pela frutificação com aspecto de “orelhas-de-pau”. Esses fungos se instalam em árvores a partir de lesões na casca que deixam a madeira exposta e, desse modo, começam um processo lento e gradual de degradação da madeira, influenciando diretamente a estabilidade estrutural e, possivelmente, o vigor do vegetal. Como a avaliação visual externa é insuficiente para determinar

a extensão de madeira comprometida, solicitamos que fosse realizada a tomografia de impulso para entender o estado da porção interna do lenho e tomar uma decisão mais assertiva.

Essa visita é a segunda avaliação de monitoramento da tipuana do Bar do Bosque. Em dezembro de 2021, foi observada, em razão da ocorrência do fungo, uma perda de resistência que poderia ser mitigada através do manejo de poda para diminuição do peso da árvore. Após pouco mais de um ano estamos repetindo essa avaliação para saber se o quadro está evoluindo.

A tomada de decisão em relação a manter ou remover uma árvore tão valiosa não é simples. Esta é uma árvore singular, de arquitetura monumental. Ela produz muita sombra e enriquece a paisagem. As pessoas têm apreço por ela. Pode-se dizer que, de certa forma, ela é parte da cultura e da história do São Carlos Clube. Mas devem ser colocados na balança os benefícios e os riscos que ela oferece. Já recebemos os resultados da avaliação e devemos discutir com a direção as medidas cabíveis. O que podemos adiantar é que será feita, pelo menos, uma boa poda de redução dos ramos que crescem a favor da inclinação, sobre o depósito do Bar do Bosque.

De modo geral, como está a saúde das árvores do SCC? A próxima Diretoria, que assume no meio do ano, deveria pensar em algum projeto específico relacionado a isso?

Talvez pela descontinuidade nas administrações ou mesmo pela

dificuldade de acesso a pessoal especializado, notamos que algumas podas anteriores foram excessivamente intensas. Neste ano em que estivemos prestando serviço pudemos atender a uma grande parte da demanda de podas, mas ainda há algumas árvores que estão em vista de serem removidas no bosque de eucaliptos. Mas, de maneira geral, as árvores do Clube estão saudáveis e se desenvolvendo.

Em alguns casos de árvores com baixo vigor, há a pretensão de realizar uma adubação específica. Esta necessidade surge, provavelmente, pelo fato de a zeladoria do Clube ser excelente nos quesitos limpeza e organização, mas isso impede que folhas e outros materiais orgânicos se acumulem sobre o solo, o que devolveria progressivamente os nutrientes para as plantas.

Por último, mas não menos importante, há a necessidade de plantar mais árvores. Além do fato de ter ocorrido a remoção de algumas árvores perigosas ou que estavam em processo de morte, algumas espécies causam transtornos recorrentes, como o jambolão e a *Spathodea*, que precisam entrar num plano de médio-longo prazo para serem substituídas. E não dá pra cortar essas árvores de forma inconsequente, pois os prejuízos paisagísticos e ambientais seriam enormes. Nossa sugestão é que o processo de substituição comece pelo plantio das substitutas para no futuro ser reavaliada a decisão de remover ou não. O legal é que já temos muitos espaços nobres para plantarmos, então agora precisamos ir atrás de mudas de qualidade!

ACONTECE NO CLUBE



Arte na Academia

Obras de nomes conhecidos e talentos anônimos ampliam o conceito de bem-estar do associado

Pelo menos 16 associados já participaram da Exposição de Artes que acontece, desde o ano passado, no hall da Academia FitClube. A mostra, que reúne fotografias, telas, poesias e outros trabalhos, foi lançada com o intuito de resgatar uma tradição, valorizar o talento e oferecer uma opção a mais de bem-estar a todos que frequentam o espaço do Clube.

Além de ter recebido obras de nomes conhecidos no cenário artístico local, a exposição abriu espaço também para os menos experientes e revelou algumas surpresas. O despachante Haroldo Alvares de Oliveira, 65 anos, apresentou telas a óleo pintadas para celebrar a chegada dos filhos. O trabalho ficou anônimo

por quase 30 anos, e assim permaneceria, não fosse a oportunidade aberta pelo Clube. “Tentei voltar a pintar, mas sempre falta inspiração. Quem sabe, depois desta, retorno aos pincéis e telas”, disse.



Para o estudante **Pedro Zamora**, 16 anos, a exposição foi uma novidade. Talentoso, o jovem chamou a

atenção pelo seu olhar sensível e por fotografias que impressionaram o público.

O adolescente conta que começou a gostar de fotografia há cerca de quatro anos, depois de participar de um projeto escolar. No início, pediu emprestada a câmera do avô e começou a registrar lugares e coisas, eventualmente publicando o resultado em suas redes sociais. Só em julho do ano passado comprou seu primeiro equipamento e passou a pesquisar mais sobre o assunto na internet. Depois de acompanhar o trabalho de alguns expositores, ele criou coragem e decidiu arriscar. Surpreendeu-se, inicialmente, por ter sido escolhido e, posteriormente, com os comentários sobre seu trabalho. “É uma motivação para fazer com mais cuidado”, conta o adolescente que nunca fez curso de fotografia e não pensa em fazer do hobby uma profissão. Para ele, fotografia é liberdade, uma válvula de escape e um jeito de mostrar às outras pessoas como ele enxerga o mundo.

A Exposição de Artes está montada no hall da FitClube e pode ser apreciada durante o horário de funcionamento da Academia.

EXPERIÊNCIA – Um dos nomes mais conhecidos entre os expositores é o do professor universitário Hilário Domingues Neto, que ostenta um currículo à altura de seus trabalhos.

Artista plástico, Domingues Neto iniciou nas artes plásticas em 1958, aos 13 anos, em Santos, sua terra natal. Ao longo desse tempo realizou várias exposições de seus trabalhos, em grande parte telas a óleo, sendo duas mostras individuais na Galeria de Arte da Sede Avenida. Conquis-

tou, ao longo do tempo, algumas premiações, e suas obras podem ser vistas em coleções particulares e em instituições no Brasil e no exterior.



Como curador de arte, foi responsável por vários projetos e pela coordenação de exposições em organizações militares e instituições civis. Merece destaque a mostra “A Divina Comédia: Dalí rumo ao Paraíso de Dante”, da Coleção Lover Ibaixe, que expôs as 100 gravuras com as quais Salvador Dalí ilustrou a Divina Comédia de Dante Alighieri, promovida pela Prefeitura Municipal de São Carlos no ano de 2014.

Como professor universitário desenvolveu a curadoria do projeto “Convite para a Arte”, um espaço dedicado à exposição de artes plásticas na Biblioteca Comunitária do Centro Universitário Central Paulista (UNICEP).

Seus trabalhos constituem, em grande parte, o registro de imagens dos lugares por onde passa, o que lhes dá um caráter de fontes históricas, possíveis de ilustrar estudos iconográficos.



Música ao Vivo

A Turma do Samba colocou o associado para dançar na primeira sexta-feira do mês do Carnaval

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Festival de Atletismo

As famílias vieram prestigiar e registrar a participação dos nossos pequenos atletas no divertido Festival de Atletismo Especial de Carnaval

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Pré-Carnaval

Realizamos mais um Pré-Carnaval de sucesso. Desta vez, a animação ficou a cargo do grupo Inimigos da HP e da Banda Segura Nega, com participação de Veronica Laveli

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Carnaval

Três noites de muito samba e alegria e uma matinê com muita diversão O Carnaval 2023 foi um dos melhores já realizados nos últimos anos

Fotos: Equipe Lu Zanollo





CLICK SOCIAL





CONFIRA OS NOVOS HORÁRIOS E



PRÁTICA DE REPERTÓRIO

VOZ, VIOLÃO E UKULELE

AULAS COM DIEGO LIMA

SEGUNDAS-FEIRAS

- 17h INICIANTE** - 9 a 13 anos
- 18h INTERMEDIÁRIO** - 9 a 13 anos
- 19h ADULTO** - acima de 14 anos

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:  **99278-9925**

 São Carlos Clube



CANTO CORAL

FLÁVIA BOMBONATO - REGENTE

Terça-feira das 19h às 20h30 a partir de **16 anos**

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:  **99278-9925**

 São Carlos Clube



Aulas de Musicalização Infantil

aulas com **Júlio Prates**

- BEBÊS**
6 meses a 2 anos
Terça-feira **17h**
- BEBÊS**
6 meses a 2 anos
Sexta-feira **10h**

aulas com **Felipe Cortêz**

- CRIANÇAS**
3 a 5 anos
Segunda-feira **16h30**
- CRIANÇAS**
6 a 12 anos
Segunda-feira **14h15**

Necessário acompanhamento do responsável para menores de 6 anos

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  **99278-9925**

 São Carlos Clube



MÚSICA PARA A MELHOR IDADE

PRÁTICA DE CONJUNTO MUSICAL

PROF. FELIPE CORTÊZ

SEGUNDA-FEIRA ÀS 17H30

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:  **99278-9925**

 São Carlos Clube

AULAS DO SOCIAL/CULTURAL

DANÇA DE SALÃO

PROF. ANTÔNIO CARLOS DE SOUZA

A PARTIR DE 16 ANOS

| TERÇA-FEIRA ÀS 19H
| SÁBADO ÀS 14H

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES
 **99278-9925**



 **São Carlos Clube**



CURSO DE TEATRO

para crianças

Profª Rossana de Marchi

SEXTA-FEIRA ÀS 16H A PARTIR DE **9 ANOS**

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:  **99278-9925**

 **São Carlos Clube**

TAI CHI CHUAN

PROF. LUIS TARLEY

QUARTA-FEIRA 7H30

PARA MAIORES DE 12 ANOS

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:
 **99278-9925**



 **São Carlos Clube**

AULAS DE

HATHA YOGA & VINYASA YOGA

PROFª GEOVANNA PUCCI

para alunos a partir de 14 anos

TERÇA	8h30	18h
QUARTA	9h30	18h
SEXTA	8h20	

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:
 **99278-9925**



 **São Carlos Clube**



ENTARDECER

ROUPA NOVA

06 / MAIO

FESTA JUNINA

FERNANDO & SOROCABA

03 / JUNHO



ALMOÇO JUNINO

CHRYSTIAN

04 / JUNHO

**SAVE
THE
DATE**



São Carlos Clube