



REVISTA

São Carlos • ano 9 • Ed. 131 | Novembro de 2022

SÃO CARLOS CLUBE

Publicação mensal aos associados

Baile do Hawaii

12 de novembro
a partir das 20h



TONY
NOGUEIRA



CAPITAL
INICIAL 4.0



SERJÃO
LOROZA

Copa do Mundo:
venha torcer com a gente!

Baile do Hawaii:
o evento mais
aguardado do ano

Outubro Rosa:
elas venceram o câncer!

ILHA DE

MALTA

RESIDENCE

Breve Lançamento no Parque Faber

90m²

3 dorms • 1 suíte
2 vagas • 1 depósito

107m²

3 dorms • 3 suítes
2 vagas • 1 depósito

ROCA
imóveis

ERGIL
CONSTRUÇÕES

O
R
À
M
D
S



Eventos: confira as atividades da nossa programação no mês de novembro

6



Baile do Hawaii: Tony Nogueira abre a festa mais esperada do ano

8



Capital 4.0: entrevista exclusiva com Dinho Ouro Preto sobre a trajetória da banda

10



Serjão Loroza: um artista grande no talento e no carisma

12



Copa do Mundo 2022: saiba como fica o funcionamento do Clube durante os jogos

14



Outubro Rosa: depoimentos de quem enfrentou e venceu a luta contra o câncer

16



SIPAT 2022: semana de conscientização e atenção ao trabalhador

20



Click Social: registros dos nossos eventos de outubro

24

Este exemplar da **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é veiculado apenas no formato digital. É vetada a cópia ou reprodução dos espaços publicitários e textuais por qualquer outro meio de comunicação sem autorização prévia e por escrito.

 saocarlosclube.com.br  /São Carlos Clube  @saocarlosclubescc

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1.919 - Centro - São Carlos/SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos/SP
Departamento de Relações Públicas: 16 3362.6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista responsável:
Andrea Castro - MTB 57887/SP

Textos:
Andrea Castro
Marta Julião

Diagramação:
Diego Bertolino

Revisão:
Dirlene R. Martins

PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Entramos na reta final de 2022. E novembro chega com a grande expectativa pelo Baile do Hawaii. Estamos muito animados também, teremos grandes atrações e a maior estrutura já montada para o evento. Com o fim da pandemia, voltamos com as frutas e uma decoração especial para que se realize o maior e melhor baile de nossa história. Faça lua ou faça chuva, venham para o baile!

Outubro realizamos um Dia das Crianças maravilhoso, com muitas crianças felizes, muitas brincadeiras e atividades para todas as idades – considero este evento um grande sucesso em nossa gestão. Tivemos também a campanha do Outubro Rosa, com várias atividades destacando a prevenção do câncer da mama. Acredito que estamos desempenhando um importante papel dentro do nosso Clube ao enfatizar esses temas tão importantes. Neste mês será a vez do Novembro Azul.

A partir do dia 01/11/2022, o Clube já estará com sua usina de energia fotovoltaica em funcionamento. Acreditamos ser um grande passo dado em direção a um Clube cada vez mais ecológico e moderno. Nossa usina ainda é pequena, mas tem potencial para ser constantemente ampliada e se tornar cada vez mais importante dentro do nosso Clube.

Em novembro e dezembro, há muitas confraternizações de encerramento de ano em todas as modalidades esportivas – é um período agitado no nosso Departamento de Esportes. Temos, também, o aniversário do nosso grande Ginásio João Marigo Sobrinho; a celebração fará jus a esse local tão grandioso e especial dentro do Clube.

Ocorreu, no mês de outubro, a reunião do Conselho Deliberativo que entendo como a mais importante, pois é quando aprovamos o orçamento realizado e a se realizar no ano seguinte. Foi aprovado, por unanimidade, o maior orçamento de nossa história, e isso é um feito muito importante que comprova a seriedade desta Diretoria e também a confiança de todos em nosso trabalho.

Frequentem nosso Clube e sigam-nos em nossas redes sociais, pra sempre fiquem por dentro de tudo o que está acontecendo e aproveitem cada evento. Venham pro Clube, é tudo feito pra vocês!

Marco Antonio Partel
Presidente

PALAVRA DO CONSELHO

Olá, Associadas e Associados.

No mês de outubro, o Conselho Deliberativo realizou um conjunto de ações fundamentais, envolvendo também a Reunião Ordinária do dia 24/10, que aconteceu no salão principal do prédio da Sede Avenida. Agradeço e parabeno o trabalho dos colegas da Mesa Diretora, das Comissões Permanentes (Financeira, Jurídica, Obras e Sindicância) e da Comissão de Revisão do Estatuto.

A partir da apresentação realizada pela Diretoria Executiva, e tendo por base o relatório de auditoria e parecer do Conselho Fiscal, o Conselho já tinha aprovado, em setembro, o balanço do primeiro semestre deste ano. Assim, em outubro, entrou em apreciação a previsão orçamentária da Diretoria Executiva para 2023. O Conselho Deliberativo apreciou, a partir do parecer exalado pela sua Comissão Financeira, e aprovou a previsão orçamentária da Diretoria Executiva para 2023. No campo das obras e modernizações, após a aprovação do plenário do Conselho Deliberativo da proposta feita pela Diretoria Executiva no segundo semestre, o nosso Clube tem a agenda de investimentos para a melhoria da infraestrutura e do patrimônio do São Carlos Clube em 2023.

Outro passo importante realizado pelo Conselho Deliberativo foi a aprovação da proposta da Diretoria Executiva de reajuste de 8% nas taxas de manutenção e de construção e de 8% a 30% nas taxas das escolinhas esportivas, culturais e demais taxas variáveis. Os treinamentos das modalidades de vôlei e tênis receberam aumento de 15%. As escolinhas que receberam aumento de 30% (e que havia muito tempo não passavam por reajuste) foram as das modalidades de natação, hidroginástica, basquete, futebol,

tênis, beach tennis e atletismo. Já a mensalidade da academia recebeu aumento de 8%, enquanto a da sauna foi de 30%.

Outro ponto importante foi o avanço na apreciação da plenária do Conselho em relação ao texto revisado do Estatuto do São Carlos Clube, que foi apresentado pela nossa Comissão de Revisão. Isso ocorreu nas reuniões ordinárias de setembro e de outubro e terá continuidade na reunião extraordinária marcada para 21/11/2022.

Como já lembrado em outras edições da revista, este processo de revisão é longo e exige empenho de todos. O trabalho foi iniciado em 2020, quando a Comissão de Revisão do Estatuto acolheu observações da comunidade e preparou uma nova versão do texto, que brevemente deve ser encaminhado para aprovação em uma Assembleia de sócios. Iniciada entre janeiro e maio de 2020, a coleta de sugestões das associadas e associados ocorreu por meio de cinco urnas instaladas no Clube de Campo (Portaria Principal, Recepção da Academia, Bar do Bosque, Portaria 2 e Secretaria da Administração) e também através do e-mail da Ouvidoria do Clube. Posteriormente, o trabalho revisionista foi realizado pela Comissão de Revisão do Estatuto do Conselho Deliberativo e a Mesa Diretora atual, e contou com leituras críticas e inserções de atualizações no texto de nosso Estatuto, que certamente renderá o fruto desejado em 2023. Novas informações a respeito dos trabalhos do Conselho Deliberativo poderão ser conferidas na próxima edição desta revista. Que todos tenham um excelente novembro!

Luiz Fernando O. Paulillo
Presidente do Conselho

Eventos de NOVEMBRO



MÚSICA AO VIVO COM JULIANA BLOES

Feriado, 04 de novembro,
a partir das 12h, no Bar do Bosque



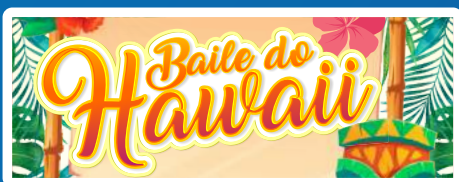
FIM DE SEMANA CULTURAL

dias 05 e 06 de novembro,
às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar



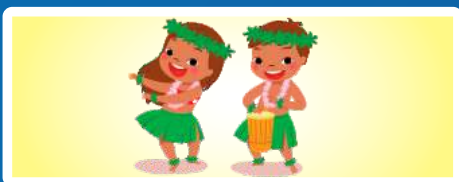
CHÁ DA TARDE

DOAÇÃO: 1 LATA DE FARINHA LÁCTEA
08 de novembro, às 15h,
na Sala da Melhor Idade



BAILE DO HAWAII

12 de novembro, a partir das 20h,
no Parque Aquático



FIM DE SEMANA HAVAIANO

dias 12 e 13 de novembro,
às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar



NOITE ÁRABE MÚSICA C/ MARCOS CARRERI

17 de novembro, a partir das 19h,
no Bar do Bosque



**MÚSICA AO VIVO
COM GÁS MOSTARDA**

*19 de novembro, a partir das 19h,
no Bar do Bosque*



**FIM DE SEMANA
MUSICAL**

*dias 19 e 20 de novembro,
às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar*



**TIO ANTÔNIO
NO ESPAÇO DE BRINCAR**

19 de novembro, às 15h



**CURSO DE ARTESANATO
NATALINO**

*19 de novembro, às 13h30,
na Sala da Melhor Idade*



**AULA AVANÇADA
DE MAQUIAGEM**

*20 de novembro, às 9h30 e às 14h30,
na Sala Multiuso do Cultural*



**JOGOS ESPECIAIS
ANIVERSÁRIO DE 70 ANOS DO
GINÁSIO JOÃO MARIGO SOBRINHO**
dia 26 de novembro, às 16h



FESTIVAL DE ATLETISMO

*26 de novembro, a partir das 9h,
na Pista de Atletismo*



**FIM DE SEMANA
COPA DO MUNDO**

*dias 26 e 27 de novembro,
às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar*



Tony Nogueira promete rock de qualidade na abertura do Baile do Hawaii

Artista ribeirão-pretano encara com alegria e preparo a tarefa de abrir um dos eventos mais aguardados no ano



O cantor **Tony Nogueira** vai ter uma grande responsabilidade no próximo dia 12 de novembro. É ele quem abre as apresentações do Baile do Hawaii 2022 do São Carlos Clube, para o qual estão escalados também Serjão Loroza e Capital Inicial (confira as entrevistas nas próximas páginas). O show está marcado para começar às 21h30 e, semanas antes, já provocava grande expectativa no público.

“Vai ser uma grande honra fazer parte do mesmo evento que Serjão e Capital”, definiu Nogueira, que já teve, recentemente, a

oportunidade de abrir o show da banda de rock, da qual é fã, em Ribeirão Preto. O jovem músico tem consciência de que a visibilidade de participar de um evento com grande público é maior do que quando encara palcos menores, mas diz que a garra e o jeito de tocar devem ser os mesmos, seja se apresentando para dez ou dez mil pessoas. “O show tem que ter a mesma qualidade”, defende.



Esta vai ser a primeira vez que Nogueira se apresenta no São Carlos Clube. Preparo para encarar um novo público não lhe falta. O ribeirão-pretano, graduado em Jornalismo e estudante de Psicologia, é, além de cantor e compositor, também ator formado na Escola de Atores Wolf Maia. Na novela

Malhação – Toda Forma de Amar, de 2019, ele interpretou o personagem Cauan. Na música, já se apresentou em casas famosas, como o Bar Brahma, e abriu shows de ícones como Kiko Zambianchi e Skank. “Acho que tudo isso se completa, pois são áreas ligadas à comunicação, que mexem com sentimentos e pessoas”, resumiu.

Para o show do Baile do Hawaïi, Tony Nogueira separou um repertório com clássicos nacionais e internacionais dos anos 80 e 90: Djavan, Tim Maia, Queen, The Police e Dire Straits estão incluídos na programação. “Sou um cara que, apesar de novo, gosto muito de músicas antigas. Então o público pode esperar um show com muito rock, e rock do bom, de qualidade, e música atemporalis que não saíram da cabeça nem da boca das pessoas, daquelas que todo mundo ainda canta e se emociona”, conclui.

SERVIÇO

O Baile do Hawaïi 2022 do São Carlos Clube – com Tony Nogueira, Capital Inicial e Serjão Loroza – acontece no dia 12 de novembro, a partir das 20h. A venda de mesas é online, através do site Guichê Web. Convites para não-sócios estão à venda na Secretaria. A entrada de menores de 14 anos não é permitida. Dúvidas sobre o evento podem ser esclarecidas através do telefone 3362 6200.



CAPITAL INICIAL 4.0

“Só chegamos aonde estamos por conta de vocês”

Capital Inicial está entre as atrações do Baile do Hawaíi 2022 do São Carlos Clube. Os músicos devem entrar no palco por volta das 23h30, num show que comemora os 40 anos de carreira da banda.

Nesta entrevista exclusiva, o vocalista Dinho Ouro Preto falou sobre a expectativa para o show e a trajetória de quatro décadas “dando voz a sentimentos e verbalizando coisas que estão nas sombras”. E também deixou um recado aos fãs. Confira!

O que o público pode esperar do show da banda no Baile do Hawaíi, no dia 12 de novembro, no São Carlos Clube?

Um olhar fresco sobre nossos grandes *hits* que resultou justamente em novos arranjos para grandes clássicos, além de algumas surpresas e muita energia!

Em recente entrevista, a banda declarou que surgiu de um momento de tédio (não tinha a pretensão de chegar tão longe). Quarenta

anos depois, rola um certo tédio ou cansaço ou ainda há fôlego para continuar?

Sempre buscamos não parar e estar sempre de olho no próximo projeto, superando o anterior. Não esperava que a banda fosse chegar até aqui, celebrando 40 anos e já dando rumo aos 50! Esse sucesso representa que nós podemos ir mais longe do que pensamos. Quatro décadas depois, quando vejo todas as turnês que fizemos, os discos, tudo isso me deixa estupefato. Nunca passou pela minha cabeça que esta seria a minha profissão, menos ainda que eu pudesse estar aqui e ter encontrado uma ressonância. É uma gratidão enorme. Precisamos celebrar.

A forma de produzir e consumir arte e música mudou muito nos últimos 40 anos. Houve um momento em que a banda teve dúvida sobre se manter fiel às suas origens ou atender aos apelos da modernidade? A relação com os fãs mudou muito?

A música se adapta conforme a tecnologia. Nos anos 60, quando tínhamos os compactos, as músicas eram mais longas, e isso ajuda a entender melhor a época dos Beatles e Rolling Stones. Tenho a impressão de que atualmente, nesta era digital, a atenção das pessoas diminuiu, assim sendo, elas não têm a mesma paciência de escutar músicas longas nem com grandes introduções, já querem ir logo para o refrão. O TikTok e o Instagram fazem com que alguns artistas escrevam canções que caibam nesse formato. O Capital Inicial ainda não faz isso, mas sabemos que mui-

tos já produzem pensando nas mídias sociais.

O rock é, historicamente, crítico ao sistema. De maneira geral, os artistas têm, cada vez mais, se posicionado politicamente. Como avaliam isso?

O que eu acho legal da obra musical é o texto, gostaria que as pessoas focassem nisso. Damos voz a sentimentos adormecidos, verbalizamos coisas que estão nas sombras. Em termos artísticos, essa é uma das maiores virtudes de se fazer algo contundente, relevante.

Algo mais que desejem comentar?

A estrada até aqui foi longa e muito bacana, e preparem-se, pois tem muito mais por vir. São 40 anos de história documentados em faixas que marcaram nossa jornada e a dos fãs que nos acompanharam por todo esse tempo. Acho que vão curtir bastante e que vai se abrir uma porta para novos ouvintes conhecerem um pouco mais da nossa história.

Algum recado ou mensagem especial para os leitores fãs da banda, que estão aguardando o show no São Carlos Clube?

Queria dizer que vocês são os melhores fãs do mundo! Os mais leais e apaixonados, somos privilegiados e gratos por todo apoio durante esses anos todos. Só chegamos aonde estamos por conta de vocês, mil vezes obrigado! Nos vemos em breve.



Eu não sou celebridade; eu sou **celebrador!**

*Transitando por várias esferas da arte,
Serjão mostra sua grandeza por meio do
talento, simpatia e humildade*

Sérgio Loroza conduzirá o terceiro show da programação do Baile do Hawaii 2022 do São Carlos Clube, no dia 12 de novembro. O artista sobe ao palco por volta da 1h30 para uma apresentação que promete muita diversão. Para ele, isso não é pouca coisa!

Dono de múltiplos talentos e bem-sucedido como ator, cantor e compositor, Loroza segue investindo em novos projetos – como a gravação de uma série e o lançamento de um *single* –, mas continua a ser lembrado por seus traba-

lhos antigos, tanto no Monobloco quanto na televisão, onde encarnou personagens de sucesso como o “Figueirinha”, em *A Diarista*. Essa diversidade, que lhe permite transitar por várias esferas do universo da cultura, é motivo de orgulho para Loroza.

“Sabe quando você vai fazer *check-in* no hotel e tem lá o campo profissão? Coloco artista! Meu ofício é proporcionar diversão!”, conta. Serjão, como é conhecido, lembra que o papel e a importância da arte ficaram claros durante

os períodos de isolamento social imposto pela pandemia de Covid-19. “Diversão não é uma coisa menor; é o lado bom da vida. O público passa seus melhores momentos com o artista e suas obras, e eu tenho orgulho de fazer parte disso.”

Os múltiplos talentos ajudam também a ampliar o leque de opções do profissional de 55 anos, que há 25 deixou o “trabalho careta” como promotor de vendas de uma marca de creme dental para se aventurar num campo onde figuras como ele nem sempre conseguem se destacar. Alertado de que não havia artista preto e gordo fazendo sucesso, ele reagiu com sabedoria e fez, do que poderia ser um obstáculo, uma motivação. “Posso ser o primeiro”, deduziu à época, inspirando-se em nomes como os atores Milton Gonçalves, Abdias Nascimento e Tony Tornado. Hoje, embora abra mão do título, serve de referência e inspiração para novos talentos, como Paulo Vieira. “O que eu posso dizer é para que as pessoas acreditem que sempre é possível”, aconselha.

Apontado como uma figura sempre alegre e carismática, ele garante que é, como qualquer outra pessoa, um ser humano sujeito às oscilações de humor. “Quem fala isso me pegou num dia de tranquilidade e fez uma fotografia do momento”, brinca. Maduro, começou a fazer terapia pouco antes da pandemia para lidar melhor com os próprios desafios, consciente de que “não tem a obrigação de ser sempre um super-homem”. O cuidado é necessário. Ainda mais em uma sociedade em que, segundo ele, o sucesso é medido pelo ca-

chê do job – muitas vezes, não importa o que faça, um artista com seu perfil não alcançará o mesmo patamar de um colega considerado *top*. Para Loroza, isso pode ser “brochante” ou desafiador. “As pessoas pensam o racismo só como xingamento ou ofensa... Mas a parada estruturante é que é o grande grilo”, avalia.



Sobre o show no São Carlos Clube, Serjão promete uma celebração à diversão. “Eu digo que eu não sou celebridade, eu sou celebrador, gosto de festa! Então, vamos festejar, unir as nossas energias e transformar numa festa maneira”, convida. Ainda segundo o artista, assim como o Carnaval é válvula de escape para quem trabalha e luta o ano inteiro, o show deve ser um momento para que as pessoas esqueçam os problemas. “É para reabastecer e enfrentarmos os próximos desafios!”, propõe.

COPA DO MUNDO

COPA DO MUNDO 2022

Clube mantém funcionamento normal durante os jogos. Exceção serão as atividades do setor administrativo, que terão escala própria

Foi definido, na última semana do mês de outubro, o planejamento de funcionamento do São Carlos Clube durante os jogos do Brasil na Copa do Mundo. A decisão da Diretoria prevê o funcionamento normal dos departamentos, exceto os da área administrativa, que terão escala diferenciada.

De acordo com a tabela de jogos, o Brasil enfrenta a Sérvia às 16h do dia 24 de novembro, uma quinta-feira. No dia 28, segunda-feira, a seleção encara a Suíça, às 13h.



O último jogo da primeira fase é contra a equipe de Camarões, no dia 2 de dezembro, sexta-feira, às 16h. Outros jogos podem ocorrer, dependendo do desempenho do time na competição.

Durante os jogos, Secretaria, Academia, Departamento de Esportes e Piscinas seguirão com o horário habitual. As aulas das modalidades estão mantidas (os usuá-

rios poderão treinar normalmente). No Bar do Bosque, cujo funcionamento também não será afetado, estão programadas música ao vivo e transmissão de todas as partidas da Copa em painéis de LED. Já os departamentos Social e de Eventos estão organizando atividades específicas, que serão divulgadas oportunamente nos canais oficiais do Clube.

FIGURINHAS – Muito antes da chegada do mês da Copa do Mundo do Qatar, o evento esportivo já vinha movimentando um público apaixonado por futebol nas dependências do Clube: os colecionadores de figurinhas. Liderados pela professora Mônica de Paula, os alunos do Futebol Menor aproveitaram os encontros semanais para buscar itens necessários para completar o álbum. Para a educadora, que também é colecionadora, a movimentação serviu como

estímulo para trabalhar conceitos importantes, como respeito, paciência e controle emocional, dentre outros.

“Desde 1990, quando meu pai me deu o primeiro álbum, eu coleciono e consegui completar todas as edições”, relata a medalhista olímpica do futebol feminino, satisfeita por conseguir aliar um assunto de interesse da garotada com outros temas que embasam a formação do indivíduo.



COPA DO QATAR – A Copa do Mundo do Qatar será disputada entre os dias 20 de novembro e 18 de dezembro, com a participação de 32 seleções.

OUTUBRO ROSA



Elas venceram!

Durante o mês de outubro, o São Carlos Clube realizou diversas ações sobre a importância da prevenção do câncer de mama, que envolveram colaboradoras e associadas em diferentes atividades, como: aula aberta de ritmos no gramado Quero-Quero; sessões gratuitas de Access Facelift; práticas de liberação energética; curso de automaquiagem para iniciantes; arrecadação de lenços na Secretaria para pacientes em tratamento de câncer atendidas pela ONG Onco-

vita; caixinhas de perguntas e respostas no Instagram e pelo Clube, respondidas pelo ginecologista Mário Henrique Rebolho; e o 'Dia Rosa', quando colaboradoras e associadas vestiram uma peça de roupa na cor rosa.

E, para provar que diagnóstico precoce salva vidas, nada como os relatos de mulheres que enfrentaram a doença e agora estão curadas. São elas que podem ajudar as novas pacientes a manterem a esperança em seu processo de cura.

“Mês rosa! O que dizer deste mês que visa à conscientização das mulheres sobre a importância da prevenção e diagnóstico do câncer de mama?”

Eu sempre fui atenta, mas se passou mais de um ano sem que eu realizasse uma consulta no médico ginecologista. Mesmo sem me autoexaminar, vi um líquido saindo do meu mamilo esquerdo e corri ao médico.

Meu Deus! Eu pensei: essa doença tão temida e estigmatizada tomou conta de mim? Na verdade, eu não fiquei tão abalada, pois confiei totalmente no meu médico ginecologista/mastologista, e foi necessária a rea-

lização de uma mastectomia.

Sei que muitas mulheres se desesperariam com o que ocorreu comigo, mas aceitei. Afinal, depois de 36 anos com esclerose múltipla e com intolerância a glúten e a lactose, o que seria uma mastectomia? Superei isso.

Depois dessa experiência, só posso pedir às mulheres para nunca se esquecerem das consultas regulares ao seu médico ginecologista. Façam os exames recomendados por ele e também sempre apalpem suas mamas. Ao notar qualquer alteração, busquem atendimento médico imediato, pois num piscar de olhos sua vida vira do avesso!”

**Beatriz Helena Souza
Ceneviva Deiroz**



“Em 2019, descobri o câncer de mama, e foi quando tudo começou. Foi detectado quando fui fazer uma cirurgia plástica e, dois meses depois, fiz uma mastectomia radical na mama esquerda. Como descobri muito no começo, não precisei fazer quimioterapia nem radioterapia.

O que mudou na minha vida depois dessa experiência foi que eu passei a dar mais valor às pequenas coisas. Sou uma pessoa que tem uma vida muito corrida e de trabalho e, geralmente, não tinha tempo nem olhos para essas pequenas coisas.

A mensagem que eu deixo para todas as mulheres é que se cuidem, façam o autoexame e os exames neces-

sários, como a mamografia e o ultrassom. Falo também para que se cuidem e se amem, porque, no meu caso, o câncer veio depois de uma decepção muito grande na minha vida – é o que eu acredito.

Ainda tenho amigas na luta, e eu desejo a elas que não desistam, continuem lutando. Saibam que todas as fases da nossa vida vêm para uma grande transformação, e eu acredito que foi por isso que passei.

Foram três anos de muita dor, mas, depois que me recuperei, eu renasci, tive um encontro comigo mesma, e hoje em dia eu sou bem melhor do que eu era.”

Maria Butcher



Foi em 2008 que descobri um câncer na mama direita. Fiz a cirurgia e tirei um quadrante. Essa descoberta foi feita a partir de um exame de ultrassom solicitado pelo meu médico da época, e, por sorte, o tumor estava em estágio inicial. Logo em seguida fiz a cirurgia de retirada, e desde então já se passaram 14 anos.

Neste ano, em mais um exame de rotina, foi detectado mais um tumor, agora na mama esquerda. A médica solicitou, por prevenção e por conta da genética, os exames da minha filha,

hoje com 41 anos, e foram detectadas células cancerígenas nela, que ainda não tinham virado um tumor. Fiz a minha segunda cirurgia, e ela fez a retirada da mama total e está curada. Foi através da minha consulta que salvamos a vida da minha filha.

Às mulheres que estão passando por isso, não caiam, pois a nossa vida depende também do nosso estado de espírito e emocional. Para as mulheres que não passaram pela doença, fiquem atentas e façam sempre os exames – o quanto antes possível!”

Arlete de Oliveira Martins



“Descobri um câncer de mama quando doe a minha cama e tive que dormir em um colchão no chão por um tempo até chegar a minha cama nova. Percebi um nódulo e fui atrás, achando que era somente um cisto.

Era um triplo negativo, um dos mais raros e agressivos tumores de mama que existem, e a quimioterapia tinha 50% de chance de dar certo. Eu passei por essa fase com bastante leveza. Tem coisas que realmente a gente não entende nesta vida, e eu escolhi passar por esta com resignação e sorriso no rosto. Acalmei toda a minha família, não me desesperei, não me questionei e não chorei em momento nenhum. Apenas entendi que a gente passa por algumas coisas para amadurecer, e isso só me trouxe muito amadurecimento. Hoje valorizo coisas que antes eu não valorizava e não dou mais tanta importância às coisas pequenas, porque é um tratamento muito difícil.

Hoje, a Medicina está bem mais avançada, e eu também tive muito apoio das pessoas ao meu redor, tanto familiares quanto no meu trabalho. Fui muito privilegiada por isso e só tenho a agradecer.

Fui à minha última quimioterapia sozinha, dirigindo, e escrevi no vidro do carro: última quimioterapia. Todo mundo buzina e me dava apoio, o que me deu muita força.

Uma preocupação minha era perder o cabelo, mas curti minha careca. Quando você se conscientiza de tudo, perante o processo de tratamento, o cabelo não é nada. Acho lindo meu cabelo atual, que cresceu e está diferente.

São várias mudanças. Hoje em dia eu falo que o câncer me fez enxergar o valor de várias coisas e pessoas. E eu estou aqui para apoiar e ajudar outras mulheres e pessoas a vencerem etapas difíceis da vida.”



Juliana Milão

**BOLSAS DE
ATÉ 100%**
CONSULTE O REGULAMENTO

PROCESSO SELETIVO DE **BOLSAS** UNICEP

26 | NOV.

INSCREVA-SE JÁ
E CONSTRUA SUA
HISTÓRIA

unicep.edu.br



CURSOS PRESENCIAIS

Administração
Agronomia
Arquitetura e Urbanismo
Biomedicina
Ciências Biológicas (Bacharelado)
Ciências Contábeis
Comunicação Social (Public. e Propaganda)
Direito
Educação Física (Bacharelado)
Enfermagem
Engenharia Civil
Engenharia de Computação

Engenharia de Produção
Engenharia Elétrica
Farmácia
Fisioterapia
Gestão de Recursos Humanos
Gestão de TI
Manutenção de Aeronaves
Medicina Veterinária
Nutrição
Odontologia
Pedagogia
Psicologia

EAD - EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



Diploma igual ao presencial



Você decide onde e quando estudar



Certificado pelo MEC

Polos: São Carlos Rio Claro Porto Ferreira

Consulte relação de cursos no site:

<https://ead.unicep.edu.br/cursos-graduacao>



**HÁ 50 ANOS
CONSTRUINDO
HISTÓRIAS DE
SUCESSO**

☎ 16 3362.2111
☎ 16 99608.3111
Rua Miguel Petroni, 5111,
São Carlos, SP

SIPAT 2022



Cuidado com a vida, nos mínimos detalhes

CIPA do Clube promove conscientização sobre riscos de acidentes de trabalho com a atenção que o trabalhador merece

Entre os dias 17 e 21 de outubro, o São Carlos Clube promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat), que reuniu trabalhadores de todos os setores do Clube em atividades de conscientização sobre riscos que podem estar relacionados à atuação profissional. Mais do que uma forma de cumprir a lei, a semana foi uma oportunidade de reflexão e de integração entre os trabalhadores, que puderam esclarecer dúvidas e trocar experiências durante as atividades, realizadas nos períodos da manhã e da tarde, na Boatinha do Clube.





Climatizado, o espaço proporcionou mais conforto aos trabalhadores, o que era uma preocupação da comissão organizadora durante a preparação do evento. Os encontros tiveram ainda sorteios de brindes e *coffee break*. A preocupação com os detalhes agradou os participantes e foi um dos aspectos mais elogiados pelos presentes.

Para alguns, a Sipat proporcionou bem mais do que conhecimento. Funcionário da Sede há apenas sete meses, o auxiliar de limpeza Luciano Silva da Conceição, 34, foi assíduo e acabou sorteado três vezes. Levou para casa dois *vouchers* para compras e um guarda-chuva. “Achei muito legal pelo incentivo dado em relação aos cuidados dentro e fora do trabalho, pela interação com as pessoas e porque é sempre bom aprender mais”, comentou.



Na avaliação do presidente da CIPA, Gilberto Gussi, o evento atendeu às expectativas. Ele destacou o empenho dos representantes da comissão na organização e a participação dos trabalhadores durante as atividades. Aproveitou para destacar e agradecer também o apoio da Diretoria, que contribuiu para o sucesso do evento.

TEMAS – Primeiros Socorros, Meio Ambiente, Doenças Sexualmente Transmissíveis, Segurança no Trabalho e Nutrição foram temas tratados por profissionais especialmente convidados para o evento. Conduziram as atividades o cabo Abimael Gonçalves Ramos, a consultora ambiental Renata Martins Dias, o enfermeiro Maximiliano Recco, o técnico em Segurança do Trabalho Wagner Borges e o nutricionista Daniel Andrade. Com um tempo médio de uma hora, as explicações buscaram fornecer um conteúdo útil, objetivo e com aplicabilidade prática.

“Você pode comer de tudo, mas não tudo!”, defendeu Andrade, que falou sobre a relação entre a alimentação e a saúde em seus aspectos físico, mental, social e espiritual. Ainda segundo ele, dieta não é só o que a gente come, mas o

que se lê, assiste, ouve e até as pessoas com as quais a gente convive.

De maneira lúdica e bastante elogiada, Borges mostrou que a cultura de segurança no trabalho vai muito além da imposição de regras sobre uso de equipamentos de proteção – depende da atitude de cada pessoa no dia a dia. “É preciso se autoconhecer, se amar e colocar a vida em primeiro lugar!”, frisou o técnico em Segurança do Trabalho.



Prevenção e diagnóstico médico adequado foram os principais recados do enfermeiro Recco, que abordou um tema delicado com a seriedade e a sutileza que o assunto

DST/Aids merece. O convite à reflexão foi proposto também por Renata Dias, ao falar sobre como estamos inseridos no meio ambiente e como podemos reduzir os impactos causados ao planeta repensando nossos hábitos diários.

A parte prática de preservação da vida ficou clara na mensagem do cabo Ramos, feita na abertura da Sipat. “O que salva a vida de uma vítima e previne sequelas é um atendimento pré-hospitalar bem administrado”, orientou.

A Sipat foi organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (CIPA), com apoio da Diretoria e dos departamentos de Relações Públicas, Tecnologia da Informação e Bar do Bosque. A atual gestão da CIPA é presidida pelo gerente de Sede Gilberto Gussi e tem como vice o guardavidas Oziel Albuquerque. Integram a comissão: Rogério Factor (Sede), Veridiana Sentanin (Sede), Marta Julião (Relações Públicas), Fabiana Paulo (Academia), Renata da Silva (Recursos Humanos) e Aminadab Lacerda (Secretaria).



04 de Novembro

Aniversário de São Carlos

Parabéns
SÃO CARLOS
pelos 165 anos de história



São Carlos Clube



Circuito Sindi Clube de Corais

Realizado no dia 8/10, na Sede Avenida, encantou o público. Participaram o Coro São Carlos Clube, o Coral da USP, o Coral da Sociedade Hípica de Campinas, o Coral Clube Campineiro de Regatas e Natação e o Coral Círculo Militar de Campinas

Fotos: Equipe Lu Zanollo







El Cardal
PARRILLA & BAR

f @elcardal.parrillaebar

Rua Ruth Bloen Souto, 161-A Estacionamento 2
São Carlos Loteamento São Carlos Clube

☎ 16 3413-3291 📞 16 99261-9936

A partir de novembro o **São Carlos Clube** ganhará
uma nova opção para almoço e bar!

O El Cardal promete trazer os cortes mais nobres e
o melhor da **alta gastronomia gaúcha-argentina**.

Prepare-se para uma nova opção que vai **mudar**
o seu conceito de churrasco!



Imagens ilustrativas.*



SELEÇÃO DE OPORTUNIDADES EM CAMPO!

#TORCIDAJABU



Compras Acima de R\$1000
GANHE a **Camisa Exclusiva Torcida Jabu**



Compras Acima de R\$2500
GANHE um **Kit Torcida Jabu**



COMPRE E GANHE BRINDES EXCLUSIVOS*

*CONSULTE CONDIÇÕES

Venha fazer parte dessa torcida com a gente!

A partir do **dia 31/10 a Jabu** iniciará a campanha **#torcidaJabu**, a qual premiará nossos clientes com itens exclusivos para a **Copa do Mundo** a partir de **R\$ 1.000,00** em compras!

E a campanha* também será válida para **compras no site.**

Acesse e confira nossos produtos: jabu.com.br

*Campanha válida enquanto durarem os estoques.



Dia das Crianças

Um espetáculo digno de todos os aplausos. Assim foi o nosso Dia das Crianças, que reuniu famílias em momentos de muita alegria e diversão

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Finais do Vôlei

O sucesso dos torneios de vôlei é resultado de uma bem-sucedida parceria entre o Clube e os patrocinadores. Nossos agradecimentos a **Iedas Place; Esquina do Cerrado; Complano; Eco Mama; Gláucia Mazzi Artesanato; Panda Presentes; Planeta Kids; For All; Farmácia Amazon; Verde Flora; Physio 4 Life; Labi Bolsas e Acessórios; Jin Jin; Maison K; Território da Prata; e Enjoy.**

Aos atletas, nossos parabéns!

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Torneio Relâmpago de Beach Tennis

Um evento bonito de se ver – em todos os sentidos! Torneio Relâmpago de Beach Tennis, realizado nos dias 15 e 16, foi um sucesso

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Outubro Rosa

Outubro foi um mês de conscientização sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Nossos associados e colaboradores se empenharam em participar e registrar algumas atividades.

Fotos: Colaboradores SCC





objetivosaocarlos
objetivojrsoacarlos

www.objetivosaocarlos.com.br



EXAME DE BOLSAS AGENDADO



(16) 3373-3610



(16) 3362-2600



Cervejada no Bosque

Uma noite de sábado deliciosa, regada a cerveja artesanal e boa música. Assim foi a nossa Cervejada no Bosque

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Torneio de Sinuca

Sediamos o Torneio SP-Nordeste de Sinuca, no mês de outubro. A modalidade é bastante apreciada por nossos associados

Fotos: Equipe Lu Zanollo





DEDETIZADORA NOVA SC

**Empresa especializada no
controle de pragas**

Ligue agora!
(16) 99702-8363

 **dedetizadoranovasc**
 **dedetizadoraemsaocarlos.com.br**



Tênis de Mesa

No dia 23/10, o São Carlos Clube sediou jogos da 5ª etapa da Liga Paulista de Tênis de Mesa. A festa esportiva reuniu atletas de todas as idades e de várias partes do estado

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Abertura Futebol Menor

Começou mais uma competição esportiva promovida pelo Clube. Desta vez, prestigiaremos os pequenos associados inscritos na Copa das Nações Nakal de Futebol Menor, que tem o patrocínio da Nakal, For All e Colégio Planeta

Fotos: Equipe Lu Zanollo







Música ao Vivo

Com um repertório dinâmico que vai do sertanejo clássico ao universitário, a dupla Beloti & Viana reuniu famílias em torno da música no Bar do Bosque

Fotos: Equipe Lu Zanollo





HEY MAN!
PRECISAMOS
LEVAR UM DEDO
DE PROSA

NOVEMBRO
AZUL

HOMEM
QUE É HOMEM
SE CUIDA!



São Carlos Clube

Preparando no presente

Educação
infantil

Ensino
fundamental

Ensino
fundamental II

Ensino
médio

para
conquistar
o futuro

**Matrículas
ABERTAS**

(16) 99115-0828

