



REVISTA

São Carlos • ano 9 • Ed. 125 | Maio de 2022

# SÃO CARLOS CLUBE

Publicação mensal aos associados

8 de maio

## Dia das Mães



**1º MAIO**

QUEM FAZ  
ACONTECER

**EM ALTA**

VALORIZAÇÃO  
DO TÍTULO

**AGENDA**

EVENTOS  
DE MAIO



# LIVE IN

DOWNTOWN



Encante-se com o  
**DECORADO**

Aptos

**2 dorms | 1 suíte**

**55,61 m<sup>2</sup>**

Coberturas com

**Spa e terraço**

**105,96 m<sup>2</sup>**

- Varanda gourmet
- 2 elevadores
- Vagas para 1 ou 2 veículos
- Espaço fitness
- Playground



Tudo o que realmente importa merece lugar central na sua história.

**ROCA**  
imóveis

## INFORMAÇÕES E VENDAS

Fale agora com um  
consultor

(16) 99975.6368

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

**LINEAR**  
CONSTRUTORA

Imagem meramente ilustrativa.  
Incorporação Imobiliária registrada no C.R.I. de São Carlos sob o N.º. R.O.B./MT/16.309

O  
R  
À  
M  
U  
S



EVENTOS DE **MAIO**

6



DIA DAS **MÃES**

8



**PATRIMÔNIO** VALORIZADO

10



DIA DO **TRABALHO**

12



**RH** - CUIDAR DE QUEM CUIDA

14



**OBRAS**

16



ABRIL **VERDE**

18



**FITCLUBE** ACADEMIA

20



**VISITANTES** ILUSTRES

22



ESPAÇO DE **BRINCAR**

24



**CLICK** SOCIAL

26

Este exemplar da **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é veiculado apenas no formato digital. É vetada a cópia ou reprodução dos espaços publicitários e textuais por qualquer outro meio de comunicação sem autorização prévia e por escrito.

 [saocarlosclube.com.br](http://saocarlosclube.com.br)  /São Carlos Clube  @saocarlosclubescc

**Sede Avenida:** Av. São Carlos, 1.919 - Centro - São Carlos/SP  
**Sede de Campo:** Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos/SP  
**Departamento de Relações Públicas:** 16 3362.6229 - [rp@saocarlosclube.com.br](mailto:rp@saocarlosclube.com.br)

**Jornalista responsável:**  
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

**Textos:**  
Ana Paula Vieira  
Marta Julião

**Diagramação:**  
Cleber Malachias

**Revisão:**  
Dirlene R. Martins

# PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Após um merecido descanso, estou de volta à presidência do nosso querido Clube. Agradeço a toda a diretoria, especialmente ao Paulo Brasileiro, que atuou na minha ausência de forma exemplar e segura.

Na volta, já estava tudo pronto para a realização do nosso Carnabril! Tivemos três noites de folia com excelentes atrações e muita alegria – sinto que agradamos grande parte do público que compareceu. A principal atração foi um sucesso. Dudu Nobre fez um show muito bom, com sucessos de outros carnavais, encantando a todos os presentes. Tivemos bateria de escola de samba, já tradicional em nosso Carnaval, e outras bandas que animaram a festa.

Infelizmente, houve o falecimento de um grande artista de São Carlos, o Mak, da banda Doce Veneno, grupo que estava escalado para se apresentar no sábado de Carnaval. Com muito profissionalismo, carinho, respeito, amor e todo sentimento bom que existe neste mundo, eles mantiveram o show, realizado, como sempre, com talento, dedicação e animação. Com certeza, uma grande homenagem ao amigo que nos deixou.

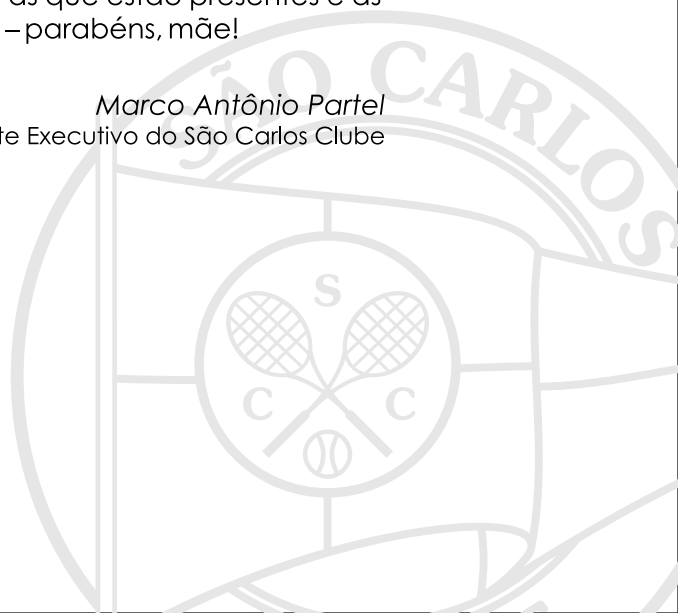
Tivemos, em março, o maior número de associados dos últimos anos no Clube: mais de 58.000 acessos foram registrados durante o mês. Certamente, um recorde que representa uma grande responsabilidade, no sentido de buscar cada vez mais inovar e fazer o melhor para todos que têm prestigiado e utilizado o Clube.

As novas quadras de areia continuam em construção. Será com certeza um espaço muito utilizado pelos praticantes de beach tennis, vôlei de areia e futevôlei. A previsão é que o espaço seja inaugurado na primeira quinzena de junho.

Durante o mês de abril, também teremos a entrega do projeto de reforma da piscina semiolímpica. Assim que o projeto estiver totalmente pronto, será dado início ao edital para a obra de reforma da piscina. Estamos fazendo o nosso melhor para que tudo aconteça o mais rápido possível, mas alguns trâmites precisam ser seguidos e também é preciso cuidar de todos os detalhes necessários.

Mês de maio é mês daquela pessoa que todos amamos, respeitamos, que tanto cuidou da gente, dona do maior amor do mundo, sempre lembrada nos piores e nos melhores momentos de nossas vidas. Parabéns a todas as mães, as que estão presentes e as saudosas também! Em especial, à minha – parabéns, mãe!

*Marco Antônio Partel*  
Presidente Executivo do São Carlos Clube





# PALAVRA DO CONSELHO

Olá, Associadas e Associados do São Carlos Clube.

Neste mês, os trabalhos do Conselho Deliberativo, coordenados pela Mesa Diretora, estarão voltados para as atividades de nossas comissões, as preparações das sindicâncias e as análises jurídicas e financeiras. Também daremos prosseguimento ao trabalho referente à revisão e reforma do Estatuto do São Carlos Clube.

Com processo iniciado ainda em 2020, a Comissão de Revisão do Estatuto desenvolveu um trabalho fundamental de organização de uma nova versão do texto, que brevemente deve ser apreciada pelo plenário de nosso Conselho Deliberativo, para posterior encaminhamento, apreciação e votação em Assembleia de sócios. As sugestões das associadas e associados foram coletadas entre janeiro e maio de 2020, por meio de cinco urnas instaladas no Clube de Campo (Portaria Principal, Recepção da Academia de Ginástica, Bar do Bosque, Portaria 2 e Secretaria da Administração) e também através do e-mail da Ouvidoria do Clube. Posteriormente, o trabalho revisionista foi realizado pela Comissão de Revisão do Estatuto do Conselho Deliberativo. Como já destacado em edições anteriores, a Comissão de Revisão do Estatuto e a atual Mesa Diretora do Conselho realizaram um trabalho de fôlego, de leitura e de inserção de atualizações no texto de nosso Estatuto, que certamente renderá o fruto desejado em 2022.

Também está em desenvolvimento um aplicativo de trabalho para o Conselho Deliberativo do São Carlos Clube, que permitirá maior funcionalidade e operacionalidade para a Mesa Diretora e para as conselheiras e conselheiros.

*Luiz Fernando de Oriani e Paulillo*  
Presidente do Conselho Deliberativo do São Carlos Clube



# EVENTOS DE MAIO

30 de abril e 1º de maio  
Oficina de Pipas e  
Explorando o Bosque  
no Espaço de Brincar

1º de maio às 12h  
Música ao Vivo  
c/ Quinteto Candeia (samba)  
no Bar do Bosque

6 de maio às 19h  
Música ao Vivo  
c/ André Souza  
no Bar do Bosque

7 de maio  
Torneio de Tênis  
Mães e Filhos

7 e 8 de maio  
às 11h e às 14h  
Oficinas Dia das Mães  
no Espaço de Brincar

8 de maio às 12h  
Almoço Dia das Mães  
Parmegiana especial  
e Música ao Vivo  
c/ Conversa de Botequim (samba)

13 de maio às 19h  
Música ao Vivo c/ Penha (MPB)  
no Bar do Bosque

14 e 15 de maio às 11h e às 14h  
Espaço de Brincar  
Oficinas de Artes  
(argila, tinta e dobradura)

15 de maio  
Torneio Estadual de Sinuca

15 de maio  
Aulão de Pilates  
na Sala de Dança



19 de maio às 19h  
Música ao Vivo c/ J. Gonzales  
e Quinta com Hamburger  
no Bar do Bosque

21 de maio às 19h  
Música ao Vivo  
c/ Atoz Fernando  
no Bar do Bosque

21 e 22 de maio  
Torneio de Tênis  
Duplas Formadas

21 e 22 às 11h e às 14h  
Espaço de Brincar  
Brincando de Ciência  
(experiências divertidas)

22 de maio  
Torneio Estadual  
de Sinuca

27 de maio às 19h  
Música ao Vivo  
c/ Marcos Leiva  
no Bar do Bosque

28 e 29 de maio  
às 11h  
Espaço de Brincar  
Brincadeiras de Roda

28 de maio às 14h  
Contação de Histórias  
e Música c/ Tio Antonio  
no Espaço de Brincar

28 de maio 14h  
Oficina de Bolsa de de Palha  
Customizada  
na Sala da Melhor Idade

29 de maio às 12h  
Música ao Vivo  
c/ Tudo Novo (samba e pagode)  
no Bar do Bosque

29 de maio  
às 7h30  
Treinão de Corrida

29 de maio às 14h  
Cineminha  
no Espaço de Brincar

## CAPA

# Dia das Mães

A importância das mães em nossa trajetória é inquestionável, afinal são as responsáveis pela vida que pulsa em cada um de nós. Graças a elas e seus cuidados, também fomos nutridos, protegidos e sobrevivemos. Mãe de barriga ou mãe de vida, mãe desde sempre ou escolhida. Os tipos mudam, mas o amor não.

Para homenagear essas heroínas, a **Revista do São Carlos Clube** conversou com duas associadas que revelam um pouco dos desafios e das delícias de ser mãe.



# Dinorah

Dinorah Piacentini Engel Castro, de 44 anos, é mãe de Vinicius (9 anos) e de Helena (11 anos). Ela conta que sentiu “um frio na barriga” quando descobriu que seria mãe. “Ao mesmo tempo que tive a surpresa, senti muita felicidade, pois era um grande sonho. Mas também senti medo da responsabilidade e dos desafios que viriam pela frente... É uma explosão de sentimentos! Tudo muito misturado.”



Para ela, a maternidade traz desafios gigantes, mas alegrias infinitas. “O desafio começa com a gravidez, que transforma o corpo, você precisa se adaptar à sua nova forma. Já com a chegada do bebê, há a perda da liberdade, noites sem dormir, e precisamos controlar o desespero quando eles ficam doentes. A partir do nascimento, não é mais só você, há uma pessoa que depende de você, e isso é bem maluco. Depois vem o desafio de educar, é necessário extrair o melhor de si para ser exemplo! Isso exige crescimento, paciência e inteligência para driblar os pequenos”, brinca. Dinorah revela ainda que estudou muito e que aprende até hoje, principalmente com as crianças, e tenta melhorar. “As conquistas deles são nossas conquistas! Aquele abraço apertado não tem preço! O companheirismo, o carinho, um olhar apaixonado. É um amor que te completa”, diz.



# Marize

Já a associada Marize Moreira Ramos Veneziani, de 67 anos, é mãe de Ricardo (45 anos), Débora (42 anos) e de José Renato (40 anos), e também avó de Olívia (15 anos), José Olavo (14 anos), Alice (12 anos), Davi (7 anos) e João (2 anos). Ela conta que as delícias de ser mãe são infinitas, mas revela também que, ao descobrir a gravidez, sentiu-se assustada, surpresa, com medo, embora muito feliz com a notícia! “Os desafios de ser mãe são enormes. Temos que cuidar, educá-los, orientá-los, com muito amor, paciência e perseverança, mas todos esses desafios valem a pena e me trazem muita alegria, vendo-os ser homens e mulheres formados, que trabalham, têm suas famílias e praticam esportes”, finaliza.





# PATRIMÔNIO VALORIZADO

*Entenda por que o valor do título quase dobrou nos últimos sete anos*





Como resultado do investimento constante em melhorias de suas instalações, gestão eficiente e reduzidos índices de inadimplência, o São Carlos Clube constata a valorização de seus títulos patrimoniais. Se em 2015 o título valia pouco mais de R\$ 11,5 mil, atualmente o valor ultrapassa os R\$ 20,6 mil.

A valorização é comprovada por auditorias periódicas e está diretamente ligada à valorização do patrimônio do Clube – quanto mais valioso o patrimônio, maior o valor do título.

Embora haja interessados, não há disponibilidade de títulos: 3.500 estão preenchidos e, excepcionalmente, foram ofertados 200 a mais para atender apenas a filhos de sócios. Para tornar-se associado, o interessado precisa encontrar alguém disposto a abrir mão de seu título e também arcar com a taxa de transferência, que está em torno de R\$ 7,5 mil, valor que pode ser parcelado em até 24 vezes.

A chance de o Clube retomar a propriedade de um título por falta de pagamento, e colo-

cá-lo novamente à venda, é pequena. De acordo com informações do setor administrativo, a inadimplência atual varia entre 3% e 5%. Para que o título possa ser retomado, a dívida acumulada deve alcançar o valor do título, situação considerada pouco comum.

Os investimentos que proporcionam a valorização do patrimônio – como reforma da piscina e construção de novas quadras de areia – só são possíveis graças ao pagamento das mensalidades. Para se ter uma ideia, um associado com título familiar paga hoje uma mensalidade de aproximadamente R\$ 350, composta de taxa de manutenção (R\$ 256,19), taxa de construção (R\$ 73,85) e manutenção de dependentes (R\$ 19,75 por dependente).

Estima-se que, entre associados e dependentes, o Clube atenda a aproximadamente 12 mil pessoas.

Outras informações sobre títulos podem ser obtidas no setor de administração.





# ACONTECE NO CLUBE

## ELES FAZEM A RODA GIRAR

*Com trajetórias e personalidades diferentes, colaboradores têm em comum o amor pelo Clube*

Um personagem discreto, quase anônimo, sem muita aventura para contar. Com este perfil aparentemente pouco interessante, o auxiliar de serviços gerais Jerson Fernandes, 52 anos, vai consolidando sua trajetória no São Carlos Clube. Lá se vão 22 anos desde que o trabalhador terceirizado, que começou manejando o rastelo e cortando mato, se tornou, em apenas dois meses, funcionário efetivo. Foram 17 anos dedicados à manutenção das quadras de tênis. Hoje, ele pode ser visto cuidando das quadras de areia, ou de qualquer outro serviço para o qual seja destacado, entre 9h e 17h20.

É do trabalho que Fernandes tira o recurso para pagar o aluguel e manter em dia a pensão dos filhos. Dedicado, acha que o segredo para permanecer por tanto tempo no emprego é ter vontade de trabalhar. Para ele, a tranquilidade oferecida pelo Clube é a contrapartida para todos aqueles que cumprem bem suas funções. “Estou feliz aqui e quero continuar assim.”

**O DECANO** – Continuar também é o objetivo do coordenador de Esportes Eduardo Rocha Pedrosa, 58, o Duzão, funcionário mais antigo do Clube – registrado desde março de 1989. Embora já esteja apto a entrar com o pedido de aposentadoria, ele não pensa em deixar o trabalho nem o Clube, que ele considera “a sua vida”.

Repleto de histórias, o veterano ex-atleta do basquete, que veio de São Caetano para São Carlos em 1988, relatou, em entrevista, alguns dos principais momentos de sua trajetória profissional



Jerson Fernandes: descrição e vontade de trabalhar





Duzão: fazer o que gosta no clube que ama

**Revista SCC – Quem o convidou a vir trabalhar no SCC?**

**Duzão** – O diretor que me trouxe pela primeira vez foi o professor Renato Bandoni, o Tim, que era o diretor das categorias de base do basquete do SCC. O treinador da equipe infanto-juvenil era o Luís Braga, que no começo de 1988 foi convidado a trabalhar na Prohab, e eu o substituí. Em março de 89, o diretor do Basquete Adulto, João Décio Rodrigues, o Totó, decidiu me efetivar no basquete do SCC.

**Revista SCC – Para você, qual foi o maior desafio nessas três décadas de trabalho no Clube?**

**Duzão** – Com certeza foi a implantação da Colônia de Férias do SCC no estilo de acampamento. Sem falsa modéstia, a nossa Colônia se tornou referência em toda a região.

**Revista SCC – Antes de ser coordenador de Esportes, que outros cargos ocupou?**

**Duzão** – Antes de ser promovido a coordenador de Esportes, eu atuava como técnico de basquete, tanto na escolinha como nas equipes competitivas do SCC.

**Revista SCC – Você tem colegas com tempo de casa próximo ao seu e, provavelmente, alguns amigos. Como as relações pessoais auxiliaram na sua trajetória?**

**Duzão** – Penso que todos que passaram e que continuam atuando por aqui foram importantes na minha trajetória no SCC. Se destacar um colega, posso estar cometendo alguma injustiça.

**Revista SCC – Faz planos para aposentadoria e pós- aposentadoria? Quais?**

**Duzão** – Já estou apto a entrar com pedido de aposentadoria, mas me sinto muito bem para continuar desenvolvendo o trabalho.

**Revista SCC – Que legado você gostaria de deixar de sua passagem pelo SCC?**

**Duzão** – O legado pode ser a qualificação altíssima na minha passagem pelo SCC. Só posso concluir que para mim é uma honra trabalhar no clube que amo verdadeiramente. Obrigado, SCC.

# ACONTECE NO CLUBE

# CUIDAR DE QUEM CUIDA

*Além dos benefícios, o Clube investe na gestão humanizada para que o colaborador se sinta valorizado*

Estar cada vez mais próximo do trabalhador, apoiando, acolhendo e incentivando o seu crescimento pessoal e profissional. Esta tem sido a linha de atuação do Departamento de Recursos Humanos do São Carlos Clube na gestão 2019-2023. Além dos benefícios já previstos no Regimento Interno, a diretoria tem estimulado uma relação cada vez mais humanizada, pautada no respeito, no diálogo e na atenção a quem é responsável por fazer o Clube funcionar diariamente.

Contribuir para que cada um dos 160 colaboradores se sinta cuidado é uma das missões da coordenadora do RH, Renata Facchini, que está no Clube há oito meses. Ela é capaz de enumerar de cabeça os benefícios e oportunidades oferecidos ao colaborador, mas ressalta que a disponibilidade para ouvir o trabalhador que precisa de atenção é um dos aspectos mais importantes. “É estar disponível para uma conversa, para dar conforto num momento de dificuldade”, conta. Ressalta ainda que não é preciso agendar o atendimento, que pode ser feito a qualquer momento, se necessário, com absoluta privacidade.

Todos os colaboradores do São Carlos Clube têm direito, dentre outros benefícios, a plano de assistência médica e odontológica; convênio com farmácia; vale-alimentação; vale-transporte com desconto de 3%; seguro de vida; auxílio creche; e ajuda de custo para os estudos, conforme critérios estabelecidos no Regimento Interno. O Clube também estimula o crescimento profissional de seus colaboradores, incentivando-os a ampliar seus horizontes e buscar novas oportunidades.

Este foi o caso da funcionária Natália Cristina Alexandrino Costa, 35 anos, que após oito meses na Portaria acaba de migrar para a função de guarda-vidas.

Segundo a coordenadora do RH, Natália soube da abertura do processo seletivo e manifestou o desejo de se qualificar a fim de participar da seleção. O Clube pagou a capacitação, ela fez o teste, passou e se tornou apta a assumir a nova vaga.



Renata Facchini: apoio para todos os momentos





Goreti de Lima: muitas conquistas e novos horizontes

**NOVOS HORIZONTES** – Outra que vai buscar novos horizontes é a auxiliar de serviços gerais Goreti Batista Bueno de Lima. Depois de 18 anos de Clube, ela se despediu no final do mês de abril para realizar o sonho de atuar na área de estética. Goreti vai fazer o curso de trancista para poder dar mais atenção à sua clientela no setor de roupas e cosméticos.

Com uma história de dedicação ao trabalho, a pernambucana de 39 anos, casada, mãe de três filhos e avó de um menino, coleciona conquistas em sua trajetória. Depois que entrou no Clube, Goreti adquiriu a casa, o carro, a moto e uma legião de amigos. Lembra que o Clube lhe ofereceu estabilidade e abriu oportunidades para o seu crescimento, ajudando-a a realizar sonhos. “Agradeço ao ‘seo’ Gilberto (gerente de Sede e superior imediato), à diretoria, que aceitou minha decisão, e a todos os meus colegas”, enfatiza.



Natália Costa: aproveitando as oportunidades

**OPORTUNIDADES** – Graduada em Gestão Empresarial e mãe de uma menina de 8 anos, Natália quer aproveitar as oportunidades que surgirem para se aproximar cada vez mais da área da Saúde. Antes de realizar o sonho de cursar Fisioterapia, ela vai encarar o desafio de atuar em uma área completamente nova. A funcionária será a única mulher no grupo de salva-vidas, o que ela vê como uma característica marcante da atual diretoria. “É uma gestão inclusiva, que dá oportunidades e não faz nenhum tipo de distinção entre as pessoas. Isso é muito importante”, afirma.

## AÇÕES

Entre outras iniciativas, a atual gestão implantou o plano de assistência médica, dobrou o valor do cartão-alimentação nos últimos dois meses de 2021 e inaugurou o refeitório “Antonio Pereira de Lucena” (Toti), localizado ao lado do Ginásio, que garante que os trabalhadores façam suas refeições em ambiente mais adequado e confortável.



# OBRAS

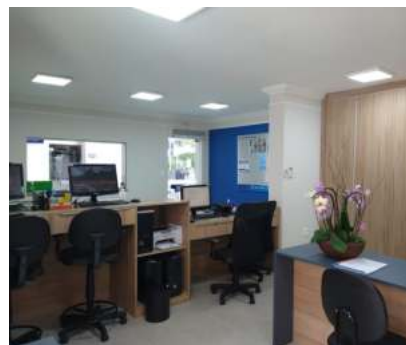
## SCC DÁ CONTINUIDADE ÀS MELHORIAS

*O Departamento de Obras e Patrimônio segue a todo vapor em seu propósito de garantir melhorias e proporcionar ainda mais conforto e bem-estar aos seus associados e colaboradores.*

*Somente no mês de abril, diversas ações foram executadas pelo Clube:*



A Secretaria do Clube passou por reforma completa! O espaço conta com novo piso, mobiliário planejado adaptado, além de novas instalações elétricas e nova pintura.



Nova infraestrutura para melhorar o acionamento do portão automatizado entre as quadras poliesportivas e USP. Dando seguimento às obras das quadras de areia, foi feita análise topográfica do local e marcaram-se cotas de nível para auxiliar no projeto de acesso às rampas e escadas e também foi iniciada a construção do Quiosque do local.

Com foco na sustentabilidade, todos os vestiários do futebol foram revisados e todas as lâmpadas foram substituídas por tubular de LED, o que trará ainda mais economia às nossas contas de energia.







Prezando sempre pela segurança, uma empresa especializada deu prosseguimento ao trabalho de podas preventivas e avaliação de árvores em todos os espaços do Clube. O acabamento da Sala da Bocha, que agora conta com um novo climatizador, também foi concluído.



Para manter a FitClube Academia em temperatura sempre agradável, foi adquirido um novo controlador eletrônico para o sistema de climatização, que em breve será instalado. Alguns equipamentos da Academia também estão passando por manutenção e pintura.



A antiga sala de artes, localizada ao lado da Sala de Tênis de Mesa, passou por reformas que permitirão que os trabalhos se desenvolvam com mais qualidade e num ambiente mais adequado. O Departamento Cultural acaba de estrear uma Sala Multiuso, que vai abrigar diversas atividades, como aulas de teatro e de dança de salão.



**Novidade para a Piscina Recreativa!**  
Foi instalada escada fisioterápica acessível para atender e dar conforto às gestantes, idosos e a todos que necessitem de condições especiais. A nova escada é mais uma opção dentre as já existentes no Complexo Aquático, trazendo mais segurança e acessibilidade durante a entrada e saída da piscina.

# ACONTECE NO CLUBE



## CONSCIENTIZAR PARA **PREVENIR**

*Abril Verde reforça compromisso  
do Clube com a integridade física  
de seus colaboradores*



A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do São Carlos Clube promoveu, ao longo de todo o mês de abril, uma série de atividades de conscientização dos trabalhadores. A programação fez parte da campanha “Abril Verde: Trabalhar, sim. Adoecer, não”, criada para celebrar o Dia Mundial em Memória às Vítimas de Acidentes de Trabalho, comemorado em 28 de abril. O trabalho preventivo e a orientação permanente estão entre as estratégias adotadas pelo Clube para garantir a integridade física de seus colaboradores ao longo de todos os meses do ano.

Em abril, vários ambientes foram iluminados com a cor verde para chamar a atenção dos trabalhadores para o tema. Já no dia 12, foi realizada uma palestra sobre Segurança em Instalações Elétricas, com o engenheiro elétrico e professor Antonio Frederico Comin, que passou orientações sobre os riscos da eletricidade em atividades profissionais e domésticas e esclareceu dúvidas relacionadas ao assunto.

Na última semana do mês, um jogo da memória envolveu os profissionais de maneira lúdica, mas nem por isso menos eficiente. Para este mês de maio, a CIPA já programou uma nova palestra, desta vez sobre o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). A atividade está agendada para o dia 24.

Atual presidente da CIPA, o gerente de Sede, Gilberto Luiz Gussi, afirma que não houve registro de acidentes em sua gestão, iniciada no ano passado, e que, de maneira geral, o número de acidentes de trabalho no Clube é baixo. Segundo ele, os funcionários mostram-se conscientes, mas eventualmente se descuidam, daí a necessidade de os membros da CIPA estarem permanentemente atentos, conversando e orientando sempre que necessário.

Gussi ressalta que o principal foco das campanhas é garantir o bem-estar do funcionário e lembra que, desde que a CIPA passou a atuar, os resultados têm sido satisfatórios. Neste ano, por exemplo, ainda não houve registro de acidentes de trabalho nas dependências do Clube. Em 2019, foram nove; em 2020, três; e, em 2021, também três registros de ocorrências.

Além de Gilberto Gussi, que ocupa a presidência, a CIPA é composta por Oziel Albuquerque, Rogério Factor, Julia Escrivão, Veridiana Sentanin, Renata Facchini, Aminadab Lacerda e Fabiana Paulo.



Abril verde: iluminação especial para chamar a atenção para problema coletivo



Palestra do professor Comin: eletricidade pode representar risco durante atividades profissionais e domésticas



Você sabia que o São Carlos Clube possui profissionais qualificadas em massagem? Pois é, contamos com uma massoterapeuta e uma fisioterapeuta para atender você. Conheça nossos serviços.

### **DRENAGEM LINFÁTICA**

A drenagem linfática manual é uma técnica de massagem corporal que ajuda na eliminação de líquido que por algum motivo está retido no organismo.

Benefícios:

- Ativação da circulação sanguínea;
- Eliminação de líquidos e toxinas;
- Diminuição de linfedema (retenção de líquidos);
- Tratamento de celulite;
- Relaxamento e bem-estar.

### **MASSAGEM RELAXANTE**

Esta técnica de massagem libera pontos de tensão e de dores musculares, além de combater estresse e depressão.

Benefícios:

- Ativação da circulação sanguínea e da linfa;
- Redução de nódulos, pontos de tensões e dores musculares;
- Combate ao estresse e redução da ansiedade;
- Combate à depressão, já que estimula a liberação de endorfina e serotonina;
- Hidratação da pele e diminuição do envelhecimento precoce, uma vez que ativa a circulação.

### **BAMBUTERAPIA**

A bambuterapia é uma técnica de massagem em que são utilizadas hastes de bambu, por isso a pressão do movimento é mais intensa e auxilia na liberação de pontos de dor e de tensão mais profundos.

Benefícios:

- Relaxamento e alívio do estresse acentuado;
- Relaxamento e equilíbrio das energias;
- Redução de nódulos, de pontos de tensão profundos e dores musculares;
- Sensação de bem-estar instantânea;

*Massoterapeuta: Regiane Alves Barros  
Fisioterapeuta: Fernanda Marini*

A FitClube Academia é responsável pelo agendamento das sessões de massagem, por meio do WhatsApp:  
(16) 3362-6214.





A **Capaz Construtora** é uma empresa de engenharia especializada em administração de obras residenciais.

Se você está buscando customização, exclusividade e full atendimento ao seu projeto, a **Capaz Construtora** é o seu lugar.

**Capaz Construtora**, sua casa tem marca.

Fale com a Capaz



Realização de projetos altamente personalizados, denotando credibilidade e confiança aos seus clientes. Somos especialistas na administração de obras e restauração de fazendas históricas, acompanhando projetos de perto, no dia a dia, e garantindo transparência e segurança aos nossos clientes.

SUA CASA TEM MARCA

**Capaz** construtora

@capazconstrutora



# VISITANTES ILUSTRES



*Equipe da Escola Paulista de Medicina e líder de Seleções Olímpicas da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa participaram de amistoso no Clube*

O São Carlos Clube recebeu, no mês passado, a visita da equipe de tênis de mesa da Escola Paulista de Medicina, que esteve na cidade para uma competição esportiva universitária. O grupo também foi convidado a participar de um jogo amistoso com associados que treinam a modalidade no Clube.

Os visitantes foram recebidos pelo diretor de Esportes, Harry de Oliveira Santos, e pelo diretor adjunto de Tênis de Mesa, Emerson Chu. Os atletas estavam acompanhados do técnico Lucas Hikedi Fujiwara e do líder de Seleções Olímpicas da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa (CBTM), Lincon Yasuda.

O diretor de Esportes defendeu o incentivo à prática da modalidade, através da criação de espaço e promoção de aulas e torneios. Na mesma linha, o diretor adjunto lembrou o caráter inclusivo do esporte e a trajetória de duas promessas da modalidade – Enzo Carneiro e Enzo Chu, atualmente federados e competindo em torneios estaduais e nacionais –, que começaram no tênis de mesa ainda pequenos, no São Carlos Clube.

Praticante de tênis de mesa há pelo menos quatro anos, o associado Masaki Kawabata comentou o caráter recreativo do esporte e reconheceu que encontros como o proporcionado pelo amistoso são oportunidades de reforçar as amizades e evoluir tecnicamente, enfrentando adversários diferentes.

Técnico da Escola Paulista de Medicina, Hideki agradeceu a receptividade e elogiou a estrutura do tênis de mesa do São Carlos Clube. O amistoso ajudou a intensificar a preparação da equipe da EPM, que, no dia seguinte ao encontro, venceu mais um jogo no torneio universitário do qual participava em São Carlos.



Yasuda (de camisa vermelha): trabalho para descobrir e potencializar talentos

## Entrevista – Lincon Yasuda

Líder de Seleções Olímpicas da CBTM, Lincon Yasuda é uma referência no esporte. Ele falou sobre o que viu em São Carlos e avaliou o cenário da modalidade no Brasil.

**SCC – Como você avalia a estrutura do tênis de mesa do São Carlos Clube?**

**Lincon Yasuda** – O salão é bom, mesas e piso de boa qualidade. Claro que com um espaço maior seria perfeito. O ambiente é bem leve. Pude perceber a alegria e satisfação dos associados que frequentam o tênis de mesa, o que é fundamental para que cada vez mais pessoas procurem e entrem para a modalidade. Fiquei impressionado com a estrutura e o espaço do Clube. Para nós que vivemos do esporte, me deixa muito feliz observar que clubes como o São Carlos Clube mantêm a tradição e a raiz esportiva na cidade.

**SCC: Quais são os principais desafios e as perspectivas da modalidade aqui no Brasil?**

**Lincon Yasuda** – Estamos trabalhando forte pela Seleção Brasileira, para chegarmos a Paris com condições de brigar por sonhos ainda mais altos. A modalidade no Brasil vem crescendo em números de participantes, filiados, clubes e ligas. Esse aumento é fruto de um trabalho forte e profissional que a CBTM vem implementando ao longo desses últimos anos, em todas as áreas. É nosso desafio detectar e potencializar os jovens talentos que venham a surgir desse número de praticantes, para construirmos novas gerações de atletas de alto nível.



A **Kless São Carlos** desenvolve projetos personalizados e exclusivos de acordo com as necessidades dos clientes. Com assessoria e pós-venda, e **garantia de 5 anos**.



Visite nosso

**SHOWROOM**

📍 Rua Rui Barbosa, 1.602 - Loja 4

☎ 16 3419 9337 / 16 3419 9338 / 16 99155 9457

**KLESS**  
Móveis Planejados

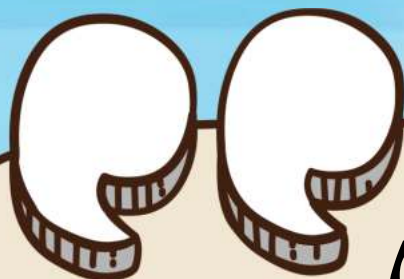
# ESPAÇO DE BRINCAR



## 4 DE MAIO DIA DO BOMBEIRO

Há duas razões para o Dia Internacional do Bombeiro ser comemorado em 4 de maio. A primeira, por ser o dia do padroeiro da profissão, São Floriano, um oficial romano que criou um grupo especializado em combater incêndios. Este foi o primeiro grupo e chefe de bombeiros de que se tem registro. A segunda se deve a um movimento feito em 1999, após a morte trágica de cinco bombeiros em um incêndio na Austrália. Nesse dia presta-se homenagem a todos os bravos bombeiros que deram e que dão suas vidas para salvar a vida dos outros.

No Brasil, o Dia do Bombeiro é comemorado em 2 de julho, data escolhida em homenagem à criação do Corpo Provisório de Bombeiros da Corte, em 1856, no Rio de Janeiro.



## 28 DE MAIO DIA DO HAMBURGUER

O Dia Internacional do Hambúrguer é comemorado em 28 de maio e tem uma história interessante.

Gengis Khan foi um imperador da Mongólia que viveu durante o século XIII e que tinha o domínio da Ásia, do Oriente Médio e da Europa Oriental. A tropa desse imperador vagava por todos esses territórios e transportava a carne de caça entre a sela e o couro dos cavalos. Dessa forma, a peça se tornava uma pasta que, para ser consumida, era moldada em forma de esferas achatadas.

Ao longo dos anos, o processo foi difundido pelos territórios asiáticos e europeus. No século XVII, na cidade de Hamburgo, na Alemanha, um açougueiro resolveu moer a carne em vez de amassar. Além disso, ele adicionou temperos e modelou as peças em forma de bifés arredondados.

Os bifés de carne moída se popularizaram rapidamente em Hamburgo por serem saborosos e baratos, mas ainda eram consumidos sem qualquer montagem especial. Não se sabe dizer ao certo quando

aconteceu (nem quem foi o responsável) pela junção do hambúrguer com o pão.

No ano de 1904, na feira mundial de Saint Louis, capital de Missouri, nos Estados Unidos, o hambúrguer foi apresentado oficialmente ao público americano. Não há evidências que comprovem que os americanos inventaram o hambúrguer do jeito que o conhecemos hoje, mas foram eles, sem dúvida, que levaram todo o crédito pelo preparo.





# 8 DE MAIO DIA DAS MÃES

Que tal confeccionar um presente personalizado para surpreender sua mãe no segundo domingo do mês? Aqui vão algumas ideias para você desenvolver, usando materiais simples e de fácil acesso, como tinta, cola, tesoura, barbante e palito de sorvete. Mas lembre-se: sempre é bom contar com a ajuda de um adulto na hora de preparar a surpresa.



Opção 1

Colar



Opção 2

Vaso de palito  
de sorvete



Opção 3

Sacola (ecobag)  
com pintura  
personalizada





# CLICK SOCIAL



Quem gosta de um som de qualidade não se decepcionou com o show de **Eduardo Machado Quarteto**, no dia 1º de abril, no Bar do Bosque.

Fotos: Lu Zanollo





Músicas dos anos 70, 80 e 90 animaram o **Pedal Flash Back**, promovido pela FIT Clube. A galera entrou no clima e caprichou na caracterização.

Fotos: Lu Zanollo





VEM AÍ...

# FESTA JUNINA 2022

04 DE JUNHO NO SÃO CARLOS CLUBE



**CÉSAR MENOTTI  
& FABIANO**



São Carlos Clube



# DIA DAS MÃES

## É COM A NAKAL



📍 R. Aquidaban, 1.450

☎ 16 99608-9664

🌐 [nakalmultimarcas.com.br](http://nakalmultimarcas.com.br)

📷 [nakalmultimarcas](https://www.facebook.com/nakalmultimarcas)

**nakal**  
MULTIMARCAS

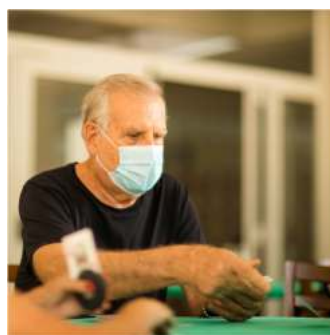


# CLICK SOCIAL



Nosso **Torneio de Tranca** teve início em abril e segue até o mês de junho, com desafios entre as equipes da tarde e da noite. Quem será que vai levar a melhor?

Fotos: Lu Zanollo









# CLICK SOCIAL



Uma deliciosa combinação de comida boa, música animada e gente bonita. Assim foi a **Quinta com Japa**.

Fotos: Lu Zanollo





Nossos associados toparam o desafio e fizeram bonito na piscina, durante o **Longão de Fim de Verão**.

Fotos: Lu Zanollo





# CLICK SOCIAL



Um momento de confraternização e solidariedade que já é tradição por aqui. Registro do nosso **Chá da Tarde**.

Fotos: Lu Zanollo







A banda **Pop Guys** animou o feriado do dia 15 de abril com clássicos do pop, do rock e do groove.

Fotos: Lu Zanollo





# CLICK SOCIAL



A programação do domingo de Páscoa começou com **Aulão de Yoga Restaurativo e Meditação**, que reuniu associados em busca de bem-estar.

Fotos: Lu Zanollo





# UM NOVO CONCEITO EM MÓVEIS PLANEJADOS!



CONCEITO  
SOBMEDIDA

PAGAMENTO EM

**24X\*\***

ENTRADA SÓ  
PARA JULHO

CONHEÇA O NOVO  
SHOWROOM

# ENSINO A DISTÂNCIA

NOTA 5 DO MEC 

Graduação e Pós-Graduação  
a partir de

**R\$149,90**



Acessa agora  
[www.unintersaocarlos.com.br](http://www.unintersaocarlos.com.br)





## MAIO AMARELO



### Segurança no trânsito

O **Movimento Maio Amarelo** nasce com uma só proposta: chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo. São três mil vidas perdidas por dia nas estradas e ruas ou a nona maior causa de mortes no mundo. Os acidentes de trânsito são o primeiro responsável por mortes na faixa de 15 a 29 anos de idade; o segundo, na faixa de 5 a 14 anos; e o terceiro, na faixa de 30 a 44 anos.



## MAIO LARANJA



### Combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes

O dia 18 de maio é o **Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual Infantil**. Por isso, a campanha maio laranja promove a conscientização para o combate desse problema na sociedade. A cor laranja foi escolhida para essa ação, pois faz referência à coloração da gérbera, uma flor comum no Brasil e que representa a fragilidade e vulnerabilidade.



## MAIO CINZA



### Mês de conscientização e combate ao Câncer Cerebral

As ações realizadas possuem o objetivo de esclarecer dúvidas sobre o tema e alertar sobre a **importância do reconhecimento precoce do Câncer Cerebral**. A doença cerebral está entre os 10 tipos que mais causam óbitos e, segundo dados do INCA, é responsável por 4% das mortes por câncer no Brasil.



# São Carlos Clube



# CLICK SOCIAL



Depois de dois anos,  
voltamos a nos reunir para  
celebrar a **Páscoa**.  
Foi um dia muito especial!

Fotos: Lu Zanollo









# CLICK SOCIAL



Nosso **Carnabril**  
foi um sucesso e superou  
todas as expectativas.  
Que festa!

Fotos: Lu Zanollo







CLICK SOCIAL





Parmegiana  
Especial

# Dia das Mães

Parmegiana  
de Filé Mignon

**R\$ 72,00**  
POR PESSOA

Parmegiana  
de Frango

**R\$ 56,00**  
POR PESSOA

Parmegiana  
de Berinjela

**R\$ 50,00**  
POR PESSOA

8 de maio às 12h  
no Bar do Bosque

Samba e Pagode com  
GRUPO CONVERSA DE BOTEQUIM

**Acompanha:**

Arroz branco e batata frita

**Entradas:**

Patê de salame, caponata de berinjela,  
azeitonas recheadas e torradas

**Salada de folhas:**

Alface americana, rúcula, tomate cereja  
e lascas de parmesão

**Vendas a partir de 29/04  
na Secretaria**



São Carlos Clube



# CLICK SOCIAL



## ESPAÇO DE BRINCAR

A **garotada** se divertiu  
**bastante** por aqui no mês de abril.  
É sempre uma alegria recebê-los!

Fotos: Equipe Lu Zanollo









