



REVISTA

São Carlos • ano 7 • Ed. 105 | Setembro de 2020

# SÃO CARLOS CLUBE

Publicação mensal aos associados

# ESTÁDIO PAULISTA

A BELA HISTÓRIA  
POR TRÁS DOS HOLOFOTES

CLICK SOCIAL • OBRAS • SOLIDARIEDADE • HISTÓRIA



**Parabéns,  
São Carlos Clube.**

Há **76 anos** presente na história  
e na memória de São Carlos.

Mais que um Clube, **uma família.**



**São Carlos Clube**

# O R I À M S U S



EVENTOS NO SCC  
APÓS PANDEMIA

6



UMA **HISTÓRIA** ESPECIAL DE **ANIVERSÁRIO**:  
A ILUMINAÇÃO DO **ESTÁDIO DO PAULISTA**

8



SCC DOA **800 KG** DE TAMPINHAS  
À **SANTA CASA** DE SÃO CARLOS

10



OBRAS

12



**FITCLUBE** ADQUIRIU MAIS  
**EQUIPAMENTOS** EM AGOSTO

14



**BAR DO BOSQUE** GANHA  
COMUNICAÇÃO VISUAL INTERNA

16



**TESTE PARA COVID-19**  
COM 100% DE EFICÁCIA **EM 24H**

18



HOMENAGEM A **GRANDES**  
**ASSOCIADOS** QUE SE FORAM

20



**REABERTURA** DO  
SÃO CARLOS CLUBE

22



**FITCLUBE ACADEMIA**  
VOLTA ÀS ATIVIDADES

24



CLIQUE SOCIAL

26

Este exemplar da **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é veiculado apenas no formato digital. É vetada a cópia ou reprodução dos espaços publicitários e textuais por qualquer outro meio de comunicação sem autorização prévia e por escrito.

 saocarlosclube.com.br  /São Carlos Clube  @saocarlosclubescc

**Sede Avenida:** Av. São Carlos, 1.919 - Centro - São Carlos/SP  
**Sede de Campo:** Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos/SP  
**Departamento de Relações Públicas:** 16 3362.6229 - rp@saocarlosclube.com.br

**Jornalista responsável:**  
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

**Textos:**  
Ana Paula Vieira  
**Diagramação:**  
Cleber Malachias  
Diego Bertolino

**Foto da capa:**  
Wander Rodrigues

**Revisão:**  
Dirlene R. Martins

## PALAVRA DO PRESIDENTE

**Olá,**

Espero que estejam todos bem. No mês de agosto, demos vários passos para que fosse possível o retorno das atividades no nosso São Carlos Clube. Voltamos com quase todas as modalidades e áreas permitidas pelo Plano São Paulo, e claro que a maior expectativa era pela a reabertura da Academia. Reabrimos com segurança, garantimos os cuidados necessários para o conforto de todos e foi um sucesso. Todos estão de parabéns pelo respeito ao ambiente seguro e pela vontade de treinar! As aulas de natação e tênis também retornaram, e os associados estão podendo aos poucos retomar suas atividades físicas diárias. As únicas modalidades que ainda não retornaram foram o futebol, vôlei e basquete, uma vez que todas as modalidades em grupo e com contato físico continuam suspensas por enquanto.

Aprovamos novamente um desconto, para os sócios adimplentes, de 40% referente à mensalidade de agosto com vencimento em setembro. Isso vem sendo feito por tempo determinado e de acordo com as possibilidades financeiras do Clube.

Para os associados que estão retornando às atividades esportivas, não haverá cobrança até o dia 15/09. Isso está sendo feito para compensar nossa interrupção em março de 2020 e também para que todos se sintam confortáveis para organizar sua volta às atividades esportivas. Aos sócios que realmente não desejam voltar para as aulas ou Academia, peço que cancelem suas matrículas para evitar a cobrança da mensalidade. O cancelamento pode ser feito presencialmente no Clube ou por e-mail: [ouvidoria@saocarlosclube.com.br](mailto:ouvidoria@saocarlosclube.com.br).

Nesta edição da revista estamos anunciando as novas datas dos eventos remarcados para o ano de 2021. Fiquem atentos e se programem: teremos um primeiro semestre bem agitado!

Nos últimos dias perdemos nomes importantes na história do Clube: três ex-presidentes nos deixaram. Mario Maffei, Ismael Geraldo Pedrino e Vanderlei Sverzut foram grandes pessoas que durante anos ajudaram e se doaram para o São Carlos Clube. Deixo aqui meus sentimentos e agradecimentos em nome de todos os sócios e colaboradores do Clube para esses três ilustres homens que tanto fizeram por nós.

**Marco Antônio Partel**  
Pres. da Diretoria Executiva

## PALAVRA DO CONSELHO

**Caros Associados,**

Gostaria de agradecer, primeiramente, a oportunidade oferecida pelo Conselho Deliberativo, por meio do Paulo Brasileiro, de prestar uma homenagem ao meu pai, ex-conselheiro e ex-presidente do SCC, Vanderlei Sverzut, que nos deixou no dia 6/8/2020.

Em segundo lugar, também agradecer todas as orações, mensagens, abraços, lembranças e lágrimas de carinho e emoção das pessoas que, de alguma forma, conheceram o Vanderlei. Minha enorme gratidão a todos.

Em terceiro lugar, gostaria de agradecer a DEUS pela oportunidade de ter um pai como ele e podermos passar juntos esta encarnação como pai e filho. Ele sempre foi uma pessoa conhecida pelo seu gênio polêmico e sua visão de futuro muito crítica, muito além de sua época – era um verdadeiro visionário.

Como pai, sempre se preocupou em mostrar o caminho justo, correto, mesmo que isso significasse palavras e atitudes austeras, mas foram essas atitudes que forjaram a personalidade e o caráter dos meus irmãos, Luiz Fernando e Juliana, e o meu também.

Nasci dentro do SCC, levado desde o berço pelos braços carinhosos de minha mãe, Silvia, e guiado por ele para a vida esportiva, jogando tênis. Ele sempre acreditou que nosso SCC era um lugar para formar jovens mais fortes e conscientes por meio do esporte; quando foi presidente, esse foi um dos focos dele.

Enfim, ele se foi do jeito que queria, sem dor, sem causar problemas para os outros, sem grandes alardes. Nisso o isolamento social o ajudou: velório curto e intenso. Muitos não conseguiram participar, mas não se preocupem, ele está agora lá em cima olhando por nós todos. Façam suas orações de agradecimento, que serão ouvidas e atendidas.

**Fábio Sverzut**  
Pres. Comissão Financeira



## ESPECIAL



# NO DIA 5 DE SETEMBRO COMEMORAMOS O DIA DO IRMÃO

Os associados Eduardo Nakabayashi Ferreira, de 8 anos, e Gabriela Nakabayashi Ferreira, de 5 anos, revelam à **Revista do São Carlos Clube** as alegrias de ter irmão (ã):



### O que um representa para o outro?

Dudu: Amor. Ela me ajuda quando estou precisando, é companheira, amiga.

Gabi: Ele é meu coração, eu amo ele muito.

### O que gostam de fazer juntos?

Dudu: Jogar jogos, brincar, assistir à tv, passear, andar de bicicleta.

Gabi: Jogar no tablet, brincar, jogar Brawl Stars e Roblox, passear, brincar com água.

### Do que brincam juntos?

Jogamos Roblox, Brawl Stars, Minecraft. Brincamos com mangueira, brincamos com o Raminho (o hamster).

### Por que você gosta do (a) seu (sua) irmão (ã)?

Dudu: Eu gosto da Gabi porque ela me ajuda quando preciso, joga comigo e é minha amiga.

Gabi: Porque ele me ajuda todas as vezes que eu preciso.



# NO DIA 21 DE SETEMBRO É COMEMORADO O DIA DA TIA



No dia 21 de setembro comemoramos o Dia da Tia. E os associados Pietro Akio Wakizaka Loretto (6 anos), Gabriela Akie Wakizaka Loretto (4 anos) e Giovana Kimie Wakizaka Loretto (3 anos) são exemplos de sobrinhos que adoram ir para a praia e brincar com a tia Melissa.

Atualmente, Melissa mora em Santa Catarina, mas nem mesmo a distância diminui esse amor. Ela revela que os sobrinhos são seu presente mais precioso. "Ser tia é poder brincar na presença. Estar disponível para ser princesa, mágica, piloto de corrida. Aprende-se a amar a distância, a florir o coração quando recebe uma ligação, foto ou vídeo. E, quando vem o abraço, alarga os sorrisos. Pietro, Gabriela e Giovana, cada um com sua personalidade, me ensinam sobre o amor."

# ACONTECE NO CLUBE

## EVENTOS NO SÃO CARLOS CLUBE APÓS PANDEMIA

*2021 SENDO PLANEJADO A TODO VAPOR!*

Com a pandemia do coronavírus, apenas as atividades essenciais puderam ser mantidas, e o setor de eventos e os torneios esportivos foram duramente afetados pelo distanciamento social.

Como a fase de incertezas permanece, o São Carlos Clube precisou cancelar todos os eventos de 2020. Ainda não sabemos exatamente como será o primeiro semestre de 2021, mas algumas medidas já estão sendo tomadas para tentar amenizar os efeitos da crise.

Confira abaixo as datas que já foram agendadas\*:

**27 de março - Paula Toller (Mulheres de Timbre)**

**17 de abril - Jota Quest (Entardecer no Bosque)**

**15 de maio - Toni Garrido**

**5 de junho - Cesar Menotti e Fabiano (Festa Junina)**

Para nos adaptarmos à nova realidade mundial, possivelmente teremos de adotar novos formatos que respeitem os protocolos instituídos. Estamos otimistas em relação às datas marcadas, mas também cientes de que os eventos talvez tenham de ser cancelados ou reagendados, a qualquer momento.

Os associados que já haviam adquirido mesa para o Mulheres de Timbre têm a aquisição automaticamente garantida para a nova data. Quem não puder ou não quiser comparecer, pode solicitar a devolução do valor investido.

*\*Datas sujeitas a alteração sem aviso prévio.*

# Mulheres de Timbre

5ª Edição

PAULA  
TOLLER

COMO EU QUERO!



27 de  
março

17 de  
abril



2º Entardecer  
no Bosque



JOTA QUEST



15  
maio



Toni  
Garrido

FESTA  
JUNINA  
5 DE JUNHO  
COM



CÉSAR MENOTTI  
& FABIANO

## CAPA

COM  
JOÃO PAULO PORTO

# 76 anos

## Uma história especial de aniversário: A iluminação do Estádio do Paulista

A expressão *A união faz a força*, apesar de “batida”, nunca se encaixou tão bem quanto na história do São Carlos Clube, que em setembro celebra 76 anos de fundação. Gerado em condições adversas, enfrentando dificuldades desde o começo, mas formado por pessoas sérias que viam na instituição algo mais do que uma simples associação, o São Carlos Clube construiu, ao longo dos anos, uma história que se confunde com a do município que o abriga, uma vez que seus principais personagens fizeram parte do contexto histórico de formação da cidade.

Em 1951, o presidente Romeu Santini celebrou a fusão do São Carlos Clube com o Paulista Esporte Clube. A junção, porém, não alterou o nome do Clube e ainda fez com que fossem incorporados à instituição bens que pertenciam ao Paulista. Essa união, além de fortalecer ainda mais o São Carlos Clube, definiu os rumos de seu futuro.

A fusão, oficializada em cartório no dia 21 de março de 1951, permitiu o início da estruturação da Sede de Campo e serviu de base para a consistência que o Clube apresenta nos dias de hoje. Uma conquista que todos reconhecem como fruto do trabalho e entusiasmo do presidente Romeu Santini, que imediatamente iniciou uma série de obras na área, como a mudança de posicionamento do campo de futebol (que antes funcionava como um hipódromo em posição contrária), além da construção de arquibancadas cobertas e descobertas, iniciativa que alavancou o futebol de campo na cidade.

### Linha do tempo

O estádio foi construído entre 1920 e 1921, dentro do “Hipódromo” que já existia desde 1912, erguido pelo Paulista. Até 1956, o local abrigou tanto “corridas de cavalos” como “jogos de futebol”. O jogo de boas-vindas do Estádio foi o amistoso entre Paulista Esporte Clube e o Palestra Itália de Araraquara, em 21 de abril de 1921, partida que terminou empatada em 2-2.

Na década de 1950, o estádio original foi demolido e um novo estádio foi erguido no sentido norte-sul, sentido contrário ao anterior, e ganhou pistas olímpicas para a realização dos Jogos Abertos do Interior de 1957.

### Anos de ouro do futebol no Estádio

“A estruturação do Estádio do Paulista atraiu vários times da cidade para jogar no local, como Bandeirantes, Expresso São Carlos, Estrela da Boa Vista, dentre outros, pois o campo era o melhor da cidade”, afirma João Paulo Porto, ex-presidente da Diretoria Executiva. João Paulo relembra que em 1965, na gestão de José Fernando Porto, o Clube montou uma equipe de futebol. “Mesmo com pouco dinheiro para investimento no esporte, o Clube montou um time excelente para jogar na segunda divisão. Os jogadores começaram a ganhar e



rapidamente passaram para a primeira divisão. Com o ótimo desempenho dos atletas, percebeu-se que eles precisavam treinar e participar de jogos noturnos, porém o campo não tinha iluminação."

### União de empresários e entusiastas

A necessidade de iluminar o espaço fez com que José Fernando, ex-Presidente, saísse em busca de apoio. João Paulo conta que, na época, o diretor tinha em sua equipe duas pessoas engajadas que o ajudaram muito: Aristeu Favoretto e Mariano Marigo. "E como é que se iria iluminar o campo naquela época? Tinham que montar a torre, e começaram a buscar recursos e a cotizar com os associados que gostavam de futebol. Quem quis contribuiu: empresários e cotistas do Clube."

João Paulo também se recorda de que, embora o Clube vendesse ingressos para os jogos de futebol e as arquibancadas estivessem sempre lotadas, os recursos não eram suficientes para o empreendimento. Porém, graças ao investimento e à união de nomes como as famílias Maffei, Pereira Lopes, Lobbe, Fehr, o projeto pode ser concluído.

### Jogo de inauguração

A iluminação do estádio foi inaugurada em 27 de fevereiro de 1966, em jogo amistoso entre São Carlos Clube e Ferroviária. O jogo terminou com dois gols, ambos marcados pela Ferroviária.

### Curiosidades

Em 1989, o ex-presidente Paulo Nunes realizou uma obra para melhorar ainda mais o local: derrubou uma parte das arquibancadas para a construção do espaço ocupado hoje pelo Quiosque do Futebol até a área coberta.

A gestão seguinte, de Paulo Gullo, em 1991, também remodelou outra parte da arquibancada para abrigar os campinhos que conhecemos hoje. João Paulo recorda-se também de que a Diretoria tinha contato com o Sindicato Rural e no local eram montados barracões e se realizava exposição de gados.

Ano após ano, gestão após gestão, graças ao esforço coletivo da Diretoria Executiva e de apoiadores, o Estádio do Paulista foi conduzido ao patamar que ostenta hoje – um local com infraestrutura de ponta: Gramado padrão FIFA e uma Pista de Atletismo de alto rendimento, pioneira no Estado de São Paulo. A pista, com revestimento emborrachado e de alta tecnologia, traz mais estabilidade e impulsão aos atletas, e reduz o cansaço, o que diminui o risco de quedas e, conseqüentemente, de lesões.

### Novidade

Neste aniversário, a iluminação do Estádio do Paulista deixa de ser feita com lâmpadas de vapor de mercúrio. O local passou por uma reformulação que visa garantir ainda mais comodidade aos associados. Um novo e moderno sistema de iluminação LED foi instalado, proporcionando melhor visibilidade aos atletas em seus treinos noturnos. Já para o Clube, a troca das lâmpadas significará mais economia nas contas de energia.

O São Carlos Clube continua em constante crescimento e consolidação. Parabéns pelos seus 76 anos!



# ACONTECE NO CLUBE

## SCC DOA 800 KG DE TAMPINHAS À SANTA CASA DE SÃO CARLOS

No fim de 2019, o São Carlos Clube divulgou o apoio à campanha "Tampinhas de Amor", do Hospital do Câncer de Barretos, e passou a ser um ponto de coleta para a instituição. O objetivo da campanha é arrecadar tampinhas de plástico que, posteriormente, são vendidas para cooperativas de reciclagem. Todo o dinheiro arrecadado é destinado à Associação Voluntário de Combate ao Câncer de Barretos (AVCC).

Em fevereiro deste ano, a Santa Casa de São Carlos anunciou um projeto similar, o 'Tampinha Solidária', em que o valor arrecadado com a venda das tampinhas plásticas é revertido para a compra de cadeira de rodas. O São Carlos Clube passou, então, a também ser um apoiador e ponto de coleta.

Em virtude da pandemia de Covid-19 e do fechamento do Clube, a arrecadação teve queda significativa e, por questões de segurança, optamos por fazer a doação da primeira remessa do material arrecadado exclusivamente para a Santa Casa de São Carlos.

Apesar do pouco tempo de campanha, conseguimos juntar 80 sacos de tampinhas com 10 quilos cada, totalizando 800 quilos de tampinhas arrecadadas em apenas 3 meses da iniciativa!

### Como ajudar

Você pode separar, em sua casa ou estabelecimento comercial, tampinhas de plástico rígido, como tampas de: garrafa de água, refrigerante, leite, pote de maionese, achocolatado, nutella, remédio, creme dental, shampoo e condicionador, água sanitária e amaciante. Cerca de mil tampinhas valem uma cadeira de rodas. Antes de trazê-las ao Clube, lembre-se de lavar as tampas e retirar qualquer rótulo de papel.



# Tampinhas de amor

— SUAS TAMPINHAS SE TRANSFORMAM EM AMOR —

AS TAMPINHAS DOADAS IRÃO PARA  
O HOSPITAL DE AMOR DE BARRETOS

**TAMPAS DE PLÁSTICO RÍGIDO COMO:**  
REFRIGERANTES, ÁGUA,  
LEITE, NUTELLA, TODDY, NESCAU,  
REMÉDIOS, CREME DENTAL,  
XAMPU, CONDICIONADOR,  
ÁGUA SANITÁRIA E AMACIANTES.

**PONTO DE COLETA:**  
**SECRETARIA DO CLUBE**



São Carlos Clube

# OBRAS

## OBRAS DA NOVA SALA DA MELHOR IDADE ESTÃO CONCLUÍDAS

Para que a melhor idade possa desfrutar de seus encontros em um ambiente confortável, o local onde ficava a Sala de Leitura foi reformulado e expandido a fim de garantir um ambiente moderno, amplo e com vista para a piscina.

A obra – de tamanho considerável – foi iniciada em maio de 2020. O Departamento de Obras explicou para a **Revista do São Carlos Clube** que, após a expansão do local, nova alvenaria foi feita, além de toda a parte hidráulica e a instalação de novas esquadrias e novo forro.

“A Sala da Melhor Idade”, completa o Departamento, “conta também com nova iluminação, mobiliários modernos e sistema de climatização.”



# REFORMA DA SINUCA FINALIZADA



O Espaço da Sinuca, muito frequentado pelos associados, passou por completa modernização.

O Departamento de Obras explicou para a **Revista do São Carlos Clube** que uma empresa especializada foi encarregada de desmontar, com segurança, as mesas de sinuca, pois elas são incrivelmente pesadas, por conta de sua estrutura de madeira sólida e da superfície de ardósia que têm de suportar.

Já o espaço ganhou novo piso, nova pintura, nova bancada de granito e novo painel elétrico, e a saída de água pluvial agora é feita pelo jardim,. Além disso, o hall de entrada da Sinuca também está passando por reforma para atender à obra da Sala da Melhor Idade.



# FITCLUBE ADQUIRIU MAIS EQUIPAMENTOS EM AGOSTO

*Nesta nova etapa de troca de equipamentos da FitClube Academia, a Diretoria do Departamento de Esportes e a Presidência tiveram por premissa a renovação dos equipamentos antigos e a garantia de maior segurança aos usuários. Os novos equipamentos, muito utilizados nos treinos, contam com tecnologia de ponta e melhor ergonomia, o que garante mais conforto ao associado durante sua prática de exercícios. Conheça os novos equipamentos:*

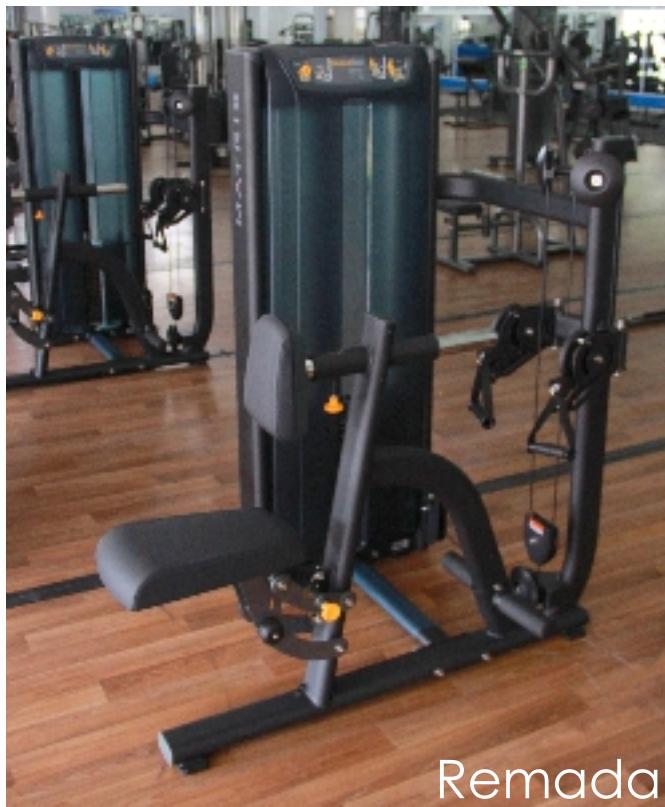
## **Conheça quais são os novos equipamentos:**



Crossover



No aparelho, o usuário pode trabalhar um leque enorme de músculos: membros inferiores, quadríceps, extensores e flexores da coxa, abdômen, peito, costa, bíceps, tríceps, dentre outros. Foram adquiridos três equipamentos novos, sendo dois no modelo compacto com duas torres e um no modelo convencional, de grande porte. Tais equipamentos possuem quatro configurações com um número variado de estações e sistema de polia dupla, que podem ser facilmente ajustados com apenas uma das mãos. As opções de manuseio também são bem sinalizadas, de fácil operação e oportunizam a execução de uma grande variedade de exercícios. Também contam com um design moderno e clean, com as torres de peso totalmente embutidas de forma a proteger o equipamento e o associado.



Remada

Embora na remada ativemos uma vasta gama de músculos, o foco são as costas, como grande dorsal, trapézio inferior, rombóides, eretores da espinha, etc. O apoio ajustável para o peito acomoda usuários de todas as alturas. Os puxadores permitem movimentação de 360 graus, possibilitando assim grande variedade de estímulos e posicionamento das mãos, consequentemente mais opções de exercícios a serem realizados.



Banco Ajustável

No banco ajustável, o usuário pode fazer desde exercícios para mobilidade e articulações até exercícios com peso livre, como: supino, tríceps, peito, costas, dentre outros.

Foram adquiridos seis bancos que podem ser ajustados em seis posições de 0 a 75 graus, o que permite a execução de vários exercícios com eficiência e segurança. Os manuseios estão bem sinalizados e são de fácil acesso. Assento fixo em 15 graus negativos e rodas integradas que facilitam o transporte, caso necessário.



Remo

Este equipamento de baixo impacto oferece um treino cardiovascular intenso que fortalece todo o corpo, com ênfase nos membros inferiores, core, costas e ombro. Tem assento ergonômico com trava e alça reforçada e confortável. Possui um console ajustável com teclas rápidas e vários níveis de resistência e repetição, a fim de replicar uma experiência inigualável de remada em ambiente fechado.

O painel iluminado torna mais fácil a visualização dos dados completos do exercício para ajudar os usuários a mensurar sua evolução. Além disso, teclas rápidas e claramente visíveis oferecem acesso instantâneo aos programas de treino mais usados com o simples toque de um botão. É uma máquina com desempenho silencioso.



Puxadores

O foco dos puxadores é sempre trabalhar as costas, mas, com criatividade, o aluno consegue trabalhar outros grupos musculares.

Foram adquiridos três puxadores. Estes possuem bancos confortáveis com ajustes simples e bem sinalizados do apoio de pernas, o qual permite que diferentes pessoas de diferentes portes físicos e tamanhos treinem no equipamento tranquilamente. Possui barra angulada que assegura correta posição de braços e punhos do início ao fim do movimento.

# ACONTECE NO CLUBE

## BAR DO BOSQUE GANHA COMUNICAÇÃO VISUAL INTERNA

Informações claras e acessíveis favorecem a agilidade na rotina de trabalho e minimizam problemas. Por esse motivo, durante a pandemia, o Bar do Bosque pensou estrategicamente em uma nova comunicação visual interna, com padrões claros e de fácil entendimento para os colaboradores que ali trabalham.

Foram colocadas 54 placas e adesivos para separar hortifrúteis e frios, e também sinalizar onde se encontra cada equipamento e asregas do local.

O coordenador de Bares e Restaurantes, Rodrigo Bento da Aparecida, explica que, em grandes eventos, a equipe do Bar conta com muitos funcionários extras, que não estão familiarizados com a rotina. Por esse motivo, em consonância com o Departamento de Relações Públicas, foi criado um padrão de comunicação interno para deixar o trabalho mais dinâmico e organizado. "Na cozinha, fizemos a separação dos hortifrúteis, sinalizamos onde fica cada equipamento e também destacamos os procedimentos de limpeza e de organização do espaço."

Rodrigo acredita que, como as novas placas irão facilitar a realização das tarefas, o trabalho ganhará engajamento e será mais produtivo.





# TESTE DE AUTOCOLETA, POR MEIO DA SALIVA, PARA COVID-19: 100% DE EFICÁCIA E RESULTADO EM 24 HORAS

*DNA Consult desenvolveu testes a partir da saliva, com resultados em até 24 horas e eficácia de 100%.*

Quando os primeiros casos de Covid-19 foram confirmados no Brasil, a empresa DNA Consult, de São Carlos (SP), se adiantou, passou a realizar diagnósticos moleculares utilizando o método PCR em tempo real e lançou o teste #SalvaVidasCovid. A forma mais comum e conhecida até agora para realizar este teste é por meio da retirada de amostras da nasofaringe, em que um longo cotonete é introduzido cerca de 15 cm através da narina de uma pessoa com suspeita de Covid-19. Mas a tecnologia desenvolvida pela DNA Consult facilita o exame, possibilitando a coleta de saliva pelo próprio paciente de forma simples, rápida e confortável.

O #SalvaVidasCovid foi desenvolvido prioritariamente para empresas. Para o Cofundador e Diretor Científico da DNA Consult, Euclides Matheucci Jr., a testagem pelas empresas contribui para a retomada gradual e segura das atividades econômicas, evitando que os colaboradores e clientes sejam contaminados pelo Sars-CoV-2.

"Além do objetivo principal de prevenir o contágio do coronavírus no país, temos como meta, com o #SalvaVidasCovid, contribuir para a retomada das atividades econômicas, oferecendo para as empresas um diagnóstico mais rápido, barato e, principalmente, seguro. Quando o empregador sabe com antecedência que um de seus funcionários está com Covid-19, ele pode afastá-lo pelo tempo necessário e de acordo com o período de transmissão do vírus, que pode variar. Com isso, ele garante a proteção de toda a equipe e suas famílias, além dos clientes. Assim é possível uma retomada segura ao trabalho para todos", afirma Matheucci.

A DNA Consult fornece um kit para coleta individual. Com o material em mãos, o pacien-

te expõe a saliva dentro de um tubo e armazena em um envelope plástico que garante a integridade da amostra por até três dias. Depois que a amostra é recebida pelo laboratório, o resultado sai em até 24 horas. Os testes, que estão disponíveis para todo o país, contam com um preço mais competitivo do que o que é oferecido atualmente no mercado. Companhias que adquirirem testes para mais de dez funcionários ainda conseguem negociar o valor. Para consultar os valores, é preciso entrar em contato diretamente com a DNA Consult por meio de suas redes sociais, site ou pelo telefone (16) 98195.4580.

Com o avanço da Covid-19, a DNA sai na frente mais uma vez e cria o delivery da vida. Um serviço para garantir maior segurança às empresas e às pessoas que buscam proteger sua família e seu ciclo de convivência. Ligou, comprou, recebeu, testou. Em 24 horas, você tem seu resultado: 100% confiável.

Os testes do tipo sorológico, realizados a partir da coleta de sangue do paciente e que identificam anticorpos produzidos no organismo, também são conhecidos como testes rápidos, comercializados em farmácias e, por isso, se tornaram tão populares. Porém, eles não garantem a eficácia dos resultados. Para um resultado mais preciso, a OMS e ANVISA recomendam somente o PCR em tempo real.

Além do exame para Covid-19, a empresa oferece exames genéticos clínicos que são usados para o diagnóstico de doenças e condições do paciente e também exames com informações genéticas para prevenção de doenças ou condições e mudanças de hábitos.

Saiba mais nas redes sociais da DNA Consult ou peça pelo whatsapp: (16) 98195.4580  
Site: [dnaconsult.com.br](http://dnaconsult.com.br)

# PROTEJA SUA FAMÍLIA

#SalvaVidasCovid



## TESTES PCR COVID-19

 16 98195-4580

Preciso -

Indolor -

Através da saliva -

PCR em tempo real -

Resultado em até 24h -

Padrão Ouro indicado pela ANVISA -



Saiba mais

[dnaconsult.com.br](http://dnaconsult.com.br)

**dnaconsult**

Mais de 20 anos de tradição

CONFIAM E UTILIZAM DO NOSSO DIAGNÓSTICO



Siga-nos   



# HOMENAGEM



## SCC HOMENAGEIA O EX-PRESIDENTE DO CONSELHO ISMAEL GERALDO PEDRINO

*No dia 1º de agosto, nos despedimos do associado Ismael Geraldo Pedrino, ex-presidente do Conselho que faleceu aos 74 anos de idade*

Nascido em 10 de março de 1946, filho de Roque Pedrino e Laura Sposito Pedrino, Ismael deixou a esposa, Maria Cristina Gonzales Pedrino, os filhos Ana Laura Gonzales Pedrino Belasco e Felipe Gonzales Pedrino, o genro Fernando A. S. Belasco, a nora Robina J. Elyeh e os netos Giovanna Pedrino Belasco, Beatriz Pedrino Belasco, William Elyeh Pedrino e Annabella Elyeh Pedrino.

Graduado em Ciências Jurídicas e Sociais, Ismael exerceu o cargo de escrevente, foi titular da Cadeira de Legislação Comercial junto ao Centro de Ensino Superior de São Carlos, assistente da Cadeira de Direito Comercial junto à Faculdade de Direito de São Carlos, diretor do Centro de Ensino Superior de São Carlos, professor e diretor da Associação de Escolas Reunidas, presidente da 30ª Subsecção da Ordem dos Advogados do Brasil (no período de 1983 a 1986 e de 1998 a 2001), foi palestrante e ouvinte de vários cursos, seminários e palestras nas diversas áreas de Direito e advogou na cidade de São Carlos, prestando serviços a várias empresas, com atuação na área de Direito Civil, Comercial, Administrativo, Constitucional e Direito do Trabalho.

No São Carlos Clube foi presidente da Comissão Jurídica do Conselho no período de 1985 a 1991, presidente do Conselho Deliberativo de 1989 a 1991, foi reeleito conselheiro para mandato de mais quatro anos (1993 a 1997). De 1993 a 1995, presidiu a Comissão Financeira; em abril de 1993 foi presidente da Assembléia Geral, responsável por conduzir as eleições; e de 1997 a 2003 foi reeleito conselheiro, para um mandato de seis anos. Na Diretoria Executiva foi diretor jurídico (1995 a 1997), durante a gestão de Antônio Mário da Silva, e, de 1997 a 1999, assumiu o cargo de vice presidente da Diretoria Executiva e paralelamente atuou também como diretor jurídico.

Pertenceu à Loja Maçônica "Tiradentes 94", sendo venerável mestre no período de 1981 a 1982.

Familiares e amigos prestaram as últimas homenagens por meio da **Revista do São Carlos Clube**:

A esposa, *Maria Cristina*, conta que o marido bravamente buscou seu sonho profissional e o realizou com a maior presteza.

"O que falar do meu pai... Um orgulho enorme por ser filho de uma pessoa admirável... Admirado por todos que passaram em sua vida." *Felipe*

"Muito difícil dizer algo sobre meu pai neste momento em que a dor da sua partida recente está latente. Sempre tivemos muita afinidade... Meu pai passou por nós amando a vida, amava conhecimento, cultura, músicas boas, livros, filmes, idiomas e viajar. Possuía uma facilidade invejável para memorizar datas e lugares. Era um autodidata, um estrategista. Sentia o problema alheio e, quando se empenhava em ajudar, não media esforços. Com isso teve muitos amigos verdadeiros e admiradores." *Ana Laura*

"Grande amigo e professor, sempre admirei a energia e a paixão que ele tinha pela vida, enfrentando e vencendo sempre seus desafios e deixando grandes lições para todos que tiveram o privilégio de poder conviver com ele. Parte deixando saudades..." *Caio Graco H. V. Braga*

*Estevam Luiz Muszkat*, emocionado, nos mandou uma foto: "Uma imagem vale por mil palavras. Amigo, irmão. O tempo passa, a vida muda, mas as pessoas especiais jamais são esquecidas".



"Bom de relacionamento, preservou amizades, convivia com várias pessoas e, em todos os lugares, sempre estava bem-humorado. Desfrutou de um merecido reconhecimento profissional e deixa muitas saudades..." *Paulo Brigante*

Com imenso pesar, o São Carlos Clube presta condolências a amigos e familiares pela perda de uma pessoa inestimável para a história do Clube.



# HOMENAGEM DA FAMÍLIA A VANDERLEI SVERZUT

*No dia 6 de agosto, no despedimos de Vanderlei Sverzut, ex-presidente da Diretoria Executiva (1989/1991) que nos deixou aos 83 anos de idade. O São Carlos Clube presta condolências à família e amigos.*

Nascido em Sertãozinho, no dia 31 de agosto de 1938, foi um dos três filhos do casal Belmiro Sverzut e Aurora Cansian, ao qual sempre deu muito orgulho.

Em 1962, Vanderlei Belmiro Sverzut formou-se Engenheiro Mecânico pela USP de São Carlos e, em 1968, tornou-se Mestre em Física pela Universidade de Pittsburgh.

Em 15 de maio de 1964, casou-se com Sílvia Neto do Vale Sverzut, e dessa união nasceram Luiz Fernando, Juliana e Fábio.

Vanderlei exerceu várias atividades profissionais, sendo, de 1963 a 1970, professor do Departamento de Física, da Escola de Engenharia de São Carlos – USP, e, de 1970 a 1975, diretor do Instituto de Ciências, da Universidade Federal de São Carlos.

Em 1976, o pai de Vanderlei, Sr. Belmiro, adquiriu cem por cento do capital da Hece Máquinas, que fabricava ventiladores, tornando-a a principal fonte de negócio da família, visando ao futuro dos filhos.

Ao lado do pai, Vanderlei encerrou a fabricação de ventiladores e iniciou a fabricação de máquinas de corte e solda, que alavancou o negócio e se mantém até hoje.

Em 22 de novembro de 2002, Vanderlei perdeu o pai, um grande homem, um exemplo de caráter que deixou um legado que o filho honrou até seu último dia.

Vanderlei sempre foi um grande empreendedor, administrou a Hece Máquinas, criou seus filhos e treinou-os para serem grandes empreendedores.

Seus filhos, Luiz Fernando, Fábio e Juliana, sempre estiveram ao seu lado na administração da Hece Máquinas.

Em 2010, concedeu poderes administrativos ao filho Luiz Fernando e ao seu lado continuou trabalhando, desenvolvendo e aperfeiçoando continuamente aquilo em que sempre acreditou.

Com uma visão administrativa impecável, acompanhava todos os dias o trabalho na fábrica que era seu orgulho. Diariamente, no mesmo horário, de forma harmônica, fazia seu trajeto.

Até que em 6 de agosto encerrou sua carreira, deixando-nos um legado a ser seguido, de exemplo de caráter, perseverança e amor pelo que fazia.

Seus filhos, apesar de entristecidos pela perda do pai, continuarão seu trabalho e com certeza levarão adiante todo conhecimento que ao longo dos anos esse grande homem deixou.

# PANDEMIA

## REABERTURA DO SÃO CARLOS CLUBE

Com o avanço do município para a fase amarela do Plano São Paulo, o São Carlos Clube retomou parcialmente várias atividades, porém com restrições. Acompanhe abaixo quais as modalidades e serviços que estão sendo ofertados e suas peculiaridades.

É importante salientar as recomendações gerais como: uso obrigatório de máscaras; lavar as mãos constantemente; manter distanciamento seguro; usar álcool gel.

Caso tenha sintomas de gripe, não saia de casa.

### Bar do Bosque

- Horários: Ter a sex.: 16h às 21h  
Sáb e dom: 11h às 17h
- Sem agendamento;
- Uso obrigatório de máscaras;
- Limite de 100 pessoas;
- Parquinho fechado.

### Piscina Semiolímpica

- 1 pessoa por raia;
- Agendamento pelo telefone: (16) 99382-7834 (somente whatsapp);
- Tempo de permanência: 50 min;
- Segunda a domingo;
- Chuveiros dos vestiários: fechados.

### Piscina Recreativa (raias de treino)

- 1 pessoa por raia;
- Agendamento pelo telefone: (16) 99382-7834 (somente whatsapp);
- Tempo de permanência: 50 min.;
- Segunda a domingo;
- Chuveiros dos vestiários: fechados.

### Piscina Recreativa (lazer)

- 2 espreguiçadeiras por guarda-sol;
- Não movimentar o guarda-sol nem as espreguiçadeiras;
- Sem agendamento;
- Evite aglomerações;
- Chuveiros dos vestiários: fechados.

### Salão de Beleza

- Horário: Seg. a sex. das 12h às 18h;
- Agendamento pelo telefone: (16) 3362-6200;
- Uso obrigatório de máscaras,

### Depilação

- Horários: Segunda a sexta das 12h as 18h;
- Agendamento pelo telefone: (16) 3362-6200;
- Uso obrigatório de máscaras.

### Massagem

- Obrigatório o uso de máscaras;
- Agendamento pelo telefone: (16) 3362-6209;
- Nossos profissionais:

#### Fernanda Marini

Terça e quinta: 15h45 as 21h  
Sexta: 7h45 às 12h45  
Sábado: 8h15 às 14h15  
Domingo: 8h15 às 12h30

#### Jose Badaro

Segunda, quarta e sexta: 17h às 21h

### Pilates

- Horários: Seg. a sex.: 7h às 12h e das 16h às 20h;
- Agendamento: (16) 99229-7060;
- Uso obrigatório de máscaras;
- 3 alunos por aula;
- Pacientes de grupo de risco – obrigatória a apresentação de atestado médico.

### Tênis

- Uso obrigatório de máscaras;
- Não é permitido nenhum tipo de aglomeração;
- Não emprestar ou compartilhar raquetes, toalhas, garrafas ou alimentos;
- Manter pelo menos 2 m de distância um do outro.
- Evitar o uso dos bebedouros;
- Cada atleta deverá ocupar sempre a mesma mesa e cadeira, mesmo quando houver troca de lado;
- Respeitar o horário da reserva;
- Cada tenista deverá trazer seu tubo de bolas, e as bolas deverão estar identificadas;
- As atividades deverão ser agendadas com no mínimo 24h de antecedência;
- Horários: Seg. a sex.: das 7h às 20h  
Sáb.: das 7h às 13h
- Pelos fones: (16) 3362-6200 ou (16) 99382-7834 (somente whatsapp).

## Beach Tennis

- Uso de máscara é obrigatório;
- Manter pelo menos 2 m de distância de outros participantes;
- Evitar aperto de mão, abraços ou qualquer tipo de contato físico;
- Evitar o uso dos bebedouros;
- Cada atleta deverá ocupar sempre a mesma mesa e cadeira, mesmo quando houver troca de lado;
- Respeitar o horário da reserva;
- A atividade deverá ser agendada com no mínimo 24 horas de antecedência;
- Horários: Seg. a sex. 7h às 20h / Sáb. 7h às 13h;
- Pelos fones: (16) 3362-6212 ou (16) 99382-7834 (somente whatsapp).

## Futevôlei

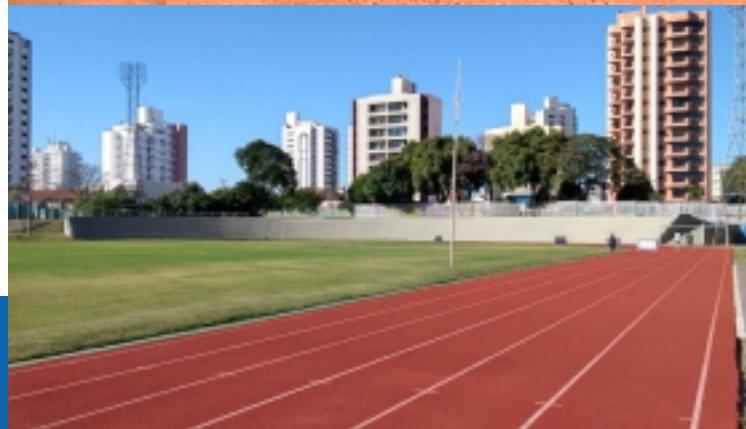
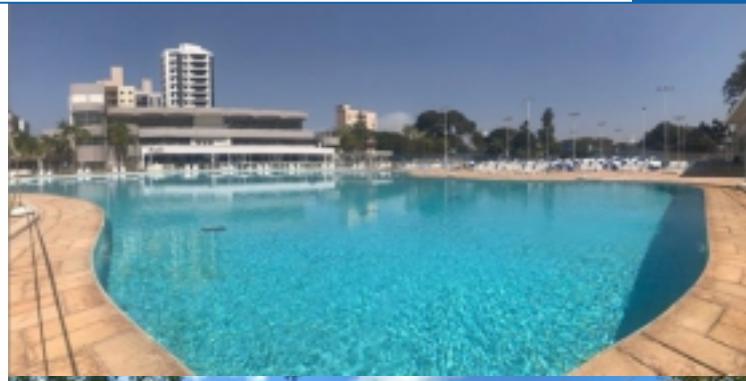
- Não é permitido nenhum tipo de aglomeração;
- Não emprestar ou compartilhar toalhas, garrafas ou alimentos;
- Evitar aperto de mão, abraços ou qualquer tipo de contato físico;
- Evitar o uso dos bebedouros;
- Cada atleta deverá ocupar sempre a mesma mesa e cadeira, mesmo quando houver troca de lado;
- Respeitar o horário da reserva;
- Uso de máscara é obrigatório em todos os jogos;
- Manter pelo menos 2 m de distância de outros participantes;
- A atividade deverá ser agendada com no mínimo 24 horas de antecedência;
- Horários: Seg. a sex.: 7h às 20h / Sáb.: 7h às 13h;
- Pelos fones: (16) 3362-6212 ou (16) 99382-7834 (somente whatsapp).

## Quadras Poliesportivas

- Duas pessoas em cada metade da quadra;
- Não é necessário agendamento;
- Segunda a domingo;
- Uso obrigatório de máscaras;
- Não é permitido nenhum tipo de aglomeração;
- Evitar aperto de mão, abraços ou qualquer tipo de contato físico;
- Evitar o uso dos bebedouros.

## Calistenia

- Não é permitido nenhum tipo de aglomeração;
- Não emprestar ou compartilhar toalhas, garrafas ou alimentos;
- Evitar aperto de mão, abraços ou qualquer tipo de contato físico;
- Evitar o uso dos bebedouros;
- Uso de máscara é obrigatório ;
- Manter pelo menos 2 m de distância.
- Limite de 5 pessoas no local;
- As atividades deverão ser agendadas com no mínimo 24h de antecedência;
- Seg. a sex.: das 7h às 20h / Sáb.: das 7h às 13h;
- Pelos fones: (16) 3362-6200 ou (16) 99382-7834 (somente whatsapp).



**O horário das 7h às 10h é exclusivo maiores de 60 anos.**



# REABERTURA FITCLUBE ACADEMIA

A FitClube Academia reabriu suas portas no dia 24 de agosto, mas também com restrições. Acompanhe:

## 1. Agendamento:

- O limite permitido de **190 associados** por dia.
- Para **agendamento** é necessário entrar em contato com a recepção da Academia pelo **whatsApp: 3362-6214**.
- O horário para realizar o agendamento é de segunda a sexta das **7h às 20h**.
- O associado poderá agendar um novo horário após o término do treino. O nome de todos os sócios ficará vinculado ao dia, sendo assim, cada sócio terá apenas uma reserva por dia.

## 2. Informações gerais:

- Horário de funcionamento:  
Segunda das 16h às 21h  
Terça a sexta das 7h às 10h e 16h às 21h  
Sábado das 7h às 10h e 14h às 19h
- Agendamento restrito a um período por dia, pelo **whatsApp: 3362-6214**.
- **IMPORTANTE:** o agendamento permite que o associado utilize a Academia por até **50 minutos**, conforme grade. Após cada período de 50 minutos é imprescindível a desocupação total para início da próxima turma.
- **Acesso** à Academia será feito **pela Recepção**, respeitando a sinalização de distanciamento seguro, em caso de fila.
- Evite bloqueio na catraca de acesso e certifique-se de que seu Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) ou Atestado Médico esteja **dentro da validade**.
- **Saída** exclusiva pela **porta de vidro lateral** da Academia, conforme sinalização.
- Os **armários** rotativos e prateleiras **não podem ser utilizados**.

- Os **vestiários** estão disponibilizados **somente para troca de roupa e sanitários**. Durante esse período o banho está proibido.

- **Leve sua própria garrafa** de hidratação e toalha.

- Uso **obrigatório** de máscara durante toda a permanência na Academia.

### Durante o treino:

- Os **bebedouros** destinam-se exclusivamente ao **abastecimento das garrafas** de hidratação.

- Em todos os equipamentos há **borrifadores com álcool 70%** para os associados higienizarem os equipamentos, antes e após o uso.

- Nas áreas de "funcional" e "peso livre", o **piso** está estrategicamente **demarcado** para realização segura de exercícios.

- Os **climatizadores** permanecerão **ligados**; além disso, portas e janelas serão mantidas abertas, exclusivamente, para ventilação natural do ambiente.

- **Salas coletivas** permanecem **fechadas**, e as aulas estão suspensas.

- **Não utilize as saídas de emergência** para acesso ou saída da Academia.

- Entrada pelo **Estacionamento 2** apenas das **7h às 10h**.

SEGUNDA		TERÇA A SEXTA		SÁBADO	
Início	Término	Início	Término	Início	Término
16H	16H50	7H	7H50	7h	7h50
17H	17H50	8H	8H50	8H	8H50
18H	18H50	9H	9H50	9H	9H50
19H	19H50	16H	16H50	14H	14H50
20H	20H50	17H	17H50	15H	15H50
		18H	18H50	16H	16H50
		19H	19H50	17H	17H50
		20H	20H50	18H	18H50

FELIZ DIA DO  
“SÓ MAIS DEZ, NÃO PARA!”



1º DE SETEMBRO  
DIA DO PROFISSIONAL  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA



São Carlos Clube

# CLIQUE SOCIAL



SCC retorna as atividades com todos os cuidados.

Fotos: Cleber Malachias



*Pensando sempre no melhor para o associado, a Diretoria Executiva e o Conselho Deliberativo aprovaram a prorrogação do **DESCONTO DE 40%** para os sócios adimplentes, na mensalidade do mês de agosto com o vencimento em setembro.*

*O desconto será concedido **automaticamente e até a data de vencimento** que ocorre sempre no quinto dia útil do mês (07/09).*

*Para Débito Automático, a mensalidade será debitada já com o desconto.*

*Fiquem atentos às informações contidas no boleto, lembrando que nosso banco é **SANTANDER** e o beneficiário é o **São Carlos Clube**.*

		<b>033-7</b>	99999.99999 99999.999999 99999.999999 9 999999999999999		
Local de pagamento Pagável em qualquer banco até o vencimento					
Beneficiário São Carlos Clube			CNPJ / CPF do beneficiário 59.620.815/0001-16	Vencimento 07/09/2020	
Endereço Rua Ruth Bloen Souto, nº 161 - Centro - São Carlos/SP - CEP 13560-044					Agência / Código do beneficiário 0024 / 8868999
Data do documento	Número do documento X-XXXX	Espécie documento	Aceite N	Data de processamento 30/04/2020	Nosso número 000001081125-7
Uso do banco	Carteira 101	Moeda R\$	Qtde moeda	xValor	(-) Valor do documento
Instruções de responsabilidade do BENEFICIÁRIO. Qualquer dúvida sobre este boleto, contate o BENEFICIÁRIO. <b>PAGAMENTOS REALIZADOS ATÉ O VENCIMENTO 40% DE DESCONTO.</b> APÓS VENCIMENTO JUROS DE 10% E MORA DIÁRIA DE 0,033% PAGÁVEL EM QUALQUER BANCO OU LOTÉRICA ATÉ 29 DIAS DO VENCIMENTO APÓS 29 DIAS DO VENCIMENTO PAGÁVEL SOMENTE NA SECRETARIA DO CLUBE ESTE BOLETO NÃO QUITA DÉBITOS ANTERIORES Os valores de multa e mora dia serão calculados automaticamente pelo seu banco via sistema da Nova Plataforma de Cobrança, observando os parâmetros contratuais definidos pela banco emissor do boleto de pagamento					(-) Desconto / Abatimento
					(-) Outras deduções
					(+) Mora / Multa
					(+) Outros acréscimos
					(=) Valor cobrado
Pagador XXXXX XXXXXXXX XXXXX Rua XXXXX XXXXX XXXXX, nº XX - XXXX XXXXXXXX XXX XXXXX/XX - CEP XXXXX-XXX Sacador / Avalista					CPF / CNPJ: XXXX.XXX.XXX-XX
Autenticação mecânica / Ficha de compensação					

  
**BOLETO ILUSTRATIVO**



**São Carlos Clube**



GESTÃO 2019/2021