



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 96 | Dezembro de 2019

**Feliz
Natal**

Solidariedade
Participe do Natal Solidário

Esportes
Salto de sucesso

Iron Man
Associado dá exemplo

Natal Solidário

@rocaimoveis
rocaocarlos
www.roca.com.br

A Roca Imóveis será o ponto de coleta de **brinquedos e roupas** para distribuímos às instituições de caridade da cidade de São Carlos.

FAÇA SUA DOAÇÃO!

QUANDO?

A partir do dia 1º de novembro até 19 de dezembro.
Das 8h00 às 18h00.

ONDE: Roca Imóveis
Av. São Carlos, 2541 -
São Carlos- SP.



Nosso associado do Iron Man.....10



Fera das pistas.....12



Quem canta seus males espanta.....15



Orçamento 2020.....16



Bardo Bosque de cara nova.....17



Balanço Copa Planeta Amazon.....18



ORTN está devolta.....20

A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.



www.saocarlosclube.com.br



São Carlos Clube



[saocarlosclube](https://www.instagram.com/saocarlosclube)



São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200
Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:
Ana Paula Vieira

Diagramação:
Diego Carlos Bertolino

Revisão:
Dirleene Ribeiro Martins
Impressão:
Gráfica Color Graphic



PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Parabéns a todos os associados! Graças a vocês o Baile do Hawaii foi perfeito, e mais um recorde foi quebrado: 3491 PESSOAS prestigiaram o maior baile do Clube. Quem não veio, perdeu! Foram três ótimos shows e várias inovações no ambiente. Espero que todos tenham gostado e aproveitado.

Continuamos com expressiva presença de associados em nossas dependências. Neste mês de novembro, mais de 50.000 sócios passaram pelo nosso Clube, o que representa um aumento de 30% em relação ao mesmo período do ano passado. Por outro lado, isso também leva a aumento dos custos e da demanda de energia, água, equipe, etc. Mas fiquem tranquilos, pois estamos acompanhando tudo de perto e preparados para isso. Então, venham cada vez mais aproveitar o nosso Clube, ele é de todos vocês!

No mês de dezembro, a frequência de eventos costuma ser menor, já que acontecem várias confraternizações e encerramentos de torneios. Teremos a chegada do Papai Noel, tão aguardada pelos nossos pequenos. Neste ano faremos um Natal solidário um pouco diferente; ajudaremos a ONG Formiga Verde, instituição que atende a cerca de 80 crianças. Doaremos um brinquedo para cada uma delas, e reservamos também um dia de brincadeiras e almoço no Clube.

Agradeço a confiança depositada na nossa diretoria; estamos sempre empenhados em fazer o melhor em todas as áreas do nosso querido Clube. O ano de 2020 já está praticamente todo planejado, e nossa expectativa é de agradar a todos. Teremos muitas novidades, aguardem!

Desejo a todos vocês um maravilhoso Natal, com muito amor, paz e alegria!!!

Marco Antonio Partel
Presidente

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Chegada do Papai Noel

01/12, às 10h, no Campo de Futebol

Oficina de Guirlandas Natalinas
04/12, às 14h, na Antiga Academia



ORTN - O Retorno

06/12, às 20h, no Bar do Bosque

Jantar e Premiação do Futebol
07/12, a partir das 19h, no Bar do Bosque



Torneio de Tênis de Mesa

08/12, às 8h30, no Ginásio de Esportes

Festa dos Funcionários
08/12, às 20h, no Bar do Bosque
Clube fecha aos associados às 16h



Cineminha: Crônicas de Natal

14/12, às 16h, no Espaço de Brincar

2ª Caminhada da Amizade
15/12, às 9h, na Pista de Atletismo



Samba na Piscina com Vanessa Medalla

15/12, às 13h, na Piscina Recreativa

Música ao Vivo com André de Souza
20/12, às 19h, no Bar do Bosque



Oficina de Enfeites e Cartões de Natal

22/12, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar

Oficina de Filtro dos Sonhos
29/12, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar



Colônia de Férias Projeto Verão 2020

de 06 a 31/01, das 13h30 às 17h30

Inscrições a partir de 15/12



8º NATAL SOLIDÁRIO

FUTEBOL MENOR

VOCÊ PODE DOAR:

CALÇADOS EM GERAL

TÊNIS, SAPATO, CHINELOS, BOTAS, ETC.

MATERIAL ESCOLAR

ROUPAS EM GERAL

QUALQUER TAMANHO, PAIS E
FAMILIARES TAMBÉM PODEM DOAR

BRINQUEDOS USADOS

ONDE E QUANDO VOCÊ PODE DOAR?

**AS DOAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS ATÉ DIA 20/12 NO
GINÁSIO DE ESPORTES AOS PROFESSORES DE FUTEBOL**

Terça a Sexta a partir das 18h / Sábados das 8h às 12h



São Carlos Clube

connect you with The WORLD

Aquele que já sentiu a alegria de uma porta aberta para viver uma grande oportunidade, sabe a real importância da língua inglesa na transformação da vida.

Celebre o espírito do Natal durante o novo ano e caminhe na direção da evolução!

See you Later



**UPPER
ENGLISH**





DE 06 A 31 DE JANEIRO

das 13h30 às 17h30

INSCRIÇÕES NA SECRETARIA
A PARTIR DE 15/12

APOIO:



Colégio
planeta
ensino fundamental e programa bilíngue



São Carlos Clube



Horários Especiais para o Fim do Ano

Festa dos Funcionários

08 de Dezembro

6h30 às 16h

Natal

24 de Dezembro

6h30 às 16h

25 de Dezembro

Fechado

26 de Dezembro

14h às 22h

Ano Novo

31 de Dezembro

6h30 às 16h

01 de Janeiro

Fechado

02 de Janeiro

14h às 22h



São Carlos Clube



Associado é vice-campeão do Ironman 70.3

Mais de 1.600 atletas de diversos países participaram da prova que aconteceu em Buenos Aires

No mundo do triathlon, participar do Ironman é o sonho da maioria dos competidores. As provas, que acontecem nos cinco continentes, apresentam dois formatos: o Ironman Full, no qual o atleta nada 3,8 km, pedala 180 km e corre 42 km, e o "Meio Iron" – o Iron Man 70.3 –, em que, como o nome diz, o esportista nada 1,9 km, pedala 90 km e corre 21 km.

Em novembro, Paulo Henrique Manzini, associado do São Carlos Clube, encarou o desafio do Iron Man 70.3, em Buenos Aires, Argentina, ao lado de mais de 1.600 atletas de diversos países. E foi muito bem-sucedido: chegou em 17º na colocação geral, 4º no geral entre todos os atletas amadores e em 2º lugar na sua categoria, com 211 atletas. A prova de Buenos Aires valia vaga para o campeonato mundial da categoria, que vai acontecer em Nova Zelândia, em 2020, mas, atualmente, a prioridade de Paulo são as provas de Iron Man Full e Kona 2020.



Ele conta que a prova de Buenos Aires teve um clima muito parecido com o do Brasil. "A água estava um pouco fria, mas nada desconfortável. O percurso da bike foi fabuloso. Já a corrida foi plana, em um lugar também muito bonito. Prova muito bem organizada", avalia.

Seu principal desafio era nadar e pedalar bem, porém com condições de fazer uma boa corrida. "Consegui correr o melhor tempo da minha história no triathlon, pois fiz 21km em 1h26", celebra.

Paulo, que atualmente tem treinado de 25 a 30 horas por semana, revela que seu próximo desafio será o IronMan Mar del Plata, que se encaixa no Iron Man Full. "Essa prova é dura, a água é gelada, há muito vento na bike, porém a corrida é plana, mas também com muito vento e frio. Cerca de 1.000 atletas participarão da prova, que é considerada de alto grau de dificuldade. Preciso chegar entre os dez primeiros da categoria para me classificar para Kona 2020."



ESPECIAL

f /TabajaraGrill

www.tabajaragrill.com.br

O GOSTINHO DE FINAL DE ANO COMEÇA AQUI

A Tabajara Grill é uma excelente opção para comemorações de final de ano!

Aqui você e a sua família encontram o sabor inigualável do tradicional churrasco gaúcho, além de um bufett variado que agrada aos paladares mais exigentes.



TABAJARA
Nobre Tradição Grill

Av. São Carlos, 3677 São Carlos / SP
(016) **3361-4282**



Fera do atletismo

Associado está entre os 21 melhores no ranking sul-americano adulto

Apesar de ter apenas 21 anos, Luis Henrique Bacca já coleciona inúmeras conquistas no atletismo. Sem dúvida, as mais expressivas foram o vice-campeonato brasileiro na categoria sub-18 e o terceiro lugar no sub-20, por duas vezes consecutivas. Em 2019, ficou entre os 21 melhores no ranking sul-americano adulto. Em entrevista exclusiva ao São Carlos Clube, Luis conta como ingressou no esporte e revela sua rotina e alimentação. Confira:

Desde quando você pratica atletismo?

Comecei no atletismo há dez anos, em 2009. Na época, fazia provas de velocidade e também um pouco de salto em distância, quando era possível. Mas no salto triplo (minha prova principal hoje) comecei a treinar apenas em 2015.

Além do atletismo, você pratica outro esporte?

Pratico apenas atletismo. Mesmo se quisesse praticar outro esporte seria difícil, pois a carga de treinos é pesada.

O que despertou seu interesse pelo atletismo?

Eu passei a me interessar pelo esporte

quando vi, pela televisão, o Jadel Gregório quebrando o recorde sul-americano do salto triplo, em 2007. Mas decidi começar a treinar mesmo depois que assisti às Olimpíadas de 2008, quando vi Usain Bolt batendo vários recordes mundiais e também a Maurren Maggi sendo campeã olímpica. Achei aquilo tudo muito legal, e comecei a treinar alguns meses depois, no início do ano seguinte.



Quais atletas o inspiram?

Acho difícil citar nomes, porque são vários. Desde amigos meus que são atletas até os maiores nomes da história do esporte, inclusive de outras provas fora o salto triplo. Todos me inspiram de um jeito diferente.



Como é sua rotina de treinos?

A rotina é pesada. Treino de cinco a seis vezes por semana, em média 2h30 por dia. Alguns treinos são mais rápidos, outros mais demorados, depende do que vou fazer no dia. Alguns dias são treinos de velocidade, outros são treinos de salto, e outros, ainda, são treinos de força, mas na maioria das vezes acabo combinando várias dessas possibilidades dentro do mesmo treino. É desgastante, mas o resultado vale a pena.

Como é administrar a rotina (treino e estudos)?

Embora os treinos consumam muito da minha energia, nunca tive dificuldades para conciliá-los com os estudos. Não é fácil, mas consigo fazer bem as duas coisas, e nunca senti que uma coisa atrapalhasse a outra.

Como é sua alimentação?

Não sigo nenhuma dieta específica, mas procuro comer comidas saudáveis e ter uma alimentação balanceada, ingerindo os nutrientes de que preciso e tentando evitar as "besteiras". Gosto de comer doces às vezes, mas não é nada que me prejudique. Minha alimentação, como um todo, é equilibrada e saudável.

Conquistas?

Já tive várias conquistas ao longo dos anos, mas com certeza as mais expressivas são as três medalhas que conquistei em campeonatos brasileiros nas categorias de base. Em 2015, fui vice-campeão brasileiro sub-18 e, em 2016 e 2017, fui o terceiro colocado no brasileiro sub-20.

Em 2019, fui o sexto colocado no Troféu Brasil de Atletismo, que é a maior competição de clubes da América Latina, e terminei a temporada com a terceira melhor marca do país na categoria sub-23. Também terminei essa temporada entre os 21 melhores no ranking sul-americano

adulto. Ficar entre os melhores do continente me deixa muito feliz, porém pretendo melhorar ainda mais essa colocação e minhas marcas nas próximas temporadas.

Quais são seus principais desafios?

Atualmente treino sozinho, e isso por si só já é um grande desafio, tanto na questão da motivação quando na parte física e técnica, pois o salto triplo é uma prova muito complexa. Não é fácil, mas está sendo uma experiência excelente, e venho fazendo meus melhores resultados treinando dessa maneira. Por isso, no momento não tenho a intenção de mudar, apenas de procurar cada vez mais conhecimento e me aperfeiçoar. Outro desafio é simplesmente poder me manter no esporte, pois o atletismo não é um esporte muito rentável, e os apoiadores são poucos.



Luis representa a cidade de Araraquara

Próximos passos

O próximo passo já está sendo dado, que é o início da preparação para a temporada de 2020. Esse ano será muito importante, e minhas principais metas serão conquistar uma medalha no Troféu Brasil e, principalmente, conquistar a vaga para representar o país no Campeonato Sul-americano Sub-23, que será realizado em setembro em Georgetown, na Guiana. Será um grande desafio, mas sei que sou um dos que têm mais chances de conseguir essa vaga, por isso vou dar o meu máximo para conquistá-la.

**O Luis precisa de patrocínio.
Quer ajudar? Entre em contato!**

E-mail: luishbg28@yahoo.com.br
Instagram: @luis.hbg



FRETE GRÁTIS

A melhor marca esportiva do Brasil
está presenteando você com frete grátis
para compras em todo o site.

Acesse www.elitestore.com.br,
utilize o cupom e aproveite.

Você também encontra a Elite
nas melhores lojas de São Carlos.

utilize o cupom

FRETESC

www.elitestore.com.br

ELITE store



Quem canta seus males espanta

SCC oferece aulas de canto coral aos associados

Desde o mês de outubro, a professora Flávia Bombinato ministra aulas de canto coral adulto no São Carlos Clube. Flávia conta que as aulas, que acontecem às terças-feiras, são muito dinâmicas. "Normalmente as aulas passam voando! De maneira geral são divididas em alongamento, aquecimento, técnica vocal e desenvolvimento de repertório. Dentro disso trabalhamos técnica de respiração, desenvolvimento rítmico e de apreciação, dinâmicas em grupo, etc."



A maestrina também explica que a vivência em um coro proporciona socialização e espírito de grupo, além de ajudar na autoestima. "Cantar reflete-se significativamente em nossa parte neurológica, contribuindo para a prevenção de doenças. Cantar faz bem em todos os sentidos! Cantar num coro é contribuir para a saúde pública. É, no mínimo, uma excelente terapia", garante.

A associada Claudia Cury Fragalle participa desde o início das aulas de Flávia. "Amo música, amo cantar. Pra mim, o coral é uma atividade maravilhosa, coletiva! Estimula o espí-

rito de equipe, reduz os sintomas de ansiedade; eu saio calma e feliz! Melhora muito a minha respiração, pois aprendemos o jeito correto de respirar, além de conhecer vários gêneros musicais e cantar em outros idiomas! Alivia o estresse do dia a dia, treina a capacidade de prestar atenção nas pessoas ao meu lado, melhorando a audição. Eu preciso saber o que está acontecendo à minha volta para cantar a minha parte no momento certo."

Claudia relembra que o canto faz parte de sua vida desde que tinha 11 anos de idade. "Comecei no 'Coralito Militão', corais da igreja. E agora, de uma forma mais lúdica e divertida, estou muito feliz por cantar no Coral do São Carlos Clube! Quem me conhece sabe que tive um AVC hemorrágico em 2017 e perdi a fala. Hoje falar e cantar para mim, é algo muito especial. O coral tem mudado minha vida pra melhor, afinal, 'quem canta os males espanta'."



Flávia ressalta que não é necessário ter experiência profissional para poder ingressar nas aulas de coral.



Diretrizes do Orçamento 2020 da Diretoria Executiva

Proposta orçamentária foi aprovada por unanimidade

Em reunião realizada no dia 24 de outubro de 2019, a Diretoria Executiva do Clube apresentou, para o Conselho Deliberativo, a proposta orçamentária de 2020. A referida peça orçamentária foi aprovada, por unanimidade, pelo Conselho Deliberativo do São Carlos Clube, assim a Diretoria Executiva poderá proporcionar a manutenção do investimento em infraestrutura e a melhoria da prestação de serviços aos associados.

A nova Diretoria assumiu a gestão com o compromisso de elaborar a Proposta Orçamentária para 2020. Levou-se em consideração o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) para o período de 09/2018 a 08/2019. Foi registrado um crescimento de 3,43% no período acumulado, e esse será o valor aplicado ao reajuste das mensalidades, taxa de construção e escolinhas esportivas em 2020. Desse modo, será possível garantir os custos dos departamentos e reajustar algumas verbas que precisavam de maiores aportes, como as alíneas "social", "cultural" e "esportes". Já para a alínea "obras", a presente proposta destaca os seguintes investimentos: 1) complexo ginásio (quadra coberta, vestiário e

refeitório de funcionários); 2) campo grama sintética; 3) iluminação pista de atletismo; 4) troca das lâmpadas do clube; 5) piso sinuca e banheiros; 6) vestiário piscina; 7) aquecimento solar piscina; 8) melhorias sauna; 9) reparos diversos e patrimônios; 10) acessibilidade sede avenida; e 11) troca de equipamentos academia.

Ressalta-se, por fim, que a retomada do crescimento do Clube foi consequência de um trabalho contínuo de planejamento, no qual o orçamento é encarado como a ferramenta capaz de envolver todos os departamentos e contribuir para a eficiência da estrutura organizacional, uma vez que permite maior integração e coordenação entre os seus diversos setores, racionalizando procedimentos administrativos, guiando aplicações dos recursos disponíveis em atividades que incorporam valor agregado, contribuindo para as conquistas de seus objetivos.

Neste contexto, o São Carlos Clube manterá a sua força motriz para as realizações dos investimentos projetados e as atividades programadas, a fim de oferecer aos associados um ambiente agradável que promova bem-estar e qualidade de vida.



De cara nova

Com equipe totalmente reestruturada, a qualidade do atendimento é a prioridade da nova coordenação

O local que mais recebe eventos no São Carlos Clube – o Bar do Bosque – está sob nova direção. Rodrigo Bento, coordenador do espaço, conta, em entrevista exclusiva ao São Carlos Clube, que sua principal preocupação, foco e esforços é manter o padrão de bom atendimento aos associados. "Desejo que o associado se sinta bem ao estar aqui. Muitas vezes, eles vêm aqui após um dia difícil de trabalho, e o mínimo que podemos fazer por eles é atendê-los da melhor maneira possível, o que implica cordialidade, agilidade na entrega e feedback no caso de atrasos." E resalta: "Quando um pedido atrasa, faço questão de ir à mesa e conversar". Para que a eficiência prevaleça, o coordenador conta com o apoio de José Jonas, líder de atendimento, e de Thaís Silva, auxiliar administrativa.

Conhecimento não falta ao coordenador. Com 16 anos de experiência na área, Rodrigo já esteve à frente de *points* agitados da cidade, como o Café Cancun, Zoe e Tiburon. Formou-se em Hotelaria em Águas de São Pedro, área que engloba, claro, o atendimento ao cliente. "Gosto de planejar com antecedência, prevendo possibilidades, faltas... Não gosto de trabalhar com imprevistos", afirma.

Ele adianta que ocorrerão algumas adaptações no cardápio. "Não mudarei o cardápio atual, mas acrescentarei novos itens que estão sendo analisados pela diretoria." Hoje, o Bar do Bosque trabalha com nove funcionários fixos, entre cozinha, caixa, garçons e cumins. Aos finais de semana – explica Rodrigo – uma equipe formada por 20 funcionários extras encarrega-se de suprir a demanda; em grandes eventos, esse número sobe para 35 ou até 40 funcionários.





Copa Planeta Amazon contou com a participação de cem associadas

Fundamentos, táticas e técnicas aprendidos em aula são testados em competição



No segundo semestre de 2019, cem associadas participaram da Copa Planeta Amazon de vôlei – patrocinada pela Escola Planeta Kids e pela Farmácia Amazon. Os 44 jogos que compuseram o campeonato foram sempre realizados no Ginásio João Marigo Sobrinho.

Em entrevista exclusiva ao São Carlos Clube, a educadora física e treinadora Fernanda M. B. de Oliveira lembra que as Copas Femininas de Vôlei já acontecem há 20 anos no Clube. Para a educadora, esses campeonatos são fundamentais para fortalecer o espírito de equipe e a disciplina nos treinos. “Essa iniciativa é de

extrema importância, pois, além da parte técnica que é aprendida durante as aulas, as atletas desenvolvem também o trabalho em equipe e a empatia pela interação com as colegas.”

Fernanda explica que os treinos são voltados para os fundamentos, táticas e técnicas, a fim de que todas as atletas estejam preparadas para participar de qualquer competição. Além disso, há também as aulas de condicionamento físico com o professor Maicon, que têm sido muito importantes para o desenvolvimento das jogadoras. “Os treinos com o professor Maicon melhoraram muito o rendimento nas quadras.”

A professora considera que o desempenho das atletas durante a Copa Planeta Amazon foi mais que satisfatório. “A participação das jogadoras nesse evento é de suma importância para nós, professores, pois é desta forma que verificamos se as atletas absorveram tudo o que passamos. E o resultado foi maravilhoso.”



No mês de outubro, a Escola Planeta Kids realizou uma ação exclusiva para os pequenos associados, para celebrar o Dia das Crianças. Confira as fotos:



ESPORTES

Quer treinar vôlei no SCC?

PROF. MICHELE

SEGUNDA
18h
SEGUNDA E QUARTA
20h
TERÇA E QUINTA
18h
QUARTA
18h
QUARTA E SEXTA
10h

PROF. MAICON

TERÇA E QUINTA
18h30

PROF. UDO

TERÇA E QUINTA
7h, 8h30 e 10h30
TERÇA E QUARTA
18h00

PROF. FERNANDA

SEGUNDA E QUARTA
14h, 15h e 16h30
QUARTA E SEXTA
7h e 8h30

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
NO DEPARTAMENTO DE ESPORTES



ORTN apresenta-se em show inédito no SCC

Banda são-carlense criada na década de 1980 fará show no Bar do Bosque



Na segunda metade dos anos 80, o Brasil sentia as consequências da profunda crise econômica, da inflação e das primeiras eleições diretas em mais de duas décadas. Em São Carlos, a vida noturna era regada por eventos realizados em bares e residências, pelo vibrante ambiente universitário e por festas e bailes nos clubes locais.

Foi nesse contexto, em 1982, que surgiu a ORTN. No início sem nome definido, a banda se apresentava em festas na casa de amigos. O primeiro convite para tocar "na noite" partiu da proprietária de um barzinho cha-

mado Anjo Caído. Como a banda ainda não tinha nome, a proprietária do estabelecimento sugeriu ORTN, pois era uma sigla muito utilizada na época. A ORTN – ou Obrigação Reajustável do Tesouro Nacional – era uma modalidade de título público federal que pagava remuneração acrescida de correção monetária.

Em entrevista exclusiva ao São Carlos Clube, Paulo Mascarenhas conta que as noites de rock em São Carlos faziam tanto sucesso que vinham muitas pessoas de outras cidades para prestigiar os eventos – quando a noite tinha ORTN, "era lotação na certa".



Formada pelos músicos Julio Peronti, Mauro Soufly, Paulo Mascarenhas e Ricardo Finazzi, a ORTN traz em seu repertório clássicos de Rita Lee, The Clash, U2, Paralamas, Barão Vermelho e Talking Heads. Deste grupo norte-americano, o destaque é a famosa canção "Psycho Killer".

Com o passar do tempo, novas propostas de apresentações apareceram e a banda buscou se aperfeiçoar. Com a chegada de Jairo Kerr para comandar os teclados, outras possibilidades musicais foram incorporadas ao repertório.



ORTN – o retorno ao SCC

Uma viagem pelo imaginário da cena musical de São Carlos nos anos 80

Após ausência de quase 20 anos no Clube, a banda apresenta-se em evento inédito no Bar do Bosque, no dia 6 de dezembro, a partir das 20 horas.

A ideia do show é proporcionar para o público a experiência de reviver a atmosfera dos anos 80 e reencontrar velhos amigos. "Atualmente, a vida cultural dos clubes é bem diferente, o número de bailes é muito menor, eventos de boatinha também são muito mais restritos. Além disso, os bares e cafés da época não existem mais", ressalta Paulo Mascarenhas. "Já os mais novos terão a oportunidade de conhecer o cenário musical da cidade de 30 anos atrás."

Você sabia?

O São Carlos Clube oferece manicure e pedicure a preços bem mais baixos para as associadas.

Horário de Atendimento

Terça a Sábado das 8h15 às 18h

Manicure (sauna)

Terça e Quinta das 17h às 22h

Ligue e agende seu horário!

Agendamento pelo telefone (16) 3362-6200 ou na Secretaria



São Carlos Clube

Halloween

UPPER
ENGLISH





Cultural

Pequenos associados divertiram-se no Teatro do SCC

Fotos: Juliana Milão

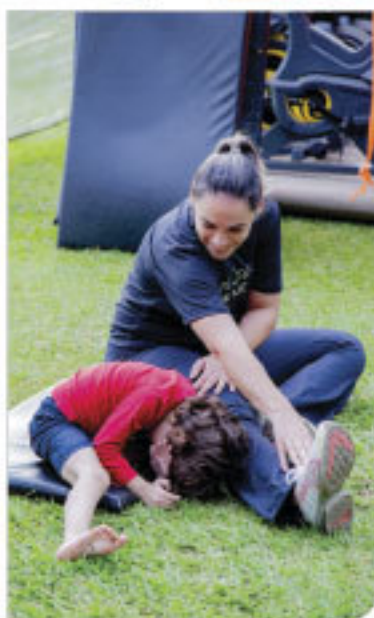




Especial

FitClube Academia realizou atividades especiais para os associados. Confira:

Fotos: Ana Paula e Diego (RP)





CLICK SOCIAL



Especial

FitClube Academia realizou atividades especiais para os associados. Confira:

Fotos: Ana Paula e Diego (RP)



CLICK SOCIAL

**Hey Ya!**

Evento inédito no Clube exibiu eletrônico, rock e reggae

Fotos: Adê Carvalho - Noite D+





CLICK SOCIAL



Hey Ya!

Evento inédito no Clube exibiu eletrônico, rock e reggae

Fotos: Adê Carvalho - Noite D+





Baile do Hawaii

Cores, sabores e muita alegria contagiaram o evento

Fotos: Mauricio Motta / Ade Carvalho e Manu Casemiro / Noite D+



CLICK SOCIAL



Baile do Hawaii

Cores, sabores e muita alegria contagiaram o evento

Fotos: Maurício Motta / Ade Carvalho e Manu Casemiro / Noite D+





Custos Baile do Hawaii

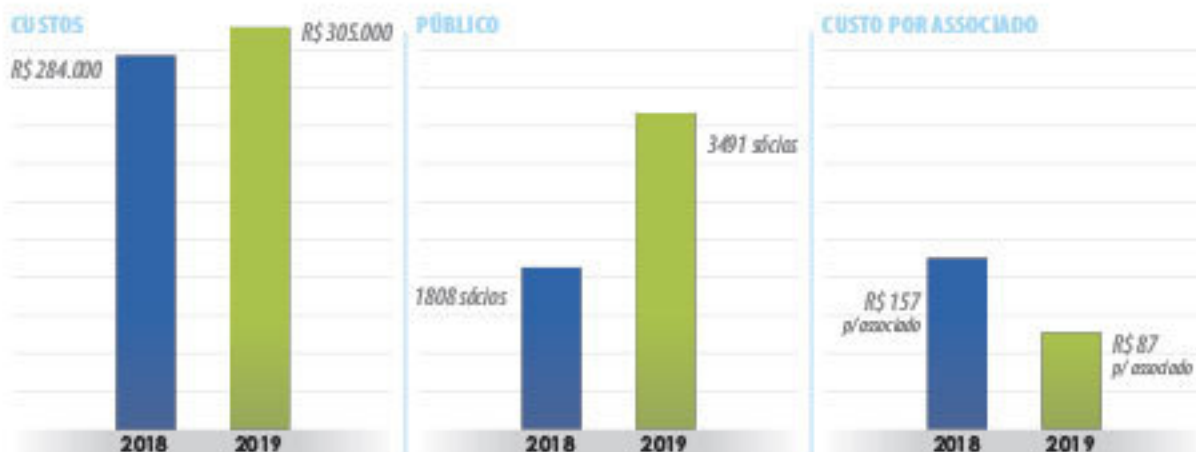
Recorde de público com investimento equilibrado

Neste ano, tivemos um grande Baile do Hawaii; 3491 sócios prestigiaram o evento. A área coberta foi bem maior que a de anos anteriores, além dos dois palcos, três shows e muitos outros detalhes que criaram um ambiente propício para a diversão dos associados.

Buscamos sempre investir os recursos do Clube de maneira responsável e que agrade a todos. Neste ano, investimos R\$ 305.000,00 no baile. Pode parecer um valor alto, mas, quando dividido pelo número de

pessoas atendidas na noite, percebemos que fizemos uma bela festa por um investimento justo. Sempre contabilizamos o quanto custou a festa por sócio presente; neste caso, R\$ 87,00 por sócio. Se compararmos esse valor com o do ano passado, por exemplo, em que se gastaram R\$ 284.000,00 e 1808 sócios estiveram presentes, percebe-se que na ocasião foram investidos R\$ 157,00 por sócio. Sendo assim, acreditamos que estamos no caminho certo.

Baile do Hawaii 2018 x 2019



**Vai curtir
a praia?**



PERONTI

MULTI SOLUÇÕES

Av. Getúlio Vargas, 1499
16 2106-0330 - São Carlos SP



GUARDA SOL
ARTICULADA 1,5M
R\$ 182,90

MESA PLÁSTICA
R\$ 75,90



CADREIRA DE PRAIA
REFORÇADA
R\$ 224,90



COOLER
VÁRIAS
OPÇÕES!

GAZINHO X-FLEX
3M X 2M
R\$ 519,90



CADREIRO DE
PRAIA
R\$ 244,90



BOLSA TÉRMICA
10 LITROS
R\$ 49,90

**BAR
FLUTUANTE**

R\$ 109,90



FLUTUADOR

R\$ 8,90



@perontisuplementos



@peronti_saocarlos

SURPREENDA-SE COM OS VALORES IMPERDÍVEIS PARA COMPRAS DE PASSAGENS ÁREAS COM A AZUL



ASSESSORIA COMPLETA

PACOTES PERSONALIZADOS,
HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO, TRASLADOS,
SEGURO VIAGEM, ASSESSORIA EM VISTOS,
ALUGUEL DE CARRO, RESORTS...

FACILIDADE PARA EMBARQUE

CONHEÇA O CONFORTO DE EMBARQUE
EM VIRÁCOPOS E EM RIBEIRÃO PRETO.

DESCONTOS ATÉ 25 DE DEZEMBRO

COMPRA ATÉ O NATAL E GARANTA OS
DESCONTOS IMPERDÍVEIS DESTES MÊS!

ASSOCIADOS DO SÃO CARLOS CLUBE

FALE CONOSCO PARA TER ACESSO AOS
DESCONTOS EM PACOTES ESPECIAIS.

APONTE A CÂMERA DO
SEU CELULAR PARA O
QR CODE E FALE
CONOSCO PELO
WHATSAPP



@AZULVIAGENSSAOCARLOS



NO WHATSAPP, VOCÊ TERÁ RETORNO NA
PRÓXIMA HORA ÚTIL DA AGÊNCIA.

AV. DR. CARLOS BOTELHO, 1966 | SALA 1 | SÃO CARLOS

16 3371-9577 | 99799-6428 | 99116-2868

