



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 95 | Novembro de 2019

BAILE DO HAWAII

2019

23 DE NOVEMBRO
A PARTIR DAS 21H



**BIQUINI
CAVADÃO**



**FLOR DE
ABÓBORA**



**BANDA
MONOBLOCO**

Eventos

Venha para o Baile do Hawaii

Acontece no Clube

Brigada de Incêndio

Saúde

Resultado Blitz da Saúde

Natal Solidário

@rocaimoveis
rocaoaocarlos
www.roca.com.br

A Roca Imóveis será o ponto de coleta de **brinquedos e roupas** para distribuírmos às instituições de caridade da cidade de São Carlos.

FAÇA SUA DOAÇÃO!

QUANDO?

A partir do dia 1º de novembro até 19 de dezembro.
Das 8h00 às 18h00.

ONDE: Roca Imóveis
Av. São Carlos, 2541 -
São Carlos- SP.



Baile do Hawaii

Novidades e grandes atrações à espera dos associados.....08



Natação

Professores passam por capacitação em São Paulo..... 10



Espaço de Brincar

Reformulação visa utilização do local de forma assertiva..... 12



Blitz da Saúde

Confira o balanço da Blitz da Saúde.....13



SIPAT

SIPAT tem participação maciça de colaboradores do SCC.....14



Brigada de Incêndio

Colaboradores participaram de treinamento.....18



Atendimento Médico

Guarda-vidas aptos a prestar primeiros socorros.....20

A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.



www.saocarlosclube.com.br



São Carlos Clube



[saocarlosclube](https://www.instagram.com/saocarlosclube)



São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200
Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:

Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:

Ana Paula Vieira

Diagramação:

Diego Carlos Bertolino

Revisão:

Dirleene Ribeiro Martins

Impressão:

Gráfica Color Graphic



PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Hoje, o Clube já pode ser considerado uma pequena cidade, com as quase 13 mil pessoas que compõem seu quadro de associados. A frequência apresenta forte ascensão nos últimos meses, quase 20% maior que a do ano passado. E, para que isso se mantenha, buscamos sempre agradar todos os tipos de gostos musicais, culturais, esportivos, etc.

Para fazer sugestões e críticas, peço que usem os canais de comunicação oficiais do Clube. É por meio deles que conseguiremos ter conhecimento dos fatos e poderemos minimizar os erros, a fim de proporcionar um Clube cada vez melhor para todos. Nosso e-mail é o ouvidoria@saocharlosclube.com.br. Além dele, também disponibilizamos formulários na Secretaria, que são lidos e respondidos um a um. As pesquisas de satisfação realizadas no Instagram também pautam o planejamento dos nossos próximos eventos. Assim, se um evento não for do agrado de vocês, é de suma importância que detalhem os motivos.

Nossos colaboradores estão aqui para atendê-los da melhor maneira possível, portanto eles merecem todo nosso respeito. Algumas pessoas às vezes não compreendem que os colaboradores apenas seguem as regras do Estatuto e do Regimento Interno do Clube, e precisam orientar os associados sobre elas também.

Tivemos momentos muito prazerosos na Sede Avenida. A Primeira Noite da Gafieira foi acompanhada de muita dança e comida típica de boteco. Quem foi adorou!

Já o Dia das Crianças, além da presença massiva de associados, foi marcado por muita brincadeira e curtidão, graças à programação que garantiu diversão e novidades aos nossos pequenos e seus acompanhantes!

Foi muito bom ver o clima alegre que tomou conta do nosso Bosque por conta do Beer Bosque, que aconteceu ao sabor de muito chopp, comidas típicas e boa música.

Em novembro, cem por cento da atenção, do trabalho e da criatividade estão dedicados ao Baile do Hawaii. Desenhemos um novo formato, com maior área coberta e espaço para o público. Esperamos que São Pedro ajude e a chuva não compareça no dia 23 de novembro. Mas, mesmo que chova, não percam, o evento conta com a presença de vocês. Espero que o Flor de Abóbora, Biquini Cavado e Monobloco proporcionem uma noite memorável a todos!!

Marco Antonio Partel

Presidente



PALAVRA DO CONSELHO



"Vamos iniciar um trabalho importante, que visa, por meio da participação de todos, discutir, atualizar e avançar para que possamos ter um Estatuto que represente a vontade de todos os sócios, buscando melhorar a cada dia a convivência neste espaço tão especial e querido que é o São Carlos Clube."

Paulo Augusto Alves Brasileiro

Na última reunião do Conselho Deliberativo, realizada no final do mês passado, foi criada a Comissão Especial de revisão do Estatuto do São Carlos Clube. Conforme determina o artigo 128, a cada cinco anos, contados de sua aprovação, todo o Estatuto tem de ser revisado, alterando-se ou não os artigos que regem sobre direitos, deveres, responsabilidades, penalidades e sobre os poderes que são constituídos para gerir o São Carlos Clube.

A comissão terá por presidente – eleito por aclamação – o conselheiro Caio Graco H. V. Braga, ex-presidente da Diretoria Executiva. Caio Braga terá a seu lado outros conselheiros, representantes da atual Diretoria Executiva, representantes dos sócios e também do Conselho Consultivo, que é formado por ex-presidentes da Diretoria Executiva.

O trabalho, que começa ainda em novembro, não tem data para ser concluído, pois ocorrerão reuniões específicas para análise das redações dos artigos, reuniões com a participação dos sócios, e também terá de ser validado tudo o que foi discutido junto à Comissão Jurídica do Conselho Deliberativo.

Embora longo, o processo é importante para que as diretrizes estatutárias possam ser adequadas às atuais demandas. Para que o trabalho seja produtivo e alcance o objetivo desejado é fundamental o envolvimento dos associados, trazendo sugestões e participando do trabalho junto à Comissão.

"Iniciaremos os trabalhos no mês de novembro, e minha intenção é utilizar este espaço e outros canais de comunicação para envolver o máximo de associadas e associados nesse processo de reformulação estatutária, visando preservar os pontos positivos de nosso Estatuto Social, revendo alguns artigos que se encontram obsoletos e também criando alguns outros que possam garantir maior transparência nas gestões futuras e a blindagem de nosso Patrimônio Social. Conto com vocês! Até breve!"

Caio Graco H. V. Braga



PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Música ao Vivo com Jota Gonzales
01/11, às 19h, no Bar do Bosque

Brincadeiras com Água

02, 15 e 16/11, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar



Samba na Piscina com Conversa de Botequim
03/11, às 12h, na Piscina Recreativa

Water Ball

03 e 10/11, das 10h às 13h e das 14h às 17h, na Piscina Recreativa



Desafio Funcional Fit
09/11, às 9h30 e 16h30, no Gramado do Quero-Quero

Hey Ya! Eletro - Rock - Reggae

09/11, às 17h, no Bar do Bosque



Pedal Psy-House
10/11, às 9h30 e 10h30, no Gramado do Quero-Quero

Chá da Tarde

13/11, às 15h, na Antiga Academia

Doação: Gelatina e 1 kg de açúcar



Música ao Vivo com Regina Dias
14/11, às 19h, no Bar do Bosque

Teatro Infantil - As aventuras musicadas de Luna e Soleil

17/11, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar



Treino Entre Amigos - Fit Run
23/11, às 7h30, no Swiss Park

Baile do Hawaii

23/11, às 21h, no Parque Aquático



Cineminha: Os Croods
24/11, às 11h e 15h, no Espaço de Brincar

Música ao Vivo com Nara Dom

29/11, às 19h, no Bar do Bosque



XXVII Exposição de Artes
29/11, às 20h, na Antiga Academia

Confraternização do Tênis

30/11, às 13h, no Bar do Bosque



Festival de Natação
30/11, às 9h, na Piscina Semiolímpica

Encerramento 24º Campeonato de Futebol Menor

Copa NAKAL das Américas

30/11, às 11h e às 18h, no Ginásio





CHEGADA DO
**PAPAI
NOEL**

01 DE DEZEMBRO ÀS 10H
NO CAMPO DE FUTEBOL



São Carlos Clube

“BILINGUISMO”

Com a tendência do bilinguismo crescente em nosso país, cada dia mais se expande o número de escolas que se intitulam bilíngues. Pedimos, entretanto, aos pais que fiquem atentos a esses projetos oferecidos atualmente pelas instituições, pois segundo a **Associação Brasileira de Escolas Bilíngues (ABEBI)**, hoje não há no Brasil uma regulamentação para os mesmos, o que significa que métodos e sistemas variam de acordo com cada instituição, uma vez que com a falta de fiscalização, escolas tem total liberdade na escolha do modelo a ser aplicado.

ACONSELHAMOS AOS PAIS QUE CERTIFIQUEM - SE QUE A ESCOLA DE SEU FILHO TENHA UMA PROPOSTA BILÍNGUE QUE GARANTA:

- Fluência;
- Capacitação do aluno para prestar exames internacionais;
- Um número reduzido de alunos em sala de aula;
- Alunos com mesmo nível de conhecimento;
- Suficiente carga horária oferecida;
- Capacitação e certificação dos professores.

Cabe lembrar que, a escola para ser bilíngue, precisa não apenas incorporar o idioma na grade, mas administrar o idioma com competência praticando com os alunos as quatro habilidades, listening, speaking, writing e reading. A verdadeira escola bilíngue oferece também disciplinas e atividades complementares na língua adotada, e é certificada pela **ABEBI**.

**PREPARATÓRIO
PARA OS EXAMES DE
CAMBRIDGE, TOEFL,
TEAP, SIELE, DELE**

(16) 3413-5005

atendimento@upperenglish.com.br



**UPPER
ENGLISH**



Venha para o Baile do Hawaii do São Carlos Clube

Grandes apresentações e novidades estarão à espera dos associados

No dia 23 de novembro, a partir das 21 horas, o Parque Aquático do São Carlos Clube receberá novamente o evento mais aguardado pelos associados: o Baile do Hawaii. Para 2019, as novidades prometem tornar ainda melhor essa experiência inesquecível: teremos dois palcos – um deles sobre a piscina (360°) – e maior área coberta, para garantir a segurança e comodidade dos associados em caso de chuva.

Além disso, o Gramado do Quero-Quero receberá mais opções de foodtrucks, e a garotada contará com programação única e especial: a partir das 21 horas, um DJ discotecará na Boatinha e, às 23 horas, o Grupo Embraze encerrará a programação com os melhores hits.

Programação

O evento será aberto, às 21 horas, pela **Banda Flor de Abóbora**. O grupo começou seu trabalho, de maneira informal, em 2008, quando se reuniram para tocar e cantar, unidos pelo bom gosto musical. O que começou como brincadeira entre amigos logo se tornou um projeto, e foi então que nasceu o "Flor de

Abóbora", que tem levado o nome de Araraquara para além de suas divisas.

Já os meninos do **Biquini Cavado** sobem ao palco às 23h30 e prometem não deixar ninguém parado! A apresentação do grupo trará um show diferente, passeando por canções da banda e homenagens com arranjos muito singulares.

O encerramento ficará por conta do **Monobloco**, grupo que já contabiliza mais de três milhões de foliões em seus desfiles. O Monobloco Show tem levado sua batucada inovadora para os quatro cantos do Brasil e do mundo. Já são mais de 600 apresentações em diversos países, incluindo Inglaterra, Japão e Portugal, afóra festivais de música na Oceania, como o Sydney Festival (Austrália) e o Jambalaya Festival Rotorua (Nova Zelândia). Além da oficina que ministra regularmente na Sala Baden Powell, em Copacabana, no Rio de Janeiro, o Monobloco também já ofereceu oficinas de percussão para crianças e adultos na Alemanha, Dinamarca, Escócia, França, Holanda, Inglaterra, Irlanda, Nova Zelândia, Portugal e Japão.

BAILE DO HAWAII

2019

23 DE NOVEMBRO
A PARTIR DAS 21H



BIQUINI
CAVADO



BANDA
MONOBLOCO



FLOR DE
ABÓBORA

3M RAZE
na Boatinha

ENTRADA PERMITIDA APENAS PARA MAIORES DE 14 ANOS
VENDA DE MESAS A PARTIR DE 05/11 NA SECRETARIA - R\$ 240,00
NÃO-SÓCIOS R\$ 150,00 - CONVIDES LIMITADOS



Natação: conhecimento que ultrapassa as águas

Professores do São Carlos Clube passam por capacitação em São Paulo

Águas da transformação: expandir conhecimento gerando novas conquistas foi o tema do Ciclo de Palestras do III Encontro Internacional de Nataçao, realizado no Senac de São Paulo, no qual os professores e estagiários da nataçao do São Carlos Clube estiveram presentes.

Com o objetivo de agregar novos conhecimentos, a experiência foi marcada não somente por informações singulares e curiosidades, mas também por atualização, inovação e originalidade. Ampliando ainda mais a nossa percepção sobre a metodologia Gustavo Borges (que já faz parte da rotina dos associados que treinam nataçao no São Carlos Clube), em cada palestra foi possível observar toda a riqueza de detalhes que pode ser encontrada no meio aquático.

Com a palestra *Viagem ao fantástico mundo da nataçao infantil* (3 aos 12 anos), ministrada pelo professor William Urizzi, pudemos compreender, por meio de suas experiências, indagações e exemplos, a importância de o professor ter total confiança em seu trabalho com o aluno. O palestrante foi indagado também sobre situações em que o professor trabalha com Transtorno do Espectro Autista (TEA), seja em escolas ou até mesmo em uma aula de nataçao propriamente dita. "O professor precisa

interagir com seu aluno, precisa ter entusiasmo no que está fazendo", respondeu Urizzi. Para complementar o que havia sido exposto, fomos levados a uma aula prática em que aqueles que se sentissem à vontade e/ou tivessem levado trajes de banho poderiam entrar na água.



E nova surpresa. Eis que a "fera" assoma em nosso ambiente: Gustavo Borges, medalhista de ouro, prata e bronze do Brasil, estava ali para nos presentear com uma pequena aula. Foi um momento esplêndido! Conhecer, admirar e saber que aquele medalhista nos ajudou a construir um pouco mais do profissional que queremos ser, realmente, não há palavras para des-

crever; resta contemplar o momento vivo.

Em outro momento, na palestra *Sintonizando com crianças* – rico conteúdo sobre a educação infantil –, o professor Alê Duarte exemplificou com uma situação envolvendo o aluno hiperativo, dentro e fora da “água”. Sua fala nos fez refletir sobre “como eu, professor”, vou lidar com uma criança hiperativa. Deixo-a de lado? Dou mais atenção? Faço uma interação diferente? Qual o papel do professor? O que nos motivava? Foi fabuloso!

Parecia que estávamos com os alunos que acompanhamos no dia a dia no São Carlos Clube, nas aulas de natação. Inúmeros são os alunos que apresentam hiperatividade nos dias atuais, e que professores, a escola e a própria sociedade deixam de lado! É magnífico quando se percebe a teoria unindo-se à prática. “Toda criança que morde, que briga, que bate no colega, está dizendo algo. Aquele aluno lá da sua natação que faz isso está te dizendo algo há muito tempo, e você ainda não percebeu!” Realmente, é uma reflexão que precisa ser feita por nós, “profissionais da água”.

Se o intuito era desbravar novos conhecimentos dentro de cada um, acredito piamente

que o objetivo foi alcançado. É estupendo perceber a teoria se desenrolando nas práticas do dia a dia, em cada aula de natação, em cada aula de hidroginástica, futebol, vôlei, tênis, etc. Acreditar que o horizonte não tem fim, que o conhecimento chega e só depende de nós aceitá-lo ou não, é muito mais do que uma construção pessoal... é muito mais do que uma criação falaciosa... é a edificação que nos é dada diariamente... Porém, com essa correria do dia a dia, não a percebemos.

Não obstante, colhidos os frutos dessa viagem, o sentimento de gratidão ao São Carlos Clube, ao diretor de Natação, Ricardo Nazareno, e à coordenadora Egle Bonicelli e com dentro de cada um.

Finalizo com uma frase de Confúcio que define meu sentimento por esse dia tão especial: “A essência do conhecimento consiste em aplicá-lo, uma vez possuído”.



Por Lucas Ferreira
Estatário de Natação

PENSANDO EM FAZER A FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DA SUA EMPRESA?



A TabajaraGrill é uma excelente opção para a sua festa ser um sucesso, afinal quem não gosta de rodízio de churrasco com a tradição gaúcha?

Aqui o buffet é variado e agrada à todos! Somos especialistas em churrasco e caprichamos no corte das carnes nobres para o seu evento.

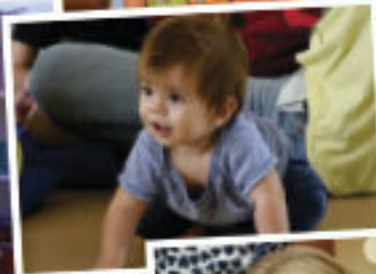


Av. São Carlos, 3677 - São Carlos / SP

(016) **3361-4282**

© / tabajagrill

www.tabajagrill.com.br



Espaço de Brincar passa por reestruturação

Projeto em andamento visa utilização do local de forma assertiva

Há quase dois anos, mais precisamente no dia 2 de fevereiro de 2018, foi inaugurado o Espaço de Brincar, que, em homenagem ao ex-presidente, passou a se chamar "Sérgio Marino Quatroocchi". O edifício, como planejado, foi concebido para contar com infraestrutura adequada para crianças e seus pais.

No local já foram oferecidas mais de 73 atividades, como teatros, contação de histórias, experiências musicais, dança, circo, mágica, literatura, oficinas relacionadas ao meio ambiente e tecnologia, além de diversas brincadeiras, exposições de filmes e exposições.

A partir de novembro, o Espaço será reformulado. Para Nicole Novaes, consultora e pedagoga que irá implementar as mudanças, o local já é incrível por si só, pois é um espaço que dá total liberdade à criança. "O que faremos será proporcionar um espaço ainda melhor para acolher todas as idades." A reformulação ocorrerá em três etapas: "materialidade, readequação dos espaços e formação dos profissionais educadores atuantes".

A pedagoga comenta que o projeto já

está em andamento e as propostas serão implementadas gradualmente. "Ao lidar com a infância, temos de inserir os projetos com cautela e observar os resultados para efetivamente garantir o sucesso dessa nova proposta, que pretendemos finalizar até dezembro de 2019." A partir de novembro, além de conversar com as famílias, ela compartilhará as experiências com outros profissionais qualificados, para que todos compreendam e utilizem o espaço da melhor maneira possível.

Nicole revela que, uma vez que o número de atividades oferecidas aos pequenos aumentará, também será uma boa oportunidade para aprimorá-las, a fim de que levem em conta cada momento da infância. "É importante que as crianças sejam vistas como sujeitos de direitos, com suas necessidades. Elas merecem um ambiente adequado e um adulto preparado para guiá-las em seu aprendizado. É no brincar que a criança se desenvolve, é quando exercita suas capacidades cognitivas, motoras, sensoriais, e isso deve ser levado a sério por todos."



Blitz da Saúde – Análise de dados

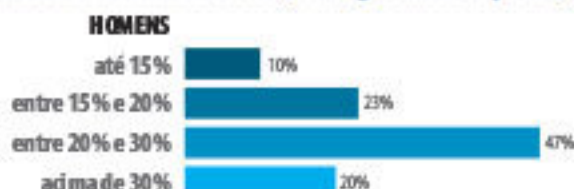
Confira o balanço da Blitz da Saúde

No dia 25 de outubro, a FitClube Academia promoveu mais uma edição da Blitz da Saúde em parceria com a Farmácia do Rosário. Os associados do São Carlos Clube puderam aferir a pressão arterial e a taxa de glicemia, realizar avaliação física para medir o IMC, além de verificar a bioimpedância.

Em 2019, 193 associados participaram: 102 mulheres (52%) e 91 homens (48%).

Confira os resultados:

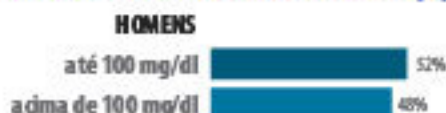
ANÁLISE DE BIOIMPEDÂNCIA (% de gordura corporal)



ANÁLISE DE PRESSÃO ARTERIAL



ANÁLISE DE GLICEMIA (não obtida em jejum)



Todos os associados têm direito de fazer 2 aulas experimentais na **FitClube Academia**



SIPAT conta com participação maciça de colaboradores do Clube

Com as palestras, SCC busca conscientizar os trabalhadores sobre a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais

Entre os dias 21 a 25 de outubro, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (CIPA) promoveu a 4ª edição da SIPAT, ação importante para a conscientização dos colaboradores do Clube sobre possíveis acidentes e doenças que possam levá-los ao afastamento. Foram oito palestras, 330 funcionários presentes nos cinco dias de atividade e uma ação da Farmácia do Rosário para avaliar o índice glicêmico e a pressão arterial, além de checar a bioimpedância dos colaboradores.



Quem abriu a semana de palestras foi a nutricionista **Mayra Bueno Esquivani**. Ela explicou que alimentação saudável não significa deixar de comer coisas de que gostamos, mas sim equilibrar o que ingerimos. "A boa alimentação é a chave de tudo. Para que o colaborador tenha um bom rendimento no trabalho, ele precisa estar bem nutrido. Uma pessoa bem nutrida adoece menos, não se afasta e trabalha mais disposta. Com isso, os dois ganham: o empregador e os colaboradores, que têm mais saúde e qualidade de vida."



No segundo dia, o técnico de Segurança do Trabalho do SCC, **Wagner Borges**, tratou do seu tema de forma bem didática. Em uma dinâmica de grupo, os colaboradores aprenderam sobre a importância da comunicação eficiente. "A boa comunicação é a chave para a segurança e efetividade das organizações. Quando há clareza na comunicação, a chance de erros e acidentes diminui, e isso naturalmente tem impacto nas relações de trabalho." Outra sugestão de Wagner foi a de que passemos a prestar atenção no parceiro de trabalho. "Na correria do dia a dia, ficamos tão preocupados em cumprir nossos prazos que esquecemos o que é mais importante – as pessoas ao nosso redor. Precisamos de mais tolerância e empatia para melhorar o clima nas organizações."

A coach **Claudia Cury**, em sua palestra sobre Comunicação Não Violenta, falou de forma autêntica sobre empatia, saber ouvir, dar e receber feedbacks. "Todas as emoções podem impactar nossa maneira de falar e nossas atitudes. É importante o autoconhecimento para entendermos o que sentimos, ou se o que projetamos não são traços que carregamos ao longo de nossa história. Se eu conseguir trabalhar minhas emoções, consigo me relacionar melhor com as pessoas, inclusive no trabalho."



Acidentes domésticos foi o tema apresentado pelo **Cabo Abimaél**. Ele ressaltou algumas atitudes simples que podem evitar acidentes muito comuns: apoiar-se no corrimão ao subir ou descer escadas, ter atenção ao andar em pisos molhados, não esquecer panelas no fogo, nunca mudar a temperatura do chuveiro com ele ligado, não descartar remédios no lixo comum (além de oferecer riscos para as crianças, pode contaminar o solo), tomar cuidado com a mangueira do botijão de gás, etc. "Adoro participar da SIPAT, pois é uma forma de conscientizar as pessoas sobre coisas rotineiras que passam despercebidas e podem causar graves acidentes. Parabéns ao SCC; nós do Corpo de Bombeiros estamos sempre à disposição."

Marta Aparecida Santos de Paul, da São Francisco, explicou a origem do termo Outubro Rosa e também destacou fatores de risco, sinais e sintomas relacionados ao câncer de mama e HPV. Para ela, além dos exames anuais, é preciso cuidar da boa alimentação e fazer atividades físicas. "Como estamos no mês da Campanha Outubro Rosa, achamos importante enfatizar a conscientização e a prevenção. Infelizmente, temos de reforçar essas informações, pois o número de casos de câncer está aumentando."





Já a psicóloga **Heloisa Stopa Menezes Robles** tratou de Relacionamentos Interpessoais. A palestrante mostrou que em 63% dos casos a insatisfação no trabalho está associada aos relacionamentos e apresentou de forma prática como os conceitos de autoconhecimento e controle emocional são peças-chave para vivermos em harmonia em qualquer ambiente. "Tudo o que comunicamos, pensamos e sentimos gera resultados em nossa vida. Por isso é muito importante a iniciativa do São Carlos Clube em abrir espaço para discutirmos algo tão relevante quanto os relacionamentos, a comunicação e a inteligência emocional. Para melhorar os relacionamentos interpessoais e tornar o ambiente de trabalho mais feliz e agradável é necessário estar atento a esses conceitos. Esperamos que o que trabalhamos na palestra se estenda para o ambiente social dos colaboradores, não fique apenas no trabalho."

A advogada **Daniela Santa Maria Palau** falou sobre Direito do Trabalho. A empresa precisa seguir as leis, instruir os colaboradores, adotar medidas e facilitar a fiscalização dos órgãos competentes. Já o colaborador tem a corresponsabilidade de respeitar e seguir as normas da empresa, como, por exemplo, o uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). "A empresa precisa disponibilizar e fiscalizar o uso, já o colaborador tem a obrigação de usá-los – a responsabilidade é de ambos." Para Daniela, a SIPAT é de fundamental importância. "No exercício de cada profissão, é necessário ter prudência, pois o bem maior que temos é a vida."



O psicólogo **Marcos Alexandre da Fonseca** encerrou a semana abordando o tema Depressão e Seus Males. De acordo com o psicólogo, 5,8% da população brasileira tem depressão (11,5 milhões de pessoas). "O Brasil é o país com maior número de depressivos na América Latina", revela. Ele explica que a morte de pessoas queridas, ou o fim de um relacionamento, pode levar a pessoa a ficar deprimida, o que é diferente da depressão. "Traumas de infância, disfunção hormonal, estresse e ansiedade podem levar a um quadro de depressão. Por isso é muito importante conhecermos nossos limites. A SIPAT é fundamental para que o colaborador reflita sobre esse tema e se sinta valorizado. Ele começa a observar e a sentir que seu bem-estar também faz parte dos valores da empresa. Hoje, uma pessoa se deprime porque está oprimida, e se ela está oprimida é porque o ambiente não está confortável. Esse tipo de preocupação mostra que conseguimos trabalhar com todos de forma respeitosa e digna."

O São Carlos Clube, em nome da CIPA, agradece o apoio da **Farmácia do Rosário**, da **São Francisco Sistema de Saúde**, do **Grupo Viver Bem Unimed**, dos palestrantes e todos que colaboraram para que as temáticas apresentadas na Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho contribuíssem com informações relevantes para a vida e a segurança de nossos colaboradores.



COMUNICADO IMPORTANTE

MÍDIAS OFICIAIS

O São Carlos Clube vem a público informar que os meios oficiais de comunicação com os associados e com a comunidade são: Revista Oficial, que é distribuída mensalmente aos associados, site: www.saocarlosclube.com.br, página no Facebook: facebook.com.br/saocarlosclubesc e Instagram: @saocarlosclubesc, aplicativo: São Carlos Clube, bem como os seus painéis informativos externos e também internos nas dependências do Clube. Na Secretaria é disponibilizado formulário de ocorrências para comunicação direta com a Administração.

O Departamento de Relações Públicas, bem como o Departamento de Administração do Clube, não se responsabiliza, não interage e não realiza o acompanhamento de publicações que não estejam em seus meios oficiais e também não autoriza a utilização de seu nome institucional "São Carlos Clube" e sua Logomarca oficial, em qualquer meio de comunicação, camisetas, folders e propagandas, sem prévia autorização por ofício ou por contrato.

Atenciosamente,

Diretoria Executiva



São Carlos Clube



Brigada de Incêndio do Clube participa de curso teórico e treinamento prático

Cerca de 20 colaboradores receberam treinamento em Rio Claro

A Instrução Técnica (IT) nº 17, elaborada pelo Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo, estabelece as regras para a efetivação da Brigada de Incêndio que toda instituição precisa ter. O São Carlos Clube possui uma equipe de Brigada de Incêndio atuante, que recentemente participou de um curso teórico e de treinamento prático de oito horas em uma pista de incêndio e treinamento, em Rio Claro (SP).

O grupo, composto por 19 colaboradores, é responsável pela prevenção e combate ao princípio de incêndio, abandono da área atingida e por prestar os primeiros socorros durante o horário de funcionamento do Clube. São eles: Aminada b Dias Lacerda (Administração), Ana Paula Vieira (Relações Públicas), Camila Borim Tochio (Academia), Daniel dos Santos Silva (Portaria), Diego Fernando Boteelho (Guarda-Vidas), Eliana dos Santos Silva (Sede), Estevam Moita Junior (Guarda-Vidas), Fabio José Machado (Guarda-Vidas), Gerson Fernandes (Sede), Gildo Antonio Gregorio (Recursos Humanos), Goreti Batista de Lima (Sede), Jessica Aparecida Fornazier (Obras), Juli-

ana Regina Milão (Eventos), Lourenço Rodrigues da Silva (Sede), Luis Antônio da Silva Junior (Piscina), Maicon Rodrigues de Moraes (Esportes), Oziel Roberto Cavalcante Albuquerque (Guarda-Vidas), Renato de Araujo Almeida (Financeiro) e Richard Vieira Silva (Portaria).



Cabe a esses brigadistas realizar reuniões mensais para analisar os riscos de incêndio das edificações, notificar os setores competentes sobre as irregularidades observadas durante as inspeções e sugerir propostas corretivas, verificar a validade de extintores de incêndio, acionar o alarme e o Corpo de Bombeiros em caso de sinistro, cortar a energia e realizar simulados com os outros funcionários.

O documento base para pautar o trabalho desses profissionais é o Plano de Emergência, que prevê analisar e identificar os riscos presentes no Clube, inspecionar equipamentos e possíveis rotas de fuga e emitir relatórios sobre as irregularidades encontradas. Além disso, pode promover treina-

mentos e simulados para fortalecer ainda mais a equipe da brigada de incêndio.

O técnico em Segurança do Trabalho e consultor do Clube, Wagner S. Borges do Nascimento, explica que toda empresa precisa garantir a segurança patrimonial e de seus trabalhadores. Para ele, o Clube possui alguns pontos que oferecem risco de incêndio, como, por exemplo, o almoxarifado, que armazena muito material com capacidade calorífica (grau de risco de combustão). Wagner ressalta ainda que materiais inflamáveis como o álcool ficarão em um ambiente externo, mais seguro e adequado para armazenamento, e que essas e outras decisões é de responsabilidade dos brigadistas.

Confira fotos do treinamento:



Atribuições dos brigadistas

Chefe Geral

Brigadistas Socorristas

atendem associados ou funcionários (cadeirantes, com deficiência visual) e prestam os primeiros socorros em caso de acidentes.

Brigadistas de Combate ao Incêndio

atuam diretamente no princípio de incêndio e são responsáveis por acionar o Corpo de Bombeiros em caso de sinistro.



Guarda-vidas do Clube estão aptos a prestar primeiros socorros

Em média são 60 atendimentos por mês

Desde 1999, o São Carlos Clube conta com uma equipe de guarda-vidas devidamente capacitados a evitar afogamentos e preservar a vida de quem se encontra em situação crítica em nossas piscinas. Atualmente, todos eles também estão preparados para prestar os primeiros socorros, o que garante pré-atendimento imediato em caso de emergências, até que o suporte básico avançado (SAMU e Corpo de Bombeiros) realize os procedimentos necessários.

Em entrevista exclusiva à **Revista São Carlos Clube**, o guarda-vidas Oziel Roberto Cavalcante Albuquerque nos surpreende ao revelar o número de atendimentos realizados por eles no Clube. Confira:

De janeiro de 2019 até o momento, quantos atendimentos o São Carlos Clube prestou aos associados?

Começamos a "controlar" esses dados em setembro de 2019, porém já pudemos analisar e constatar, em média, 60 atendimentos por mês aos sócios, funcionários e convidados.

Que tipos de emergências acontecem?

Por se tratar de local de prática de atividades físicas, os atendimentos mais frequentes são: fraturas, contusões, entorses (lesão na articulação), cortes contusos, princípios de afogamento, insolações, pressão arterial, arranhões, picadas de insetos, aferição de glicemia. No Bar do Bosque, queimaduras superficiais.

Quais são as mais comuns?

É bastante frequente a solicitação de aferição de glicemia e de pressão arterial, inclusive algumas pessoas fazem acompanhamento diário ou mensal. Também destacam-se picadas de inseto, escoriações e cortes.

Qual é o procedimento?

Identifica-se o motivo da solicitação do atendimento e, sempre que necessário, verificam-se a pressão arterial e a glicemia. Também damos todo o suporte à queixa principal do associado, visitante ou funcionário.

Por que é importante para o Clube ter, entre seus colaboradores, funcionários capacitados a atender a situações de emergência?

Muitos problemas podem ser minimizados se é feito um pré-atendimento imediato. Podemos atuar em situações de emergência, até o atendimento do suporte básico e avançado (SAMU e Corpo de Bombeiros), como também em questões corriqueiras, como acompanhamento de glicemia e pressão arterial.

De que equipamentos o Clube dispõe para auxiliá-los?

Contamos com equipamentos de grande relevância para os atendimentos listados anteriormente. Dentre eles estão: dois desfibriladores externos automáticos (DEA), usados em caso de parada cardiorrespiratória; uma prancha rígida com imobilizador de cabeça para acidentes graves que necessitem de traslado, como quedas de altura, hematomas na cabeça, etc.; talas rígidas de todos os tamanhos; colares cervicais de todos os tamanhos; duas bolsas de resgate, com todos os materiais necessários para primeiros socorros; quatro cadeiras de rodas; e cilindro de ar respirável.

Em caso de acidentes, como os sócios podem solicitar atendimento?

O associado pode dirigir-se ao Parque Aquático, ou ligar para o ramal da piscina (238), solicitar a qualquer funcionário que chame o guarda-vidas e esperar no local, ou pedir na Portaria que chame o guarda-vidas pelo rádio.

Quantas pessoas oferecem esse tipo de atendimento? Quais as especialidades delas?

Temos sete guarda-vidas capacitados para resgate e para os primeiros socorros em diversos casos de incidentes, dando suporte das 7h às 22h, todos os dias da semana, e em grandes eventos, com o apoio de ambulância no local.

Conheça-os aolado:



OZIEL R. C. ALBUQUERQUE
Guarda-vidas, bombeiro militar, curso de resgate e salvamento, primeiros socorros e resgate aquático, brigadista.



FÁBIO JOSÉ MACHADO
Guarda-vidas, primeiros socorros, brigadista.



DIEGO FERNANDO BOTELHO
Guarda-vidas, primeiros socorros, brigadista.



ESTEVAM MOITA JUNIOR
Guarda-vidas, primeiros socorros, brigadista e técnico em segurança do trabalho.



ALYSSON R. FORNAZARI
Guarda-vidas, primeiros socorros, bombeiro civil.



KLEBER ALMEIDA ERBETTA
Guarda-vidas, primeiros socorros.



FRANCISCO CARICARI NETTO
Guarda-vidas, primeiros socorros.



Farmácia
Amazon



ALECRIM

Em pé: Mariflândia, Cláudia, Sueli, Lucienne e Marcela
Agachadas: Ceni, Maristela, Maria de Lourdes, Marli e Adriana



AMIZADE

Em pé: Mafe, Sofia, Dani e Luisa
Agachadas: Lorena, Toni, Faccin e Mabel



AMOR

Em pé: Claudia, Carol e Adriana
Agachadas: Tereza, Mariflândia, Vanessa e Benê



AMORA

Em pé: Salete, Rogéria, Luciana e Sueli
Agachadas: Maria de Lourdes, Vanessa, Juliet, Marcela e Gelinha



Farmácia
Amazon

ESPORTES



BELADONA

Em pé: Mafe, Mano, Laura, Duda e Vinholi
Agachadas: Livia, Alice e Marcela



CAPIM LIMÃO

Em pé: Jane, Ana, Roberta, Fernanda e Flávia,
Agachadas: Andreia, Marília, Solange e Vânia,



CORAGEM

Em pé: Adriana, Malu, Jéssica e Amanda
Agachadas: Daniele, Flaquer, Daíza e Patrícia



EMPATIA

Em pé: Adriana, Renata, Drica, Monise e Mara
Agachadas: Amanda, Sylvaninha, Soraia e Mariana



Farmácia
Amazon



ERVA DOCE

Adriana, Sol, Ana, Renata, Neusinha e Heloisa



GRATIDÃO

Em pé: Edmara, Thais, Salete, Jéssica, Nadia e Andreia
Agachadas: Teresa, Thetê, Benê e Sylvaninha



RESPEITO

Em pé: Mara, Myrian, Renata, Roseli, Flávia e Vanessa
Agachadas: Cecília, Graziela e Celinha

APOIO:

Jardim Cafeteria
Ótica Santa Luzia
FOR ALL English School
Per Amore Lingerie
Mary Kay - Transformando Vidas
Marília Martini Nutricionista
Via Maresciallo
Espaço Equilíbrio
Espaço Andrea Barreto
NAKAL
SPA Merano
Mercearia 3M
Clínica Gaspar - Fisioterapia Avançada
Prataria
UENO'S Extintores



SCC promove Copinha de Tênis

Evento infantil busca mostrar para os pequenos atletas a importância do treinamento constante

Entre os dias 26 e 27 de outubro, o professor Eleandro Pedrolongo organizou mais uma edição da Copinha de Tênis Infantil.

Os pequenos associados, com idade entre 7 e 12 anos, disputaram as categorias A, B e C.



CATEGORIA A

Pedro Gomes (campeão) e Pietro Augusto Dias (vice-campeão)



CATEGORIA B

Rafael Ribeiro (campeão) e Arthur Zabetto (vice-campeão)



CATEGORIA C

Sofia Caffer (campeã) e Guilherme de Casale (vice-campeão)



Bia Casale - Jogadora Destaque

O São Carlos Clube agradece o apoio da empresa **TENNIS PLAY**

CLICK SOCIAL



Dia das Crianças

Um dia de muita diversão para nossos pequenos associados. Confira alguns cliques do evento:

Fotos: Adê Carvalho - Noite D+





Dia das Crianças foi sucesso absoluto

Quase quatro mil associados prestigiaram o evento

O Dia das Crianças faz parte do Calendário Oficial de atividades do São Carlos Clube e é uma data especialmente aguardada pelos pequenos associados. Em 2019, a Diretoria Executiva manteve sua proposta de oferecer muitas opções de brinquedos (infláveis, radicais). Mas também inovou com gincanas, experiências circenses, monitores que conduziram muita diversão e brincadeiras na piscina recreativa, além de atividades esportivas nas quadras poliesportivas, teatro musicado e a presença inusitada de um robô, que

surpreendeu a todos. Os bebês contaram com espaço exclusivo, com brinquedos e o acompanhamento de monitores.

A fim de minimizar filas, o Bar do Bosque trabalhou com um cardápio reduzido. Em contrapartida, mais foodtrucks se fizeram presentes, garantindo mais conforto e diversidade à alimentação dos associados.

Após o evento, o Departamento de Relações Públicas aplicou uma pesquisa de satisfação. Os resultados foram surpreendentes.

Acompanhe as respostas dos associados:

Enquete Stories Instagram

95%
(196 VOTOS)
**APROVARAM
O EVENTO**



5%
(11 VOTOS)
**NÃO APROVARAM
O EVENTO**

Principais elogios:

Organização, frutas para todos, atividades oferecidas

Crítica:

Gênero musical adulto, muito sal no tobogã.

A Equipe de Relações Públicas entrou em contato com as onze pessoas que se mostraram insatisfeitas com o evento para entender melhor suas críticas. Das onze pessoas, qua-

tro responderam. Uma destacou como ponto negativo o gênero musical da banda que se apresentou para o público adulto. As demais disseram ter clicado em "não" sem querer.



Beer Bosque

O Festival de Cervejas trouxe sabores e alegria para os sócios

Fotos: Mauricio Motta



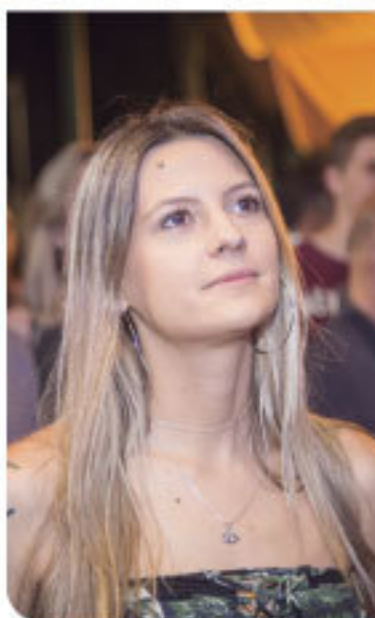
CLICK SOCIAL



Beer Bosque

O Festival de Cervejas trouxe sabores e alegria para os sócios

Fotos: Mauricio Motta



CLICK SOCIAL

**Balada Teen**

Um evento inédito para a garotada realizado na Boatinha.

Fotos: Ana Paula Vieira





Clínica de Tênis de Mesa

A 3ª Edição da Clínica de Tênis de Mesa movimentou o Ginásio João Marigo Sobrinho

Fotos: Ana Paula Vieira



LISBOA

A partir de
10x
sem juros

HOTEL VIP INN BERNA ★★ ★

**Hospedagem, passagem aérea
Campinas / Lisboa / Campinas
+ 1 mala despachada de até 23KG.**

Saída: 24/01/2020
de Viracopos

8 dias/ 6 noites

10x sem juros de
R\$ 406,83

à vista
R\$ 4.068,30

TOUROS / RN

8 dias/ 7 noites Saída: 25/01/20

VILA GALÉ TOUROS ★★★★★

**Hospedagem em regime de
ALL INCLUSIVE + traslados de
chegada e saída.**

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 512,81

à vista
R\$ 5.128,10

**CONSULTE VALORES IMPERDÍVEIS
PARA COMPRAS DE PASSAGENS
AÉREAS COM A AZUL**

PORTO DE GALINHAS

8 dias/ 7 noites Saída: 25/01/20

ENOTEL CONVENTION E SPA ★★★★★

**Hospedagem em regime de
ALL INCLUSIVE + traslados de
chegada e saída.**

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 514,76

à vista
R\$ 5.147,60

CUMBUCO

8 dias/ 7 noites Saída: 25/01/20

VILA GALÉ CUMBUCO ★★★★★

**Hospedagem em regime de
ALL INCLUSIVE + traslados de
chegada e saída e saída.**

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 478,83

à vista
R\$ 4.788,30

BUENOS AIRES

5 dias/ 4 noites Saída: 24/01/20

HOTEL 525 EMBAJADOR ★★ ★

**Hospedagem em regime de
café da manhã + traslados de
chegada e saída + city tour.**

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 245,25

à vista
R\$ 2.452,50

Os valores publicados são válidos por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, para voos da Azul partindo de Viracopos (Campinas) com eventual conexão. Condições válidas para viagens nacionais e internacionais nas datas mencionadas, sujeitos à disponibilidade de assentos e hospedagem. Consulte também pacotes para demais datas de viagem, quantidade de noites e outros hotéis e destinos, consulte a disponibilidade de assentos e hospedagem realizada no dia 21/10/2019. Os pacotes incluem passagem aérea, cujos valores estão sujeitos à disponibilidade de assentos e regras e restrições tarifárias específicas e as taxas em horas e dias e categorias especificadas. Preços divulgados em reais, calculados ao câmbio de R\$ 4,35 (1 dólar) do dia 21/10/2019, para as viagens de LISBOA e BUENOS AIRES. Parcelamento válido para compras com cartões de crédito Visa, Mastercard, Hipercard e American Express, valores incluem taxas de embarque. Valores, datas e condições de pagamento estão sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Os pacotes de viagens conjuguados com passagens aéreas conjuguadas, incluem também a taxa de seguro de viagem. Em caso de cancelamento ou alteração do pacote de viagem originalmente contratado, serão aplicadas as penalidades dos fornecedores e condições da política de cancelamento de reservas disponíveis em nosso site e nos termos e condições. Consulte nossa central de atendimento pelo fone (16) 3371-9577 para maiores esclarecimentos.

