



REVISTA

# São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6  
Ed. 94 | Outubro de 2019



**12 DE OUTUBRO**  
das 10h às 17h

TEATROS

OFICINAS

BRINQUEDOS  
RADICAIS

MUITA MÚSICA COM  
TIO ANTONIO

BRINQUEDOS  
INFLÁVEIS

ESPAÇO BABY

PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO  
E FOODTRUCKS  
E MUITO MAIS!

**Diversão**  
Dia das Crianças é no SCC

**Obras**  
Reforma Campo

**Vem aí**  
3ª Blitz da Saúde



para inquilinos

**GARANTA  
1 MÊS DE ALUGUEL  
GRATUITO\*!**

para proprietários

**GANHE ALUGUEL  
EM DOBRO\*!**

Não perca essa chance! Fale com a nossa equipe de vendas

16 3373-5000

### Regras

Alguém da sua família, amigos, conhecidos, procurando um imóvel para comprar?

**INDIQUE A ROCA IMÓVEIS** e se a compra foi efetivada, o inquilino ganha **1 mês gratuito do aluguel\*** e se for o proprietário, ganha o **aluguel DUPLAMENTE!**

- Só pode fazer a indicação quem for inquilino ou proprietário dos imóveis pela Roca;
- Enviar a indicação para o e-mail [rocaimoveis@roca.com.br](mailto:rocaimoveis@roca.com.br);
- A isenção do aluguel será no máximo 5% do valor da comissão de venda, referente ao imóvel negociado;
- O proprietário ganha o aluguel em dobro com a mesma limitação de valores que o inquilino tem;
- A campanha é válida até 30 de novembro de 2019.

Instagram: @rocaimoveis  
Facebook: rocasaocarlos  
www.roca.com.br

**ROCA**  
imóveis



**Dia das Crianças**  
No SCC a diversão é garantida..... 08



**Beer Bosque**  
4ª Edição do Festival de Cervejas Artesanais..... 10



**Obras**  
Reforma no Campo de Futebol Society..... 12



**Transparência**  
Aprovação do Balanço..... 14



**Saúde**  
FitClube Academia realiza 3ª Blitz da Saúde..... 19



**Esportes**  
Copa Planeta Amazon agita o Ginásio..... 20

A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.

[www.saocarlosclube.com.br](http://www.saocarlosclube.com.br) São Carlos Clube saocarlosclubezc São Carlos Clube

**Sede Avenida:** Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP  
**Sede de Campo:** Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200  
**Departamento de Relações Públicas:** (16) 3362-6229 - [rp@saocarlosclube.com.br](mailto:rp@saocarlosclube.com.br)

**Jornalista Responsável:**  
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP  
**Textos:**  
Ana Paula Vieira e Eloiza Strachidni  
**Diagramação:**  
Diego Carlos Bertolino  
**Revisão:**  
Diriene Ribeiro Martins  
**Impressão:**  
Gráfica Color Graphic



## PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Enfrentamos nosso primeiro problema no mês de setembro, e ocorreu justamente no local que mais tem passado por transformações: o Bar do Bosque. Já comunicamos os sócios, no decorrer do mês, tomamos atitudes construtivas e resolvemos a situação. Em breve, o Restaurante será inaugurado e teremos finalmente um local apropriado para o preparo do número necessário de refeições dentro do Clube. A licitação foi vencida pelo Restaurante Cabanha, tradicional espaço da cidade.

Em setembro também comemoramos mais um aniversário do nosso querido Clube: 75 anos! Tivemos o Jantar Dançante na Sede Avenida, com dois ótimos shows, com destaque para o do nosso associado Léo Presley. Parabéns, Léo, é uma honra tê-lo em nosso Clube.

O Blues no Bosque foi muito bom, também com dois shows de alta qualidade. Nuno Mindels nos encantou com sua guitarra memorável. O público animado pouco se importou com a noite fria, típica de São Carlos.

Também ocorreu a Night Run. As vagas se esgotaram 15 dias antes do evento, que foi um sucesso.

Aconteceu, ainda, importante reunião no Conselho Deliberativo para aprovação das contas da gestão passada e vários outros assuntos importantes para o nosso Clube.

Neste mês de outubro teremos o Dia das Crianças, um dos eventos que demandam mais empenho. Estamos estudando e nos preparando muito para que tudo ocorra da melhor maneira possível.

Faremos também o já tradicional Beer Bosque, com várias marcas de cerveja participando do evento. Vamos caprichar mais e inovar, como sempre.

Venham curtir e aproveitar o que é feito pra vocês!

**Marco Antonio Patel**  
Presidente



## PALAVRA DO CONSELHO

Prezados Associados,

A Comissão de Obras é uma das cinco Comissões Permanentes que assessoram o Conselho Deliberativo e a Diretoria Executiva do São Carlos Clube, devendo ser consultada, antecipada e obrigatoriamente, sobre assuntos de sua competência. Poderá, ainda, fazer recomendações ou sugestões ao Conselho Deliberativo e à Diretoria Executiva.

Conforme Art. 80 do Estatuto do São Carlos Clube, compete ainda à Comissão de Obras assessorar a Diretoria Executiva e opinar sobre concorrências e execução de obras de engenharia, manifestando-se tecnicamente quanto à forma de contratação de serviços profissionais e de obras.

Esta Comissão é composta pelos conselheiros Antonio Carlos Fonseca Siqueira, Dimas A. Alves de Figueiredo, Luis Fernando Gandolfi e Daniel Luis A. Cardoso.

A condução transparente de gestão da Diretoria, com a contratação de empresa auditora, cria um facilitador para as atribuições que competem à Comissão de Obras, pois grande parte da receita é empregada na melhoria, ampliação e conservação dos prédios e instalações do Clube.

O anseio por novas obras ou remodelação das existentes é diversificado, em razão da pluralidade de associados, mas esta Comissão coloca-se à disposição tanto da Diretoria Executiva quanto do Associado para trabalhar em benefício da coletividade.

**Daniel Luis A. Cardoso**  
Presidente da Comissão de Obras

# PROGRAMAÇÃO DO MÊS



**Música ao Vivo - Brazuca Jam**  
04/10, às 19h, no Bar do Bosque

**Baka da Teen**  
04/10, às 20h, na Boate



**Festival de Mini Tênis**  
05/10, 9h, 10h e 15h, nas Quadras de Tênis

**Noite da Gafeira**  
05/10, às 20h, na Sede Avenida



**3ª Clínica de Tênis de Mesa**  
05 e 06/10, das 9h às 12h e das 14h às 17h, no Ginásio de Esportes

**Vivência de Capoeira**  
06/10, às 11h e 14h, no Espaço de Brincar



**Chá da Tarde**  
09/10, às 15h, na Antiga Academia  
Doação: Produtos de Limpeza

**Dia das Crianças**  
12/10, das 10h às 17h, atividades espalhadas pelo Clube



**Música ao Vivo - Paulo Aggio, Aleuza Ferri e Henrique Rossit**  
18/10, às 19h, no Bar do Bosque

**Torneio de Tênis 100+**  
19 e 20/10, das 9h às 18h, nas Quadras de Tênis



**Cross Kids - Corrida Infantil**  
20/10, às 9h, no Campinho do Bosque

**Oficina de Carimbos Naturais**  
20/10, às 11h e 15h, no Espaço de Brincar



**Oficinas de Halloween**  
25/10, às 18h, e 26/10, às 15h, no Espaço de Brincar

**Bêtz da Saúde**  
25/10, das 7h30 às 10h30 e das 17h às 20h,  
no Hall da Academia



**Copinha de Tênis**  
26 e 27/10, nas Quadras de Tênis

**Beer Bosque Festival - 4ª Edição**  
26/10, às 18h, no Bar do Bosque



**Apresentação aos Pais**  
27/10, às 9h30, na Piscina Coberta

**Contação de Histórias**  
27/10, às 11h e 15h, no Espaço de Brincar



**Semana Tenebrosa - Aulas Especiais de Halloween**  
de 28 a 31/10, na Academia



# 4ª SIPAT

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO  
DE ACIDENTES DE TRABALHO

21 a 25  
de Outubro

**TEMA DA PALESTRA:**

**PALESTRANTE:**

<b>21/10</b>	<b>14h30</b>	<b>Abertura</b>	<b>Gildo Gregório</b>
	<b>14h30</b>	<b>Reeducação Alimentar</b>	<b>Mayra Bueno Escrivani</b>
<b>22/10</b>	<b>9h30</b>	<b>Segurança do Trabalho</b>	<b>Wagner Santos Borges</b>
	<b>14h30</b>	<b>Comunicação Não Violenta</b>	<b>Cláudia Cury</b>
<b>23/10</b>	<b>9h30</b>	<b>Acidentes Domésticos</b>	<b>Cabo Abimael</b>
	<b>14h30</b>	<b>Segurança no Trânsito</b>	<b>Thais e Fernando Lino</b>
<b>24/10</b>	<b>9h00</b>	<b>Ação Rosário</b>	<b>Testes de Glicemia, Pressão Arterial e Bioimpedância</b>
	<b>9h30</b>	<b>Relacionamentos Interpessoais</b>	<b>Heloisa Stopa Menezes Robles</b>
	<b>14h30</b>	<b>Direito do Trabalho</b>	<b>Drª Daniela Santa Maria Palauro</b>
	<b>15h30</b>	<b>Ação Rosário</b>	<b>Testes de Glicemia, Pressão Arterial e Bioimpedância</b>
<b>25/10</b>	<b>9h30</b>	<b>Depressão e Seus Males</b>	<b>Marcos Alexandre da Fonseca</b>



São Carlos Clube

APRESENTA:

  
HAPPY  
HALLOWEEN

# SEMANA TENEBROSA

AULAS MACABRAS E ASSUSTADORAS

DE 28 A 31 DE OUTUBRO  
NA ACADEMIA

28/10

SEGUNDA-FEIRA

7h30 **RUN BLACK**  
PROF. BRUNO

18h15 **ZUMBA MONSTER**  
PROF. LOIRA

18h30 **FUNCIONAL DO TERROR**  
PROFS. RAFAEL

29/10

TERÇA-FEIRA

7h30 **GNÁSTICA DO MEDO**  
PROFS. ANDRESSA E MÔNICA

7h30 e 18h45 **BIKE BLACKOUT**  
PROFS. ALEXANDRE E FABIANA

30/10

QUARTA-FEIRA

7h30 e 18h30 **FUNCIONAL DO ALÉM**  
PROFS. EDUARDO, RAFAEL

8h15 e 18h45 **BIKE TENEBROSA**  
PROFS. CAMILA E TATIANA

20h15 **PILATES COM TRAVESSURAS**  
PROF. TATIANA

31/10

QUINTA-FEIRA

7h30 e 16h30 **BIKE ASSOMBRADA**  
PROFS. ALEXANDRE E TATIANA

16h30 e 18h15 **RUN DO ESPANTO**  
PROF. RAFAEL

18h15 **ZEN NA ESCURIDÃO**  
PROF. ANDRESSA

19h45 **FUNCIONAL DO PÂNICO**  
PROF. MARCELO



São Carlos Clube

ESPECIAL



**12 DE OUTUBRO**  
das 10h às 17h

MUITA MÚSICA COM  
**TIO ANTÔNIO**

**TEATROS**

**BRINQUEDOS  
INFLÁVEIS**

**ESPAÇO BABY**

**PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO  
E FOODTRUCKS  
E MUITO MAIS!**

# Dia das Crianças é no SCC

O 12 de outubro é uma data muito esperada pela família do São Carlos Clube. No Dia das Crianças, que também é feriado, preparamos muitas atividades para os pequenos associados. Neste ano, o evento acontece das 10 às 17 horas, em vários espaços do Clube.

## Confira nossa programação:

**Show de música com Tio Antônio**  
às 14h, no Espaço de Brincar

**Teatro musicado**  
às 11h, no Palo

**Personagens para recepcionar**  
e tirar fotos com as crianças

**Brinquedos infláveis**  
das 10h às 17h, no Bosque

**Brinquedos radicais**  
das 10h às 17h, no Bosque

**Futebol de sabão**  
das 10h às 16h, no Bosque

**Gincanas com água**  
às 11h e 14h, Tenda Kids

**Espaço baby com atividades**  
**para os pequenos (até 3 anos)**  
das 10h às 16h

**Experiências circenses**  
das 10h às 13h, no Espaço de Brincar  
e Tenda

**Waterball na piscina**  
das 10h às 16h

**Palhaços com Brincaadeiras**  
das 10h às 14h

**Cabelo maluco**  
das 10h às 14h, na Tenda Kids

**Pinturinha de rosto e mão**  
das 10h às 16h, na Tenda Kids

**Oficinas no Espaço de Brincar**  
das 10h às 16h

**Vivências Teen**  
**nas quadras externas**  
- Vôlei - 10h  
- Beach Tennis - 11h  
- Basquete - 14h  
- Futebol - 15h

**Food trucks**  
das 10h às 17h

### Informações:

O evento é gratuito para sócios.

Para não-sócios o valor é R\$ 40,00, crianças de até 10 anos não pagam.

ESPECIAL



**26 de Outubro**  
a partir das 18h  
no Bar do Bosque

VENDA DE MESAS E CANECAS  
A PARTIR DE 10/10 NA SECRETARIA

COMIDA ALEMÃ

FOODTRUCKS

E MUITO MAIS!



**BANDA FUNK YOU**

**LUKAS BALTIERI TRIO**



## Participe da 4ª Edição do Beer Bosque Festival

No dia 26 de outubro, o São Carlos Clube realiza a 4ª Edição do Beer Bosque Festival. Além das diversas opções de alimentação, que contemplam de lanches a comidas típicas alemãs, o evento, que acontece no Bar do Bosque, contará com cinco cervejarias: Mosteiro, Primatas, Vitruviana, Hausen e ASHBY, que trarão em seu cardápio várias opções de rótulos.



Ao lado das deliciosas cervejas e da diversidade gastronômica, merece destaque a programação musical do Festival, com bandas da cidade e região. A Banda Funk You, resultado da união de músicos com experiências distintas no

rock, jazz e blues, é a primeira a se apresentar. Os artistas resgatam o suor e o groove dos grandes nomes da Motown, como Stevie Wonder e Marvin Gaye, e seus sucessores, como Tina Turner e Michael Jackson, passando pelos 90's de Jamiroquai até os dias atuais, com Daft Punk e Bruno Mars.

Na sequência, Lukas Baltieri & The Kitchen trazem em seu repertório releituras, cheias de energia e personalidade, dos clássicos imortais do blues e do rock and roll das décadas de ouro (50, 60, 70 e 80), prometendo não deixar ninguém parado!!!





## Campo de Futebol Society será reformado para receber grama sintética

*Novo campo contará com sistema de drenagem diferenciado e piso de ótima qualidade, com amortecedor de impacto*

O Campo Society do Bosque será totalmente renovado e ganhará o status de mais uma nova atração do São Carlos Clube. De acordo com o diretor do Departamento de Obras, Paulo Márcio Nogueira Castilho, a grama natural do local sempre teve dificuldade para crescer forte e vistosa por conta da sombra que as árvores no Bosque projetam sobre o campo.

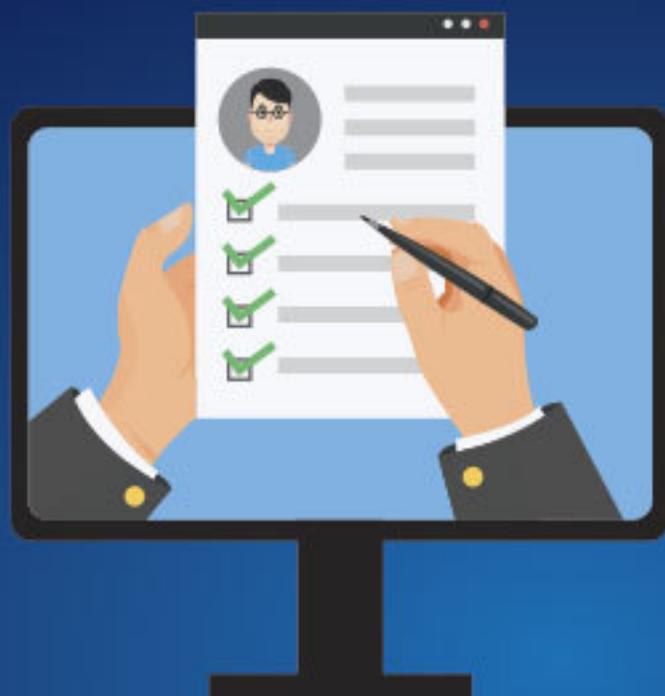
Por esse motivo, o piso do local será completamente substituído. Grama sintética, mesmo material utilizado pelos maiores clubes esportivos do Brasil, será colocada no espaço. Com um sistema de drenagem diferenciado, esse tipo de grama também oferece mais conforto aos jogadores, graças a seu excelente recurso anti-impacto, que, além disso, reduz o risco de lesões dos atletas.

A empresa vencedora da licitação, Prograss, será responsável pela retirada da grama atual, pelo nivelamento do terreno para instalação do sistema de drenagem, pela colocação da grama sintética e demarcação do campo. No local será aplicada a geomanta drenante MacDrain, cuja estrutura inovadora

beneficia a captação e a condução da água em todas as direções rapidamente, assim os jogos poderão acontecer mesmo nos períodos chuvosos.

Após votação, a cor escolhida pelos associados para o local foi azul, a cor que representa nosso Clube. O início das obras está previsto para a primeira semana de novembro.





# ATUALIZE SEU CADASTRO

O São Carlos Clube convida todos os associados para que atualizem seu cadastro na Secretaria do São Carlos Clube até o dia 30/12/2019.

Mudanças importantes serão adotadas a partir de janeiro de 2020 e, para que você não perca nenhuma novidade e tenha a oportunidade de participar de nossos projetos, as informações são de extrema importância.

**Ajude-nos a tornar nosso São Carlos Clube  
um lugar cada vez melhor!**



## São Carlos Clube



## Conselho aprova Balanço Patrimonial

*Aprovação demonstra confiabilidade nos procedimentos contábeis do SCC*

No dia 24 de setembro, foi realizada, na Sede Avenida, uma Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo. Um dos principais assuntos em pauta foi o parecer do Conselho Fiscal acerca das demonstrações financeiras auditadas pela empresa Verdus Auditoria Independentes durante o primeiro semestre de 2019.

O Balanço, aprovado por unanimidade na reunião, comprova que os procedimentos contábeis foram realizados de maneira correta, atendendo às normas brasileiras e internacionais de revisão de informações intermediárias com planejamento e solidez.

Confirmamos que a prática de contratação de auditoria externa para conferência das contas e dos procedimentos contábeis do São Carlos Clube se manterá nesta gestão. Comunicamos, ainda, que já foi licitada a empresa que fará a auditoria para a Gestão 2019/2021.

A auditoria implementada na gestão anterior (2017/2019) ficou a cargo da empresa Verdus Auditoria Independentes, que permanecerá pelos próximos dois anos.

Durante a reunião, o parecer (*vide documento ao lado*) foi lido por um membro do Conselho Fiscal, que é responsável pela elaboração do mesmo. Após a leitura, o parecer foi discutido pelos membros do Conselho e aprovado sem ressalvas.

Nessa mesma reunião, outros assuntos de interesse dos associados foram abordados. Atualizamos a resolução dos *personal trainers*, foram votadas duas punições a sócios que recorreram ao Conselho e também foi aprovada a solicitação da Diretoria Executiva para a alteração do Plano Diretor do Clube, a fim de que seja construída uma piscina coberta de 25 metros de comprimento no local onde ficava a Antiga Academia. Essa solicitação da Diretoria contempla uma antiga e grande demanda dos associados por mais vagas nas aulas de natação para seus filhos. A obra, que poderá ter início no segundo semestre de 2020, está sujeita a aprovações do Conselho, baseadas nas solicitações da Diretoria Executiva para a execução dessa importante e necessária obra no Parque Aquático.

**SÃO CARLOS CLUBE**  
CNPJ No 59.620.815/0001-15

**PARECER DO CONSELHO FISCAL**  
**Demonstrações financeiras**  
**em 30 de junho de 2019 – (período 6 meses)**  
**SÃO CARLOS CLUBE**

Nós, abaixo assinados, Membros do Conselho Fiscal de **SÃO CARLOS CLUBE**, assistidos pelos membros da Diretoria Executiva ora representada pelo Sr. Marco Antonio Partel, e pelos relatórios emitidos pela Verdus Auditores Independentes, analisamos as Demonstrações Financeiras em 30 de junho de 2019 (período de 6 meses), compostas do Balanço Patrimonial, da Demonstração do Resultado do Exercício, das Mutações do Patrimônio Líquido, dos Fluxos de Caixa e das Notas Explicativas às Demonstrações Financeiras, acompanhadas do Relatório de Revisão dos Auditores Independentes:

**.1** - Corroboramos o Relatório dos Auditores Independentes, o qual contém um parágrafo de ênfase relativo ao atendimento do "Artigo 117 - alínea - c - Capítulo IV - Fundo de Reserva do Estatuto do São Carlos Clube".

**.2** - Pelas análises e conclusões das demonstrações financeiras apresentadas pelo **SÃO CARLOS CLUBE**, merece uma atenção especial, para uma definição objetiva e determinação de limites na utilização das receitas de taxas de melhorias e aumento de patrimônio (Taxa de construção) conforme "Artigo 117 - alínea - d - parágrafo 3 - Capítulo IV - do Estatuto do São Carlos Clube, o qual este Conselho Fiscal recomenda.

**.3** - Das nossas análises elaboradas por este Conselho Fiscal, como também, considerando o relatório de Revisão dos Auditores Independentes apresentados, entendemos que está tudo na melhor ordem e atendidos os preceitos formais e legais para a elaboração do aludido documento, somos de parecer favorável ao encaminhamento ao Conselho Deliberativo, nos termos do Estatuto Social do São Carlos Clube de 9 de março de 2014, recomendando sua aprovação.

São Carlos, 02 de setembro de 2019.

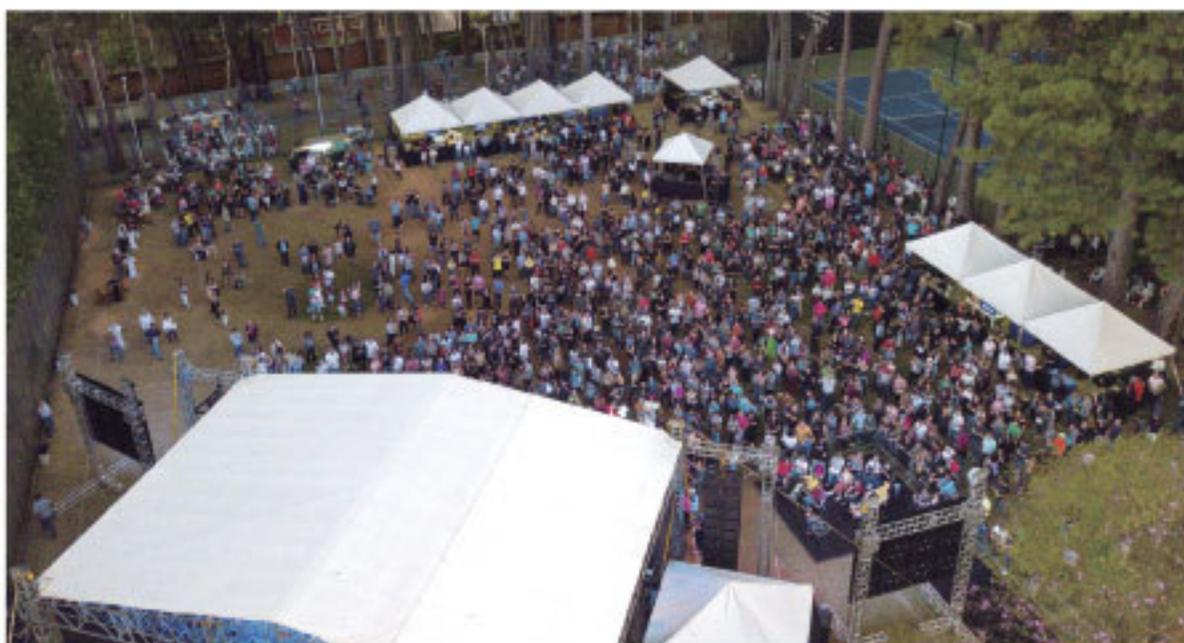
  
José Fernando Domingues  
Presidente

  
Julio Cesar Rodrigues Nunes  
Membro

  
Everson Alves Viana  
Membro



São Carlos Clube



## Frequência do associado aumenta em 2019

*Clima atípico – antecipadamente quente e ensolarado – tem atraído associados o ano todo para o nosso Clube*

É sabido que, nos últimos anos, o São Carlos Clube tem passado por importantes melhorias em sua infraestrutura. Readequações na Academia, novas aulas coletivas, quadras poliesportivas revitalizadas, entrega do Espaço de Brincar. Todos os espaços aqui mencionados recebem dia-

riamente um número expressivo de associados de todas as idades.

Tais melhorias, combinadas com grandes eventos e atrações, têm atraído um público que superou nossas expectativas. Acompanhe, no gráfico abaixo, a frequência até o momento:



Os dados comprovam que os investimentos têm sido bem direcionados e são fruto do trabalho competente da Diretoria Executiva e dos colaboradores do São Carlos Clube.

Ficamos felizes com a presença do associado e, para que continuemos a atender a todos com qualidade, algumas medidas, como a compra de mais materiais de insumo, têm de ser

tomadas, além da contratação de mais funcionários, para preservar a ordem, a segurança e o conforto no atendimento prestado.

Em breve, também o Restaurante será inaugurado. Além da comodidade, será mais um espaço onde os sócios poderão passar agradáveis momentos em família, no São Carlos Clube.



## Além de dinâmicas, aulas de Funcional Fit trabalham os músculos de forma conjunta

*Modalidade é gratuita para associados matriculados na Academia*

Uma aula diferente, que trabalha todos os músculos do corpo. Assim pode ser definido o Funcional Fit, em que os praticantes se exercitam em módulos com equipamentos como bola, halteres, barras, caneleiras, elásticos, cordas de suspensão e também usando o peso do corpo.

Esse exercício tem por base os movimentos fundamentais do corpo humano – como puxar, girar, lançar –, proporcionando o desenvolvimento das capacidades físicas de resistência, coordenação motora, flexibilidade corporal e equilíbrio. “É uma aula global, que mescla alguns elementos de outras modalidades, tornando o exercício dinâmico e divertido. E cada aula é inédita, diferente da anterior. Conseguimos trabalhar a parte aeróbica, cardiorrespiratória, força muscular e até alongamento. E o melhor: a aula pode ser feita em vários locais do Clube, como no Gramado do Quero-Quero, por exemplo”, explica o educador físico Marcelo Chignoli Fracola.

Além de ser ideal para quem não gosta do ambiente de academia, o Funcional Fit é aberto a todos os associados, sem contraindicação, pois é possível adaptar os módulos às necessidades de cada um. “Essa modalidade é bem diferente das que são praticadas em treinamento restrito, por-

que neste você treina os músculos de forma isolada e em dias alternados; já no circuito funcional, todos os músculos são trabalhados de forma conjunta, ao mesmo tempo”, ressaltou Marcelo.

O educador lembra ainda de outro fator importante trabalhado na modalidade: a autoestima e a socialização. “São formados grupos de alunos que desenvolvem não só o físico, mas também laços afetivos, em que um associado estimula o outro a participar das aulas e a se divertirem juntos.”

A associada Ludana Gianini, que pratica o Funcional Fit quatro vezes por semana, escolheu essa aula por ser dinâmica. “Na academia são os mesmos aparelhos todos os dias. No Funcional Fit cada aula é diferente da outra. Não há monotonia”, garante. E a advogada Valéria Lima completa: “É uma aula que dá resultado. Na balança e no espelho é possível notar a diferença”.

### **FUNCIONAL FIT**

Segundas, quartas e sextas às 7h30 e 18h30

Terças e quintas às 19h45

Local: Sala Multiuso da Academia

Aula gratuita para associados matriculados na Academia



## Associadas participam de Corrida Feminina em SP

*Tivemos representantes nas distâncias de 5k, 10k e 15k*

Um grupo de 16 associadas participou, em setembro, da Cosan Venus, uma das maiores corridas femininas da América do Sul. O evento, que neste ano chegou à sua 12ª edição, teve o Jockey Clube, em São Paulo, como ponto de largada e de chegada.



Mulheres de várias idades, profissões e diferentes histórias de vida podiam optar entre as distâncias de 5K, 10K e 15K. O evento garantiu muitas experiências e adrenalina tanto para as corredoras iniciantes quanto para as veteranas. E nos-

sas associadas não fizeram por menos; tivemos representantes nas três modalidades.

O grupo, que saiu de São Carlos no sábado para a retirada dos kits, aproveitou para desfrutar dos stands voltados ao público feminino. Esmalteria, massagem, degustação de produtos, aulas e venda de roupas e acessórios de corrida eram algumas das opções à disposição das atletas. No dia da prova, nem mesmo a chuva desanimou as guerreiras, que largaram às 6h30 da manhã.

O São Carlos Clube parabeniza nossas corredoras e convida todos os sócios a participarem de nossas aulas de corrida, gratuitas para os usuários da FitClube Academia. Confira os horários:

### **FITRUN - Fundamentos de Corrida**

**Segundas e quartas às 7h30**

Prof. Bruno Brabo

**Terças e quintas às 16h30 e 18h45**

Prof. Rafael Martins

Inscrições e informações na Recepção da Academia ou pelo telefone (16) 3362-6214.

# BLITZ DA SAÚDE



**25 de Outubro**

**7h30 às 10h30**

**17h00 às 20h00**

**no Hall da Academia**



**Teste de Glicemia  
Aferição da Pressão Arterial  
Balança de Bioimpedância**

**TODOS OS TESTES SÃO GRATUITOS**



**São Carlos Clube**



## Copa Planeta Amazon de Vôlei contagia Ginásio João Marigo Sobrinho

*Jogos acontecem aos finais de semana, até o mês de dezembro*

Um verdadeiro show. Assim pode ser descrita a abertura da Copa Planeta Amazon de Vôlei, realizada no Ginásio João Marigo Sobrinho. Além do desfile das equipes, a apresentação de cheerleaders deixou todos boquiabertos pela apurada sincronia e habilidade.

Logo em seguida, as equipes participaram de um campeonato amistoso, mostrando que grandes jogadas e destaques darão o tom da Copa.

No final dos jogos, as sócias foram recepcionadas, do lado de fora do ginásio, pela Kombalada, além de food e beertrucks. Apesar do frio, a balada animou os presentes.

Acompanhe o calendário das partidas no site do São Carlos Clube e venha torcer por nossas atletas! Os jogos, que acontecem sempre aos sábados, irão até dezembro.



### **Patrocinadores:**

Planeta Kids, Farmácia Amazon, Gabriel Fisioterapeuta, Per Amore Lingerie, Andrea Barreto / Ballet Mix, Cafeteria Jardim, For All Inglês, Mary Kay, Nakal, Merano SPA, Espaço Equilíbrio, Marília Martini - Nutricionista, Mercearia 3M, Via Maresciallo, Ótica Santa Luzia e Prataria.



## Blues no Bosque supera as expectativas

*Vento frio não impediu os associados de prestigiar o evento*

O mês de setembro é especialmente aguardado pelos amantes do blues. E, nesta edição, o Blues no Bosque trouxe dois grandes nomes do gênero – David Tanganelli e Nuno Mindelis – que animaram os sábados dos 700 associados presentes.

Neste ano, a Diretoria Executiva optou por concentrar o evento em um único dia e, dessa forma, torná-lo ainda melhor. Os pre-

sentes contaram com mais opções de food-trucks e beer-trucks, além do Espaço de Brincar, que ficou aberto até às 23h30.

Como tem se tornado praxe, o Departamento de Relações Públicas aplicou uma pesquisa para saber o que os associados acharam do novo formato do evento. Os resultados foram surpreendentes.

Acompanhe:

### Enquete Stories Instagram

**88%**  
APROVARAM O  
NOVO FORMATO  
DO EVENTO



**12%**  
NÃO APROVARAM  
O NOVO FORMATO  
DO EVENTO

**Principais elogios:**  
Música de qualidade,  
serviço de bar eficiente,  
organização impecável

**Crítica:**  
Vento frio

A Diretoria avalia que o balanço foi muito positivo, afinal, "os elogios prevaleceram, e a única crítica deveu-se a uma intempérie, que foi o vento". Também garante que as pesquisas

de satisfação serão sempre aplicadas após os eventos, a fim de minimizar os erros e atender a todos com qualidade. Por isso, participe! Sua opinião é sempre bem-vinda.

## CLICK SOCIAL

**Blues no Bosque**

David Tanganelli e Nuno Mindelis agitaram mais uma edição do Blues no Bosque. Confira os diques e quem prestigiou o evento:

**Fotos:** Equipe Lu Zanollo





CLICK SOCIAL



## Futebol Menor movimentada SCC

*Mais de 200 crianças participam das competições que se encerram no final do ano*

Em agosto, os pequenos associados que praticam futebol com os professores Mônica de Paula, Renan Bedinotto e Renato Fazan ganharam um novo desafio: o 24º Campeonato Interno de Futebol Menor, sempre realizado no segundo semestre do ano.

Ao todo, são 230 crianças com idades entre 5 e 14 anos, divididas em 19 equipes, que participam semanalmente do Campeonato Interno no São Carlos Clube e, aos sábados, de Campeonatos Externos, como a Copa SESI, a Copa SESC e a Copa Itirapina.

Carlos Roberto Bedinotto (o Alemão), coordenador do Futebol, explica que essas competições são importantes para motivar os pequenos a ter disciplina nos treinos. "A experiência de uma competição, principal-

mente fora do Clube, permite que os associados tenham contato com todos os níveis de atletas. Isso é muito enriquecedor para o crescimento e direcionamento dos treinos de cada um."

Alemão comenta ainda que o objetivo dos campeonatos não é torná-los competitivos, mas sim proporcionar interação com níveis de futebol e estilos de vida diferentes. "É muito importante que nossos associados amadureçam dentro e fora das quadras."

No dia 30 de agosto, tivemos a abertura do Campeonato Interno, que foi marcada por muita diversão. Além da apresentação das equipes, um momento especial: o Futebol Freestyle. Confira quem prestigiu a abertura dos jogos:



# ESPORTES



Fotos: Maurício Motta/Adê Carvalho e Manu Casemiro.



## Jantar de Aniversário

O SCC celebrou 75 anos de história em nossa cidade. Veja alguns momentos do evento:

**Fotos:** Equipe Lu Zanollo





### Correr e Nadar

Prova de duathlon desafia associados no domingo de manhã. Confira quem participou:

Fotos: Diego Bertolino





20º CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL

# INTERAMIGOS



CASALE PNEUS / COLORGRAPHIC  
VETERANOS



C-LIG TV  
VETERANOS



CLÍNICA KIYOMURA / CAPAZ CONSTRUTORA  
VETERANOS



DYNAMO / QUASE 2 LANCHES  
VETERANOS



EBIANCHIN CONSTRUTORA & ENGENHARIA  
VETERANOS



EDUARDO'S BRINQUEDOS / ALEATORY  
VETERANOS



FARMÁCIA ALEXANDRINA / SENISEG SEGUROS /  
MARUTTI DESPACHANTE  
VETERANOS



JAVEP CHEVROLET  
VETERANOS



MULTICONSAS  
VETERANOS



RESENHA / ESPAÇO SÃO CARLOS  
VETERANOS



RN ESQUADRIAS / CONSTRU INVEST  
CONSTRUTORA E ENGENHARIA  
VETERANOS



CÓDIGO DE BARRAS / ROCA IMÓVEIS /  
ÓTICA SANTA LUZIA  
NOVATOS



**DYNAMO CAMORRA**  
NOVATOS



**PRIMATAS**  
NOVATOS



**PURUNGA / OÁSIS / ACAB BEM**  
NOVATOS



**URUBU / SANCHES IMPLANTES / C-LIG**  
NOVATOS



**VISEPEVISTORIAS - BUTINADA FC**  
NOVATOS



**XURUPITA / GRUPE BANDEIRANTES**  
NOVATOS

  /TabajaraGrill

**VENHA  
EXPERIMENTAR  
O MELHOR  
RODÍZIO DE  
CARNE DA  
CIDADE.**



PROMOÇÃO ANIVERSARIANTE NÃO PAGA! No dia do SEU ANIVERSÁRIO marcando presença você e mais dois pagantes, o aniversariante não paga o rodízio. Leia o regulamento no local. Não incluso bebidas e sobremesas.

Av. São Carlos, 3677 São Carlos / SP  
(016) **3361-4282**

[www.tabajaragrill.com.br](http://www.tabajaragrill.com.br)



5º CAMPEONATO  
**FUTGRAMA  
SOCIETY  
MASTERS 2019**

**Bandeirantes****Botafogo****Ferroviária****Grêmio****Inter****Noroeste****Paulista****Velo**

**São Francisco de Assis**

**CENTRO VETERINÁRIO**



**20** ANOS

**RUA JOSÉ BONIFÁCIO, 1501 - CENTRO - ☎ 3371-0427**

