



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 92 | Agosto de 2019



1º Entardecer no Bosque

SÁBADO

17 AGOSTO

A PARTIR DAS 16H

ABERTURA:

THIAGO BRANCO

**OS Paralamas
DO Sucesso**

ENCERRAMENTO:

BIG MOFFO



Nova Diretoria
Planos e Metas

Especial
Entrevista Paralamas

Esportes
Força Feminina

Uma história de Mudanças



Mudamos por você.

Evoluímos nossos processos
para facilitar sua vida.

Mudamos por São Carlos.

Nossa tradição caminha de mãos dadas com
a inovação da capital da tecnologia.

Mudamos por nós.

Porque é a nossa essência
melhorar a cada dia.

**Mudamos vidas de famílias, empreendedores,
universitários, de uma cidade inteira.**

São 42 anos
mudando vidas.

Vamos para os próximos?

ROCA
imóveis



Entrevista exclusiva Os Paralamas do Sucesso.....08



O que vem por aí Diretores contam seus planos.....14



Novo restaurante Contagem regressiva.....17



Novidade no Bar do Bosque Modernização no atendimento.....18



Click Social Relembre os principais eventos do mês de julho...19



A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.

www.saocarlosclube.com.br São Carlos Clube saocarlosclube:cc São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200
Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP
Textos:
Ana Paula Vieira e Eloiza Strachidni
Diagramação:
Diego Carlos Bertolino
Revisão:
Dirleene Ribeiro Martins
Impressão:
Gráfica Color Graphic



PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Gostaria de agradecer a toda a Diretoria, que tem se dedicado muito neste primeiro mês à frente da administração do Clube. Foram muito participativos e tentaram realmente entender a função de cada área e seus colaboradores.

Aconteceram, durante o mês, o Rock no Bosque e vários outros eventos culturais. Tivemos o privilégio de assistir ao show do Lobão, e muitos associados também puderam conhecê-lo ao final do evento: o cantor ficou à disposição de todos os sócios que quiseram tirar foto e conversar com ele.

A apresentação foi fantástica, com muita energia boa e ótimas canções que marcaram a história do rock. A mudança do palco e do layout do evento agradou muito quem esteve presente. Acredito que também tenha sido um sucesso a modalidade de atendimento ao sócio para o consumo de bebidas e comidas: não houve filas, os preços estavam justos e a qualidade dos produtos era muito boa. Sei que há espaço para melhorar, e podem confiar que iremos buscar sempre o melhor para vocês!

Estamos trabalhando para que a obra do restaurante da piscina seja concluída o mais rápido possível. Temos alguns interessados em participar da licitação para operação do local, e isso tem nos deixado muito contentes. Uma obra importante deverá ter início em breve: o novo vestiário e refeitório para os colaboradores do Clube. Essa construção será fundamental para aumentar o conforto de todos.

Levantamos a situação financeira do Clube e podemos dizer que está tudo em ordem e sob controle. Com certeza vamos continuar com esse trabalho.

Para finalizar, faço e reforço o convite para que todos participem de nossos eventos no mês de agosto, principalmente o show da banda Os Paralamas do Sucesso, que será realizado no dia 17. A apresentação acontecerá no campo de futebol do Bosque, ao entardecer. Compareçam, o evento é de todos vocês associados do São Carlos Clube!

Grande abraço a todos e obrigado pela confiança.

Marco Antonio Partel
Presidente



PALAVRA DO CONSELHO

Caros Associados,

Estamos iniciando uma nova gestão da Diretoria Executiva e também dos novos conselheiros eleitos no último pleito. Isso reforça que o sistema de gestão do SCC está democraticamente consolidado e com os devidos poderes de gestão e controle bem definidos. Este momento pelo qual estamos passando nos dá segurança de que teremos uma administração controlada e duradoura para o nosso Clube.

Após a reeleição da chapa Paulo Brasileiro/Rafael Calil Bueno da Costa, como Diretor e Vice do Conselho Deliberativo, tenho muito orgulho em estar novamente como Presidente da Comissão Financeira do Conselho Deliberativo. Isso comprova que nosso trabalho está sendo bem aceito e que podemos fazer ainda mais neste próximo mandato. Nossa equipe, composta também por Paulo Cesar Brigante, Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral, Carlos Luiz Fabiano Junior e Luiz Fernando Piccin, estará ao lado da nova Diretoria, verificando a situação e saúde financeira do Clube, analisando o orçado versus o realizado nos gastos da nova Diretoria sob o comando de Marco Partel e Dagoberto Mori e sua equipe de diretores.

Como todos já sabem, a situação financeira do nosso Clube é muito favorável, e as obras de melhorias estão indo muito bem. Estamos vendo os jovens usarem intensamente a região das quadras ao lado da piscina, e a parte social tem contado com ótimos eventos. Também merecem destaque a manutenção da piscina coberta, que é de alto valor, e o andamento da reforma do novo restaurante e da piscina – acredito que todos estejamos ansiosos pela inauguração. Mesmo assim precisamos estar atentos para que desvios não ocorram nesse caminho.

Enfim, fico muito feliz de estar novamente colaborando para o bom andamento do nosso querido SCC.

Um grande abraço a todos,

Fábio Sverzut
Presidente da Comissão Financeira

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Música ao Vivo com Los Cometas
02/08, às 19h, no Bar do Bosque

Início do Torneio de Tranca - Equipe da Noite
06/08, às 19h, na Antiga Academia



Chá da Tarde
07/08, às 15h, na Antiga Academia
Doação: Mijão P e M

Início do Torneio de Tranca - Equipe da Tarde
08/08, às 14h30, na Antiga Academia



Workshop de Automassagem Facial com Vivian Torresan
10/08, às 16h, na Antiga Academia

24º Campeonato Interno de Futebol Menor - Copa Nakal das Américas
Inscrições até 10/08 na Secretaria, taxa: R\$ 20,00, abertura no dia 30/08



Torneio de Tênis Pais e Filhos
10/08, das 8h às 18h, e 11/08, às 9h, nas Quadras de Tênis

Samba e Feijoadinha Dia dos Pais
11/08, às 12h, no Bar do Bosque



1º Entardecer no Bosque com Os Parakamas do Sucesso
17/08, às 16h, no Bar do Bosque

Abertura dos Jogos Municipais da Melhor Idade
23/08, às 14h, no Ginásio João Marigo Sobrinho



Torneio da Federação Paulista de Tênis
23/08, a partir das 15h, 24 e 25/08, o dia todo, nas Quadras de Tênis

Música ao Vivo com Trio Paulo Aggio, Aleuza Ferrari e Henrique Rossit
23/08, às 19h, no Bar do Bosque



1ª Copa de Vôlei Plâneta Amazon
24/08, a partir das 13h30, no Ginásio João Marigo Sobrinho

Torneio Interno de Beach Tennis
24/08, das 8h às 18h, e 25/08, às 9h, nas Quadras de Areia



Jogos de Damas, Dominó, Buraco, Tranca e Xadrez dos Jogos Municipais
27, 28 e 29/08, às 20h, na Antiga Academia

Música ao Vivo com Trio Jimmy, Arieli e Jorge
30/08, às 19h, no Bar do Bosque



Festival de Atletismo
31/08, às 9h, na Pista de Atletismo

AGENDA CULTURAL



VIVÊNCIA E APRESENTAÇÃO DE CAPOEIRA

03/08, às 11h e às 14h, no Espaço de Brincar



Oficina de Cartões
e Lembrancinhas para o

Dia dos Pais

04/08, às 11h e às 15h,
no Espaço de Brincar



CINEMINHA ESPECIAL

NO ESPAÇO DE BRINCAR

O PODEROSO CHEFINHO

18/08

SESSÃO 01 às 11h

SESSÃO 02 às 15h



Oficinas e
vivência de

CIRCO

24 de Agosto, às 10h,
no Espaço de Brincar

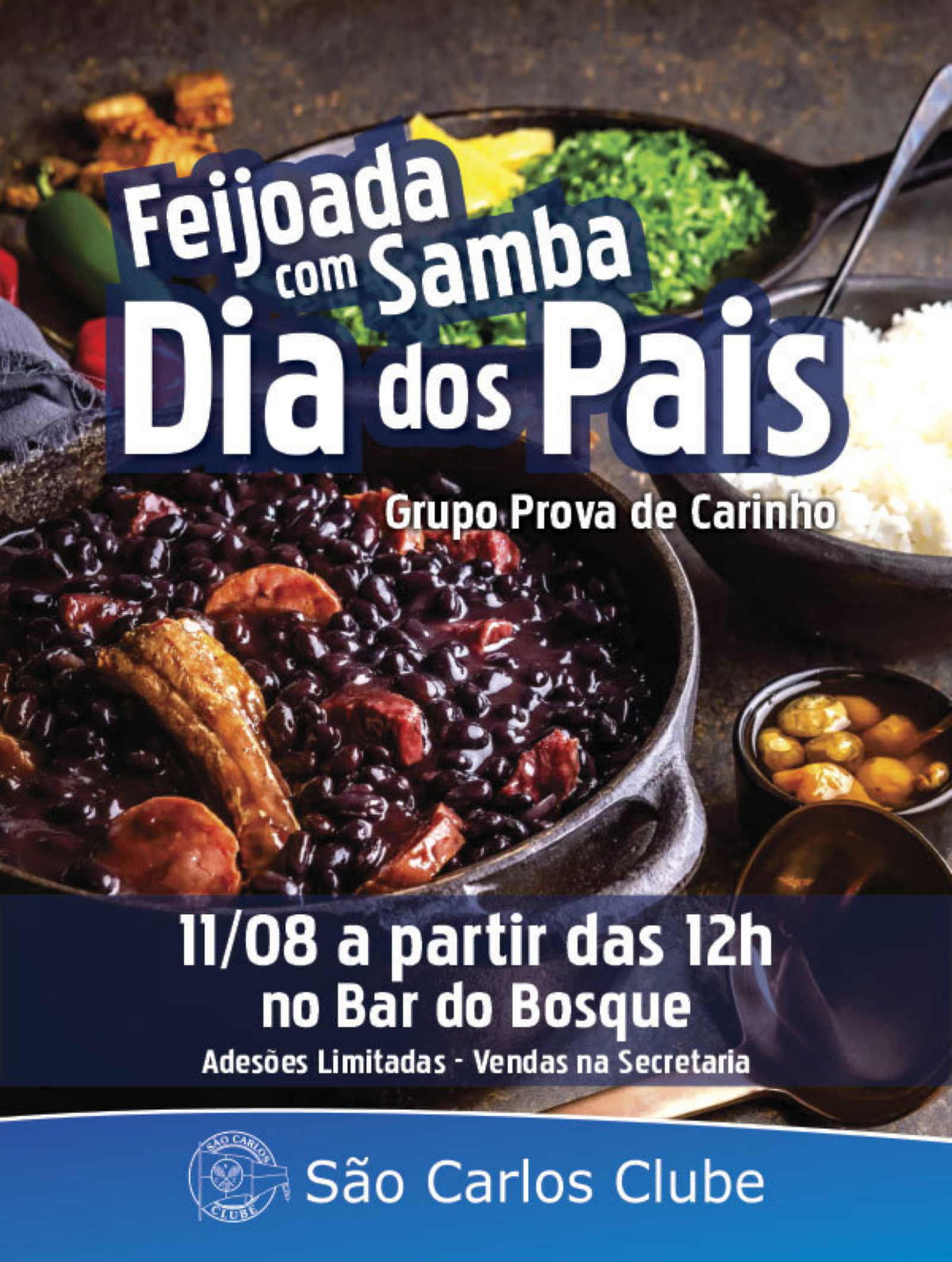


Vivência e
Apresentação de

Danças Folclóricas com o Grupo Girafulô

25/08, às 14h, no Espaço de Brincar





Feijoada com Samba Dia dos Pais

Grupo Prova de Carinho

**11/08 a partir das 12h
no Bar do Bosque**

Adesões Limitadas - Vendas na Secretaria



São Carlos Clube

Os Paralamas do Sucesso

Músicos profetas

O nome já traduz a positividade e o êxito dessa banda que traz a mesma formação há mais de 36 anos

Banda de rock com influências jamaicanas do reggae e também do ska, na formação original de Os Paralamas do Sucesso estavam Herbert Vianna (guitarra e voz), Bi Ribeiro (baixo) e Vital Dias (bateria). Porém, após faltar a uma apresentação, Vital foi imediatamente substituído por João Barone (bateria). O novo trio ensaiava na casa da avó de Bi, enquanto ainda estudavam na Universidade Rural: Herbert cursava Arquitetura, Bi, Zootecnia e Barone, Biologia.

A banda de garagem deu tão certo que os três abandonaram os estudos para viver de música a partir de 1982. "O nome da banda surgiu de uma brincadeira e de um concurso interno para a ideia mais *nonsense* possível. Daí saiu essa 'pérola'", explicam os integrantes.

Após tocarem na Rádio Fluminense FM, foram convidados a abrir o show de Lulu Santos. Daí até assinarem com a gravadora EMI e lançarem o primeiro disco (*Cinema mudo*) foi um pulo. Logo depois veio *Selvagem?*, que, mesmo não recebendo boa crítica, vendeu impressionantes 700 mil cópias. Em seguida vieram os discos *Os grãos* e *Severino*, graças aos quais conquistaram os primeiros fãs na América Latina.

Em 2001, um dos integrantes sofreu um grave acidente que poderia ter mudado completamente o rumo da banda. Herbert pilotava um ultraleve que, ao cair em Mangaratiba (RJ), matou sua esposa, Lucy, e deixou o músi-

co paraplégico e com perda da memória recente. Sua recuperação foi surpreendente, e os amigos voltaram aos ensaios e gravaram o disco *Longo caminho* já em 2002.

Mesmo após 36 anos com a mesma formação – o que é raro não só no Brasil – Os Paralamas não perderam sua essência, não se intimidam com críticas, evitam atitudes comerciais e respeitam os fãs. "Talvez esta seja a explicação e a fórmula para o sucesso do grupo. Vida longa a Os Paralamas!"

Confira nosso bate-papo com os músicos:

Depois de mais de 35 anos de estrada, como inovar para atrair novos ouvintes e ainda agradar os que já acompanham a banda?

Primeiramente é fazermos o que gostamos e com convicção. Desta maneira, passando a verdade, o público que se afina com nossa música estará conosco. E cada show é diferente do outro, tem sempre espaço para renovação.

Por que a banda demorou oito anos para lançar um álbum com músicas inéditas?

Depois do lançamento do disco *Brasil afora* e sua respectiva turnê, entramos em outra turnê, desta vez em comemoração aos 30 anos da banda. Esta turnê foi muito exitosa e demorou bem mais tempo do que o programado. Por isso este longo tempo entre os discos.

Sinais do sim é um disco com forte pulso roqueiro. Essa influência vem da escolha das parcerias para o álbum?

A tendência mais roqueira do disco é decorrência das músicas compostas e da melhor forma de apresentarmos cada tipo de mensagem. Talvez estivéssemos mais roqueiros naquele momento (risos).

Quais foram os momentos mais marcantes dabanda?

Difícil elencar momentos mais marcantes de uma carreira de 36 anos. Desde um bom show em um local pequeno e uma plateia energizada até momentos de grandes plateias. Sempre haverá momentos fortes quando se trabalha com o que se gosta e que emociona os outros.

O que inspiravocês a comporem?

O nosso dia a dia, nossas emoções, tudo inspira de alguma forma.

O que ainda está por vir? O que esperar de Os Paralamas do Sucesso?

O futuro. Sem muita programação. Estamos pensando em um novo trabalho, mas ainda não definimos. São muitas ideias.

A que vocês dizem "sim"?

As coisas boas da vida, harmonia, felicidade, justiça... Tudo que olhe em frente com positividade.



1º Entardecer
no Bosque

SÁBADO

17 AGOSTO

16h THIAGO BRANCO

**18h Os Paralamas
do Sucesso**

20h BANDA BIG MOFFO



São Carlos Clube

ESPORTES



Torneio da Amizade: atletas de várias gerações unidas por meio do esporte

Associadas ignoram o frio de julho e participam pelo 15º ano seguido do evento que acontece em Águas de São Pedro

O São Carlos Clube participa desde a segunda edição (2004) do Torneio da Amizade de Voleibol Master na cidade de Águas de São Pedro (SP), que neste ano reuniu 99 equipes de vários estados e uma equipe do Paraguai.

Vanessa Loretto Machado, diretora do Vôlei, conta que a cidade "ferve" de atletas: "Essa integração com atletas de outras cidades é muito gratificante. Nossa equipe fica na mesma pousada, tomamos o café da manhã e juntas ficamos até a noite, participando da quermesse".

Neste ano, o São Carlos Clube foi uma das maiores delegações presentes no evento, com seis equipes nas categorias: 40+, 45+(2), 50+(2) e 55+, sob a supervisão dos técnicos Udo Rempel e Michele Mendonça, que, aliás, foi agraciada com o troféu Técnica Fair Play. "Fiquei lisonjeada com a homenagem! Há dez anos poucas alunas participavam

deste torneio, e acredito que o desenvolvimento motor vai da concepção até a morte. Então sempre podemos melhorar, com comprometimento e preparo. É de fato honrar o que Deus me escolheu para fazer, ensinar voleibol", diz Michele.

Vanessa revela que neste ano enfrentaram equipes fortíssimas, e isso exigiu muita garra e superação do grupo. "Nossos resultados mostram a força e coragem de vencer, porém sempre saímos com a sensação de que podemos melhorar. Como diretora de Vôlei, espero atrair mais associados para este esporte maravilhoso, seja na escolinha, na recreação, areia ou competição. Espero implementar o masculino, com mais torneios internos entre os associados, e trazer atletas de outras equipes, fazendo o nosso 1º Torneio do SCC. E, claro, trazer muitos atletas do vôlei para oficinas e apresentações."

Projeto de Identificação das Árvores

O São Carlos Clube torna público seu novo projeto e precisa de sua ajuda!

Faremos um levantamento e identificação de árvores e espécies de pássaros que vivem em nosso amado Clube. Se você é botânico(a), biólogo(a) ou interessado(a) e deseja se unir ao time, entre em contato pelo email:

rp@saocarlosclube.com.br



São Carlos Clube



Rock no Bosque agitou o mês de julho

O clima frio não espantou o grande número de associados que participou do evento

No dia 13 de julho de 1985, em um megaevento denominado Live Aid, vários artistas de rock se apresentaram em Londres e na Filadélfia (EUA) com o intuito de arrecadar fundos para amenizar a fome na Etiópia. O sucesso foi tanto que a data passou a ser considerada o Dia Mundial do Rock e é comemorado em várias partes do planeta. O São Carlos Clube não ficou de fora e há quatro anos criou o Rock no Bosque, evento que já faz parte do nosso calendário oficial.

Para este ano, a Diretoria Social manteve a proposta de a programação abranger dois dias, com muitas atrações. Alguns detalhes, porém, foram alterados, com o objetivo de tornar esse evento tão esperado ainda melhor: uma nova estrutura de palco – maior e com telão de LED – foi posicionada em um ponto estratégico do Bosque, de forma que os associados da Praça A (área coberta próxima ao Espaço de Brincar) também pudessem ver de suas mesas as apresentações. “O posicionamento da estrutura também ampliou o espaço na pista de dança e na praça em frente ao palco, desta vez ocupada apenas por bistrôs”, explica Juliana Milão, coordenadora de eventos.



Acatando sugestões, o Bar do Bosque ficou fechado durante o evento. Para atender à demanda de consumo, foram colocados dois pontos terceirizados de drinks e bebidas, além de uma diversidade de foodtrucks e caixas “ambulantes”, a fim de minimizar as filas. “Uma vez que não há como prever o público, trabalhamos a contratação de extras sempre com margem acima das expectativas, o que pode aumentar os custos do evento. Por isso, o fechamento do Bar foi pensado estrategicamente para diminuir os custos”, ressalta Julia-

na. A diretoria garante que a economia de recursos poderá viabilizar a contratação de bandas mais conhecidas, como Lobão, que esteve no Rock no Bosque, e Os Paralamas do Sucesso, que se apresentará em evento inédito no Clube.

Em parceria com o Departamento de Eventos, o Departamento de Relações Públicas aplicou uma pesquisa de satisfação aos associados. O objetivo foi levantar os erros e acertos, e os resultados surpreenderam. Acompanhe:

Enquete Stories Instagram

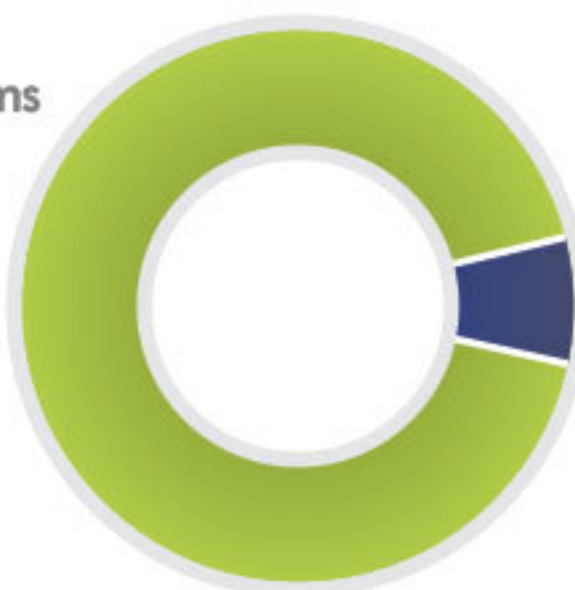
76%
APROVARAM O
NOVO FORMATO
DO EVENTO



24%
NÃO APROVARAM
O NOVO FORMATO
DO EVENTO

Pesquisa Google Forms

92,5%
APROVARAM O
NOVO FORMATO
DO EVENTO



7,5%
NÃO APROVARAM
O NOVO FORMATO
DO EVENTO

Para a Diretoria de Eventos, o balanço foi bem positivo: "Os elogios superaram as críticas". Explica, ainda, que, para os próximos eventos, as sugestões serão implementadas, a fim de atender a todos com qua-

lidade. Já a Diretoria de Relações Públicas garante que as pesquisas de satisfação serão aplicadas sempre, pois, com a participação dos associados, teremos um Clube cada vez melhor.



Posse da Nova Diretoria

Em julho foram empossados os novos diretores. Confira abaixo seus planos e metas:

Administrativo

A Diretoria Administrativa cuida da gestão de pessoas e de serviços do São Carlos Clube. É de sua responsabilidade aprovar ordens de compra no sistema TOTVS, supervisionar os setores de RH e TI, supervisionar o quadro social e os títulos patrimoniais, responder às ocorrências e representações do Clube e acompanhar as convocações de reuniões da Diretoria Executiva e suas atas.

Dentre as metas da atual Diretoria Administrativa estão a reformulação da política de capacitação dos funcionários e a continuidade do projeto de aprimoramento de fluxos e processos organizacionais em todos os setores do Clube, em parceria com o DEP/UFSCar. Também pretende melhorar o atendimento do Bar do Bosque, integrando-o ao sistema Multiclubes, e dar continuidade à melhoria da comunicação interna e externa do SCC por meio de suas plataformas computacionais recentes. Por fim, porém não menos importante, planeja dar prosseguimento à revisão do Regimento Interno do Clube.

Diretor:

Miguel Antonio Bueno da Costa



Diretor Adjunto:

Luiz Fernando Oriani Paulillo



Financeiro

A Diretoria Financeira estará comprometida com o controle dos recursos por meio do cumprimento responsável e austero do orçamento. Buscará, em parceria com as demais Diretorias, manter o equilíbrio financeiro e aplicar os recursos em todos os segmentos de lazer oferecidos pelo Clube, propiciando maior conforto e bem-estar aos associados.

Diretor:

Reginaldo Donizetti Leandro



Diretor Adjunto:

Eduardo Sanches Perera



Relações Públicas

Nossa missão é buscar a excelência na comunicação social e visual com o sócio e também com a sociedade.

Estamos planejando novas ações focadas nas necessidades e bem-estar de todos, ações que em breve serão executadas. Garantir que toda informação dos eventos e acontecimentos do Clube chegue de forma rápida e satisfatória a todos é nossa premissa básica, utilizando mídia impressa e fomentando ainda mais o uso de mídias on-line.

Alguns dos objetivos são de médio prazo, como a implantação de Campanhas de Conscientização, a reformulação de placas sinalizadoras e identificadoras e a padronização total da identidade visual de toda a comunicação realizada no Clube.

Diretor:

Tiago Augusto Dias



Social

A nova gestão da Diretoria Social do São Carlos Clube, por meio do seu diretor Jefferson Lopes, tem por objetivo manter a qualidade dos eventos que foram realizados nas últimas gestões e trazer para os associados algumas novidades na realização dos eventos futuros. Apresentaremos uma nova forma de atendimento de bar, um novo formato de palco, etc. Esta gestão do Departamento Social com certeza será marcada por mudanças positivas.

Diretor:

Jefferson Lopes



Cultural

É com muita satisfação que assumo o cargo de Diretora Cultural do São Carlos Clube, espaço em que cresci cercada de tantas brincadeiras boas e que hoje é local de lazer também para o meu filho.

Espero que, nestes dois próximos anos, eu possa ajudar a incrementar a área cultural com eventos diferenciados para todas as idades, inclusive para as crianças, com novas atividades interativas e instrutivas.

Diretora:

Maria Butcher Romero



Esportes

Apesar de o São Carlos Clube já contar com excelente estrutura esportiva, a Diretoria Executiva está empenhada em levar adiante: a construção de uma nova piscina aquecida, de mais uma quadra poliesportiva, do novo campo de futebol com grama sintética, dentre outros vários projetos.

A expectativa é que por meio dessas obras consigamos atender à crescente demanda pela prática esportiva no nosso Clube.

Diretor:

Harry de Oliveira Santos



Sede

A Diretoria de Sede tem por responsabilidade dar apoio às atividades do dia a dia do Clube, cuidando para que a infraestrutura física funcione adequadamente e colaborando com os outros Departamentos.

Inicialmente pretendo mapear as atividades por setor, localizar oportunidades de melhorias e propor ações que tragam benefícios duradouros. O consumo de energia elétrica será o primeiro item a ser analisado, visto que representa nossa maior despesa fixa mensal. As questões de acessibilidade também serão contempladas, além dos aspectos visuais do Clube, iniciando pelo paisagismo dos jardins.

Diretor:

Mauro Yoshio Udo

**Obras**

A primeira meta da Diretoria de Patrimônio e Obras para este primeiro semestre é a conclusão da reforma do novo restaurante, além da requalificação da área externa que fica em frente ao restaurante, retirando dali o antigo bar. Também pretende realizar um novo paisagismo, que esteja em harmonia com o novo bar/ restaurante da piscina.

Além disso, não mediremos esforços para trocar, ainda neste semestre, a grama natural do campo de futebol do Bosque por grama sintética e, também, fazer a troca e reforma dos alambrados desse importante equipamento de esportes.

Para o ano de 2019, a meta é executarmos uma nova piscina coberta, a fim de atender à grande demanda que existe hoje no Clube por esse espaço. Além disso, pretendemos, ainda neste ano, iniciar a construção do novo ginásio coberto, paralelamente ao novo refeitório e vestiários para os nossos colaboradores.

Diretor:

Paulo Marcio N. Castilho

**Jurídico**

É senso comum que tudo o que se reporta à área jurídica tem por objetivo maior a administração de conflitos. Mas a boa gestão vai muito além disso. Seu pilar devem ser ações preventivas que alcancem justamente a estabilidade das relações sociais, de forma a equalizar da maneira mais racional e técnica possível a pacificação.

Não há como alcançar a boa convivência sem a aplicação de normas e regras estabelecidas democraticamente pelo interesse comum.

Assim, a atual Diretoria Jurídica tem, por fim precípua, a efetiva observância do Estatuto, do Regimento Interno e demais regulações pertinentes, de forma racional, prática e clara, mas sempre com um olhar pacificador e justo em nome da boa e saudável relação entre sócios, família, funcionários, prestadores de serviços e visitantes.

Muitos desafios estão à frente, mas eles existem para serem vencidos.

Recomendamos que fiquem atentos ao conteúdo do Estatuto e do Regimento Interno, os quais em breve sofrerão ajustes obrigatórios, mas que são os norteadores dos direitos e deveres de todos.

Diretora:

Mara Sandra C. Moraes





ACONTECE NO CLUBE

Entrega do Novo Restaurante está prevista para Novembro

Projetado para produzir até 500 pratos por turno, o espaço atenderá a uma antiga demanda do São Carlos Clube

Com amplo salão de refeições, o novo restaurante contará com estrutura self-service de alimentos frios e quentes, massa show, churrasco, além de um novo conjunto de sanitários, climatização, sistema de som ambiente e acessibilidade total aos futuros usuários. Já o deckbar, na área externa, foi pensado para o associado que está no Parque Aquático e deseja saborear lanches leves e bebidas refrescantes.

Diferente do Bar do Bosque, o novo restaurante foi projetado para servir até 500 pratos por turno e contará com duas entradas independentes: uma para o sócio e outra para visitantes (que terão acesso apenas pelo Estacionamento 2). O objetivo é gerar demanda em dias de semana e viabilizar os investimentos diretos e indiretos do cessionário que poderá vir a assumir essas atividades.

A Diretoria de Patrimônio e Obras informa que atualmente está sendo instalado o sistema de ar condicionado e exaustores e finali-

zados os pisos, azulejos e a colocação de louças nos sanitários. Ainda em agosto, serão instalados os vidros e iniciado o processo de acabamento e a requalificação da área próxima à piscina e ao Estacionamento 2. "Será feita a demolição do atual quiosque da piscina, mudaremos o lava-pés, trocaremos o guarda-corpo e colocaremos os postes de iluminação."

O vice-presidente Dagoberto Mori garante que caminhamos para a etapa final da obra. "O edital de licitação para a terceirização do espaço está pronto, porém encontra-se em avaliação no Setor Jurídico e será disponibilizado em breve." Mori explica ainda que, atualmente, o edital mobiliário do espaço está sendo montado com uma empresa especialista em design de interiores. "Com a finalização dos detalhes da obra, que projetamos para serem concluídos até outubro, conseguiremos inaugurar o espaço em novembro."



Atendimento na palma da mão

Modernização do sistema de atendimento no Bar do Bosque diminuirá tempo de espera pelos pedidos

O Bar do Bosque é um dos locais mais procurados pelos associados em seu momento de lazer no São Carlos Clube. Projetado para o consumo de lanches, petiscos e bebidas, ao longo dos anos o espaço passou por algumas adaptações a fim de suprir a ausência de nosso restaurante.

Hoje, uma das principais reivindicações dos associados é que se agilize o atendimento, reduzindo o tempo entre o pedido e sua chegada à mesa. Letícia Gomide, assistente de Bares e Restaurantes, explica que, atualmente, o processo de atendimento começa com a apresentação do associado no caixa, para confirmar sua titularidade e abrir uma ficha de consumo. "Após isso, o associado pode fazer seu pedido direto no caixa ou para o garçom, que anota tudo em uma comanda. O garçom, então, volta ao caixa e lança o pedido, que só aí vai para a cozinha, onde é iniciada a produção."

A fim de agilizar o processo, a Diretoria Executiva implementará, ainda neste mês, o atendimento via palmtop. Letícia explica que, com o aparelho, o tempo de espera dos associados diminuirá. "O pedido será feito pelo garçom, via palm, e irá direto para a cozinha, o que trará agilidade aos atendimentos. Temos de nos adequar

às novas tecnologias, pois a maioria dos locais já conta com atendimento informatizado."

Guilherme Abreu, analista de TI do São Carlos Clube, esclarece que, em um primeiro momento, a informatização ocorrerá apenas no sistema de comanda, portanto o palm não excluirá a necessidade de o sócio se apresentar no caixa para abrir uma ficha, por questões de segurança. "Em uma segunda etapa, com a integração do software Multivendas ao nosso sistema, além de agilidade no atendimento, teremos ajustes no caixa e estoque. O garçom estará apto a fazer todo o atendimento, inclusive fechar a comanda e receber os pagamentos diretamente na mesa."





7º CAMPEONATO INTERNO FUTGRAMA SOCIETY

CLICK SOCIAL



SANTOS - CAMPEÃO - CATEGORIA ACIMA DE 50



BENFICA - CAMPEÃO - CATEGORIA SUB-49



PALMEIRAS - VICE-CAMPEÃO - CATEGORIA ACIMA DE 50



VALÊNCIA - VICE-CAMPEÃO - CATEGORIA SUB-49



BARCELONA - 3º LUGAR - CATEGORIA ACIMA DE 50



BAHIA - 3º LUGAR - CATEGORIA SUB-49



JOGADORES DESTAQUE



GOLEIROS DESTAQUE



ARTILHEIROS

CLICK SOCIAL



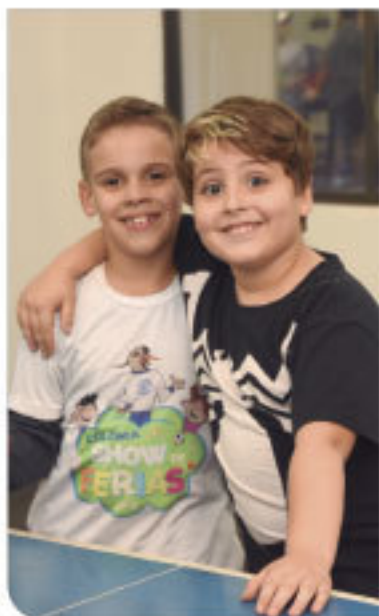
Colônia de Férias

Brincadeiras, atividades direcionadas e muita diversão enriqueceram as férias da garotada no SCC

Fotos: Divulgação SCC



CLICK SOCIAL





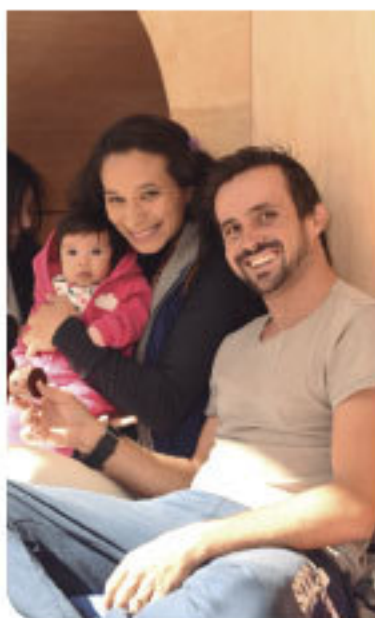
Copinha de Tênis

Uma competição saudável entre os alunos garantiu a troca de experiências

Fotos: Eloíza Strachicini



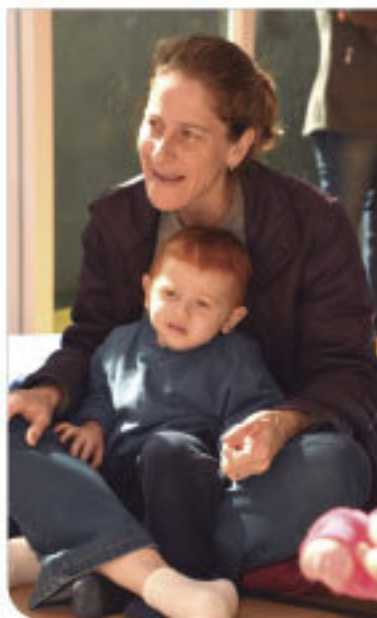
CLICK SOCIAL



Musicalização para Bebês

Júlio Prates proporcionou uma vivência com músicas e alguns instrumentos para estreitar os laços entre pais e filhos

Fotos: Ana Paula Vieira





Clínica Feminina de Tênis

As atletas venceram o frio e foram em busca de conhecimento para se aprimorarem na modalidade

Fotos: Ana Paula Vieira



Torneio de Tranca

Confira a Premiação e Confraternização da Tranca

Fotos: Egle Bonicelli

Equipe da Tarde



FERNANDO E AMÉLIA - **CAMPEÕES**

Equipe da Noite



ARIADNE E CIDA - **CAMPEÃS**



MARLI E TOMICO - **VICE-CAMPEÃS**



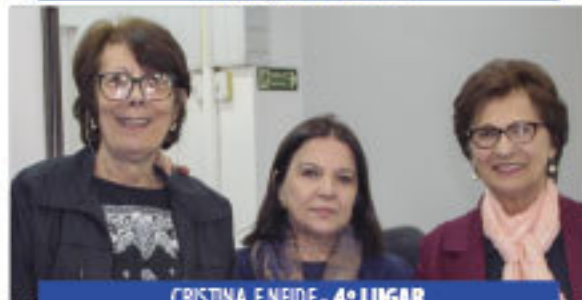
EDGAR E OSCAR - **VICE-CAMPEÕES**



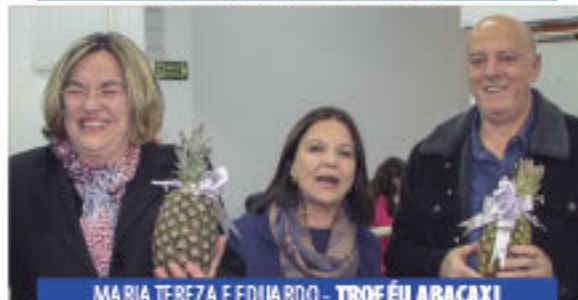
TITA E OSCAR - **3º LUGAR**



TOMICO E FERNANDO - **4º LUGAR**



CRISTINA E NEIDE - **4º LUGAR**



MARIA TEREZA E EDUARDO - **TROFÉU ABACAXI**



MIRCE - **TROFÉU ABACAXI**



MARIA JOSÉ - **ANIVERSARIANTE**

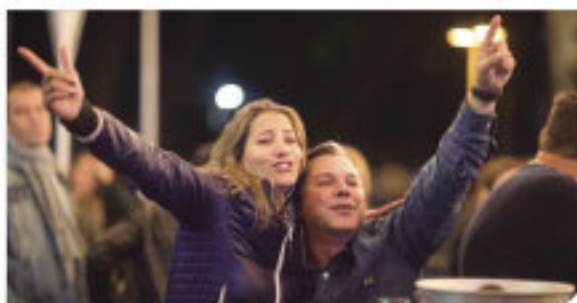
CLICK SOCIAL

CLICK SOCIAL

**Rock no Bosque**

A 4ª Edição do evento esquentou as duas noites de inverno no Bar do Bosque com muito rock and roll

Fotos: Equipe Lu Zanollo



CLICK SOCIAL

**Rock no Bosque**

A 4ª Edição do evento esquentou as duas noites de inverno no Bar do Bosque com muito rock and roll

Fotos: Equipe Lu Zanollo



Alimentação Complementar e o Método BLW

Profa. Me. Valéria Cristina Schneider - Docente do curso de Nutrição da Unicep

Os cuidados com a criança no primeiro ano de vida são fundamentais para o correto crescimento e desenvolvimento. De acordo com as recomendações nacionais e internacionais, o aleitamento materno exclusivo deve ser até os seis meses de idade e complementado até os dois anos ou mais.

A partir disso o bebê já apresenta sinais de prontidão, ou seja, apto a iniciar a alimentação complementar, composta por alimentos sólidos, fundamentais para atender as necessidades nutricionais da criança. Com isso, tem-se discutido dois métodos de introdução alimentar: o Método Convencional e Baby Led Weaning (BLW).

Partindo dos pressupostos nutricionais, a Alimentação Complementar (somente a partir dos seis meses) deve ocorrer de forma lenta e gradual, respeitando a individualidade do bebê e da família.

O método convencional, determina que a oferta seja variada, porém, sempre em formas de purês e papas, evoluindo para pedaços maiores de acordo com o crescimento e, após um ano, os alimentos devem ser oferecidos em sua consistência normal.

Já o método BLW, consiste no desmame guiado pelo bebê, ou seja, prevê a oferta de alimentos

complementares em pedaços ou bastões, sem utensílios (colheres, garfos ou pratos) e sem a utilização das tradicionais papinhas. Ele tem como objetivo contemplar a saciedade, a autonomia e também o reconhecimento de texturas alimentares diferentes. O método tem uma abordagem multissensorial onde o bebê interage com formas, cores, sabores e texturas, gerando assim uma melhora no desenvolvimento motor. Aprende as funções orais: morder, mastigar e engolir de uma forma natural e no seu tempo. O método prevê maior significância nas refeições em família, fazendo com que este momento seja direcionado ao fortalecimento de vínculo entre pais e filhos.

O essencial é saber que, independentemente do método escolhido para iniciar a alimentação do bebê, é importante garantir as necessidades nutricionais desta fase. Pais ou responsáveis, devem prezar pelos hábitos alimentares saudáveis, paciência e amor, agindo como um facilitador no processo de alimentação, proporcionando um ambiente tranquilo sem a utilização de estratégias coercitivas ou punitivas. E devem evitar os alimentos industrializados, quanto mais natural for, melhor.

PUBLICIDADE



**É FORTE
É SEMI ANGLO
É VOCÊ NA
UNIVERSIDADE!**

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Informações:
(16) 3372-4656 | 99603-4931

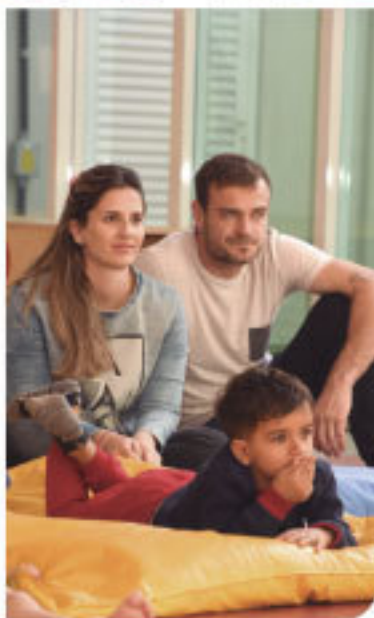
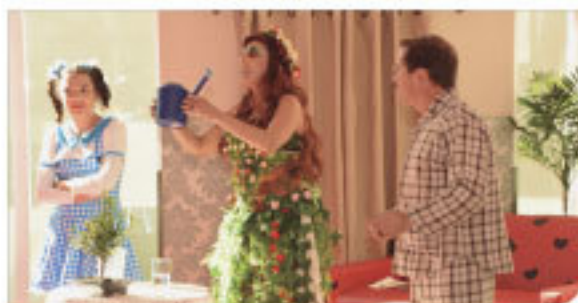


CLICK SOCIAL

**Teatro**

A atividade mostrou que atitudes simples fazem toda a diferença para a Mamãe Natureza. Veja quem veio prestigiar o evento:

Fotos: Ana Paula Vieira



PORTO E LISBOA

A partir de
10x
sem juros

VIP INN BERNA

★★★★

04 Noites em Lisboa – somente hospedagem

HF FÊNIX PORTO

★★★★★

03 noites em Porto – hospedagem com café

Hospedagem nos hotéis mencionados, traslados de chegada e saída, viagem de Trem de Lisboa a Porto, tour Lisboa e Porto, tour Braga e Guimarães, tour Óbidos, Nazaré, Alcobaça, Batalha e Fátima, saída 28/10/19.

9 dias/ 7 noites

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 657,30

à vista
R\$ 6.573,00

CUMBUCO

ALL INCLUSIVE

8 dias/ 7 noites

Saída: 26/10/19

VILA GALÉ CUMBUCO

★★★★★

Hospedagem em regime de ALL INCLUSIVE, traslados de chegada e saída.

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 371,80

à vista
R\$ 3.718,00

CONSULTE VALORES IMPERDÍVEIS
PARA COMPRAS DE PASSAGENS
AÉREAS COM A AZUL

FÓZ DO IGUAÇU

5 dias/ 4 noites

Saída: 24/10/19

POP HOTEL

★★★

Hospedagem em regime de café da manhã, traslados de chegada e saída, Cataratas (lado Brasileiro), Parque das Aves, Duty Free Argentino.

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 99,20

à vista
R\$ 992,00

JERICOACOARA

8 dias/ 7 noites

Saída: 20/10/19

POUSADA DO NORTE

★★★

Hospedagem em regime de café da manhã, traslados de chegada e saída.

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 303,60

à vista
R\$ 3.036,00

MONTEVIDEO

5 dias/ 4 noites

Saída: 14/10/19

ERMITAGE HOTEL

★★★

Hospedagem em regime de café da manhã, traslados de chegada e saída.

Saída
de Viracopos

10x sem juros de
R\$ 189,30

à vista
R\$ 1.893,50

Os valores publicados são válidos por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, para voos da Azul partindo de Viracopos (Campinas) com eventual conexão. Condições válidas para viagens nacionais e internacionais. Nas datas mencionadas, sujeitas à disponibilidade de assentos e hospedagem. Consulte também pacotes para demais datas de viagem, quantidade de noites e outros hotéis e destinos, consulte a disponibilidade de assentos e hospedagem realizada no dia 15/10/2019. Os pacotes incluem passagens aéreas, cujos valores estão sujeitos a disponibilidade de assentos, as regras e restrições tarifárias específicas e as estadias em hotéis nas classes e categorias especificadas. Preços divulgados em reais, calculados ao câmbio de R\$ 1,00 (1 dólar) do dia 15/10/2019. Parcelamento válido para compras com cartões de crédito Visa, Mastercard, Hipercard e American Express. Valores incluem taxas de embarque. Valores, datas e condições de pagamento estão sujeitos a ajustes sem aviso prévio. Os pacotes de viagens conjugados com passagens aéreas são pessoais, intransferíveis e os seus valores estão sujeitos a disponibilidade de assentos e as regras e restrições tarifárias específicas. Em caso de cancelamento ou alteração do pacote de viagem originalmente contratado, serão aplicadas as penalidades descritas nos termos e condições de prestação de serviços disponibilizados em azulviagens.com.br/termos-e-condicoes. Consulte nossa central de atendimento pelo fone (016) 33719577 para maiores esclarecimentos.

44 AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas

• Locação de Salas:
Aulas, Convenção ou Reunião

- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal

Salas para alugar



Segurança
máxima
24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²

Tel. (16) **3373-3333**
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91