



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 88 | Abril de 2019

3ª ETAPA DO CIRCUITO COPA SÃO PAULO DE VÔLEI DE PRAIA



PRESENÇA DOS
CAMPEÕES OLÍMPICOS
SERGINHO E RODRIGÃO

Transparência

Carnaval mantém média de público

Sede Avenida

Wanderley Cardoso no SCC

Páscoa no Bosque

Atividades para adultos e crianças



2 Dorms
com
suíte
58m²

A melhor área de lazer da cidade mobiliada e decorada

- ▶ Lobby
- ▶ Espaço Gourmet
- ▶ Área p/ churrasqueira
- ▶ Piscina
- ▶ Salão de Festas
- ▶ Academia
- ▶ Bicletário
- ▶ Mall



PARCELAS À PARTIR
DE **1.640⁽¹⁾**
R\$



"Já pensou investir em um apartamento de alto padrão e pagando pouco? Só aqui na Imobiliária Roca você encontra além do melhor atendimento e tradição da cidade, o empreendimento completo em uma das regiões mais valorizadas de São Carlos. Não perca essa oportunidade!"

Ettore Lazarini Junior - Gerente de vendas da Roca Imóveis

ROCA
imóveis

www.roca.com.br

16 3373.5000 | 16 99611.7890



Agenda
Confira os eventos do mês de abril.....06



Vôlei de Areia
Benefícios da modalidade.....10



Atletismo
Agilidade, resistência e força12



Transparência
Carnaval mantém média de público 14



Wanderley Cardoso
Sede Avenida também recebe Falso Brillhante.....16



Click Social
Confira quem prestigiou o SCC.....18

A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.

www.saocarlosclube.com.br São Carlos Clube saocarlosclubesc São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200
Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP
Textos:
Ana Paula Vieira e Eloiza Strachini
Diagramação:
Diego Carlos Bertolino
Revisão:
Dirlene Ribeiro Martins
Impressão:
Gráfica Color Graphic



PALAVRA DO PRESIDENTE

Começo esta Palavra comentando o grande sucesso de nosso Carnaval 2019, que começou com o Pré-Carnaval ainda em fevereiro e, mais uma vez, contou com a adesão de grande parte dos nossos associados. No ano passado, foram 12 mil foliões nos dias de Carnaval; neste ano, mesmo com dias e noites chuvosos, tivemos quase o mesmo número. Agradeço ao **Departamento Social** pela consolidação da fórmula de sucesso que resgatou essa grande festa em nossa agenda, aos sócios que nos prestigiaram, como também aos inúmeros visitantes da região e a todos os colaboradores envolvidos na preparação do evento, para que nossa folia tivesse todo esse brilho mais uma vez.

Mas a festa não parou por aí. Novamente, homenageamos as mulheres no mês de março, com a quarta edição do já consolidado Mulheres de Timbre. A programação, que trouxe cantoras de vários estilos musicais, teve como ponto alto a participação especial de Sandra de Sá. O evento criado por nosso **Departamento Cultural**, que, excepcionalmente este ano, contou com o apoio do **Departamento Social**, foi realizado no Bar do Bosque, que mais uma vez acomodou muito bem as atrações e o público presente. Mais um ponto para nossos diretores.

Ainda na agenda do **Departamento Cultural**, a Sede Avenida recebeu dois eventos de peso no final do mês: Letra e Sons, contando a história dos festivais da MPB, e a companhia Teatro da Casa Velha, que dramatizou poemas eróticos de alguns escritores. Foram duas noites muito agradáveis que reuniram fãs de teatro no antigo e bem preservado edifício que um dia foi um dos palcos mais importantes da cena cultural e social da cidade de São Carlos.

No mês de abril, a Sede Avenida aguarda você novamente com uma grande atração: o cantor Wanderley Cardoso nos premiará com grandes sucessos da época da Jovem Guarda em apresentação com a banda Falso Brillante. Buscando sempre diversificar nossos shows, vamos promover mais uma grande festa e relembrar os tempos da brilhantina. Conto com a presença de vocês.

Nos eventos programados pelo **Departamento de Esportes** para o mês, teremos duas novidades. Nos dias 6 e 7 de abril, nossa complexo esportivo receberá a **Etapa Paulista de Vôlei de Areia**, que, além da movimentação dos jogos, contará também com a

presença de Rodrigo Santana, o **Rodrigão**, e Sergio Dutra dos Santos, o querido **Serginho** ou **Escadinha**, atacante e libero, respectivamente, da seleção brasileira masculina de vôlei de quadra. Os **Campeões Olímpicos e Mundiais** da modalidade, que representam tão bem o sucesso do Brasil no esporte que hoje é o segundo mais jogado no país do futebol, poderão compartilhar suas experiências com os praticantes da modalidade no Clube.

A outra surpresa está reservada para o final do mês, entre os dias 27 e 28, e também para 4 e 5 de maio. Nesses dias será realizado o **Primeiro Torneio de Beach Tennis do Clube**, evento que atrairá jogadores da nossa região e continuará a agitar as areias do Clube, ajudando a movimentar os setores hoteleiro e comercial da cidade.

E, como já foi dito na edição passada e também está exposto no nosso Cubo Cultural, as obras de reforma do espaço interno do restaurante começaram e estão sendo acompanhadas de perto pelos nossos **Departamentos de Sede e de Patrimônio e Obras**. A nova Portaria, que foi entregue antes do Carnaval, também faz parte dessa remodelagem do Estacionamento II. Vamos trabalhar com afinco para que a estrutura física reformada seja entregue em junho.

E mais dois espaços importantes do Clube também passam por obras de requalificação: a Fil Academia e a Sinuca. A troca de gesso e a instalação de guarda-corpo interno e do novo sistema de iluminação, além de pintura, podem causar alguns transtornos, assim pedimos a compreensão do sócio usuário da Academia, uma vez que esse tipo de incômodo é comum em qualquer reforma. Mas sempre é com o intuito de melhorar a infraestrutura e serviços oferecidos aos associados.

A sala de Sinuca também receberá pintura interna, e as mesas passarão por manutenção e receberão nova iluminação. O ambiente também será climatizado.

E você, amante das atividades físicas e de corridas, já anote em seu calendário: a 3ª Volta SCC/USP está agendada para maio!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2017/2019

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Luiz Fernando Oriani Paulillo
Miguel Antonio Bueno da Costa
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Paulo Márcio Nogueira Castilho

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor de Patrimônio e Obras Adjunto

Júlio César Peronti
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Ricardo Pozzi
Humberto Francisco Fabris
Pedro Luciano Colenci
Eduardo Imparato
Marcelo Borges

Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Bares e Restaurantes
Diretor Jurídico
Diretor Jurídico Adjunto
Diretor de Relações Públicas
Diretor de Sede



PÁGINA DO CONSELHO

CAROS ASSOCIADOS,

A eleição do presidente e vice-presidente da Diretoria Executiva e dos membros do Conselho Deliberativo ocorrerá no dia 9 de junho de 2019, por meio de assembleia geral de sócios.

Para a disputa à presidência e à vice-presidência, o candidato precisará ter um mandato completo de seis anos no Conselho Deliberativo. Para fazer parte do Conselho Deliberativo, o candidato terá de pertencer ao quadro social, estar quite com a Tesouraria, ter mais de 18 anos de idade e pertencer à categoria de sócio patrimonial ativo, contribuinte ou emido.

Será publicado um edital de convocação no dia 1º de maio e, a partir desse dia, os candidatos poderão fazer suas inscrições, seja por meio de chapa ou individualmente, obedecendo às seguintes condições:

- Ser impressa, datilografada, mimeografada ou outro tipo de reprografia.
- Em caso de inscrição individual de candidato ao Conselho Deliberativo, o candidato deverá apresentar,

juntamente com o pedido de registro de sua candidatura, uma moção de apoio a seu nome subscrita por no mínimo 24 sócios com direito a voto.

- Ser protocolada na Secretaria do Clube, para registro e conferência, até o dia 17 de maio, às 18 horas.

A votação, feita por meio de urnas eletrônicas, acontecerá das 8 às 17 horas; a apuração ocorrerá no mesmo dia da eleição.

A Comissão Eleitoral está trabalhando firme e dedicadamente para que tenhamos uma eleição tranquila e digna de nosso São Carlos Clube.



Stefano Bragatto Quatrochi,
presidente da Comissão Eleitoral

Conselho Deliberativo

Paulo Augusto Alves Brasileiro
Rafael Calil Bueno da Costa

Presidente
Vice-presidente

Maria Cleide Patrizi
Tania Margareth Martini

1ª Secretária
2ª Secretária

Comissão de Sindicância

Reginaldo Cesar Faggian
Beatriz H. S. Ceneviva Deiroz
Paulo Cesar Moretti

Comissão de Obras

Antônio Carlos Fonseca Siqueira
Luís Fernando Gandolfi
Emerson Leandro Tagliatela

Comissão Jurídica

João Alberto Cruvinel Moura
Ana Laura G. Pedrino Belasco
Rubens de Arruda Camargo

Conselho Fiscal

José Fernando Domingues
Julio Cesar R. Nunes
Reginaldo Donizetti Leandro
Everson Alver Viana
Adão Luis Garcia
Hercilio Antonio de Carvalho

Comissão Financeira

Fábio do Vale Sverzut
Paulo Cesar Brigante
Lisando A. Ribeiro do Amaral
Alfredo Colenci Neto
Luís Fernando Piccin

Comissão Eleitoral

Stefano Bragatto Quatrochi
João Paulo Porto de Toledo
Arlete de Oliveira Martins
Eduardo P.M. de A. Campos
Erico Flausto Bianchim

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Música ao Vivo com Jess Condado
05/04, às 20h, no Bar do Bosque

3ª Etapa da Copa São Paulo de Vôlei de Areia
06/04, às 8h, nas Quadras Poliesportivas de Areia



Contação de Histórias
07/04, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar

Chá da Tarde
10/04, às 15h, na Antiga Academia
Doação: fralda para bebês



Wanderley Cardoso e Falso Brilhante
13/04, às 21h, na Sede Avenida

Oficina de Massinha
14/04, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar



Música ao Vivo com Thiago Branco
18/04, às 20h, no Bar do Bosque

Páscoa no Bosque
21/04, às 11h, no Bar do Bosque



Oficinas e Brincadeiras de Páscoa
21/04, a partir das 11h, no Espaço de Brincar e Bosque

Torneio de Beach Tênis
27 e 28/04, nas Quadras Poliesportivas de Areia



Flashback com Vinil 78
27/04, às 22h, na Boatinha

Festival de Natação
28/04, às 9h30, na Piscina Semiolímpica



Oficina de Brincadeiras Antigas
28/04, às 11h e às 15h, no Espaço de Brincar

Julho de 2019

Seu filho estudando na Califórnia State University Long Beach

Estudo, cultura e Lazer

Pagamento em
12 parcelas de R\$ 1650,00



Regina Formigoni

Coordenadora do Programa



Dr. Rodrigo Reiff

Acompanhando o grupo durante
todo período para cuidar da saúde
e bem estar dos seus filhos



* studyvacation *

www.studyvacation.com.br



**UPPER
ENGLISH**



São Carlos Clube recebe a Etapa Paulista de Vôlei de Areia

O meio-de-rede Rodrigão e o líbero Serginho fazem parte do evento

No dia 6 de abril, a partir de 8h, o São Carlos Clube sediará a 3ª Etapa do Circuito Copa São Paulo de Vôlei de Areia. Grandes nomes do esporte, como o meio-de-rede Rodrigão e o líbero Serginho, estarão presentes. A inscrição, no valor de R\$ 100 por dupla, poderá ser feita de 25 de março a 4 de abril, no Departamento de Esportes. As vagas são limitadas a 20 duplas e, se mais de 16 duplas se inscreverem, haverá um *qualify* antes do Amistoso, provavelmente às 8h.

O organizador da Etapa, Basílio Favoretto, acredita que o evento será de suma importância para o Clube e também para a cidade, pois, além de um jogo de exibição entre os ex-jogadores da seleção brasileira, o Amistoso contará com duplas de alto nível do cenário paulista. "A intenção do evento é dar maior visibilidade à modalidade e atrair novos adeptos ao vôlei de praia. Esperamos o apoio da Diretoria para tornar eventos como esse corriqueiros no São Carlos Clube."

Quem são os jogadores



Rodrigo Santana, conhecido como **Rodrigo**, iniciou sua carreira aos 14 anos nas categorias de base do Banespa, quando já tinha 1,88 m. Com apenas 17 anos fez parte da categoria adulta do Suzano, pelo qual conquistou seu primeiro título nacional da carreira, em 1996. Em 1999, estreou na

seleção brasileira adulta, participando da vitória por 3 x 0 sobre a seleção de vôlei japonesa em Ijuí (RS). E não parou mais, eternizando seus 2,05 m e sua camisa 14 em uma trajetória de vitórias e ótimos resultados. O meio-de-rede conquistou a medalha de ouro na Olimpíada de Atenas, em 2004. Teve também uma breve passagem pelo voleibol turco e por times na Itália. Foi eleito, em 2007, o melhor atacante do campeonato sul-americano de vôlei. Atualmente é técnico do Santos Vôlei Praia Grande.

Sérgio Dutra Santos, conhecido como **Serginho** ou **Escadinha**, tomou contato com o voleibol na escola e, aos 21 anos, decidiu viver do esporte. Foi selecionado na peneira do São Bernardo, clube pelo qual disputaria sua primeira Superliga, em 1996. Na seleção brasileira fez parte de grandes conquistas e tornou-se referência dentro daquele grupo que ficou conhecido como um dos times mais vencedores dos esportes coletivos.

Em seu currículo, Escadinha coleciona dois Campeonatos Mundiais, uma Copa do Mundo, sete Ligas Mundiais, medalhas de

prata em 2008 e 2012, além do ouro nos Jogos Olímpicos de Atenas, em 2004, feito que repetiu em 2016, quando ganhou a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro.

Atuando como líbero, em 2009 foi eleito o jogador mais valioso (MVP) da Liga Mundial, tornando-se o único líbero da história a ter conquistado essa consagração. É o único jogador da história a disputar quatro finais olímpicas consecutivas, entre 2004 e 2016.



Foto: Divulgação CBV

ESPORTES



3ª ETAPA DO CIRCUITO COPA SÃO PAULO DE VÔLEI DE PRAIA SÃO CARLOS

06 de Abril
a partir das 8h
nas Quadras Poliesportivas de Areia



PRESENÇA DOS CAMPEÕES
OLÍMPICOS SERGINHO E RODRIGÃO



HAMBÚRGUER
E BATATA





Bola, rede e areia: o prazer de praticar um esporte ao ar livre

Vôlei de areia é a modalidade ideal para quem não gosta de contato e para quem quer tonar o corpo

O vôlei de praia, como o próprio nome diz, é uma adaptação do voleibol, normalmente disputado em quadra, para as exigências das areias. Surgiu na década de 1920 nas praias da Califórnia (EUA), mas apenas como hobby. Tornou-se esporte profissional somente na década de 1980. Foi nesse período que se espalhou pelas praias do mundo todo e chegou ao Brasil. O esporte passou a finalmente integrar o programa dos Jogos Olímpicos em 1996.

No final de março, o Departamento de Esportes organizou um Torneio Interno de Vôlei de Areia. Disputado nas quadras poliesportivas de areia recém-reformadas, o evento contou com a presença maciça dos associados.

A professora de vôlei Michele Mendonça explica que o jogo é disputado em uma quadra de areia, de 16 por 8 m, dividida em dois campos iguais por uma rede que atinge 2,43 m de altura no masculino e 2,24 m no feminino.

Embora a maioria das regras do jogo seja igual às do voleibol, algumas particularidades precisam ser destacadas.



O objetivo do jogo, claro, é o mesmo: fazer com que a bola caia no campo adversário. No vôlei de praia, porém, ganha o jogo quem fizer 21 pontos, respeitando uma

diferença de dois pontos em relação à pontuação do adversário. As partidas são disputadas por dois a quatro jogadores. Não existe substituição de jogadores. Se por acaso um jogador se machucar, serão dados cinco minutos para sua recuperação; depois disso, a equipe será considerada incompleta.

O vôlei de areia, esclarece Michele, exige muito do corpo, pois o jogador está a todo momento em ação, seja atacando ou defendendo, muito mais do que na quadra, quando as funções são divididas entre os demais jogadores. "Quem pratica o vôlei de areia tem que redobrar os cuidados com o sol, reaplican-

do constantemente o protetor solar para evitar o envelhecimento precoce", alerta.

Michele destaca que a prática regular desse esporte melhora a circulação sanguínea, a atividade cardiovascular, a parte metabólica e mental, além da flexibilidade, força e resistência aeróbica e a coordenação motora.

O vôlei, por ser um esporte coletivo, estimula a interação e a sociabilidade. "Ele é ideal para pessoas que não gostam de esportes de contato. Com a interação mais controlada, as chances de ocorrerem problemas físicos durante sua prática são menores", explica a professora.

DIFERENÇAS ENTRE VÔLEI DE QUADRA E VÔLEI DE AREIA:

O ambiente do vôlei de praia é aberto, sobre a areia, enquanto o do vôlei tradicional é uma quadra coberta.

O vôlei de praia é jogado em duplas e não há substituições, enquanto o vôlei de quadra conta com seis jogadores em campo e seis jogadores na reserva.

No vôlei de praia, o bloqueio é contado como um dos três toques permitidos para cada equipe durante o contato com a bola, enquanto no vôlei de quadra, não. Nesse caso, o mesmo jogador pode tocar na bola duas vezes seguidas: durante o bloqueio e no movimento seguinte.

No vôlei de praia cada partida é composta por dois sets de 21 pontos cada; se cada dupla vencer um set, então será realizado um terceiro set, o tiebreaker, de apenas 15 pontos, para o desempate. As partidas de vôlei de quadra são disputadas em cinco sets, conseguindo a vitória quem tiver mais pontos, ou em três sets de 25 pontos. O tiebreaker também é de apenas 15 pontos.

No vôlei de praia, nos dois primeiros sets, as equipes trocam de lado na quadra de sete em sete pontos conquistados por qualquer uma delas. Caso haja tiebreaker, a troca se dá de cinco em cinco pontos. No vôlei de quadra, a troca só ocorre depois que termina o set; exceção é no tiebreaker, em que a troca é feita quando uma das equipes atinge oito pontos.





Atletismo: coordenação motora, agilidade, resistência e força

O SCC oferece a prática da modalidade para crianças a partir de 7 anos

Como os pais bem sabem, toda criança adora saltar, correr, brincar. Então, que tal aproveitar essa energia toda para praticar atividades esportivas? O atletismo com certeza reúne os principais requisitos para agradar crianças e adolescentes, por ser, dentre outras coisas, dinâmico e alegre.

As aulas de atletismo oferecidas pelo São Carlos Clube às crianças a partir de 7 anos são voltadas, a princípio, para o ganho de coordenação motora e qualidade do movimento. Posteriormente, trabalham-se velocidade, resistência e força. O professor de atletismo Daniel Pelosi explica que bastam seis meses de treinos para a criança estar apta a começar a competir: "Tudo vai depender do empenho nos treinos e da evolução da própria criança. O limite de cada um sempre será respeitado", ressalta.

Nas aulas, que ocorrem diariamente das 15h às 16h (de 7 a 14 anos) e das 16h às 17h

(de 15 anos em diante), são trabalhados particularmente os músculos inferiores do corpo e abdômen, mas Daniel também passa exercícios para os braços, como arremesso de peso. A inclinação correta dos ombros, a passada, o posicionamento do joelho, tudo é aprendido no atletismo, e não apenas como e quanto correr.





Além da corrida de curta e longa distância, há provas de revezamento, saltos em altura, em distância, triplo e com vara (esta modalidade não é oferecida pelo SCC), arremesso de peso, lançamento de martelo, disco e dardo. O

atletismo é um esporte descontraído e com alto gasto energético, mas nem por isso a disciplina fica em segundo plano. "Além da dedicação nos treinos, o atleta tem que ser pontual. Nos meus treinos, dou 'castigo' pra quem atrasa. Tem que fazer polichinelos ou abdominais para se redimir", diverte-se Daniel.

O atletismo também ajuda a melhorar a postura e contribui para o condicionamento em outros esportes, como tênis, basquete, vôlei e futebol, uma vez que qualidades como impulsão, agilidade e resistência são constantemente trabalhadas. A técnica também ajuda a diminuir centésimos de segundo que no final da prova farão a diferença no resultado.

Pessoas com problemas cardíacos, de coluna, como hérnia de disco, ou lesões graves nas pernas devem evitar o atletismo. Mas a avaliação é individual. "Há alunos com casos de escoliose, mas, com o fortalecimento muscular aliado ao treino leve, é possível melhorar a postura e investir em exercícios específicos", destaca o professor.

ESPORTE

Unhas
Cabelo
Depilação
Massagem
Maquiagem
Espaço Festa
Cílios Fio a Fio
Linha Kérastase
Limpeza de Pele
Perfumes Importados
Design de Sobrancelhas

spazio **m**
centro de beleza

Av. Comendador Alfredo Maffei, 530
Jardim São Carlos

Horário de Funcionamento:
De segunda a sábado das 9h às 21h.



Carnaval 2019 mantém média de público do ano passado

Folia atraiu mais de 11.400 pessoas, número próximo aos 12 mil foliões de 2018

A Diretoria Executiva tem buscado oferecer sempre os melhores eventos ao associado, combinando conforto e segurança, além de trazer bandas e DJs que agradem aos mais variados gostos. E está dando certo. Mesmo com as fortes chuvas que caíram durante o feriadão do Carnaval 2019, mais de 11.400 pessoas estiveram presentes nos cinco dias contabilizados de folia (pré-Carnaval e os quatro dias de Carnaval). Esse público está muito próximo dos 12 mil foliões registrados no ano passado.

Além de o Carnaval do São Carlos Clube ter se tornado famoso na região, atraindo visitantes de diversas cidades, a nova estratégia de atendimento do Bar do Bosque, que funcionou bem no ano passado, consolidou-se este ano, garantindo mais agilidade ao serviço. Isso somado às várias opções de *food truck* oferecidas em 2019.

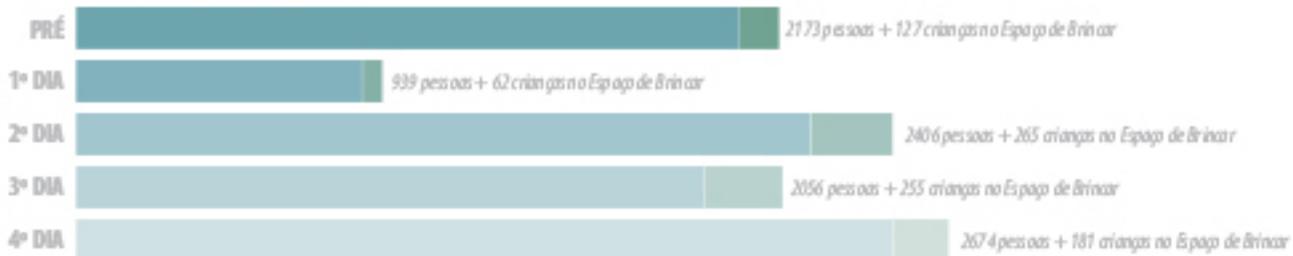
Para as crianças foram reservadas duas matinês, nas quais puderam curtir muita

música e animação, além de oficinas no Espaço de Brincar. E até mesmo a reivindicação dos adolescentes foi atendida, com DJ e um grupo de *funk* na Boatinha.

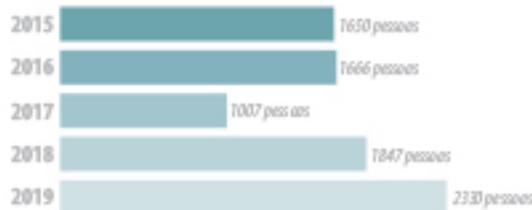
A seção Transparência traz os números comparativos dos últimos Carnavais, ressaltando que em 2015 a gestão ainda não estava a cargo da atual Diretoria Executiva:



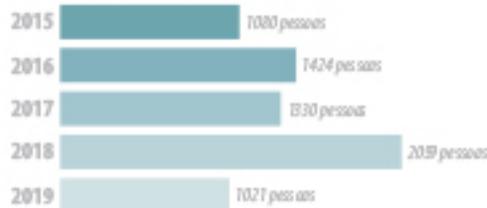
PÚBLICO CARNAVAL 2019



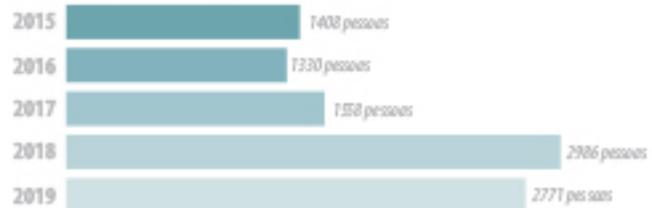
PRÉ-CARNAVAL



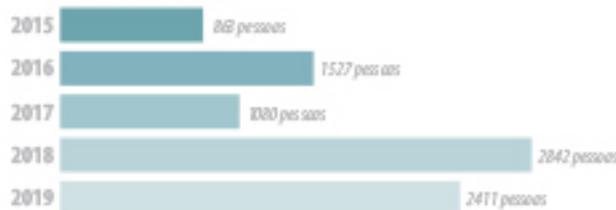
CARNAVAL - 1º DIA



CARNAVAL - 2º DIA



CARNAVAL - 3º DIA



CARNAVAL - 4º DIA



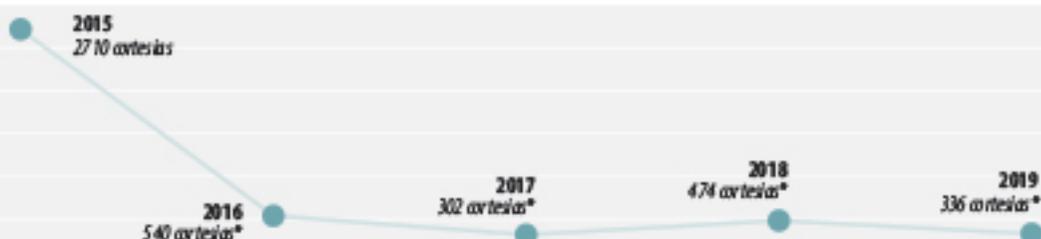
CUSTOS CARNAVAL



CUSTO POR PESSOA



CORTESIAS DISTRIBUÍDAS



*Cortesias distribuídas entre Diretoria Executiva, Diretores Adjuntos, Conselho Deliberativo e autoridades



Sede Avenida recebe Wanderley Cardoso e a banda Falso Brilhante

Cantor comemora 55 anos de carreira em show com novos e grandes sucessos

No dia 13 de abril, a partir das 21h, a Sede Avenida será tomada pelos grandes sucessos dos bailes dos anos 50, 60 e 70, trazidos pela banda Falso Brilhante e pelo veterano cantor Wanderley Cardoso.

Com apenas dez anos de idade, Wanderley Cardoso já participava de programas infantis e, aos 12, gravou sua participação no LP *Brincando de escola*, seu primeiro trabalho como cantor profissional. Em 1965, foi contratado pela Copacabana Discos, pela qual gravou seu primeiro compacto com as músicas "Rosana" e "Deu a louca no mundo", aos 17 anos.

No ano seguinte, conquistou seu primeiro sucesso, "Preste atenção", que ganhou as paradas musicais do país. Seguiram-se outros grandes hits, como "Meu amor brigou comigo", "Tê esperarei", "Promessa", dentre outros. Em 1968, foi a vez de "O bom rapaz", seu maior sucesso, que vendeu mais de seis milhões de cópias até hoje.

Nos 55 anos de carreira, Wanderley Cardoso contabiliza 87 discos lançados, além de participações em CDs da Jovem Guarda e em

Festivais. Sua carreira internacional alcançou Chile, Argentina, Venezuela e Portugal,

Toda essa bagagem musical Wanderley Cardoso trará para o São Carlos Clube na companhia da banda Falso Brilhante, que ao longo de seus 30 anos de existência tem levado sua boa música a vários estados brasileiros, sempre prezando pelo bom gosto musical.

Formada por Nino (bateria), Bida (contrabaixo e vocal), Javert (teclados e vocal), Marcos Volpe (violão, guitarra e voz) e Nalini (vocal), a Falso Brilhante faz questão de sempre se reciclar para atender ao mais exigente público. Seu ponto forte é o *flashback*, em que interpreta com muita classe músicas dos anos 60, 70 e 80, além de bailes de casais nos quais executa com muita maestria todos os ritmos dançantes.

Já abriu o show de vários artistas consagrados, como Erasmo Carlos, Wanderléia, Belchior, Guilherme Arantes, Lulu Santos, Kid Abelha, Os Vips, The Mamas and The Pappas, com destaque para os cantores Luiz Ayrão e Wanderley Cardoso, com os quais a banda tem um projeto de baile show.



São Carlos Clube promove ação no Dia Internacional da Mulher

Foram distribuídas necessárias às colaboradoras e sócias

O Dia Internacional da Mulher no Clube foi comemorado por colaboradoras e associadas. Para marcar a data, as fundonárias da Academia e Sede do São Carlos Clube desfilaram no seu dia com uma camiseta de algodão estilizada comemorativa. As do setor administrativo também receberam camiseta polo personalizada.

Além disso, cada funcionária ganhou uma *necessaire* com uma mensagem. Essa foi uma forma de lembrar os homens que trabalham ou convivem com elas de que, além dos cumprimentos pela data, as mulheres também merecem respeito, educação, apoio e acolhimento. Ainda como parte das comemorações, todas as funcionárias ganharam um *voucher* de beleza a ser usado no salão do São Carlos Clube durante o mês de março.

Já as associadas que estiveram no Clube na data e participaram de alguma atividade física, trazendo seus filhos, sobrinhos e netos para o Parquinho ou Espaço de Brincar, ou apenas relaxando no Bosque ou piscina, ganharam um mimo: uma *necessaire* com a frase *Lugar da Mulher é onde ela quiser*. Dentro, um cartão de

homenagem, além de um cupom de desconto na loja de roupas femininas Harmonia.

Com isso, a Diretoria Executiva deixa claro que acredita mesmo que a mulher pode ocupar o cargo e o lugar que desejar, e que tem o direito, por sua competência, de receber o mesmo salário oferecido a qualquer outro aspirante ao posto, independente de cor ou classe social.

Parabéns, mulher, por ser mulher!





Carnaval 2019

Muita animação, música, confete e serpentina durante os quatro dias de folia

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Carnaval 2019

Muita animação, música, confete e serpentina durante os quatro dias de folia

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Carnaval 2019

Muita animação, música, confete e serpentina durante os quatro dias de folia

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Carnaval 2019
Muita animação, música, confete e serpentina durante os quatro dias de folia
Fotos: Equipe Lu Zanollo





Clínica de Tênis

Prof. Emerson deu dicas e instruções durante o final de semana aos amantes da modalidade

Fotos: Juliana Rasera e Eloiza Strachicini





PÁSCOA NO BOSQUE

21/04 A PARTIR DAS 11H NO BAR DO BOSQUE



GINCANA COM A FAMÍLIA
PRÊMIOS EM CHOCOLATE
INSCRIÇÕES NA SECRETARIA

OFICINAS

CORRIDA DO OVO



BRINQUEDOS INFLÁVEIS



FOODTRUCKS



CORRIDA DO SACO

CARRINHO DE MÃO



MÚSICA AO VIVO

CAÇA AOS OVOS



São Carlos Clube



Dia Mundial da Água

Exposição de painéis do CDCC e dinâmicas dos alunos do Senac

Fotos: Eloiza Strachicini

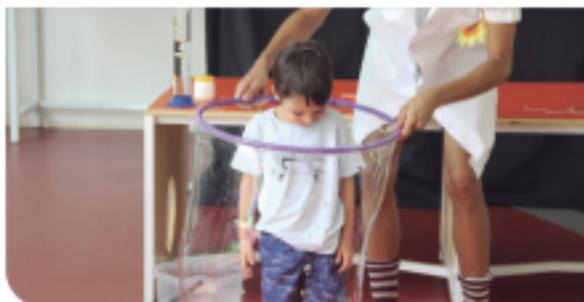




Contação de Histórias

Aguçar o imaginário infantil é a proposta desta oficina no Espaço de Brincar

Fotos: Sara Almeida Dias





Torneio Feminino de Tênis

Em homenagem ao Dia das Mulheres, um encontro de tenistas animou o domingo

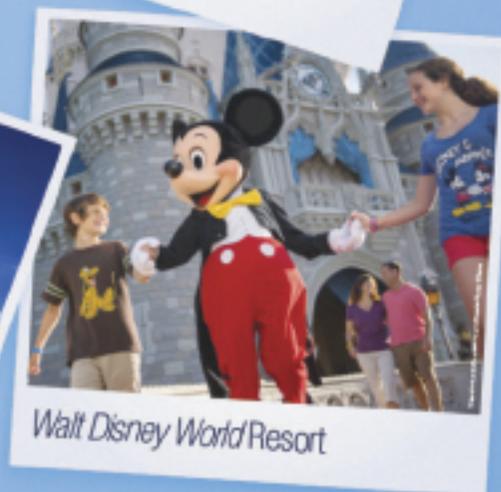
Fotos: Juliana Rasera



Azul Viagens

Chegou em São Carlos.

Pacotes de viagens nacionais e internacionais, passagens aéreas, cruzeiros marítimos e aluguel de veículos.



Loja São Carlos
Tel: (16) 3371-9577 | 99799-6428
Avenida Dr. Carlos Botelho, 1966 - Centro
Para mais informações:
diretoria@azulviagens16.com.br

Azul
viagens



Mulheres de Timbre

Rock, blues, samba e a mistura de estilos na voz poderosa de Sandra de Sá deram o tom desta edição

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Mulheres de Timbre

Rock, blues, samba e a mistura de estilos na voz poderosa de Sandra de Sá deram o tom desta edição

Fotos: Equipe Lu Zanollo





Mulheres de Timbre

Rock, blues, samba e a mistura de estilos na voz poderosa de Sandra de Sá deram o tom desta edição

Fotos: Equipe Lu Zanollo



*Bem-vindo ao seu novo status:
o de bem-sucedido*



Venha até a Stéfani Motors conhecer o Yaris e faça parte do grupo dos mais bem-sucedidos de São Carlos, daqueles com um Toyota.

Stéfani Motors
 **TOYOTA**

Sua concessionária Toyota em São Carlos

stefanimotors.com.br

Avenida Getúlio Vargas, 1.400
São Carlos - SP, | 16 3363 4040
@StefaniMotorsToyota



AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas

• **Locação de Salas:**
Aulas, Convenção ou Reunião

- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal



Salas para alugar

Segurança
máxima

24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²



Tel. (16) 3373-3333
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91