



3º Espetáculo

Luzes de Natal

Natal Solidário

3º Espetáculo

Luzes de Natal

Natal Solidário

Cronograma das Atividades:

Dia 15 de Dezembro

Crianças de 0 a 8 anos

17h

Distribuição de Presentes

20h

Apresentação da Big Boom Orchestra



Dia 16 de Dezembro

A partir de 9 anos

17h

Distribuição de Presentes

20h

Apresentação da Orquestra Jazz Sinfônica de São João da Boa Vista





REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 84 | Dezembro de 2018



são carlos open de tênis

Ironman

Associado disputa 3ª prova do ano

Pista de Atletismo

Sócio caminhou mais de 7 mil km

ITF Future

Balanco da Competição



*Carnes para o seu churrasco
e seu dia-a-dia*



Delivery **3116-5188 / 3416-2227**



Aceitamos cartões
também nas entregas

Avenida São Carlos, 233 - Centro - São Carlos-SP



Agenda

Confira os eventos do mês de dezembro.....08



ITF Future

Balancopositivo da competição.....10



Transparência

Transparência

Taxas deverão ter aumento de 5%.....14



Ironman

Associado participará de 3ª prova do ano.....16



Pista de Atletismo

Aposentado já percorreu mais de 7 mil km.....20



Click Social

Confira quem prestigiou o SCC22



ERROS: Na edição de novembro da **Revista SCC**, na página 30, o nome do campeonato foi divulgado incompleto. O correto é "23º Campeonato de Futebol Menor - 2ª Copa Nakai".

A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.

 www.saocarlosclube.com.br  São Carlos Clube  saocarlosclubesc  São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200
Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:
Ana Paula Vieira e Eloiza Strachini

Diagramação:
Diego Carlos Bertolino

Revisão:
Dirlene Ribeiro Martins

Impressão:
Gráfica Futura



PALAVRA DO PRESIDENTE

Quero, aqui, mais uma vez parabenizar nosso competente **Departamento Cultural** pela organização do 1º Concurso de Fotografia "São Carlos Clube todos os olhares", que homenageou o grande fotógrafo Haroldo Palo Jr. Não posso deixar de agradecer a Isadora Puntel, esposa de Haroldo, e a Walter Fukuhara, fotógrafo profissional, que gentilmente cederam réplicas de fotografias de Haroldo para a premiação dos três trabalhos escolhidos dentre o material apresentado por nossos associados. As imagens captadas são belíssimas e ficarão para a memória do Clube.

Como membro da comissão julgadora, posso dizer, sinceramente, que os resultados surpreenderam, tivemos muita dificuldade para selecionar apenas três imagens para serem premiadas.

O resultado desse importante registro poderá ser conferido em breve no nosso Cubo de Luz, que abrigará uma exposição com fotos dos três primeiros colocados, das menções honrosas e dos demais participantes do concurso.

Idealizado pelo nosso versátil e eficiente **Departamento Social**, o Baile do Hawaii trouxe mais uma vez ótimas novidades. Nos intervalos entre as trocas das bandas, contamos com belas performances acrobáticas da Trupe Uaah em um cenário que misturava projeções e objetos de espuma que faziam referência ao fundo do mar. Já nosso ilustre convidado "Voltron Robô" ajudou a agitar a festa animando e dançando com nossos associados aos sons de DJs.

Muita música, ótimas bandas, atrações para todos os gostos. E uma noite especial também para nossos adolescentes, que, como reivindicaram, tiveram uma boatinha exclusiva, com a apresentação da banda Embraze. Aplausos a todos os envolvidos!

Também merece destaque o **Departamento de Esportes**. Foram vários os elogios recebidos da Federação Internacional de Tênis e também dos atletas por conta da realização do São Carlos Open de Tênis. A organização, a infraestrutura e a recepção do São Carlos Clube se equipararam às de grandes clubes por onde o torneio passou. O público também compareceu em peso: foram, em média, 200 pessoas por dia, chegando a mais de 500 nos finais de semana.

E o que vem pela frente? O **Departamento de Patrimônio e Obras** e o **Departamento de Sede** deverão conduzir, neste mês, a requalificação do Parque Infantil. Para proporcionar aos nossos pequenos associ-

ados a deliciosa experiência de brincar, o São Carlos Clube conta com a parceria da Ére Lab, empresa de mobiliário urbano lúdico cujos equipamentos são projetados para o desenvolvimento afetivo, motor e cognitivo da criança. Em breve, esses equipamentos também farão parte do nosso Parque Infantil.

Além disso, foram realizadas a manutenção e podas de árvores condenadas, manutenção de taludes e gramados, plantio de novas mudas, melhorias no sistema de drenagem e a aquisição de mobiliários que permitirão que pais e filhos joguem xadrez e damas, aproveitando a sombra e a agradável brisa de nosso lindo Bosque.

Ainda em dezembro, daremos início à execução da obra da Portaria do Estacionamento II, que facilitará o acesso do associado e garantirá melhores condições de trabalho aos porteiros. Essa será a primeira parte do futuro conjunto do novo restaurante do Clube, cujas obras estão previstas para começar em janeiro de 2019.

Como acontece anualmente, também em 2018 apadrinhamos uma instituição que assiste crianças que não tiveram as mesmas oportunidades de nossos filhos. Peço aos associados que participem do apadrinhamento de nossa ação "**Natal Solidário**". Neste ano, são cerca de 450 crianças da ONG Sal da Terra e também filhos dos nossos colaboradores, que aguardam ansiosos o momento de receberem seus presentes diretamente da mão do bom velhinho.

Por fim, encerraremos nosso mês de atividades com a esperada edição do espetáculo "**Luzes de Natal**". Este ano teremos a apresentação da nossa querida Orquestra Jazz Sinfônica, de São João da Boa Vista, e também da Big Boom Orchestra, da UFSCar, que se apresenta pela primeira vez no evento.

Mais um ano chega ao fim. É tempo de avaliarmos o que fizemos e o que poderíamos ter feito. E, claro, fazer planos para o futuro. É tempo de agradecer a todos que lutam e se dedicam a transformar nosso Clube em um lugar cada vez melhor.

Obrigado aos associados, diretores e conselheiros, funcionários e colaboradores!

Um Feliz Natal a vocês. E que 2019 se realize como um ano melhor para todos nós!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2017/2019

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Marco Antonio Partel
Luiz Fernando Oriani Paulillo
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Paulo Márcio Nogueira Castilho

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor de Patrimônio e Obras Adjunto

Júlio César Peronti
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Ricardo Pozzi
Humberto Francisco Fabris
Pedro Luciano Colenci
Eduardo Imparato
Marcelo Borges

Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Bares e Restaurantes
Diretor Jurídico
Diretor Jurídico Adjunto
Diretor de Relações Públicas
Diretor de Sede



PÁGINA DO CONSELHO

"A Mesa do Conselho foi enriquecida com a presença da nova 2ª secretária, a sócia Tânia Martini, que tem colaborado bastante conosco. Nosso trabalho segue em ritmo normal, dando atenção especial aos convites da Comissão de Sindicância.

De acordo com o cronograma de obras da Diretoria Executiva, tivemos poucas solicitações, então não participamos muito nesse setor.

Convocamos reuniões com todas as comissões do Conselho para ficar a par do trabalho realizado por cada uma.

A Comissão Fiscal fez uma colocação bem sucinta de suas ações e finalizou dizendo que a Mesa do Conselho fortaleceu a comunicação.

A Comissão Financeira mostrou-nos boas ações e que tudo está dentro da normalidade. Sugere apenas maior convivência entre os membros do Conselho Deliberativo. Precisamos de mais unidade e identidade. Houve pequena alteração no quadro de função de transferência de filhos de pai para filho e o conselheiro deixou o cargo.

Talvez pela 'boa gestão' do Conselho, o momento é de calma, sem grandes problemas. Precisamos da experiência dos ex-conselheiros e ex-presidentes.

A Comissão de Obras nos apresentou o cronograma de obras realizadas e as que estão em andamento. Fizemos um 'tour' por todo o Clube e constatamos in loco o resultado das melhorias de que nossos associados hoje desfrutam.

A Comissão Jurídica deu seu parecer em relação aos procedimentos adotados nos casos pertinentes à área.

Hoje, um trabalho que todos nós, conselheiros, temos em mente é estimular nossos associados a, nas próximas eleições (junho de 2019), concorrerem ao cargo de conselheiro do São Carlos Clube, especialmente as mulheres, dedicando um pouco de seu tempo livre para o bem de nossa comunidade social.

Também um importante momento se aproxima: o da atualização do Estatuto Social e do Regimento Interno. Precisamos de colaboradores tanto para oferecer sugestões/propostas como para participar ativamente do grupo que elaborará esses importantes documentos do Clube."



Maria Cleide Patrzi,
1ª Secretária do
Conselho Deliberativo

"Este ano tive o privilégio de ser convidada para compor a Mesa Administrativa do Conselho, neste segundo semestre. Para mim é muito gratificante, pois, como já fiz parte de outras gestões, sinto-me mais tranquila em relação às minhas responsabilidades.

Hoje sou a 2ª secretária e tive o prazer de participar, ao lado de meus colegas de Mesa, de várias reuniões com as comissões pertencentes ao Conselho. Fizemos também um 'tour' pelas dependências do Clube para nos inteirarmos de todas as obras realizadas.

Entrar para o Conselho Administrativo foi uma experiência sensacional, pois pude aprender e ver o que se passa nos bastidores do nosso Clube.

São praticamente 12 anos de Conselho, quatro gestões na Mesa Administrativa, e me sinto muito orgulhosa pelo fato de os associados terem acreditado em mim.

Agora, no ano de 2019, teremos novas eleições para o Conselho, e aqui fica o meu convite às associadas filiares para que participem do pleito. É muito importante termos mulheres representando nosso São Carlos Clube."



Tânia Margareth Martini,
2ª Secretária do
Conselho Deliberativo

Conselho Deliberativo

Paulo Augusto Alves Brasileiro
Rafael Calil Bueno da Costa

Presidente
Vice-presidente

Maria Cleide Patrzi
Tânia Margareth Martini

1ª Secretária
2ª Secretária

Comissão de Sindicância

Reginaldo Cesar Fagellan
Beatriz H. S. Ceneviva Delros
Paulo Cesar Moretti

Comissão de Obras

Antônio Carlos Fonseca Siqueira
Luís Fernando Gandolfi
Emerson Leandro Tagliatela

Comissão Jurídica

João Alberto Crivinel Moura
Ana Laura G. Pedrino Belasco
Rubens de Arruda Camargo

Conselho Fiscal

José Fernando Domingues
Julio Cesar R. Nunes
Reginaldo Donizetti Leandro
Everson Alver Viana
Adão Luis Garcia
Hercilio Antonio de Carvalho

Comissão Financeira

Fábio do Vale Sverzut
Paulo Cesar Brigante
Usando A. Ribeiro do Amaral
Alfredo Colenci Neto
Luís Fernando Piccin

Comissão Eleitoral

Stefano Bragatto Quatrochi
João Paulo Porto de Toledo
Arlete de Oliveira Martins
Eduardo P. M. de A. Campos
Erico Flausto Blanchim

PROGRAMAÇÃO DO MÊS

Premiação da 2ª Copa Nakal de Futebol Menor
01/12, às 17h30, no Ginásio



Festa dos Funcionários

02/12, às 20h, no Bar do Bosque

Neste dia o Bar do Bosque fecha às 16h e o Clube, às 17h

Torneio de Tênis Caçapa Digital
08 e 09/12, às 9h, nas Quadras de Tênis



Oficina de Itens Natalinos

08, 22 e 23/12, no Espaço de Brincar

Chegada do Papai Noel
09/12, às 10h, no Campo de Futebol



Luzes de Natal

10, 15 e 16/12, na Sede de Campo

10/12, das 9h às 16h, Day Use com as crianças da ONG Sal da Terra

15/12, às 17h, entrega dos presentes às crianças, no Ginásio

15/12, às 20h, apresentação da Big Boom Orchestra, no gramado do Quera-Quera

16/12, às 17h, entrega dos presentes às crianças, no Ginásio

16/12, às 20h, apresentação da Orquestra Jazz Sinfônica de São João da Boa Vista, no gramado do Quera-Quera

Caminhada da Amizade
16/12, às 9h, na Pista de Atletismo



Vem aí...



07/01 a 01/02
das 13h30 às 17h30



CHEGADA DO

Papai Noel

09/12 às 10h

no Campo de Futebol



São Carlos Clube



são carlos open de tênis

São Carlos Open de Tênis é sucesso absoluto

Evento reuniu grandes nomes do esporte masculino e revelou talentos em ascensão, projetando o São Carlos Clube para o mundo

Entre os dias 26 de outubro e 4 de novembro, o São Carlos Clube recebeu, pela primeira vez, o São Carlos Open de Tênis, Torneio da ITF Future, o mais importante campeonato de tênis masculino do período na América do Sul. Durante os dez dias de competição, mais de 30 atletas de dez países disputaram provas de simples e de duplas. E o público – cerca de 200 pessoas por dia, chegando a 500 no domingo, quando aconteceu a final – abrilhantou ainda mais o evento.

O tenista João de Souza, o Feijão, foi o campeão do simples ao derrotar o também brasileiro Felipe Meligeni Alves por 2 sets a 0, com um duplo 6/3, em 1h33 de jogo. No torneio de duplas, os brasileiros Caio Silva e Thales Turini venceram os compatriotas Oscar Gutierrez e Rafael Matos por 2 sets a 0, com parciais de 7/6 (7 a 5 no tie-break) e 6/2.

Promessas como Gustavo Martins, tenista do São Carlos Clube de 16 anos, também puderam exibir seu talento e ganhar experiência. Além disso, a grande presença de famílias no torneio comprovou o interesse que a modalidade desperta, especialmente nas crianças.

Contribuiu para o sucesso do evento, além da grande estrutura que o Clube já possui, como quadras recém-reformadas e quadras cobertas, em ótimas condições, o expressivo número de patrocinadores que acreditaram no potencial da competição. A cobertura da imprensa local e também de veículos especializados deram visibilidade ao Clube e, claro, à cidade de São Carlos, que futuramente poderá sediar outras grandes competições de tênis.

Confira algumas fotos do torneio:



Felipe Meligeni Alves e João de Souza (Feijão)
Vice e Campeão - São Carlos Open



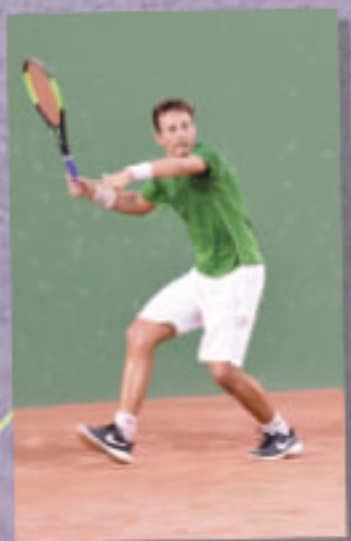
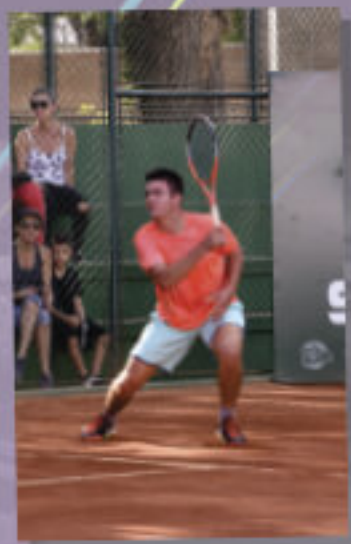
Caio Silva e Thales Turini
Campeões - São Carlos Open - Duplas

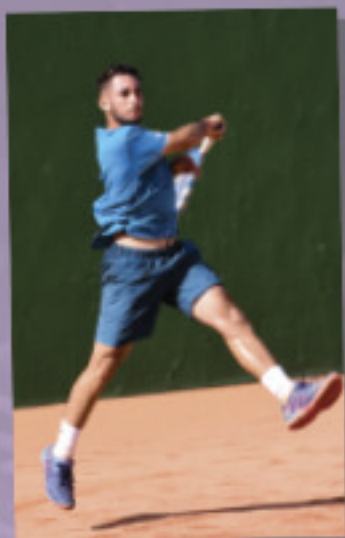
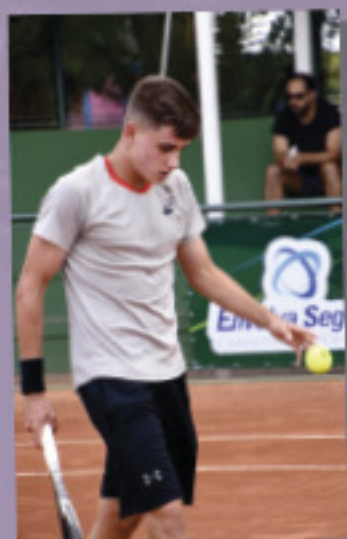
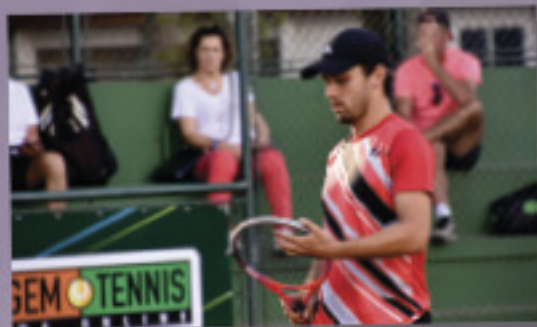


Oscar Gutierrez e Rafael Matos
Vice-campeões - São Carlos Open - Duplas



ESPORTES





CONFRATERNIZAÇÃO É COM JOY SELLERS

CONSULTE NOSSOS CHOPES PARA SUA FESTA DE FINAL DE ANO



AMSTEL



/JOYSELLERSBEER



@JOYSELLERSBEER



16 99635-8111 | Rua Major José Inácio, 2797 - São Carlos, SP





Diretrizes do Orçamento 2019 da Diretoria Executiva

Como é de conhecimento dos nossos associados, as mensalidades do Clube não foram reajustadas em 2018. Isso só foi possível graças ao bem-sucedido planejamento administrativo e à consequente boa saúde financeira do Clube, apesar da inflação registrada no período. Para 2019, a fim de ajustar a mensalidade do associado ao movimento de inflação acumulada de preços no Brasil e de elevar a prestação de serviços em novos campos de atuação, sem deixar de atender a novos investimentos em infraestrutura e em equipamentos, o Conselho Deliberativo do São Carlos Clube aprovou o reajuste da peça orçamentária da Diretoria Executiva em 5%.

Uma das preocupações sempre presentes nos processos de gestão da atual Diretoria Executiva é o de evitar ao máximo a penalização do associado com reajustes seguidos, ainda mais em tempos de crise econômica e de manutenção da incerteza em relação ao cenário econômico nacional com um novo

governo. Não se pode desconsiderar também, para o novo período, as elevações dos custos diretos e indiretos necessários para manter o funcionamento eficaz do Clube. Muitos desses custos sofrem reajustes trimestrais, quando não em períodos mais curtos.

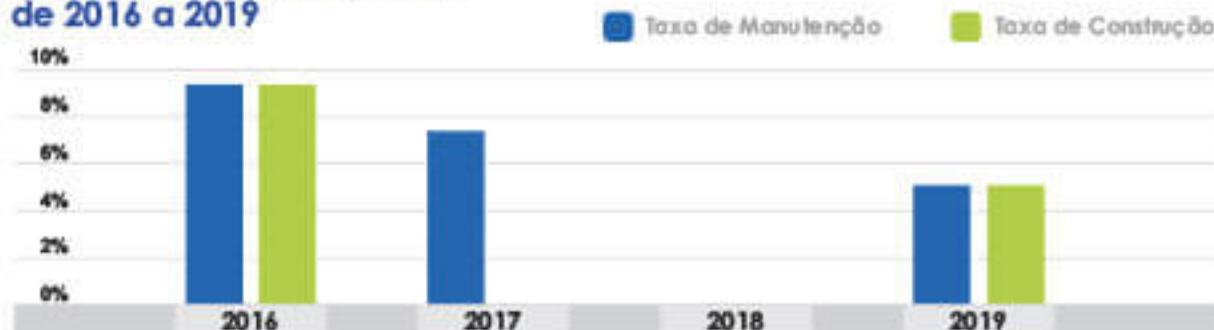
Para 2019, as taxas de investimento (em novas construções, reformase ampliações de construções existentes, aquisições de máquinas e equipamentos), mensalidade (para custos diretos e indiretos), escolinhas e outros tipos de prestação de serviços do Clubetirão um reajuste de 5%.

É importante resgatar os reajustes dos últimos anos, uma vez que serve de referência para a compreensão da proposta de reposição de valores para 2019. Em 2016, as taxas de arrecadação advindas dos reajustes anuais do orçamento eram da ordem de 9,56% (gráfico 1). Em 2017, caíram para 7,5%. Em 2018, não houve aumento algum. A perspectiva para 2019 é cair mais, quando comparado aos

reajustes de 2016 e 2017, chegando a 5%. Isso significa um reajuste total de 22,06% para o período. Assim, a Diretoria Executiva do Clube prossegue com a meta de oferecer

serviços de melhor qualidade e conforto ao associado, manutenção dos investimentos em infraestrutura e equipamentos e equilíbrio de contas, com reajustes de menor vulto.

Reajuste nas mensalidades de 2016 a 2019

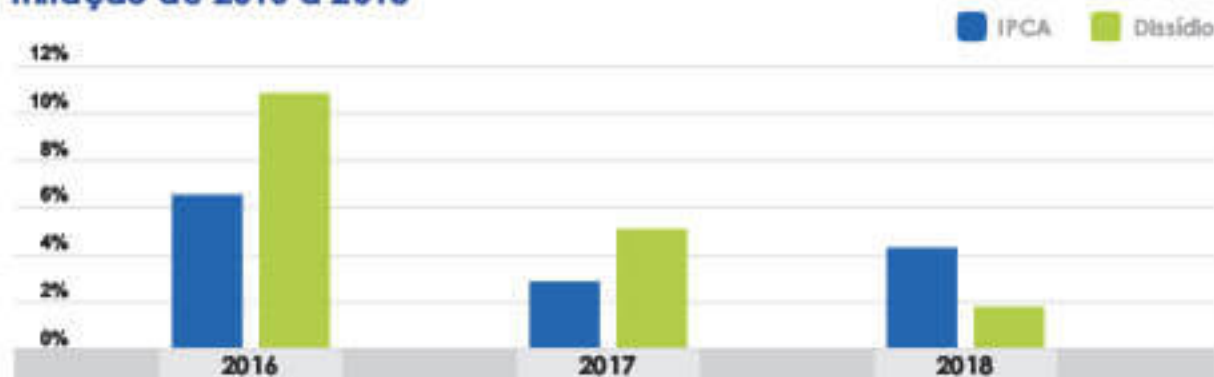


O reajuste total do período (2016/2019) ficará abaixo dos tradicionais índices de inflação (como IPCA e INCC), dissídio coletivo de classe e também dos preços administrados – que abarcam insumos importantes para o Clube, como energia elétrica, água e esgoto, IPTU e gás – que foram praticados nos últimos três anos.

Utilizando como base o índice de inflação IPCA, o qual já comporta todos os grupos de indicadores, inclusive os fatores básicos de

dispêndios para o funcionamento do Clube, observa-se uma inflação acumulada de 13,7% no período entre 2016 e 2018. É importante observar também o dissídio coletivo aplicado, no mesmo período, à folha de pagamento do Clube – um total de 18,09%. Isso significa que o aumento da mensalidade do Clube ficou bem abaixo do crescimento da inflação e do dissídio coletivo. O gráfico 2 mostra as evoluções do IPCA e do dissídio coletivo entre 2016 e 2018.

Inflação de 2016 a 2018



Outro fator preponderante para o realinhamento do orçamento é o aumento no número de associados que frequentam o Clube. Se, por um lado, esse aumento é gratificante e muito positivo, pois comprova a satisfação dos associados com o que o Clube lhes tem proporcionado, por outro, implica maiores despesas cotidianas.

Diante de todos esses fatores, a Diretoria Executiva do Clube a apresentou a propos-

ta orçamentária de 2019 para o Conselho Deliberativo, em reunião realizada no dia 23 de outubro de 2018. O Conselho Deliberativo do São Carlos Clube aprovou a referida peça orçamentária, por unanimidade. Assim, a Diretoria Executiva poderá seguir proporcionando a manutenção do investimento em infraestrutura e melhoria da prestação de serviços aos associados, a um preço justo.



Associado conquista a 86ª posição no Ironman no Hawaii

Depois de concorrer com 2.500 atletas do mundo todo, Paulo Manzini já mira o próximo desafio: seu 3º Ironman do ano

Quem hoje vê o associado Paulo Henrique Manzini treinando no Clube não imagina que, pouco mais de 8 anos atrás, ele pesava 120 quilos e os problemas de saúde já começavam a aparecer, mesmo tendo apenas 31 anos. Foi quando começou a pedalar e perdeu 13 quilos. Também conheceu o triathlon e tomou gosto pelo esporte. Partiu, então, para as competições e surgiu o desafio do Ironman. Apaixonado pela prova, hoje mantém seus 90 quilos com muito, mas muito treino, chegando até a 30 horas semanais antes das competições.

Em outubro, Paulo Manzini disputou o Ironman em Kona, no Hawaii (EUA), com mais de 2.500 atletas e conquistou a 86ª posição, com o tempo de 9 horas e 46 minutos. A prova é de longa distância: são 3.800 metros de natação no mar, 180 quilômetros de ciclismo e, por fim, 42,195 quilômetros de corrida (uma maratona!). Para se ter uma ideia, o primeiro colocado, o atleta profissional Patrick Lange, completou em 7 horas e 52 minutos. "É uma prova muito dura, com sol e vento muito fortes. Estou feliz com o



resultado, que foi dentro das minhas expectativas, de completar abaixo de 10 horas."



Em apenas três anos, desde que disputou sua primeira prova na modalidade, Paulo já ocupa a 23ª posição no ranking mundial, que conta com mais de 27 mil atletas; na lista nacional é o segundo colocado. Ainda assim, se considera um atleta amador e se exige muito. "Não me cobro só pelo tempo, mas também por pódio, classificação. Esse é meu jeito de encarar a prova e de melhorar como atleta. Não paro de

treinar nunca."

Para obter tanto condicionamento em tão pouco tempo e melhorar seu desempenho na água e também na corrida, o triatleta se cercou de profissionais apaixonados pelo que fazem, absorvendo toda informação, dicas e macetes passados por eles. E aprendeu muito também observando os atletas profissionais nas provas em que disputou.

Enquanto, para muitos, conseguir apenas completar uma prova de Ironman é uma conquista, isso não basta para Paulo. Ele está sempre em busca de colher melhores resultados e, desse modo, passou a selecionar as provas que disputa, dando preferência à pontuação e, claro, a novos destinos. Quando é possível, conta com a companhia da esposa, Kelly, e do filho, Pedro. "O convívio familiar é minha prioridade e, como trabalho e treino muito, aproveito ao máximo o pouco tempo que estou com eles. Abro mão da vida social e de comer coisas não saudáveis pelo esporte, mas da família não", garante.

Em dezembro, o atleta disputará seu 3º Ironman do ano, em Mar Del Plata, na Argentina, onde pretende chegar entre os dez primeiros para garantir vaga em 2019. E promete: "Essa prova será minha revanche, já que no ano passado o pneu da bicicleta furou e não pude completar o trajeto."

DESAFIO



Residencial 4

PARQUE FABER-CASTELL

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA,
REQUINTE E MUITA EXCLUSIVIDADE
PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA



Residencial 4

PARQUE FABER-CASTELL



Perspectiva artística com fotomontagem da implantação do Residencial 4

As imagens contidas nas perspectivas artísticas são resultado de programas de computador e são meramente ilustrativas. Acabamentos e equipamentos serão entregues conforme Memorial Descritivo do empreendimento. Os móveis e utensílios de decoração não fazem parte do contrato de venda e compra. As perspectivas artísticas com vegetação, contém imagens com porte aduto, que será atingido após a entrega do empreendimento, de acordo com o projeto paisagístico. Condomínio Residencial Faber 4, projeto aprovado conforme Decreto nº 130 expedido em 03/05/2018, pela Prefeitura Municipal de São Carlos e publicado no Diário Oficial do Município em 08/05/2018 e registrado sob nº 04 na Matrícula 142.048, em 22/08/2018 no Cartório de Registro de Imóveis de São Carlos. A empresa Araucária Empreendimentos Imobiliários Ltda, incorporadora do Residencial 4 - Parque Faber-Castell, tem como únicas sócias, as empresas Faber-Castell Projetos Imobiliários e Sobloco Construtora.

APR
ESP

CONSU

UNI



VENH

A



Perspectiva artística da Portada

BOAS CONDIÇÕES
ESPECIAIS DE PAGAMENTO: **36** ENTRADA + **FIXAS** SEM JUROS
E CORREÇÕES

ALTE TAMBÉM OUTRAS CONDIÇÕES EM ATÉ 120 MESES DIRETO COM A INCORPORADORA.

UNIDADES RESIDENCIAIS DE **302 A 490** M² DE ÁREA PRIVATIVA



Perspectiva artística da Piscina



Perspectiva artística do Fitness



Perspectiva artística do Clube

PARA CONHECER, VISITE SHOWROOM NO LOCAL: PASSEIO DAS MAGNÓLIAS, S/N (EM FRENTE AO RESIDENCIAL 3)
WWW.SOBLOCO.COM.BR/RESIDENCIAL4

Incorporação:

RAUCÁRIA

Realização Global:

SOBLOCO
EMPRESA DE DESENVOLVIMENTO URBANO

Vendas:

ROCA
IMÓVEIS

(16) 99611-7890
(16) 3373-5000
WWW.ROCA.COM.BR



Associado já percorreu mais de sete mil quilômetros na Pista de Atletismo

Desde que a pista foi inaugurada, em 2014, Antônio Raul Lopes caminha seis vezes por semana, sempre no final da tarde

O associado Antônio Raul Lopes "bate ponto" quase todos os dias na Pista de Atletismo do São Carlos Clube. Aliás, persistência poderia muito bem fazer parte do nome desse senhor de 78 anos.

Natural de Itápolis (SP), o Sr. Antônio mudou-se para São Carlos em 1949 a fim de estudar Direito. Sócio do São Carlos Clube desde 1966, acompanhou várias mudanças que aconteceram no espaço, como a transformação da pista de treino de bicicleta, onde imperavam as importadas Peugeot, em pista de Derby, na qual presenciou a queda e morte do jóquei Abílio de Jesus Rodrigues. Também viu a pista de pedriscos se tornar a pista de atletismo emborrachada, pois esteve presente na inauguração, no dia 20 de fevereiro de 2014. "Esta pista é ideal para as articulações, especialmente a do joelho. Para ser perfeita, só precisava ter árvores em volta, para ser mais fresca", brinca.

Após muitos anos sedentário, passou, por recomendação médica, a fazer caminhadas à tarde, quando é menor o risco de infarto (ocorre principalmente de manhã e madrugada). Ele completa 12 voltas diariamente, totalizando

5.200 metros. Isso significa que o Sr. Antônio já percorreu mais de 7.700 quilômetros desde a inauguração da pista. Além disso, também já foi frequentador assíduo da Pista do Bosque e também da Pista de Saúde da UFSCar e do Kartódromo.



O funcionário público aposentado já fez três pontes de safena e uma mamária, instalou seis stents no coração e mais dois no rim. Não pode mais praticar seu esporte favorito – o futebol –, mas, ainda assim, não perde a alegria e a disposição. "Não posso sobrecarregar o coração, então faço apenas caminhadas, e em linha reta", destaca.

A importância do psicólogo na adolescência

Dra. Vanessa Nunes de Souza - docente do curso de Psicologia da UNICEP

A adolescência é uma fase da vida em que muitas coisas começam a mudar. O adolescente precisa lidar com mudanças no corpo, com o surgimento das responsabilidades e das cobranças relacionadas à vida adulta. Surgem, então, dúvidas e angústia nos pais sobre como lidar com essa fase da vida dos filhos.

É importante que os pais procurem orientação profissional com o psicólogo, principalmente se for observado que o adolescente anda agressivo, com baixa autoestima, mau desempenho na escola, déficit de atenção ou isolamento. Sendo assim, é importante procurar ajuda profissional. Nos casos em que sintomas como agressividade intensa, isolamento, dificuldades proeminentes nos relacionamentos e oscilação do humor perturbam significativamente o dia-a-dia do adolescente, trazendo intenso sofrimento, também é importante procurar o auxílio de um psiquiatra.

O psiquiatra vai avaliar o quadro, vai fazer um diagnóstico e prescrever qual o melhor

procedimento terapêutico para cada caso. Ele, portanto, faz uma avaliação médica e analisa a necessidade ou não da introdução de um medicamento. É importante ressaltar que para uso de medicamentos, o adolescente tem que passar por uma avaliação médica e só o psiquiatra poderá fazer a prescrição.

Já o psicólogo atua no sentido de fornecer para o adolescente recursos para que ele possa lidar melhor com as dificuldades do dia-a-dia. É através da psicoterapia que esse adolescente vai adquirir meios para lidar melhor com os seus anseios, dúvidas e as exigências do meio.

Nós, profissionais da psicologia, oferecemos algumas instruções para os pais a respeito dessa fase da vida que pode ser definida como uma fase de transição e adaptação à vida adulta. É importante que os vínculos afetivos sejam fortalecidos e que o adolescente saiba que pode contar com os pais. É importante também que pais respeitem o espaço e a individualidade do adolescente, fornecendo suporte e apoio quando necessário.

SAÚDE



CONCURSO
DE BOLSAS
EXTENSIVO

> AQUI TEM
**OPOR
TUNI
DADE**

INFORMAÇÕES

3372-4656

INSCREVA-SE:

www.anglosaocarlos.com.br





Concurso de Fotografia

Os três primeiros colocados e mais sete menções honrosas receberam prêmio durante show do Trio Gigante

Fotos: Eloiza Strachicini



CONFIRA AS FOTOS PREMIADAS:

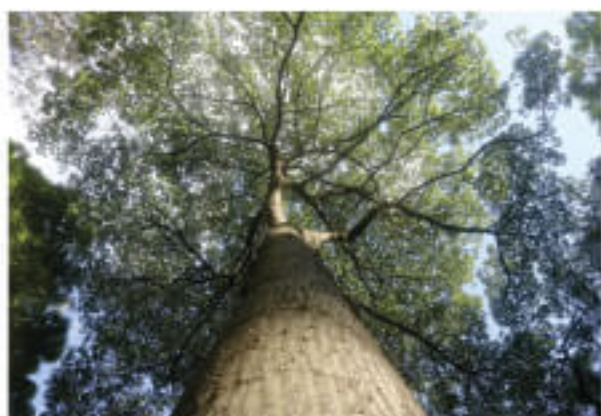
VENCEDORES



CÉSAR TRIMER - 1º LUGAR



NEIVALDO DE ALMEIDA BATISTA - 2º LUGAR



FRANCISCO BARNABÉ FERREIRA - 3º LUGAR

MENÇÕES HONROSAS



CLÁUDIA C. DE PAULA MAZZA



DANIAN GRUMPETER



ÉRICA VECCHIA



LEILA GARCIA LAVEZZO BATISTA



MAURO LIDO



RAFAEL LAVEZZO DE ALMEIDA BATISTA



VITOR HOLMO

CLICK SOCIAL

19 a 22 DEZEMBRO 2018

14:45h e 19:45h | TEATRO MUNICIPAL

Ingressos à venda no Ballet Expressão

Rua 7 de Setembro, 1327 | 3371-5214 ou 3374-2661

 **ballet**
EXPRESSÃO
Apresenta

Mary Poppins



Duas **Bailarinas do Ano** e uma **Personalidade** serão as homenagens no espetáculo do **BALLET EXPRESSÃO**.

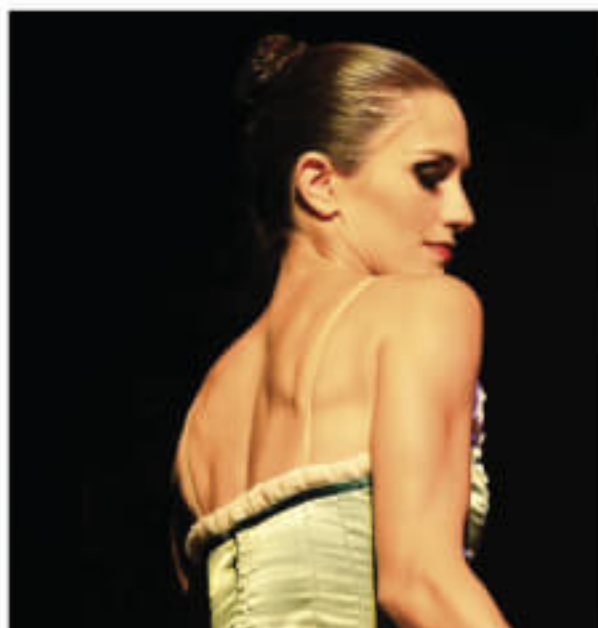
De 19 a 22 de dezembro o espetáculo *Mary Poppins*, do **BALLET EXPRESSÃO** estará em cartaz no Teatro Municipal de São Carlos, onde serão feitas homenagens a duas bailarinas e uma personalidade da escola.

Aline Gallo, formada em pedagogia, com especialização em teatro, música e dança, registrada pela Royal Academy of Dance, bailarina e professora do Ballet Expressão durante muito tempo, receberá o troféu de *Bailarina do Ano*. "É com grande prazer que faremos esta homenagem a "tia Aline", tão apaixonada e dedicada na arte da dança," afirma Bety Kiyomura, diretora da escola."

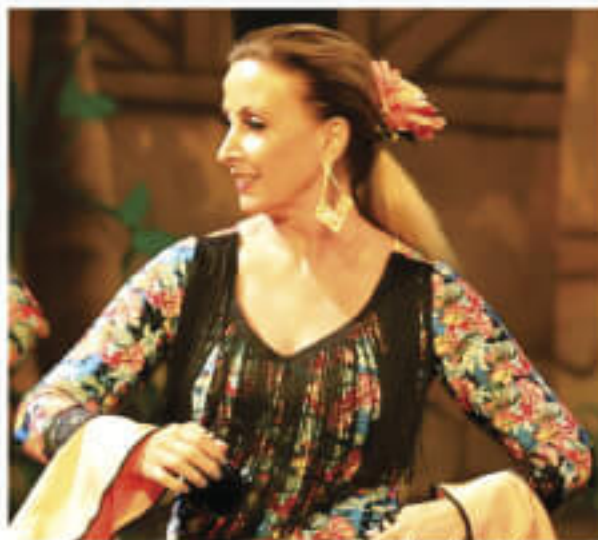
Luciana O'Shea, também receberá o troféu de *Bailarina do Ano*. Sua história no Ballet Expressão é linda. Poucos sabem sobre seu acidente, ainda menina, quando vinha de bicicleta para um ensaio. "Como é maravilhoso pensar na recuperação dessa menina e poder vê-la dançando hoje!", emociona-se Bety. "Ser bailarina muitas vezes é sinônimo de superação, no caso da Lu, ser bailarina é ainda mais especial!" conclui a diretora.



Aline Gallo



Luciana O'Shea



Ana Lúcia Alves Lima

Ana Lucia Alves Lima é aluna do Ballet Expressão, muito querida por todos, sempre alto astral, disposta a ajudar, e receberá o troféu de *Personalidade do Ano*: "Ana é realmente uma personalidade na nossa escola! Merece muito esta homenagem", finaliza Bety.

Ingressos para o espetáculo *Mary Poppins* estão a venda na secretaria da escola, Rua 7 de Setembro, 1327.

Telefones: 3371 5214 ou 3374 2661.



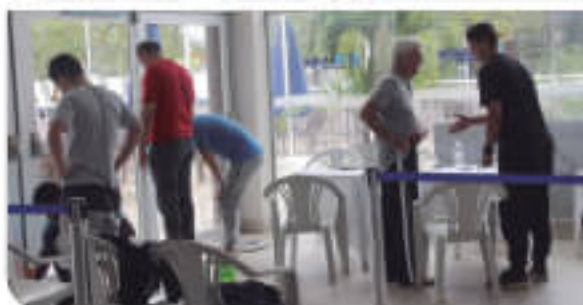


Blitz da Saúde

Nos dias 10 e 11, o hall do FitClube Academia virou posto de cuidados com a saúde.

Fotos: Eloiza Strachicini e Camila Borim





Blitz da Saúde

Nos dias 10 e 11, o hall do FitClube Academia virou posto de cuidados com a saúde.

Fotos: Eloiza Strachicini e Camila Borim

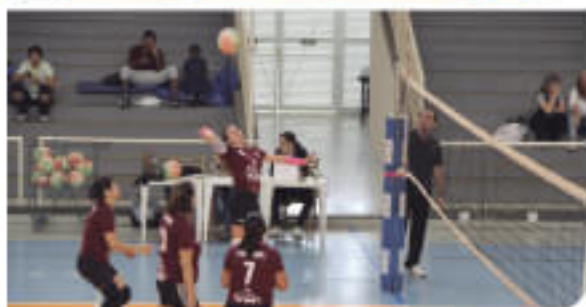




Final do Vôlei

As meninas mostraram garra e disposição em mais um campeonato

Fotos: Diego Bertolino



Confira as campeãs:

CATEGORIA LIVRE



Brands Boutique
Campeãs



Clínica Humanis
Vice-campeãs



Planeta Kids
3º Lugar

CATEGORIA MASTER



Domo | Auto Elétrico Águia Branca
Campeãs



Ortodontia Drª Vanessa Machado
Vice-campeãs



Ieda's Place | Calhas Líder
3º Lugar

CATEGORIA SUPER MASTER



Prataria | Esquina do Cerrado
Campeãs



Complano
Vice-campeãs

CLICK SOCIAL



Fotos: Prefeitura Municipal de São Carlos

Associados são homenageados na abertura dos Jogos Abertos

Ex-atletas do vôlei, basquete e tênis desfilaram com uniforme idêntico ao usado pela delegação de São Carlos em 1957

Os associados Iraídes de Oliveira Leite, Maria Cleide Patrizi, José Luiz Olalio Neto e Marcius Fantozzi Giorgetti foram alguns dos homenageados durante a abertura dos 82º Jogos Abertos do Interior, realizada no dia 14 de novembro, no Ginásio Milton Olalio Filho.

Os ex-atletas, que vestiam uniforme semelhante ao usado pela delegação de São Carlos nos Jogos Abertos de 1957, desfilaram e receberam um álbum da Fundação Pró-Memória e um diploma de agradecimento.



importante, especialmente para que novas gerações conheçam o legado. E a noite reservou mais

Maria Cleide Patrizi, de 78 anos, ex-jogadora de basquete e professora de educação física aposentada, acredita que reverenciar a história esportiva de São Carlos é muito impor-

uma surpresa para ela: acender a pira olímpica ao lado de Maurren Maggi, estrela do atletismo. "Eu já estava em êxtase pela homenagem. Depois, a Roseli Gustavo, campeã mundial de basquete feminino, veio me cumprimentar. E fiquei ainda mais atônita quando me contaram da pira, foi um tremendo susto. Mais um momento emocionante em minha vida", revela a atleta que presenhou quatro olimpíadas.

Iraídes de Oliveira Leite, de 93 anos, ex-atleta de tênis, contemporânea de Maria Esther Bueno, participou de todas as competições nas décadas de 1950 e 1960 representando a cidade. Ela também é presidente da Rede Feminina São-carlense de Combate ao Câncer há 65 anos. "Tive 36 premiações pessoais e sempre trouxe troféus e medalhas para



a cidade. Foi muito gratificante receber essa homenagem e estar entre meus colegas atletas. Inesquecível!"



Fã de esportes, Marcio Fantozzi Giorgetti não deixou por menos e praticou vôlei, basquete e futebol. Para ele, as competições só deixaram boas recordações. "Fiquei

muito honrado com a homenagem e todos os envolvidos estão de parabéns pela iniciativa."



José Luiz Olaio Neto, que carrega o peso do sobrenome dentro do basquete, frequenta as quadras desde pequeno. Em 1957, o pai, Milton Olaio, era o técnico do time, e José

Luiz, com apenas 11 anos, era mascote da equipe. Mesmo tendo saído há muitos anos da cidade para morar em São José dos Campos (SP), por onde passou a competir, José Luiz ficou feliz em rever a cidade e os contemporâneos do esporte. "Os Jogos Abertos eram a consagração do atleta, pois apenas os melho-

res eram escolhidos. Era um acontecimento na cidade. Os ginásios ficavam lotados e havia grande rivalidade entre as cidades. Hoje, as competições são para revelar novos talentos e as equipes estão em pé de igualdade", destaca.

Os ex-atletas homenageados foram: Admar Strini (futebol), Aracy Strini (basquete e vôlei), Denis Aparecido (futebol), Diógenes Gonçalves, Dirceu Marino (futebol), Douglas Pedro Altino, Estevão Paley (natação), Evani dos Santos Ribeiro (atletismo), Hele Nice Mastangelli (atletismo), Iraíde de Oliveira (tênis), Jayme José de Araújo (atletismo), José Luiz Olaio Neto (basquete), José Carlos Marques, José Wilson Ferrarini (futebol), Lillian Santos Ribeiro Jorge (vôlei), Marcio Giorgetti (vôlei), Maria do Carmo Barroso Corbino (basquete), Maria Cleide Patrizzi (basquete), Maria Domingas Gonçalves (atletismo), Maria Helena Frascchetti, Maria Ignez Greco (xadrez), Maria de Lourdes Accordi, Maria Mercia Olaio (basquete), Milton Miguel Del Nero, Nilce Miguel (vôlei), Nydia Maria de Souza Meirelles (vôlei), Oswaldo Fumio Nakamura, Pedro Henrique Camargo de Toledo (atletismo), Sylvio José Vieira (futebol), Therezinha (basquete) e Wilson Pimentel (futebol).

HOMENAGEM





Beer Bosque

Quatro cervejarias artesanais, três bandas, *food trucks* e muita animação

Fotos: Lu Zanollo





Beer Bosque

Quatro cervejarias artesanais, três bandas, *food trucks* e muita animação

Fotos: Lu Zanollo





Banda Madoxx

Músicos agitaram o sábado e convidaram as crianças para subirem ao palco

Fotos: Eloiza Strachicini



POUPANÇA PREMIADA SICOOB

SORTEIOS DE ATÉ

R\$ 2000 MIL

**Poupe no Sicoob e concorra a
uma bolada de prêmios incríveis!**

A cada R\$ 200,00 depositados*
na Poupança Sicoob, você
recebe um número da sorte
para concorrer a:

10 prêmios**
semanais de
R\$ 2 mil

2 prêmios**
mensais de
R\$ 20 mil
+ 2 HB20
+ 1 moto
Honda

2 prêmios**
finais de
R\$ 200 mil
+ 2 Hilux



Rua XV de Novembro, 1.230 - Centro - São Carlos/SP
Rua 7 de Setembro, 3.233 - Vila Nery - São Carlos/SP
Telefone: (16) 3373-3700

Faça parte.

SICOOB
UniMais

AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas

- Locação de Salas:
Aulas, Convenção ou Reunião

- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal

Salas para alugar



Segurança
máxima
24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²

Tel. (16) **3373-3333**
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91