



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 78 | Julho de 2018

ROCK
NO
BOSQUE
3ª EDIÇÃO

13, 20 e 27/07

Shows, Food Trucks,
e muito Rock n' Roll!

Solidariedade
Doação de figurinhas

Colônia de Férias
Nova proposta

Iron Man
Associado dá exemplo

AGORA É POSSÍVEL VIVER NA REGIÃO MAIS PRIVILEGIADA DE SÃO CARLOS



Villeneuve

residencial

A CERTEZA
DE UM ÓTIMO
INVESTIMENTO

NA REGIÃO
NOBRE
DOS CONDOMÍNIOS

LOTES A PARTIR DE
240m²

CONDOMÍNIO COM MAIS **OPÇÕES DE LAZER DA CIDADE**



Piscinas Semiolímpica e infantil



Quiosque com churrasqueira



Salão de Festas com Espaço Gourmet



Plantão de Vendas na Imobiliária ROCA

Av. São Carlos, 2541

parcelas a partir de

665,08

LUXOR
ENGENHARIA & CONSTRUÇÕES

RPS
engenharia

ROCA
imóveis

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS:
☎ (16) 99611-7890
☎ (16) 3373-5000
rocaimoveis@roca.com.br

Villeneuve I - incorporação registrada na matrícula nº 156.871 no R.2 de São Carlos em 20/04/2018. Imagens são meramente ilustrativas.

As áreas comuns serão entregues sem mobiliário. A vegetação do paisagismo retratada na perspectiva é meramente ilustrativa.

Na entrega do empreendimento essa vegetação pode apresentar diferenças de porte, tamanho e espécies.

Todas as informações estão contidas no memorial descritivo. Procure um corretor cadastrado.

O valor da parcela de 1.452,13 refere-se para a compra de lotes com 240m², financiados em até 240 meses, com entrada de 10%.

Crédito sujeito a avaliação e aprovação.



Rock no Bosque
Food trucks e três bandas08



Iron Man
 Exemplo de persistência10



Colônia de Férias
 Nova proposta e mais espaços.....12



Transparência
 Benefícios para os colaboradores.....14



Solidariedade
 Doação de figurinhas da Copa.....16



Click Social
 Confira quem prestigiou o SCC18



A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações.
 Tiragem de 3.600 exemplares.

www.saocarlosclube.com.br São Carlos Clube saocarlosclubesc São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200
Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:
 Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP
Textos:
 Ana Paula Vieira e Eloiza Strachicini
Diagramação:
 Diego Carlos Bertolino
Revisão:
 Dirlene Ribeiro Martins
Impressão:
 Gráfica Futura



PALAVRA DO PRESIDENTE

Começamos o segundo semestre agradecendo a todos que prestigiaram os dois dias de nossas comemorações juninas. No sábado, o São Carlos Clube recebeu o público recorde de 4.500 pessoas que acompanharam várias apresentações musicais, como a animada dupla Munhoz e Mariano, que atraiu grande número de associados, especialmente o público mais jovem. É bonito ver essa moçada comparecendo em massa aos eventos do Clube. No domingo não foi diferente, o já consolidado Almoço Junino, com o Porco no Rolete e a Costela de Chão, foi muito elogiado pelos associados, em uma tarde muito agradável, ao som do acordeão do músico Thadeu Romano. Mais uma vez nossa Festa Junina foi um grande sucesso: parabéns ao **Departamento Social** pela organização e competência na execução do evento.

Merecem destaque também as melhorias de infraestrutura em nossa Sede de Campo. Em breve, a FitClube Academia poderá contar com uma sala exclusiva para a prática de spinning e uma nova sala de dança, alongamento e outras atividades corporais. Executados no mezanino da Academia, esses equipamentos planejados pelo **Departamento de Patrimônio e Obras** deverão contar com isolamento acústico, sistemas de climatização e sistemas de som independentes, a fim de garantir maior conforto aos usuários e permitir a prática de mais atividades paralelas no edifício sem conflitos entre elas.

Outra conquista do departamento será a conclusão da adequação e reforma de uma sala de descanso e um refeitório. Nossos colaboradores que trabalham nos **Departamentos Administrativo, Financeiro, Esportes** e de **Relações Públicas** poderão utilizar essas instalações para usufruir de seus momentos de refeição e intervalo com mais qualidade.

Concebida como sala multiuso, em um primeiro momento atenderá apenas a esta função, porém, no futuro, quando executadas as obras definitivas previstas no Plano Diretor, esse espaço

poderá abrigar também nossa sala de jogos de cartas.

Além disso, a Diretoria Executiva está estudando outras melhorias nas instalações físicas para nossos colaboradores do **Departamento de Sede**. Esta será nossa próxima providência na busca incessante de proporcionar um ambiente de trabalho cada vez melhor para nosso quadro de funcionários.

Julho é mês de recesso escolar e, neste ano, nossa Colônia de Férias vem com uma proposta diferente. O **Departamento de Esportes** contratou monitores experientes, grande parte deles estudantes ou já formados em Educação Física, que trarão atividades diferenciadas para nossos pequenos associados, promovendo diversão, recreação e interação durante as tardes. Nossos espaços, como as quadras poliesportivas e de areia e o Espaço de Brincar, serão melhor aproveitados, com atividades esportivas e oficinas, garantindo tranquilidade aos pais associados e férias inesquecíveis para nossas crianças.

Cumprindo o calendário de eventos do Clube, julho também é mês do rock. No ano passado, o sucesso do Rock no Bosque superou todas as nossas expectativas, por isso programamos a terceira edição, só que, neste ano, dividida em três sextas-feiras. No dia 13, o som estará por conta da banda Tux's; no dia 20, é a vez do Tarja Preta; já no dia 27, a festa, que contará também com cervejarias e food trucks, será fechada pelo Trio Gigante.

A boa música é marca registrada de nossos eventos, e os **Departamentos Social e Cultural** buscam sempre diversificar os estilos musicais que se apresentam. O objetivo é tentar agradar o maior número de associados, além de promover nossa cultura e prestigiar músicos locais.

Venha se divertir na segunda edição do nosso Rock no Bosque!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2017/2019

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Marco Antonio Partel
Luiz Fernando Oriani Paulillo
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Paulo Márcio Nogueira Castilho

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor de Patrimônio e Obras Adjunto

Júlio César Peronti
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Ricardo Pozzi
Humberto Francisco Fabris
Pedro Luciano Colenci
Eduardo Imparato
Marcelo Borges

Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Bares e Restaurantes
Diretor Jurídico
Diretor Jurídico Adjunto
Diretor de Relações Públicas
Diretor de Sede



PÁGINA DO CONSELHO

Engana-se quem acredita que apenas os membros da Diretoria Executiva podem tomar decisões importantes no São Carlos Clube. O Conselho Deliberativo é o órgão por meio do qual se manifestam coletivamente os associados. Segundo o Art. 58 do Estatuto, o Conselho tem amplos e ilimitados poderes para deliberar sobre todos os atos concernentes às finalidades sociais, dentre as quais se destacam: julgar os atos da Diretoria Executiva e das Comissões Permanentes, autorizar reforma ou ampliação de qualquer dependência do Clube, estabelecer o valor das mensalidades e outras fundamentais.

A eleição é ótima oportunidade para novos sócios contribuírem com o SCC, apresentando suas ideias e sugestões e colaborando para o Clube que querem deixar para os filhos. A cada dois anos – portanto, em junho de 2019 ocorrerá a próxima eleição – são escolhidos 17 novos conselheiros. No pleito passado, nenhuma mulher se candidatou a uma das vagas. Dos atuais 51 conselheiros eleitos, apenas seis são mulheres, ou seja, 11,7%. Por que isso?



"Eu acho que falta informação", alerta a conselheira Tânia Margareth Martini. "Vejo por mim, quando entrei, não tinha ideia da real finalidade do Conselho. As mulheres precisam ter mais informação e ver o quanto é importante o olhar feminino nas questões do SCC. Muitas vezes, somos deixadas de lado por puro machismo, mas acredito que isto esteja acabando e muitas mais estarão compondo o Conselho, que é tão importante para o equilíbrio do Clube."

Opinião compartilhada por outra con-

selheira, Beatriz Helena S. C. Deiroz: "Interessei-me por me candidatar ao Conselho em 2015, pensando que faltava a voz feminina nele. E hoje, como uma das seis conselheiras, comecei a entender como funciona o nosso Clube e como é importante fazer parte dele. Precisamos muito mais de mentes jovens e, claro, femininas para colocar em prática projetos direcionados a eles e, principalmente, às nossas crianças. Agora, para a próxima eleição, mulheres, manifestem-se, somos muito importantes hoje e sempre na sociedade".



Nenhum artigo ou parágrafo do Estatuto estabelece idade ou sexo para participar do Conselho. Ainda assim, a participação masculina, com idade superior a 45 anos, prevalece. Por isso, Júlia Rafael Ferraz se destaca duplamente: por ser uma das poucas mulheres e por ser a mais jovem. "Como tenho três anos de experiência na Academia do São Carlos Clube, decidi entrar no Conselho para colocar em prática algumas ideias e até mesmo para tentar reimplantar projetos que foram esquecidos para o público mais jovem."



O Art. 70 destaca que qualquer integrante do quadro associativo do Clube pode assistir às reuniões do Conselho, mas não tem direito a voto ou a qualquer manifestação. Então, faça valer seu direito! Participe das reuniões que acontecerão nos dias 25/09 e 24/10 e conheça de perto o trabalho dos conselheiros. Esperamos encontrar o seu nome na relação de candidatos.

Conselho Deliberativo

Paulo Augusto Alves Brasileiro
Rafael Calil Bueno da Costa

Presidente
Vice-presidente

Maria Cleide Patrizi

1ª Secretária

Comissão de Sindicância

Reginaldo Cesar Faggian
Beatriz H. S. Ceneviva Deiroz
Paulo Cesar Moretti

Conselho Fiscal

José Fernando Domingues
Julio Cesar R. Nunes
Reginaldo Donizetti Leandro
Everson Alver Viana
Adão Luis Garcia
Hercilio Antonio de Carvalho

Comissão de Obras

Antônio Carlos Fonseca Siqueira
Luis Fernando Gandolfi
Emerson Leandro Tagliatela
Tania Margareth Martini

Comissão Financeira

Fábio do Vale Sverzut
Paulo Cesar Brigante
Lisando A. Ribeiro do Amaral
Alfredo Colenci Neto
Luis Fernando Piccin

Comissão Eleitoral

Stefano Bragatto Quatrochi
João Paulo Porto de Toledo
Ariete de Oliveira Martins
Eduardo P. M. de A. Campos
Erico Flausto Bianchim

Comissão Jurídica

João Alberto Cruzvel Moura
Ana Laura G. Pedrino Belasco
Rubens de Arruda Camargo

HOW ABOUT PRACTICING YOUR ENGLISH?



**UPPER
ENGLISH**

TRADIÇÃO E DEDICAÇÃO

VALOR: R\$ 150 / MENSAL - MATERIAL INCLUSO

HORÁRIO: MANHÃ OU NOITE

GRUPOS DE 4 A 6 ALUNOS

UMA VEZ NA SEMANA

DURAÇÃO DA AULA 1:30

CONTATO: 16-34135005

EMAIL: ATENDIMENTO@UPPERENGLISH.COM.BR

@UPPERENGLISHOFICIAL

***GRUPOS DE
CONVERSAÇÃO***

***PARA PRÁTICA
E FLUÊNCIA***

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Oficina de Colagem com Anny Lemos
01/07, às 11h, no Espaço de Brincar

Colônia Show de Férias
de 02 a 27/07, das 13h30 às 17h30



Oficinas Happy Code
08/07, às 13h30, 14h30 e 15h30 no Espaço de Brincar

Chá da Tarde

11/07, às 15h, na Antiga Academia
Doação: 1kg de arroz



Rock no Bosque - Banda Tux's
13/07, às 19h30, no Bar do Bosque

Rock no Bosque - Banda Tarja Preta
20/07, às 19h30, no Bar do Bosque



Cineminha: Up - Altas Aventuras
21/07, às 16h, no Espaço de Brincar

1ª Clínica de Tênis de Mesa
Dias 21 e 22/07, das 9h às 17h30



Oficinas Happy Code
22/07, às 13h30, 14h30 e 15h30 no Espaço de Brincar

Rock no Bosque - Banda Trio Gigante
27/07, às 19h30, no Bar do Bosque



AP010: UPPER ENGLISH



23º CAMPEONATO INTERNO

FUTEBOL MENOR
COPA NAKAL

INSCRIÇÕES ATÉ

12 DE JULHO

INÍCIO EM:

AGOSTO/2018

TAXA:

R\$ 20,00

🏆 CATEGORIA 2012/13

🏆 CATEGORIA 2010/11

🏆 CATEGORIA 2008/09

🏆 CATEGORIA 2006/07

🏆 CATEGORIA 2003/05



Lugar de Rock é no Bosque

Edição deste ano trará as bandas Tarja Preta, Tux's e Trio Gigante, além de food trucks

A edição do Rock no Bosque de 2018 se estenderá por três sextas-feiras, com várias opções de *food trucks* e três bandas locais.

No dia 13, a partir das 19h30, a programação é aberta pela **Banda Tux's**. Formada por Dudu Ortega (voz), César Valentino (guitarra), Junior Santana (baixo) e Ricardo Rehder (bateria), o som do grupo é marcante, com riffs intensos e levadas contagiantes. Além dessa mistura, a Tux's tem entusiasmado o público com um repertório único e diferenciado do rock clássico ao alternativo.

Os meninos trazem na bagagem influências de Rolling Stones, The Beatles, Creedence, Eric Clapton, Ugly Kid Joe, Alice in Chains, AC/DC,

Bom Jovi, Deep Purple, Green Day, além de nomes de peso no rock nacional, como Barão Vermelho, Paralamas do Sucesso, Raimundos, Titãs, Lobão, Ira! e muito mais.

Já no dia 20, quem sobe ao palco prometendo "quebrar tudo" é a **Tarja Preta**. Com mais de 20 anos de estrada, algo raro para bandas independentes, os músicos Bruno Marques (bateria), Guilherme Ambrósio (baixo), Celso Lopes (guitarra) e Jorge Segati (voz) exibem no currículo participações em importantes festivais nacionais, além de terem dividido o palco com consagrados artistas por todo o Brasil, como Titãs, Zé Ramalho, Raimundos, Capital Inicial, Ira!, Ultraje a Rigor, Patrulha do Espaço e Matanza.

Depois de dois CDs no mercado (*Targuovectuo de Trevoriol e Língua Presa*), a banda traz para o Clube um novo show com canções inéditas de seu terceiro álbum, que deverá ser lançado ainda este ano. Completarão o repertório interpretações de Elvis Presley, Erasmo Carlos, Raul Seixas, Cartola, The Doors, Amy Winehouse, Ramones, Red Hot Chili Peppers, entre outros.

Para fechar o mês com chave de ouro, no dia 27, é a vez do **Trio Gigante** se apresentar no Bar do Bosque. O Power Trio de Rock de São Carlos é formado por Ricardo Finazzi (baixo e vocal), Rodrigo Lanceloti (guitarra e vocal) e Alvinho Dalcin (bateria e vocal), que interpretam clássicos do rock com muita personalidade e arranjos envolventes, incluindo solos e ritmos que contagiam o público.

Os integrantes atuam como profissionais do *show business* e de estúdios de gravação desde os anos 90 e levam para o palco muita bagagem técnica e desenvoltura na performance, gerando atmosfera de interação e divertimento durante as apresentações.

No repertório, The Doors, The Beatles, Bob Dylan, The Police, Bob Marley, Rita Lee, Raul Seixas e muito mais.

13/07 às 19h30 BANDA TUX'S



20/07 às 19h30 TARJA PRETA



27/07 às 19h30 TRIO GIGANTE





Foto: Mundo Tri

Ele é IRONMAN

Paulo Henrique Manzini conquista vaga para Campeonato Mundial de IRONMAN, realizado em Kona, no Havaí

No cenário do triathlon, uma modalidade povoa o sonho da maioria dos competidores: o IRONMAN. São mais de 260 competições distribuídas pelos cinco continentes.

O associado do São Carlos Clube, Paulo Henrique Manzini, encarou o desafio no mês de maio, em Florianópolis (SC), ao lado de 2.500 atletas de 44 países. Em sua categoria (40/44 anos), Manzini foi o único brasileiro dentre os 28 que se classificaram nas 40 vagas disponíveis para o Campeonato em Kona, no Havaí.

Impressionantes. Cada atleta enfrenta 3,86 km de natação, 180,25 km de ciclismo e, ainda, uma maratona (42,2 km de corrida). No ano passado, Manzini, que treina quase diariamente no São Carlos Clube, participou do IRONMAN 70,3 em Chattanooga, nos EUA, com 1,9 km de natação, 90 km de bicicleta e 21,1 km de corrida. E agora se prepara para um desafio ainda maior em outubro.

Em entrevista exclusiva para a **Revista do São Carlos Clube**, Paulo lembra que sempre gostou do ciclismo. Dos 12 aos 16 anos, ele conta, chegou a disputar algumas provas. Mas, aos 30 anos, estava acima do peso e tinha uma rotina totalmente desregrada, por viajar muito a trabalho. Após sentir fortes dores abdominais, foi internado com suspeita de apendicite. "Passou um filme pela minha cabeça", revela. "Me vi jovem, internado, e refleti sobre meu estilo de vida. Felizmente, a suspeita de apendicite foi descartada, porém fui diagnosticado com esteatose hepática, que é gordura no fígado."

Imediatamente após orientação médica, comprou uma bicicleta e começou a melhorar a alimentação. "Como o ciclismo de estrada é mais solitário, acabei comprando também uma *mountain bike*, onde fiz amigos e passei a



Foto: Mundo Tri

A classificação de Paulo é para o *IRON Full*, em que as distâncias das três modalidades são

treinar mais. Ganhei performance e, no mesmo ano, em setembro, participei de uma prova de 100 km."



Foto: Ana Paula Vieira

No ano seguinte, em 2012, disputou diversas provas de ciclismo, e foi nesse período que conheceu Ciro Violin, campeão mundial de triathlon em Kona. "Foi ele quem me convidou a ingressar no triathlon. Comprei o título do SCC pois precisava treinar natação em horários diferenciados. Como sabia apenas o básico para não morrer afogado, o professor Mauricio Ninomyia me indicou a professora Cristiane Borges, que me deu algumas aulas para que eu pudesse ter o mínimo de atitude técnica com a natação."

O triathlon

Em pouco tempo, Paulo começou a participar de provas de triathlon. Para ele, ter competições agendadas o ajuda a manter o foco nos treinos. "Sempre investi em provas. Me inscrevia sem medo ou vergonha. Em 2013 fiz minha primeira prova de triathlon e conheci Roberto Azevedo, que, aos 66 anos, é atual vice-campeão de Kona. Foi um tapa na cara. Conhecê-lo me inspirou a pensar no meu futuro, a me planejar para continuar no esporte por muitos anos", afirma Manzini.

O IRONMAN

A prova deste ano não foi a primeira de Paulo. Em 2015, em seu primeiro Ironman, contraiu dengue 20 dias antes da prova e ficou totalmente debilitado, sem treinar. Como havia treinado por mais de um ano para a prova, decidiu arriscar. "O medo e a vontade de passar a linha de chegada são tão grandes que eu só pensava em quanto tempo faria isso. Felizmente concluí a prova em 10h30."

Como o resultado do ano anterior superou suas expectativas, em 2016 Paulo se desafiou ainda mais: "Minha meta era concluir a prova com o tempo abaixo de 10 horas". O atleta

completou a prova em 9h57.

Em 2017, mais experiente e com uma carga de treinos ainda maior, ele almejava a tão disputada vaga em Kona. Porém, logo nos primeiros quilômetros de ciclismo, o pneu da bicicleta furou. "Perdi dez minutos, fechando a prova em 9h38. Fiquei chateado, mas na expectativa pela próxima competição." Também no ano passado, Paulo tentou vaga em Mar del Plata, Argentina. "Novamente meu pneu furou, o que prejudicou a logística de toda a prova. Fiquei ainda mais ávido por essa vaga."

Com a conquista da vaga neste ano, o atleta analisa que, de todas as provas realizadas até hoje, a etapa de Florianópolis foi sua maior conquista. "Consegui atingir todos os meus objetivos predeterminados, respeitando o meu corpo e meus limites, finalizando a prova em 9h20."



Foto: Farnesi Fotografia

Desafios

Paulo trabalha, tem família, mas a maioria de seus treinos é solitário, o que torna o esporte ainda mais desafiador. "Quem treina em grupo tem muito mais vantagem. Sempre há alguém ao seu lado te cobrando, te motivando. Quem treina sozinho tem mais dificuldade, pois é difícil manter a motivação. Quando você está sozinho, principalmente nos finais de semana, a cada volta na pista, você recebe um convite para tomar banho e ir embora (risos)."

Ele sempre busca informações e dicas com outros esportistas para melhorar o rendimento e conta com a assessoria de atletas profissionais para aprimorar os treinos. "Sempre busco aprimorar minha nutrição, comprar novos equipamentos e investir nos meus pontos mais fracos. No triathlon, não adianta fazer uma modalidade benfeita e as outras não. Tenho preguiça, tenho cansaço, mas também me cobro. Eu gosto de treinar e sei quão compensadores são os frutos de meus esforços", finaliza.

FÉRIAS



A TRADICIONAL COLÔNIA DE FÉRIAS
COM UMA PROPOSTA TOTALMENTE NOVA!

DE 02 A 27 DE JULHO

NOVAS ATIVIDADES
LÚDICAS, ESPORTIVAS E RECREATIVAS

NOVOS ESPAÇOS
QUADRAS POLIESPORTIVAS
ESPAÇO DE BRINCAR



Colônia de Férias com nova proposta

Além de professores do Clube, monitores em estágio aproveitarão os novos ambientes, como o Espaço de Brincar e quadras poliesportivas

As crianças e adolescentes de 3 a 13 anos já estão em contagem regressiva para a tradicional Colônia de Férias. E, neste ano, o evento que acontece entre os dias 2 e 27 de julho, no São Carlos Clube, os aguarda com uma nova proposta de atividades.

Além de professores do próprio Clube, serão contratados monitores, profissionais de educação física com experiência e em fase de formação, que terão oportunidade de estágio durante o período. Essa mudança propiciará às crianças vivenciarem diversas práticas esportivas, como o beach tênis, vôlei de areia e basquete, nas quadras poliesportivas, que estavam em construção ou em reforma em janeiro. Além disso, haverá oficinas de atletismo, minitênis, tênis de mesa, dentre outras modalidades.

O Espaço de Brincar será um ambiente privilegiado, com atividades lúdicas e recreativas, que incluem também oficinas. O Projeto Skate e o Projeto de Mágica também agitarão a criançada, sem falar nas gincanas e no tão esperado acampamento, que acontecerá às

sextas-feiras (dias 6, 13 e 20), especificamente, para três faixas etárias: turma, turmona e máster. Durante o acampamento haverá churrasco, jogos, brincadeiras e, no final, todos dormirão no Ginásio João Marigo Sobrinho. Uma farra só!

Como em edições anteriores, os participantes serão separados em cinco grupos de acordo com a faixa etária: Catatau – crianças de 3 e 4 anos; Turminha – 5 e 6 anos; Turma – de 7 a 9 anos; Turmona – de 10 a 12 anos; e Máster – a partir de 13 anos. As atividades foram elaboradas considerando as características motoras, intelectuais e de interesses de cada faixa etária.

A diversão toda, com exceção do acampamento, ocorre no período da tarde, das 13h30 às 17h30, e os pais ou responsáveis devem buscar as crianças do Catatau e da Turminha no Quiosque do Campo. A dispersão das demais turmas acontecerá pela portaria principal do Clube.

APOIO:





SCC cuidando de seus colaboradores

Diretoria Executiva empenha-se na implementação de projetos para melhor atender aos funcionários

Para o bom funcionamento de uma empresa, é necessário que os funcionários sejam valorizados, ouvidos e incentivados, a fim de que se sintam motivados a desempenhar suas funções. Pensando no bem-estar e desenvolvimento de seus colaboradores, a Diretoria Executiva tem planejado e executado uma série de ações. Confira:

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)

A CIPA tem por objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, preservando a vida e a promoção da saúde do colaborador. Todos os funcionários envolvidos na comissão são corresponsáveis pela fiscalização dos prestadores de serviços, além de analisarem possíveis ameaças e situações que ofereçam riscos à saúde dos trabalhadores.

Dentro deste cenário, as principais con-

quistas da atual gestão foram a compra de equipamentos de proteção individual (EPIs) para os funcionários e a contratação do Engenheiro de Segurança. Este profissional é responsável por analisar os projetos a serem implementados no Clube com o objetivo de eliminar ou minimizar os riscos de acidentes e doenças ocupacionais. Além disso, a realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), promovida anualmente na Sede de Campo, oferece a oportunidade para que especialistas apresentem informações e medidas de prevenção contra algumas doenças, orientem sobre a legislação trabalhista e previdenciária, discorram sobre medidas de controle dos riscos de acidentes, dentre outros assuntos. Essas informações também são publicadas pelo Departamento de Recursos Humanos em folhetos mensais, distribuídos de acordo com a sazonalidade das campanhas.

Contratação de menores aprendizes

A contratação, estabelecida pelo Governo Federal, tem o intuito de educar profissionalmente menores em escolarização, além de ajudá-los na complementação de renda familiar.

O São Carlos Clube conta com sete menores aprendizes que atuam nos setores de Esportes, Almoxarifado, Recursos Humanos, Administração, Secretaria e Academia.

Além da responsabilidade social, é vantajoso para a empresa poder formar, desde o início, seu futuro colaborador.

Melhoria nas instalações físicas para os funcionários

Outra conquista será a conclusão da adequação de um refeitório para os colaboradores que trabalham nos Departamentos Administrativo, Financeiro, Esportes e de Relações Públicas, que poderão utilizar esta instalação para usufruir de seu intervalo de descanso com mais qualidade.

Além disso, a Diretoria Executiva está estudando outras melhorias nas instalações físicas para os colaboradores do Departamento de Sede. Esta será a próxima providência na busca incessante de proporcionar um ambiente de trabalho cada vez melhor para os funcionários.

Outros benefícios

- Acordo com mais uma empresa de planos de saúde.
- Convênio com uma rede de farmácias da cidade para a compra de remédios a preços mais acessíveis.
- Parceria com uma escola de línguas que oferece desconto para colaboradores e dependentes.
- Plano de carreira para funcionários.
- Subsídio parcial dos custos de cursos profissionalizantes.
- Autorização de alguns setores para usufruto da Pista de Atletismo e da Academia, desde que se cumpram regras preestabelecidas pela Diretoria.



PORTAL DO ASSOCIADO SÃO CARLOS CLUBE

CONHEÇA O PORTAL DO ASSOCIADO

LÁ VOCÊ PODE CONSULTAR SEUS DÉBITOS, ATUALIZAR SEUS DADOS E IMPRIMIR BOLETOS



**RECEBA
SEU BOLETO
POR E-MAIL**

**Além de facilitar
sua vida, você
ainda colabora com
o Meio Ambiente.**

CADASTRE-SE NO PORTAL DO ASSOCIADO EM NOSSO SITE
www.saocarlosclube.com.br
E ATUALIZE SEU E-MAIL

PARA SE CADASTRAR:

ACCESSE SAOCARLOSCLUBE.COM.BR; CLIQUE NA ABA 'PORTAL DO ASSOCIADO'; CLIQUE EM 'CADASTRAR SENHA'; PREENCHA OS CAMPOS COM SEUS DADOS; NO CAMPO 'NÚMERO DO TÍTULO' COLOQUE '1-' ANTES DO NÚMERO.



Solidariedade se aprende na escola... de futebol

Alunos do Futebol Menor doam figurinhas repetidas do Álbum da Copa para crianças do Hospital Amaral Carvalho de Jaú

Um amigo de profissão de Mônica de Paula que mora em Bauru contou à professora que faria, entre seus alunos, uma campanha de doação de figurinhas do Álbum da Copa do Mundo da Rússia. Mônica gostou da iniciativa e não pensou duas vezes: trouxe a bela ideia para a Escola de Futebol do São Carlos Clube. As doações foram entregues às crianças com câncer atendidas pelo hospital Amaral Carvalho, de Jaú (SP), no dia 22 de junho, durante o jogo Brasil x Costa Rica.

Os alunos de 5 a 14 anos, de todas as categorias da Escola de Futebol, foram receptivos à solicitação dos professores: cerca de 80% deles doaram suas figurinhas repetidas. Muitos também se comprometeram a ajudar assim que completarem seus álbuns. Além disso, alunos de uma escola particular na qual Mônica dá aula de educação física também abraçaram a causa.

A professora ainda contou com a colaboração da empresária e associada Alessandra Paolillo, que, além de ceder sua loja Mr. Kitsch como ponto de entrega de doações, acompanhou Mônica na visita a Jaú. Foram mais de quatro mil figurinhas e 250 álbuns, doados pelo amigo Fabio Pico, coordenador e empresário da cidade.

"Chegamos ao hospital e fomos muito bem recebidas pela assessora de imprensa, Ariane

Andrioli. Fomos levadas à Ala Infantil, onde visitamos todas as crianças, que estavam muito ansiosas à nossa espera. Não pude conter a alegria, emoção... uma mistura de sentimentos por poder abraçá-las e transmitir carinho e afeto a todas. Sem dúvida, foi uma realização pessoal, já que há muitos anos sou voluntária em trabalhos sociais." A afiliada da Rede Globo na região, TV Tem, registrou esse momento único e emocionante em reportagem para o jornal local.

Além de futebol, Mônica faz questão de ensinar aos alunos sobre o valor da solidariedade. "Procuro conversar com meus alunos sobre a importância de fazer o bem e ajudar as pessoas que mais precisam, seja com doações materiais ou doação de carinho e amor. Saber que crianças de São Carlos contribuíram para amenizar, pelo menos um pouquinho, o sofrimento daqueles pequenos é muito gratificante e emocionante."

A ex-jogadora também foi convidada a conhecer a Ala Pediátrica do Hospital de Câncer de Barretos (SP). E, no começo de julho, esteve em Leme (SP) para mais uma atividade de entrega de álbuns e figurinhas ao Hospital de Câncer Infantil. Quem ainda quiser doar, basta procurar a professora Mônica.

Parabéns aos professores pela iniciativa e aos associados por participarem dessa corrente do bem!

BRAVO, EXPRESSÃO!

Suite de *O Quebra Nozes*
e Mostra Coreográfica

4 e 5

julho 2018

TEATRO MUNICIPAL

São Carlos - SP

Informações e Ingressos | Rua 7 de Setembro, 1327
16 3371-5214 | 3374-2661 | www.balletexpressao.com

Paixão por dança!

Baby Class | Ballet Clássico | Jazz
Contemporâneo | Street Dance | Teatro
Sapateado | Dança de Salão | Ballet Mix
Flamenco | Dança do Ventre | Stilletto





Torneio Azul e Branco

Amantes da corrida de várias cidades se reuniram para uma competição amistosa

Fotos: Ana Paula Vieira





Torneio Azul e Branco
Amantes da corrida de várias cidades se reuniram para uma competição amistosa
Fotos: Ana Paula Vieira



CLICK SOCIAL



Máscara de Saco de Papel

Anny Lemos aguçou a criatividade das crianças com uma Oficina diferente

Fotos: Juliana Milão





Máscara de Saco de Papel
Anny Lemos aguçou a criatividade das crianças com uma Oficina diferente
Fotos: Juliana Milão



CLICK SOCIAL



Chá da Tarde

Amigos se reuniram para uma tarde agradável e ainda doaram fraldas geriátricas

Fotos: Eloiza Strachicini



**SER UM BOM
PROFISSIONAL,
COMEÇA COM BOAS
ESCOLHAS.**

VESTIBULAR 2º SEMESTRE 2018

PROVA:

15/JULHO

INSCREVA-SE

unicep.edu.br

APROVEITE

AULÃO DE REDAÇÃO GRÁTIS

1 DE JULHO, DOMINGO DAS 10 ÀS 12H

PARA TODOS OS INSCRITOS NO VESTIBULAR

'GANHE E TURBINE SEU CURRÍCULO:

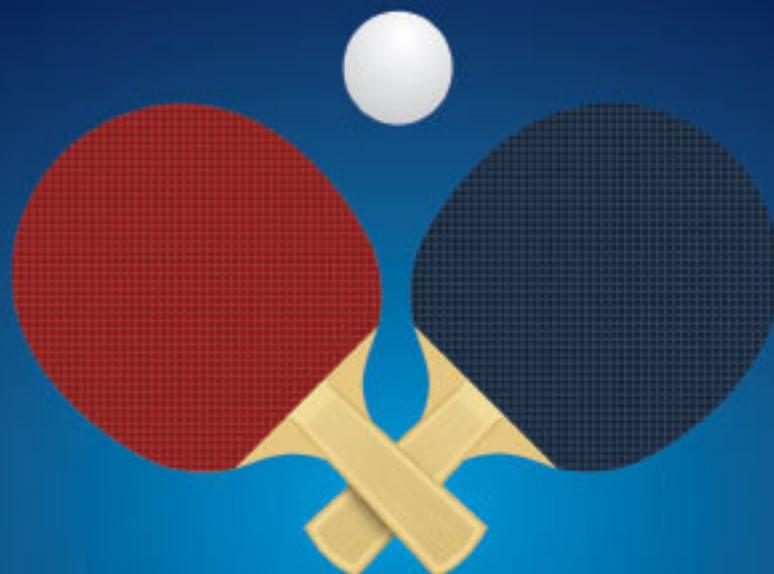
**MINI CURSO
MICROSOFT
EXCEL**

**PALESTRA SOBRE
GESTÃO DE TEMPO E
TÉCNICAS DE ESTUDO**

**PALESTRA SOBRE
CARREIRA E
EMPREGABILIDADE**

* VÁLIDO PARA MATRICULADOS ATÉ 18 DE JULHO DE 2018





1ª CLÍNICA DE TÊNIS DE MESA DO SÃO CARLOS CLUBE

21 E 22/07
das 9h às 17h30

COORDENADOR
PAULO CAMARGO

SÓCIOS: R\$ 40,00 VISITANTES: R\$ 100,00 INSCRIÇÕES NA SECRETARIA
VAGAS LIMITADAS



QUEM É PAULO CAMARGO?

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA / JOGADOR CAMPEÃO BRASILEIRO E SULAMERICANO JUVENIL / 20 ANOS COMO TÉCNICO DA SELEÇÃO BRASILEIRA / CHEFE DE EQUIPE MEDALHA DE OURO NO PANAMERICANO RIO 2007 / MEDALHISTA MUNDIAL PARALÍMPICO CHINA 2014 / RECORDE DE MEDALHAS NOS JOGOS PARAPANAMERICANOS CANADÁ 2015 / MEDALHISTA JOGOS PARALÍMPICOS DO RIO 2016.



São Carlos Clube

AULAS COLETIVAS

PARA USUÁRIOS DA ACADEMIA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h30	CIRCUITO FUNCIONAL	SPINNING	CIRCUITO FUNCIONAL	SPINNING	CIRCUITO FUNCIONAL	18h00		ABDOMINAL 30 MIN		ABDOMINAL 30 MIN	
8h15	SPINNING		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	18h30	CIRCUITO FUNCIONAL	SPINNING CIRCUITO FUNC.	CIRCUITO FUNCIONAL	SPINNING CIRCUITO FUNC.	CIRCUITO FUNCIONAL
9h15	PILATES BOLA E SOLO		PILATES BOLA E SOLO		PILATES BOLA E SOLO	19h20	ALONGAMENTO	ALONGAMENTO ZUMBA	ALONGAMENTO	ALONGAMENTO ZUMBA	ALONGAMENTO
16h15	PILATES BOLA E SOLO		PILATES BOLA E SOLO			19h45		CIRCUITO FUNCIONAL		CIRCUITO FUNCIONAL	
16h30	SPINNING		SPINNING		SPINNING	20h00		JUDÔ ADULTO		JUDÔ ADULTO	
17h15		JUMP		JUMP		20h15	PILATES BOLA E SOLO		PILATES BOLA E SOLO		PILATES BOLA E SOLO

Venha fazer uma aula experimental! Novos horários em agosto!



Suissa

ÓCULOS • JOIAS • RELÓGIOS



Você ganhou
20% de desconto
para compras em
joias*!



Apresente este voucher e ganhe
20% de desconto para compras em joias*.

Promoção válida de 01 a 31/07/2018, um voucher por CPF por compra.
Promoção não cumulativa. Desconto concedido sobre o valor total da compra.

Instagram Facebook SuissaOtica

Av. São Carlos, 1279 / Av. Sallum, 943 / R. Geminiano Costa, 567
(16) 3307 6612 / (16) 3415 0700 / (16) 3413 0807

CLICK SOCIAL



Festa Junina

Linda decoração, comida e bebida típicas e música contagiante. Assim foi a nossa tradicional festa

Fotos: Lu Zanollo



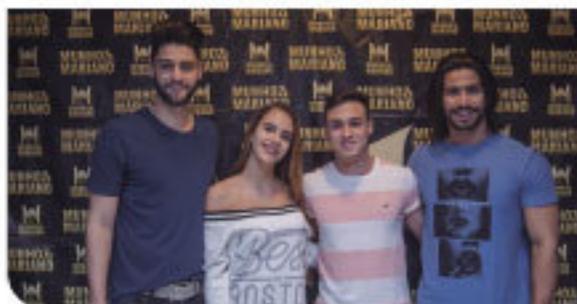
CLICK SOCIAL



Festa Junina

Linda decoração, comida e bebida típicas e música contagiante. Assim foi a nossa tradicional festa

Fotos: Lu Zanollo



CLICK SOCIAL



Festa Junina

Linda decoração, comida e bebida típicas e música contagiante. Assim foi a nossa tradicional festa

Fotos: Lu Zanollo





Almoço Junino

Porco no rolete, costela fogo de chão, muita diversão e música para a família toda

Fotos: Lu Zanollo



CLICK SOCIAL



Almoço Junino

Porco no rolete, costela fogo de chão, muita diversão e música para a família toda

Fotos: Lu Zanollo





happycodeschool.com

MATRÍCULAS
ABERTAS!

TIME DE FÉRIAS HAPPY CODE



VOCÊ ESTÁ CONVOCADO PARA VESTIR ESSA CAMISA
E PARTICIPAR DE NOSSA **SELEÇÃO DE CURSOS!**

A **Happy Code** é uma escola de tecnologia e inovação criada a partir da necessidade do ensino de competências digitais para uma geração que já nasceu conectada. Com cursos voltados para crianças e adolescentes de 5 a 17 anos, desenvolvemos em nossos alunos habilidades essenciais para o mundo contemporâneo, como pensamento crítico, criatividade e colaboração. Nessas férias, preparamos uma seleção especial de **curso**s e **colônias**, aliando tecnologia, aprendizado e diversão. **VENHA NOS CONHECER!**



www.happycodeschool.com

[i/happycodebr](#) [happycodebr](#)
[happycodebr](#) [Happy Code](#)

Happy Code São Carlos
Rua Padre Teixeira, 2595 - Centro
Tel.: (16) 3419.2294 | Cel.: (16) 9 9415.5529
saocarlos@happycode.com.br



Happy Code



AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas
- Locação de Salas:
Aulas, Convenção ou Reunião
- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal



Salas para alugar

Segurança
máxima
24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²

Tel. (16) **3373-3333**
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91