



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 70 | Março de 2018

Mulheres de Timbre



Transparência
Carnaval 2018

Tênis
Meligeni no SCC

FitClube
Blitz da Saúde

RESIDENCIAL

Ana Beatriz



PRONTO
PRA MORAR

OU PARA INVESTIR



Excelente opção de
locação para estudantes
universitários



A MELHOR LOCALIZAÇÃO!

Rua Adolfo Cattani, 775
São Carlos - SP (50m da Rodoviária)



1 Dormitório
39 m²



2 Dormitórios
57 m²



2 Dormitórios (1 suite)
59 m²

OPÇÕES DE VAGA NA GARAGEM: SIMPLES OU DUPLA!

VENDAS

ROCA
Imóveis

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

Proposta
Engenharia de Edificações

INSTITUIÇÃO REGISTRADA NO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE SÃO CARLOS R.D.I.M. 142.987 DE 19/03/2014.

FALE COM UM DE NOSSOS CORRETORES!

(16) 3373.5000 (16) 99611.7890 /rocasaocarlos @rocaclassificados

rocaimoveis@roca.com.br | www.roca.com.br



Mulheres de Timbre

3ª edição do Mulheres de Timbre.....08



Espaço de Brincar

SCC ganha novo espaço.....10



Especial

Mulheres que brilham.....12



Academia

SCC realiza 1ª Blitz da Saúde.....19



Transparência

Balanco do Carnaval 2018.....20



Click Social

Confira quem prestigiou o São Carlos Clube.....22



Adeus ao querido Toti

Hoje, já com saudades, nos despedimos de Antonio Pereira de Lucena, que por quase 40 anos serviu com excelência nosso querido São Carlos Clube.

O menino de Pernambuco começou a trabalhar na lanchonete da Sede Avenida como atendente antes da década de 80. Em 82 foi convidado pelo presidente da época, José Gullo Filho, para ser porteiro na Sede de Campo, local onde trabalhou por mais de 10 anos. Como porteiro da Sede de Campo acompanhou de perto várias gerações e será lembrado por todos esses anos de dedicação, compromisso e amor ao São Carlos Clube.

Nossos mais profundos sentimentos aos seus familiares.

Obrigado, Toti, descanse em paz.

★ 13/07/1944

+ 11/02/2018



PALAVRA DO PRESIDENTE

Começamos esta Palavra agradecendo a todos que prestigiaram o Pré-Carnaval, Carnaval e Matinês, que tiveram recorde de público. Mais de 12 mil pessoas se divertiram no São Carlos Clube, em um clima saudável e familiar. O **Departamento de Bares e Restaurantes** mudou a estratégia de atendimento, implementada pelo novo gerente e sua nova equipe de serviços; além disso, o novo layout garantiu mais conforto e agilidade, minimizando filas e, assim, satisfazendo ainda mais os foliões, que puderam se divertir tranquilamente.

Nosso **Departamento Social** também mandou muito bem. A reedição do concurso de blocos foi um grande sucesso; mais de 150 sócios, divididos em três blocos, se inscreveram. Essa é uma mostra de que nossa iniciativa de resgatar o que há de melhor no Carnaval foi muito bem acolhida. Também se mostrou pra lá de acertada a escolha das bandas que se apresentaram. A vasta programação musical contou, dentre outras, com a presença do renomado **Royce do Cavaço**, que levantou a galera no último dia de Carnaval, e também da já conhecida **Bateria Apito de Mestre**, que sacudiu e botou todo mundo pra sambar na noite de encerramento.

Não foram poucos os associados que me abordaram para elogiar o evento como um todo, mas me marcou especialmente os elogios que recebemos por conseguirmos resgatar o verdadeiro espírito de Carnaval, que lembrou o São Carlos Clube de outrora.

O **Departamento de Obras** correu contra o tempo para inaugurar o Espaço de Brincar "Sérgio Marino Quattrocchi" e pôde, assim, também colaborar para o bom andamento da festa. Os pais tiveram a opção de deixar os filhos em um local adequado, sob supervisão dos monitores, que ofereceram atividades lúdicas e recreativas para várias faixas etárias. O Espaço de Brincar, que já é o queridinho do Clube por sua beleza, funcionalidade e praticidade, só tem recebido elogios. Ficamos muito felizes por esse projeto finalmente ter saído do papel e estar agradando a todos os públicos.

No mês de março quem promove a festa é o **Departamento Cultural**, com a terceira edição do evento "Mulheres de Timbre". A programação musical é dedicada às nossas musas e trará, em cada sexta-feira do mês, artistas femininas para se apresentarem

no Bar do Bosque em comemoração ao **Mês das Mulheres**. Para fechar a agenda social do mês, repetiremos o "Vem pro Baile na Sede Avenida", iniciativa do **Departamento Social** que visa resgatar os eventos em nosso edifício histórico e que contará, nesta edição, com muito samba graças à presença da ilustre **Leci Brandão**.

Para os nossos atletas, o **Departamento de Esportes** mantém programação diversificada com uma agenda recheada de torneios de várias modalidades em nossas praças esportivas. Para este mês, a grande surpresa está reservada para os amantes do tênis: estamos empenhados em organizar o 1º Tênis Fun Fest, que contará com a presença de **Fernando Meligeni**. Tenho certeza de que o evento será um sucesso, pois, além de ser considerado um dos dez melhores tenistas da nossa história, "**Fininho**", apelido carinhoso do tenista, esbanja carisma e sempre foi querido por todos no circuito da ATP, sem falar, é claro, no know-how adquirido nos mais de dez anos em que esteve entre os 100 melhores tenistas do mundo.

Você pode acompanhar toda a programação cultural, esportiva e social também por intermédio do Calendário de Eventos anexado aqui nesta revista. Uma bela ideia do **Departamento de Relações Públicas** para informar o associado sobre tudo o que acontece no São Carlos Clube.

Mas as boas notícias não acabaram. O **Departamento Administrativo** continua trabalhando para melhorar a gestão e a qualidade de nossos sistemas de informação e tem implantado com sucesso os novos módulos do sistema **MultiClubes**. Prova disso é a rapidez da leitura biométrica nos acessos dos associados que frequentam o Clube.

Por fim, o **Departamento Financeiro** dará continuidade ao processo de **Auditoria Interna Independente** implantado por nossa gestão e apresentará em março, ao Conselho Deliberativo, nossas demonstrações financeiras, visando sempre à impessoalidade e à transparência nos resultados apurados.

Grande abraço a todos!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2017/2019

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Marco Antonio Partel
Luiz Fernando Oriani Paulillo
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Paulo Márcio Nogueira Castilho

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor de Patrimônio e Obras Adjunto

Júlio César Peronti
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Ricardo Pozzi
Humberto Francisco Fabris
Pedro Luciano Colenci
Eduardo Imparato
Marcelo Borges

Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Bares e Restaurantes
Diretor Jurídico
Diretor Jurídico Adjunto
Diretor de Relações Públicas
Diretor de Sede



PÁGINA DO CONSELHO

As mulheres fazem a diferença no Conselho Deliberativo

De acordo com o Artigo 54 do Estatuto do Clube, são membros eleitos os 51 conselheiros escolhidos pelos associados, com mandato de seis anos. A cada dois anos, são renovados 17 membros do Conselho Deliberativo. Desde 2013, dos 51 conselheiros eleitos, apenas sete são mulheres. Apesar de ainda ser um número pequeno, elas têm grande representatividade entre seus companheiros de Conselho. Conheça o trabalho dessas notáveis mulheres:



"Estando na Comissão Jurídica, minha função é assessorar o Conselho Deliberativo e a Diretoria Executiva, emitindo pareceres sobre os contratos de interesse do Clube, recursos apresentados ao Conselho e demais assuntos que envolvam matéria jurídica estatutária. Minha expectativa é que nosso Estatuto e Regimento Interno estejam de acordo com a evolução e modernização de nossa sociedade e que suas regras sejam sempre cumpridas e respeitadas. Finalmente, desejo que os Princípios da Publicidade e Transparência impostos pela atual Diretoria Executiva se perpetuem, garantindo a todos os sócios o direito de acompanhar a lisura da administração do São Carlos Clube."

Ana Laura Gonzales Pedrino Belasco
Membro da Comissão Jurídica



"Sinto-me honrada por ter sido nomeada por Paulo Brasileiro, presidente do Conselho Deliberativo deste Clube, a fazer parte da Comissão de Sindicância. Nessa comissão, analiso e aprovo novos sócios. Espero que, para os próximos anos de gestão, o Clube continue valorizando e crescendo cada vez mais. Também continue a nos proporcionar eventos, a exemplo do Carnaval, que foi excelente, da criação do Espaço de Brincar, que ficou lindo, a modernização da Academia, a reforma das quadras, o novo sistema de catraca eletrônica e tantos outros que estão por vir. O Clube está de parabéns e muito bem gerenciado, trazendo todos esses novos benefícios para os sócios."

Beatriz Helena S. C. Deiroz
Membro da Comissão de Sindicância



"Sou associada desde criança, durante minha adolescência fui monitora na Colônia de Férias por seis anos. Depois de formada em Educação Física, trabalhei por três anos como funcionária do SCC. Sou nova no Conselho, mas estou aprendendo muito a cada dia com a Diretoria Executiva, que tanto tem feito pelos associados. Quero unir esses conhecimentos às experiências que tive ao longo dos anos para auxiliar na implementação de projetos construtivos. Tenho muito orgulho em fazer parte de uma geração que está fazendo uma gestão exemplar para a família do Clube."

Julia Rafael Ferraz
Conselheira



"Tenho muito orgulho em participar do Conselho Deliberativo do SCC. Estou na minha segunda gestão e o que posso dizer desses 11 anos de Conselho é que aprendi muito sobre como funciona os bastidores do SCC. Um Clube em que cresci e do qual agora posso participar mais ativamente sendo conselheira. Nesses 11 anos participei da Mesa Administrativa como segunda secretária, primeira secretária e vice-presidente em três gestões diferentes. Para mim foi um aprendizado e tanto. Só tenho a agradecer a todos aqueles que estiveram ao meu lado e que acreditaram em mim."

Tania Margareth Martini
Suplente da Comissão de Obras



"Pelo que estamos vendo, o trabalho tem agradado. O Carnaval, por exemplo, foi um sucesso! Só temos de prever grandes realizações, como a instalação da câmara fria, uma obra necessária, mas de pouca visibilidade. Avante, Diretoria Executiva!"

Maria Cleide Patrizi
1ª secretária do Conselho Deliberativo



"Consegue-se enxergar claramente, diante do que já foi feito, um futuro digno de um grande Clube, com grandes obras e significativas realizações."

Arlete de Oliveira Martins
Membro da Comissão Eleitoral

A conselheira **Sabine de Moraes H. Branco** (gestão 2015-2021) é 2ª secretária do Conselho Deliberativo e não pôde dar seu depoimento pois encontra-se hospitalizada.

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Início do Torneio da Barragem
01/03, nas Quadras de Tênis

Mulheres de Timbre com Allydi
02/03, às 19h30, no Bar do Bosque



Torneio da Liga Unitênis
03 e 04/03, 10 e 11/03, nas Quadras de Tênis

Mulheres de Timbre com New Girls
09/03, às 19h30, no Bar do Bosque



Contação de Histórias - Grupo Chinelá Baixa
11/03, às 10h30 e às 13h30, no Espaço de Brincar

Chá da Tarde
14/03, às 15h, na Antiga Academia



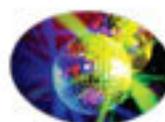
Mulheres de Timbre com Gi Guastaldi
16/03, às 19h30, no Bar do Bosque

Blitz da Saúde
17 e 18/03, no Gramado do Quero-Quero



Oficina de Tênis com Fernando Meligeni
17/03, às 9h e às 15h - Inscrições na Secretaria

Flashback com a Banda Arquivo
17/03, às 21h, na Boate SCC



Espectáculo Circense
18/03, às 10h30, no Espaço de Brincar

Oficinas de Circo
18/03, às 11h30 e às 14h, no Bar do Bosque



Vem pro Baile com Leci Brandão
24/03, às 22h, na Sede Avenida

Ações comemorativas do Dia da Água
25/03, no Espaço de Brincar



Mulheres de Timbre com Lu Garcia
29/03, às 19h30, no Bar do Bosque

A REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações.
Tiragem de 3.600 exemplares.



www.saocarlosclube.com.br



São Carlos Clube



[saocarlosclubesc](https://www.instagram.com/saocarlosclubesc)



São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:

Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:

Ana Paula Vieira e Eloiza Strachicini

Diagramação:

Diego Carlos Bertolino

Revisão:

Dirlene Ribeiro Martins

Impressão:

Gráfica Carnicelli



★ **studyvacation** ★

califórnia

Julho 2018

13 a 17 anos

Experiências Vocacionais



Professor Michel Fontes com grupo de alunos de São Carlos

**Pagamento em até
8 parcelas fixas
para Inscrições até 30/03**



Intercâmbio Canadá

14 a 18 anos

*University of British
Columbia (Vancouver)*

Julho 2018

canadá



**UPPER
ENGLISH**

Inglês e espanhol
(16) 3371-8146



Mulheres de Timbre

Mulheres de Timbre traz Leci Brandão

Março, o Mês das Mulheres, é também o mês das Mulheres de Timbre. Pelo terceiro ano consecutivo realizado no Bar do Bosque, sempre às 19h30, o evento traz divas de vários locais e com várias personalidades musicais. Para fechar com chave de ouro, a festa será abrilhantada pela cantora Leci Brandão, com um grande show na Sede Avenida, no "Vem pro Baile".



No dia 02/03, quem abre o Mulheres de Timbre é Allydi

Allydi é natural de Monte Alto (SP), mas reside em Araraquara. É fácil se apaixonar por sua voz e sua musicalidade influenciada por grandes vozes femininas. Em seu show, não apenas interpreta blues e jazz, mas percorre cada detalhe da música afro-americana com delicadeza e versatilidade. Ganhou grande repercussão sua apresentação no circuito tradicional de jazz e blues do interior de São Paulo. Está trabalhando no seu primeiro disco de músicas autorais.

No dia 9/3, será a vez da banda New Girls

A banda nasceu em São Paulo em 2012 com o objetivo de representar, no mercado musical, um diferencial em eventos sociais e corporativos. Composto por musicistas de carreira com estilo próprio, qualidade musical e repertório eclético, o grupo adapta gêneros dos anos 70, 80, 90, pop rock, dance e mescla com novidades como Lady Gaga, Kelly Clarkson e Katy Perry.

A banda New Girls destaca-se por sua sonoridade e atitude.



No dia 16/3 quem solta a voz é Gi Guastaldi

Giovanna Guastaldi, natural de São Carlos, apresenta em seu repertório os maiores e mais diversos clássicos da música nacional e internacional dos anos 80 e 90 até os dias atuais, com uma roupagem bem particular e diferenciada. Gi traz na bagagem vasta experiência e bom gosto musical, tudo isso muito bem alinhado com arranjos vocais e instrumentais.

Na véspera de feriado, dia 29 de março, Lu Garcia

Esta piracicabana nasceu numa família de músicos, estudou canto no Conservatório de Tatuí e, aos 19 anos, começou a cantar em bandas, mas optou pela carreira solo. Em 2003, foi premiada como Melhor Intérprete no 27º Festival de Inverno de Toledo (PR). Gravou seu primeiro CD, *Por um Fio*, pela gravadora Básico Brasil, e o repertório de seus shows vai do pop ao samba, passando pelo funk. Atualmente está gravando seu segundo DVD com composições próprias.



ESPECIAL



Vem pro Baile

No dia 24, a partir das 22h, na Sede Avenida, Leci Brandão

Leci Brandão da Silva nasceu em Madureira (RJ) em uma família humilde. Nos anos 60, começou a atuar como cantora e compositora e, em 1968, ganhou o primeiro prêmio do programa *A Grande Chance*, da TV Tupi. Em 1972 entrou para a ala dos compositores da Mangueira, sendo a primeira mulher a conseguir esse feito. Participou de festivais de MPB e samba, ganhando alguns prêmios. Em 1975, Leci gravou seu primeiro LP (*Antes que eu volte a ser nada*) e recebeu inúmeros prêmios de crítica.

Trabalhou com o grupo Fundo de Quintal e apresentou-se no Japão, Dinamarca, Angola e Estados Unidos. Gravou 23 discos e várias compilações em mais de 40 anos de carreira.

Leci e o Mulheres de Timbre têm tudo a ver. A característica de seus shows é falar da realidade, das lutas, de amor, de grandes personalidades do samba, como Martinho da Vila, Jovelina Pérola Negra, Dona Ivone Lara, Cartola e outros. Embora oriunda de uma escola de samba do Rio de Janeiro – Estação Primeira de Mangueira –, ela também conquistou seu espaço no Estado de São Paulo.

Seu repertório é muito bem recebido em todos os cantos, o público canta todas as músicas, especialmente os clássicos: "Papai Vadiou", "As Coisas Que a Mamãe Me Ensinou", "Testamento de Partideiro", "Perdoa", "Felicidade Escondida", "Sentimento Nu", "Olodum", "Força Divina", "Deus do Fogo e da Justiça", "Só Quero Te Namorar" e "Zé do Caroco".

A cantora fala de seu amor pela cidade: "Há uma identificação minha com São Carlos já bastante antiga. Ela tem um segmento ligado ao movimento negro interessante e seu desfile de escolas de samba no Carnaval era bastante comentado há alguns anos. É um prazer voltar aqui".



"Vem por Baile" terá a abertura do grupo Elas São o Samba

A união de sambistas de trajetórias marcantes na região de São Carlos com a cantora Alessandra Lopes forma o grupo Elas São o Samba, que homenageia, no show, as vozes de Aracy de Almeida, Elis Regina, Gal Costa, Dona Ivone Lara, Leci Brandão, Beth Carvalho, Alcione e também as mais contemporâneas, como Marisa Monte, Roberta Sá, Teresa Cristina, dentre outras.



A Dama do Cerrado

A associada Ivani Chiari Cesarino, que completa 63 anos no Mês da Mulher, é a prova de que disciplina é a chave do sucesso

Quem vê a associada Ivani Chiari Cesarino nos eventos de corrida, nem imagina que ela nunca pensara em praticar o esporte. Nascida em São Carlos, a filha de agricultores sempre foi muito estudiosa e trabalhadora. Lecionava aulas de Língua Portuguesa e já era casada quando decidiu fazer caminhadas para manter a saúde. "Há 25 anos comecei a caminhar todos os dias no Clube pela manhã, mas sempre dizia que, quando me aposentasse, faria algo radical em minha vida."

Entre salas de aula, correções, leituras, rotina da casa e caminhadas, Ivani conta que o desejo de aposentadoria foi realizado antes do esperado. "Numa das caminhadas, minha amiga Paula Albuquerque me convidou para conhecer um grupo que corria no cerrado. Nunca imaginei que conseguiria correr, mas me entusiasmei, pois adoro a natureza. Logo no primeiro treino, fiz dez quilômetros trotando! Fiquei muito feliz pelo meu condicionamento, mas tive alguns desconfortos. Doía a perna, o calcanhar, mas pela rápida recuperação decidi persistir."

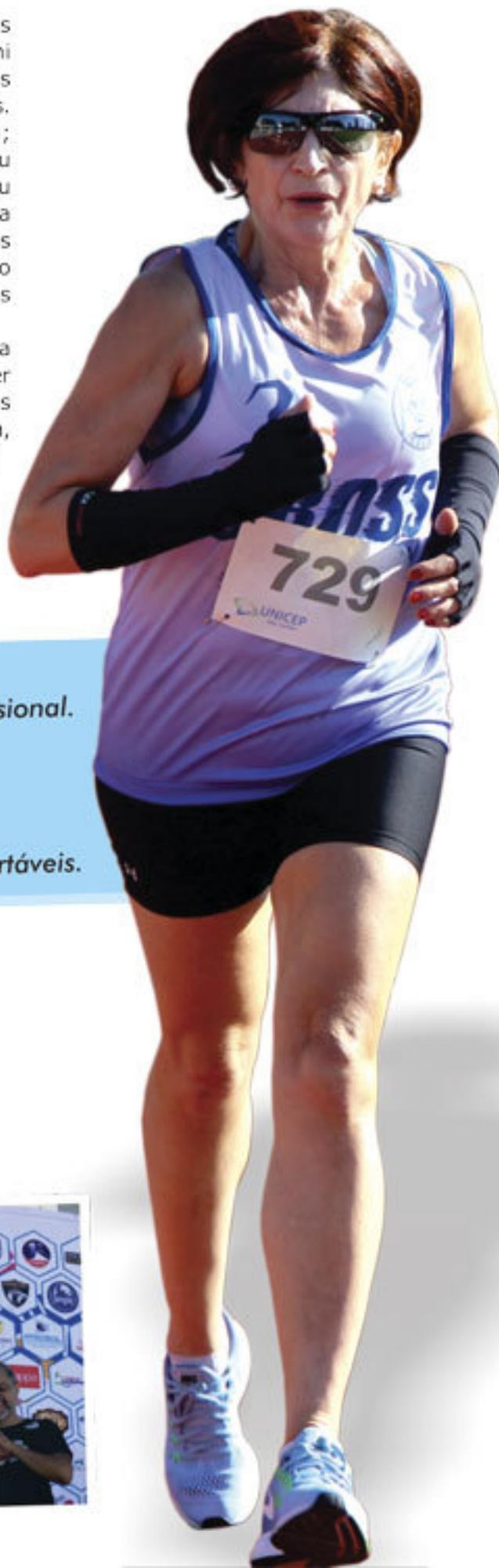
Ivani relembra que o apoio da coach e do

marido foram fundamentais para sua evolução no esporte. "A Paulinha me incentivou muito, me recebeu na casa dela para fazer avaliação física, montou uma planilha de treinos, e logo depois comecei também a academia, com a orientação dos professores do Clube, para me auxiliarem na corrida. Já meu marido me levava aos treinos, registrava meu tempo e era meu posto de água (*risos*). Desde meu primeiro treino no cerrado, não parei mais de correr, e já se passaram 15 anos. Por eu treinar lá até hoje, carinhosamente me chamam de Dama do Cerrado."



Com 39 medalhas, 25 troféus e muitos quilômetros acumulados no currículo, Ivani participa, em média, de três Meias Maratonas por ano e de todas as corridas locais possíveis. Sua rotina de treinos é muito organizada; mesmo quando viaja – ela conta – carrega seu kit de corrida. “A corrida me proporcionou viagens a lugares que eu nem imaginaria conhecer. Sou muito grata a todos os amigos que fiz e também deixo meu agradecimento ao Mauricio Ninomyia, por organizar os Treinos Abertos que muito me ajudaram.”

Sorridente, a atleta revela que nunca pensou em desistir, pois o esporte, além de ser um estilo de vida, também lhe trouxe alguns valores. “A corrida me deixou mais ponderada, determinada, e só quem corre sabe o quanto é gratificante concluir uma prova. No percurso recebemos muito carinho e apoio dos participantes, principalmente dos mais jovens, tanto que a frase que mais ouço atualmente é: ‘Quando crescer, quero ser igual a você!’.”



MULHERES QUE BRILHAM

Dicas da Atleta:

- Busque sempre a orientação de um profissional.
- Mantenha uma rotina de treinos.
- Opte por uma alimentação equilibrada.
- Respeite os limites de seu corpo.
- Use tênis adequado para a corrida.
- Use sempre protetor solar e roupas confortáveis.





Espaço de Brincar "Sérgio Marino Quattrocchi" é inaugurado

Em breve, será a vez de o Parquinho passar por reformulação

Foi inaugurado, no dia 2 de fevereiro, o Espaço de Brincar, que, em homenagem ao ex-presidente, foi batizado como "Sérgio Marino Quattrocchi".

O edifício conta com lactário, fraldário, sanitários infantil e adulto e infraestrutura adequada para pais, crianças e acompanhantes. O ambiente lúdico foi preparado para estimular a criança a brincar e manifestar sua criatividade, permitindo o acesso a uma gama de brinquedos educativos e atividades programadas. O mobiliário e os brinquedos foram projetados e especificados por um escritório que é referência na área de ergonomia infantil.

Em breve, para completar o espaço voltado para o bem-estar da família, o Parquinho Infantil também passará por requalificação e reformulação do layout, com nova proposta de piso e brinquedos mais modernos.

Quem foi Sérgio Quattrocchi

O cirurgião-dentista Sérgio Marino Quattrocchi nasceu em Ibitinga (SP), mas mudou-se para São Carlos em 1960 para cursar

a Faculdade de Odontologia, pela Unesp de Araraquara, onde também concluiu a pós-graduação.



Foi casado por 48 anos com Nivea Célia, com quem teve três filhos: Paulo Sérgio, Graziela e Clarissa, que lhe deram sete netos.

Tornou-se associado do São Carlos Clube em 1973, logo após fundar o COE (Centro Odontológico Especializado) com outros sócios.

Foi presidente do Clube no biênio 2011-2013. Em sua gestão, o ginásio João Marigo Sobrinho, importante patrimônio histórico do

Clube e da cidade de São Carlos, foi totalmente reformado e, defronte dele, a praça das esculturas foi instalada. Também, graças a ele, as obras para emborrachar a pista de atletismo e a construção da quadra coberta de tênis saíram do papel.

Visionário e criativo, ajudou a incrementar atividades já consagradas no Clube, como a Festa Junina, causou alvoroço ao reproduzir um cassino em um Réveillon na Sede de Campo e

até hoje é lembrado por um vulcão instalado ao lado da piscina, que entrou em erupção e cuspiu papel picado, no Baile do Hawaii.

Mesmo tendo se afastado da presidência para tratamento médico, nunca abandonou planos e projetos. Lutou durante anos contra um câncer e faleceu aos 76 anos, em julho passado, deixando um legado incontestável não só como associado, mas também como profissional e rotariano.

ACONTECE NO CLUBE





Recorde de público no Carnaval 2018

Com média de 2,4 mil pessoas por dia, neste ano recebemos mais de 12 mil foliões no SCC, que ofereceu toda infraestrutura, conforto e segurança

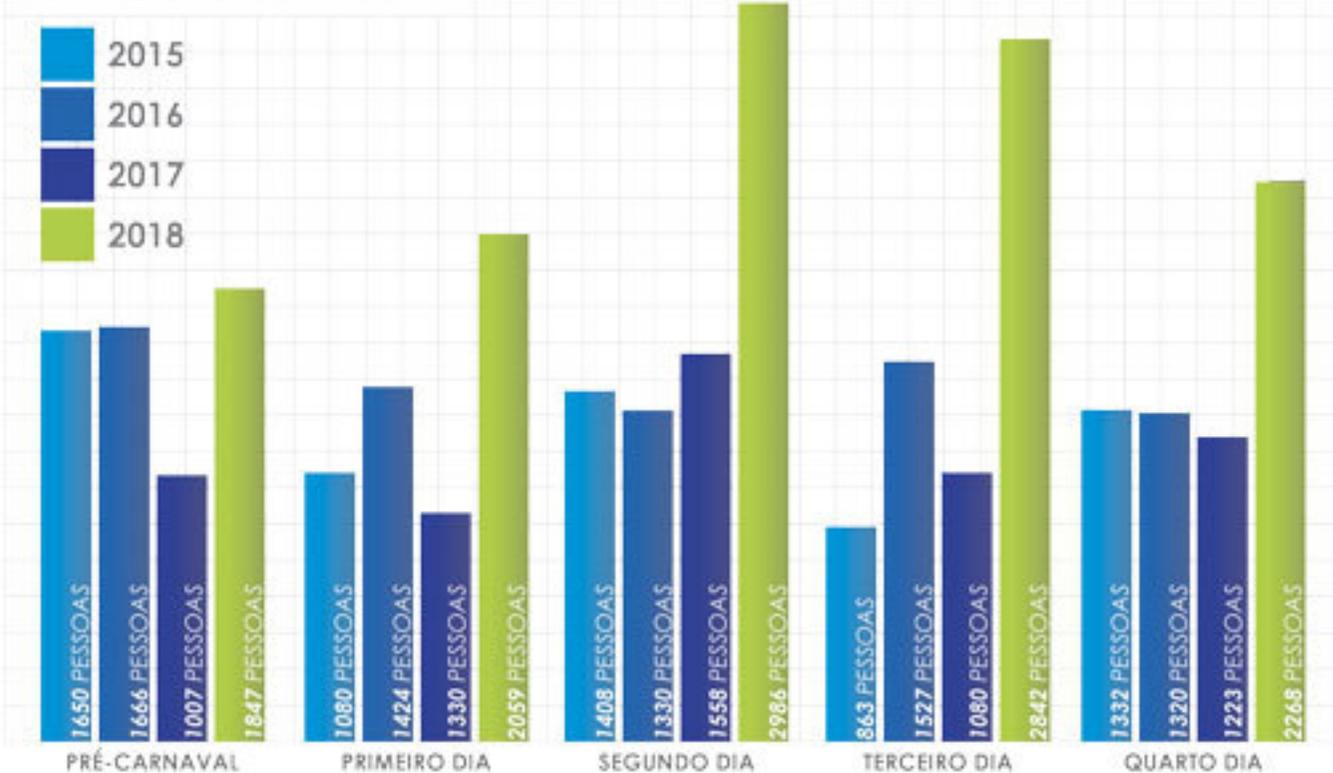
O crescente número de associados presentes nos eventos do São Carlos Clube tem revelado que os esforços da Diretoria Executiva e colaboradores, que priorizam o conforto e bem-estar do associado, está sendo reconhecido. O Carnaval de 2018, por exemplo, bateu recorde de público, com média de 2,4 mil pessoas por dia, totalizando mais de 12 mil foliões presentes.

Além da segurança, o associado pôde desfrutar de mais conforto e rapidez no atendimento do Bar do Bosque, que, com a equipe reformulada, mudou sua estratégia de atendimento e também trouxe mais opções no cardápio, com a presença de *foodtrucks*. Já o Departamento de Obras correu contra o tempo e inaugurou o Espaço de Brincar, local que atendeu a quase duas mil crianças durante o evento e que também agregou mais banheiros, mobilidade e conforto.



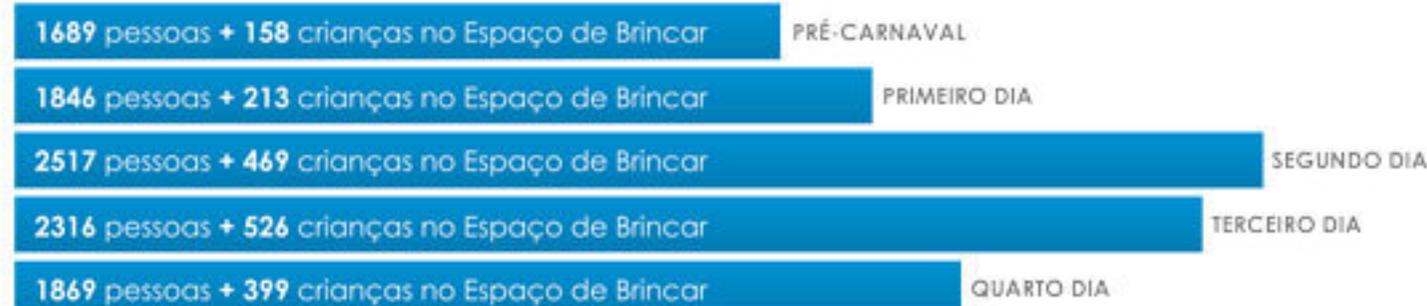
Por tudo isso, para o associado, o custo-benefício do Carnaval foi o melhor dos últimos anos; e, melhor, não foi registrada nenhuma ocorrência grave. A seção Transparência deste mês apresenta os frutos deste trabalho conjunto e transparente, que prioriza os associados:

PÚBLICO CARNAVAL



TRANSPARÊNCIA

PÚBLICO 2018



CUSTOS CARNAVAL



CUSTOS POR PESSOA



CORTESIAS



*CONVITES DISTRIBUÍDOS ENTRE DIRETORIA EXECUTIVA, DIRETORES ADJUNTOS, CONSELHO DELIBERATIVO E AUTORIDADES



FitClube Academia faz Blitz da Saúde em parceria com a Unicep

Serão realizados teste de glicemia, aferição de pressão arterial, além de diversas atividades gratuitas

Nos dias 17 e 18 de março, todos os associados estão convidados a participar, gratuitamente, da Blitz da Saúde, um breve check-up realizado pelo FitClube Academia, em parceria com a Unicep, no Gramado do Quero-Quero.

Serão mais de dez profissionais envolvidos nos testes de glicemia, aferição da pressão arterial, dicas nutricionais, aula de pilates de solo e muitos outros. No sábado, a Blitz acontecerá em dois horários: das 8h30 às 11h30 e das 15h às 18h. Já no domingo será apenas das 8h30 às 12h30.

O objetivo do evento, conforme explica Silas da Silva, coordenador da Academia, é conscientizar o associado da importância da realização de exercícios físicos, suprir a demanda de avaliações físicas da Academia e garantir que os associados tenham algum conhecimento de seu estado físico atual. Com os dados, será possível elaborar e prescrever os exercícios adequados, acompanhar a progressão do avaliado durante o treinamento ou esporte e se seus objetivos físicos estão sendo alcançados. No entanto, Silas faz um alerta: "As informações servirão para o associado iniciar o ano com sua

avaliação física em ordem, mas não é considerado como atestado médico. Também não servirão de reavaliação física".

O coordenador ressalta que, caso queira trazer uma avaliação antiga para comparar suas medidas, o associado deve se certificar de que a mesma tenha sido realizada no FitClube Academia. A intenção da Blitz não é diagnosticar nenhuma doença, mas, caso seja observada, será sugerido encaminhamento para médico especializado. O mesmo serve, de acordo com Camila Borim, coordenadora da Academia, caso haja alteração no teste de glicemia ou pressão arterial durante a Blitz da Saúde. E os coordenadores aconselham que a avaliação física do associado seja feita a cada três meses.

O FitClube Academia oferece esse serviço gratuitamente aos matriculados e diaristas da Academia. Importante também seguir as recomendações do professor, respeitando os limites do seu corpo. "Peça ajuda para comparar o resultado de suas avaliações físicas e verifique se houve melhora. Em caso negativo, reflita sobre quais hábitos precisam ser mudados", finaliza o coordenador.



CLICK SOCIAL



Treino Funcional

Sábado de Pré-Carnaval também foi dia de suar a camisa, na tenda do Quero-Quero

Fotos: Ana Paula Vieira





Cidade ganha passaporte gastronômico

Golden Clube Gourmet é alternativa para quem procura experiências gastronômicas em estabelecimentos de qualidade

No mês de março, a cidade de São Carlos conta com um novo sistema de benefício para conhecer diferentes restaurantes locais. O Golden Clube Gourmet, criado no Paraná, chega ao interior de São Paulo para proporcionar experiências gastronômicas em restaurantes de qualidade, sem pagar caro por isso.

Suzana A Pessatto, representante do Golden Clube Gourmet em São Carlos, explica que o consumidor compra um passaporte nos pontos de venda ou pelo site, e pode usufruir de um desconto de 100% no segundo prato de igual ou menor valor em vários restaurantes parceiros. "Por apenas R\$ 49,90, a pessoa adquire o passaporte onde cada página é um voucher de um restaurante conveniado".

Ela conta que em São Carlos são 19 restaurantes conveniados e que para usufruir do desconto, basta apenas destacar o voucher correspondente ao estabelecimento e apresentá-lo ao garçom quando fechar a conta. "Temos quase 40 vouchers em nosso passaporte, o que totaliza mais de R\$ 1.200,00 em descontos para serem usufruídos em seis meses de validade. Há opções de festivais, delivery e desconto no próprio estabelecimento. No Paraná a iniciativa

está sendo um sucesso e não tenho dúvidas de que em São Carlos não será diferente".

Suzana antecipa que ainda este ano, o Golden lançará uma nova campanha e que os restaurantes interessados podem procurá-la para mais informações sobre como ingressar no programa. "Diferente de alguns clubes de descontos, O Golden tem uma forma de trabalho diferenciada dos demais clubes de descontos. Temos apenas o interesse de proporcionar ao consumidor a experiência de prestigiar e conhecer os restaurantes locais de qualidade, pagando pouco por isso. Buscamos respeitar nossos clientes para que possam aproveitar um tour gastronômico com preços acessíveis", convida.

Parceiros em São Carlos:

- Ya San
- Estação da Luz
- Casa do Café
- Pizzaria Ravena
- A Fábrica Gastro Beer
- Solar dos Portuga
- Shot Café
- Fritz Cervejaria Artesanal
- Pizzaria Florença
- Point Gourmet
- Dolce Parola Cafeteria
- O Croissant
- Almanach
- Açai Surf
- Bárbaro
- Macarronato
- Truffaria
- Beach Bar
- Japa 'N' Go

Que tal ganhar mais de
R\$ 1.200,00
 em descontos
 nos melhores restaurantes
 de São Carlos?


GOLDEN
 CLUBE GOURMET



Refeição em dobro:
 compre um prato, ganhe outro!



O passaporte custa menos de R\$ 50,00
 e te dá mais de **R\$ 1.200,00** em descontos!



Faça um **Tour Gastronômico** na sua própria cidade:
 são **19 estabelecimentos** para você aproveitar!

Pontos de venda:



Compre também pelo site:

www.goldenclubgourmet.com.br

➔ Entregamos o passaporte na sua casa!



Pré-Carnaval

Muita gente esquentando os tambores no São Carlos Clube

Fotos: Baldan





CLICK SOCIAL



Carnaval

O associado provou que tem fôlego de sobra para curtir quatro noites e duas matinês com várias atrações

Fotos: Baldan





Carnaval

O associado provou que tem fôlego de sobra para curtir quatro noites e duas matinês com várias atrações

Fotos: Lu Zanollo





CLICK SOCIAL



Carnaval

O associado provou que tem fôlego de sobra para curtir quatro noites e duas matinês com várias atrações

Fotos: Lu Zanollo





Ressaca de Carnaval

Grupo Conversa de Botequim animou os foliões que vieram almoçar no Clube na Terça-Feira Gorda

Fotos: Glauco Fernandes

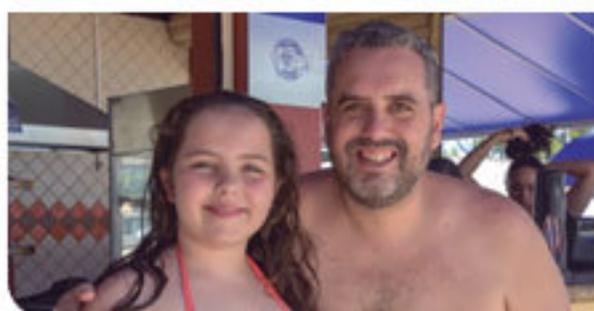




Samba na Piscina

Nos dias 10 e 11, o grupo Sambass animou os foliões no Samba de Carnaval na Piscina

Fotos: Ana Paula Vieira



CLICK SOCIAL



Música ao Vivo

Confira quem curtiu a voz de Alessandra Lopes no Bar do Bosque

Fotos: Eloiza Strachicini





Música para Crianças

Tio Antonio encantou papais, mães e crianças com seu carisma

Fotos: Glauco Fernandes



CLICK SOCIAL



Desafio de Atletismo

Muita gente acordou cedo no domingo para provar que tem fôlego e resistência

Fotos: Eloiza Strachicini



Uma mente saudável aumenta a nossa disposição para atingirmos nossos objetivos

A psicologia pode trazer muitos benefícios para o nosso dia-a-dia. Melhorias em nossas relações interpessoais, estudos, trabalho e até mesmo nos esportes. Seja qual for a área de nossa vida, a Psicologia ajuda no entendimento de nós mesmos e dos nossos relacionamentos, propondo mudanças para atingirmos nossos objetivos ou aperfeiçoarmos nosso desempenho.



Rafael Silveira Coda, natural de São Carlos e associado do São Carlos Clube, psicólogo graduado pela Universidade de São Paulo, onde estudou extensivamente várias áreas da psicologia. Aprofundou-se

em duas áreas que constituem o foco principal de seu trabalho: Terapia Psicanalítica Clínica e Orientação Profissional (OP). Atualmente, está atendendo em um espaço multiprofissional com instalações modernas e serviço personalizado. Está em constante atualização e aprofundamento de seus conhecimentos. Cursa pós-graduação *lato sensu* em reconhecido centro psicanalítico, com professores membros da Sociedade de Psicanálise de Ribeirão Preto. Este estudo aborda a teoria psicanalítica e as fases: infância, adolescência e envelhecimento.

A Terapia Psicanalítica é fundamentada nos trabalhos de grandes precursores como Freud, Klein e Bion. Tem como foco principal ouvir o paciente. A partir desta escuta, o analista elabora interpretações, outros ângulos de visão acerca do paciente. Nesta conversa, há espaço para a pessoa tornar-se mais consciente de suas escolhas, ações e sentimentos. Tal fator nos ajuda a entender porque agimos como agimos e, a partir deste conhecimento, podemos dominar nossas escolhas e transformar nossas vidas.

Durante a análise, é possível trazer à tona aspectos, até então desconhecidos, da personalidade de uma pessoa, funcionando como um espelho que não mostra o mundo físico, mas sim o mental. Tais aspectos podem estar relacionados com boas ou más experiências, atuais ou passadas. O encontro consigo mesmo proporciona outros olhares sobre si, abrindo caminhos para novas possibilidades de vida.

A Orientação Profissional, realizada por um psicólogo, traz excelentes benefícios para todas as idades. Uma das principais contribuições da OP é a escolha da carreira profissional, fortemente associada

ao sucesso no vestibular e no ambiente profissional. Também é muito bem-vinda em outros momentos, quando por algum motivo uma pessoa não está satisfeita com sua carreira atual, e gostaria de enxergar e/ou criar novas possibilidades para melhor aproveitar suas habilidades. A OP pode ajudar muito os aposentados que demonstram interesse em continuar trabalhando/estudando, mas tem dúvidas acerca de qual caminho seguir.

Este trabalho é constituído de três momentos distintos: autoconhecimento, atividades para a descoberta de interesses profissionais e informação profissional. São abordadas as diversas possibilidades de carreiras, mostrando-se a realidade das profissões no momento atual do mercado. As atividades, que incluem uma gama de ferramentas reservadas para o uso de psicólogos, são planejadas de acordo com cada paciente, tornando a OP personalizada. Em alguns casos, questões que vão além da afinidade por uma carreira estão relacionadas com a escolha. Isso pode passar despercebido e influenciar a decisão, possivelmente refletindo negativamente no futuro. Durante esse processo é importante a presença de um psicólogo, aberto a discutir questões além da carreira.



A vida nos reserva obstáculos que podem nos atrapalhar a atingir nossos objetivos. Eles podem ser externos, como dificuldades no trabalho, nos relacionamentos interpessoais ou qualquer outra fonte que possamos pensar. Mas esses obstáculos podem vir de onde menos esperamos, de dentro de nós mesmos. Assim, enxergar como somos pode ser o que falta para nos superarmos.

Rafael Silveira Coda

Psicólogo - USP CRP - 06/136146

Psicoterapia e Orientação Profissional

(16) 98232-9144

(16) 3307-6953

Rua: Dom Pedro II, 2095

rafaelscoda@gmail.com





Clínica de Tênis com Fernando Meligeni

No dia 17 de março, um dos dez maiores tenistas brasileiros de todos os tempos jogará com os associados nas quadras do Clube

O ex-tenista Fernando Meligeni estará no São Carlos Clube no dia 17 de março, das 9h às 11h e das 15h às 17h, ministrando uma Clínica de Tênis para os associados. Os interessados devem fazer sua inscrição com a Juliana, no Departamento de Esportes, ou pelo e-mail scctenis@gmail.com. A taxa é de R\$ 40,00.

Quem é Meligeni?

Fernando Ariel Meligeni, também conhecido como Fininho, é ex-tenista profissional brasileiro e atualmente trabalha como comentarista no canal esportivo ESPN. É considerado, por diversos analistas esportivos, críticos de tênis e antigos tenistas, um dos dez maiores tenistas brasileiros de todos os tempos.

Nascido na Argentina, Meligeni mudou-se para o Brasil ainda criança. Começou cedo no tênis, venceu o Orange Bowl em 1989, terminando em terceiro no ranking mundial juvenil naquele mesmo ano.

Em 1990, quando decidiu tornar-se profissional, teve de escolher qual país iria defender:

Brasil ou Argentina. Optou pela nacionalidade brasileira. Disputou a Olimpíada de 1996 e conquistou a 4ª colocação.

Durante a carreira, conquistou três títulos de nível ATP em simples e sete títulos em duplas, a maioria ao lado do compatriota Gustavo Kuerten. Chegou às semifinais do Torneio de Roland Garros, em 1999, o que levou a ser nº 25 do ranking da ATP. Conquistou a medalha de ouro para o Brasil nos Jogos Pan-Americanos de 2003.

Meligeni ganhou fama e reconhecimento ao vencer tenistas consagrados como Pete Sampras, David Nalbandián, Carlos Moyá, Andy Roddick, dentre outros. Após encerrar a carreira, Fininho se tornou presença marcante em todos os eventos relacionados ao tênis brasileiro.

Dentre suas vitórias, merecem destaque:

- 1995, contra Marc Rosset, em Roland Garros, saibro, por 7/6, 7/6, 2/6 e 6/3;
- 1999, contra Pete Sampras, no Masters de Roma, saibro, por 6/3 e 6/1 [17][45].

1º TÊNIS FUN FEST

17 DE MARÇO

CLÍNICA DE TÊNIS com
**FERNANDO
MELIGENI**

2 HORÁRIOS:
às 9h e às 15h

48 VAGAS | R\$ 40,00
INSCRIÇÕES NA SECRETARIA



SHOWS COM:
18H30
**MINUTOS
DE MÚSICA**

19H30
ROCK'N'ROLL POWER TRIO
CARRÃO DE GÁS



São Carlos Clube



DESCONTO ATÉ

50%

DE 5 A 10 DE MARÇO

[f](#) RelojoariaSuissa [@](#) SuissaOtica



SEMANA DA MULHER

Suissa

ÓCULOS • JÓIAS • RELÓGIOS

Av. São Carlos, 1279 | Av. Sallum, 943 | R. Geminiano Costa, 561



Almoço de
Páscoa

*Dia 01 de Abril
no Bar do Bosque*



São Carlos Clube



TECNOLOGIA DE ÚLTIMA
GERAÇÃO NO REJUVENESCIMENTO E
NA REMODELAÇÃO CORPORAL



mitraud
DERMATOLOGIA
CLÍNICA, CIRÚRGICA E ESTÉTICA



EXILIS ELITE™: atua destruindo as células de gordura e estimulando a produção de colágeno, o que auxilia no combate à flacidez da face e do corpo, além de remodelar e tonificar a parte íntima feminina.



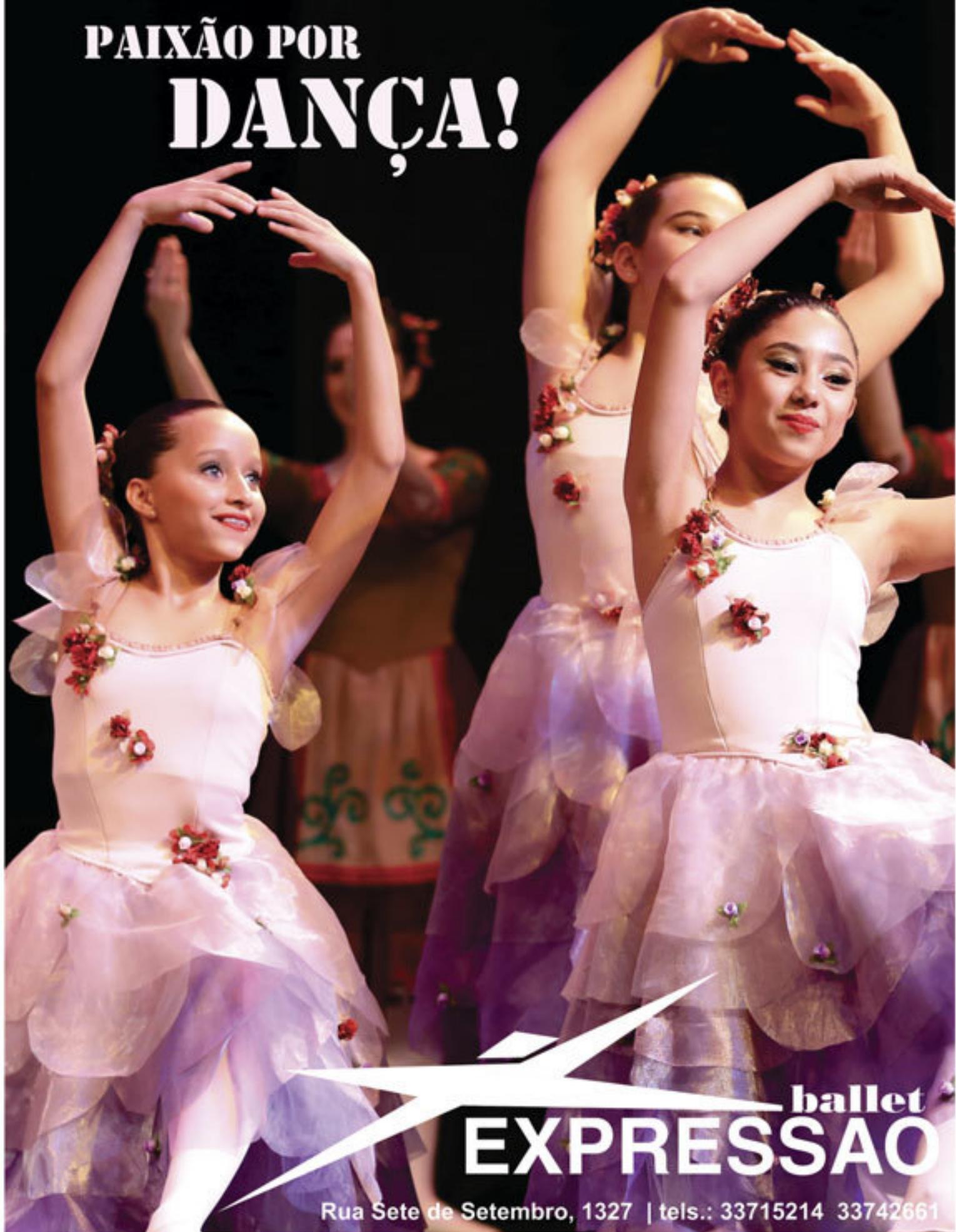
NOVIDADE MITRAUD

FOTONA 4D: promove um tratamento em 4D pela combinação de dois tipos de lasers, o ND Yag e o Erbium Yag, que atuam na flacidez profunda, melhorando o relevo, a textura e o contorno facial.



VANQUISH™: reduz a gordura localizada, promove a redução da circunferência e contorno corporal.

PAIXÃO POR DANÇA!



ballet
EXPRESSAO

Rua Sete de Setembro, 1327 | tels.: 33715214 33742661



AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas
- Locação de Salas:
Aulas, Convenção ou Reunião
- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal



Salas para alugar

Segurança
máxima
24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²

Tel. (16) **3373-3333**
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91