



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 6
Ed. 69 | Fevereiro de 2018

CARNAVAL

2018



Obras

Investimentos em 2018

Acontece no Clube

Multiclubes no ar

Academia

Novos equipamentos e app



BOSQUE DAS PAINEIRAS

residencial

VISITE O DECORADO

CORRETORES DE PLANTÃO

Acompanhe o rápido andamento da obra.



ENTREGA
2018!



EXCELENTE LOCALIZAÇÃO (Próximo à Santa Casa)

Stand de vendas: Rua Padre Teixeira, esquina com a Paulino Botelho de Abreu Sampaio

- Apartamentos de 81,90m²
- 3 dormitórios sendo 1 suíte
 - Varanda gourmet
- 2 vagas de garagem paralelas (não é gaveta)

- Cobertura duplex de 159,34m²
- 3 dormitórios sendo 2 suítes com SPA
- 3 vagas de garagem paralelas



O empreendimento Bosque das Paineiras Residencial encontra-se registrado sob nº R.05 da matrícula 99.136 do cartório de Registro de Imóveis da Comarca de São Carlos (SP) em 21 de setembro de 2015.

Construção | Incorporação | Realização:



TEDEWORK



onni



VIVENDA

Vendas:

ROCA
Imóveis

(16) 99611-7890

(16) 3373-5000

www.roca.com.br



Folia

Confira a programação do Carnaval 2018.....08



Cara Nova

Obras remodelam e modernizam SCC..... 10



Futebol Menor

6º Natal Solidário supera doações de 2016..... 14



Transparência

Orçamento para o setor de obras em 2018..... 16



Academia

Simulador de Escada e Treino Digital no celular..... 18



Click Social

Confira quem prestigiou o São Carlos Clube.....21

A REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.

www.saocarlosclube.com.br

São Carlos Clube

saocarlosclubesc

São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:

Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:

Ana Paula Vieira e Eloiza Strachicini

Diagramação:

Diego Carlos Bertolino

Revisão:

Dirlene Ribeiro Martins

Impressão:

Gráfica Carnicelli



PALAVRA DO PRESIDENTE

Dizem que o ano só começa depois do Carnaval. Então, venha começar bem seu ano no Carnaval do São Carlos Club!!! Além das bandas, que interpretarão sambas-enredo e as tradicionais marchinhas, de muito confete, serpentina e diversão, o Carnaval 2018 vem com uma novidade: um Concurso de Blocos, organizado por nosso Departamento Social. O regulamento e a ficha de inscrição podem ser encontrados na Secretaria. Os três primeiros colocados serão premiados, mas todos os foliões receberão uma medalha de participação.

Ainda em ritmo de comemoração, neste ano a Sede Avenida completará 70 anos de sua inauguração. O terreno na Avenida São Carlos, que já abrigou rинque de patinação e posto de gasolina, tornou-se palco de grandes eventos a partir da inauguração de nossa antiga Sede Social. Bailes de gala, de debutantes e de Carnaval, eleição da Rainha do São Carlos Clube, shows de artistas renomados e o espetáculo Luzes de Natal foram alguns dos grandes eventos que lá aconteceram.

A Diretoria Executiva, por meio do Departamento Cultural e do Departamento Social, tem constantemente promovido o resgate desse local. E, em nossa programação de eventos para este ano, vamos incrementar nossa agenda com mais edições do "Vem pro Baile", como o que está previsto para março e que, em homenagem ao Mês das Mulheres, deverá ter a participação de uma artista de renome.

Atendendo a um pedido antigo dos associados, o Departamento de Sede e o Departamento de Patrimônio e Obras estão empenhados na elaboração dos Editais de Licitação que visam a melhorias neste nosso importante Patrimônio Histórico do Clube e de São Carlos. O Edifício, a partir do segundo semestre, deverá contar com um moderno sistema de climatização, elevador e acessibilidade, além da pintura e manutenção do telhado.

No início deste mês tivemos o prazer de inaugurar a Brinquedoteca, projetada pelo arquiteto Reginaldo Peronti e ambientada pelo escritório especializado Abaporu, de propriedade do arquiteto Everton Randal Gavino. Além do "Espaço de Brincar", que leva o nome do presidente do biênio 2011-2013, "Sér-

gio Marino Quattrocchi", o edifício conta com lactário, fraldário, sanitários infantis, sanitários adultos e infraestrutura para nossas crianças, pais e acompanhantes. O próximo passo já está em estudo e visa à requalificação do Parque Infantil, que passará por reformulação de layout e disponibilizará novos brinquedos.

O Bar do Bosque também será objeto de intervenção proposta pelo Departamento de Bares e Restaurantes do SCC. Além de novo paisagismo, a infraestrutura do local também será ampliada, com a instalação de novas câmaras frias, novos e modernos equipamentos, que contribuirão para a economia de energia e racionalização do estoque, proporcionando atendimento justo e eficaz ao associado.

É grande o empenho do Departamento de Sede e do Departamento de Patrimônio e Obras. Mesmo com toda a chuva que caiu durante o mês de janeiro, as obras não param, a fim de poder proporcionar espaços mais seguros e mais modernos aos associados. O piso do Ginásio João Marigo Sobrinho passou por manutenção, recebeu piso vinílico sintético esportivo para absorver impactos, com tratamento contra fungos e bactérias e de fácil limpeza e manutenção, além de pintura de guarda-corpo, novo rodapé e manutenção na iluminação. O Hall da Academia também está com nova identidade visual, e o salão ganhou espaço para novos equipamentos e atividades. No Parque Aquático, em breve, será instalado um novo sistema de som, com playlist atualizada, em consonância com o refinado gosto musical do associado.

Na matéria de Transparência deste mês, o Departamento Administrativo e o Departamento Financeiro prestam contas dos investimentos em obras realizados em 2017 e dos investimentos em obras projetados para 2018. Acompanhe e fique por dentro!!!

Bom divertimento a todos!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2017/2019

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Marco Antonio Partel
Luiz Fernando Oriani Paulillo
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Paulo Márcio Nogueira Castilho

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor de Patrimônio e Obras Adjunto

Júlio César Peronti
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Ricardo Pozzi
Humberto Francisco Fabris
Pedro Luciano Colenci
Eduardo Imparato
Marcelo Borges

Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Bares e Restaurantes
Diretor Jurídico
Diretor Jurídico Adjunto
Diretor de Relações Públicas
Diretor de Sede



PÁGINA DO CONSELHO

A 2ª campanha Natal Solidário mobilizou funcionários e muitos voluntários que dedicaram seu tempo a ajudar o próximo. As conselheiras Arlete de Oliveira Martins, Maria Cleide Patrizi e Sabine Branco participaram ativamente de todo o processo: o apadrinhamento, a compra dos presentes, embalar e separar por idade, o Day Use com as crianças da Apae e, claro, a entrega dos presentes pelo Papai Noel, com uma festa inesquecível. Aqui, elas contam como foi a experiência:



"Interagir com essas crianças foi especial. Ao conversar com um pai, cujo filho era deficiente físico e mental, totalmente dependente para tudo, me emocionei quando o ouvi dizer que o filho era um presente de Deus. Muitos de nós pensaríamos ser um fardo, mas este pai não. Estar próxima de pessoas carentes nos torna mais humanas e mais agradecidas. Participar foi uma lição de vida para mim."

Sabine Branco



"Quando lecionava, desenvolvia trabalho social com crianças de escola estadual. Fazia gincanas para arrecadar produtos para entidades e pessoas carentes. Mas não tinha muito tempo, então, agora, como aposentada, posso me dedicar mais. Nesta campanha do Clube, ver a alegria das crianças e o brilho nos olhos dos pais é muito gratificante, uma experiência maravilhosa. E, enquanto eu tiver forças, serei voluntária."

Maria Cleide Patrizi



"Foi indescritível e inesquecível os momentos que vivi durante os dois dias de integração com os alunos da Apae. Via-se nitida e claramente, nos olhos deles, que aqueles momentos tão sonhados estavam sendo realizados naqueles instantes. Para os meninos, pisar em um campo de futebol como o que possuímos foi uma glória. Alguns já vieram uniformizados para o grande dia, comemorando cada gol com os gestos de comemoração de seus ídolos. Para as meninas, conhecer e brincar dentro do ginásio foi algo incomum. Tudo dentro de uma alegria e felicidade jamais vistas por eles. Enfim, o grande dia, ao verem e receberem seus presentes do Papai Noel. Ser voluntária tocou eternamente em meu ser, fazendo-me uma mensageira maior do amor ao próximo."

Arlete Martins

Conselho Deliberativo

Paulo Augusto Alves Brasileiro
Rafael Calli Bueno da Costa

Presidente
Vice-presidente

Maria Cleide Patrizi
Sabine de Moraes H. Branco

1ª Secretária
2ª Secretária

Comissão de Sindicância

Reginaldo Cesar Faggian
Beatriz H. S. Ceneviva Delroz
Paulo Cesar Moretti

Conselho Fiscal

José Fernando Domingues
Julio Cesar R. Nunes
Reginaldo Donizetti Leandro
Everson Alver Viana
Adão Luis Garcia
Hercílio Antonio de Carvalho

Comissão de Obras

Antônio Carlos Fonseca Siqueira
Luís Fernando Gandolfi
Emerson Leandro Tagliatela
Gláucia Annita Nazzari
Tania Margareth Martini

Comissão Financeira

Fábio do Vale Sverzut
Paulo Cesar Brigante
Lisando A. Ribeiro do Amaral
Alfredo Colenci Neto
Luís Fernando Piccin

Comissão Eleitoral

Stefano Bragatto Quatrochi
João Paulo Porto de Toledo
Arlete de Oliveira Martins
Eduardo P. M. de A. Campos
Erico Flausto Bianchim

Comissão Jurídica

João Alberto Cruvinel Moura
Ana Laura G. Pedrino Belasco
Mozart Maluf Pedroso
Rubens de Arruda Camargo
Fulvio Temple de Moraes

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Treino Funcional

03/02, às 10h e às 16h, na Tenda do Quero-Quero

Pré-Carnaval

03/02, a partir das 19h, no Bar do Bosque



Caçapa Digital

Torneio de Tênis Caçapa Digital

03 e 04/02, a partir das 9h, nas Quadras de Tênis

Carnaval

de 09 a 12/02, no Bar do Bosque



Música ao Vivo com Conversa de Botequim

13/02, às 12h, no Bar do Bosque

Desafio de Resistência - Atletismo

18/02, às 8h, na Pista de Atletismo



Torneio de Trunco

Equipe da Noite: início dia 20 às 19h

Equipe da Tarde: início dia 22 às 15h

Chá da Tarde

21/02, às 15h, na Antiga Academia



Música ao Vivo com o Grupo Som Nascente

23/02, às 19h30, no Bar do Bosque

Torneio de Tênis Aberto de Verão

Dias 24 e 25/02 e 03 e 04/03, nas Quadras de Tênis



Teatro Musical

25/02, às 11h, no Espaço de Brincar

VI CAMPEONATO INTERNO

FUTGRAMA SOCIETY 2018

Inscrições até

12/02/2018

na secretaria do clube

Taxa **R\$30,00**

De 24/02 até
1ª quinzena de junho

ALUNOS UPPER ENGLISH CONQUISTAM CERTIFICADO CAMBRIDGE



Os certificados da Cambridge English Language Assessment (da universidade de Cambridge) são respeitados e reconhecidos internacionalmente. Mais de 20 mil universidades e empregadores ao redor do mundo adotam essas certificações que atestam os diferentes níveis de domínio da língua inglesa.

Ao final de 2017 alunos Upper English prestaram os exames KET, PET, FCE e CAE referentes aos níveis A2, B1, B2 e C1 segundo o Quadro Comum Europeu de Referência de Línguas (CEFR). O resultado foi um sucesso. Segundo a diretora da escola, Regina Formigoni, os certificados da Cambridge, além de serem aceitos mundialmente como prova da habilidade com a língua inglesa, representam um passo fundamental para o sucesso pessoal e profissional dos nossos alunos.



UPPER ENGLISH

O DEPARTAMENTO SOCIAL APRESENTA:

CARNAVAL

2018

03/02
PRÉ-CARNAVAL
19HA PARTIR DE
JÚNIOR BARROS
SAMBÁ E BATERIA COM
APITO DE MESTRE09/02
CARNAVAL
20HA PARTIR DE
EMBALAÉ
BANDA ÔNIX10/02
CARNAVAL
15H30MATINÊ
A PARTIR DE
GRUPO
CENTOPEIAA PARTIR DE
DOCE VEIENHO
EMBALAÉ
APITO DE MESTRE11/02
CARNAVAL
15H30MATINÊ
A PARTIR DE
GRUPO
CENTOPEIAA PARTIR DE
BANDA ÔNIX
DOCE VEIENHO
APITO DE MESTRE12/02
CARNAVAL
17HA PARTIR DE
JÚNIOR DE
BARROS
MAHIA DE
SAMBÁ
OS QUARENTÕES
ROYCE DO CAVACO
APITO DE MESTRE

O mês de fevereiro é sinônimo de muito samba, confete, serpentina e animação. E, como já é tradicional no Clube, o Carnaval deste ano terá seis atrações, que incluem as matinês, entre os dias 9 e 12 de fevereiro. Confira a programação para o feriado e venha curtir a alegria do São Carlos Clube.



APITO DE MESTRE

No mercado desde 1995, a Apito de Mestre é especializada em show de samba, grupo de samba raiz e bateria show, e está presente em vários tipos de eventos, como bailes de formatura e convenções. Dentre os integrantes, que podem chegar a 30, estão os intérpretes, conhecidos como puxadores, acompanhados pelos profissionais da ala musical, que tocam cavaco e violão, e de percussão, como surdos, caixas, repinique, chocalho e tamborim. Além dos instrumentistas e ritmistas, também apresenta as belas passistas e mulatas, acompanhadas dos malandros (conhecidos como os que riscam o chão) e o casal de mestre-sala e porta-bandeira, com suas vestimentas

luxuosas, ao lado das tradicionais baianas e do Rei Momo. Todos são comandados pelo Mestre Anselmo.



ROYCE DO CAVACO

O cavaquinista, cantor e compositor brasileiro Royce do Cavaco é considerado um dos maiores intérpretes de sambas-enredo, tendo passado por escolas de samba tradicionais paulistanas, como Rosas de Ouro, Águia de Ouro, X-9 Paulistana, Nenê de Vila Matilde, Acadêmicos do Tatuapé e Tom Maior.

Com mais de 30 anos de carreira intensamente ligada ao Carnaval, também se apresenta como cantor profissional, tendo inclusive gravado nove discos. Seu maior sucesso foi a música Frente a Frente, que ficou seis meses nas primeiras colocações

das rádios. Em 2009, sua canção Lição de Amor, foi incluída na trilha sonora da novela Bela, a Feia.



EMBALAÊ

Criada em 2007, em Araraquara, a banda Embalaê faz um trabalho musical misturando ritmos com arranjos diferentes dos originais, baseado em clássicos do samba, samba-rock, rock pop (nacional e internacional), MPB, sertanejo, dance e samba-enredo (escola de samba).

Composta por sete músicos (Alexandre Cerqueira: Voz, Fabiano Marquesine: Guitarra, Cavaquinho e Voz, Juninho Bertachini: Teclados, Ronaldo Fernando: Bateria, Enéyas: Baixo, Marcinho e Flaverson: Percussão), que trazem, por meio de suas origens, influências musicais variadas, que vão desde o samba ao rock, chorinho, jazz e MPB.



GRUPO CENTOPEIA

O Grupo Centopeia surgiu em maio de 2004, da reunião de um grupo de amigos que queriam criar um novo estilo de apresentação. O Grupo se diferencia pelo uniforme, dança e um repertório contagiante que inclui músicas de bandas, anos 60, pop rock e outros estilos.

Este grupo itinerante acústico que anda tocando e fazendo coreografias tem como integrantes: Charles Leite Bueno, Charlon Luis Leite Bueno, Nilton Carlos Luppia Jr, Norberto Luppia, Murilo Luppia, Érico Tegon, Marcos Wagner Leone e Rafael Leone.

A troca de energia com as pessoas é muito legal. O Centopeia esteve animando o

Dia das Crianças aqui no Clube.



JUNIOR BARROS

Nascido em Araraquara, ainda muito cedo despontava para a música. Estudou cavaquinho e violão em conceituadas escolas de música e ingressou no grupo Magnatas do Pagode. Em 2002, passa a integrar o grupo Doce Mania, no qual chegou a gravar 2 CDs, e, posteriormente, o Cascabum e Conexão Samba.

Com a mesma competência com que interpreta grandes nomes do samba raiz, como Cartola, Noel, Zé Ketti e outros, brilha cantando bambas do já denominado pagode de raiz, como Fundo de Quintal, Almir Guineto, Zeca Pagodinho, Jorge Aragão e por aí vai. Atualmente Junior Barros trabalha a gravação do seu 3º CD.



DOCE VENENO

Com estilo bem eclético, a banda Doce Veneno apresenta-se em Carnavais desde 1976, tocando marchinhas e sambas que marcaram época. O repertório de Carnaval da banda tem mais de 500 músicas e o repertório fixo, somando todos os estilos e gêneros musicais, está perto de 3 mil.

Formada por Wagner: teclado/arranjos/vocal; Neto: sax/percussão/vocal; Claudinho: contrabaixo/vocal; Mak: guitarra/vocal; e Sérgio: bateria, foi fundada pelo maestro italiano Paris Muccillo (pai de Wagner e Neto). A banda já tocou em mais de 500 cidades e cerca de 1000 lugares, como clubes, hotéis, buffets, etc.



Obras de vento em popa

Requalificação do Hall da Academia, Espaço de Brincar, Parquinho Infantil, Sala de Leitura e Bar do Bosque, manutenção e reforma do piso das Quadras de Tênis Rápidas e da Quadra do Ginásio são apenas algumas das obras em andamento no Clube

Todo processo de modernização, por vezes, causa estranheza e incômodo, mas quase sempre o resultado final compensa os eventuais desconfortos. O FitClube Academia vem mostrar exatamente isso. Além de já ter passado por reformas nos vestiários e sanitários no ano passado e seu layout interno ser constantemente reformulado – graças aos investimentos em novos equipamentos –, o Hall de Entrada ganhou nova identidade visual. Com esta intervenção, os espaços internos do salão foram ampliados e poderão abrigar novas atividades, garantindo maior conforto e melhor controle de acessos e de informações dos prontuários dos usuários do local. No espaço também há uma sala de avaliação física, sala para os coordenadores, copa/cozinha e vestiários para os funcionários. Tudo isso para melhorar o atendimento ao associado e também atrair novos praticantes de atividades físicas, atentos à manutenção da saúde e bem-estar.

Dentro do contexto de manutenção preventiva e de melhoria contínua dos espaços, o Departamento de Patrimônio e Obras já contratou a empresa que será a responsável

pela próxima intervenção na Academia, que se dará no mezanino do edifício, onde serão criadas novas salas para prática de spinning, alongamento e dança.



Também serão executadas manutenções e melhorias nas instalações elétricas, uma vez que, com os constantes investimentos na aquisição de novos equipamentos para a modernização da Academia e o aumento no número de usuários interessados em manter a forma, a demanda de energia no uso desses equipamentos, naturalmente, também cresceu.

Espaço de Brincar

Uma das obras mais aguardadas, a Brinquedoteca, foi inaugurada, e o Espaço de Brincar foi batizado de Sérgio Marino Quattrocchi, em homenagem àquele que presidiu o Clube entre 2011 e 2013. O ambiente lúdico foi preparado para estimular a criança a brincar e manifestar sua criatividade, permitindo o acesso a uma gama de brinquedos educativos e atividades programadas. O mobiliário e os brinquedos foram projetados e especificados por um escritório que é referência na área de ergonomia infantil, o Abaporu, que entre seus clientes tem as escolas Montessori e o Sesc. Para completar o espaço voltado para o bem-estar da família, o Parquinho Infantil, em breve, também passará por requalificação e reformulação do layout, com nova proposta de piso e brinquedos mais modernos.



Infraestrutura do Bar do Bosque

Com a demanda crescente de associados usufruindo o Bar do Bosque, a qualidade dos serviços e a infraestrutura têm de ser aprimoradas. Por isso foram adquiridas novas e modernas câmaras frias que visam economizar energia e racionalizar o estoque, melhorando a logística e o atendimento ao associado. O ambiente também deverá ser ampliado, e o paisagismo passará por reestruturação em breve.



Quadras de Tênis Rápidas

No final de janeiro, nossos tenistas puderam voltar a utilizar as Quadras Rápidas de Tênis, que passaram por manutenção completa, com a reforma do piso, do sistema de iluminação, pintura de alambrados e implantação de novos equipamentos esportivos.



Quadra do Ginásio

No mês de fevereiro, os usuários do Ginásio João Marigo Sobrinho poderão retomar suas atividades. A Quadra Poliesportiva passou por manutenção completa. Foi retirado o assoalho de madeira que se encontrava comprometido e executado um novo contrapiso em concreto armado, com posterior aplicação de uma camada de EVA destinada à absorção de impactos dos esportistas. Por último, foi fixado o piso vinílico sintético poliesportivo Taraflex, com tratamento bacteriostático e fungistático, que evita queimaduras por fricção e é de fácil limpeza e manutenção.

Além do piso, os guarda-corpos receberam pintura nova, a iluminação passou por manutenção e um novo rodapé foi instalado, tudo para garantir bem-estar e segurança aos nossos associados.



Som no Parque Aquático

Outra reivindicação antiga dos associados é com relação ao som ambiente no Parque Aquático. Já foram adquiridas quatro caixas de som próprias para ambientes externos, à prova d'água, resistentes a lugares úmidos, equipamentos importados da marca Bose e um amplificador de 480 W de potência da marca Frahm, que deverão estar em funcionamento assim que as instalações elétricas e de som forem readequadas.



Sala de Leitura

A nova Sala de Leitura e Jogos passará a funcionar em um espaço mais adequado, com iluminação e ventilação natural, projetado para atender a nossos leitores e também a jogadores de tabuleiros como xadrez, gamão e damas. O mobiliário, com design e ergonomia diferenciados, são confortáveis e estimulam a prática da leitura e dos jogos.



Vestibular UNICEP

Últimas Vagas

PROCESSO
SELETIVO
CONTINUADO
2018

Estude
com os
melhores

85%
dos professores
são mestres ou
doutores

AGENDE SUA PROVA

Escolha
uma data:

07/02

15/02

25/02

e faça sua inscrição:

unicep.edu.br

NOVIDADE!!

ODONTO

O curso do seu
sonho, agora na
sua cidade.



Iniciativa de Ouro



Superando a arrecadação do ano anterior, a campanha Natal Solidário do Futebol Menor de 2017 beneficiou 420 pessoas em ONGs e assentamentos

Ganhar a medalha de prata nas Olimpíadas de Atenas em 2004 pela seleção brasileira feminina de futebol, a de ouro no Pan de Santo Domingo em 2003 e conduzir a Tocha Olímpica durante revezamento em sua cidade natal são grandes feitos que qualquer atleta profissional gostaria de ostentar em sua carreira. E a ex-zagueira Mônica Angélica de Paula conhece bem a sensação dessas conquistas. Mas o que move esse coração de ouro atualmente é ajudar ao próximo.

Há seis anos ela organiza, entre os associados do Futebol Menor do São Carlos Clu-

be, uma campanha para doação de roupas, calçados, materiais esportivos e escolares, brinquedos usados, mas em bom estado, para crianças, adolescentes e adultos. Esse material todo é doado a projetos sociais e a famílias carentes da cidade.

Em dezembro de 2017, Mônica, professora da escola, arrecadou 400 peças de roupas, 350 pares de calçados, 300 brinquedos, 300 pacotes de fraldas descartáveis e 50 kits de materiais escolares. Foram 420 beneficiados: 100 crianças do Assentamento Nova São Carlos, 200 da ONG Formiga Verde, 30

crianças do Planalto Verde, 50 no Antenor Garcia e 40 adultos que receberam as fraldas geriátricas.

A professora do Clube conta que, a cada ano, procura novos projetos sociais que possam ser agraciados, sempre com a ajuda e indicação de amigos e também voluntários da igreja São Nicolau de Flüe. Além de arrecadar e separar o material, Mônica e Renan Bedinotto, outro professor do Futebol, fizeram questão de levar pessoalmente as doações, no dia 23 de dezembro. "Ver a alegria

das crianças ao ganhar um brinquedo ou mochila de personagem e o sorriso no rosto dos adultos compensa todo o esforço", diz.

Mesmo tendo superado a quantidade de donativos do ano anterior, Mônica sabe que ainda há muito a ser feito. "Nosso trabalho é de formiguinha, mas, se cada um fizer sua parte, todos são beneficiados. Somos gratos a todos os alunos que contribuíram com essa ação maravilhosa. Também agradecemos à Diretoria de Esportes por apoiar essa campanha", finaliza.





Investimentos em obras do Orçamento 2017/2018

Mesmo sentindo os reflexos da crise econômica brasileira, o Clube não aumentará o valor da mensalidade e manterá seu cronograma de obras

Não é nada animador o atual cenário de lenta recuperação econômica e de incertezas políticas no País. A iniciativa privada e o poder público estão com sérias dificuldades de manter seus investimentos em infraestrutura e obras, e o poder aquisitivo da população diminuiu.

Para não onerar ainda mais nossos associados, a Diretoria Executiva reafirma que não haverá reajustes nominais nas mensalidades em 2018, e, mesmo assim, nossa meta de investimentos em obras praticamente se manterá nos mesmos níveis do ano passado. A peça orçamentária aprovada em outubro pelo Conselho Deliberativo definiu as obras e valores estimados a serem utilizados na Sede de Campo e na Sede Avenida. E, como já é de praxe em nossa gestão, neste espaço você poderá ter acesso a como serão aplicados os recursos da

Taxa de Construção e também sobre sua importância para as manutenções, reformas e novas obras no Clube.

Algumas das obras que tiveram início no ano passado, como a manutenção do piso da quadra do Ginásio, a brinquedoteca e as quadras poliesportivas, deverão ser finalizadas ainda no início deste primeiro semestre. Outras, como a instalação do elevador e do sistema de climatização na Sede Avenida e a requalificação da Portaria, deverão sair do papel e ser entregues no final do ano.

Outro ponto a se destacar é que, para 2018, foram programados novamente os valores para recomposição do fundo de reserva, na base de 1% da arrecadação mensal, assim, nosso compromisso permanecerá pelos próximos quatro anos, conforme sugerido pela

própria Diretoria Executiva e aprovado anteriormente pelo Conselho Deliberativo.

A proposta total de investimentos para 2018 foi fixada em R\$ 2.667.204, um pouco menor do que a praticada em 2017, quando foi realizado o valor de R\$ 2.729.299. O mesmo ocorreu com o orçamento, que, por conta dos resquícios da crise financeira brasileira, também deverá ser um pouco mais enxuto em

2018, com um total projetado arrecadado de R\$ 15.919,917, contra a receita de R\$ 16.167.847 realizada em 2017.

Enfim, o trabalho para equilibrar as contas será mantido, sem que isso afete a qualidade dos serviços e produtos oferecidos, investindo, ainda, em infraestrutura para promover bem-estar, segurança e qualidade de vida para nossos associados.

Reformas, Obras e Aquisições realizadas em 2017	Investimento:
Academia: obras, sanitários, vestiários e outras melhorias	R\$ 264.840,53
Obra em restaurante e cozinha da Sede de Campo	R\$ 74.165,29
Requalificação da Pista da Saúde	R\$ 49.412,32
Requalificação das Quadras Poliesportivas	R\$ 572.975,48
Nova cabine de energia de alta tensão	R\$ 110.249,82
Acessibilidade, calçadas e iluminação da Sede de Campo	R\$ 446.532,38
Manutenção e termoacústica do telhado no Ginásio Tênis	R\$ 194.261,46
Obra da Brinquedoteca	R\$ 502.568,76
Obra dos sanitários familiares do Parque Aquático	R\$ 58.256,74
Sistema de telemetria de esgoto do SAAE	R\$ 14.001,54
Projetos elétricos de infraestrutura da Sede de Campo	R\$ 22.445,85
Reforma e manutenção da Sala de Leitura e Jogos	R\$ 36.936,07
Reforma e manutenção do telhado da Piscina Coberta	R\$ 55.349,37
Reforma e manutenção das Quadras de Tênis Rápidas	R\$ 27.965,46
Reforma e manutenção das Quadras de Tênis Saibro	R\$ 100.800,00
Obra da Cozinha apoio Sauna	R\$ 21.073,02
Manutenção do Estacionamento Motos	R\$ 26.112,84
Melhorias na Sede Social e de Campo	R\$ 151.351,71
Total de Investimentos:	R\$ 2.729.298,64

Proposta de Investimentos para 2018	Investimento:
Reforma do piso Quadra Ginásio	R\$ 290.000,00
Obra do sistema climatização da Sede Avenida	R\$ 110.000,00
Obra do elevador do salão da Sede Avenida	R\$ 120.000,00
Obra do restaurante e cozinha da Sede de Campo	R\$ 730.000,00
Obra da Portaria e Estacionamento 2	R\$ 310.000,00
Obra da Portaria e Estacionamento 1	R\$ 240.000,00
Projeto executivo restaurante da Sede de Campo	R\$ 50.000,00
Projeto executivo quadra, refeitório/vestiário funcionários	R\$ 70.000,00
Obra da Brinquedoteca: finalização	R\$ 287.204,00
Requalificação das Quadras Poliesportivas: finalização	R\$ 460.000,00
Total de Investimentos:	R\$ 2.667.204,00



Tecnologia a serviço da saúde

Associado pode aliar modernidade do Simulador de Escada com a tecnologia do Aplicativo de Treino Digital no celular

Para aqueles que, além da preocupação com a saúde, não abrem mão da tecnologia, a FitClube Academia é uma mão na roda, pois, além de contar com um aplicativo de celular, o Digital Trainer, também disponibiliza para o associado mais um equipamento de última geração: o Simulador de Escada, da marca Matrix. Aliás, a Academia do SCC é a única da cidade a possuir dois desses modernos equipamentos.

Por ser um exercício com alto gasto calórico (queima cerca de 400 kcal em 20 minutos de treino intervalado ou intenso), é indicado para quem pretende emagrecer, explica Camila Borim, coordenadora da Academia. Além disso, o equipamento oferece inúmeros benefícios aos praticantes, como melhora na capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, desenvolvimento de resistência muscular, especialmente pernas e glúteos, bem como contribui para melhor qualidade de vida. Porém, para as pessoas que tenham problemas articulares é recomendado agendar uma avaliação fisioterapêutica na própria Academia, que também oferece esse

serviço aos matriculados. Em casos específicos, como cardíacos, é necessária também autorização médica.



O uso do Simulador de Escada é simples, como explica o também coordenador da Academia, Silas Silva, mas requer alguns cuidados. Ao iniciar ou finalizar o treino, é necessário que os degraus estejam sempre parados. Por isso, pede-se aos usuários muita atenção!

Os dois equipamentos no Clube são muito disputados pelos associados. A estudante Giovana Fujiwara conta que conheceu o aparelho por intermédio das redes sociais e que ficou muito satisfeita com a chegada desses equipamentos à Academia. "O simulador foi a solução para meu treino aeróbico, uma vez que não gosto de fazer esteira. Já percebi os resultados. Na primeira vez em que utilizei, senti os glúteos e foi difícil subir alguns degraus no dia seguinte", conta rindo.

O associado também pode baixar em seu celular o Digital Trainer, da empresa Polysystem. Esse aplicativo permite ao aluno levar seu treino

para qualquer academia do mundo. Isso tudo em apenas um clique. Há duas opções: o app no celular e a impressão da ficha no Totem localizado na recepção da Academia.

O app descreve todo o treinamento do aluno, com o nome dos exercícios, séries e repetições definidas pelo professor. "Não há mais preocupação em pegar a ficha, anotar a data e ver qual treino terá de fazer, o sistema faz tudo isso por você", explica Silas.

O aplicativo é completo, pois também é um meio de comunicação direta com o aluno, ao permitir o envio de mensagens e avisos. Para aqueles que não gostam de treinar com o celular nas mãos, é possível imprimir a ficha em um novo formato, que lembra um extrato bancário. "Toda essa inovação está voltada a atender a um público cada vez mais dinâmico e que merece essa facilidade", ressalta Camila.

Fazer o download do aplicativo é simples:



Acesse o Google Play ou Apple Store e busque por "Digital Trainer"



Abra o Digital Trainer e digite o ID da Academia (1800)

Faça login usando seu CPF e acesse todos os detalhes do seu treino, horários de aulas e informes da Academia





MultiClubes

Sistema MultiClubes já está em funcionamento

Associados que tiverem dificuldades com a biometria devem procurar a Secretaria

Conforme anunciado na matéria Transparência da **Revista do São Carlos Clube** (edição de janeiro, pág. 14), já está em funcionamento o sistema MultiClubes, software responsável pelo gerenciamento de serviços oferecidos pelo Clube e que garantirá agilidade aos processos administrativos em seus diferentes setores operacionais.

Por conta dessa mudança, as senhas de acesso às catracas não serão mais válidas. Caso ocorram erros de leitura biométrica, pedimos gentilmente que os associados compareçam à Secretaria para recadastramento de digital.

Por intermédio do MultiClubes, o associado poderá atualizar seus dados cadastrais, como endereço e telefone, acessando o portal do sócio, visualizar o histórico de pagamentos e até imprimir a segunda via do boleto. Para tal, basta entrar no site www.saocarlosclube.com.br e seguir até a área do associado.

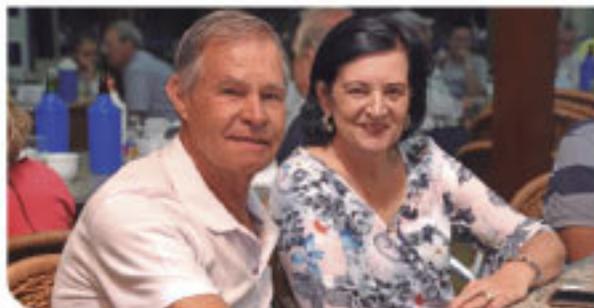
O sistema, utilizado por grandes clubes brasileiros e parques temáticos, é a melhor tecnologia disponível no mercado para controle e venda de produtos e serviços, e possibilita também a unificação e informatização do acesso, garantindo mais conforto e segurança à

rotina do associado.

Allás, o sócio do São Carlos Clube já deve ter notado a mudança no formato do boleto bancário, que está mais dinâmico e apresenta em detalhes os insumos de titulares e dependentes. Além disso, o boleto será utilizado para divulgar novidades aos associados.



O sistema ainda está em fase de implementação, mas, em breve, outros recursos, como matrícula e cancelamento das atividades esportivas, compra de ingressos, dentre outros, estarão disponíveis on-line.



Jantar da Bocha

Em dezembro, os amantes da Bocha se reuniram para a confraternização de fim de ano

Fotos: Ana Paula Vieira



Projeto Verão

Colônia de Férias teve muita diversão, brincadeiras e animação com a garotada

Fotos: Eloiza Strachicini



Projeto Verão

Colônia de Férias







Música ao Vivo

O grupo *Conversa de Botequim* animou o primeiro *happy hour* do ano no Bar do Bosque

Fotos: Eloiza Strachicini





Música ao Vivo
 O grupo *Conversa de Botequim* animou o primeiro *happy hour* do ano no Bar do Bosque
Fotos: Eloiza Strachicini



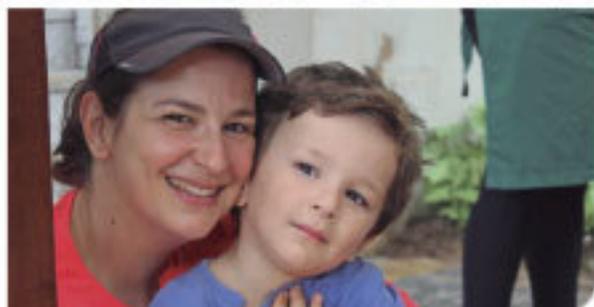
CLICK SOCIAL



Música para Crianças

Tio Antonio cantou, representou, contou histórias e entreteve os pequenos associados

Fotos: Glauco Fernandes





Música para Crianças

Tio Antonio cantou, representou, contou histórias e entreteve os pequenos associados

Fotos: Glauco Fernandes



CLICK SOCIAL



Baile de Máscaras

Associados abusaram da criatividade ao escolher as máscaras para o tradicional Baile

Fotos: Noite D+





CLICK SOCIAL



Baile de Máscaras

Associados abusaram da criatividade ao escolher as máscaras para o tradicional Baile

Fotos: Noite D+





Show e Oficina de Mágica

Felipe Label, mágico e hipnólogo, prendeu a atenção de pais e crianças

Fotos: Diego Bertolino





Show e Oficina de Mágica

Felipe Label, mágico e hipnólogo, prendeu a atenção de pais e crianças

Fotos: Diego Bertolino



CLICK SOCIAL



AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas
- Locação de Salas:
Aulas, Convenção ou Reunião
- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal

Salas para alugar



Segurança
máxima
24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²

Tel. (16) **3373-3333**
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91