



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 5
Ed. 66 | Agosto de 2017

ALMOÇO
ESPECIAL

DIA DOS PAIS

13 DE AGOSTO
NO BAR DO BOSQUE

Especial
Judô no DNA

Luto
Homenagem a Sérgio M. Quattrocchi

Click Social
Rock no Bosque é sucesso



O MELHOR ESTILO EM VIVER. VISITE DECORADO AO LADO DO IBIS.



134m²
3 suítes
3 dormitórios
(1 suíte)

117m²
3 suítes
3 dormitórios
(1 suíte)

- Piscina com Baia de 15 m
- Piscina com Deck Molhado
- Piscina Infantil
- Garagens nas Piscinas
- Praças de Descanso
- Praça com Fonte
- Espaço Fitness
- Espaço Pilates
- SPA com Sauna
- Mini Quadra
- Salão de Jogos
- Home Cinema
- Playground
- Brinquedoteca
- Pista de Caminhada
- Salão de Festa Gourmet com Terraço
- Espaço Lazer com Churrasqueira e Forno de Pizza
- Bicicletário Coletivo

UM CONDOMÍNIO CLUBE PARA SUA FAMÍLIA!



Incorporação registrada no cartório de imóveis de São Carlos nº 1.810 M 178.388. As incorporações somente para este loteamento, mesmo após a venda, apenas decorativas, não fazem parte do imóvel.



Acontece no Clube

Posse da Nova Diretoria.....08



Especial

De pai para filho.....14



Click Social

Confira os principais eventos de julho.....18



Acontece no Clube

Obras visam dar conforto ao associado.....26



Homenagem

Despedida a Sérgio M. Quattrocchi.....28



Ops, erramos!

Na edição passada, na matéria "Resultado das eleições no SCC", na página 12, a reportagem dá a entender que a urna eletrônica foi usada pela primeira vez no pleito. Retificando, essa foi a terceira eleição no Clube em que se usou a urna eletrônica.

Ainda na mesma matéria, para votar no lugar do associado, somente o cônjuge pode fazê-lo e com uma autorização.

A **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações. Tiragem de 3.600 exemplares.



www.saocarlosclubescc.com.br



São Carlos Clube



[saocarlosclubescc](https://www.instagram.com/saocarlosclubescc)



São Carlos Clube

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclubescc.com.br

Jornalista Responsável:

Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:

Ana Paula Vieira e Eloiza Strachicini

Diagramação:

Diego Carlos Bertolino

Revisão:

Dirlene Ribeiro Martins

Impressão:

Gráfica Carnicelli



PALAVRA DO PRESIDENTE

Já passamos do meio do ano e muitas coisas boas aconteceram nesse período.

Em julho, foi reinaugurado nosso Bar do Bosque, com nova identidade visual e nova proposta de cardápio. E a partir deste mês estaremos respondendo a novas demandas de nossos usuários com o objetivo de proporcionar um atendimento cada vez mais eficiente e em consonância com os anseios de nossos associados.

Estamos também preparando uma novidade como alternativa ao Bar do Bosque. Trata-se de nosso "Fit Café", que deverá ser instalado até o mês de setembro no Solário da Academia e servirá aos nossos associados que querem desfrutar de mais um ambiente agradável com opções de cafés, lanches e sucos naturais, além de outras novidades que estão sendo avaliadas.

No mês que passou também entregamos aos associados os Vestiários e Sanitários Familiares, no complexo Aquático do São Carlos Clube. Esse é um pedido antigo de pais e mães, que agora contam com mais um local para o cuidado de seus filhos.

Ainda falando de pais, mães e seus pequenos, não podemos deixar de registrar o ritmo acelerado das obras da Brinquedoteca, Fraldário, Lactário e dos sanitários de apoio ao Bar do Bosque. Esperamos, muito em breve, entregar mais essa importante demanda antiga de nossos associados.

Nossa Diretoria de Patrimônio e Obras planeja, ainda para este ano, muitas outras obras, reformas e requalificações em nossa Sede de Campo. Nos próximos meses, contrataremos os serviços para: requalificação de nossas quadras poliesportivas, da sala de leitura e jogos, da sala de spinning e de alongamento e dança da Academia, além de outras obras que já estão em curso, como a da cozinha de apoio da Sauna, e outras que estão em estudo.

Mas nem de só de obras vive o São Carlos Clube. Nossos diretores Social, Cultural e de Esportes têm desenvolvido

atividades diversificadas para atender a todas as faixas etárias e, nesse sentido, destaco o sucesso e a participação cada vez maior de associados em nossos eventos.

A equipe de monitores do Jacaré Ki Pira, em uma iniciativa de nosso Departamento de Esportes, novamente animou as tardes, algumas vezes frias, de nossas quase 400 crianças, durante a Colônia de Férias "Inverno Quente". Oficinas, teatros, danças, brincadeiras e muitas atividades físicas ocuparam todos os espaços do Clube.

Ainda em ritmo de férias, no dia 16, o Bar do Bosque foi palco da 2ª edição do Arraiá da Criançada, organizado pela nossa Diretoria Cultural. As tradicionais brincadeiras juninas, quadrilha, oficinas e também doces e comidas típicas trouxeram até nossos pequenos um pouco da cultura caipira que vem se perdendo em nosso imaginário.

No mês do rock, foram muitos os eventos promovidos por nossa Diretoria Social. Começou com a apresentação de Léo Presley e a Máfia de Memphis em nossa querida Sede Avenida e, a seguir, com a realização do 2º Rock no Bosque, que contou com a presença das bandas: No Quarter e Queen Tribute Brazil, no dia 21, e Na Contramão e O Bardo e o Banjo, no dia 22, além das opções culinárias com Food Trucks e da inovadora exposição de motos no Boulevard de entrada do Clube.

Nova gestão, novos desafios. Continuaremos em nossa busca incansável por atender cada vez melhor a nossos associados. Convido todos a ficarem por dentro de nossa programação acessando nosso Facebook, App, Revista e outros meios de divulgação de nossa agenda de eventos. Não deixe de participar, contamos com sua presença no São Carlos Clube.

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

UPPER ENGLISH
**TRADIÇÃO E
DEDICAÇÃO
NO ENSINO.**



*Inglês e espanhol
do infantil ao adulto.*

MATRÍCULAS ABERTAS

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Música ao Vivo - Brazuca Jam
04/08, às 19h30, no Bar do Bosque

Festival de Mini Tênis
05 e 06/08, a partir das 9h, nas Quadras de Tênis



Bate-Papo com o Urologista Dr. Leonardo C. Olaio
07/08, às 17h30, na Antiga Academia

Chá da Tarde
09/08, às 14h30, na Antiga Academia
Doação: 1kg de Feijão



Torneio de Tênis - Pais e Filhos
12 e 13/08, nas Quadras de Tênis

Almoço Especial, Teatro e Oficina de Fotografia - Dia dos Pais
13/08, no Bar do Bosque



Abertura da Copa Nakal de Futebol Menor
19/08, no Ginásio João Marigo Sobrinho

Torneio Estimulo de Atletismo
20/08, a partir das 8h, na Pista de Atletismo



Exposição e Bate-Papo com Fotógrafo - Haroldo Palo Jr.
25/08, às 19h30, no Gramado do Quero-Quero

Campeonato Interno de Vôlei
26/08, a partir das 13h30, no Ginásio João Marigo Sobrinho



Oficina de Fotografia com Joyce Cury
27/08, a partir das 9h, na Antiga Academia

Duas Horas Nadando
27/08, às 9h30, na Piscina Semiolímpica



Campeonato FIFA 17
28/08, a partir das 18h, no Bar do Bosque

Diretoria Executiva

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Marco Antonio Partel
Luiz Fernando Oriani Paullilo
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Paulo Márcio Nogueira Castilho
Júlio César Peronti
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Ricardo Pozzi
Humberto Francisco Fabris
Pedro Luciano Colenci
Eduardo Imparato
Marcelo Borges

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor de Patrimônio e Obras Adjunto
Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Bares e Restaurantes
Diretor Jurídico
Diretor Jurídico Adjunto
Diretor de Relações Públicas
Diretor de Sede

Conselho Deliberativo

Paulo Augusto Alves Brasileiro
Rafael Calil Bueno da Costa
Maria Cleide Patrizi
Sabine de Moraes H. Branco

Presidente
Vice-presidente
1º Secretária
2º Secretária

Conselho Fiscal

José Fernando Domingues
Julio Cesar R. Nunes
Reginaldo Donizetti Leandro

Presidente
1º Membro Efetivo
2º Membro Efetivo

FESTIVAL DE BLUES



EM SETEMBRO
NO BAR DO BOSQUE



São Carlos Clube



Fotos: Levi Mori

Ato solene

Membros da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo tomaram posse no dia 24 de junho, em evento realizado na Sede Avenida

De acordo com o Estatuto do São Carlos Clube, no art. 54, o Conselho Deliberativo é o órgão pelo qual se manifestam coletivamente os associados do Clube, com exceção dos assuntos de competência da Assembleia Geral. Todos os seus membros serão de investidura transitória, dois terços (2/3) dos quais, no mínimo, serão brasileiros. São membros eleitos os cinquenta e

um (51) conselheiros escolhidos pelos associados, com mandato de seis (6) anos.

Já o art. 55 informa que a cada dois (2) anos serão renovados dezessete (17) membros do Conselho Deliberativo. Em junho, foram eleitos esses novos Conselheiros.

Confira a lista completa e suas metas para o próximo biênio:

Conselho Deliberativo - 2017/2023



Alfredo Colenci Neto

"Junto aos outros conselheiros, espero ser a voz dos associados, conhecidos e colegas que me apoiaram na eleição. Quero representar os desejos e anseios deles como sócios. É a primeira vez que sou eleito conselheiro. Nasci no Clube, conheci minha esposa e crio meus filhos aqui, por isso, me sinto no dever de contribuir e levar minhas sugestões à Diretoria."



Dagoberto Rosa

"Fui reeleito como conselheiro e espero dar continuidade ao trabalho voltado ao associado, que está tendo total aprovação. Essa Diretoria está sendo reconhecida, tanto que uma parte do Conselho foi reeleita. Quero executar o que já foi planejado no setor de obras, que tem projeto ambicioso e vem sendo cumprido etapa a etapa. Espero a conclusão das obras."

**Eduardo Manso Imparato**

"Fico feliz de ter sido eleito pela primeira vez, é uma experiência maravilhosa, uma maneira de contribuir com o Clube. O lugar onde sua família frequenta você quer bem. No Conselho consigo unir duas coisas: cuidar do patrimônio que sua família frequenta."

**Eduardo Pinheiro A. Campos**

"Essa é minha primeira vez como conselheiro e quero ajudar mais o Clube, especialmente nas comissões, participar das reuniões, ouvindo amigos, tentar melhorar o Clube, trazendo novas ideias."

**Normando Tadeu B. César**

"Nasci praticamente dentro do Clube, mas nunca fiz parte da Diretoria. Achei que este era um bom momento de aceitar o convite da Diretoria, pois tem credibilidade pelo bom trabalho que tem feito. Espero que a renovação dos novos conselheiros venha a dar agilidade e democratização maior ao Clube. O corpo administrativo deve levar ao conhecimento da Diretoria Executiva o que o sócio requer. Já trabalho como diretor adjunto no setor de atletismo e espero que esse trabalho continue para incentivar a prática esportiva."

**José Fernando Domingues**

"Fui reeleito e quero lutar pelos interesses do Clube e as reivindicações dos associados. Como conselheiro, tenho que lutar pelo associado em prol do São Carlos Clube. Tenho propostas que serão apresentadas à Diretoria e tenho a intenção de que, pelo menos, entrem na programação para serem executadas. Sou presidente do Conselho Fiscal e quero demonstrar meu carinho e trabalho pelo Clube."

**Luiz Fernando Oriani Paulillo**

"Já fui conselheiro na gestão 2007-2011 e o desafio continua o mesmo: equilibrar financeiramente e melhorar administrativamente o Clube. Quero resgatar o sentimento que tínhamos quando criança, em valorizar o Clube, ter orgulho de ser sócio. Quero apoiar os mecanismos de governança para que a Diretoria alcance a ISO 9000 daqui a dois anos."

**Jonas Lopes**

"É a minha primeira vez como conselheiro e algumas inspirações dentro do Clube me fizeram querer me candidatar, neste que encaro como um trabalho voluntário. O Clube é um patrimônio, temos o privilégio de ser associados, por isso temos que cuidar. Quero dedicar algum tempo meu a atividades aqui. Espero contribuir com a Diretoria no sentido de reduzir custos do Clube e, de alguma forma, privilegiar e fazer com que idosos permaneçam e frequentem o Clube por mais tempo."

**João Paulo Zanon**

"Em meu quinto mandato, ainda há muita coisa a fazer em benefício do associado. As intenções são as melhores: trabalhar em prol do associado e do Clube."

**Paulo César Brigante**

"É minha quarta eleição e espero que o Conselho continue atuando junto à Diretoria no sentido de respeitar e modificar o estatuto sempre que se fizer necessário, através das revisões periódicas. Trabalho junto ao Fábio Sverzut, da Comissão Financeira, que já havia implantado uma série de modificações, e cuida de acompanhar a proposta orçamentária e sua execução. Vamos dar continuidade a esse trabalho."

**Rafael Calil Bueno da Costa**

"Fui suplente na gestão passada. Ser conselheiro é ser voluntário de um órgão construtivo para a Diretoria Executiva, é dar suporte e ao mesmo tempo fiscalizar. Infelizmente, tivemos casos problemáticos no passado recente, que mostraram a necessidade dessa intervenção. Também fui eleito para a mesa do Conselho Deliberativo e trabalho não vai faltar. A ideia é organizar da melhor forma possível, render frutos e ser produtiva."

**Luiz Fernando Piccin**

"Aceitei minha primeira candidatura por acreditar na opinião de amigos e familiares de que sou uma pessoa que tem ideias e condições de ajudar o Conselho a melhorar o Clube. Quero trabalhar junto com os outros conselheiros e aprender com eles. Minha intenção é modernizar o Clube, principalmente voltado às novas gerações."

**Rubens de Arruda Camargo**

"Já fui conselheiro na gestão de João Paulo Porto. Espero contribuir para fazer um Clube melhor, voltado às inspirações do associado. Também quero fiscalizar onde o dinheiro da mensalidade é investido, fiscalizar a Diretoria Executiva, para que cumpra itens que foram colocados no Plano Diretor. Vou me atualizar com outros conselheiros para apoiar o que já está sendo feito no Clube."

**Paulo Márcio N. Castilho**

"Participei da Diretoria Executiva no último ano, que fez um ótimo trabalho, e quero seguir contribuindo. Como conselheiro quero fazer o mesmo."

**Stéfano Bragato Quatrochi**

"Fui reeleito e espero ajudar o Clube, que vem passando por um momento bom, depois de problemas no passado. Quero contribuir para a evolução do Clube, tanto como conselheiro quanto na Mesa Diretora, melhorar o Clube."

**Fernando Celso Rizzo Jr.**

"É a minha primeira vez como conselheiro e espero contribuir positivamente."

**Luiz Antônio Gianlorenço**

"Esta é a quarta vez que sou reeleito e espero continuar contribuindo para as melhorias em infraestrutura do Clube."

Diretoria Executiva - 2017/2019

Confira a lista dos diretores e suas metas para o próximo biênio:

**Caio Graco Hortenzi Vilela Braga (presidente)**

"Como presidente reeleito, o objetivo maior é poder proporcionar ao sócio um ambiente cada vez mais agradável e familiar. À frente mais uma vez da Diretoria Executiva, nossa principal expectativa é cumprir nosso plano de metas, mas também viabilizar novos projetos que atendam aos anseios e demandas de nossos associados com o incremento de nossas atividades esportivas, sociais e culturais. Agradeço, novamente, a todos que nos confiaram esta importante missão e, em especial, à minha competente equipe de diretores, pois cada um deles foi escolhido para exercer seus cargos pela capacidade, desprendimento e, principalmente, por amar e respeitar nosso querido São Carlos Clube."



Dimas Figueiredo
Vice-Presidente

"Queremos continuar sanando os problemas e remodelar o São Carlos Clube. Temos um grande número de obras em andamento, queremos concluí-las e iniciar outras."



Luiz Fernando de O. Paulillo
Diretor Administrativo Adjunto

"Assumo pela primeira vez e espero trazer um pouco do conhecimento em gestão que desenvolvemos na UFSCar para o nosso Clube. Estou aqui desde a minha infância. É uma forma de retribuir. Esperamos prosseguir com o equilíbrio financeiro e prosseguir com o desafio de desenvolver a profissionalização da gestão. Existem ferramentas de gestão importantes para inserirmos na administração do Clube, que envolvem gestão de custos, aprimoramento da qualidade de serviços e controladoria. Temos o sonho de começar a desenvolver procedimentos para alcançarmos a implantação da ISO 9000 para o nosso Clube. É um grande desafio."



Carlos Luis Fabiano Jr.
Diretor Financeiro Adjunto

"Ao contrário do início da nossa primeira gestão, estamos sem dívidas vencidas ou qualquer outro evento que comprometa o orçamento do Clube. Isso dará conforto para finalizar as obras que estão em andamento, sendo assim, a utilização da taxa de construção será efetuada de maneira consciente e responsável. Não prevemos uma perda/elevação na arrecadação, do mesmo modo não esperamos redução/elevação nos gastos administrativos. Esperamos uma grande melhora na estrutura física do São Carlos Clube nestes próximos dois anos, com diversas melhorias e reformas."



Marcelo Pereira Rosa Borges
Diretor de Sede

"O Caio está fazendo um belo trabalho e temos que dar continuidade a isso. Temos um cronograma de muitas atividades, e uma delas é implantar um sistema de manutenção preventiva. Devemos cuidar da família São Carlos Clube."



Marco Antonio Partel
Diretor Administrativo

"Acreditamos que planejar o presente, tendo uma boa gestão de recursos financeiros, e investir na capacitação dos funcionários garantirá transparência e saúde financeira."



Fernando Celso Rizzo Jr.
Diretor Financeiro

"Estive na Diretoria Financeira por dois anos. O último ano foi apenas para pagar contas, quitar dívidas vencidas, tínhamos pouco dinheiro em caixa. Conseguimos reestabelecer a saúde financeira do Clube e agora temos dinheiro em caixa. Essa fase ruim já passou. A meta estabelecida foi cumprida. Agora é finalizar obras em andamento e investir no social, especialmente em festas e eventos."



Dagoberto Dario Mori
Diretor de Patrimônio e Obras

"Fui reeleito e começamos a trabalhar praticamente na metade do mandato, pois tivemos uma recuperação financeira. Pretendemos concluir as várias obras já iniciadas, como a da Brinquedoteca. Em breve, faremos a licitação para a remodelação das quadras poliesportivas externas e, para 2018, iniciaremos a construção da quadra coberta para voleibol, refeitório e salas de descanso para funcionários. E continuaremos a manutenção do Clube."



Eduardo Manso Imparato
Diretor de Relações Públicas

"O departamento é responsável pela comunicação social e visual do São Carlos Clube. No último semestre, criamos o aplicativo do Clube e pretendemos explorá-lo mais, ter mais downloads, e criar uma identidade com o sócio em que ele possa estar mais perto do Clube com apenas um clique, através de seu celular ou Ipad. Queremos criar mais canais como esse para o associado ficar por dentro de tudo o que acontece aqui."



Paulo Márcio N. Castilho
Diretor Adjunto de Patrimônio e Obras

"Como adjunto, quero continuar as obras já em andamento. Em breve, as quadras externas serão revigoradas, há um projeto de construir outro Ginásio e também um refeitório para os funcionários. A intenção é terminar a Brinquedoteca e sanitários do parquinho próximo ao Bosque."



Humberto Francisco Fabris
Diretor Jurídico

"Espero que o próximo biênio seja de muito sucesso em todas as áreas e atividades do São Carlos Clube, que consigamos modernizar todos os nossos controles para que possamos ao final dessa jornada entregar o Clube para os futuros diretores em condições estáveis em todos os departamentos. E que, cumprido tal objetivo, seja um marco de novas administrações transparentes com responsabilidade e com muito respeito ao associado. Minha proposta é cumprir com rigor, respeitando todos os direitos dos sócios, as determinações do Estatuto Social e Regimento Interno do Clube."



Ricardo Pozzi
Diretor Adjunto de Bares e Restaurantes

"Fui reeleito e a ideia é minimizar perdas do bar e restaurante e aumentar o cardápio de porções. O Bar do Bosque é um bar que atende aos sócios que querem almoçar, não é um restaurante. Quero aumentar a gama de porções, reformular o cardápio, com pratos executivos, e evitar ao máximo o desperdício."



Júlio César Peronti
Diretor Social

"É uma honra participar pela primeira vez de uma Diretoria composta de amigos, de pessoas que admiro. Espero fazer um trabalho bacana. Quando fui convidado pelo Caio, tive várias ideias e vou ver a possibilidade de viabilizá-las. Como ocupar a Boatinha com eventos menores, frequentes e diferentes. É um espaço bom que dá para fazer coisas legais. E, claro, manter os eventos de sucesso do Clube, como o Baile do Hawái, a Festa Junina e outros eventos grandes."



Edson Martins Miron
Diretor de Esportes

"Fui reeleito e pretendo dar continuidade ao trabalho já desenvolvido. Também quero implementar melhorias na Academia, construir novas quadras desportivas, oferecer novas modalidades aos associados e melhorar, de forma geral, toda a estrutura física desportiva do Clube."



Pedro Luciano Colenci
Diretor Jurídico Adjunto

"A Diretoria Executiva vem fazendo um excelente trabalho, colocou a casa em ordem, recuperou as finanças e, o mais importante, a confiança dos sócios. Portanto, espero, em uma primeira etapa, que o Clube mantenha as propostas e processos de melhoria contínua. Em uma segunda fase, que sejam feitas as mudanças necessárias à adequação do Clube perante a modernidade e necessidade de seus sócios. Como diretor jurídico adjunto, proponho cumprir o que rege o Estatuto na boa prática da Moral e da Ética, além de auxiliar o diretor jurídico e me empenhar ao máximo para satisfazer as necessidades do São Carlos Clube em relação às questões jurídicas. Proponho principalmente me empenhar na leitura e sugestões sobre o Estatuto Social para as adequações às demandas dos sócios."



Renato Aurélio Locilento
Diretor Cultural

"Fui reeleito e quero dar continuidade ao que já se estruturou. Mudamos a oficina de arte da Sede Avenida para a Sede de Campo e deu certo. Convido os filhos dos associados a se inscreverem para participar da oficina com a professora Cris. O Blues no Bosque foi uma ação que fizemos em 2016, foi um sucesso e pretendemos repetir. O Dia das Crianças também foi um sucesso e vamos aprimorá-lo, assim como o Luzes de Natal, que foi lindo. Estamos programando para o segundo semestre mais cursos em atividades culturais de crianças e adultos, fazer oficinas de arte, de acordo com a demanda do associado. Assim que o Fraldário e o espaço das crianças estiverem prontos, vamos aproveitar o espaço para fazer musicalização, peça de teatro, mobiliário legal e a biblioteca infantil."

NIGHT RUN III

2017

5KM

SAÍDA: SEDE AVENIDA
CHEGADA: SEDE DE CAMPO



16/09 ÀS 19H

INSCRIÇÕES ATÉ 06/09 NA SECRETARIA
300 VAGAS - SÓCIOS E CONVIDADOS
TAXA DE INSCRIÇÃO + KIT: R\$ 35,00



São Carlos Clube



Foto: Pixabay

De pai para filho...

Filho do saudoso Claudião, um dos pioneiros do judô em nossa cidade, Glauco Munno dá aulas no Clube e vê seu filho seguindo seus passos

A ciência acredita que adquirimos nossos gostos, as características físicas, emocionais e aptidões de nossos ancestrais, pelo DNA. Seria ele, então, o responsável pela paixão da família Munno pelo judô? Tudo indica que sim.

Glauco Luiz Munno, de 43 anos, há mais de cinco anos é professor de judô e jiu-jitsu no SCC. Formado em Educação Física pela Fundação Educacional de São Carlos e UFSCar, faixa preta de judô e 2º DAN, Glauco reconhece que o esporte está em seu gene. Ele é filho de um dos pioneiros e mais conhecidos nomes do judô de São Carlos: Claudio Munno, o Claudião.

O professor do SCC conta que ele e os irmãos, Claudinho e Eduardo, chegaram aos tatames antes mesmo de pisarem na areia. Deu suas primeiras cambalhotas durante as aulas do pai e, aos oito anos, já participava de competições dentro e fora da cidade, colecionando títulos individuais e por equipe e representando a Associação de Judô São Carlos (Academia do Claudião).

Sempre que possível, acompanhava um professor da academia do pai em suas aulas em

escolinhas e, aos 15 anos, substituiu o irmão mais velho em algumas aulas, lecionando posteriormente em seu lugar por oito anos. "Hoje já são 28 anos trabalhando com o judô nas escolas de educação infantil e ensino fundamental de São Carlos, sempre levando os conhecimentos e benefícios do judô, ajudando a formar crianças e adolescentes dentro do esporte", enfatiza.



Fotos: Arquivo Glauco

Claudino entre os filhos Claudinho (esq.), Eduardo e Glauco (aoelhado) Foto: Arquivo Glauco



Judô e Jiu-jitsu

Para Glauco, o diferencial de suas aulas é que ele trabalha, ao mesmo tempo, com crianças e adolescentes de ambos os sexos, assim os alunos vivenciam diferentes experiências, tanto nos exercícios quanto nos momentos de "luta", em que são priorizadas suas capacidades e respeito mútuo.

Por meio do judô, a criança pode experimentar movimentos novos e diferentes, aprimorar a coordenação motora, ter melhor domínio corporal e ampliar seu "acervo" motor. Além disso, o judô consegue interferir no caráter do praticante, uma vez que a filosofia dessa arte marcial está voltada para o bem-estar físico, mental e social. Embora seja uma modalidade individual, o judô prioriza o trabalho em grupo, a amizade e a disciplina. Por isso, pode ser usado no desenvolvimento da criança, como um meio

de ajudá-la a vencer a timidez e melhorar os relacionamentos.

Já o jiu-jitsu é ótimo para definir o corpo, uma vez que algumas posições exigem o movimento de vários músculos, e mantê-las ajuda a tonificar e perder peso. Um de seus benefícios é o desenvolvimento da defesa pessoal, principalmente para mulheres, uma vez que emprega mais técnica do que força. "Entre os valores desse esporte, está a capacidade de superação, de conseguir agir sob pressão, respeitar o próximo e ter persistência para conquistar a vitória", explica o professor.

A herança esportiva já está na terceira geração. O filho de Glauco, Enzo, de 9 anos, pratica a arte marcial desde os dois com o pai e o avô. Será que a família ganhará mais um professor em breve? "É uma emoção sem tamanho passar para o meu filho todo o conhecimento do judô que recebi de meu pai. Me traz lembranças da infância e tento fazê-lo da mesma maneira, com muita dedicação e servindo de exemplo para que ele, se for de sua vontade, dê sequência a mais uma geração de judocas".



AULAS DE JUDÔ

Terças e Quintas
das 18h30 às 20h
Inscrições na Secretaria

AULAS DE JIU-JITSU

Terças e Quintas
das 20h às 21h30
Inscrições na Secretaria

ALMOÇO
ESPECIAL

DIA DOS PAIS

13 DE AGOSTO
NO BAR DO BOSQUE



Muito Samba com

Junior Barros

ATIVIDADES ESPECIAIS PARA PAIS E FILHOS



**Oficina de
Fotografia Mini**
Dia 13/08 às 9h30
na Antiga Academia

Nesta oficina vamos utilizar a fotografia como exercício lúdico para estimular a criatividade e descobrir que qualquer lugar pode ser interessante para se fotografar desde que se olhe com cuidado. Para isso, serão distribuídas gratuitamente figuras de brinquedo, do tipo bloco de montar, que pela sua percepção de escala reduzida são capazes de mudar o jeito de ver elementos comuns dos ambientes como plantas, pedras, objetos, pessoas, etc.

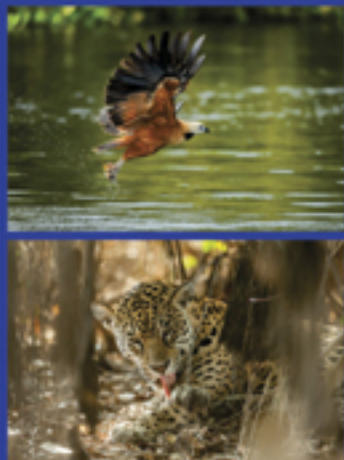


Teatro Pinóquio
Dia 13/08 às 13h30

Para homenagear o Dia dos Pais, a Cia TPK traz uma linda história de pai e filho: Pinóquio! É um brinquedo feito de madeira construído pelo mestre Gepetto. Ele sonha em se tornar uma criança de verdade e tem seu desejo realizado com a ajuda da Fada Azul. Após virar um menino, Pinóquio começa a aprender sobre o mundo, a verdade e a mentira. Adaptação do conto sobre pai e filho que se encontram de uma forma inesperada.

EXPOSIÇÃO E BATE-BAPO COM O FOTÓGRAFO

Haroldo Palo Jr.



25/08 às 19h30 no Gramado do Quero-quero

OFICINA DE FOTOGRAFIA LIGHT PAINTING

Joyce Cury



27/08 às 9h na Antiga Academia



Foto: Ana Paula Vieira

Balanço Maratonas Aquáticas 2017

Durante o ano, os associados que treinam natação no São Carlos Clube participam assiduamente do Circuito de Maratonas Aquáticas. No primeiro semestre de 2017 foram sete etapas: em Caraguatatuba, Wet 'n Wild, Ilhabela, São Sebastião, Guarujá, São Bernardo do Campo e Parabuna.

O técnico da equipe, Luis Silva, explica que este tipo de competição é muito importante para os atletas, pois os motiva a treinar sempre. "A Maratona Aquática é um esporte heterogêneo, podemos observar isso facilmente com o exemplo de nosso atleta André Cunha, que chega à frente de muitos garotos de 18 a 20 anos", conta.

Luis avalia que, no primeiro semestre, os nadadores atingiram resultados expressivos:

"Nossos atletas estão à frente de muitos clubes conceituados da capital, como, por exemplo, atletas do círculo militar. O destaque de nossa temporada é o atleta Bruno Ferraz, que vem melhorando muito e brigando pela liderança de sua categoria. Também temos o Mauricio Ninomiya, sempre chegando entre os primeiros atletas no geral da prova média. Entre as mulheres temos a Marize Moreira, que tem melhorado seus tempos a cada competição. Já o André Cunha, que se recupera de uma lesão recente, também conseguiu bons resultados tanto no geral quanto na categoria das provas longas", finaliza.

Confira o ranking geral da equipe no semestre:



Prova curta

6º lugar - André Luiz Cunha - Master C

3º lugar - Alessio Mاتيello - Master G

4º lugar - Marize Veneziani - Master H

Prova média

8º lugar - Iuri Geribello de Oliveira - Master A

2º lugar - Bruno Rafael Ferraz - Master C

1º lugar - Mauricio Ninomiya - Master E

9º lugar - Mauro Oswin Facci - Master H

Prova longa

3º lugar - Fernanda Fragoso - Senior

1º lugar - André Luiz Cunha - Master C

8º lugar - Ricardo R. Nazareno - Master C

3º lugar - Angelo Saggio - Master G

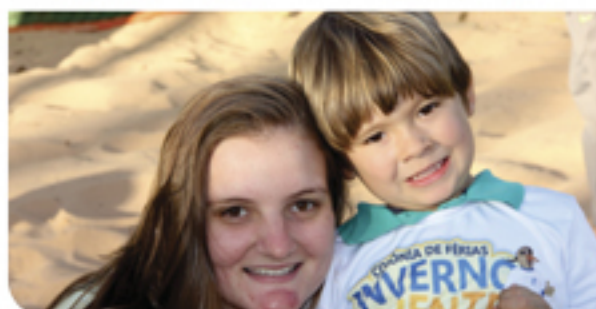
Fotos: Acervo Atletas



Colônia de Férias

Muita tinta, areia, grama e chantilly divertiram as crianças na Colônia de Férias "Inverno Quente".

Fotos: Eloiza Strachicini



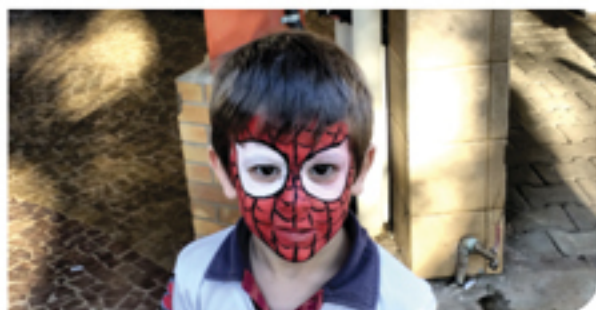


CLICK SOCIAL

Colônia de Férias

Muita tinta, areia, grama e chantilly divertiram as crianças na Colônia de Férias "Inverno Quente".

Fotos: Eloiza Strachicini





Arraiá da Criançada

Arraiá da Criançada teve muita diversão, brincadeiras e a presença ilustre de Clóves Bianco, que, com sua sanfona, sempre anima as festas temáticas do Clube

Fotos: Jean Guilherme





CLICK SOCIAL



Arraiá da Criançada

Arraiá da Criançada teve muita diversão, brincadeiras e a presença ilustre de Clóves Bianco, que, com sua sanfona, sempre anima as festas temáticas do Clube

Fotos: Jean Guilherme





Léo Presley

Léo Presley e a Máfia de Memphis trouxeram o bom e velho rock 'n' roll para a Sede Avenida.

Fotos: Ana Paula Vieira



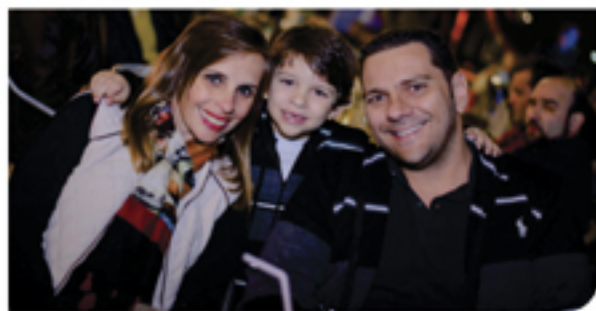


Léo Presley

Léo Presley e a Máfia de Memphis trouxeram o bom e velho rock 'n' roll para a Sede Avenida.

Fotos: Ana Paula Vieira





Rock no Bosque

Muitos solos de guitarra, motos no Boulevard e comida nos trucks esquentaram o Rock no Bosque.

Fotos: Noite D+





Rock no Bosque

Muitos solos de guitarra, motos no Boulevard e comida nos trucks esquentaram o Rock no Bosque.

Fotos: Noite D+





Fotos: Eloiza Strachioni

Em ritmo de obras

A construção da brinquedoteca e de sanitários família e melhorias como pintura e readequação da entrada do estacionamento de motos visam dar conforto e segurança aos associados

Bandeira de toda a sua primeira gestão, a transparência permanece como compromisso da Diretoria Executiva, especialmente quando se trata de informar o associado sobre as obras em andamento no Clube.



A Brinquedoteca, uma das obras mais aguardadas, é um espaço preparado para estimular a criança a brincar e manifestar sua criatividade, permitindo o acesso a uma gama de brinquedos educativos, com mobiliário

adequado, dentro de um ambiente apropriado e lúdico. O complexo de 444 m², anexo ao Bar do Bosque, contará também com um fraldário e lactário moderno, em que pais e filhos terão todo o conforto e segurança, além de sanitários que atenderão ao público frequentador do Bar do Bosque. A previsão é que a obra seja concluída no final de dezembro deste ano.



Atendendo a uma antiga reivindicação dos sócios, foram construídos os sanitários família,

nos vestiários da piscina (masculino e feminino); se um pai estiver sozinho com a filha, por exemplo, poderá usá-los. Esses sanitários são destinados a crianças de até 10 anos, sempre acompanhadas dos pais.



Tradicionalmente, a área da Sauna tornou-se um local de confraternização. Para dar mais conforto e garantir higiene e segurança aos associados, a cozinha de apoio da Sauna está passando por requalificação e novos equipamentos elétricos serão instalados no local.



O piso da entrada do estacionamento de motos está sendo readequado, as ondulações provocadas pela movimentação do solo estão sendo removidas. A obra também visa solucionar o problema de acúmulo de água da chuva no local e na portaria, com a instalação de poços de infiltração sob o piso. Em um futuro próximo, o objetivo é instalar bombas e utilizar a água da chuva acumulada em cisternas para a irrigação dos jardins do Clube.



Entre as melhorias feitas na Sede Social, estão a pintura da entrada da Academia, a pintura de novos corrimãos, a manutenção das luminárias e instalação de novas. Todas essas obras foram concluídas em julho.

Telhado da piscina coberta

O telhado da piscina coberta foi revestido com telhas de aço zipadas, produzidas em obra, de forma contínua e sem emendas, assim, não haverá vazamentos. As 26 placas de aquecimento solar também estão sendo reformadas, com pintura nova e ensaio de estanqueidade, e serão instaladas em uma nova plataforma sobre o telhado. Após a instalação dessas placas, o setor de Obras aposta na diminuição do consumo de energia, uma vez que, hoje, os trocadores de calor que ajudam no aquecimento das piscinas precisam funcionar ininterruptamente para manter a temperatura da água adequada às atividades lá desenvolvidas.



TRANSPARÊNCIA

TUDO O QUE ACONTECE NO CLUBE,
NA PALMA DA SUA MÃO!

APLICATIVO SÃO CARLOS CLUBE

AGORA VOCÊ PODE CONFERIR EVENTOS, NOTÍCIAS,
CAMPEONATOS, FOTOS E VÍDEOS ONDE VOCÊ ESTIVER

BAIXE AGORA!





Foto: Arquivo SCC

A despedida de um homem generoso

Após dez anos lutando contra o câncer, Sérgio Quattrocchi deixa muitos amigos, importantes trabalhos sociais e um inquestionável legado no SCC

Homem voltado à família, ao trabalho e ao social. Assim pode ser definida a vida do cirurgião-dentista Sérgio Marino Quattrocchi, que faleceu no dia 8 de julho, aos 76 anos. Nascido em Ibitinga (SP) em 25 de julho de 1940, mudou-se para São Carlos vinte anos depois e formou-se em Odontologia pela Unesp de Araraquara, em 1962, onde também concluiu a pós-graduação, em 1973.

Quando tinha 32 anos, fundou o COE (Centro Odontológico Especializado) com outros sete sócios (Celso Luiz De Angelis Porto, Fábio de Angelis Porto, Jarbas do Carmo Ferreira Tolói, José Telles Filho, Luiz Ubyrajara Gonçalves Rosa, Olavo Godoy e José Dorly Borges).

Foi casado por 48 anos com Nívea Célia, com quem teve três filhos: Paulo Sérgio, Graziela e Clarissa. Estes lhe deram sete netos.

Tido por muitos como um homem muito bom e sensato, sempre esteve envolvido com as atividades do Rotary Club São Carlos do Pinhal, do qual era membro e foi presidente, da APCD (Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas), que também foi presidida por ele, e do São Carlos Clube, do qual se tornou sócio em 1973 e foi presidente no biênio 2011-2013.

Homem culto e inteligente

A amizade entre a família Quattrocchi e a família Graco começou quando esta se mudou de Maringá (PR) para São Carlos no final da década de 1960. Desde então, o casal Sérgio e Nívea Célia foi companheiro inseparável de Braga e Zuleika, pais de Caio Graco, em eventos sociais e viagens. O atual presidente do SCC se lembra de que conviveu quase diariamente com o filho primogênito do casal Quattrocchi, Paulo Sérgio, de quem foi colega de escola por mais de dez anos. Os laços de amizade também se estenderam entre seus irmãos mais novos, David e Luís Felipe, e as filhas de Sérgio, Graziela e Clarissa.

A convivência não foi apenas familiar. Sérgio era dentista de Caio Graco desde sua adolescência e, mais tarde, quando o arquiteto voltou para a cidade formado e já estabelecido, o cirurgião-dentista, então presidente do Clube, convidou-o para ser seu diretor de Patrimônio e Obras, ele que acabara de ser eleito Conselheiro do Clube pela segunda vez.

Caio lembra que foi de Sérgio a ideia de



criar a Praça das Esculturas em frente ao Ginásio João Marigo Sobrinho, na época em que, juntos, fizeram o trabalho de recuperação desse importante Patrimônio Histórico do Clube e da cidade de São Carlos. "Sérgio me deixou várias lições. Generosidade, lealdade e confiança são algumas das mais significativas. Era um lutador, apaixonado por tudo o que fazia. Mesmo já sabendo de seus problemas de saúde, permaneceu à frente do Clube sem nunca deixar de estar presente em seu trabalho e, principalmente, no convívio familiar."

Amizade para a vida



As vidas de Celso Luiz de Angelis Porto e Sérgio se cruzaram quando ambos ainda eram jovens. Em janeiro de 1962, Celso era vestibulando e, como conhecia Vanderlei de Luiz, primo de Sérgio, foi "morar" por um mês na república deles, em Araraquara. Celso foi "bicho" de Sérgio, que estava no quarto ano, e a amizade entre eles durou mais de 50 anos.

Como diretor de Relações Públicas na gestão de Sérgio, Celso destaca sua personalidade aglutinadora e participativa. Por sua vez, Sérgio foi diretor social na gestão de Porto. "Ele era muito criativo. Lembro-me de um Baile do Hawaí, acho que em 2003, em que ele instalou um vulcão ao lado da piscina. Quando entrou em erupção, o vulcão cuspiu papel picado, e a banda começou a tocar. Foi genial", acrescenta.

Celso Porto também enfatiza que Quattrocchi nunca entregou os pontos, brigou arduamente contra a doença por dez anos, passando por inúmeras cirurgias e tratamentos. "Fico triste por ter perdido um amigo como ele. Fará muita falta", lamenta.

Caráter exemplar



Já Paulo César Brigante conheceu Sérgio no Clube, no início dos anos 2000, quando o empresário começava seu primeiro mandato no Conselho. Brigante colaborou na gestão de Quattrocchi como presidente da Comissão Financeira do Conselho. A recíproca aconteceu quando o empresário se elegeu presidente pelo segundo mandato e Sérgio foi o vice. Em 2011, o cirur-

gião-dentista sucedeu Paulo na Presidência, com Nadim Remaili como vice.

Brigante define Sérgio como uma figura extremamente cordial, fiel e companheiro em todos os momentos, sempre muito simpático no trato com as pessoas. "Sua honra e integridade mostraram-se, sobretudo, quando nossos vínculos de amizade reforçaram-se, mesmo após a passagem de nossas gestões pelo SCC. Aí tínhamos outros assuntos e pudemos nos conhecer melhor, apesar de o São Carlos Clube nunca ter saído da pauta das conversas. Foi um lutador, nunca se entregou facilmente, e durante esses anos de convivência ficou claro que valorizava a amizade e o companheirismo acima de tudo. Sempre será lembrado pelo seu caráter exemplar."

Palavras de otimismo



A capacidade de trabalho do endodontista era fantástica, segundo João Paulo Porto de Toledo. Sérgio tornou-se referência na área e sempre se mostrou solícito ao orientar os mais jovens.

A dedicação à família e ao social também foi marcante. João Paulo conta que Sérgio se fazia muito presente na vida dos filhos e netos, tinha um círculo de amigos muito grande e eclético, e era querido por todos. "Ele era visionário, queria crescer como profissional e modernizar o COE, trazendo sempre ideias novas."

Segundo João Paulo, mesmo quando a doença se manifestou, Sérgio nunca reclamou nem praguejou, ao contrário, se apegava à religião e sempre tinha uma palavra de otimismo. Afastou-se das atividades do Clube durante um período, para tratamento, mas sempre voltava com força total. "Ele deixa um legado importante no Clube. Foi na sua gestão, em 2012, que o Ginásio João Marigo Sobrinho passou por grande e completa reforma. O Ginásio faz parte da história cultural da cidade, pois abrigava shows e eventos enquanto o município não construía seu próprio ginásio. Também foi em sua gestão que as obras para emborrachar a pista de atletismo começaram. Ele também incrementou atividades já consagradas no Clube, como o Baile do Hawaí e a Festa Junina", destaca.



AVALIAÇÃO FÍSICA

Por que fazer uma avaliação física?

- Verificar como está o condicionamento físico do aluno no início do programa de atividade física
- Obter dados que servirão à elaboração de prescrição adequada de atividades; para escolher, incluir ou excluir e indicar os exercícios específicos
- Acompanhar a progressão do avaliado durante o treinamento
- Acompanhar se os objetivos propostos estão sendo atingidos

Recomendações

- Traje recomendado: Shorts e top/camiseta
- Não ingerir produtos que contenham cafeína 24h antes
- Evitar tomar qualquer tipo de líquido meia hora antes
- Não praticar atividade física 24h antes
- Informar se é portador de marca-passo
- Não estar no período menstrual e não estar gestante
- Apresentar exame radiológico em caso de disfunção osteomuscular
- Não é necessário estar em jejum

Sabrina Martins

Formada em: Avaliação Multifuncional (ENAF) e Avaliação física para prescrição de treinamento (Fitness Brasil)

Daniele Nishihara

Formada em: Desvios Posturais – Identificação e Tratamento; Anatomia Palpatória

Horários de avaliação*

Segunda, Quarta e Sexta das 17h às 18h30 - Prof. Sabrina Martins

Terça e Quinta das 7h30 às 09h30 - Prof. Daniele Nishihara

*Avaliação Física gratuita para sócios matriculados na Academia



São Carlos Clube

MOSTRE SEU TALENTO!

1º CAMPEONATO FIFA 17 CHAMPIONS LEAGUE

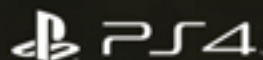
28 DE AGOSTO

A PARTIR DAS 18h30
NO BAR DO BOSQUE

INSCRIÇÕES ATÉ **28/07**
NA SECRETARIA

LIMITE DE **50** VAGAS
A PARTIR DE 12 ANOS

TAXA DE INSCRIÇÃO
R\$ 40,00



OS JOGOS SERÃO DISPUTADOS EM
PLAYSTATION 4

APOIO:

MAX GAMES



São Carlos Clube



AVENIDA PLAZA

- Edifício Comercial de Padrão Internacional
- Vagas de estacionamento ilimitadas

- Locação de Salas:
Aulas, Convenção ou Reunião

- Co-Working mobiliado com Internet

por R\$250⁰⁰
mensal

Salas para alugar



Segurança
máxima
24 horas
por dia

03 Elevadores Atlas
Conjuntos de 53 a 402m²

Tel. (16) **3373-3333**
3416-8616

www.avenidaplaza.com.br
Av. Luiz Augusto de Oliveira, 91