



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 4
Ed. 54 | Julho de 2016



OS CONDUTORES DA TOCHA OLÍMPICA EM SÃO CARLOS

Memória

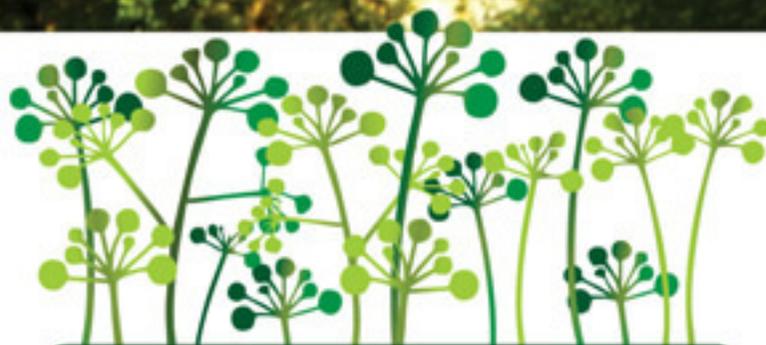
O início do Inverno Quente

Especial

Ícones da Olimpíada 2016

Entrevista

Nenê - orgulho são-carlense



JARDIM DO BOSQUE

Terrenos residenciais com
pagamento facilitado
em até

150 vezes*

Financiamento Direto

*Tetado de 15% do valor total. Crédito sujeito a análise e aprovação.

Lotes Residenciais e Comerciais
à partir de:

250 m²

Topografia Plana e
Completa Infra-estrutura.

LOTES

Comerciais e Residenciais

Lotes Comerciais com frente
para a Rod. Washington Luís.



Consulte aquisição de **Terreno + Construção** com possibilidade
de **até 80% financiado*** com a **CAIXA**.

*CAIXA Econômica Federal - modalidade Aquisição e Construção com financiamento de até 80% do valor do terreno + construção, mais complementação de 20% através de recursos próprios ou utilização do FGTS.

Loteamento registrado no C.R.I de São Carlos sob o número R.13/M.102.762 em 05/09/2013

CONSTRUÇÃO
artecon
CONSTRUTORA E INCORPORADORA

VENDAS
EXCLUSIVAS

Imobiliária
CARDINALI
A casa é sua.

MAIS INFORMAÇÕES

2107 8000 2107 8001
USP STA. FELICIA

www.icardinali.com.br



Memória

A Colônia mais quente da estação.....08



Entrevista

O gigante da NBA no SCC.....10



Especial

A chama dos vencedores.....12



Esportes

O culto ao físico16



Torneio da Amizade

Sócias em destaque no voleibol20



Nosso Arraiá

Olha o clique!22



Transparência

Transparência

A Taxa de Construção.....28



A REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Programação sujeita a alterações.

Tiragem de 3.600 exemplares.

Visite: www.saocarlosclube.com.br

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6228

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

Departamento de Relações Públicas: (16) 3362-6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista Responsável:

Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:

Ana Paula Vieira e Débora Camargo

Diagramação:

Diego Carlos Bertolino

Impressão:

Gráfica Carnicelli

CAROS ASSOCIADOS

Comemoramos, no mês de junho, nosso primeiro ano à frente da Diretoria Executiva do São Carlos Clube. Este curto período de tempo foi marcado por muita dedicação e entrega dos membros de nossa administração, com o objetivo maior de resgatar o que considero ser o nosso maior patrimônio, a "autoestima de nossos associados".

Venho aqui externar minha alegria e gratidão pelas diversas manifestações de confiança, respeito e carinho que tenho recebido em nome de toda a nossa Diretoria, relativos ao trabalho que estamos desenvolvendo.

Nestes 365 dias de gestão à frente do Clube, posso dizer que esta experiência tem sido muito intensa, exigindo assiduidade e ações em todo momento. O planejamento na tomada de decisões, lastreado ao comprometimento de toda a Diretoria, Conselho Deliberativo, funcionários e colaboradores, traz a sensação de estarmos administrando esta complexa estrutura que é o São Carlos Clube em consonância com os anseios e exigências de nossos associados.

Um pouco antes de nosso "aniversário", tivemos dois dias de festividade junina com comidas típicas e vasta programação musical, procurando agradar a todos. O grande número de associados presentes mostra que estamos no caminho certo, sem deixar nossas tradições culturais de lado.

Em julho, receberemos cerca de 500 crianças em mais um evento que já faz parte do calendário do São Carlos Clube, que é a Colônia de Férias. Nossos pequenos associados aquecem as tardes de inverno no Clube

com muita diversão.

No esporte, o Brasil brilhará em agosto com a presença dos melhores atletas do mundo nos Jogos Olímpicos no Rio de Janeiro, e, no mês que antecede esse evento ímpar, temos a honra de apresentar os associados e colaboradores Vanderlei Bagnato, Henrique Nasser, Fábio Aurélio e Mônica de Paula, que carregarão a Tocha Olímpica em nossa cidade. Sinto-me grato por fazer parte de um momento histórico ao lado de pessoas tão importantes para a ciência e o esporte e que representam tão bem a cidade de São Carlos no cenário nacional.

Não podemos deixar de lembrar os grandes atletas olímpicos que passaram pelo São Carlos Clube, como o ícone da natação brasileira Gustavo Borges, os triatletas Carla Moreno e Reinaldo Colucci e os jogadores de basquete Carmo de Souza e Rosa Branca. Fica aqui a homenagem a esses grandes nomes do esporte brasileiro.

Por fim, agradeço mais uma vez a confiança depositada em nosso grupo e a todos que fazem parte desta nossa gestão, que prima pela competência, pelas boas práticas administrativas, pela transparência e que tem em comum a paixão e o amor pelo nosso São Carlos Clube.

Do fundo de minha alma, obrigado!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

CAROS ASSOCIADOS

Qual é a função do Conselho Deliberativo? Como desempenha-se esta função? Os objetivos estão sendo alcançados?

Estes questionamentos estão sempre permeando nosso cotidiano, sendo amenizados ou acentuados a partir da reflexão constante. As atividades do dia a dia, o lazer em companhia de amigos, colegas de trabalho ou familiares nos remetem a avaliar com frequência, conscientemente ou não, este desempenho.

No entanto, com satisfação se observa a naturalidade com que flui a proposta de trabalho da atual gestão em benefício do associado, não faltando empenho das comissões do Conselho Deliberativo, sempre que acionadas, em proporcionar o devido respaldo às atividades da Diretoria Executiva. As programações culturais, esportivas e sociais estão integradas harmoniosamente ao cotidiano do Clube de maneira tão plena que parecem ter sempre assim existido.

A realização periódica de eventos esportivos, culturais ou sociais, de maneira competente, organizada e eficiente, demonstra a certeza de que um

ambiente de tranquilidade institucional, administrativa e financeira está sendo consolidado.

Embora todo o frio deste ano pareça ter chegado antecipadamente, não comprometeu, pois embalou a contento a animação da empolgante e concorrida Festa Junina, por todos elogiada.

Para o mês de julho, o Departamento Social ainda reserva o Arraiá da Criançada, adiado em função de intempéries climáticas, mas que certamente alcançará brilho semelhante à convencional. As energias agora estarão direcionadas novamente ao público infantil e ao Inverno Quente do São Carlos Clube, carinhosamente cuidado em seus mínimos detalhes pela integração dos departamentos de esportes, social e cultural.

Convidamos todos a prestigiarem as atividades do São Carlos Clube.

Abraço fraterno aos associados e conselheiros.

Lauriberto Paulo Belém
Presidente do Conselho Deliberativo

Por que Upper English?

CONHEÇA O NOSSO DIFERENCIAL:

- ✓ Professores com certificação CELTA (University of Cambridge)
- ✓ Aperfeiçoamento continuado de professores e monitores
- ✓ Atividades lúdicas que motivam o aprendizado
- ✓ Auxiliar de professora em turmas infantis
- ✓ Porteiro para segurança de nossos alunos
- ✓ Coordenação pedagógica especializada
- ✓ Monitorias para reforço de conteúdo
- ✓ Investimento na área tecnológica
- ✓ Laboratório de informática
- ✓ Cantina



**UPPER
ENGLISH**

(16) 3413-5005

DESCONTOS ESPECIAS PARA CRIANÇAS

PROGRAMAÇÃO DO MÊS



Boatinha Eletrônica

09/07 às 23h, na Boate do SCC

Chá da Tarde

13/07, às 14h30, na Antiga Academia

Chá da Tarde



Arraiá da Criançada

16/07 às 15h, no Parquinho do Bosque

Rock no Bosque

Dia 23/07 das 16h às 22h, no Bar do Bosque



17º Campeonato Interamigos de Futebol

Inscrições até 05/08 na Secretaria

21º Campeonato Interno de Futebol Menor

Inscrições até 30/07 com os professores e na Secretaria



Diretoria Executiva

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Dimas Antonio Alves de Figueiredo
Marco Antonio Partel
Nadim Remaili
Fernando Celso Rizzo Jr
Carlos Luis Fabiano Jr
Dagoberto Dario Mori
Jeferson Lopes
Edison Martins Miron
Renato Aurelio Locilento
Antônio Carlos Fonseca Siqueira (Zuza)
Eduardo A. Burihan
Eduardo Imparato

Presidente
Vice-presidente
Diretor Administrativo
Diretor Administrativo Adjunto
Diretor Financeiro
Diretor Financeiro Adjunto
Diretor de Patrimônio e Obras
Diretor Social
Diretor Geral de Esportes
Diretor Cultural
Diretor de Sede
Diretor Jurídico
Diretor de Relações Públicas

Conselho Deliberativo

Lauriberto Paulo Belém
Miguel Antonio Bueno da Costa
Massahiro Sérgio Koto
Rui Cleiton Leite De Oliveira

Presidente
Vice-presidente
1º Secretário
2º Secretário

Conselho Fiscal

Raimundo José de Souza
Renato Paschoal Neto
Julio Cesar Rodrigues Nunes

Presidente
1º Membro Efetivo
2º Membro Efetivo

AGRADECIMENTO ESPECIAL



COLÔNIA
DE FÉRIAS

INVERNO
QUENTE



2016

de 04 a 29 de Julho

Inscrições na Secretaria



São Carlos Clube

Cristina Cardinali - a pioneira da Colônia de Férias Inverno Quente do São Carlos Clube

No começo da década de 90, a Sede de Campo do Clube foi tomada pela contagiante alegria de inúmeras crianças. Era a primeira edição do Projeto Inverno Quente. Conheça a história do evento e de sua idealizadora, a professora Cristina Cardinali:

1950

Em 4 de maio de 1950, nascia, em São Carlos, a professora Cristina Maria Florenzano Cardinali, filha de uns dos primeiros sócios do Clube, o saudoso casal Victor e Yolanda Florenzano, que aderiu à Joia nº 153 – nome então dado aos atuais títulos patrimoniais.

1970

Cristina passou a infância no Clube. Debutou no Majestoso da Sede Avenida em 1965 (gestão do presidente Dr. José Fernando Porto). Em 1971, cursou a extinta Escola de Educação Física da cidade – a atual Fundação Educacional São Carlos (FESC) –, onde se formou em 1973.



1983

Dez anos após sua formação, Cristina retornou ao SCC, não apenas como sócia, mas também como a primeira professora de ginástica da turma mista do Clube. Tratava-se de uma inovação, já que era raro mulheres ministrarem aulas a homens. Nesse período, a Sede de Campo não contava com a atual estrutura e as aulas eram dadas no Ginásio; posteriormente, ela ocupou uma sala localizada no atual espaço da Bocha. A experiência no SCC (de 1983 a 1986) fez com que Cristina montasse sua própria academia de ginástica, em 1987 – a Corpus Line –, a primeira academia de ginástica, musculação e aeróbica da cidade, que funcionou por muitos anos.

1993

Conhecedores do excelente trabalho de Cristina Cardinali em áreas esportivas e sociais da cidade, os então diretores sociais do SCC, Nívea e Sívio Coelho (gestão Paulo Roberto Gullo, 1991/1995), convidaram a professora para implantar um projeto de recreação na Sede de Campo, durante as férias de julho. O programa experimental dessa 1ª edição, intitulado Inverno Quente, agradou os associados e a comunidade são-carlense, que encontraram no Clube um lugar seguro, agradável e de boa convivência para a diversão dos filhos nas férias escolares.



1994

Em 1994, a programação do Inverno Quente superou o propósito inicial de recreação e ganhou caráter pedagógico, além dos muros do Clube, com a presença do Corpo de Bombeiros ministrando oficinas, visitas ao Parque Ecológico e à Fazenda Santa Maria, dentre outras ações que complementavam a recreação na Sede de Campo. O projeto, coordenado pela professora Cristina até 1996, foi adotado pelas gestões posteriores.

2016

recesso escolar .

Passados 22 anos desde sua criação, a Colônia de Férias Inverno Quente conta, a cada edição, com a presença de cerca de 500 crianças que participam de atividades recreativas e pedagógicas durante o



Professora Cristina Cardinali - O "Projeto Inverno Quente" foi um sonho realizado. Não particular, mas de toda uma equipe. Não se faz um evento desse porte sozinha, por isso, agradeço a todos que continuaram trabalhando com muito empenho no prosseguimento desse sonho, resumindo, todas as diretorias que sucederam o ex-presidente Paulo Gullo, precursor do projeto em 1993, quando contamos com a participação de 50 crianças.

ENTREVISTA

O gigante da liga NBA



No mês da passagem da Tocha Olímpica por São Carlos, a reportagem do SCC conversa com Nenê Hilário. Em férias na cidade antes de atuar nas Olimpíadas Rio 2016, o pivô do Washington Wizards aproveitou para treinar na Academia do Clube e relatar um pouco de sua trajetória no esporte. Confira a entrevista exclusiva da Revista São Carlos Clube com a fera:

Você é um símbolo brasileiro em ascensão no esporte internacional. Mas como foi o início da sua carreira em São Carlos? Como tudo começou?

Minha carreira começou nas escolinhas do professor Nivaldo Carlos Meneghelli. Foi com ele que eu aprendi a jogar. O Meneghelli é uma pessoa muito especial em minha vida.

Em que momento você percebeu que era o maior ídolo do basquete brasileiro? E como foi a sensação?

Eu não me vejo dessa forma, mas é um grande privilégio poder representar meu país e também ser um brasileiro na NBA.

Neste ano olímpico teremos a satisfação de vê-lo brilhar em solo brasileiro. Qual a expectativa para as Olimpíadas no Brasil?

É uma grande honra e também serve como motivação, afinal, vamos jogar para o nosso povo, família e amigos.

Voltando a sua carreira internacional... Há quanto tempo você está fora do país? Pretende encerrar sua carreira nos EUA ou no Brasil?

Estou entrando na minha décima quinta temporada na NBA. É gratificante poder jogar na maior liga de basquete do mundo por tanto tempo. Eu ainda não fiz planos de onde encerrarei minha carreira, mas, enquanto isso, vou seguindo no basquete norte-americano.

Fazendo um balanço da sua gloriosa carreira no basquete, o que os EUA agregou?

Eu cheguei aos Estados Unidos ainda muito jovem. Sou grato a todas as pessoas que lá conheci, às pessoas que fazem parte da minha vida e que me ajudaram a ser o homem que sou hoje.

Como você avalia o sucesso dos brasileiros no NBA?

Temos um número recorde de nove

brasileiros na NBA, o que mostra o talento dos nossos atletas e também o quanto podemos crescer ainda mais. Isso é só o começo!

Sempre que está em férias, sua presença é certa na Academia do SCC. Como você avalia nossa estrutura?

A estrutura da Academia do SCC é excelente para fazer o trabalho muscular necessário durante minhas férias aqui no Brasil. É sempre com grande satisfação que visito o SCC, que já faz parte da nossa história aqui em São Carlos.

Para terminar, deixe uma mensagem aos atletas que ainda engatinham na modalidade. Qual o conselho do Nenê? Qual caminho nossos jovens atletas devem seguir para se tornarem referências futuras no basquete?

Trabalhem forte, escutem os mais velhos e os treinadores e acreditem que seus sonhos podem ser tornar realidade!





Fábio, Henrique e Mônica: Nossos expoentes olímpicos

Os ecos da mitologia grega nunca fizeram tanto sentido ao país quanto agora, com a proximidade do XXXI Jogos Olímpicos – Rio 2016, que acontece neste segundo semestre. A Tocha Olímpica já percorreu várias cidades do nosso solo verde e amarelo, e, em julho, é a vez de São Carlos aguardar ansiosa sua chegada.

Dentre os mais de 12 mil condutores da Tocha Olímpica, que passará por mais de 329 cidades brasileiras, Fábio Aurélio, Henrique Nasser, Mônica de Paula e Vanderlei Bagnato são quatro dos principais condutores de nossa querida São Carlos. O evento, que destacará ainda mais o nome da cidade, será realizado no dia 18 de julho, às 10h48, horário previsto para que o comboio de dezoito veículos vindos de Araraquara (SP) entre pela Avenida São Carlos.

Conheça um pouco da trajetória de Fábio Aurélio, Henrique Nasser e Mônica de Paula, talentos do SCC que, por meio do esporte, conquistaram honrarias, tornaram nossa cidade conhecida e dedicam a ela muito do que têm de melhor. De forma muito

simples, são exemplos de pessoas guerreiras e do bem. No pódio, nossos condutores da Tocha Olímpica em São Carlos!





Henrique Sacomano Nasser, advogado e paratleta, campeão brasileiro de natação, nasceu destinado a ser vencedor, e nem mesmo um diagnóstico médico pouco animador na infância o impediu de conquistar todos os seus sonhos no esporte: "Em 1981, fui diagnosticado com uma patologia que atrofia alguns membros do corpo. Acumulei quinze cirurgias ortopédicas e algumas milhares de horas de fisioterapia. Como parte do tratamento médico, ingressei na natação como um reforço ao processo. Mas, muito além da questão da saúde, a natação foi o início de uma nova jornada na minha vida. Em 2007, Ricardo Colombo, então professor e técnico no SCC, acreditou no meu potencial e me convidou para treinar profissionalmente. Não hesitei e aceitei transformar o sonho que eu e minha família víamos na televisão em realidade. Hoje, sou campeão brasileiro de natação e um dos abençoa-

dos condutores da Chama Olímpica das Olimpíadas 2016".

Gratidão – Sempre transbordando bons sentimentos e amor à vida, Nasser é dessas pessoas iluminadas que não perdem tempo com reclamações. Em vez disso, não se cansa de agradecer a todas as pessoas que contribuíram e ainda contribuem para seu crescimento profissional e pessoal: "Me sinto extremamente grato por ser um dos condutores da Tocha Olímpica em São Carlos, pois esse momento também será de coroação e reconhecimento de um trabalho que venho desenvolvendo desde 2006 como paratleta. Representa todo esforço que empreendi nesses anos, que resulta nas minhas conquistas. Minha família, técnico e, em especial, o grande médico Dr. Danilo Masiero (UNIFIESP), que me acompanha desde os onze dias de vida, foram atores decisivos para eu poder carregar o maior símbolo do esporte. Sem

eles, nada disso seria possível. Com eles, obtive êxito em todos os revezes da minha patologia".

Nasser aproveita a ocasião para deixar uma mensagem de esperança à nova geração de esportistas de São Carlos: "Como ressaltado em minhas palestras, todos nós somos dotados de inteligência e capacidade física para realizar e consumir qualquer sonho. Hoje existem inúmeras ferramentas e instrumentos para planejarmos e realizarmos todo o processo de construção do que almejamos. A insistência, foco e estratégia são variáveis importantes para a consecução dos nossos sonhos, mas é necessário sairmos do comodismo e deixarmos de ser meros espectadores para sermos os verdadeiros protagonistas de nossas vidas. Afinal, quando decidimos vencer, realizamos feitos de grande notoriedade no mundo".





Mônica de Paula, ex-zagueira da Seleção Brasileira de Futebol Feminino, carimbou seu currículo de vencedora ao conquistar a medalha de prata nos Jogos Olímpicos de Atenas (Grécia, 2004), tornando-se mais um indiscutível exemplo do potencial feminino no esporte brasileiro. A ótima performance de Mônica nos Jogos Olímpicos conduziu-a à educação. Ao encerrar a carreira, em 2010, a ex-atleta tornou-se professora na escolinha de futebol menor do São Carlos Clube, na qual, desde então, treina novos talentos na modalidade. Esse é um trabalho que ela faz com muito amor e dedicação, sempre ressaltando o ideal de igualdade entre homens e mulheres no esporte e na vida.

Mônica também representará São Carlos na condução da Chama Olímpica. Quem não conhece a história da ex-jogadora pode até pensar que a medalhista teve sorte no esporte, mas nem sequer imagina a determinação de que ela precisou para con-

quistar seu espaço entre os melhores atletas do mundo. Ela relembra dessa fase com muita emoção: "Meu sonho começou na rua. Eu cresci observando os meninos jogarem futebol na rua da minha casa, nas praças e nas escolinhas. Aos sete anos, eu já queria muito aprender, pois sabia que poderia ser boa nisso, então, passei a jogar futebol com os meninos. Mas, antes de me tornar uma jogadora profissional, fui atleta profissional de atletismo, basquete e voleibol. Apesar do bom desempenho nessas modalidades, o futebol era minha paixão de infância, uma paixão proibida pelos meninos, sociedade e família. Mas eu me preparei e persegui o meu sonho. Então, em 1997, a oportunidade no futebol surgiu, por meio da indicação de amigas que estavam na equipe do Santos. Aos 22 anos, eu já estava jogando profissionalmente no Santos do Pelé, mas foi na equipe do São Paulo que obtive a primeira convocação para a Seleção Brasileira (2000). Permaneci

por dez anos na Seleção Brasileira, onde conquistei títulos importantes, como a medalha de prata nas Olimpíadas em Atenas e a medalha de prata na Copa do Mundo, na China (2007)".

Recompensa – Ciente de sua contribuição para o esporte nacional, Mônica se diz grata pela missão de conduzir a Tocha Olímpica. "O Fogo Olímpico representa essa união entre todos os povos do mundo por meio do esporte. E esse deve ser o espírito dos Jogos Olímpicos – mais uma oportunidade para pensarmos nossa atuação no mundo, o quanto somos parecidos, capacitados e prontos para transformarmos nosso país em um lugar melhor para se viver, independente da cultura, gênero ou credo. Como ex-atleta, me sinto recompensada por participar desse momento único na história do nosso esporte nacional. Vou representar São Carlos com muito orgulho", enfatiza.



Fábio Aurélio, ex-lateral esquerdo da Seleção Brasileira (Olimpíada de Sidney/Austrália), destacou-se no futebol nacional jogando pelo São Paulo, time no qual sua estrela brilhou e que atraiu olhares de gigantes internacionais do futebol – o espanhol Valência e o inglês Liverpool, que protagonizaram conquistas importantes no futebol europeu, com atuação espetacular do talentoso são-carlense. Mas o que é motivo de orgulho para o país, de maneira alguma afeta esse ícone são-carlense, que, quando indagado sobre quais foram suas maiores glórias na carreira, se lembra da infância nas escolinhas da Prefeitura e do início da carreira no São Carlos Clube. “O sonho de jogar futebol começou nas escolinhas da Prefeitura. Depois, joguei alguns anos no SCC, quando conquistamos um campeonato contra o Rio Branco (time de Americana, SP). Esse título me deu a oportunidade de conseguir um teste no São Paulo, onde ingressei com apenas 14 anos. Meu

primeiro jogo profissional foi aos 17 anos e, a partir daí, minha carreira decolou de vez: fui vendido ao Valência com 20 anos e lá joguei por seis temporadas. Com 26 anos, me tornei o primeiro brasileiro a jogar no Liverpool, também atuando por seis temporadas”, relembra.

Sentimentos – Fábio Aurélio ganhou o mundo, mas encerrou a carreira no Brasil, no Grêmio de Porto Alegre. Apaixonado pelo país, ainda lamenta um sonho interrompido. “O fato de ter sido convocado duas vezes pela seleção e, por motivos de lesão, não poder defender meu país, algo que fiz em todas as categorias de base, frustraram meu sonho de disputar uma Copa do Mundo. Apesar do desapontamento, acredito que a convocação para a condução da Chama Olímpica seja uma forma de agradecimento, por ser um são-carlense que ama o país, que se destacou através do esporte e que levou o nome da cidade mundo afora.”

Sonhos para o futuro – Destaque no futebol europeu, Fábio Aurélio se mostra otimista ao falar sobre os rumos do esporte e do país:

“Eu penso nas crianças, pois, quando pensamos nas crianças, logo pensamos no futuro. O futuro do país e do mundo está nas mãos das crianças, que podem mudar realidades com pequenas ações de grande impacto. Acredito que o esporte seja uma ferramenta de conscientização, por um mundo mais honesto, tolerante e solidário. A inclusão de nossas crianças no esporte é de suma importância para essa realização global. Criança não pode deixar de sonhar nem desistir dos sonhos. Defendo a ideia de que o covarde nunca tenta, o fracassado nunca termina e o vencedor nunca desiste – as crianças sonham e, sonhando, tornam-se adultas e realizam grandes feitos”, finaliza.





Jorge Cintra, Rick Bertogna, Daniel Andrade e Tales Saia

Associados do SCC estreiam bem no Campeonato de Fisiculturismo

Rick Bertogna e Daniel Andrade, atletas e associados do SCC, participaram de uma competição um tanto peculiar – o Campeonato de Fisiculturismo para estreantes –, que foi realizada em junho, no Teatro Cenforpe, em São Bernardo do Campo (SP).

No Cenforpe, os atletas obtiveram ótimos resultados – Rick ficou com a 3ª colocação e Daniel com a 10ª –, graças ao competente trabalho do nutricionista Tales Eduardo Saia e do personal trainer Jorge Cintra, também sócios do SCC. Em entrevista à reportagem do Clube, os atletas revelaram que os quatro primeiros meses do semestre foram dedicados ao treino psicológico, por conta da mudança brusca de alimentação, e também ao físico – o aspecto mais importante na competição:

"Foram quatro meses de adaptação alimentar, de luta psicológica para não quebrar a dieta e treinos físicos intensos, realizados três vezes por dia, o que inclui musculação, aeróbica, entre outros exercícios. Vencemos as dificuldades da escassez de alimento e a 'severidade' dos treinos, com a orientação e apoio do Tales e do Cintra, que transcenderam a função deles, trabalhando nosso psicológico, sempre aconselhando para não desistirmos diante das adversidades. Nosso resultado na

competição, 3ª e 10ª posição, está sendo comemorado, pois concorremos com mais de vinte atletas em nossas categorias e obtivemos boas posições, um resultado que dedicamos aos profissionais que nos prepararam para essa estreia no campeonato de fisiculturismo”, agradecem.



Daniel e Rick Bertagna no Cenforpe

Os obstáculos na competição – Além das dificuldades com os treinos pré-competitivos, no dia da prova os atletas 'sofreram' por mais algumas horinhas: Daniel, com as performances físicas, e Rick, pela fome. "Minha maior dificuldade foi treinar as poses e ficar horas em preparação", relata Daniel.

Rick faz coro às palavras do colega. "A dificuldade física é grande, mas a alimentação mexeu forte com meu psicológico, ainda mais neste frio, mas mantive o foco e estou me preparando para um novo desafio – o Campeonato Paulista –, que será realizado neste mês de julho, também no Teatro Cenforpe."

Saiba mais:

Em sua estreia em campeonatos, Rick concorreu na categoria até 1,70 m e disputou com 23 inscritos; já Daniel competiu na categoria acima de 1,78 m com outros 21 inscritos. Motivado, Rick participará do Campeonato Paulista e, caso se saia bem, poderá conquistar vaga para o Nacional.

Além de nutricionista dos estreates, Tales Saia é atleta fisiculturista e medalhista paulista (2015) na modalidade clássica.

O Departamento de Esportes do SCC parabeniza os atletas e profissionais que se empenharam na preparação por mais esta conquista!



Tales - Campeonato Paulista 2015

CATEGORIAS:
2002/03 • 2004/05
2006/07 • 2008/09
2010/11

INSCRIÇÕES DE:
20/06 a 30/07
COM OS PROFESSORES OU NA SECRETARIA

21º
CAMPEONATO
INTERNO DE
**FUTEBOL
MENOR**
2016



CLICK SOCIAL

1º Campeonato Society Master



AMIGOS



ANAPOLINA



COLORADO



DESPORTIVA



FAMÍLIA



MISTO



MORTÁVEIS



OPERÁRIO

CATEGORIA NOVATOS

(acima de 15 anos)

Inscrição por Equipe
Valor da Inscrição - R\$ 40,00
INSCRIÇÕES ATÉ 05/08



17º CAMPEONATO
INTERAMIGOS
DE FUTEBOL 2016

CATEGORIA VETERANOS

(acima de 37 anos)

Inscrição Individual
Valor da Inscrição - R\$ 40,00
INSCRIÇÕES ATÉ 05/08

20º Campeonato Interno de Futebol Adulto

CLICK SOCIAL



BONÉ E CIA / COLORGRAPHIC



CAPAZ CONSTRUTORA



CLASSIFICADOS BONS NEGÓCIOS



CREDIGUAÇU



DYNAMO / CÂMBIO DIRECT



EDUARDO'S BRINQUEDOS / ALEATORY



FARMÁCIA ALEXANDRINA / MARIUTTI DESP.



GRÊMIO / SICREDI



JAVEP CHEVROLET



LÍDER CONCRETO



REMAR / LIBERTY SEGUROS



ROCA IMÓVEIS / COGEB



UNICRED COPE



YACHI JAPANESE FOOD



Vôlei SCC na 13ª edição do Torneio da Amizade

Tradicionalmente, o sétimo mês do ano é a época em que as sócias do SCC deixam o Ginásio João Marigo Sobrinho para brilharem ao lado de outras equipes do vôlei nacional e internacional em Águas de São Pedro.

Julho não é sinônimo de férias, ou mesmo descanso, para as atletas que treinam vôlei no SCC. Tradicionalmente, é o mês em que as sócias arrumam as malas e preparam o coração para as emoções que as aguardam em Águas de São Pedro (SP). Neste ano, o Torneio Internacional da Amizade, que anualmente reúne equipes de todo o Brasil e também do exterior, acontecerá de 6 a 10 de julho. Em sua 12ª participação no grande encontro esportivo, as sócias do SCC estão preparadas e, em contagem regressiva, ressaltam sua expectativa:



Silvia Nishiguchi - a atleta mais jovem da equipe



Valdíerez Pozzi - participa desde a primeira edição

“Durante uma semana, disputaremos por amor ao esporte e, principalmente, para celebrar, reforçar e fazer novas amizades. Para esta edição, nos preparamos internamente no Ginásio João Marigo Sobrinho, durante a realização do Torneio Interamigas de Voleibol. Foram quatro meses de treinos com foco no desempenho individual e da

equipe, tudo para brilharmos e engrandecermos o nome do vôlei feminino do SCC e, principalmente, o nome da nossa cidade e região”, diz Vânia Marim - diretora do vôlei.

E para representar São Carlos à altura, as sócias do SCC contarão com o apoio das atletas veteranas do Torneio da Amizade e de Silvia Akie Nishiguchi, atleta mais jovem da equipe que, neste ano, já estará em sua quinta participação.

Independente de idade ou número de participações no Torneio, todas as sócias que treinam no SCC são apaixonadas pelo voleibol e carregam no peito os ideais de união, socialização e mudança de vida por meio do esporte. Não importam os resultados em Águas de São Pedro, para o Departamento de Esportes do Clube essa equipe é mais do que campeã - é um exemplo de engajamento para as futuras gerações do vôlei do SCC.

Embarque: No dia 6 de julho, as sócias do SCC embarcarão, em frente ao Clube, rumo a Águas de São Pedro. Os professores Fernanda Rangel, Michele Mendonça e Udo Henz Rempel, responsáveis pelos treinos e preparação técnica das associadas, acompanharão as atletas.

O SCC parabeniza as sócias/atletas e os professores pela iniciativa e participação em mais uma edição do Torneio da Amizade!

CLICK SOCIAL

NOVA TURMA DE VÔLEI

ACIMA DE 50 ANOS

QUARTA E SEXTA das 9h às 10h30

A PARTIR DE JULHO/2016

TREINOS VISANDO:

DESENVOLVIMENTO TÉCNICO
DEFESA • ATAQUE • BLOQUEIO
LEVANTAMENTO • SAQUE
SISTEMAS DE JOGO 4x2 / 5x1

PROFª FERNANDA



São Carlos Clube



CLICK SOCIAL

FESTA JUNINA

A melhor Festa Junina de todos os tempos reuniu mais de quatro mil pessoas no SCC, nos dias 18 e 19 de junho. **Confira os cliques.**



Fotos: Levi Mori

- ✓ SIGA
- ✓ COMENTE
- ✓ CURTA
- ✓ VISUALIZE
- ✓ POSTE
- ✓ COMPARTILHE



facebook
SAOCARLOSCLUBESCC



instagram
@SAOCARLOSCLUBESCC

**SIGA O SCC
NAS REDES SOCIAIS
E FIQUE POR DENTRO
DE TUDO O QUE
ACONTECE NO CLUBE!**



CLICK SOCIAL

CLICK SOCIAL



CLICK SOCIAL



MUITO OBRIGADO!
Agradecemos a todos que trabalharam, compareceram,
prestigiaram e comemoraram conosco mais uma edição
de nossa tradicional Festa Junina do SCC!
Presidência/Diretoria 2015/2017



Mik

CARNES

Avenida São Carlos, 233 - Praça Itália

Delivery **3116.5188 / 3416-2227** Levamos máquina de cartão



***Carnes para seu churrasco e dia a dia
embaladas e etiquetadas a vácuo.***

Aceitamos encomendas



Visite-nos
Mik Carnes

MÓVEIS RÚSTICOS UNIÃO

Móveis rústicos e sob medida feitos com madeira de demolição



(16) 3351.7245
São Carlos-SP

Rua Sebastião Ramos, nº 02 - Tutoya do Valle Varjão



Transparência

Taxa de Construção

Entenda como foi instituída e qual sua função

A taxa de construção, mensalmente cobrada aos nossos associados, foi instituída em reunião do Conselho Deliberativo no dia 28 de agosto de 1985, pela necessidade da continuidade da obra da nova sede social.

Após algumas prorrogações aprovadas em reuniões, a mesma tem sido mantida, pois, além de atender à demanda de novas construções, também cobre gastos de todas as manutenções prediais, reformas internas, externas, infraestrutura do Clube, aquisição de máquinas e equipamentos (duráveis e não duráveis), atendendo não só à Diretoria de Patrimônio e Obras como a todos os Departamentos de nossa sede de campo e social (Sede Avenida).

Como bem esclarece o Portal Transparência, nossa gestão tem empreendido grandes esforços no pagamento de dívidas, por isso, não tivemos estrutura

financeira para executar novas obras. Contudo, a manutenção corretiva de nossas edificações vem sendo realizada, novos equipamentos foram adquiridos e, com a nossa saúde financeira reestabelecida, novas obras e projetos do Plano Diretor poderão ser implantados.

Sem o pagamento da taxa de construção, é inviável conservar nosso patrimônio, realizar novos investimentos e consolidar um clube cada vez mais moderno e agradável para que os sócios desfrutem de seus momentos de lazer com qualidade e segurança.

As atas que mencionam a taxa de construção encontram-se à disposição para consulta de todos os associados na administração do São Carlos Clube, em horário comercial.

Histórico da Taxa de Construção:

20/08/1985

Criada por 6 meses para viabilizar a continuidade da construção da nova sede social.

19/03/1986

Em reunião do Conselho, a mesma foi prorrogada por mais 12 meses.

25/03/1987

Foi criada uma comissão de conselheiros para avaliar todas as taxas do SCC. Após avaliação, todas as taxas, inclusive a de construção, foram mantidas até os dias atuais.

ACONTECE NO CLUBE

O São Carlos Clube quer ouvir você!

Esse é o melhor caminho para enviar suas reclamações e sugestões para a Diretora do São Carlos Clube:

ouvidoria@saocarlosclube.com.br

Conheça alguns de nossos Coordenadores:

Academia
Robson Wenzel

Administração/Secretaria
Márcia Cristina Faria

Bares e Restaurantes
Thearlene Alves Botelho

Esportes - Geral
Carlos Eduardo Pedrosa (Duzão)

Esportes - Futebol
Carlos R. Bedinotto (Alemão)

Esportes - Natação e Terceira Idade
Egle Bonicelli

Financeiro
Tatiana Xavier Gallo

Relações Públicas / Social / Cultural
Ana Paula Vieira

Sede
Gilberto Luiz Gussi

Juntos vamos deixar o Clube cada dia melhor



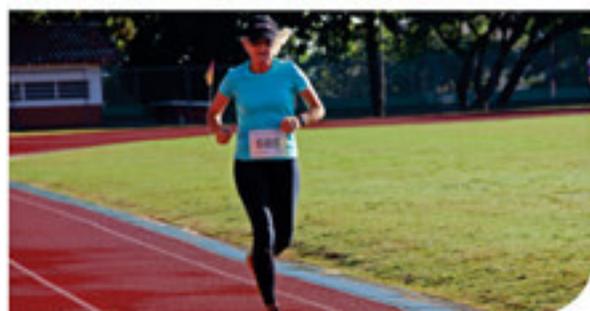
São Carlos Clube



Torneio Estímulo

No final de maio, o Departamento de Esportes realizou a segunda etapa do Torneio Estímulo de Atletismo e contou com incrível participação dos sócios. Confira quem esteve presente.

Fotos: Diego Bertolino



Uma experiência de conhecimento e descobertas

10ª Feira de Ciências da Escola Planeta Kids

Aconteceu no último dia 11 de junho, a 10ª Feira de Ciências da Escola Planeta Kids, um evento repleto de criatividade, conhecimento, diversão e experiências incríveis!

Um dos principais objetivos da Feira de Ciências é colocar o aprendizado em prática, e este ano, os projetos foram surpreendentes, graças ao empenho e envolvimento dos alunos, pais e professores.

A Escola Planeta Kids valoriza o conhecimento, e acredita que incentivar a produção científica desde os primeiros anos da infância, proporciona aos alunos uma experiência de imersão em um mundo cheio de descobertas e ensinamentos para a vida toda.

Durante a feira, os alunos apresentaram um pouco do que estão produzindo nas aulas de Robótica: uma novidade que dará oportunidade a cada um deles de construir e programar seu próprio robô. Esse processo permite o desenvolvimento e o exercício de inúmeras habilidades como o trabalho em equipe, o raciocínio lógico, práticas manuais e noções de programação e mecatrônica.

Na Escola Planeta Kids é assim: um mundo de conhecimentos e conquistas na palma da mão do seu filho!



16 3362 5200 | 3362 5207

R. Doutor Serafim Vieira de Almeida, 265/280
Jardim Paraíso - São Carlos SP

Conheça a escola que é referência em ensino de qualidade na cidade de São Carlos
www.escolaplanetakids.com.br

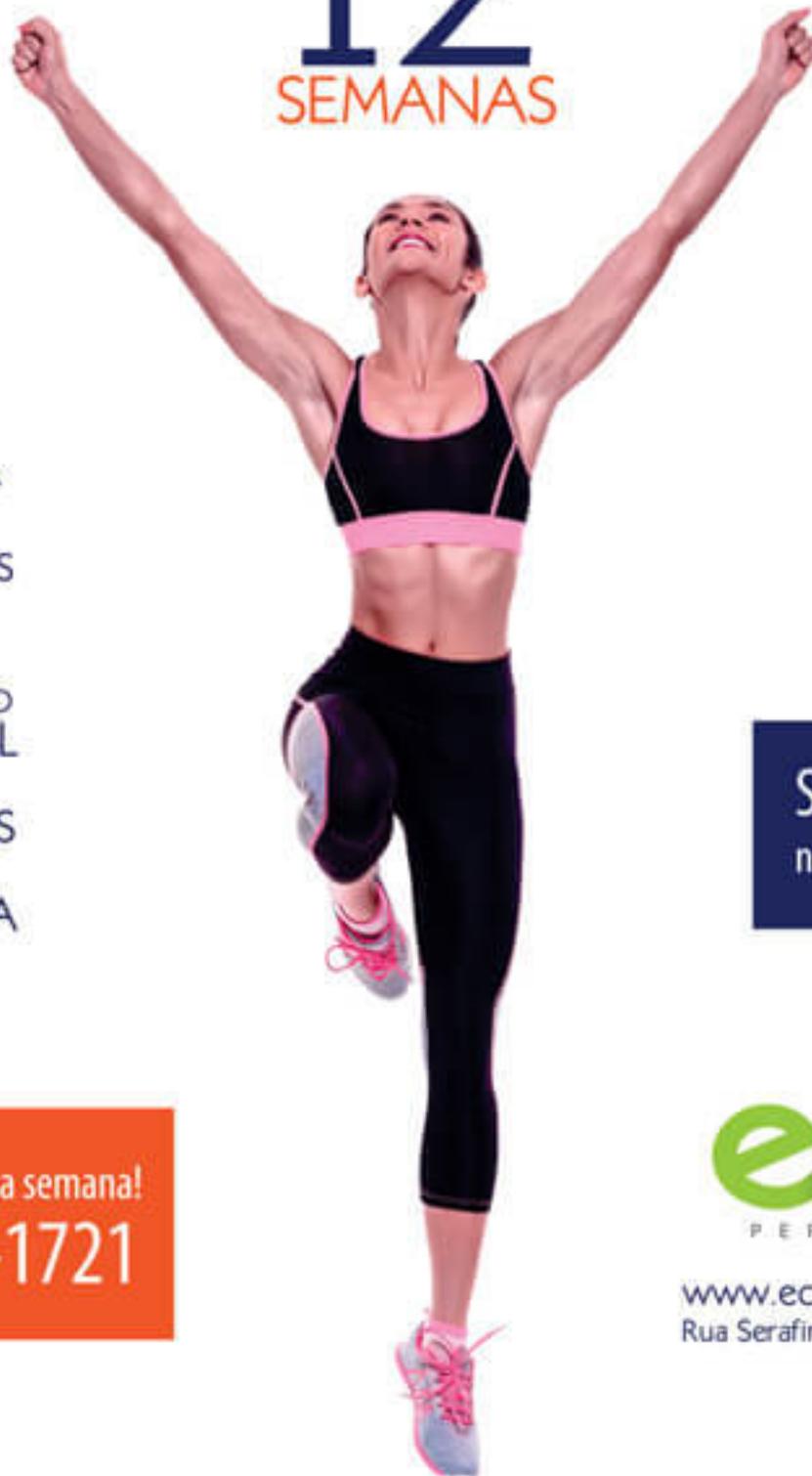


Planeta Kids

— EDUCAÇÃO INFANTIL E —
ENSINO FUNDAMENTAL I

PROGRAMA EMAGRECIMENTO

12 SEMANAS



8 MINUTOS
DE TREINO

3 TREINOS
POR SEMANA

5 AVALIAÇÕES
FÍSICAS

ACOMPANHAMENTO
NUTRICIONAL

SEM REMÉDIOS

SEM CIRURGIA

Saúde
Sucesso
Equilíbrio
Segurança
Felicidade

Sua motivação é
nossa responsabilidade

Experimente por uma semana!
(16) 3374-1721

eco3
PERSONAL GYM

www.eco3academia.com.br
Rua Serafim Vieira de Almeida 285

REVELE O CORPO QUE HABITA EM VOCÊ