



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 3
Ed. 42 | Julho de 2015



COLÔNIA DE FÉRIAS INVERNO QUENTE 2015



Eleições 2015
Conheça a Nova Diretoria

Julho
Mês do Futebol

Saúde e Bem-estar
Previna-se contra a gripe

SUCESSO DE VENDAS



Recanto do Bosque
Condomínio Fechado

Sonho de bem-estar ao seu alcance



Visite casa
decorada

LOCALIZAÇÃO

Rua Danilo Micalli, 50 - Santa Felícia - São Carlos

3 dormitórios
(1 suíte)

Condomínio de Casas
fechado



vendas exclusivas

Imobiliária
CARDINALI
A casa é sua.

2107 8000 Centro 2107 8001 Sta. Felícia

www.icardinali.com.br



Voé mais Alto

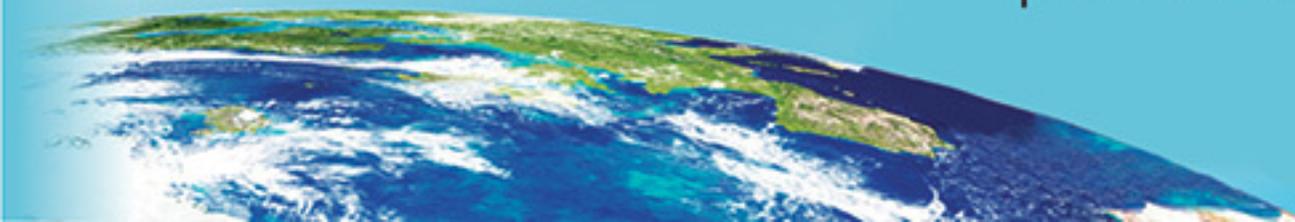


**UPPER
ENGLISH**

Inglês e espanhol

Fone: (16) 3413-5005

Horários especiais
para turmas de adultos



CAROS ASSOCIADOS

O São Carlos Clube sempre esteve presente em minha vida. Na minha primeira infância, nos meus primeiros passos, depois no desenvolvimento das minhas atividades esportivas e recreativas até eu chegar à adolescência. Aqui passei momentos significativos no convívio com meus familiares, encontrei minha atual companheira, aqui nasceram meus filhos e aqui fiz muitas amizades.

Hoje, como Presidente eleito do São Carlos Clube, digo a algumas pessoas mais íntimas que me foi concedido o privilégio de devolver, por intermédio de minha humilde colaboração, muito do que o Clube me proporcionou durante toda a minha existência.

Sinto-me na obrigação, neste espaço, de agradecer a todos os que estiveram sempre ao meu lado me apoiando, principalmente aos associados do São Carlos Clube pelo voto de confiança a mim depositado.

Assumo aqui, em nome de nossa Diretoria Executiva, o compromisso de uma gestão responsá-

vel, democrática e transparente, buscando atingir um equilíbrio financeiro que possa garantir a qualidade em nossos eventos sociais, culturais e esportivos, além da modernização dos espaços necessários para que o associado tenha cada vez mais conforto e segurança em seus momentos de lazer e bem-estar.

Por meio do diálogo, dedicação e comprometimento, buscaremos sempre o melhor para nosso corpo associativo, com o objetivo de continuarmos sendo referência na cidade e na região, não apenas no próximo biênio, mas também para as futuras gerações.

Meu muito obrigado a todos os associados do São Carlos Clube!

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga
Presidente

CAROS ASSOCIADOS

O dia 14 de junho foi uma data importante para o São Carlos Clube, ocasião em que, por meio de votação direta, os associados elegeram a Diretoria Executiva e um terço dos Membros do Conselho Deliberativo.

Este momento, que se repete a cada biênio, é um rito de passagem que representa o princípio da democracia, conforme prevê nosso Estatuto.

Dois anos após minha eleição como presidente do Conselho Deliberativo, com a certeza de ter dado o melhor de mim, agradeço a cooperação e o empenho de minha Mesa Diretora, assim como a todos os colaboradores que de alguma forma nos auxiliaram nesta missão.

Agradeço ainda à Diretoria Executiva e a todos os Conselheiros, que sempre estiveram conosco neste desafio.

Aproveito para parabenizar os Conselheiros eleitos, bem como ao Caio Braga e ao Dimas Figueiredo, pela eleição frente à Diretoria Executiva no biênio 2015-2017, pessoas capacitadas que muito contribuíram com a Diretoria Executiva e o Conselho Deliberativo, que neste momento se despede, desejando-lhes sucesso nesta nova empreitada.

Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral
Presidente do Conselho Deliberativo e
Presidente da Comissão de Reforma Estatutária

Tânia Margareth Martini
Vice-Presidente

Ângelo César Piassi

1º Secretário

Eliana Vieira

2ª Secretária

08 Nova Diretoria

Conheça os novos membros

20 Alimentação

Alimentação saudável na Colônia de Férias

23 Acontece no Clube

São Carlos Clube inaugura página de acervo digital

26 Saúde e Bem-estar

Previna-se contra a gripe

**12 - Esportes**

Julho é o mês do futebol

**24 - Nossos Talentos**

Heróis da água

**30 - Click Social**

Confira os cliques dos principais eventos do mês de junho

A REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Tiragem de 3.600 exemplares. Programação sujeita a alterações. Visite: www.saocarlosclube.com.br

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6228

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

 saocarlosclube

 rp@saocarlosclube.com.br

AGRADECIMENTO

Caros amigos,

Dois anos, 730 dias, 17.520 horas. Parece muito, mas passam num piscar de olhos. Embora com compromissos familiares e profissionais, no último biênio tive o privilégio de administrar o São Carlos Clube e conhecer seu funcionamento de perto.

Tivemos erros, mas também muitos acertos. Realizamos as reformas necessárias, algumas que não estavam no planejamento em caráter de urgência, reformulamos, investimos e vivemos momentos muito especiais ao lado de

amigos e familiares. Foram dois anos intensos, mas que me ensinaram muito.

Agradeço a todos que me apoiaram, especialmente os diretores e conselheiros que foram primordiais durante minha gestão. Tenho certeza de que a nova Diretoria fará um bom trabalho, pois eles têm competência e profissionalismo para tornar o São Carlos Clube ainda melhor. A eles meus sinceros votos de sucesso!

Glaudecir José Passador

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Glaudecir José Passador

Presidente

Fúlvio Temple de Moraes

Diretor Administrativo

Ana Claudia de Godoi

Diretora Administrativa Adjunta

Neviton José Almas de Jesus

Diretor Financeiro

Fábio do Valle Sverzut

Diretor Adjunto Financeiro

Caio Graco H. V. Braga

Diretor de Patrimônio e Obras

Achilles Porto

Diretor Social

Ubirajara Monteiro

Diretor Geral de Esportes

Regina Siqueira

Diretora Cultural

Antônio Carlos Fonseca Siqueira (Zuza)

Diretor de Sede

Eduardo A. Burihan

Diretor Jurídico

Marco Antônio Partel

Diretor de Relações Públicas e Comunicação

Diretoria Executiva 2015 - 2017

Caio Graco Hortenzi Vilela Braga

Presidente

Dimas Antonio Alves de Figueiredo

Vice-presidente

Marco Antonio Partel

Diretor Administrativo

Nadim Remaili

Diretor Administrativo Adjunto

Fernando Celso Rizzo Jr

Diretor Financeiro

Carlos Luis Fabiano Jr

Diretor Financeiro Adjunto

Dagoberto Dario Mori

Diretor de Patrimônio e Obras

Jeferson Lopes

Diretor Social

Edison Martins Miron

Diretor Geral de Esportes

Renato Aurelio Locilento

Diretor Cultural

Antônio Carlos Fonseca Siqueira (Zuza)

Diretor de Sede

Eduardo A. Burihan

Diretor Jurídico

Paulo Alves Brasileiro

Diretor de Relações Públicas e Comunicação



COLÔNIA DE FÉRIAS INVERNO QUENTE 2015

de 06 a 31 de Julho
das 13h30 às 17h30



Agradecimentos:



UPPER
ENGLISH



São Carlos Clube

Gestão 2015 - 2017

Diretoria Executiva



Caio Graco H. V. Braga
Presidente



Dimas A. A. de Figueiredo
Vice-Presidente



Marco Antônio Partel
Diretor Administrativo



Nadim Remaili
Diretor Administrativo Adjunto



Fernando Celso Rizzo Jr.
Diretor Financeiro



Carlos Luís Fabiano Jr.
Diretor Financeiro Adjunto



Antônio Carlos F. Siqueira
Diretor de Sede



Eduardo Arantes Burihan
Diretor Jurídico



Dagoberto Dario Mori
Diretor de Obras e Patrimônio



Edson Martins Miron
Diretor Geral de Esportes



Paulo Alves Brasileiro
Diretor de Relações Públicas



Jéferson Lopes
Diretor Social



Renato Aurélio Locilento
Diretor Cultural

Conselho Deliberativo

Gestão 2011 - 2017

Alessandro Tadeu Spaziani
 Celso Luiz de Angelis Porto
 Dagoberto Rosa
 Eliana Vieira
 Eros José Fernandes
 Estevam Luiz Muszkat
 Glaudecir José Passador
 João Paulo Zanon
 José Adolfo Rodrigues Asenha
 Luiz Antonio Gianlorenço
 Marcos Moraes Terra
 Mário Marrara
 Massashiro Sergio Koto
 Miguel Antonio Bueno da Costa
 Paulo Cesar Brigante
 Rui Cleiton Leite de Oliveira
 Stefano Bragatto Quatrochi

Gestão 2013 - 2019

Aaron Fernandes
 Alessandro Milori
 Arlete de Oliveira Martins
 Celso Luiz do Prado
 Claudia Cury Fragalle
 Emerson Leandro Tagliatela
 Fábio do Valle Sverzut
 Italo Cardinali Filho
 Joao Alberto Cruvinel Moura
 Jose Antonio Faria Godoi
 José Roberto Gianlorenço
 Lauriberto Paulo Belém
 Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral
 Luis Fernando Gandolfi
 Nabor de Souza Araujo Junior
 Sérgio Marino Quattrocchi
 Tania Margareth Martini

Gestão 2015 - 2021

Achilles Augusto Ribeiro Porto
 Ana Laura Gonzales Pedrino Belasco
 Beatriz Helena S. Ceneviva Deiroz
 Humberto Francisco Fabris
 João Paulo Porto de Toledo
 Marcelo Antonio Sangaletti
 Marcelo Pedroso Pinto Ferraz
 Marcio Luis de Barros Marino
 Maria Cleide Patrizi
 Matheus Antonio Firmino
 Mozart Maluf Pedroso
 Paulo Cesar Moretti
 Raimundo José de Souza
 Reginaldo Cesar Faggian
 Ricardo Pozzi
 Sabine De Moraes H. Branco
 Wilson Jorge Marques

Entenda o ciclo de gestão dos Conselheiros previsto no atual Estatuto do SCC:

Capítulo II DO CONSELHO DELIBERATIVO

Art. 54

O Conselho Deliberativo é o órgão pelo qual se manifestam coletivamente os associados do Clube, com exceção dos assuntos de competência da Assembleia Geral. Todos os seus membros serão de investidura transitória, dois terços (2/3) dos quais, no mínimo, serão brasileiros.

Art. 55

A cada dois (02) anos serão renovados dezessete (17) membros do Conselho Deliberativo.



Foto: Arquivo SCC

Show das Frenéticas no São Carlos Clube

“Abra suas asas, solte suas feras, caia na gandaia, entre nesta festa...” Este refrão contagiou o Brasil e os associados do SCC nos anos 70

Em agosto de 1976, auge do sucesso das discotecas, foi inaugurada a *Frenetic Dancing Days*, num shopping no bairro da Gávea, no Rio de Janeiro. Para servir as poucas mesas no espaço ocupado por uma enorme pista de dança, foram contratadas garçonetes que, trajando malhas colantes, saltos altíssimos e maquiagem carregada, faziam o atendimento, mas com uma inovação: no meio da noite, subiam de surpresa no palco, cantavam três ou quatro músicas e depois voltavam a servir.

O sucesso, porém, foi tão grande que

os frequentadores exigiam mais e mais apresentações musicais. Assim, passaram a realizar shows de mais de uma hora e deixaram de ser garçonetes para se transformarem nas Frenéticas. Uma combinação inusitada de humor picante, ritmo contagiante e performance esfuziante no palco eram a marca das apresentações do sexteto.

O primeiro compacto, *A felicidade bate a sua porta*, do Gonzaguinha, foi muito executado nas rádios. Em seguida, o primeiro LP, *Frenéticas*, vendeu 150 mil

cópias rapidamente e ganhou um Disco de Ouro. No final dos anos 70, o grupo conseguiu o feito inédito de emplacar o tema de abertura de duas novelas: *Dancing Days* e *Feijão Maravilha*.

No auge do sucesso, em 1978, as Frenéticas realizaram um show para os

associados do São Carlos Clube. Foram momentos de muita descontração que deixaram boas lembranças aos que estavam presentes naquela noite. Para recordar o grande evento, confira algumas fotos de nosso acervo:





Três profissionais do futebol do SCC falam de suas carreiras e da importância desse esporte.

Todos os olhares se concentram na bola que está no meio do campo. O árbitro apita e os atacantes, com agilidade, repassam a bola aos meios-campistas que iniciam a disputa. Na torcida, cada toque de bola traz muita ansiedade, e os gritos de alegria ecoam em coro quando o time do coração marca um GOOL.

O futebol, o esporte mais popular do mundo, nasceu por volta de 2.600 a.C., na China, onde era praticado num campo de 14 metros e havia oito jogadores em cada time. Ao Brasil, a modalidade veio após uma viagem de Charles Miller à Inglaterra, onde o brasileiro teve seu primeiro contato com o esporte. Em seu retorno ao país, em 1894, Miller trouxe na bagagem a primeira bola de futebol e um conjunto de regras que, um ano depois, correu pela "grande área" de nosso Brasil, inspirando jogadores que marcaram história no país e no mundo.

No dia 19 de julho comemora-se o Dia Nacional do Futebol, e, no São Carlos Clube, três profissionais da área esbanjam talento à frente das escolinhas infantis e das competições internas que agitam a garotada. Em entrevista exclusiva à **Revista do SCC**, os professores falam brevemente de suas carreiras e por que incentivam a prática.

Confira:



Prof. Carlos Roberto Bedinotto (Alemão) – Formado em educação física pela Fundação Educacional São Carlos (FESC), o professor e coordenador de futebol do SCC é um belo exemplo a ser seguido. Em 1980, graças ao bom desempenho, teve seus estudos custeados pelo Esporte Clube Lemense, momento do qual traz felizes recordações. Mas, antes do êxito, Alemão deu o pontapé inicial em sua carreira ao jogar em diversos campeonatos pelo Nacional, Ponte Preta, Bangu, São Carlos e Paulistinha. Aos 17 anos, atuou profissionalmente no Estrela de Bela Vista. O atleta também fez parte do Madrugada Esporte Clube (atual Grêmio Esportivo São-Carlense), no qual foi treinador das categorias de base, auxiliar técnico e treinador de goleiro.

Durante a graduação, jogou no Esporte Clube Lemense, em Jaboticabal e também foi professor do Paulistinha. No São Carlos Clube iniciou a carreira durante a gestão de Paulo Gullo, como coordenador das escolinhas, dando impulso aos campeonatos internos que acontecem até hoje. "Conside-

ro o Clube como minha segunda família, amo o que faço, e faço sempre com muita dedicação. Ver o engajamento dos associados no futebol e a aprendizagem das crianças me trazem muito orgulho e alegria, pois é uma modalidade 'três em um', que ocupa o tempo livre, melhora a qualidade de vida e pode ser uma futura profissão", diz.



Profª Mônica Angélica de Paula – Educadora física e pedagoga, a ex-zagueira da Seleção Brasileira Feminina de Futebol iniciou a carreira

aos 15 anos. Em sua trajetória de glória, passou por clubes renomados como Santos, São Paulo e Ferroviária. Em 2000, foi convocada pela primeira vez para defender a seleção brasileira, pela qual participou de importantes eventos, como duas Copas do Mundo, duas Olimpíadas, dois Campeonatos Sul-Americanos e dois Pan-Americanos. Em 2004, a medalha de prata obtida nas Olimpíadas de Atenas, na Grécia, carimbou seu "currículo esportivo" e lhe garantiu o reconhecimento como uma das melhores atletas do mundo, "sua maior conquista", de acordo com a professora. No SCC desde 2010, Mônica transfere sua bagagem de conhecimentos às seis equipes da Escolinha de Futebol Menor para meninas e meninos de 5 a 15 anos. De acordo com a professora, o futebol é uma modalidade culturalmente forte e muito presente na vida do brasileiro, o que influencia o contato das crianças com esse esporte antes mesmo de entrarem em uma escolinha. "Os pequenos se deixam influenciar pelo gosto dos pais. Eles brincam e se divertem antes mesmo de conhecerem regras e atitudes que se deve ter em campo. Iniciar esportivamente uma criança no futebol não significa ensiná-la a chutar, a fazer gols e a correr. Significa incentivá-la a saber trabalhar em equipe, ter disciplina, conhecer as regras do jogo e respeitá-las. Além de ensinar conceitos sobre o jogo, a

prática do futebol as prepara para a vida. Enquanto atividade lúdica, a criança aprende vários conceitos que usará em sua vida e nas aulas de iniciação esportiva", salienta.



Prof. Renato Fazan – O contato de Renato com o futebol foi logo aos sete anos. Já nessa época ele acreditou em seu talento para praticar a modalidade, e os treinos confirmaram isso. "Iniciei minha carreira quando criança, em um clube de Araraquara, cidade onde nasci. Lá, tive a felicidade de ter um treinador que era muito exigente e disciplinador, o que me ajudou muito. Aos 13 anos fui transferido à Associação Ferroviária de Esportes, onde fiquei até os 19 como atleta e outros cinco como preparador físico e treinador das categorias de base", relembra. O professor também tem em seu currículo uma passagem como treinador pelo Clube Atlético Paulistinha. Em 2004, Eros José Fernandes, na época vice-presidente do São Carlos Clube, convidou-o para trabalhar nas Escolinhas de Futebol do SCC, nas quais permanece até hoje. "Nesses dez anos de SCC, tive muitas conquistas à frente das escolinhas infantis, uma delas foi proporcionar às crianças uma experiência na Europa, o que trouxe a elas conhecimento, perspectiva de crescimento e a vontade de aprender um segundo idioma, algo que espero que faça diferença no futuro de todas elas. Meu maior triunfo é saber que, mesmo minimamente, contribuí na formação daquelas crianças. Embora nem todas tenham seguido a carreira de jogadores, se tornarão cidadãos do bem, ótimos pais de família, bons funcionários e até empreendedores, pois o futebol não oferece apenas o prazer de jogar, mas ensina a crescer na vida, com disciplina, respeito e responsabilidade, valores que transfiro e incentivo nos atuais alunos."



Foto: Debora Camargo

Atleta de ferro

“Mentalizei a chegada a prova inteira, e prometi a mim mesma que só pensaria em dor depois que passasse a linha de chegada. Parar nunca foi uma opção”, Victória Remaili, campeã do Ironman.

Menina com alma de atleta e nervos de aço, a associada Victória Remaili, de apenas 20 anos, contraria quem ainda acredite que a mulher é o “sexo frágil”. No triathlon, ela aceita desafios, mas só desafios extremamente radicais, que a levam a trabalhar o limite de seu físico e, mais ainda, de seus sonhos. Exemplo disso é seu resultado na prova de Ironman realizada em Florianópolis (SC) no último domingo de maio, na qual Victória conquistou o 1º lugar em sua categoria (18 a 24 anos). A competição exigiu muito fôlego dos participantes para completarem os 3,8 km de natação, 180 km de ciclismo e 42,2 km de corrida. Além do 1º lugar na prova da capital catarinense, a atleta classificou-se para o

Campeonato Mundial de Ironman que acontece no mês de outubro em Kona, no Havaí.

Em um desabafo de pura emoção e felicidade nas redes sociais, Victória resume sua primeira participação na prova de Ironman e agradece a torcida, que acreditou e a motivou para alcançar seus ideais. “A sensação agora é única e indescritível. É incrível a importância do psicológico em uma prova como essa e como o foco faz você alcançar seu objetivo. Eu mentalizei a chegada, a prova inteira, e prometi a mim mesma que só pensaria em dor depois que passasse a linha de chegada. Após 180 km pedalando, pisei no chão para finalizar os 42 km de corrida. Do quilômetro 12 ao 25,

parei cinco vezes para ir ao banheiro, pois não me sentia bem. Apesar do mal-estar, não considerei parar como uma opção. A única imagem que eu tinha em mente era a chegada, então, me acalmei e rezei (*risos*). Nas duas últimas voltas da corrida, já me sentia melhor. Estou muito feliz com meu tempo de estreia no Ironman e, principalmente, com a tão sonhada classificação para o Mundial no Havai, em Kona – outro grande maior evento esportivo do mundo! Agradeço a todos que me apoiaram: família, namorado, amigos e o treinador Raphael Menezes, que com sua prática me ajudou a atingir meu objetivo, me motivando e me mostrando do que eu era capaz. A todos, gratidão!”



Foto: Arquivo Victória

Na prova em Florianópolis, embora tenha largado como atleta amadora, na categoria de 18 a 24 anos, Victória ultrapassou diversas atletas da categoria profissional. Segundo o técnico Raphael Menezes, a ideia é que, a partir de 2016, a atleta deixe a atual categoria para competir pela profissional.

Treinos para o Havai

Após o retorno da “prova de fogo”, a atleta descansou por apenas duas semanas antes de voltar a treinar sob orientação de Raphael Menezes, que explica como será, daqui para frente, a rotina de Victória até o Mundial. “Nas próximas doze semanas, os treinos serão mais específicos e menos desgastantes, como para o primeiro Ironman, que exigiu maior dedicação da atleta. A Victória está preparada para essa prova, as únicas dificuldades a serem superadas serão em relação ao clima – extremamente quente e ventoso – e à diferença de fuso horário.”



Foto: Débora Camargo

De acordo com o treinador, embora esteja otimista quanto aos resultados de Victória no Havai, a sua posição na prova é o que menos importa, pois, no Brasil, a atleta já pode ser considerada uma das melhores do Ironman. “É um grande êxito participar de dois Ironman no período de um ano. No caso da Victória, ainda mais. Ela estreou este ano e já vai participar do Mundial, que é o sonho de todo grande atleta de triathlon. A vitória em Florianópolis prova que nossa atleta está muito acima do esperado para sua idade. Se ela continuar firme no triathlon, terá um caminho promissor no esporte de longa distância”, enfatiza Raphael.



Foto: Ana Paula Vieira

A preparação de um campeão

Com apenas 14 anos, o associado Gabriel Mattos Ferretti traz no currículo mais de cem medalhas e pódios que apontam para um futuro brilhante no esporte.

Gabriel Mattos Ferretti é a prova de que no esporte não basta sorte, o que conta muito é o amor e a dedicação. O atleta ingressou na natação já aos oito meses de vida, por consenso dos pais Katty e Neuclair, que buscavam o melhor para o caçula, irmão de Giovanna Mattos Ferretti, outra promissora atleta.

Em 2010, com nove anos, Gabriel passou a treinar e competir pelo SCC, com o apoio integral dos pais, que desde então o acompanham em treinos e nas principais competições, sempre com o objetivo de não deixar o filho fora de nenhuma disputa importante. O apoio da família formou o caráter de um atleta responsável, que defende que o esporte não é brincadeira. "Para vencer, não basta ter vontade, dedica-

ção é primordial. Por exemplo, para participar do Troféu Kim Mollo é preciso ter o menor tempo da modalidade do nado da região, mas para isso é preciso se sobressair nas competições regionais que antecedem essa prova. Desde 2012, apresento os melhores tempos do nado peito da nossa região, na minha categoria, mas isso não é sorte. Em toda competição dou o meu melhor. Sou meu maior crítico. Me cobro diariamente porque amo o esporte. Quero evoluir e estar entre os melhores em tudo o que faço. Sobre as conquistas, encaro como consequências desse esforço, e se puder dar um conselho aos jovens que sonham em ingressar no esporte, digo: treine, treine, treine... e, quando puder, treine um pouco mais", enfatiza.

Traços de maturidade não faltam nas posições defendidas por Gabriel, mas, nas palavras da atenciosa mãe, ele é apenas um menino. De fato, um garoto especial que se revela quando questionado sobre a sensação de ter ganhado mais de uma centena de medalhas ainda tão jovem e representar a região no Kim Mollo. "É muito legal estar no pódio representando nossa região e fazendo parte de uma seleção", responde.

Planos futuros

Gabriel trilha seu presente vislumbrando e construindo as páginas de seu futuro. Em entrevista à **Revista do SCC**, ele revelou que pretende seguir carreira universitária e profissional no esporte. A família, que ele destaca ser seu "bem maior", faz parte de seus planos. No que depender de Gabriel, Katty pode sossegar o coração de mãe coruja, pois ele pretende ser o "menino" da família por muitos anos ainda. "Daqui dez anos me vejo fazendo algo relacionado ao esporte, porque ele já é parte muito importante da minha vida, e não quero abandoná-lo nunca. Claro que conciliando sempre aos estudos. Também quero continuar com minha família que é tudo pra mim. Sem ela eu não seria nada. Meu maior desejo é evoluir, para sempre orgulhar aqueles que amo."

Currículo de vencedor

Gabriel já participou de 47 competições de natação e conquistou 113 medalhas, com destaque para as 5 medalhas no Troféu Kim Mollo (torneio paulista inter-regional com os melhores atletas de cada região do estado) e dois vice-campeonatos no Campeonato Paulista, além de duas colocações entre os top10 do Campeonato Brasileiro de Natação. No biathlon, soma quatro competições e quatro ouros. No triathlon também conseguiu ouro nas três competições das quais participou. Sua invencibilidade alcançou as maratonas aquáticas: das 12 competições das quais participou, foi medalhista e subiu ao pódio em todas. É bicampeão paulista de maratona aquática - 2012 e 2013 - os dois anos em que competiu.

Gabriel também coleciona vitórias no futebol. São três títulos internacionais: vice-campeão no Soccer do Brasil Torneio Internacional 2011, campeão no Storsjö Cupen Internacional Youth Tournament 2012 (na Suécia) e vice-campeão na Dalecarlia Cup 2012 (também na Suécia), além das medalhas da casa.

Tem passagem e medalhas ainda na capoeira, judô e caratê. Embora experiente em várias modalidades esportivas, Gabriel dedica-se integralmente à natação e, mais recentemente, ao triathlon.





Foto: Débora Camargo

Garra e entusiasmo marcaram o encerramento da 1ª Copa Líquido de Vôlei Feminino

Na disputa pelas medalhas de bronze, prata e ouro, as atletas mostraram todo o talento, força e beleza do voleibol feminino do SCC

No dia 20 de junho, o Ginásio João Marigo Sobrinho foi palco da grande final da 1ª Copa Líquido de Vôlei Feminino do São Carlos Clube. Grandiosa em número e talento, a Copa Líquido contou com a participação de cem atletas divididas em nove equipes e duas categorias: Livre e Master. Personal Orto, Mandala Chopp, Belezokas, Voleikats, Light e 50+ Turbo integraram as panelas da categoria Livre, enquanto Lindezas, Cristal e Copacabana foram as equipes que representaram a categoria Master.

Muito bem-sucedida, a Copa Líquido de Vôlei apresentou ao público, durante seus quatro meses de jogos, a experiência das

veteranas da casa e os novos talentos que estão surgindo. De acordo com Vanessa Machado, atleta e diretora do Vôlei do SCC, a característica marcante da Copa Líquido foi a parceria entre veteranas e novatas, o que levou ao grande êxito da competição. "Nesta Copa tivemos a participação de atletas de várias idades, desde 14 até 67 anos, o que prova que o esporte é vital para todos e que a maioria das mulheres que praticam o voleibol está em ótima forma. Também tivemos a participação de estreantes, o que é muito bom, pois isso assinala a adesão e o crescimento do número de atletas na categoria", explica entusiasmada.

Boa forma, disposição e garra não

faltaram às atletas. A torcida que acompanhou todas as etapas dos jogos pode testemunhar na quadra todo o talento, força e beleza do voleibol feminino, provando mais uma vez que "lugar de mulher é onde elas querem".

Animada com a repercussão da Copa e o crescimento das equipes durante as competições, Vanessa ressalta que o mais importante foi despertar nas associadas do SCC o melhor do espírito esportivo: autoestima, a vontade de competir e a coragem de fazê-lo, além da união e da amizade dentro e fora de quadra. "As participantes ingressaram tímidas, com medo de competir, mas agora tudo o que existe é alegria. Todas provaram pra si mesmas que são capazes de competir, e competir bonito. A sensação é de uma adrenalina gostosa e de satisfação, tanto pelos pontos conquistados quanto pela

vitória pessoal de cada participante. O resultado da Copa Líquido é um prêmio pessoal a todos os envolvidos – atletas, professores, SCC – e também a todos os patrocinadores, que acreditam e investem na força transformadora do esporte. À Líquido, Pé na Praça, Merano SPA, Fly Veículos, Oasis Eventos, Supérfluo, Seniseg, Wizard, Alternative, Pandora, Herbalife, Sorveteria Bêjo, Cristina Miron e Mary Kay, nosso muito obrigado!"

Confraternização

Encerrados os jogos nas quadras, as associadas/atletas, amigos e familiares reuniram-se na Boatinha do SCC em uma belíssima confraternização que contou com um desfile realizado pela Líquido. Foi uma noite cheia de charme e muita alegria!



Novidade: alimentação saudável na Colônia de Férias

Kits de alimentação serão comercializados de acordo com a necessidade calórica das diferentes faixas etárias



Thearlene
Alves Botelho
CRN: 15991

Julho é mês de recesso escolar e temporada da tradicional Colônia de Férias no São Carlos Clube, na qual as crianças desfrutam de uma série de atividades lúdicas, esportivas e recreativas, sob coordenação de monitores especializados. A novidade desta edição são os kits de alimentação, que serão comercializados de acordo com a necessidade calórica por período de permanência de cada faixa etária no evento.

A iniciativa, proposta pela nutricionista

Thearlene Alves Botelho, busca apoiar os pais na tarefa de criar bons hábitos alimentares nos pequenos. A nutricionista diz que "disciplinar" as crianças nos dias atuais é um desafio em virtude do apelo midiático dos produtos. "As embalagens de alimentos industrializados atraem cada vez mais as crianças com suas cores, personagens animados, brindes e brinquedos. Dessa forma, elas associam que isso é o mais saboroso, mas nem sempre o mais saudável."

O cardápio da Colônia de Férias conta com um mix de alimentos naturais e industrializados de qualidade



para maior aproximação do paladar das crianças e adolescentes. "Ao mesmo tempo em que atraem as crianças, os itens cumprem com as necessidades calóricas e nutricionais dos participantes. Buscar alternativas que cumpram com um cardápio

equilibrado é essencial para o bom desenvolvimento físico e intelectual das crianças, impactando na sua aprendizagem e disposição, principalmente no período de férias, em que o gasto calórico por conta das atividades é muito maior", enfatiza a nutricionista.

Confira algumas vitaminas fundamentais ao bom desenvolvimento infantil e onde podem ser encontradas:

Vitamina A: Essencial para a visão e o crescimento, além de ser um nutriente importante para a pele. Previne infecções e tem ação antioxidante. Fontes: cenoura, mamão, milho, manga, couve, entre outros.

Ácido fólico: Aliado do cérebro e do coração. Ajuda na imunidade e na saúde da pele, unhas e cabelo. Fontes: laranja, banana, tomate, abacate, melão, entre outros.

Ferro: Atua principalmente na síntese de células vermelhas do sangue e no transporte de oxigênio para todas as células do corpo. Fontes: carne vermelha, os folhosos de cor verde-escura (exceto espinafre), leguminosas (feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha), grãos integrais ou enriquecidos, nozes e castanhas, entre outros.

Vitamina C: Protege contra a baixa imunidade, doenças cardiovasculares, doenças dos olhos e até envelhecimento da pele. Também ajuda na absorção do ferro. Fontes: acerola, frutas cítricas, kiwi, brócolis, papaia, melão, uva, espinafre, manga, batata, tomate, couve-flor, repolho, morango, abacaxi, entre outros.

Cálcio: Este importante mineral atua na formação estrutural dos ossos e dos dentes. Fontes: leite e derivados, agrião, aveia, entre outros.



ACONTECE NO CLUBE

Eleições 2015: um ato de zelo e cidadania

Associados deixaram o conforto dos seus lares para contribuir com o futuro do Clube – nosso segundo “lar”

O domingo de 14 de junho foi um dia muito importante para o futuro do Clube. A data definiu, por votação, as novas cadeiras da Diretoria Executiva e dos Membros do Conselho Deliberativo do São Carlos Clube.



Foto: Débora Comengo

Tão importante quanto a posse e a gestão dos novos candidatos são o comprometimento e o zelo dos associados com o futuro do Clube. Comprometimento este demonstrado na manhã do domingo, quando muitos sócios despertaram mais cedo, deixaram o conforto de seus lares e, na companhia de familiares e amigos, vieram exercer o ato democrático de cidadania por meio do voto. O zelo foi tão expressivo que idosos, mães e papais com crianças de colo não mediram esforços para colocar os “impedimentos” de lado e contribuir, de acordo com suas convicções, para o futuro e crescimento do Clube.

Com muita cordialidade e respeito, características marcantes do corpo associativo, após as votações, o SCC transformou-se na extensão de um lar receptivo, e os associados aproveitaram para rever e

conversar com “antigos” amigos, encontro que algumas vezes não acontece em virtude dos compromissos diários. Mais do que uma atmosfera “séria” de eleição, foi um domingo de confraternização amigável!

Balanço

Apuradas as urnas, constatou-se que mais de 800 associados compareceram às votações para presidente e conselheiros, resultando em um total de 9.739 votos, somadas todas as dez urnas disponibilizadas. Os votos brancos para presidente não ultrapassaram 24 por urna, o que demonstra a convicção da maioria dos associados na escolha do candidato.



Foto: Débora Comengo

O São Carlos Clube parabeniza seu quadro de associados por, mais uma vez, terem demonstrado grande comprometimento com as eleições e agradece a todos que colaboraram para a viabilização desse pleito. Juntos somos um – São Carlos Clube: O Maior Complexo Esportivo de São Carlos e Região.

SCC inaugura página de acervo digital



Em seus 70 anos de história, o Clube reuniu uma coleção significativa de documentos.

O São Carlos Clube torna público, para seus associados, o lançamento da página virtual com o acervo de fotos antigas e de jornais mostrando as transformações pelas quais o Clube passou ao longo de seus 70 anos de história. Agora, personalidades, acontecimentos e eventos memoráveis estão disponíveis para consulta *on-line*, no site do São Carlos Clube:

www.saocarlosclube.com.br > mídia > acervo digital.

Como tudo começou

O trabalho de organização e digitalização dos recursos midiáticos do Clube foi idealizado pelo Departamento de Relações Públicas no segundo semestre de 2014, com o objetivo de preservar o material para fins de memória documental do Clube, que incorpora em seus 70 anos de história uma coleção significativa de documentos.

Em novembro do mesmo ano, teve início o trabalho de separação e digitalização dos antigos livros e álbuns de fotos, empreendido por quatro meses, com muito cuidado e carinho, pela estagiária Ana Tereza de Pádua Oliveira.

Bibliotecária por formação, Ana reforça que o trabalho é de extrema importância para o Clube, já que facilita a busca de

arquivos. "Antes, o associado precisava se deslocar até o Clube para procurá-los", explica a bibliotecária. Além disso, esses materiais serão preservados, uma vez que o constante manuseio representa risco de degradação. "Agora, com o acervo *on-line*, qualquer pessoa, em qualquer lugar que tenha acesso à internet, pode acessar e abrir esse arquivo digital sem nenhuma chance de deterioração do mesmo. Fico feliz por ter contribuído com o projeto, foi uma experiência de muita aprendizagem", agradece.



Um projeto de todos

Caso tenha alguma foto ou recorte de jornal que se refira ao São Carlos Clube, entre em contato conosco pelo e-mail rpsaocarlosclube@gmail.com ou pelo telefone 3362-6229. Qualquer material será muito bem-vindo para o acervo e, também, poderá ser selecionado para a Coluna de Memória de nossa Revista. Participe!

Heróis da água



Foto: Dórea Carrango

Nesta edição, a Revista do SCC inaugura sua nova editoria, "Nossos Talentos", que falará das carreiras e motivações diárias dos colaboradores do Clube. A primeira entrevista é com nossa equipe de salvamento aquático.

"A vida é uma só, então, quando necessário, fazemos de tudo para preservá-la." Essa declaração é do guarda-vidas **Fábio José Machado**, que trabalha no SCC desde 2013. Nascido nas proximidades da Represa do Broa, na cidade de Itirapina, Fábio passou toda a infância nas águas e, já adulto, fez o curso de salvamento aquático, após ser incentivado por um amigo. Fábio resume com poucas, mas sábias, palavras o papel do guarda-vidas e o que de fato importa na prática diária da profissão. "Em ambientes com piscinas, rios, lagos, entre outros, o guarda-vidas é o tudo ou nada. Quando acontecem incidentes espera-se que seja o tudo. E é tudo ou nada mesmo. O guarda-vidas sempre vai empreender todos os seus esforços para resgatar e reanimar uma vida. Não importa em que circunstâncias a vítima esteja, a única coisa que passa na cabeça do profissional é a de salvá-la. Quando socorremos a pessoa em situação de afogamento, por exemplo, não a vemos apenas como

mais uma pessoa. Colocamo-nos em seu lugar, interiorizando que ali está um pai de família, que poderia ser um de nós; um filho querido, que poderia ser um de nós a não voltar para casa; ou, mesmo, uma mãe que salvamos, que poderia ser a nossa. É isso que nos motiva a lutar até o último momento para recuperar a pessoa. É o que nos move na profissão", expõe.

Arnaldo Alves de Souza também é guarda-vidas do SCC e integra o quadro de Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), criado no final de 2014. Arnaldo ingressou no Clube em 2009, na função de porteiro. No mesmo ano, o colaborador foi orientado por Oziel Roberto Cavalcante Albuquerque (encarregado dos guarda-vidas) a fazer o curso de Salvamento Aquático. Como era uma carreira que o agradava, realizou o curso e na primeira oportunidade se candidatou a uma vaga. "Antes de tentar a vaga no SCC, trabalhei de *freelancer* em alguns clubes

da cidade. No Clube fui contratado no final de 2009. O que me motiva nesta profissão é poder servir o próximo, além das amizades com os companheiros de trabalho”, ressalta.

Sílvio Mendes de Carvalho exerce a função no Clube desde 2012, mas antes foi guarda-vidas e vigilante *freelancer* no Broa. Ele relata que o contato com a profissão aconteceu após um amigo enfermeiro sugerir que ele tinha dom para trabalhar em prol do próximo. “Amo o que faço. Acredito que todas as carreiras que protegem e salvam vidas, como, por exemplo, bombeiro civil e guarda-vidas, são bonitas, pois são dedicadas ao próximo, o que aperfeiçoa o ato de reciprocidade. E, no Clube, meu papel é estar sempre apto a ajudar, prestando serviço de excelência aos associados e colegas de trabalho”, enfatiza Sílvio.

Já **Omar Tavares Rodrigues** tem uma história interessante para explicar como escolheu a atual profissão. “Quando criança, eu tinha muita admiração pela água, mas um dia, com nove anos, eu quase me afoguei durante uma aula de educação física na escola. Eu admirava a água, mas não sabia nadar. Depois do acontecido, minha vó decidiu que eu deveria aprender a nadar, pois isso evitaria outros futuros sustos ou mesmo uma fatalidade. Já adulto, fiz o curso de salvamento aquático e consegui conciliar o amor à profissão e ao esporte. Sou guarda-vidas efetivo do SCC há mais de dois anos”, diz animado.

Giuliano Rossi Gonçalves trabalha no Clube há mais de um ano e seu contato com a profissão aconteceu graças à sua ligação com o esporte. “Antes da atual profissão, eu trabalhava como eletricista, mas desde criança gostava de praticar várias modalidades esportivas e de estar em contato com a natureza e com a água. Meu pai foi a grande influência. Ele nadava

em rios, cachoeiras e até no mar, além de sempre levar a família à praia. Em 2011, por outra ‘dose’ de influência de um tio, fiz o curso de salvamento aquático em São Paulo e cheguei a trabalhar no Sport Club Corinthians Paulista. Após um tempo, voltei para São Carlos, trabalhei em outros espaços e posteriormente entrei no SCC. Gosto muito da minha atual profissão, mas penso em evoluir na área e, futuramente, tentar uma faculdade de educação física ou seguir carreira de bombeiro”, diz otimista.



Foto: Olyveira Camargo

Uma carreira, muitas emoções

Denis Anderson Martins do Amaral e **Oziel Roberto C. Albuquerque** são os responsáveis diretos, no SCC, pela equipe de Salvamento Aquático. Denis coordena dez auxiliares de limpeza e os seis guarda-vidas. Já Oziel está à frente da equipe de salvamento aquático. Com forte relação de afeto, como de pai e filho, ambos foram efetivados juntos no Clube, mas cada um com sua própria história. Denis entrou no SCC como guarda-vidas folguista, mas, após apresentar um projeto para o Parque Aquático, foi promovido a coordenador em 2012. No mesmo período, Oziel, que trabalha no Clube desde 1998, após aposentar-se da carreira de bombeiro, foi promovido a encarregado. Os colaboradores, que também exercem a função de “anjos da guarda” no SCC, dizem-se agradecidos com a carreira. A despeito das adversidades, no geral ela lhes traz muitas alegrias.



Sai pra lá gripe!

Durante o inverno, é comum o aumento no número de casos de problemas respiratórios. Crianças, idosos, portadores de doença pulmonar, cardiopatas e imunocomprometidos são os mais afetados.

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que, por ano, a gripe comprometa gravemente 3,5 milhões de pessoas. O otorrinolaringologista Dr. Thiago Albertin explica que o clima frio e seco é um facilitador para a queda da imunidade, além de causar o ressecamento da pele e das vias respiratórias, permitindo a entrada de micro-organismos em nosso corpo.

Diferença entre gripe e resfriado

A gripe vem do vírus da Influenza, que entra em nosso organismo e provoca febre,

dores pelo corpo e, frequentemente, deixa o indivíduo acamado. "A recuperação completa pode levar até uma semana e a gripe pode evoluir para complicações tais como pneumonia, infecções de ouvido e garganta, sinusite, entre outras", explica o médico.

Já o resfriado é causado por diversos outros tipos de vírus, tem sintomas parecidos com os da gripe, porém, são mais leves, suaves e duram menos. "O resfriado pode vir com uma tosse, leve dor de garganta, dor no corpo e coriza."

O Dr. Thiago recomenda que, nessa época, pessoas com mais de 60 anos,

crianças de 6 meses a 2 anos, gestantes, mulheres no período de até 45 dias após o parto, profissionais da saúde e doentes crônicos se imunizam com a vacina contra a gripe. "No caso das crianças, é fundamental que a vacina seja dada a partir dos seis meses, já que o vírus da gripe pode causar transtornos respiratórios significativos."

A vacina oferecida nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) municipais imuniza o paciente por cerca de um ano e não é recomendada para indivíduos com alergia grave a proteína do ovo. "A vacina também não é indicada para pacientes com doença febril aguda e doença neurológica em atividade. Indivíduos que tomam medicação que altere a imunidade (como corticoides ou imunossupressores) podem não ter uma boa resposta à vacina, mas não estão contraindicados a recebê-la", enfatiza.

Como se proteger

- Mantenha uma alimentação saudável.
- Beba bastante líquido.
- Coma ou beba suco de frutas cítricas, como laranja e acerola, que são ricas em vitamina C.
- Durma bem e descanse.
- Mantenha a casa bem ventilada e evite aglomeração.
- Lave as mãos com frequência e use lenços descartáveis.



Dr. Sergio Thiago Albertin é Otorrinolaringologista, com Título de Especialista pela AMB/ABORL-CCF. É pós-graduado em Medicina do Sono (ronco e apnéia). Atua também como médico emergencista no SAMU de São Carlos.

CRM-SP: 104489





Brasil x Argentina "Nossa Brasiloche"



Gustavo
de Carvalho
comunicacao@brasil.com

Todos os anos, sobretudo no inverno, cerca de 50 mil brasileiros visitam a inesquecível Bariloche

Descoberta por brasileiros de classe média que buscavam a neve na América do Sul, na década de 1980, Bariloche, inicialmente colonizada por alemães, foi se estruturando e se abrindo para o turismo. Hoje é grandiosa nas áreas de hotelaria, gastronomia e esportes radicais como *skiing* e *snowboard*. Também continua oferecendo um dos melhores *deals* aos brasileiros, graças à valorização do real em relação ao peso argentino.

Famosa pela paisagem que se pinta de branco no inverno, Bariloche recebe todos os anos, sobretudo no inverno, cerca de 50 mil brasileiros, e por isso é chamada por muitos de "Brasiloche".

Entre pratos originalmente argentinos e outros importados da Europa, recebe os comensais com carnes de diferentes cortes e procedências, como as de cervo e coelho, ou pratos preparados com ingredientes trazidos

de águas patagônicas, como trutas e salmões, além dos tradicionais *foundues* com sotaque suíço e uma infinidade de tortas e chocolates. Tudo isso regado a vinhos respeitáveis com preços acessíveis.



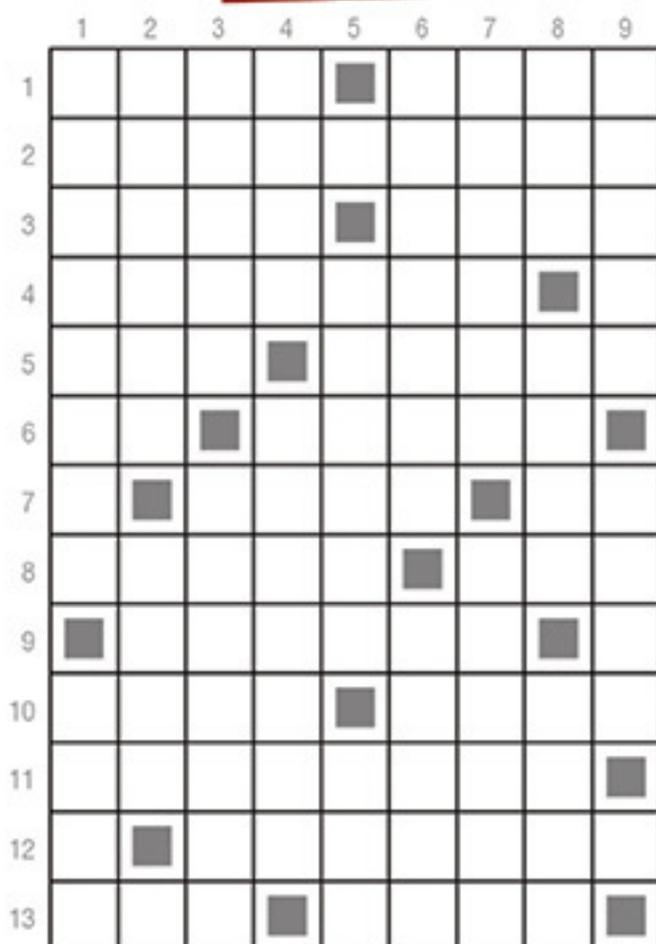
Das famílias aos grupos de amigos, dos casais em lua de mel aos aventureiros, San Carlos de Bariloche é garantia de satisfação aos turistas. Para quem não domina o espanhol, não há problema, o português também é muito falado pelas *calles* de Bariloche.


HORIZONTAIS

- O escritor **Carlos Heitor**, de "A Casa do Poeta Trágico" / Folha mastigada pelos índios peruanos e bolivianos para suportar os efeitos da altitude
- Que torna mais tolerável (sofrimento físico ou moral)
- 9 / Fruto de sabor agri-doce
- Uma fita colante
- A região mais fria do Brasil / Meio de divulgação da ação publicitária
- (Quím.) O túlio / Queijo originário das Alterosas, de leite integral de vaca
- A apresentadora de TV e modelo **Sabrina** / Abreviatura de **loja**
- Um ingrediente do reboco / Que tem saúde
- Sem forma regular e determinada
- Polir / Trabalho de construção
- O flautista fluminense **Carrilho**
- Ferramenta, tipo de torquês ou tenaz composto de duas alavancas
- Uma sigla para pedido de socorro / Simples.

VERTICAIS

- (Pop.) Caixa ou maleta de couro em que se guardam roupas e objetos pessoais / Nação
- Bloco de carnaval baiano, famoso pelo toque de sua percussão / O músico baiano **Seixas** (1945-1989), de "Aluga-se"
- Superfície paralela ao plano do horizonte / Referente ao grupo étnico e linguístico a que pertenciam os hebreus, assírios, fenícios, árabes etc.
- O estilista **Saint-Laurent** (1936-2008), um grande nome da alta costura / Aquele a quem outros estão subordinados
- Reproduzir com a maior semelhança possível / Forma oblíqua de **eu**, sempre regida de preposição
- Teólogo reformador francês (1509-1564), negador de todos os Sacramentos, exceto do Batismo e da Eucaristia / Instrumento para ceifar ou segar
- Detestada, abominada / Ter em excesso
- Junto a / O mundo muçulmano / Que sofreu dano ou estrago
- Pequena árvore de frutos semelhantes aos da goiabeira / O nome da letra que sucede o **i**.

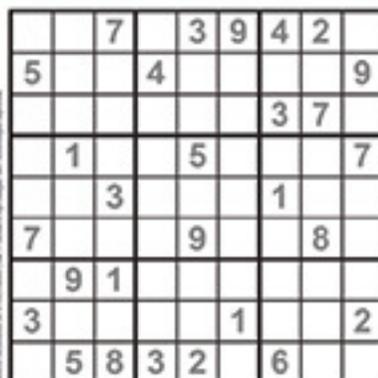


Direitos exclusivos de A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem autorização expressa.

SOLUÇÃO

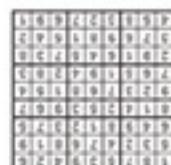
HORIZONTAIS: 1. Cony; Coca; 2. Alvorde; 3. Nove; Lima; 4. Adesiva; 5. Sul; Meda; 6. Tm; Miras; 7. Sato; Lj; 8. Arak; São; 9. Amorfo; 10. Puk; Oka; 11. Atambo; 12. Aluato; 13. SOS; Mira.

VERTICAIS: 1. Caneta; País; 2. Odiara; Paul; 3. Nvel; Semias; 4. Yves; Malora; 5. Inat; Man; 6. Calvo; Foco; 7. Oda; Sobra; 8. Com; Isl; Rolo; 9. Araçá; João.

 sudoku recreativa.com.br


Passatempos de lógica, não necessita de operações matemáticas.

Complete cada tabuleiro (de nove quadrados) preenchendo os espaços vazios com os números de 1 a 9 de modo que eles não se repitam em nenhuma linha vertical nem horizontal nem em cada quadrado.



90100

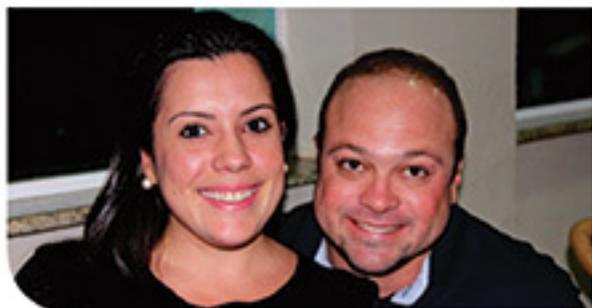


Concerto Quarteto Fujinami

A música clássica esbanjou talento na Sede Avenida no mês de junho. Confira quem foi prestigiar o evento.

Cliques: Baldan





Dia dos Namorados

O amor estava no ar no SCC! Saiba quais casais apaixonados foram prestigiar o Grupo Vinil 78 no Bar do Bosque.

Fotos: Ana Paula Vieira



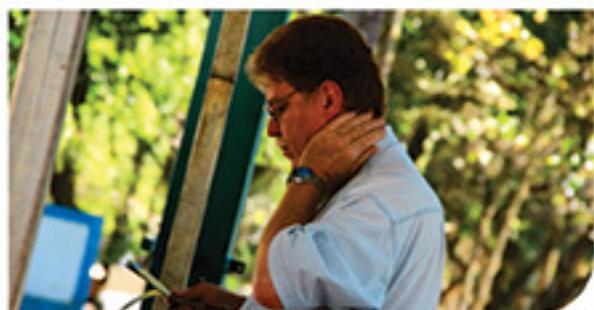
CLICK SOCIAL

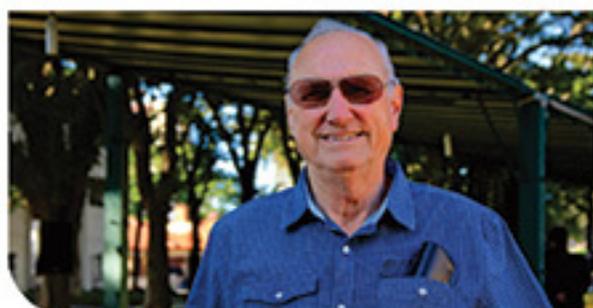


Eleições 2015:

O dia 14 de junho foi uma data muito importante para o futuro do SCC. A data definiu, por votação, as novas cadeiras da Diretoria Executiva e dos Membros do Conselho Deliberativo. Confira os cliques do evento.

Fotos: Débora Camargo





Eleições 2015:

O dia 14 de junho foi uma data muito importante para o futuro do SCC. A data definiu, por votação, as novas cadeiras da Diretoria Executiva e dos Membros do Conselho Deliberativo. Confira os cliques do evento.

Fotos: Débora Camargo



CLICK SOCIAL



Encerramento 1ª Copa Líquido

Agradecimentos: Líquido, Pé na Praça, Merano SPA, FLY Veículos, OASIS Eventos, Supérfluo, Seniseg, Wizard, Alternative, Pandora, Herbalife, Sorveteria Bêjo, Cristina Miron.

Fotos: Ana Paula Vieira e Débora Camargo





Encerramento 1ª Copa Líquido

Agradecimentos: Líquido, Pé na Praça, Merano SPA, FLY Veículos, OASIS Eventos, Supérfluo, Seniseg, Wizard, Alternative, Pandora, Herbalife, Sorveteria Bêjo, Cristina Miron.

Fotos: Ana Paula Vieira e Débora Camargo



PEDAGOGIA A DISTÂNCIA

DURAÇÃO
3,5
ANOS

UNICEP
SÃO CARLOS

*Dado Autorizativo: Portaria SERES Nº 729, de 27/11/2014



AUTORIZADO
PELO MEC*



ESTUDE NO
SEU TEMPO



DIPLOMA IGUAL
AO DO PRESENCIAL



TUTORES
ON-LINE

Vestibular
JUNHO/JULHO 2015

AGENDE SUA PROVA
www.unicep.edu.br