REVISTA
São Carlos Clube
Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 2
Ed. 32 | Setembro de 2014

70 anos

Memória
Edição especial de aniversário

Esporte
Tecnologia a favor do esporte. Saiba como!

Cultural
Juarez Moreira apresenta concerto de violão

Lançamento no Parque Faber

ALTUM RESIDENCIAL

Empreendimento registrado no Cartório de Registro de São Carlos, R.02/M.60.601 em 06/02/2014

construção e incorporação

ALTURE
PURA INOVAÇÃO

www.alture.com.br

Obras iniciadas

Rua Passeio das Magnólias, 401

vendas exclusivas

Imobiliária CARDINALI
A casa é sua.
CRECI 17429J

2107 8000 CENTRO
2107 8001 STA. FELÍCIA

www.icardinali.com.br

UPPER ENGLISH na CALIFORNIA

3 semanas de inglês intensivo de segunda a sexta-feira no período da manhã em 8 níveis do básico ao preparatório para proficiência na Fullerton State University.

Os alunos participam de atividades culturais como museus, planetário, visitam as praias da Califórnia,shows, e aos finais de semana vão aos parques: Disneyland, California Adventure, Knott's Berry Farm, Six Flags, Sea World, Universal Studios, Warner Bros e roteiro de compras.

PALAVRA DO PRESIDENTE

CAROS ASSOCIADOS

O São Carlos Clube foi fundado em 1944. Para comemorar os 70 Anos de Fundação do Clube, serão realizados eventos bastante significativos. No dia 4 de setembro, a Sede Avenida abrirá a Exposição do projeto "Resgate da Memória do São Carlos Clube", realizada pela administração 2001/2003, que marcará oficialmente o início das comemorações. Em seguida, no dia 6 de setembro, será realizado o Baile de Gala, também na Sede Avenida.

Há muito a celebrar no momento atual do São Carlos Clube, pelas realizações da Diretoria Executiva como um todo. Citamos algumas: a reinauguração do Campo do Paulista, a reativação da Sede Avenida, que tem sido palco de bailes, dancings, sarau e concertos aplaudidos, a ampliação da academia de ginástica, a conclusão da pista de atletismo prevista para outubro. O projeto Música ao Vivo, realizado semanalmente tem atraído bom público, cada vez mais numeroso. Adentrar a Sede de Campo desperta uma sensação de bem estar pela beleza da vegetação bem cuidada, que concorre para que o associado tenha momentos de lazer, de prática desportiva variada e contato com a natureza.

Pedimos desculpas aos associados pela interdição da piscina para troca das bombas de filtro que está sendo realizada pela Diretoria de Sede. O transtorno é temporário, uma vez que o trabalho está sendo agilizado.

Esperamos contar com a colaboração de todos para que possamos comemorar juntos os 70 Anos de Fundação do São Carlos Clube. Os eventos serão divulgados, informe-se, compareça.

Glaudecir José Passador
Presidente

PALAVRA DO CONSELHO

CAROS ASSOCIADOS

É com grande satisfação que informamos a todos os associados que entramos na reta final da Reforma Estatutária.

Durante boa parte do ano que passou, através de ampla divulgação, os sócios puderam trazer sugestões e opinar para a alteração e aperfeiçoamento de nosso Estatuto.

Recebemos dezenas de propostas, e no primeiro semestre deste ano a Comissão de Reforma Estatutária se reuniu diversas vezes no sentido de analisá-las e classificá-las, visto que várias destas não tinham caráter estatutário.

Finalmente, após diversas reuniões, esta Comissão redigiu e terminou seu trabalho, estando neste momento a proposta a ser votada em Assembleia Geral em poder de sócios colaboradores da área jurídica, para finalizar a redação.

Estamos em entendimento com a Diretoria Executiva analisando a data ideal para a convocação desta Assembleia, tendo em vista que pretendemos fazer deste evento uma grande festa, visando atrair o maior número de sócios, no intuito de torná-la participativa e democrática.
Aguardem!

Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral
Presidente do Conselho Deliberativo e
Presidente da Comissão de Reforma Estatutária

Tânia Margareth Martini
Vice-Presidente

Ângelo César Piassi
1º Secretário

Eliana Vieira
2º Secretária

ÍNDICE

12 Social
Saiba quem se apresenta no Música ao Vivo em setembro

06 Comentários dos Leitores
Críticas, sugestões e elogios dos associados

08 Especial
Os presidentes do SCC

10 Cultural
Duo de piano e clarineta na sede avenida

15 Esporte
Tecnologia a favor do esporte. Saiba como!

19 Memória
70 anos do São Carlos Clube

24 Moda
Tendências para vestidos de noivas

27 Click Social
Confira os cliques dos principais eventos de agosto

A REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais.
É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito.
Tiragem de 5 mil exemplares. Programação sujeita a alterações. Visite: www.saocarlosclube.com.br

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6228
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

saocarlosclubeclube
rp@saocarlosclube.com.br

Quer ver seus comentários e sugestões para o São Carlos Clube em nossa revista? Você pode nos enviar via Facebook (fb.com/saocarlosclube) ou pelo nosso e-mail(ouvidoria@saocarlosclube.com.br). Participe!

Marcia Portezan (via facebook):
Eventos como o Flash Back devem ser repetidos mais vezes!! Parabéns São Carlos Clube Clube.

Fernanda Alcaraz (via facebook):
A Boatinha de agosto estava muito bacana!!! Top.

Resposta do SCC:
O feedback dos associados é sempre muito importante para nós. Continuem nos enviando comentários, críticas e elogios.

No mês de agosto passamos a utilizar uma nova ferramenta de envio de emails. Por meio desta ferramenta, o associado terá a comodidade de receber a programação da semana entre outros comunicados do São Carlos Clube via e-mail. Caso não esteja recebendo, favor dirigir-se a secretaria a fim de checar se o endereço eletrônico está correto.

Diretoria Executiva

Glaudecir José Passador
Presidente
Fúlvio Temple de Moraes
Diretor Administrativo
Ana Claudia de Godoi
Diretora Administrativo Adjunto
Neviton José Almas de Jesus
Diretor Financeiro
Fábio do Valle Sverzut
Diretor Adjunto Financeiro
Caio Graco H.V. Braga
Diretor de Patrimônio e Obras
Achilles Porto
Diretor Social
Ubirajara Monteiro
Diretor Geral de Esportes
Regina Siqueira
Diretora Cultural
Antônio Carlos Fonseca Siqueira (Zuza)
Diretor de Sede
Eduardo A. Burihan
Diretor Jurídico
Marco Antônio Partel
Diretor de Relações Públicas e Comunicação

Conselho Deliberativo

Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral
Presidente
Tânia Margareth Martini
Vice-Presidente
Ângelo César Piassi
1º Secretário
Eliana Vieira
2º Secretária

Conselho Fiscal

Dimas Antônio Alves de Figueiredo
Presidente
Valdir Gonçalves Mendes
1º Membro Efetivo
Renato Paschoal Neto
2º Membro Efetivo

Revista São Carlos Clube

Ana Paula Vieira
Marketing e Comunicação
Felipe Augusto Bianco do Amaral
Estagiário de Comunicação
RP - Fone: 16 3362 6229
rp@saocarlosclube.com.br

Edição e publicação: **Editora 10 - Fone: 16 3413 4637**

70 ANOS

Resgate da Memória do São Carlos Clube

Quinta-feira - 04 de Setembro de 2014
às 20 horas na Sede Avenida

Participações

Saxofonista Rodrigo Murer Tinta

Pianista Marcelo Calegaro

Violinista Alan Zampolo

Especial: Maria Inêz Botta acompanha Marcos Terra que cantará o Hino do São Carlos Clube

Baile de Gala

Sábado - 06 de Setembro de 2014
às 23 horas na Sede Avenida

Participações

Altemar Dutra Junior

Banda Doce Veneno

SÃO CARLOS CLUBE

ESPECIAL

Ex-presidentes do São Carlos Clube

ANTONIO TEIXEIRA VIANNA
1º Presidente – 1944

ALDO DE CRESCI
2º Presidente – 1944/1946

PROF. ANTONIO ADOLPHO LOBBE
3º Presidente – 1947/1949

EMÍLIO FEHR
4º Presidente – 1950/1951

ROMEU SANTINI
5º Presidente – 1952/1953

JOSÉ PEREIRA LOPES
6º Presidente – 1953/1954

MARIO MAFFEI
7º Presidente – 1954/1955

CARLOS ALBERTO CORRÊA SALLES
8º Presidente 1956/1957

JOSÉ PAULO SPALLINI
9º Presidente – 1958/1959

ANTONIO STELLA MORUZZI
10º Presidente – 1960/1961

ASDRUBAL DE MATTOS VELLANI
11º Presidente – 1961/1962

FRANCISCO DE OLIVEIRA ALVES
12º Presidente – 1963/1964

OSWALDO PETRONI
13º Presidente – 1964/1965

JOSÉ FERNANDO PORTO
14º Presidente – 1966/1967 e 1968/1969

JOÃO MUNIZ
15º Presidente – 1970/1971

LUVITO BERNASCONI
16º Presidente - 1972/1973 e 1974/1975

WALDEMAR ANTONIO DE SENZI
17º Presidente – 1976/1977

EDUARDO BUTCHER
18º Presidente – 1978/1979

JOSÉ GULLO FILHO
19º Presidente – 1980/1981

ELIE SKANDAR AZOURI
20º Presidente – 1982/1983

JOSÉ ARI LOLATO
21º Presidente – 1984/1985

GUILHERME CLEBER MARCONI
22º Presidente – 1986/1987

VANDERLEI BELMIRO SVERZUT
23º Presidente – 1988/1989

PAULO MARCOS REALI FERNANDES NUNES
24º Presidente – 1990/1991

PAULO ROBERTO GULLO
25º Presidente – 1991/1995

ANTÔNIO MÁRIO DA SILVA
26º Presidente – 1995/1999

JOÃO PAULO PORTO DE TOLEDO
27º Presidente – 1999/2003

CELSO LUIS PORTO
28º Presidente – 2003/2005

ESTEVAM LUIZ MUZKAT
29º Presidente – 2005/2007

PAULO BRIGANTE
30º Presidente - 2007/2011

SÉRGIO QUATROCCHI
31º Presidente – 2011/2013

GLAUDECIR PASSADOR
atual gestão

Ex-presidentes do Conselho Deliberativo

ALDO DE CRESCI (IN MEMORIAN)
09/01/44 16/01/48

ALFREDO MAFFEI (IN MEMORIAN)
16/01/48 19/0150
16/01/53 15/01/54

LUIZ VALENTIE DE OLIVEIRA (IN MEMORIAN)
19/01/50 25/02/51
25/02/51 16/01/52
16/01/52 16/01/53 15/01/54 20/04/65

ROMEU SANTINI (IN MEMORIAN)
12/05/65 12/01/67
12/01/67 22/01/69
22/01/69 14/01/71

WALDEMAR ANTONIO DE SENZI
14/01/71 14/04/73
14/04/73 13/04/75
09/05/91 11/05/93
11/05/93 14/11/94

BRAS PAULILLO
13/04/75 11/04/77
11/04/77 17/04/79

ANTONIOLEONARDOM.BOTELHO(INMEMORIAN)
17/04/79 13/04/81

RONALD DE CARA
23/04/81 15/04/83

JOSÉ EDUARDO BRESSANI BUTCHER
15/04/83 08/05/85

GEORGES SCHNYDER (IN MEMORIAN)
08/05/85 13/05/87

PAULO MARCOS R. F. NUNES
13/05/87 11/05/89

ISMAEL GERALDO PEDRINO
11/05/89 09/05/91

ANTONIO ZANOLLO JR (IN MEMORIAN)
14/11/91 29/11/94

DORIVAL MARCOS MILANI
29/11/94 11/05/95
11/05/95 15/05/97

WALTER JOSÉ BARROS
15/05/97 06/05/99

ESTEVAM LUIZ MUSZKAT
06/05/99 .....

JOSÉ EDUARDO DE ASSIS PEREIRA
14/05/03 12/05/05

PAULO CESAR BRIGANTE
12/05/05

GLAUDECIR JOSÉ PASSADOR
26/05/07 09/06/09
09/06/09 20/06/11

JOÃO PAULO PORTO DE TOLEDO
2011/2013

LISANDROAUGUSTORIBEIRODOAMARAL
ATUAL

CULTURAL

Fred & Alessandro apresentam
Duo de piano e clarineta

No dia 13 de setembro, às 18 horas, o Sarau na Sede Avenida recebe os músicos Fred & Alessandro que apresentam um duo de piano e Clarineta. O evento é gratuito e aberto ao público.

SOBRE ALESSANDRO GONÇALVES DA SILVA:

Natural de Campina Grande - PB, em 1983 iniciou os estudos musicais com seu pai, José Gonçalves da Silva, clarinetista do Corpo de Bombeiros de Brasília. Participou de cursos e oficinas de música em Brasília, Curitiba, Londrina, Salvador, Rio e São Paulo. Recebeu aulas dos clarinetistas Carlos Riero, José Botelho e Luis Gonzaga Carneiro, dentre outros. Foi bolsista VITAE por 2 anos e recebeu orientações do clarinetista Edmilson Nery. Entre 1988 e 2002 foi integrante ou participante das orquestras sinfônicas da Paraíba, Pernambuco, Rio Grande do Norte e Goiás. É Bacharel em Música com habilitação em Clarineta pela Universidade Federal da Paraíba e Mestre em Música pela Universidade Federal de Goiás. Atualmente é docente efetivo do Curso Presencial de Licenciatura em Música com habilitação em Educação Musical da Universidade Federal de São Carlos. Tem experiência na área de Artes, com ênfase em Instrumentação Musical, atuando principalmente nos seguintes temas: performance, clarineta, sax, orquestra, música, educação musical, ensino coletivo de sopros e EaD - UAB - UFSCar. Desde alguns anos vem desenvolvendo parcerias com os pianistas Fred Cavalcante e Jane Borges atuando em recitais didáticos vinculados à projetos de extensão da UFSCar.

FRED SIQUEIRA CAVALCANTE

Cursou piano e saxofone no Conservatório Dramático e Musical Carlos de Campos de Tatuí, concluiu bacharelado em Música pela Unicamp e mestrado e doutorado em educação pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), com pesquisas voltadas para a área de educação musical. Atuou em gravações e shows em São Paulo, Porto Alegre, Curitiba, Belo-Horizonte, Campinas, Londrina, Cascavel, Campos do Jordão, Piracicaba e São Carlos, como instrumentista, produtor e arranjador, ao lado de músicos como João Alexandre, Guilherme Kerr, Aristeu Pires Junior, Hector Costita, André Juarez, Rogério Boccato, Edu Ribeiro, Jericó da Silva, Marco Abreu, Marcos Cavalcante, André Souza, Emílio Martins, Ricardo Finazzi, Rodrigo Zanc, João Paulo & Daniel, entre outros. Participou também de apresentações ao lado de Djalma Correia, Paulo Moura, Zezo Ribeiro, Leandro Braga, Juarez Moreira e Simone Guimarães. Algumas de suas composições foram interpretadas por combos de jazz estadunidenses e pela Latin American Music Ensemble da Indiana University School of Music. Algumas de suas composições constam como trilhas sonoras de filmes, como é o caso mais recente do curta "Sentidos" produzido em 2011 na UFSCar. Desde 2006 é professor no curso de Licenciatura em Música da mesma universidade. É músico integrante do grupo Hamilton e Seus Estados e também colabora em projetos educacionais e culturais com os músicos Alessandro Silva, Fernando Galizia e Hamilton Silveira.

Juarez Moreira apresenta Concerto de Violão

No dia 25 de setembro, às 20 horas, na Sede Avenida do São Carlos Clube o violonista, guitarrista, compositor e arranjador Juarez Moreira apresenta um Concerto de Violão. O evento é gratuito e aberto ao público.

Juarez Moreira começou a tocar cedo, por influência do pai, que o apresentou a bossa nova, o jazz e a música brasileira produzida nos anos 50. Com sua vasta experiência, já se apresentou ao lado de importantes nomes da música, como Milton Nascimento, Maria Bethânia, Wagner Tiso, Toninho Horta e Lô Borges. É presença frequente nos principais festivais de música do país.

Recentemente, participou do Savassi Jazz Festival em Nova York, junto com outros expoentes da música instrumental de Minas Gerais. No início do ano, Juarez fez turnê pela Suíça, ao lado de Peter Scharly e Hans Feightwinter. Com o músico Nivaldo Ornelas, se apresentou em Lisboa, durante as festividades do ano Brasil – Portugal, em maio.

Além das apresentações pelo exterior, Juarez dá continuidade aos shows de seu último trabalho, lançado em 2012, o DVD "Juarez Moreira ao Vivo no Palácio das Artes". O show contou com as participações de Wagner Tiso (piano), Nivaldo Ornelas (saxofone), Toninho Horta (violão), André Dequech (piano), Esdra 'Neném' Ferreira (bateria), Kiko Mitre (contrabaixo), Mauro Rodrigues (flauta), Cléber Alves (sax) e Quarteto Táron.

Antes do lançamento do DVD, Juarez Moreira se apresentou, em maio de 2012, no Lincoln Center, em Nova York, ao lado de Ivan Lins, Ciro Batista, Chico Pinheiro e Orpheus Chambers Orchestra, no projeto Bach Brasil, conduzido pelo maestro Robert Sadin.

foto: Élcio Paraíso

SOCIAL

Música ao Vivo

05/set – "Mih Marchetti" e convidados

O trio apresentará um repertório que inclui músicas conhecidas, ritmos dançantes (dos flashbacks, nomes atuais da MPB e pop americana). Vale a pena conferir! Para quem não conhece, as apresentações são interativas – dá até para mandar bilhetinho e participar do repertório. Mih é um dos ícones na música de São Carlos e região, seus músicos Jucka Clemente, 10 anos juntos (Guitarra) e Rafael Sgobbe, juntos há 4 anos (Bateria) prepararam uma noite muito agradável de músicas gostosas que farão você viajar no tempo.

12/set – "Grupo Prova de Carinho"

Formado em São Carlos na década de 70, o grupo é voltado aos amantes da boa música popular brasileira e aos grandes clássicos que marcaram época. O repertório de excelente qualidade contagia o ambiente com músicas de Jorge Aragão, Ari Barroso, Adoniram Barbosa, Martinho da Vila, Benito de Paula, Cartola, entre outros grandes mestres. Atualmente, o grupo tem se apresentado em diversas unidades do SESC interior, além de casas de shows, bares, clubes e eventos particulares.

19/set – "Vinil 78"

O grupo com mais de vinte anos de experiência no cenário musical, tem como repertório o flashback, passando pelas décadas de 60, 70, 80 e 90 com a proposta de reviver e celebrar junto ao público as grandes músicas de artistas que marcaram época no Brasil e no mundo. "Vinil 78" é formado por Andréia Dolacio (vocais); Denis Rogeh (teclados, guitarra, violão e vocais); Luciano (baixo e vocais) e Marinho (bateria e vocais).

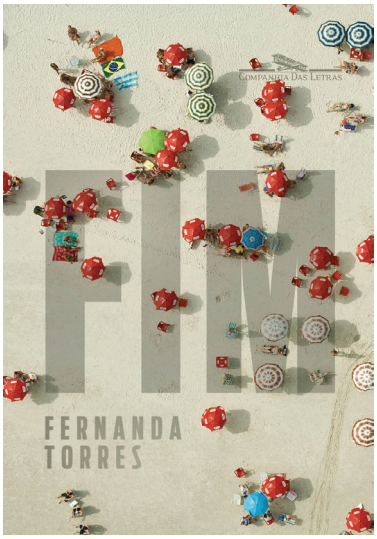
26/set – Kelly Agnes

O repertório de Kelly é eclético e dançante, passando pelos anos 70/80/90 até os dias atuais. Grandes nomes da música como Eagles, The Police, Yes, Sade, REM, Bob Marley, Abba, Beatles, Bee Gees, Jota Quest, Pitty, Chimarruts, Skank, Cidade Negra, Charlie Brown, O Rappa, Vanessa da Titãs , Alceu Valença, Vinicius de Moraes, entre outros, serão interpretados de forma acústica no evento.

DICAS CULTURAIS

LIVRO:

FIM (Fernanda Torres)



Fim é a primeira obra de Fernanda Torres na literatura. Nele, a trajetória de cinco amigos, já idosos, é narrada pelos próprios, em contos em primeira pessoa. Episódios vividos pelo quinteto são narrados sob diferentes pontos de vista, e há ainda a genial inserção de outros pequenos capítulos, em terceira pessoa, sobre algumas das mulheres que cruzaram o caminho deles. *Fim* é uma espécie de tratado "sobre a brevidade da vida". O livro tem ironia, sexo, amores, mau-caratismo e alegria em iguais medidas, mas nada escapa à melancolia da reflexão de que a morte é a única verdade realmente universal.

MÚSICA

"Meus Quintais" 51º álbum da cantora Maria Bethânia versa em tons plácidos um Brasil rural, caboclo, terra de índios e tribos. Sem ornamentos orquestrais, a intérprete se eleva ao dar voz a um Brasil distante dos centros urbanos, cenário da criação de "Dindi" (Tom Jobim e Aloysio de Oliveira), cantada ao toque do piano de Wagner Tiso. O repertório dominado pelo compositor baiano Roque Ferreira realimenta a raiz folclórica com "Folia de Reis". "Uma Iara", inédita de Adriana Calcanhotto, emerge poderosa. A inserção de um texto de Clarice Lispector na faixa a profunda o mergulho nessas águas banhadas com o toque contemporâneo da guitarra slide de João Gaspar. Inspirado, Chico César também faz *Meus Quintais* ir avante, com dois temas sobre o universo indígena, "Xavante" e "Arco da Velha Índia". Já a sertaneja "Lua Bonita" ilumina a saudade que Bethânia sente da mãe, Dona Canô (1907–2012), evocada também na regravação de "Mãe Maria". Os quintais de Bethânia continuam a dar frutos.

MINISSÉRIE:

Pilares da Terra é uma minissérie de oito episódios, baseada no romance homônimo de Ken Follet. Um arrebatador épico sobre o bem e o mal, traição e intriga, violência e beleza. A apaixonante história tem como pano de fundo guerras, conflitos religiosos e a luta pelo poder. Durante esse período, é construída uma magnífica catedral em Kingsbridge, na Inglaterra. As histórias de amor e guerra entre diferentes personagens se misturam às turbulências políticas da Inglaterra do século XII, criando um mundo relevante e atual para muitas gerações.

Classificação Indicativa: Não recomendado para menores de 16 anos .

ESPORTE

Equipe de tênis participa do Torneio Plínio Leme

A equipe de associados do São Carlos Clube participou do 13º Torneio Plínio Leme de Tênis no Clube Empyreo na cidade de Leme - SP.

Foram 10 tenistas que participaram deste torneio que faz parte da Liga Unitênis. Confira os resultados:

Caio Cordoba Lopes
Campeão - 11/12 masculino A

André Ventura Schiabel
Campeão - 13/14 MB

Guilherme Martinez
Vice-Campeão – 15/16 MA

São Carlos também teve representantes nas categorias 15/16 MB, 17/25 MA e 35/44 MA.

Torneio de Duplas por Equipe

Nos dias 27 e 29 de setembro, será realizado o Torneio de Duplas por Equipe.

A inscrições estão abertas até o dia 24 de setembro e podem ser feitas no Departamento de Esportes ou Quadras de Tênis. Procurar Vinícius

Categorias A e B

O torneio de duplas por equipe é semelhante a "Copa Davis de Tênis" onde cada tenista da dupla faz um jogo simples e caso exista empate na "simples", a partida é decidida com um jogo de duplas. Os jogos são de sets profissional, ou seja, até 9 games.

2º Torneio Aberto do São Carlos Clube

Nos dias 13, 14, 20 e 21 de Setembro será realizado o 2o Aberto do São Carlos Clube de Tênis. O "Aberto" é realizado em parceria com a Liga Unitênis formada por cidades da região central d o estado como: Porto Ferreira, Pirassununga, Leme, São João da Boa Vista, Araras, Descalvado e outras.

Em São Carlos será a 6º etapa de um total de 10 etapas que acontecem nas cidades da Região.

O Torneio terá as categorias divididas em 2 blocos, nos dias 13 e 14, serão realizados jogos das categorias infantil e juvenil – 10F, 10M, 11/12MA, 11/12MB, 12F, 13/14MA, 13/14MB, 13/14F, 15/16 MA, 15/16MB, 15/16F, 17/25MA, 17/25MB. Inscrições até o dia 7 de setembro.

Nos dias 20 e 21 serão realizados os jogos da categoria adulto e veterano – 26/34MA, 26/34MB, 17/25F, 35/44MA, 35/44MB, 45/54MA, 45/54MB, 55M, e ESP/M. Inscrições até o dia 13 de setembro.

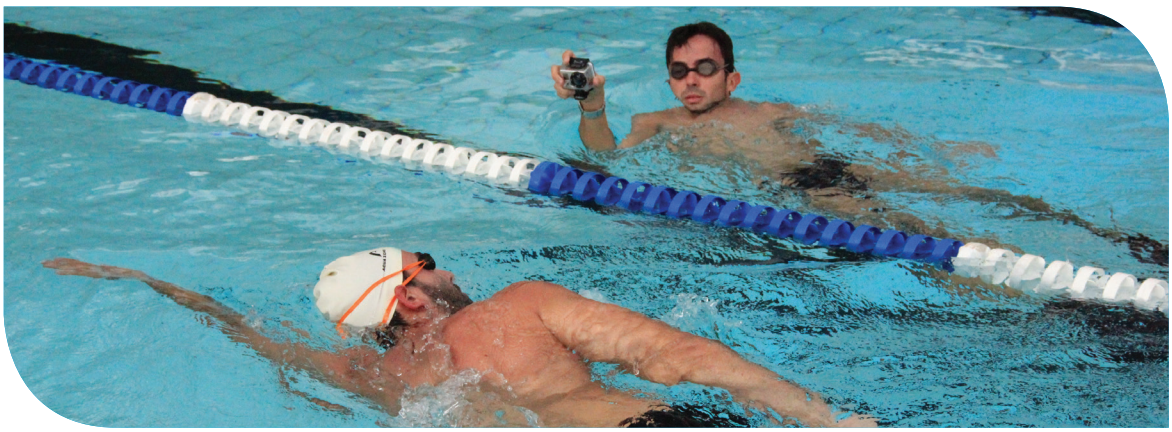
A inscrições são no valor de R$47,00 e devem ser feitas pelo site www.ligaunitenis.com.br Informações com Vinícius no no Departamento de Esportes e Quadras de Tênis.

André Ventura Schiabel é Campeão da Etapa do Campeonato Paulista de Tênis

Com apenas 14 anos, o atleta associado ao São Carlos Clube André Ventura Schiabel vem se destacando no Circuito Paulista supervisionado pela Federeção Paulista de Tênis.

Na 1º etapa do Circuito Paulista do Interior de Tênis realizado na Sociedade Recreativa e de Esportes (Recra), em Ribeirão Preto, André foi campeão na Categoria 14 me 1. A final contra Guilherme Gonçalves, de Uberaba, foi 6 x 2 e 6 x 3.

Tecnologia a favor do esporte



Câmera Go Pro é utilizada para avaliar braçadas de atletas e melhorar desempenho de nadadores amadores e profissionais.

A natação é considerada uma das melhores atividades físicas para o ser humano, uma vez que aumenta a capacidade circulatória e cardiorrespiratória, desenvolve os músculos, dá mais flexibilidade e resistência, melhora o raciocínio e até recupera movimentos, o equilíbrio e a coordenação motora. Por conta desses benefícios, é um esporte recomendado para todas as idades e têm atraído mais adeptos e praticantes anualmente.

No São Carlos Clube, crianças e adultos que procuram iniciar ou evoluir no esporte contam com a tecnologia para aumentar a eficiência no ensino e aprendizagem nas piscinas, devido a uma iniciativa do educador físico e especialista em atividades aquáticas Luis Antônio da Silva Junior (Luisinho), que tem utilizado uma câmera *Go Pro* para avaliar as braçadas e orientar os atletas na melhora de seu desempenho.

"A ideia surgiu da necessidade de saber se minhas braçadas estavam na angulatura correta", explica. De acordo com o especialista, as correções e melhorias posturais e técnicas no esporte são feitas de maneira verbal e dependem da assimilação correta do atleta. *"Como a natação é um esporte individual e você não tem espelhos para avaliar o que está fazendo, como nas academias, resolvi filmar e consegui melhorar muito meu desempenho",* afirma Luisinho.

A natação é um esporte altamente técnico, onde pequenos nuances podem fazer a diferença no desempenho do atleta. Tanto que a tônica para a evolução no esporte está na repetição dos movimentos à exaustão. Com auxílio da *Go Pro*, ressalta Luisinho, foi possível fazer um mapeamento completo da técnica de nado dos atletas, apontar visualmente (e até graficamente, em alguns casos) os erros de angulação nas braçadas e focar o treino nas correções posturais necessárias.

"Eu entro com os alunos na piscina e filmo, tanto fora da água, quanto submerso, os movimentos nos quatro estilos de nado. Depois, por meio de um programa de computador, consigo montar uma sequência, quadro a quadro, desses movimentos, mostrando a angulação das braçadas e onde está o erro, otimizando, assim, o treino", completa.

Luisinho aponta que, com as avaliações do nado mensais feitas com a Go Pro nos treinos, os atletas têm apresentado uma grande evolução em seu desempenho. *"Após as orientações visuais, muitos nadadores conseguiram aumentar seu desempenho, ao diminuir o número de braçadas e percorrer a mesma distância, além de adquirir um melhor condicionamento físico",* ressalta.

ESPORTE

XIX Torneio Aberto Masters de Natação

Entre os dias 19 e 20 de julho, o Recra em Ribeirão Preto sediou o XIX Torneio Aberto Brasil Master de Natação, uma etapa do Circuito Brasileiro de Masters de Natação.

A Equipe de associados do São Carlos Clube participou do evento e mostrou mais uma vez que tem uma equipe muito competitiva no âmbito nacional, conquistando medalhas e títulos brasileiros, como também estabeleceu dois novos recordes Sul Americano e Brasileiro com a atleta Gabriele Reha (categoria 50+).

A equipe Master de natação foi estruturada apenas um mês antes da competição, com a base dos nadadores de águas abertas e sócios ex-nadadores que estão retomando aos treinos nas piscinas. *"O foco desta equipe é em provas de velocidade e os treinos em equipe mostraram que tínhamos chances em várias provas individuais e nos revezamentos"*, comenta André Cunha, integrante da equipe. A técnica Ana Maria Chaves Pomponio acompanhou a equipe durante a competição e afirmou: *"O resultado foi surpreendente e motivador para esta 'nova' equipe".*

XIX Torneio Aberto Brasil Master de Natação, uma etapa do Circuito Brasileiro de Masters de Natação.

O Torneio Brasil Master de Natação apresentou um nível muito elevado e contou com quase 500 atletas de vários estados brasileiros. O São Carlos Clube obteve uma excelente participação com os seguintes resultados:

Gabriele Reha (50+)	1ª colocada nas provas 200 m medley (recorde) e 100 m borboleta (recorde)
Andre Cunha (30+)	1º colocado no 400 m livre e 2º no 200 m medley
Lucas Assirati (25+)	2º colocado no 100 m medley e 3º colocado no 50 m livre
Thiago Cintra(30+)	2º colocado no 50 m livre
Katia Balassa Jacques (45+)	5ª colocada no 50 m peito e 100 m medley
Luis Pavlu Jr (35+)	10º colocdo no 50 m livre
Revezamento 4x50 m medley masculino (Thiago Cintra, Lucas Assirati, Andre Cunha, Pavlu Jr)	5º colocado
Revezamento 4x 50 m livre misto (Katia Jacques, Gabriele Reha, Pavlu Jr, Thiago Cintra)	5º colocado

As próximas etapas do Circuito Brasileiro Master de Natação acontecem no mês de setembro, em Foz do Iguaçu/PR, e em novembro, em Campo Grande/MS.

Henrique Sacomano Nasser conquista ouro, prata e bronze no Circuito Caixa Loterias de Natação Paralímpica 2014

No mês de agosto, foi realizada na piscina olímpica do Sport Club Corinthians Paulista, em São Paulo (Capital), a "1º Etapa Nacional do Circuito Caixa Loterias de Natação Paralímpica", sob a organização e realização do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) que seguiu as normas do Comitê Paralímpico Internacional (IPC).

No evento, competiram cerca de 180 nadadores de vários clubes e entidades que já conquistaram índices em suas provas disputadas em quatro etapas regionais do País sendo elas: Norte/Nordeste , Rio/Sul , Centro/Leste e São Paulo. Os nadadores presentes são considerados os melhores atletas do Brasil e alguns até mesmo melhores do mundo, como é o caso de Daniel Dias o maior medalhista Paralímpico e Mundial da história da Natação Brasileira.

De São Carlos, o atleta Henrique Sacomano Nasser (classe S4/SM4/SB3) foi o único representante, pois conseguiu obter os índices nas cinco provas que disputou na Etapa Regional São Paulo , no início do ano .

Henrique de braçada a braçada conquistou quatro medalhas, sendo: ouro nos 100 metros livre, prata nos 200 metros livre, e bronze nos 50 livre e 150 medley.

Vitória - *"O Henrique desde 2008 compete neste nível mais elevado, que é do Campeonato Brasileiro, um dos mais fortes do mundo, e, desde 2010, além de receber a tão almejada Bolsa Atleta - categoria Nacional, do Governo Federal , ainda conquistou nesta Etapa, novamente, o título de Pentacampeão Brasileiro, fato este que nos enche de orgulho, pois sabemos as dificuldades de se manter em tão alto posto, por tanto tempo"* comenta o Técnico Ricardo Colombo.

O atleta Ricardo agradece o apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e do São Carlos Clube. *"São esses títulos que nos fazem perseverar, por sabermos que estamos no caminho certo, e que a recompensa vale a pena em todo tipo de esforço e dedicação nos treinamentos e competições"*, finaliza.

Ainda haverão mais duas Nacionais, sendo a próxima novamente em São Paulo - SP (setembro) , e a terceira em Fortaleza - CE (novembro).

70 ANOS SCC

Departamento de Esportes promove atividades especiais

Dia	Semana	Hora	Atividade	Local
5	sexta	08h30	Alongamento ao Ar Livre com Saxofonista (aula aberta)	Tenda - Gramado
6	sábado	09h	Festival Basquete - Escolinha	Ginásio
6	sábado	09h	Festival Aberto de Nadar e Correr	Pista Campo Futebol
6	sábado	10h	Torneio Aberto de Bocha Misto	Ginásio de Bocha
6	sábado	10h	Torneio Aberto de Tênis de Mesa	Anti Sala Academia
6	sábado	10h	Rugby - Infantil	Campo de Futebol
6	sábado	10h30	Rugby - Adulto	Campo de Futebol
6	sábado	10h30	Basquete - Festival de Lance Livre	Ginásio
6	sábado	11h	Clínica e Jogo Poloaquático	Piscina Semi Olímpica
6	sábado	11h30	Campeonato Basquete - Sub 14	Ginásio
6	sábado	13h	Campeonato Interno de Futebol - Adulto	Campo de Futebol
6	sábado	13h	Torneio Aberto de Bocha Masculino	Ginásio de Bocha
6	sábado	13h30	Torneio Interno de Voleibol Feminino	Ginásio de Esportes
6	sábado	14h	Torneio Início do Futebol Menor Interno	Campinho
6	sábado	14h30	Torneio Aberto de Xadrez	Restaurante
7	domingo	08h	Campeonato Interno de Futebol - Adulto	Campo de Futebol
7	domingo	09h	Torneio Aberto de Bocha Masculino	Ginásio de Bocha
7	domingo	10h	Torneio Aberto de Badminthon	Ginásio
8	segunda	14h	Torneio Aberto de Buraco - 3º Idade	Restaurante
9	terça	14h	Torneio Aberto de Tranca Sete - 3º Idade	Restaurante
9	terça	19h	Torneio Interno de Tranca - Equipe da Noite	Restaurante
10	quarta	09h	Torneio Aberto de Dominó - 3º Idade	Restaurante
10	quarta	14h	Torneio Interno de Tranca Sete - 3º Idade	Restaurante
11	quinta	09h	Torneio Aberto de Dama - 3º Idade	Restaurante
11	quinta	14h	Torneio Interno de Tranca - Equipe da Tarde	Restaurante
12	sexta	15h	Torneio Aberto de Truco - 3º Idade	Restaurante
12	sexta	18h30	Torneio do Futebol Menor Interno	Campinho
13/14	Sáb./Dom	08h	Torneio Aberto da Liga de Unitênis	Quadras de Saibro
20/21	Sáb./Dom	08h	Torneio Aberto da Liga de Unitênis	Quadras de Saibro

MEMÓRIA

São Carlos Clube 70 anos
o surgimento de um patrimônio histórico-cultural

A história de esforço, superação e vanguardismo que fizeram do São Carlos Clube um ícone da cidade.

As máximas "o desafio motiva a mudança", "a união faz a força" e "o esforço transforma sonhos em realidade", apesar de clichês, nunca foram tão reais quanto na história do São Carlos Clube. O Clube, que celebra 70 anos de criação, é fruto de trabalho duro, abnegação e luta pela realização dos sonhos dos associados.

Nascido em condições adversas, enfrentando dificuldades desde seu começo, mas composto por pessoas que viam na instituição algo mais do que uma simples associação, o São Carlos Clube construiu, ao longo dos anos, uma história que se confunde com a do município que o abriga, uma vez que seus principais personagens fizeram parte do contexto histórico de formação da cidade.

O surgimento

O período era a década de 40. A II Guerra Mundial se aproximava do fim. Havia uma expectativa geral quanto ao desfecho dos combates na Europa entre as tropas "aliadas" e do "eixo". Nessa época, os clubes sociais estavam proibidos de reunir seus associados em festividades fechadas ou abertas.

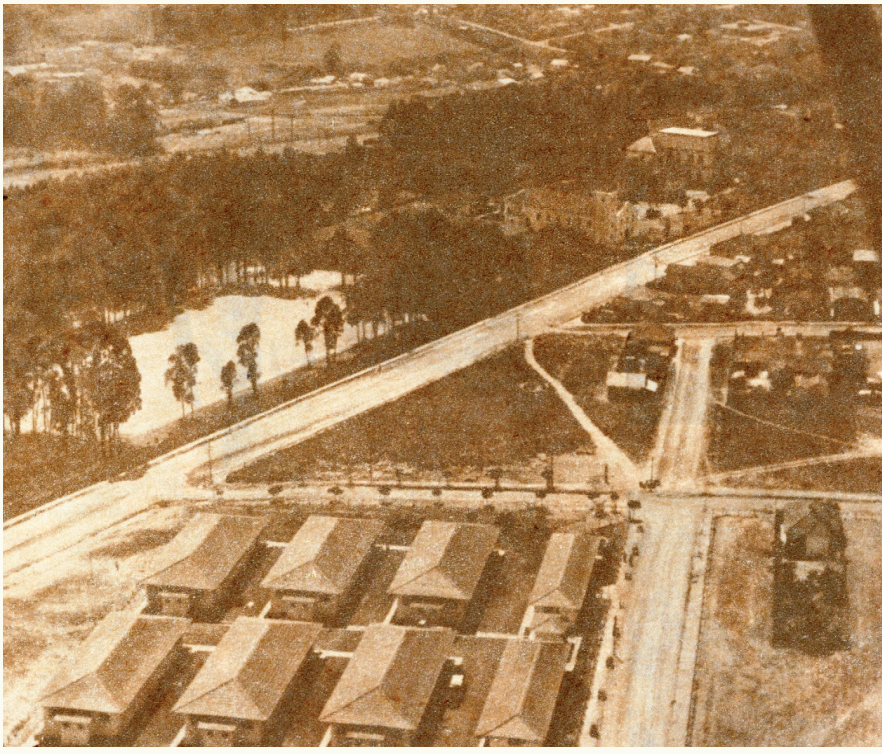
A proibição partia das autoridades federais, que impediam aglomerações por medida de segurança, principalmente depois que o Brasil entrou no conflito mundial. Devido ao grande número de imigrantes italianos residentes em São Carlos, a cidade era observada de perto pelas autoridades governamentais.

Entre 1938 e 1943, conforme registram as atas do então São Carlos Tênis Clube (que, após fusão com o Clube Comercial, daria origem ao São Carlos Clube), não foram registradas atividades no clube, que perdeu um grande número de associados.

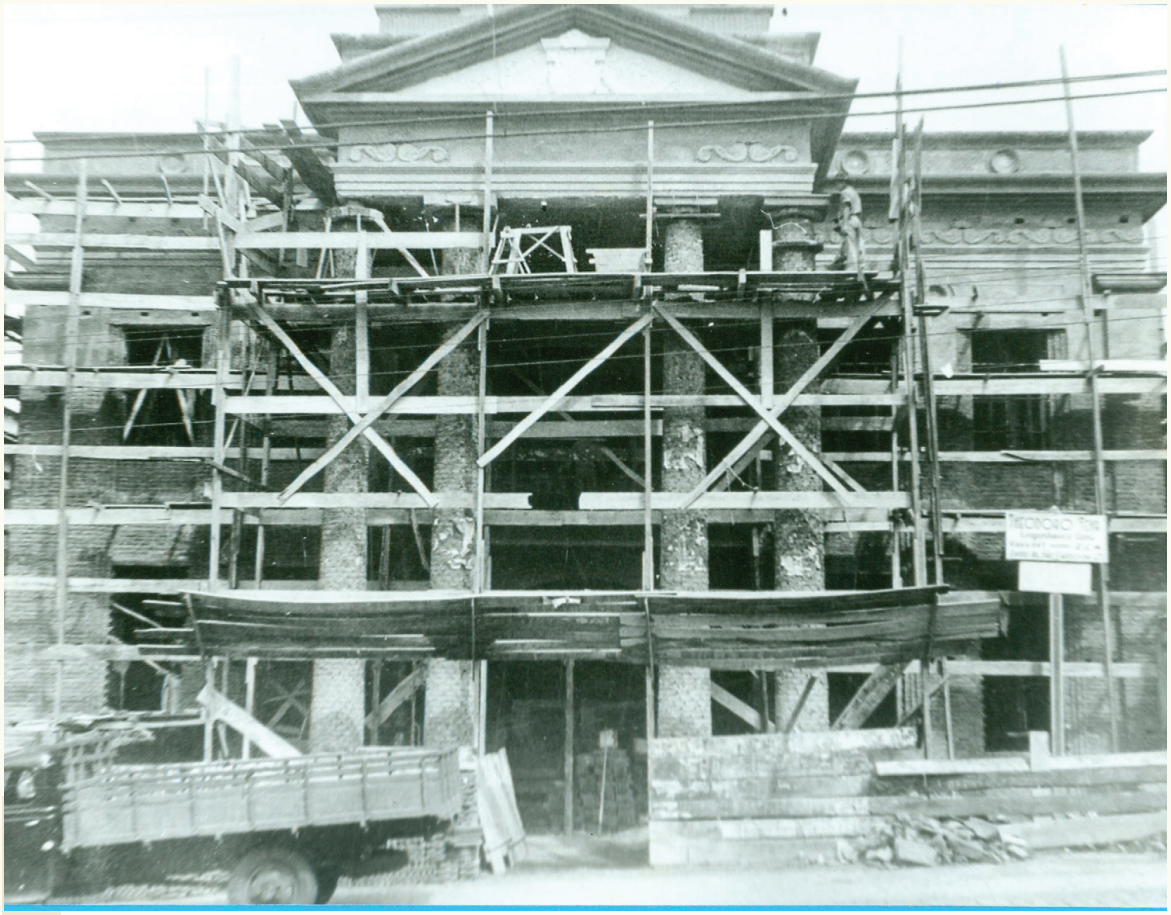
No final de 1943 um grupo de associados, inconformados com o marasmo do Tênis Clube, resolveu, de comum acordo, promover a fusão com o Clube Comerciário de São Carlos. Leôncio Zambel (que depois viria a ser prefeito de São Carlos e dono da Rádio Progresso) era seu presidente, enquanto Aristides Pelicano presidia o Tênis Clube. Após várias reuniões, foi sacramentado o casamento dos dois clubes, num cenário neutro: o salão nobre da Prefeitura Municipal.

A data histórica: 9 de janeiro de 1944. A assembleia daquela tarde pôs em pauta não só a fusão, como também a apreciação do estatuto do novo clube e a eleição dos conselhos consultivo e deliberativo, além da diretoria executiva.

Durante a assembleia, o advogado Aldo de Cresci (um dos maiores juristas do Brasil e referência histórica na área), sugeriu que fosse escolhido, na ocasião, o novo nome do clube. João Marigo Sobrinho, então, apontou dois nomes: São Carlos Clube ou Clube Concórdia São Carlos. Prevaleceu o primeiro, por unanimidade.



MEMÓRIA



O começo de um sonho

A primeira reunião de diretores do São Carlos Clube aconteceu no dia 23 de janeiro de 1944, no salão nobre do antigo Clube Comercial, na Avenida São Carlos. A preocupação inicial dos diretores foi, óbvio, gerar recursos para a nova sociedade. Foram estabelecidas novas mensalidades, além da atração de novos sócios, que viriam a subsidiar a construção de uma nova Sede social o clube.

Dentre os bens móveis e imóveis da recém-criada instituição estava o terreno onde, hoje, está construída a Sede Avenida. Ali, anteriormente, funcionava um rigue de patinação e um posto de gasolina. O grande desejo da nova diretoria e dos associados era providenciar um projeto de construção da Sede. E a reunião de diretores do dia 6 de fevereiro de 1944 marcou, de fato, o início desse sonho, com o anúncio da compra dos primeiros materiais de construção à serem utilizados na obra.

Em meio à efervescência do momento, porém, uma crise interna fez com que a gestão da primeira diretoria durasse apenas 3 meses. Por conta disso, a diretoria do São Carlos Clube foi dissolvida, de forma a facilitar o trabalho do Conselho da instituição.

A decisão da demissão da diretoria ocorreu em 11 de abril de 1944. Interinamente, Aldo de Cresci (eleito presidente do Conselho do Clube durante a crise) também assumiu sua presidência, até que fossem realizadas novas eleições, marcadas para 25 de abril de 1944.

Após o pleito, a nova diretoria eleita do São Carlos Clube, presidida por Aldo de Cresci, procurou dinamizar e dar sequência às obras da Sede da Avenida, criando uma comissão de construção que, em 26 de maio, apresentou o projeto arquitetônico com a planta definitiva da Sede: um prédio de dois andares, cuja execução foi prontamente aprovada. Para lançar a pedra fundamental da obra, foi convidado Juarez Bezerra, juiz da Comarca de São Carlos à época.

Apesar de enfrentar alguns problemas, as obras da Sede Avenida ganharam agilidade sob o comando de Aldo de Cresci (que pediu afastamento da presidência em 30 de junho de 1946, dando lugar ao seu vice, Armando de Almeida Salles).

Concretização do sonho

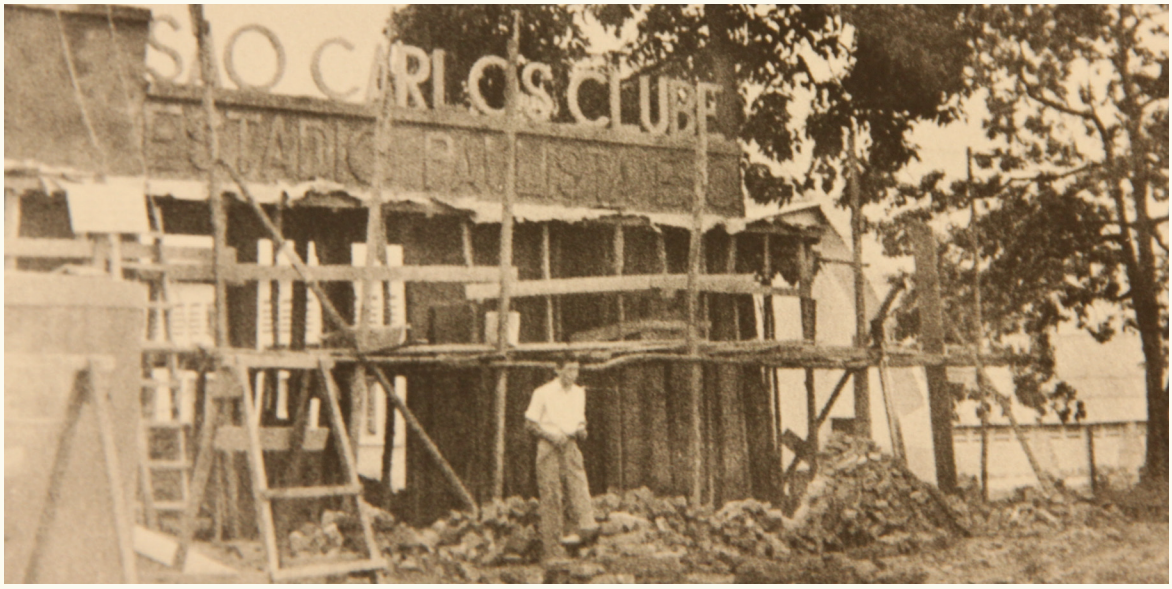
Já sob o comando de seu terceiro presidente, Antonio Adolpho Lobbe (eleito em 27 de fevereiro de 1947, para o biênio 1947-1949), a construção da Sede do São Carlos Clube tomou novos rumos. Diante da diminuição na velocidade da obra, ocasionada pela dificuldade na captação de recursos para sua realização, foi realizada uma concorrência, afim de entregar a obra a uma empreiteira até seu término.

A conjuntura econômica do país, porém, impediu que essa proposta fosse levada adiante. Dessa forma, foi criada uma comissão interna no clube, que ficou responsável pela administração e construção da Sede. Essa nova gestão da construção da Sede animou os sócios, que passaram a adiantar mensalidades ao clube, sob forma de empréstimo a ser resgatado após a conclusão da obra.

Apesar de benéfico, esse expediente diminuiu o prazo para a conclusão da Sede e colocou pressão sobre a diretoria, que passou a gerir dívidas com fornecedores, operários e com os próprios associados.

Mais uma vez, a atuação dos sócios (responsáveis pela criação do São Carlos Clube) foi essencial para que o sonho da construção da Sede Avenida pudesse ser concretizado. Os associados abriram mão da restituição dos adiantamentos, doando os valores ao clube e devolvendo as promissórias emitidas. Além do esforço coletivo, um sócio do clube fez um empréstimo pessoal à instituição, aumentando ainda mais os recursos para a obra.

A injeção financeira fez com que a Sede fosse concluída, com fino acabamento e esmero na decoração. Assim surgiu o "majestoso da Avenida São Carlos". A inauguração da Sede Avenida do São Carlos Clube se deu em 18 de setembro de 1948, numa cerimônia que incluiu a realização de um baile de gala e um show. Também em 1948 foi realizada a eleição da primeira Rainha do São Carlos Clube: Léa Rocha.



Os anos de Ouro e o Clube de Campo

Após a conclusão e inauguração da Sede de Campo, foi inaugurada uma nova era sociocultura em São Carlos, encabeçada pelo Clube. Tal era foi marcada pela realização de bailes de gala históricos; realização de diversos concursos, dos quais destacam-se a eleição da Rainha do São Carlos Clube; carnavais, que foram referência de festividade na região; assim como a realização de shows com diversos artistas da época.

Foi então que, em 1951, o então presidente Romeu Santini, em mais uma mudança, celebrou a fusão do São Carlos Clube com o Paulista Esporte Clube. A junção não alterou o nome do Clube e ainda fez com que fossem incorporados, à instituição, bens que pertenciam ao Paulista. Essa união, além de consolidar ainda mais o São Carlos Clube, definiu seu os rumos de seu futuro.

MEMÓRIA

A fusão, oficializada em cartório no dia 21 de março de 1951, permitiu o início da estruturação da Sede de campo e deu a base para a consistência que o Clube possui nos dias de hoje. Um trabalho que todos reconhecem como fruto do entusiasmo do presidente Romeu Santini que, de imediato, iniciou uma série de obras na área encampada.

Foi de iniciativa dele a mudança de posicionamento do campo de futebol, a construção de arquibancadas cobertas e descobertas (que alavancaram o futebol de campo na cidade) e o maior empreendimento de todos: a edificação do primeiro ginásio coberto de esportes da cidade, o Ginásio João Marigo Sobrinho, inaugurado no dia 4 de novembro de 1952, com um jogo histórico do time de basquete do Clube.

O time de basquete do São Carlos Clube, inclusive, que marcou época no esporte nacional. A equipe, que representava a cidade de São Carlos nos Jogos Abertos do Interior, conquistou o campeonato em 1955 em Piracicaba; o vice-campeonato em 1956 em Bauru; e um vice-campeonato em 1957 nos jogos de São Carlos, dentre outras importantes vitórias, que seguiram até os anos 70 (depois de um hiato, o basquete do Clube passou por outro período de destaque, entre os anos de 1980 até meados da década de 1990).

Devido à construção do ginásio, também, o clube participou do Primeiro Campeonato Paulista de Futebol de Salão, foi realizado no ano de 1957 e que contou com a participação de oito clubes. Isso sem contar os inúmeros torneios e jogos disputados nas outras modalidades, como vôlei, handebol, etc.

Fora o esporte, o ginásio João Marigo Sobrinho também se destacou como palco para a realização de eventos na cidade. Desde sua inauguração, abriga a contagem dos votos nas eleições para prefeito de São Carlos. Além disso, a edificação foi palco, durante décadas, para a realização de shows de grande porte de artistas como Gal Costa e Roberto Carlos.

Além do ginásio, a Sede de campo recebeu, ao longo dos anos, uma sucessão de obras, como: a construção da sauna, quadras de tênis, piscinas, prédios da secretaria social, restaurante, quadras de bocha, sala de ballet, mini campos de futebol society, iluminação do campo de futebol, dentre uma infinidade de outras melhorias, que fizeram com que o clube se colocasse na vanguarda do esporte e infraestrutura.

Todo esse esforço coletivo conduziu o São Carlos Clube ao patamar no qual ele se encontra hoje: uma instituição respeitada, com infraestrutura de ponta, exemplo de gestão consciente e de relevância histórico-social no município. Ao mesmo tempo, apesar dos seus 70 anos e de sua consolidação, o Clube ainda se espelha em sua história para, constantemente, crescer e continuar, intrinsecamente, ligado à história de São Carlos.

Show Gal Costa aconteceu em 1979

SCC promove encontros de Saúde e Bem Estar

Com o objetivo de informar e conscientizar associados e funcionários acerca de hábitos saudáveis e do reaproveitamento de alimentos, a Supervisora de Projetos Egle Bonicelli e a Nutricionista e Gerente de Bar & Restaurante Thearlene Alves Botelho, promovem encontros de formação visando o bem estar e qualidade de vida.

Os encontros são gratuitos e acontecem até o mês de novembro, com início no dia 16 de Setembro. "Neste primeiro encontro apresentaremos alternativas fáceis e acessíveis para que as pessoas mudem seus hábitos alimentares. Consequentemente esperamos que os participantes conquistem uma melhora significativa em sua saúde e maior qualidade de vida", afirma Thearlene.

Egle Bonicelli conta que a iniciativa de oferecer o curso se deu após conversas no convívio com os associados do Clube durante torneios de cartas e chás da tarde. "Com o passar do tempo nos deparamos com algumas doenças como hipertensão, diabetes, colesterol ou até mesmo sobrepeso, consequência de uma alimentação errada e sedentarismo. Muitas vezes é só a partir disso que tomamos consciência da importância de novas mudanças saudável", comenta.

Ela explica que a ideia é tornar esses encontros um momento de lazer aos participantes e ao mesmo tempo um espaço de formação. "Esse convívio proporciona a troca de ideias, experiências e até mesmo receitas mais saudáveis que podem ser implantadas em nosso cotidiano, sempre apostando no bem-estar e no prazer", finaliza.

Os interessados devem fazer inscrição na Secretaria do Clube até o dia 14 de setembro. Não há taxa de inscrição.

1º ENCONTRO: DIA 17/SETEMBRO ÀS 15H
Tema: Alimentação Saudável após 60 Anos

2º ENCONTRO: DIA 23/SETEMBRO ÀS 15H
Tema: Diferenças de Diet, Light e Zero

3º ENCONTRO: DIA 30 DE SETEMBRO ÀS 15H
Tema: Alimentação para Diabéticos e Hipertensos

Convidada: Dra. Claudia Adão Alves
Local dos Encontros: Restaurante Sede de Campo

CHÁ DA TARDE

ESPECIAL em Setembro – 70 Anos de São Carlos Clube
Beneficente ao Asilo Dona Maria Jacinta.
Entrada doação de 1kg de feijão.
Um sócio poderá apresentar um convidado.
Dia 17 às 14 horas no Restaurante da Sede de Campo

GASTRONOMIA

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

THEARLENE ALVES BOTELHO
Nutricionista

Ambas são patologias que possuem sintomas muito parecidos, muitas vezes confundidas em um diagnóstico clínico, sendo necessário a realização de exames laboratoriais para sua comprovação individual.

Cãibras, Gases, Diarreia, Câimbras, Inchaços

A descoberta pela alergia ou intolerância nem sempre acontece muito rápido, pois é necessário um acompanhamento diário da alimentação do paciente. É necessário pesquisar. Nós estamos sujeitos as alergias e intolerâncias em qualquer fase da vida e estas não descobertas a tempo podem levar um indivíduo a morte.

Alergia Alimentar: A alergia alimentar nada mais é do que uma resposta imunológica desencadeada pela a ingestão de determinados alimentos como: ovos, amendoim, leite ou algum outro alimento determinado.

Sendo assim neste tipo de Alergia Alimentar os alimentos são encarados como antígenos que precisam ser combatidos pelos anticorpos do nosso organismo

Hipersensibilidade alimentar: Em condições normais o nosso sistema imunológico defende o nosso corpo de substâncias possivelmente nocivas, como bactérias, vírus e toxinas. Em algumas pessoas, a resposta imunológica é desencadeada por uma substância que costuma ser inofensiva, como um alimento específico.

A causa das alergias alimentares está relacionada à produção de um tipo de substância pelo organismo, chamada de anticorpos imunoglobulina E (IgE), que provoca alergias a um alimento específico.

Todavia a parte da população que apresentam intolerância a alimentos é maior em relação as que apresentam realmente as alergias alimentares. Em uma alergia alimentar real, o sistema imunológico produz anticorpos e histamina em resposta a um alimento específico.

Intolerância: O caso mais comum de intolerância é a de *LACTOSE.*

As principais diferenças entre alergia e intolerância alimentar:

Os sintomas de intolerância só ocorrem várias horas após a exposição ao alimento;

É necessária uma ingestão maior de alimentos para desencadear uma intolerância do que uma alergia;

Uma intolerância não põe a vida em risco; uma alergia alimentar pode ser fatal.

TIPOS DE ALERGIAS

Alergia mediada por IgE – Mais comum. É desencadeada por um anticorpo chamado Imunoglobulina E. Os sintomas ocorrem dentro de alguns segundos ou minutos depois da exposição ao alimento. O risco de anafilaxia é grande.

Alergia não mediada por IgE – Este tipo de alergia não é desencadeada pela imunoglobulina. Os sintomas podem demorar horas, ou até mesmo dias, após a exposição ao alimento. É difícil de diagnosticar

Sintomas de Alergia

Os sintomas de uma alergia alimentar geralmente aparecem imediatamente, em até duas horas depois de comer. Em casos raros, os sintomas podem começar a aparecer horas depois de comer o alimento prejudicial.

Se você apresentar sintomas logo depois de ingerir um alimento específico, é possível que você tenha uma alergia alimentar. Os principais sintomas são urticária, rouquidão e respiração difícil ou ruidosa.

Outros sintomas da alergia alimentar que podem ocorrer:

- Dor abdominal
- Diarréia
- Dificuldade para deglutir
- Irritação na boca, na garganta, nos olhos, na pele ou em qualquer outra região
- Tontura ou desmaio
- Congestão nasal
- Náusea
- Corrimento nasal
- Manchas escamosas com coceira (dermatite atópica)
- Descamação ou bolhas
- Inchaço (angioedema), principalmente nas pálpebras, face, lábios e língua
- Falta de ar
- Cólicas estomacais
- Vômito

Sintomas da síndrome de alergia oral:

- Irritação nos lábios, língua e garganta
- Inchaço nos lábios (ocasionalmente)

Nas crianças, as alergias mais comuns são ao leite e ovos; já nos adultos é à fruta e legumes.

TRATAMENTO

Após o aparecimento de um dos sintomas, há medidas fundamentais a serem tomadas:

- Anotar tudo aquilo que se come
- Horas a que se comeu
- Qual a quantidade de alimentos ingeridos
- Sintomas que surgiram.

A tarefa seguinte é, em conjunto com o médico, descobrir a relação entre sintomas e alimentos ingeridos, sendo o diagnóstico confirmado com recurso a testes cutâneos mais objetivos, exames de sangue e testes alimentares.

Quando finalmente se descobre qual o alimento que causa a alergia ou intolerância, deve-se:

- Evita-lo para sempre
- Tratar uma possível reação anafilática
- Tratar os sintomas da alergia alimentar

ATENÇÃO!

Os anti-histamínicos podem ajudar a aliviar os sintomas de uma reação leve a moderada.

A adrenalina é usada no tratamento da anafilaxia.

Não há tratamento específico para as alergias alimentares.

O melhor tratamento é a prevenção da exposição ao alimento causador da alergia.

MODA

Tendências para Vestidos de Noiva em 2015

Amaro Junior
amarojunior01@uol.com.br

Maio é um mês muito especial, por ser o mês das noivas. Estilistas e grifes lançam suas coleções em Londres, Nova Iorque, Barcelona e Madri. Entretanto, setembro é um mês muito forte na preferência das noivas brasileiras para seu "grande dia".

Vai se casar?

Confira as principais tendências para este setembro e 2015:

Os vestidos com ombros caídos que estão presentes fortemente nas coleções de 2014, permanecem em 2015. A combinação entre o decote tomara que caia com o corte greco-romano, deixa os ombros à mostra e são muito charmosos.

As mangas que contornam os ombros podem ser vistas em modelos de vestidos de noiva mais românticos, com saias rodadas e volumosas e também nos vestidos de noiva minimalistas, com cortes que possuem decote com transparências e rendas.

O clássico vestido de noiva estilo sereia, já retratava muito bem as curvas da noiva, agora se tornou mais sexy, com modelos frente única, decote princesa e em "V".

O bordado está com tudo nos vestidos de noiva de 2015. Eles podem ser encontrados em fios de ouro ou prata, golas altas com renda, transparência, cintos, manga longa e brocados.

O estilo greco-romano continuará em 2015. Inspirados nas deusas Afrodite, Athena e Perséfone, os modelos sequinhos com drapeados suaves, aberturas frontais serão destaques em tecidos leves e ultra-finos

Mangas mais curtas e estilo franceses seguem a tendência do vestido de noiva da Duquesa de Cambridge Kate Middleton.

Além dessas tendências, estará na moda o mini-peplum, com pequenos babados no quadril, e os vestidos de noiva hippie-chic e crop-top.

Independente das tendências, toda noiva deve respeitar seu biotipo e estilo na hora de escolher o vestido dos seus sonhos e o espelho será sempre o melhor termômetro.

CLICK SOCIAL

Torneio de Tranca

Confira os vencedores do Torneio realizado no primeiro semestre. Campeonatos se estendem até dezembro.

CLICK SOCIAL

01

02

03

04

Campeonato de Futebol Interamigos

O 15º Campeonato interamigos de Futebol "José Fernando Porto" agita o gramado do SCC até o mês de dezembro. Conheça as equipes!

05

06

07

08

09

10

11

Cliques: Baldan

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Confira todos os times desde ano:

01- Anglo
02- Authentic Feet calibres
03- Cogeb Supermercados Capivarense
04- Concreband Bandeirantes
05- Dynamo Camorra
06- Dynamo Tico Despachante
07- EPTV
08- Farmacia Alexandrina Ótica Sta Luzia
09- Favorita Móveis Panejados Eng, Garbuio
10- Gigantes Imóveis Parintins
11- Urubu Red Back
12- Jumelas Purunga Cygnus Seguros
13- Mad Expansão Xurupita
14- Multicoisas
15- Organização Contabil Escrita
16- Roca Imóveis Código Barra
17- Tim LG
18- Rubi Graal - Baloon Shoes
19- Unicep
20- Javep Chevrolet

CLICK SOCIAL

Flash Back

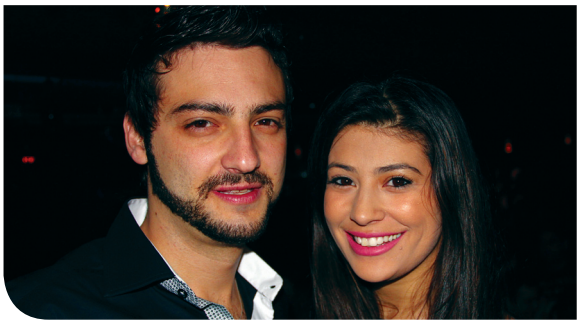
Uma noite nostálgica agitou a Boatinha do SCC! A Banda Doce Veneno trouxe muita alegria para os presentes com as músicas de artistas que marcaram época. Confira os cliques!

CLICK SOCIAL

Sarau

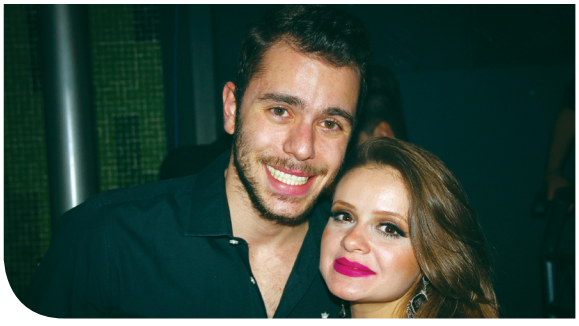
O Grupo Conversa de Botequim prestou uma belíssima homenagem aos clássicos da Música Popular Brasileira em Sarau realizado na Sede Avenida. Confira os cliques!

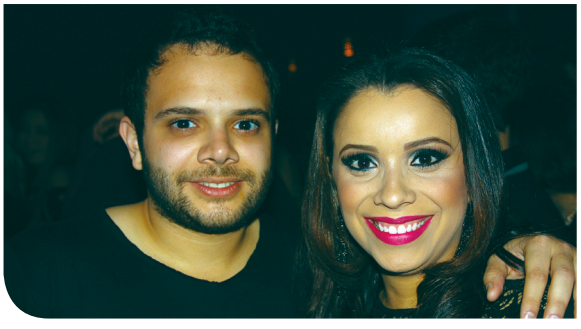
CLICK SOCIAL



Boatinha In Black

Muita gente bonita prestigiou a segunda edição do evento de música eletrônica mais badalado do SCC. Confira alguns cliques da noite!





BAILE DO HAWAII

04/10

Sábado às 21 horas

Parque Aquático do SCC

Atrações

Banda Doce Veneno

Embalaê

Banda Eva

São Carlos Clube

CLICK SOCIAL

Música ao Vivo

O mês de agosto foi agitado e eclético com a participação de grupos que agitaram as sextas-feiras dos associados. Confira os melhores momentos!

Você só tem uma língua, mas pode falar várias.

WIZARD

Mostre a língua para o mundo

Nórtua.com

Unidade I: 15 de Novembro, 1940 - Centro 16 3372.3879

Unidade II: Teixeira de Barros, 1273 - Vl. Prado 16 3375.7575

AUMENTE sua chance de aprovação!!! **FAÇA!**

Curso preparatório Enem

ou **SEMI DE AGOSTO**

O Anglo oferece as duas opções para sua escolha com o melhor conteúdo e os melhores professores.

AQUI VOCÊ VIRA BICHO. DE VERDADE!

www.anglosaocarlos.com.br

anglo SÃO CARLOS

FORMANDO feras!

Informações:
3372-4656
Rua 15 de Novembro, 1767, Centro