



REVISTA

# São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 2  
Ed. 30 | Julho de 2014



## GRANDES EVENTOS NO CLUBE



### Mexa-se!

Saiba quais são os  
benefícios da corrida

### Vem Aí

Colônia de férias

### Turismo

Viena: A capital  
mundial da cultura



# Você gosta de espaço?

Que tal 7.000 m<sup>2</sup> e ainda perto de tudo?

 **RPS**  
apresenta

**OBRAS  
INICIADAS**



RESIDENCIAL

## CRYSTAL PALACE

Park



- ✓ Baixo custo de condomínio
- ✓ Quiosque com churrasqueira
- ✓ Estacionamento
- ✓ Quadra poliesportiva
- ✓ Pista de caminhada
- ✓ Elevador
- ✓ Portaria

**2** Dormitórios  
**1 ou 2** vagas

*VISITE*

R. Raimundo Corrêa  
nº 1381

*DECORADO*

Apartamentos térreos com quintal privativo

incorporação

 **Luar de Agosto**  
Incorporadora

construção

 **RPS**  
engenharia

vendas

 **CARDINALI**  
Imobiliária  
Atende a você

2107-8000 / 2107-8001  
Centro Sta. Felícia

Este material tem caráter meramente ilustrativo por se tratar de bem a ser construído. O mobiliário e os equipamentos não fazem parte do contrato de compra e venda. Os materiais e cores representados poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso em função da disponibilidade dos mesmos no mercado. Contrato padrão e demais condições estão disponíveis em nosso plantão de venda e com os corretores. As condições ora indicadas poderão sofrer alterações sem prévia comunicação ou anuência dos interessados, para adequação ao mercado. Consulte condições de financiamento nos nossos plantões. Incorporação R 02/122.703 referente ao Crystal Palace. Imagens meramente ilustrativas e sem escala.





**UPPER  
ENGLISH**

*INGLÊS e ESPANHOL*

**TEL.: 16 3413-5005**

**25  
ANOS**

**Descontos especiais para crianças  
a partir de 5 anos**

Rua 28 de setembro, 1798 | Centro - Fone: (16) 3413-5005

## PALAVRA DO PRESIDENTE

### CAROS ASSOCIADOS

O projeto Inverno Quente já está funcionando nas dependências da Sede de Campo do São Carlos Clube. Como de costume, a colônia de férias traz alegria e intensa movimentação às dependências locais, com o objetivo de oferecer recreação e muita atividade à criançada em férias. O Campeonato de Futebol Interamigos, iniciado no dia 1º de junho, vai se prolongar até dezembro, contando, certamente, com a participação de grande número de esportistas aficionados à modalidade.

Um Dancing para Casais está agendado para 12 de julho, na Sede Avenida, dando início às atividades da Diretoria Social.

Junho foi um mês em que as atenções mundiais e do Brasil estiveram voltadas para a Copa do Mundo. No entanto a Diretoria Executiva do São Carlos Clube não perdeu de vista o compromisso de celebrar, em grande estilo, os 70 anos de sua fundação. Já estão adiantados os projetos para a realização de uma festa alusiva ao aniversá-

rio, que será comemorado no dia 6 de setembro, na Sede Avenida, palco de memoráveis eventos realizados ao longo de todo esse tempo. Será uma tentativa de resgatar a memória do clube e contextualizá-la na atualidade.

A Diretoria Cultural fez um pequeno receso, mas estará de volta em agosto, com os saraus e os concertos. Já estão agendados o Projeto Canto Maior, que resgata a importância dos compositores e dos estilos da música brasileira e o Concerto de Piano de Fábio Godoi, músico são-carlense, atualmente vivendo na França.

Fiel ao seu propósito de proporcionar ao associado as melhores oportunidades de lazer, esporte e cultura, a Diretoria Executiva não medirá esforços para que o clube seja, cada vez mais, sinônimo de bem-estar!

**Claudecir José Passador**  
Presidente

### CAROS ASSOCIADOS

Chegamos ao final de mais um semestre com diversas conquistas e motivos para comemorar. Já estamos com o nosso histórico estádio de futebol novamente na ativa, bem como a nossa pista de atletismo. O esforço de todos nós associados, somado ao trabalho da Diretoria Executiva e acompanhado pelo nosso Conselho Deliberativo resultou em benfeitorias que serão utilizados por todos nós e que valorizaram ainda mais o nosso patrimônio.

Para o próximo semestre, gostaríamos de convidar a todos para que venham ao clube participar do nosso calendário de eventos sociais, esportivos e culturais, que será maravilhoso, com ações para toda a família. Preparem-se para grandes novidades que vem por aí nos próximos meses!

O Conselho também se coloca a disposi-

ção de todos para que nos enviem suas sugestões, elogios, críticas e dúvidas, para que possamos, juntos, trabalhar para o contínuo crescimento do nosso clube. O email de contato é [ouvidoria@saocarlosclube.com.br](mailto:ouvidoria@saocarlosclube.com.br).

**Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral**  
Presidente do Conselho Deliberativo e  
Presidente da Comissão de Reforma Estatutária

**Tânia Margareth Martini**  
Vice-Presidente

**Ângelo César Piassi**  
1º Secretário

**Eliana Vieira**  
2º Secretária

## PALAVRA DO CONSELHO





## 08 Entrevista

Lucivaldo José Romano conta suas experiências esportivas

## 06 Comentários dos Leitores

Críticas, sugestões e elogios dos associados

## 16 Mexa-se!

Saiba quais são os benefícios da corrida

## 18 Memória

A nostálgica reinauguração do Estádio do Paulista

## 22 Turismo

Conheça Viena: A capital mundial da cultura

## 25 Social

Doces timbres farão parte do Música ao Vivo



## 20 Moda

Confira as tendências mais quentes para o inverno



## 28 Click Social

Confira os cliques dos principais eventos do mês de junho

Quer ver seus comentários e sugestões para o São Carlos Clube em nossa revista? Você pode nos enviar via Facebook (fb.com/saocarlosclube) ou pelo nosso e-mail (ouvidoria@saocarlosclube.com.br). Participe!

**Dagoberto Rosa (via facebook)**

O Jantar do Dia dos Namorados foi um dos ótimos eventos do clube. Léo Maia foi surpreendente com seu samba soul e muito gingado. Os músicos com muito ritmo, dinâmica de show ao vivo um espetáculo à parte. Serviço irreparável e rápido. Decoração muito envolvente, com detalhes que homenageavam o dia/noite dos namorados! Parabéns a toda a diretoria do clube e ao grupo de funcionários que trabalhou para isto e pela vinda de atrações excelentes. Ótimo!

**Mariana Munno (via facebook)**

Festa Junina perfeita!  
Dá gosto de ser sócia!  
Festa linda, amei!

**Rita Garbui (via facebook)**

Festa Fantástica!!!!  
Um capricho, um diferencial e uma organização nota 10.  
PARABÉNS!!!!

**Silmary Bertolani (via facebook)**

A missa foi maravilhosa!!!! Emocionante e muito bonita! Todo o mais estava impecável!!! Tudo muito bonito e bem organizado!!! Mais uma vez a festa está aprovada e é a melhor de todas!!! Também achei ótima a nova posição do palco, ficou bem melhor!!!  
Parabéns!!!!

**Resposta SCC**

Agradecemos a todos que nos enviaram críticas, elogios e sugestões dos eventos. O feedback é algo essencial que nos estimula a melhorar cada vez mais!

Comunicamos que o São Carlos Clube terá em breve um novo site, mais moderno, dinâmico e de fácil navegação. Agradecemos a compreensão e paciência de nossos associados.

Diretoria Executiva

**Claudecir José Passador**

Presidente

**Fúlvio Temple de Moraes**

Diretor Administrativo

**Ana Claudia de Godoi**

Diretora Administrativo Adjunto

**Neviton José Almas de Jesus**

Diretor Financeiro

**Fábio do Valle Sverzut**

Diretor Adjunto Financeiro

**Caio Graco H.V. Braga**

Diretor de Patrimônio e Obras

**Achilles Porto**

Diretor Social

**Ubirajara Monteiro**

Diretor Geral de Esportes

**Regina Siqueira**

Diretora Cultural

**Antônio Carlos Fonseca Siqueira (Zuza)**

Diretor de Sede

**Eduardo A. Burihan**

Diretor Jurídico

**Marco Antônio Partel**

Diretor de Relações Públicas e Comunicação

Conselho Deliberativo

**Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral**

Presidente

**Tânia Margareth Martini**

Vice-Presidente

**Ângelo César Piassi**

1º Secretário

**Eliana Vieira**

2º Secretária

Conselho Fiscal

**Dimas Antônio Alves de Figueiredo**

Presidente

**Valdir Gonçalves Mendes**

1º Membro Efetivo

**Renato Paschoal Neto**

2º Membro Efetivo

Revista São Carlos Clube

**Elias Taveira de Freitas**

Marketing e Comunicação

**Ana Paula Vieira**

Assistente de Comunicação

**Felipe Augusto Bianco do Amaral**

Estagiário de Comunicação

RP - Fone: 16 3362 6229

rp@saocarlosclube.com.br

# Colônia de Férias!

De 30 de Junho a 25 de Julho



Apoio:

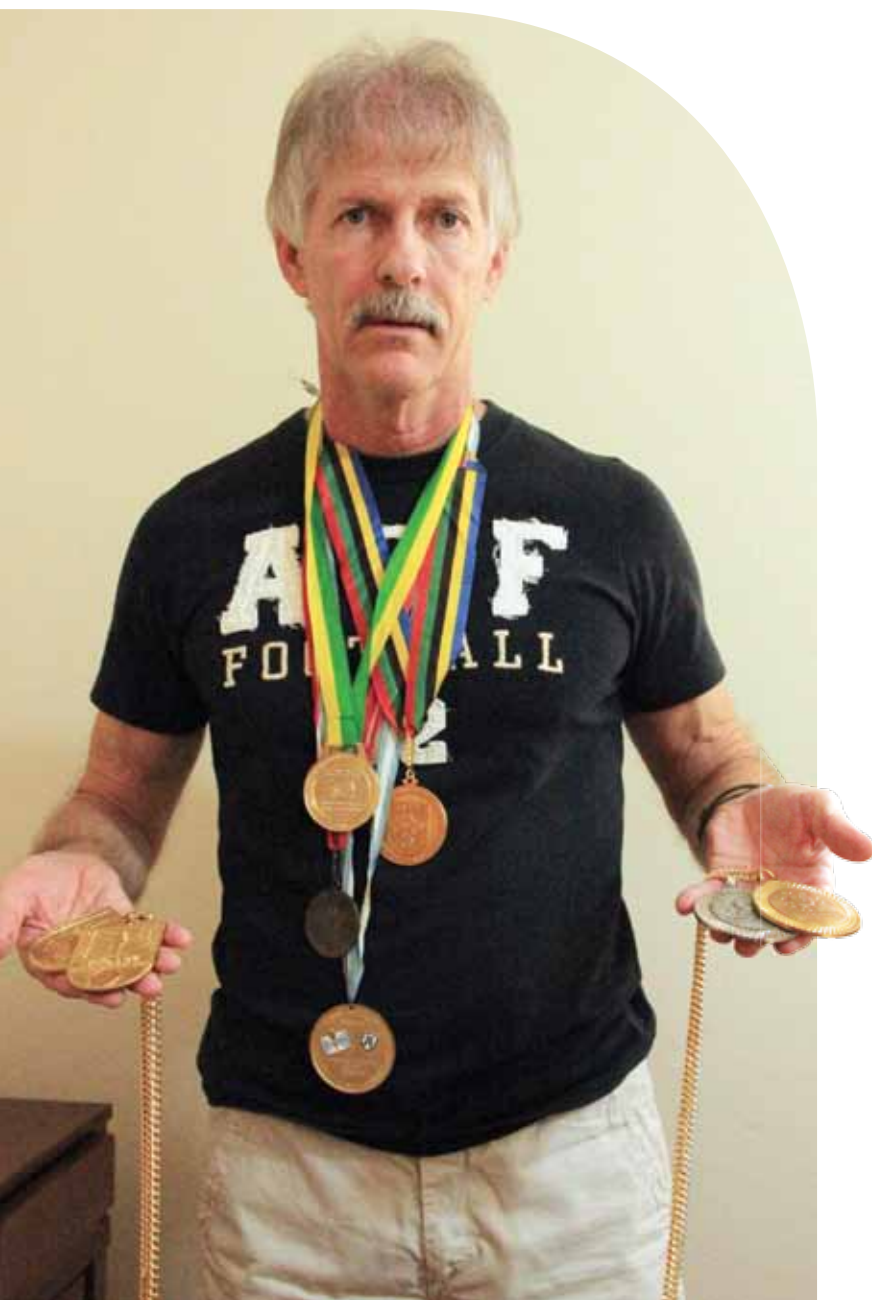


## São Carlos Clube



# Paixão pelo Atletismo

Lucivaldo José Romano como a maioria dos garotos, sonhava em ser jogador de futebol. Com apenas 15 anos foi convidado para fazer um teste para a equipe de atletismo do São Carlos Clube. Desde então, apaixonou-se pela modalidade, sendo no mesmo ano campeão paulista, brasileiro e sul-americano de salto triplo. A vontade de superação fez com que o atleta continuasse até hoje. Confira entrevista exclusiva:



## Por que você decidiu fazer esse teste para o São Carlos Clube?

Como fui convidado, resolvi tentar, me dei bem, ganhei alguns títulos e o meu técnico Aristides de Andrade Junqueira Neto hoje, técnico do bicampeão mundial de salto em distância Mauro Vinicius da Silva (DUDA). Eu fui seu primeiro atleta a nível internacional e a vontade de me superar fez com que eu continuasse no esporte até hoje.

## De que forma o esporte melhorou sua vida?

No esporte você é muito cobrado, em vários sentidos, no seu desempenho e conduta na sociedade. Eu passei a ser uma pessoa diferente. O esporte abre portas, te ensina a ser disciplinado, persistente, otimista. Também ajuda na orientação de conduta, formação moral, além dos benefícios que traz para a saúde, o que é muito importante.

Atualmente vemos no país e no mundo, um grande número de pessoas obesas por conta da má alimentação e falta de atividades físicas. Como professor de educação física posso afirmar que se uma criança tiver uma iniciação esportiva em sua formação, seja o futebol, tênis, natação, ballet, as chances dessa criança continuar a prática de atividades físicas futuramente são enormes. Eles não precisam ser competidores, mas foi plantada uma semente.

## Você acredita que o contato com o esporte desde cedo influenciou na escolha de sua profissão?

Cresci ao lado da Fundação Educacional, antiga Faculdade de Educação Física, aqui em São Carlos e passei boa parte de minha infância em contato com os futuros professores de educação física. Acabei optando pela educação física, pois gosto de trabalhar com pes-





soas e pelo fato de ser atleta. Atualmente trabalho na Academia de Força Aérea em Pirassununga, ministrando instruções de atletismo aos cadetes.

#### Quais foram suas maiores dificuldades na sua trajetória?

Acordava todos os dias às cinco da manhã para treinar, depois trabalhava o dia todo, voltava a tarde no clube para treinar, depois ia para a faculdade... não era fácil! A fase que eu tive mais facilidade para treinar foi quando eu tive uma bolsa de estudos na Alemanha em 1974, época que me dediquei integralmente ao esporte. Passei por muitas dificuldades, mas se fosse preciso faria tudo de novo. Fico muito feliz que consegui ir além.

#### O que você sentiu de diferença na Alemanha?

Estamos muito atrasados em relação a eles. Aqui falta investimento, centros de treinamento e assistência aos atletas, pois não é apenas treino. Os atletas precisam de médicos, nutricionistas, treinadores e as crianças/ jovens que não tem uma certa condição financeira não conseguem se dedicar tanto ao esporte, pois precisam trabalhar, estudar.

#### É notável que o futebol tem muito mais destaque em nossas mídias do que os outros esportes. Como você avalia esse cenário?

É a cultura brasileira. Hoje já quebramos alguns paradigmas. Nós temos o vôlei tanto o masculino quanto o feminino que estão em destaque, mas infelizmente a mídia foca muito no futebol porque vende-se mais com ele. Se avaliarmos um programa esportivo nas televisões brasileiras, 98% das notícias são relacionadas ao futebol. E os veículos

de comunicação por dar muito enfoque ao futebol, acabam contribuindo para isso.

#### Você acredita que isso desestimula o interesse por outras práticas?

Sim, pois a maioria quer seguir o futebol.

#### Qual a mensagem que você deixa para as pessoas que ainda não praticam nenhuma atividade física?

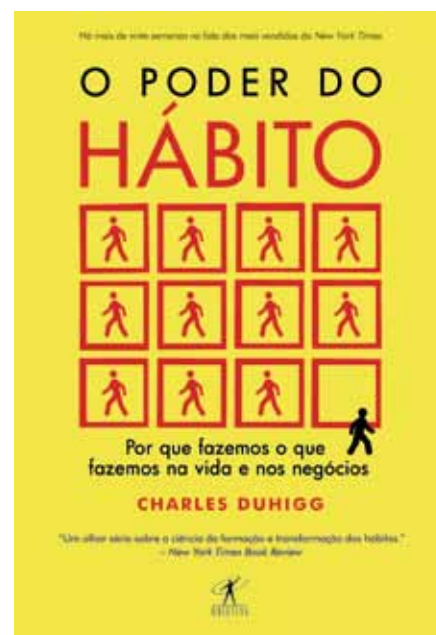
Que pratiquem, pois os benefícios são imensuráveis: melhora do metabolismo, força muscular, perda de gordura corporal, aumento de massa muscular, a sensação de bem estar pós treino. Os benefícios na saúde que você terá, se estendem para a sua vida. A prática esportiva vai melhorar seu desempenho no trabalho e na vida além de garantir uma velhice mais tranquila. Recomendo que antes de começar faça uma avaliação médica e que sempre tenha o acompanhamento de um profissional.



## LIVRO

No livro "Poder do Hábito" o repórter investigativo do New York Times, Charles Duhigg, traz um argumento animador: a chave para se exercitar regularmente, perder peso, educar bem os filhos, se tornar uma pessoa mais produtiva, criar empresas revolucionárias e ter sucesso. Embora isoladamente pareçam ter pouca importância, transformar os hábitos, mostram que com o tempo, trazem um enorme impacto na saúde, na produtividade, na estabilidade financeira e na felicidade.

Duhigg conclui por que algumas pessoas e empresas têm tanta dificuldade em mudar, enquanto outras o fazem da noite para o dia. Descobre, por exemplo, como hábitos corretos foram cruciais para o sucesso do nadador Michael Phelps, do diretor executivo da Starbucks, Howard Schultz, e do herói dos direitos civis, Martin Luther King, Jr.: "Eles tiveram êxito transformando hábitos".



## FILME

A ficção "Transformers" está de volta nos telões em julho. Em "A Era da Extinção", Michael Bay retorna na direção planejando uma nova trilogia. Sem Shia Labeouf no elenco, a trama se passa quatro anos após os acontecimentos de Transformers: O lado Oculto da Lua, os autobots e decepticons desapareceram da terra, enquanto um grupo de cientistas estudam as criaturas na esperança de saber mais sobre eles, a tecnologia que eles têm para oferecer, e como eles podem ajudar a humanidade. Enquanto isso, um transformer de uma época passada ressurgiu com planos para dominar a terra e escravizar a humanidade. Isso dá início a uma nova trilogia que vai trazer de volta os autobots para defender seus companheiros humanos e ajudar na luta por justiça e liberdade.



## MÚSICA

A banda britânica de rock alternativo Coldplay, lançou em maio seu sexto álbum de estúdio, "Ghost Stories" e desde então está no topo da parada de álbuns da Billboard. Precedido pelos singles "Magic" e "A Sky Full Of Stars", o disco vendeu 83 mil cópias na primeira semana de seu lançamento, tornando-se o sexto álbum mais vendido do ano.





# PASSATEMPO [www.recreativa.com.br](http://www.recreativa.com.br)

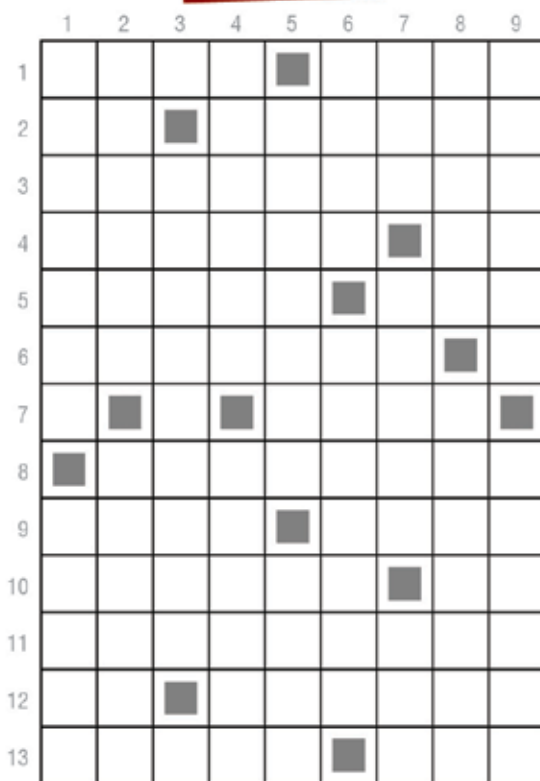


## HORIZONTAIS

1. Nas penitenciárias, compartimento de prisioneiro / O guitarrista inglês de rock **Hendrix** (1942-1970)
2. (Open) Um dos mais importantes torneios de tênis do mundo, realizado nos EUA / Sobras de panos ou roupas
3. Não expreso claramente, porém subentendido
4. A religiosa **de Calcutá**, prêmio Nobel da Paz de 1979 / Terminação dos álcoois
5. De vértice para cima / Antepõe-se a **burro**, ou a **chuchu**, quando se deseja expressar muito, grande quantidade
6. Paralelogramo de quatro lados iguais
7. (Ingl.) Sala de entrada de um edifício
8. Programa em computador que fornece instruções práticas sobre o funcionamento de um assunto específico
9. Recipiente próprio para beber / Outro nome do instrumento musical **reco-reco**
10. União de corações, boa harmonia / Instituto de Zootecnia
11. Golpe dado com instrumento contundente
12. Pref.: **aproximação** / Citar como prova
13. A mãe da esposa / Orifício circular.

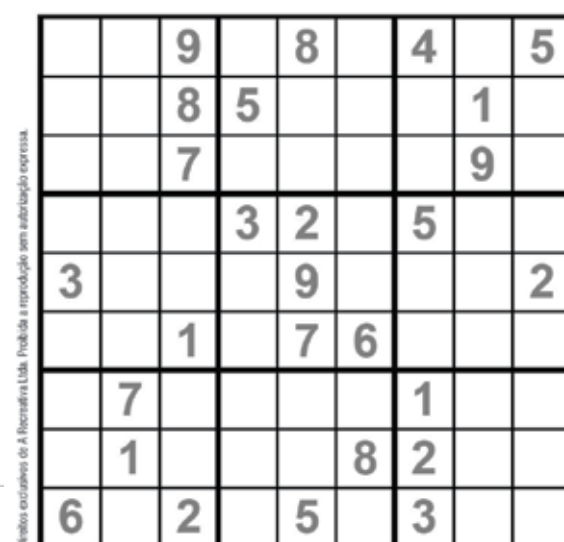
## VERTICAIS

1. Outro nome do **beija-flor**, usado pelo povo da roça / O beliche possui duas
2. Apuro, capricho / Sensibilizado
3. Assumir como condição indispensável
4. Desportista ativo / Tornar demasiado seco
5. Sorridente, que está sempre rindo / Que pertence àquela mulher
6. Cesto grande de vime, taquara ou cipó / Bezerra de dois a quatro anos de idade
7. O imposto que incide sobre os produtos industrializados / Roda de transmissão / A letra que precede o i
8. Mecanismo que produz força para acionar máquinas / Lavar, polir pedras preciosas
9. Separar de todos / Figura bíblica do Novo Testamento, ressuscitado por Jesus no quarto dia de sepultamento.



Direitos exclusivos de A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem autorização expressa.

**SOLUÇÃO**  
 HORIZONTAIS: 1. Cella, 2. US, 3. Trapos, 4. Impelido, 5. Teresa, 6. Ol, 7. Ereto, 8. Pra, 9. Losango, 10. Sogra, 11. Hail, 12. Tiro, 13. Tiro.  
 VERTICAIS: 1. Cella, 2. US, 3. Trapos, 4. Impelido, 5. Teresa, 6. Ol, 7. Ereto, 8. Pra, 9. Losango, 10. Sogra, 11. Hail, 12. Tiro, 13. Tiro.



Direitos exclusivos de A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem autorização expressa.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 2 | 9 | 5 | 1 | 3 | 7 | 8 |
| 9 | 1 | 3 | 7 | 4 | 8 | 2 | 5 | 6 |
| 8 | 7 | 5 | 2 | 6 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 2 | 5 | 1 | 8 | 7 | 6 | 9 | 3 | 4 |
| 3 | 8 | 4 | 1 | 9 | 5 | 7 | 6 | 2 |
| 7 | 9 | 6 | 3 | 2 | 4 | 5 | 8 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 4 | 1 | 2 | 8 | 9 | 3 |
| 4 | 2 | 8 | 5 | 3 | 9 | 6 | 1 | 7 |
| 1 | 3 | 9 | 6 | 8 | 7 | 4 | 2 | 5 |

**SOLUÇÃO**

*Passatempo de lógica, não necessita de operações matemáticas.*

*Complete cada tabuleiro (de nove quadrados) preenchendo os espaços vazios com os números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada quadrado.*

# SCC receberá grandes atrações no segundo semestre de 2014

Com o objetivo de trazer as melhores atrações para seus associados, o São Carlos Clube está preparando uma excelente agenda de eventos para o segundo semestre deste ano. Ao longo dos próximos meses, o associado terá a oportunidade de se divertir e de trazer sua família para aproveitar shows e atividades de primeira linha. Confira na agenda os destaques do segundo semestre.

Em Agosto, no dia 02, teremos uma sensacional noite de Flash Back e no dia 09 um almoço especial do Dia dos Pais, com direito a Música ao Vivo e muita diversão.

O mês de setembro será muito especial para todos nós, pois será o mês de comemoração dos 70 anos do São Carlos Clube. A data contará com um grandioso Baile de Gala. Um evento digno dos 70 anos do Clube.

## OUTUBRO FESTIVO!

No mês de Outubro, teremos a maior festa do ano, o Baile do Havaii, que este ano será animado pela Banda Eva. Um dos maiores grupos de Axé do país. Quando se fala em Banda EVA é imediato pensar em história de sucesso, crescimento musical e artístico. Desde Fevereiro de 2013 quem está à frente da banda Eva é o cantor Felipe Pezzoni junto com o tecladista/arranjador/produtor musical Marcelinho Oliveira e uma nova banda.

A nova turma do Eva, em um ano de formação, realizou cerca de 130 shows e participou de grandes eventos como Carnabeirão e Planeta Dragão em Ribeirão Preto, Carnafacul em São Paulo e Florianópolis, PE Folia no Recife, Eva Private no Rio de Janeiro, com ingressos esgotados, Fortal, Villa Mix em Brasília, micareta de Feira de Santana, na Bahia entre outros e é este show que chegará ao SCC em Outubro. Prepare-se!

Além do Baile do Hawaii, ainda teremos uma programação toda especial para o Dia das Crianças e o mais festa com o tradicional Baile Branco.

A programação continua forte em Dezembro com o nosso sempre lindo Natal e uma programação especial de Reveillon. A festa não vai parar no SCC e todos estão convidados!



Felipe Pezzoni vocalista da Banda Eva se apresentará no Baile do Hawaii do SCC



# Programem-se para os principais eventos

do segundo semestre do São Carlos Clube

## PRINCIPAIS EVENTOS

|          |    |                               |
|----------|----|-------------------------------|
| AGOSTO   | 02 | Flash Back                    |
|          | 09 | Almoço dia dos Pais           |
| SETEMBRO | 06 | Baile de Gala: 70 anos do SCC |
| OUTUBRO  | 04 | Baile do Hawai                |
|          | 12 | Dia das Crianças              |
|          | 18 | Baile Branco                  |

aguardem...

AGENDA

Uma instituição financeira que associa  
a mais avançada tecnologia a um atendimento  
mais humano e solidário.

**O Sicoob Crediguaçu é assim.**

21  
ANOS

Campanha realizada  
com a participação de  
associados do Sicoob  
pessoas que já usufruem  
o que existe de melhor  
em soluções financeiras.

O Sicoob Crediguaçu é uma instituição financeira que associa tecnologia e eficiência ao que existe de melhor nas pessoas: a união, a solidariedade e a igualdade. Por isso, quem se associa ao Sicoob Crediguaçu tem todos os produtos e serviços financeiros, mas de um jeito diferente, participa dos resultados e vê os recursos captados pelas cooperativas investidos na sua própria região, gerando desenvolvimento, empregos e renda para sua comunidade. O Sicoob Crediguaçu é assim.

*Associado ao que  
há de melhor.  
Associado a você.*

**SICOOB CREDIGUAÇU**  
Cooperativa de Crédito

Central de atendimento: 0800 642 0000  
Ouvidoria: 0800 725 0996  
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458  
Saiba mais: [www.sicoob.com.br](http://www.sicoob.com.br)

CARTÕES    CONTA CORRENTE    POUPANÇA    INVESTIMENTOS    CRÉDITO    CONSÓRCIOS    PREVIDÊNCIA

[www.crediguaçu.com.br](http://www.crediguaçu.com.br)

SÃO CARLOS: Rua Conde do Pinhal, 2279 - Centro - Sala 06

Tel./PABX: 3362 9494

# Atletas do SCC disputam corrida Vênus

O Jockey Club em São Paulo recebeu em junho várias corredoras do São Carlos Clube que participaram da 22ª edição da corrida Vênus, famosa por integrar esporte e diversão às mulheres participantes.

Pela segunda vez a equipe feminina participa da prova, organizada pela educadora física Carol em parceria com Andrea Barreto. O intuito é fazer com que cada vez mais mulheres pratiquem a corrida como atividade física constante, proporcionando o aumento da qualidade de vida, o alcance do objetivo pessoal e a convivência social em grupo.

Participaram do evento, várias faixas etárias e níveis de treinamento, lembrando que, todas são incentivadas a iniciar ou aperfeiçoar sua prática de corrida, respeitando o limite individual e objetivo de cada uma.



“Foi um final de semana muito agradável, repleto de atividades no evento, passeios, compras e a corrida, em que todas completaram a prova e já traçaram metas para o próximo resultado” finaliza Carol.

## Gabriel Mattos Ferretti é vice-campeão no Campeonato Paulista de Inverno de Natação

Entre os dias 6 e 8 de junho, em São Paulo, o atleta Gabriel Mattos Ferretti, 13 anos, participou do Campeonato Paulista Infantil de Inverno da Federação Aquática Paulista (FAP) conquistando o vice-campeonato nos 200 metros nado peito (2:43.89) e também nos 100 metros nado peito (1:14.88), ficando entre os dez atletas do campeonato com melhor eficiência.

**Dedicação** — Gabriel bateu os recordes da competição com elevado nível técnico e continua seus treinos com muita garra, sendo atleta com o menor tempo nos 100 e 200 metros de nado peito de nossa região e o segundo melhor tempo do estado em sua categoria.

Em todas as competições o atleta trouxe medalhas e ótimas colocações com índices para participar dos Campeonatos Paulista e Brasileiro.

No primeiro semestre do ano também foi vice-campeão nos dois campeonatos mais importantes do estado de São Paulo (Kim Mollo e Paulista de Inverno), onde foram batidos os recordes das provas em todas as competições que disputou.





## QUADRO DE HONRA

**2º CAMPEONATO INTERNO FUTGRAMA SOCIETY DE 2014****CATEGORIA MASTERS**

**CAMPEÃO:** CRUZEIRO - Edemilsom, Jefferson, Eiras, Godoy, Linhares, José Maria, Lourenço, Luis Bernardes, Marcelo, Paulo Moreti, Martinez Neto.

**VICE CAMPEÃO:** ESPORTIVA - Ademirzinho, Cebola, Cadu, Celsinho, Fernando, Luizinho, Mario, Birola, Robertinho, Maia, Wdson.

**3º COLOCADO:** PELOTAS - Ezio, Fabinho, Fernando, Herico, Jonas, Faria, Micheloni, Roberto Ciarlo, Waltinho, Will, Vassoura.

**ARTILHEIRO:** Wdson de Oliveira da equipe Esportiva com 18 gols e Ronaldo Perea da equipe São Luiz com 12 gols

**CATEGORIA VETERANOS**

**CAMPEÃO:** SANTA CRUZ - Caio Braga, Danilo, Julio, Marcelão, Fernando, Paulinho, Dias, Thiago Albertini, Ulisses, Waguinho.

**VICE CAMPEÃO:** CSA - Almir, Daniel, Erico, Moacir, Marcos, Nicolas, Rafael, Pozzi, Roger, Wilton.

**3º COLOCADO:** SPORT - Aender, Baianinho, Celso, Du Campos, Everson, Felipe, Gustavo, Marcelo Prado, marcelo Antonio, Rodrigo,

**GOLEIROS HOMENAGENS:** Waldemar, Marcius, Fabio, Zelão, Edson, Ra, Golfredo Jr.

**ARTILHEIRO:** Sergio Thiago Albertini da equipe Santa Cruz com 15 gols e Ricardo Pozzi da equipe CSA com 12 gols

**CATEGORIA NOVATOS**

**CAMPEÃO:** URUBU - Cristhian, Alex, Tafarel, Giuliano, Iuri, João Lebeba, Lucas, Luciano, Biscui, Nunes, Marcus, Pimenta, Stefano, Thiago Sanches, Vitor, Yuri Lobato.

**VICE CAMPEÃO:** BUGRE - Andre, Nico, Portinho, Giovani, Beto, Marcelinho, Marcos, Ramon, Thales, Renato, Pedrão, Matheus.

**3º COLOCADO:** CAPIVARENSE - Aaron, Picon, Bruno, Glli, Caio Lourenço, Daniel, Diego, Dudu, Will, Toledo, Chicão, Prado, Jorginho, Kiko, Lucas, Pedro, Rodolfo, Vitor, Vidal, Amaral.

**GOLEIRO DESTAQUE:** Cristhian Bertogna, equipe Urubu, Victor Carlos Moretti equipe Purunguinhas.

**ARTILHEIRO:** Cristhian de Souza almeida equipe Dynamo / Camorra, com 13 gols e Diego S. Araujo equipe Capivarense com 11 gols

Início em 08 de Março e encerrado em 24 de Maio de 2014

Com 37 jogos pelo novatos, 34 jogos pelos veteranos e 44 pelo masters. 69 gols nos novatos, 177 gols nos veteranos e 174 gols nos masters, com a participação de 284 associados

# CORRIDA

## ganhe fôlego e perca peso!



Emagrecer e sentir prazer são verbos presentes na rotina dos adeptos a corrida. A prática traz diversos benefícios para o corpo e para a mente. Para começar, basta apenas um par de tênis e muita força de vontade. Pronto para encarar?

“A corrida é um dos esportes mais fáceis de começar, basta ter um par de tênis e muita força de vontade” afirma o educador físico Maurício Ninomiya.

Ele recomenda que é necessário como em qualquer outra prática esportiva, que antes é necessário passar por uma avaliação médica e ter orientação de um profissional para avaliar se

sua mecânica de corrida está correta. “Isso é essencial para evitar lesões futuras”, diz.

Maurício conta que iniciantes devem optar por terrenos batidos como areia firme ou asfalto, já os mais experientes que desejam obter mais condicionamento podem correr na grama. Abaixo ele cita vários cuidados para quem quer aderir a prática. Confira:



**TÊNIS** — Atualmente o mercado oferece diversas opções. O primeiro passo é saber quais são seus objetivos. Para os iniciantes tênis mais estruturados que favorecem o amortecimento são recomendados, já corredores de nível intermediário podem focar nos modelos de estabilidade. Os competidores acabam optando pelos mais leves para favorecer a performance. Todas as marcas oferecem modelos para todos os níveis, pesos e objetivos.

**ALIMENTAÇÃO** — Entre uma e duas horas antes do treino ou competição, prepare sua reserva de energia com carboidratos e proteínas para garantir pique total na corrida. Após o treino o carboidrato e proteína também são bem vindos para renovar as energias e evitar o catabolismo que é o consumo de massa muscular.

**HIDRATAÇÃO** — Estar hidratado antes e durante é essencial em qualquer prática esportiva. Após longas distâncias, é necessária a hidratação com isotônicos que fazem a reposição de sais minerais do organismo. Se passar de uma hora de corrida fazer a reposição com isotônico a cada 30 minutos, cerca de 50 a 60 ml.

**RESPIRAÇÃO** — O importante é suprir a necessidade de oxigênio do seu organismo. Não há uma regra de a inspiração deve começar pelo nariz e a expiração pela boca. Depende da intensidade do seu treino. Se você conseguir inspirar pelo nariz melhor, pois ele vai filtrar o ar consumido, mas dependendo da intensidade pode inspirar pela boca. Muitas pessoas inspiram em três passadas e soltam em duas, ou três por três.

Se sentir desconforto abdominal, é necessário expelir e balancear o nível de CO<sub>2</sub> no corpo inspirando e expirando profundamente. Se a dor abdominal não passar, é melhor parar e caminhar até que normalize.

**DORES** — Quando se é sedentário e começa a prática de qualquer atividade física, é natural que se tenha dor muscular, pode existir a dor articular, por erro de pisada, por isso é necessária a orientação de um profissional. Caso as dores persistam, é necessário procurar um médico.

**BENEFÍCIOS** — A prática da corrida melhora a disposição, o apetite, o sono, a digestão, acelera o metabolismo, dá sensação de bem estar pós treino, melhora a condição cardiorrespiratória e aumenta a força muscular trazendo condicionamento físico e consequentemente a melhora estética.

Mais dicas: [treinomauricio.blogspot.com.br](http://treinomauricio.blogspot.com.br)



O educador físico Maurício Ninomiya afirma que a prática traz benefícios para a saúde e estética

# O lendário Estádio do Paulista

O Sport Club Paulista foi o primeiro a ter verdadeiro estádio de futebol como os grandes da Capital", conforme registrou o Professor Ary Pinto das Neves, historiador consagrado e aficcionado do futebol: "O primeiro jogo do Estádio do Paulista deu-se no dia 21 de abril de 1921, sendo o adversário o Palestra Itália da vizinha e rival Araraquara, jogo que contentou a todos pelo empate final de 2 a 2".

Ao longo do tempo, o Estádio do Paulista sediou grandes jogos. Localizado na Rua Episcopal, o Estádio atraiu a atenção dos dirigentes do São Carlos Clube. Em 1951, o presidente Dr. Romeu Santini celebrou a histórica fusão com o Paulista. Os entendimentos foram finalizados e a fusão concretizada em 21 de março de 1951, quando a nova associação passou a chamar-se São Carlos Clube. A fusão permitiu o início da sede de campo e deu consistência à estrutura que o clube possui atualmente.

Durante a administração do presidente José Fernando Porto, houve grande incentivo ao futebol profissional do São Carlos Clube. Em 7 de agosto de 1966, o time jogou contra o Palmeiras, em jogo amistoso que terminou empatado em 4 gols. Calcula-se que cerca de 10.000 pessoas estiveram presentes, o que trouxe ao clube renda recorde de Cr\$ 12 320 000,00 (valores da época). O Palmeiras jogou com craques



como Valdir, Djalma Santos, Tupãzinho, Ademar Pantera, tendo como técnico o lendário Freitas Solich. A equipe do São Carlos Clube contou com Darcy, Zé Carlos, Rui entre outros atletas.

Por ele também passaram grandes nomes do futebol são-carlense, como Alberto Martins, o chamado "Menino de Ouro", primeiro jogador do interior a integrar a Seleção Brasileira... Outro grande orgulho para São Carlos foi a brilhante carreira de Armando dos Santos (Armandinho), que vestiu a camisa da Seleção Brasileira no II Campeonato Mundial de Futebol, na Itália, jogando no ataque ao lado de Leônidas e Waldeimar Brito.





Não podemos também deixar de mencionar outro jogador de raras qualidades e de notável personalidade que foi o Luiz Stevam de Siqueira Netto, o Zuza. Sua trajetória espetacular foi contada em verso e prosa no livro de Marco Antonio Leite Brandão, "Zuza, o cigano do futebol." Ele tornou-se uma das lendas do futebol são-carlense e do interior paulista. Foi o maior goleador do Corinthians, com 6 gols em uma só partida. Seu nome foi dado ao campo de futebol do Centro Esportivo Arnold Schmidt, Pelo prefeito Antonio Massei, no ano de seu falecimento.

Noventa e três anos passados, resgata-se hoje um pouco dessas memórias, trazendo-se atletas, dirigentes, torcedores e os apaixonados pelo esporte a este campo que foi palco de grandes eventos futebolísticos e também cívicos e que, por muitos anos foi referência entre as praças esportivas da cidade.

Atualmente remodelado com o que existe de mais moderno em termos de campo de futebol, o



Estádio traz muita história pra contar e páginas por escrever daqui em diante. Esperamos que os associados façam desse campo um lugar para a prática esportiva na sua melhor definição – aquela em que a harmonia e a confraternização sejam as palavras de ordem!





# Seis tendências que **VÃO AQUECER** seu inverno com muita elegância



**LAH MARIANO**

blogdalahmariano.com.br  
blogdalahmariano@gmail.com  
Instagram: @blogdalahmariano



## TRICOT POWER

Do clássico ao cool, o suéter voltou a ser a peça desejo nesta temporada. Ele pode ser bordado, com despojados pontos abertos em comprimentos e texturas variadas.



## FRANJAS

Depois da Maison Chanel fazer um desfile em estilo western, as franjas com sua personalidade rústica estão em alta tanto nas roupas quanto nos acessórios.



## XADREZ

O xadrez ressurge inspirado no college, punk e grunge dos anos 80 e 90. Moderno e despojado, ele deixa o look "uber" atual. Essa tendência segue o mesmo conceito do moletom onde a aposta é em novos formatos.



## PIE DE POULE

O clássico pie de poule aparece neste inverno trazendo um ar retrô e elegante aos looks.



## ESTAMPAS DA ESTAÇÃO

Saem as cores vibrantes e entram os tons mais sóbrios. Os prints étnicos e florais são tendência e nós brasileiras, amamos!



## RECORTES

Muitas fendas, recortes e cortes a laser são tendência para deixar a mulher ainda mais feminina e sexy.



# Coming Soon The New Vestem Limited

Collections by Sabrina Sato  
Lançamento das coleções Fashion Cup e  
Street Glam na concept store Vestem.



**Vestem**

## CONCEPT STORE - SÃO CARLOS

Rua Episcopal, 1.568 - Centro - São Carlos

Segunda a Sexta das 9:00 as 18:00hs - Sábado das 9:00 as 13:00hs

fone: (16) 3419-4514 / (16) 3307-4514 - e-mail: saocarlos@vestem.com



[www.facebook.com/vestem](http://www.facebook.com/vestem)



[twitter.com/vestem](https://twitter.com/vestem)



<http://instagram.com/vestem>



# VIVENCIE A capital cultural AUSTRIÁCA



Majestosa e cosmopolita, Viena é considerada a capital cultural da Europa, a cidade da música e romance. Situada às margens do Rio Danúbio, o destino é indispensável para os amantes da história e atrações culturais.

Ao mesmo tempo que contemplamos palácios imperiais, edifícios históricos e igrejas com uma arquitetura exuberante, sentimos o dinamismo da modernidade e a agitação da vida contemporânea.

Viena está repleta de jardins admiráveis, amplas áreas verdes e diversos locais para a prática de esportes aquáticos. As ruas limpas e seguras são um convite para passear tranquilamente a pé ou de bicicleta, visto que há ciclovias por toda a parte.

**ALIMENTAÇÃO** - Entre as visitas às atrações culturais, faça um break em uma casa de café ou em restaurantes que ofereçam os típicos pratos austríacos. Eles têm muito mais a oferecer do

que apenas schnitzels!

**DOCES PONTOS** - Rapidamente você descobrirá que Viena é conhecida por oferecer os melhores doces do mundo! Difícil será a escolher entre as infinitas opções de bolos, tortas, sorvetes ou os deliciosos strudels.

**VIDA NOTURNA** - Um dos locais muito procurados nas noites de verão é a famosa "Die Insel", área da Ilha do Danúbio com bares, lounges e restaurantes. Mas não faltam opções para as noites mais frias, quentes e para todos os gostos musicais.

**COMPRAS** - O melhor lugar para encontrar tudo é Naschmarkt (Wienzeile) - é o maior mercado do mundo em Viena e tem uma longa tradição. As lojas comerciais se concentram em três grandes ruas: Graben, Kärtner Strasse e Kohlmarkt. Aos sábados Fohmarkt am Naschmarkt é também um mercado muito frequentado para se encontrar lembranças de Viena!





# PRÓXIMO AO SÃO CARLOS CLUBE

SUCESSO DE  
VENDAS

RESIDENCIAL  
JARDIM DEL REY  
SÃO CARLOS

Incorporação Registrada no C.R.I. de São Carlos: 137.741 Fls. 03 de 18/11/2013



2<sup>e</sup> 3 DORMITÓRIOS (1 suíte)  
2 VAGAS

Exclusividade de vendas  
**Imobiliária CARDINALI**  
A casa é sua.  
2107 8000 Centro 2107 8001 Sta. Felícia

Construção e Incorporação  
**promonature**





## Oficina de Artes **EM AÇÃO!**

A Oficina de Artes do seu clube continua em pleno vapor: agora as atividades concentram-se na pintura em vidro, mosaico, trabalho com pedraria, e técnicas de desenho com lápis de cor. Ainda temos vagas, não perca tempo, leve seu filho(a) para fazer uma aula grátis.



Isadora e Júlia



Manoela



Alessandra



Léo





## 04/Julho – Maria Butcher

Brasilidade e versatilidade são características que impulsionam Maria Butcher a idealizar projetos, cantar e dançar. Seu caminho é eclético e o primeiro CD deixa claro o gosto pela boa música. “Por isso a música” reflete sua trajetória de 20 anos, de menina a mulher se descobrindo pessoal e profissionalmente. Atualmente a cantora Maria Butcher tem foco na carreira como solista e pretende aliar música e dança em projetos no estilo Musical. Em seus projetos busca contemplar o que há de melhor na música brasileira, entre esses merecem destaque “As mulheres de Chico Buarque” e “Bossa Nova, um Samba Diferente”.



## 25/Julho – Gi Guastaldi

A cantora São Carlense Gi Guastaldi possui em sua voz um timbre diferenciado e marcante, destacando-se por sua versatilidade, pois visita os mais diversos gêneros musicais. Traz em seu repertório os maiores e mais diversos clássicos da música nacional e internacional. Integrante em outros projetos e bandas, Gi Guastaldi traz na bagagem uma vasta experiência e bom gosto musical.

# Chá: a bebida que aquece o nosso inverno

No inverno, nosso corpo tem a necessidade de se manter aquecido, por isso aumenta-se a procura de alimentos que auxiliem a elevar a temperatura como caldos, sopas, *drinks*, chás e vários outros tipos de bebidas e alimentos. O chá ganha seu destaque por ser uma bebida suave, com aroma agradável, fácil de preparar, além de ser leve.

Muitos associam a bebida com situações desagradáveis, como estar doente, devido experiências na infância ou em algum momento da vida, porém, todos podem consumir o chá a qualquer momento sem restrições e usufruir de suas propriedades fitoterápicas.

O chá pode ser consumido gelado no verão, pois é muito refrescante. No inverno a bebida quente ajuda a elevar nossa temperatura e traz conforto.

A bebida tem pouquíssimas calorias e de preferência devemos adoçá-lo com adoçante ou mel. Devemos nos atentar aos acompanhamentos tais como bolos, tortas, biscoitos, pois estes sim podem esconder verdadeiras bombas calóricas.

Temos hoje uma infinidade de chás disponíveis e boa parte deles com benefícios comprovados cientificamente. Segue algumas sugestões:

• **CHÁ VERDE:** O Chá Verde é uma ótima pedida para este inverno, principalmente para quem quer emagrecer. Além de sua ação antioxidante, o chá verde é fonte de cafeína, que possui ação termogênica. Assim, ele acelera o metabolismo, aumentando a queima calórica!

• **CHÁ DE HIBISCO:** Além de delicioso, o chá de hibisco ajuda a “desinchar”, ou seja, ele combate a retenção de líquidos pelo nosso organismo. Outra vantagem do chá de hibisco são seus nutrientes: ele é rico em vitaminas, minerais e fibras.

• **CHÁ DE HORTELÃ:** Os benefícios do Chá de Hortelã vão muito além do seu sabor delicioso! Esse chá possui ação digestiva, combatendo gases e desconfortos abdominais. Além disso, o chá de hortelã combate vermes (ação vermífuga) e inibe a contração de músculos lisos (como o útero e o estômago), evitando dores e cólicas.

• **CHÁ DE CAPIM LIMÃO, MELISSA E MARACUJÁ:** Depois de um dia cansativo, esse chá é uma ótima pedida! Juntos, o capim limão, a melissa e o maracujá ajudam a relaxar e ter uma boa noite de sono, perfeito para quem sofre de insônia e ansiedade!

• **CHÁ BRANCO:** O Chá Branco faz um bem danado pra saúde! Por conter alta concentração de antocianinas e polifenóis, esse chá tem poderosa ação antioxidante, combatendo os efeitos dos radicais livres no nosso organismo. Além disso, o Chá Branco atua como termogênico e ajuda a diminuir as taxas de LDL (colesterol ruim).

Para aproveitar o melhor de cada chá, sejam suas propriedades terapêuticas ou o sabor, observe o preparo:

• **POR INFUSÃO:** A água fervente deve ser despejada sobre a planta e depois a mistura abafada por uns 15 minutos. Este processo é ideal para flores, folhas e também para ervas aromáticas.

• **POR COCÇÃO:** Consiste em se cozinhar a planta. Este processo deve ser restrito a raízes, cascas e sementes e a fervura pode variar de 3 a 15 minutos.



**THEARLENE  
ALVES BOTELHO**  
Nutricionista



# Rua Dr. Domingo Faro

218

Jd. Alvorada



R e s i d e n c i a l

Recanto  
Alvorada

2<sup>dorms.</sup>  
1 suíte

65,40m<sup>2</sup>

*Invista em tranquilidade, em uma ótima localização.*

- Sala
- Cozinha
- Banheiro
- 1 vaga de garagem
- Sacada na sala
- Churrasqueira

**PRONTO!**



**PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL**

*próximo ao shopping e USP*

Rua Dr. Domingos Faro, 218 - Jd. Alvorada - São Carlos - SP

**16 7812.3402 / 99769.1007**

• Aceitamos financiamento bancário • Aceitamos permuta maior ou menor valor

Este material tem caráter meramente ilustrativo por se tratar de bem a ser construído. O mobiliário e o equipamento não fazem parte do contrato de compra e venda. Os materiais e cores poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso em função da disponibilidade dos mesmos no mercado. Contrato padrão e demais condições estão disponíveis em nosso plantão de venda.







## Futgrama

Confira os melhores momentos da comemoração com as equipes vencedoras do 2º Campeonato Interno futgrama Society do São Carlos Clube.





**Os conceitos de sofisticação, qualidade e conforto,  
chegaram à Capital da Tecnologia.**



São Carlos · São Paulo



**A melhor oportunidade de investimento na região  
de maior desenvolvimento do interior paulista.**



**Aproveite as condições especiais de pré-lançamento.**

EXCLUSIVIDADE DE VENDAS

**GIGANTE**  
IMÓVEIS

**(16) 2107 1500**

[infobluetree@giganteimoveis.com.br](mailto:infobluetree@giganteimoveis.com.br)

parcelas à partir de  
**R\$ 1.990,00\***

INCORPORAÇÃO  
**PARINTINS**  
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

[www.parintinsempreendimentos.com.br](http://www.parintinsempreendimentos.com.br)

Árvore Azul Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda. Memorial de Incorporação registrado na matrícula 142.009, em 10/03/2014, no Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Carlos/SP. Gigante Imóveis Ltda: Rua São Sebastião, 2077 - centro - São Carlos/SP - CRECI 4634-J. Promoção válida de 24.03.2014 a 08.05.2014 \*Valor da parcela correspondente às unidades 101, 102, 103, 104 e 105. Consulte o financiamento completo e condições com um de nossos corretores. As imagens são meramente ilustrativas com sugestão de decoração e paisagismo. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e representa o porte adulto. Na entrega do empreendimento poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto de paisagismo. As áreas comuns serão entregues equipadas e decoradas conforme Memorial Descritivo. As medidas são de face a face das paredes acabadas. Os pontos exatos de vigas, pilares e instalações elétricas e hidráulicas preexistentes serão aqueles que constarem nos respectivos projetos de execução.





## Reinauguração

Uma data histórica no São Carlos Clube reuniu atletas, associados e coordenadores que prestigiaram a cerimônia solene de reinauguração do Estádio do Paulista. Confira os cliques!





# Dancing para Casais

Animação:

**Viola 100%  
Música**



**12 de Julho**

A partir das 22h00

**Na Sede Avenida**



**São Carlos Clube**



## Festa Junina

Uma noite épica agitou o SCC! Uma linda missa, quadrilha, boa música, delícias da culinária junina e muita gente bonita tornaram a tradicional Festa Junina muito especial. Confira quem prestigiou o evento!











## Jantar dos Namorados

Uma noite muito especial aqueceu os corações dos apaixonados no dia dos namorados. Léo Maia trouxe muita alegria com nostálgicas músicas de seu talentoso pai, Tim Maia. Confira os cliques dessa linda noite!







Você só tem uma língua, mas pode falar várias.

**WIZARD**

Mostre a língua para o mundo

Unidade I: 15 de Novembro, 1940 - Centro 16 3372.3879  
Unidade II: Teixeira de Barros, 1273 - Vl. Prado 16 3375.7575



# Vestibular **JULHO** **UNICEP**



## PROVA: 22/07/2014

USE SUAS NOTAS DO ENEM E CONCORRA  
A VAGAS DO VESTIBULAR

### HUMANAS

Administração  
Arquitetura e Urbanismo  
Ciências Contábeis  
Comunicação Social - Publicidade e Propaganda  
Direito  
História  
Letras  
Pedagogia

### EXATAS

Engenharia Agrônômica **NOVO**  
Engenharia Civil  
Engenharia de Computação  
Engenharia de Produção  
Engenharia Elétrica  
Sistemas de Informação

### SAÚDE

Biomedicina  
Ciências Biológicas (bacharelado)  
Educação Física (bacharelado)  
Enfermagem  
Farmácia  
Fisioterapia  
Medicina Veterinária **NOVO**  
Nutrição  
Psicologia

### TECNÓLOGOS

(Curso Superior de Curta Duração)  
Gestão de RH **NOVO**  
Gestão de TI **NOVO**  
Manutenção de Aeronaves  
Radiologia

  
**UNICEP**  
São Carlos

*Excelência em  
Educação*

[www.unicep.edu.br](http://www.unicep.edu.br)



Financiamento de até 100%. Acesse [sisfiesportal.mec.gov.br](http://sisfiesportal.mec.gov.br) ou procure o financeiro da UNICEP.

16 **3362.2111**

Rua Miguel Petroni, 5111 - São Carlos - SP