



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 2
Ed. 26 | Março de 2014

Entrevista:

A apresentadora Amanda Françoze fala sobre sua trajetória na TV

Click Social:

Baile de Máscaras e Pré-Carnaval abriam as festividades do Clube

Cultural:

Projeto Sarau na Sede Avenida recebe show de Tangos e Boleros

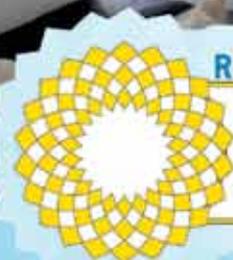
Mês da
MULHER
Sede Avenida promove baile em comemoração

Você gosta de espaço?

Que tal 7.000 m² e ainda perto de tudo?

 **RPS** engenharia
apresenta

**OBRAS
INICIADAS**



RESIDENCIAL

CRYSTAL PALACE

Park



- ✓ Baixo custo de condomínio
- ✓ Quiosque com churrasqueira
- ✓ Estacionamento
- ✓ Quadra poliesportiva
- ✓ Pista de caminhada
- ✓ Elevador
- ✓ Portaria

2 Dormitórios
1 ou 2 vagas

VISITE

R. Raimundo Corrêa
nº 1381

DECORADO

Apartamentos térreos com quintal privativo



Incorporação

Incorporadora
Luar de Agosto

construção

 **RPS** engenharia

vendas

Imobiliário
CARDINALI
Acesso 6 seg.

2107-8000 / 2107-8001
Centro Sta. Felícia

Este material tem caráter meramente ilustrativo por se tratar de bem a ser construído. O mobiliário e os equipamentos não fazem parte do contrato de compra e venda. Os materiais e cores representados poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso em função da disponibilidade dos mesmos no mercado. Contrato padrão e demais condições estão disponíveis em nosso plantão de venda e com os corretores. As condições ora indicadas poderão sofrer alterações sem prévia comunicação ou anuência dos interessados, para adequação ao mercado. Consulte condições de financiamento nos nossos plantões. Incorporação R 02/122.703 referente ao Crystal Palace. Imagens meramente ilustrativas e sem escala.



**UPPER
ENGLISH**
INGLÊS e ESPANHOL
TEL.: 16 3413-5005

**25
ANOS**

**Descontos especiais para crianças
a partir de 5 anos**

Rua 28 de setembro, 1798 | Centro - Fone: (16) 3413-5005

PALAVRA DO PRESIDENTE

CAROS ASSOCIADOS

O Brasil está acostumado com Carnaval em fevereiro, mas este ano ele acontece em março. Fiel à tradição, o São Carlos Clube iniciou as comemorações alusivas, realizando o tradicional Baile de Máscaras no dia 15 de fevereiro, na Sede Avenida. No dia 8 de março, será comemorado o Dia Internacional da Mulher, com um dancing animado pela Musical Show Classic Band, no mesmo local.

A Diretoria Executiva pretende oferecer ao associado eventos de qualidade em todos os setores. O projeto Ouvidoria, recentemente lançado, merece destaque porque é crescente o número de participantes interessados em ver suas dúvidas esclarecidas. Nossa Revista tem se preocupado em publicar textos e fotos que resgatem a memória do clube. A Diretoria Cultural dará continuidade ao projeto Sarau na

Sede Avenida, trazendo Héctor Costita de volta, desta vez para tocar Tangos e Boleiros, no dia 15 de março. O Duo formado pela pianista Paula Crnkovic e pelo violinista Marcelo Ribeiro vai se apresentar na série Concertos, em 20 de março.

A reinauguração do campo de futebol terá tratamento especial pela importância de que se reveste. Será feito um criterioso resgate dos anos de ouro do futebol no São Carlos Clube. Em breve será informada a data desse evento tão esperado. Nosso objetivo continua sendo o de oferecer, aos associados e suas famílias, lazer, esporte e cultura da melhor qualidade, transformando o Clube numa extensão de suas casas.

Falem conosco!

Glaudecir José Passador
Presidente

PALAVRA DO CONSELHO

CAROS ASSOCIADOS

O mês de março é muito especial para o nosso Conselho Deliberativo, por diversos motivos. Dentre eles porque nos reuniremos pela primeira vez no ano para discutir os mais diversos assuntos que são de interesse dos nossos associados. Isso, com certeza, nos deixa muito animados, pois mais uma vez poderemos compartilhar da democracia que sempre foi o esteio do nosso amado Clube.

Em março também comemoramos o Dia Internacional da Mulher, mais precisamente no dia 8, e gostaríamos, desde já, de cumprimentar as nossas companheiras de Conselho pelo seu dia. As mulheres sempre fizeram parte da história do nosso Clube de maneira mais que brilhante e merecem todos os cumprimentos e desejos de alegria e felicidade, não apenas no dia 8, mas em todos os dias do ano.

Queremos também mencionar, mais

uma vez, que o Conselho Deliberativo do São Carlos Clube está de portas abertas a todos os associados, para que nos deem suas opiniões acerca do dia a dia do Clube e nos enviem sugestões, elogios e críticas para que juntos possamos discutir e melhorar o nosso querido São Carlos Clube.

Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral
Presidente do Conselho Deliberativo e
Presidente da Comissão de Reforma Estatutária

Tânia Margareth Martini
Vice-Presidente

Ângelo César Piassi
1º Secretário

Eliana Vieira
2ª Secretária

28 Click Social
*Baile de Máscaras
deu início às
festividades do
Carnaval no SCC.*



16 Cultural
*Programação cultural recebe
o show Tangos e Boleros.*



08 Entrevista
*Apresentadora Amanda França
fala sobre a sua carreira.*



10 Social
*Sede Avenida recebe baile em
homenagem ao Dia das Mulheres.*



06 Comentário
dos leitores

*Críticas, sugestões
e elogios dos associados.*

12 Memória
*Relembre a inauguração
da Sede Avenida.*

14 Moda
*Veja as tendências da moda
fitness.*

18 Esporte
*Novas aquisições do
Salão de Beleza é destaque.*

24 Acontece
no Clube
*Saiba das seguranças
nos ralos de nossas piscinas.*

26 Turismo
*Conheça a magia da cidade
de Cartagena das Índias,
na Colômbia.*

A REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Tiragem de 5 mil exemplares. Programção sujeita a alterações. Visite: www.saocarlosclube.com.br

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6228

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

 saocarlosclubeclube

 rp@saocarlosclube.com.br

Quer ver seus comentários e sugestões para o São Carlos Clube em nossa revista? Você pode nos enviar via Facebook (fb.com/saocarlosclube) ou pelo nosso e-mail (rpsaocarlosclube@gmail.com). Participe!

Juliana Araújo

via e-mail da Ouvidoria

Aproveito para sugerir mais lixeiras na academia! Agora ela ficou muito boa e com ótimo espaço. Ideal haver mais lixeiras espalhadas! Tem apenas uma!

Resposta do SCC

Obrigada, Juliana, pelo seu comentário. Sua sugestão, assim como todas as enviadas para o e-mail da Ouvidoria, serão remetidas para a Diretoria competente.

Resposta do SCC

Obrigada, Inácio, pelo seu comentário. A sua sugestão será remetida à Diretoria competente. Lembrando que neste mês haverá o Baile do Dia das Mulheres, atividade na Sede Avenida.

Inácio Sakae Samezima

via e-mail da Ouvidoria

Aproveito este espaço para solicitar um posicionamento e/ou esclarecimento quanto à atividade vinculada à Diretoria Social do Clube. Trata-se do tradicional baile mensal (DRINK'S), com música ao vivo que é (ou era) realizado aos sábados na Sede Avenida. Sabemos das exigências que foram impostas pelo Corpo de Bombeiros há aproximadamente um ano, em prol da segurança. Porém, desde então, não tivemos mais nenhum evento programado e nenhum retorno a respeito, a despeito da realização dos Bailes do Havaí e de Máscaras, que vêm ocorrendo normalmente. Ressalto que, assim como os jogos de futebol, de basquete, de tênis, snooker, carteados, bocha, ginástica, etc., esta atividade social é importante para nós que somos da faixa etária acima dos "quarenta anos" e que gostamos de dançar e apreciar músicas ao vivo em companhia dos amigos e parceiros.

Cristina Trofino

via Facebook

O Baile (de Máscaras) estava ótimo, muito animado. A vinda da escola de samba foi tudo de bom.

Você conhece boas histórias envolvendo o São Carlos Clube?

Então, conte-as para nós. Caso tenha recordações de momentos vividos no SCC, entre em contato conosco pelo e-mail rpsaocarlosclube@gmail.com ou pelo telefone 3362-6217. Queremos destacar suas lembranças na coluna "Memória".

Participe!

DIRETORIA EXECUTIVA

GLAUDECIR JOSÉ PASSADOR
Presidente
NADIM REMAILI
Vice-Presidente
HANS CLAUDIO LORENZEN
Diretor Administrativo
ANA CLAUDIA DE GODOI
Diretora Administrativo Adjunto
NEVITON JOSÉ ALMAS DE JESUS
Diretor Financeiro
FÁBIO DO VALLE SVERZUT
Diretor Administrativo Ajunto
CAIO GRACO H.V. BRAGA
Diretor de Patrimônio e Obras
ACHILLES PORTO
Diretor Social
UBIRAJARA MONTEIRO
Diretor Geral de Esportes
REGINA SIQUEIRA
Diretora Cultural
ANTONIO CARLOS FONSECA SIQUEIRA (ZUZA)
Diretor de Sede
EDUARDO A. BURIHAN
Diretor Jurídico
MARCO ANTONIO PARTEL
Diretor de Relações Públicas e Comunicação

CONSELHO DELIBERATIVO

LISANDRO AUGUSTO RIBEIRO DO AMARAL
Presidente
TÂNIA MARGARETH MARTINI
Vice-Presidente
ÂNGELO CÉSAR PIASSI
1º Secretário
ELIANA VIEIRA
2ª Secretária

CONSELHO FISCAL

DIMAS ANTÔNIO ALVES DE FIGUEIREDO
Presidente
VALDIR GONÇALVES MENDES
1º Membro Efetivo
RENATO PASCHOAL NETO
2º Membro Efetivo

REVISTA SÃO CARLOS CLUBE

ELIAS TAVEIRA DE FREITAS
Marketing e Comunicação
TAMARA ALVES
Assistente de Comunicação
FELIPE AUGUSTO BIANCO DO AMARAL
Estagiário de Comunicação
Publicação: Editora 10 - Fone: (16) 3413 4637

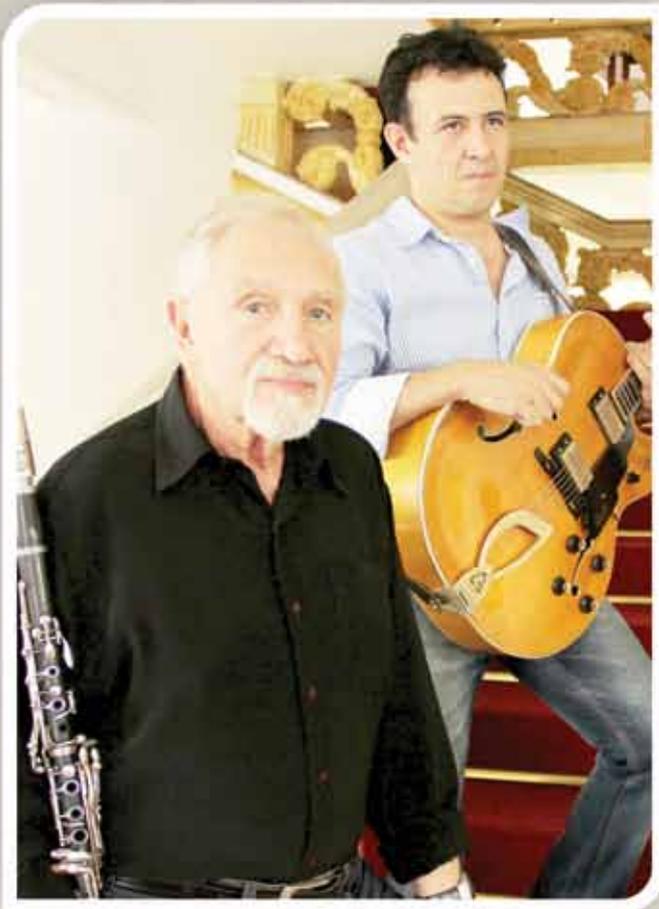
Música no São Carlos Clube

Sarau

Hector Costita e
Joseval Paes

Tangos e Boleros

*Dia 15 de Março
às 18h*



Projeto Concertos

Duo de violino e piano
com Paula Crnokic
e Marcelo Ribeiro

*Dia 20 de Março
às 20h*



Pronta para os desafios

*A apresentadora
Amanda Françoze
conta como foi o
começo e as dificuldades
encontradas na carreira
em entrevista à **Revista
do São Carlos Clube***



Modelo, atriz, apresentadora e jornalista, **Amanda Françoze** rege sua vida pela busca de novos desafios.

Essa ibateense começou a trabalhar com apenas sete anos, participando de comerciais e atuando em peças de teatro. Aos dezessete se mudou para São Paulo e, após um bem-sucedido teste, começou a fazer parte do elenco de *Fantasia*, programa que marcou época no SBT. A partir daí, sua carreira decolou e ela passou a comandar e foi repórter de uma série de outros programas, como *Bom Dia Mulher*, na Rede TV, e *Note e Anote*, na Record.

A **Revista do São Carlos Clube** conversou com Amanda sobre a sua carreira. Confira:

São Carlos Clube: Como você começou a sua carreira? Você sempre quis trabalhar na área artística ou a oportunidade surgiu naturalmente?

Amanda Françoze: Sempre quis. Desde muito pequena eu dançava na escola, participava de teatros, musicais, tocava violão, cantava, desfilava e imitava a Xuxa. Fui junto com os estudos me dedicando a essas atividades. Quando completei o ensino médio, fui para São Paulo e comecei a trabalhar no mercado.

Você é jornalista e apresentadora. Como você enxerga esse meio?

Competitivo como todos. Há vários talentos perdidos pelo Brasil, muitas vezes sem oportunidades, mas esse é um desafio que temos que superar com determinação, garra, fé e a certeza de que o Universo, Deus, a boa sorte vai te fazer estar na hora certa no lugar exato! O resto é o talento com que você nasce, que lapida, aperfeiçoa e desenvolve com a prática do fazer! Mas sou apaixonada pelo meu trabalho e uma prova viva que, mesmo sem tudo isso que citei acima, podemos chegar lá... O esforço, a determinação e a persistência ajudam muito!

Você já apresentou diversos programas de TV, com formatos bem distintos. Qual foi o mais difícil de comandar?

Difícil, nenhum. Amei todos! O mais desafiador, talvez, tenha sido o *Fantasia*, por se tratar de um programa ao vivo, diário, em um momento em que eu estava superco-

meçando, com 17 anos. Foi meu primeiro trabalho na TV, então, o frio na barriga era grande. Mas o prazer foi muito maior!

Em cada um desses programas, você falava com um público diferente, que pede abordagens diferentes. Como você se prepara para chegar até o público-alvo?

Estudo as pautas, os entrevistados, observo o que aquelas pessoas daquela idade, daquele target, gostam de ouvir, ver, ler e saber. Assim como na profissão do ator, a vida e as pessoas são meu maior laboratório.

Você começou no programa *Fantasia*, um grande sucesso do SBT. Que lembranças tem dessa época?

As melhores possíveis: lembranças de uma menina que saía de uma cidade pequena como Ibaté, cheia de sonhos, ilusões, desejos e esperanças do mundo. Era tão impossível tudo isso pra mim que acho que por isso é que deu certo. Na época, eu não pensava assim, eu tinha dentro de mim uma certeza tão grande que daria certo que deu. Como diz aquela frase do Walt Disney: "Eu gosto do impossível porque lá a concorrência é menor!". E fui com a cara e a coragem, participei de seleções para TV, me formei em jornalismo e fui realizando cada um dos meus sonhos!

Como você lida com a fama? É complicado conciliar vida profissional e vida pessoal?

Não para quem mantém a discrição. Eu sempre evitei expor certas coisas da minha vida porque acho desnecessárias, outras não me incomodam em nada abrir. Só é difícil conciliar a questão de agenda, quando estamos na época de muitas viagens a trabalho, compromissos com horários malucos, aí a vida pessoal fica meio de lado, mas eu sempre procuro conciliar e fica tudo bem pra todos os lados. A felicidade precisa disso, dessa harmonia! Uma coisa está muito ligada à outra!

Quais são seus planos para 2014?

Voltar com um projeto bacana em TV, e já estou iniciando as negociações para isso. Mas quero me dedicar a projetos que desenvolvo fora da TV também, que me alimentam como empresária, como profissional de vertentes diferentes. Temos uma produtora de conteúdos, faço muitos cerimoniais, projetos para empresas, incorporadoras, estou lançando uma linha de cosméticos, perfume, enfim, meu plano é trabalhar, trabalhar e trabalhar.



Assim como nos bailes passados, o Baile do Dia das Mulheres promete divertir os associados

Dia Internacional da Mulher

Em homenagem à data, haverá o Baile do Dia das Mulheres

O Dia Internacional da Mulher tem origem nas manifestações feministas pela igualdade de direitos, como melhores condições de vida e de trabalho para as mulheres. A ideia desse dia surgiu no início do século XX, quando a Segunda Revolução

Industrial, sucedida pela I Guerra Mundial, abriu espaço para a mão de obra feminina nas indústrias.

A data de 8 de março marca a greve das operárias russas da indústria têxtil. Elas lutavam contra a fome, contra o Czar Nicolau II e contra a participação do país na I Guerra Mundial.

Em comemoração ao Dia Internacional das Mulheres, o São Carlos Clube promoverá o **Baile do Dia das Mulheres**. O evento acontecerá no dia 8 de março, às 22h, na Sede Avenida e será animado pela banda **Musical Show Classic**.

O grupo conta com sete integrantes: dois tecladistas, um percussionista, um cantor, uma cantora, além de duas bailarinas. A banda, formada em 1989 na cidade de Jaboticabal (SP), traz um repertório eclético que promete agradar a todos os casais que forem prestigiar o evento.

Mais informações e vendas de mesas na Secretaria do São Carlos Clube.



Música ao Vivo no Bar do Bosque

Confira as
atrações de
março

SOCIAL



07/03 – Maria Butcher

O caminho de Maria Butcher é traçado pelo que há de melhor na MPB. Seu último trabalho, o CD *Por isso a música*, reflete seus 20 anos de carreira. Experiente, percorreu o Atlântico em cruzeiros fazendo shows inesquecíveis para os tripulantes e passageiros. Curiosa, a grande paixão pela MPB não impediu a cantora de dominar outros estilos, participando também de shows com remixes e composições eletrônicas de DJs. A brasilidade e a versatilidade no palco são características marcantes de Maria Butcher, que busca contemplar o que há de melhor na música brasileira.

14/03 – Gi Guastaldi

Gi Guastaldi é uma cantora são-carlense conhecida pelo seu timbre diferenciado e marcante. Também tem se destacado no cenário musical da região por seu carisma, versatilidade e por visitar os mais diversos gêneros musicais. Suas principais influências são as grandes intérpretes da música popular brasileira, como Leila Pinheiro, Elis Regina, Clara Nunes, entre muitas outras. Além disso, Gi Guastaldi é vocalista da Banda SIGLA.



21/03 – Vinil 78

A banda Vinil 78 é um projeto idealizado por Denis Rogeh e Andréia Dolacio, e em sua formação conta com Denis (teclados, programações, violões e vocais), Andréia (vocais) e Bruno Bernini (bateria eletrônica e acústica). No repertório, ganham espaço as músicas que marcaram as década de 1980 e a era Disco dos anos 70. Há ainda um projeto inteiramente voltado às músicas da época da Jovem Guarda.

28/03 – Penha e Jota

Penha e Jota são originários de São Carlos e trazem para o SCC uma apresentação que convida os presentes a dançarem e cantarem juntos! Músicos de primeira qualidade, a dupla promete executar os clássicos da MPB e do samba no show.



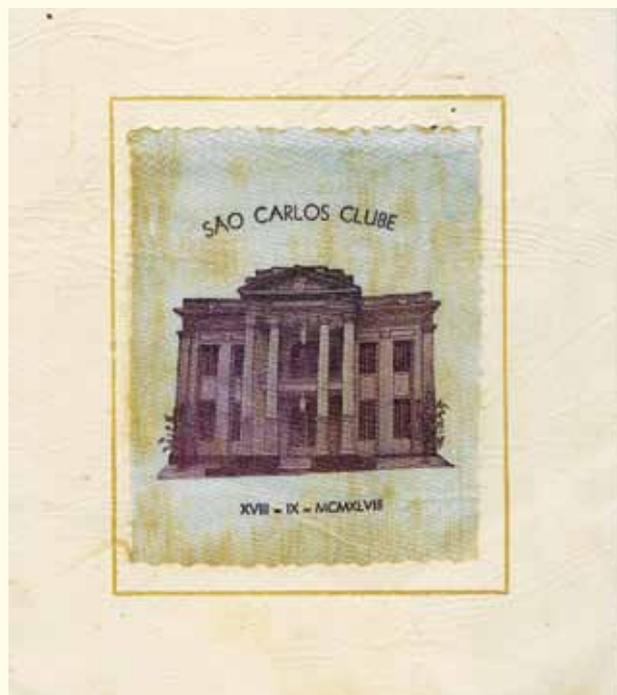
O primeiro baile da Sede Avenida

Veja o que ocorreu nas festividades de inauguração da Sede Avenida do SCC

“O maior acontecimento social dos últimos anos nesta cidade.” Foi dessa maneira que os jornais se referiram à inauguração da Sede Avenida do São Carlos Clube. O evento aconteceu no dia 18 de setembro de 1948, às 15h, e atraiu autoridades, jornalistas e convidados especiais.

A fita simbólica foi cortada pelo juiz de Direito de Comarca, sr. Dalmo do Valle Nogueira, sucedida pelos discursos do então presidente do Clube, Antonio Adolpho Lobbe, e, em nome dos associados, do Prof. Italo Savelli. Por fim, o vigário geral do bispado, Romeu Tortorelli, abençoou o local.

À noite foi realizado um grande baile, no qual Léa Ferraz Rocha foi coroada Rainha do São Carlos Clube.



Capa do convite de inauguração da Sede Avenida



Foto publicada em jornal da época

PROGRAMA DAS SOLENIDADES

às 15 horas:

Sob a presidência do Exmo. Sr. Dr. Dalton do Valle Nogueira, M. Juez da Comarca, que coordesta a fila simbólica, bandeda do edificio pelo Exmo. Mons. Romão Teófilo, Doutor Vigário Geral do Bispado;

Inauguração da placa comemorativa do grupo acmecestrario;

discurso do Sr. Antonio Adolfo Lobbe, em nome da Direcção;

discurso do Sr. Eraldo Seneff, em nome dos aas. Socios.

às 22 horas:

Inicio do BAILE OFICIAL no salão da Orquestra "Paruzi e sua banda" - litrio de rigor para danças e coralistas;

às 24 horas:

cerimonia de COROÇÃO DA RAINHA do "São Carlos Clube".

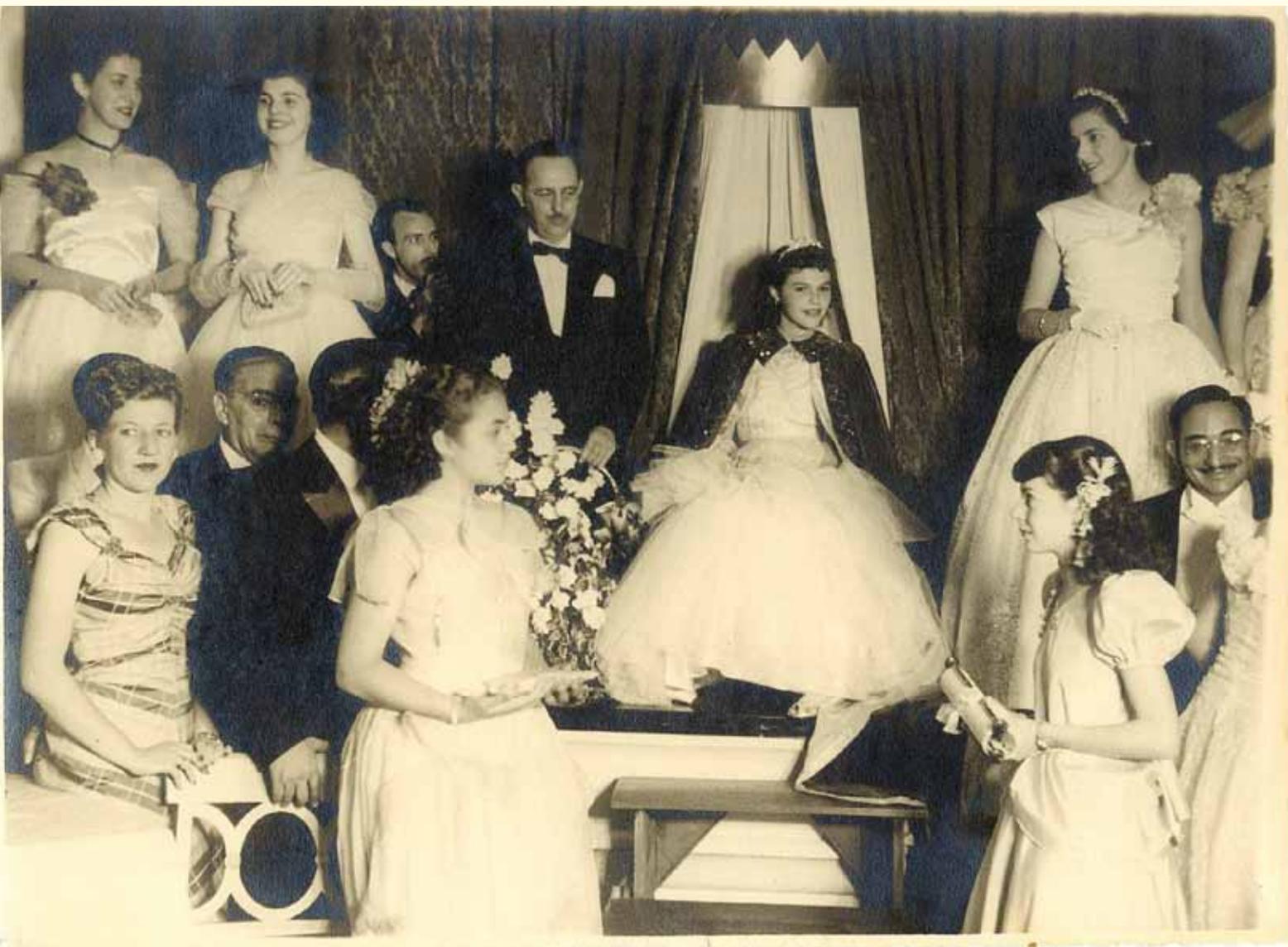
CONVITE

A COMISSÃO ABAIXO TEM A SUBIDA HONRA DE CONVIDAR V. EXCIA. E EXMA. FAMÍLIA PARA AS FESTIVAS SOLENIDADES COM QUE, A 18 DE SETEMBRO PROXIMO, SERÁ INAUGURADA A NOVA SEDE DO "SÃO CARLOS CLUBE".

ALBERTO MARTINS
DR. DOMINGOS SCALBE
ANTONIO PARLATONE
EDUARDO JÚLIO ROCHA
JOÃO FERREIRA MARTINS
DR. LUÍS VALENTE DE OLIVEIRA
LEONIDAS COUHO DA SILVA

MEMÓRIA

Parte interna do convite de inauguração da Sede Avenida



Coroação da Rainha do São Carlos Clube

Quer uma ajudinha para ir à

ACADEMIA?

Amigas, foi-se o tempo em que roupas fitness eram simplesmente uma camiseta desgastada e uma legging básica. Hoje, mulheres de todas as idades gostam de treinar bonitas, de exibir looks que tenham informação de moda e sejam estilosos. Looks que também possam ser usados em outros momentos do dia, como ao dar uma passadinha no shopping depois dos exercícios.

A verdade é que a **moda fitness** caiu no gosto das brasileiras tanto por ser extremamente confortável quanto pela praticidade das peças: são fáceis de lavar, secam rapidinho e não amassam.

Cá entre nós, as coleções fitness 2014 estão um arraso! Inovando em **tecidos, modelos e cores**, elas destacam modelos diferenciados de leggings, shorts, tops, regatas, camisetas, blusinhas e até mesmo tênis. Sem deixar de lado a elegância, as roupas esportivas da temporada priorizam os tecidos tecnológicos que proporcionam alto conforto, respirabilidade e elasticidade. Você sabia, por exemplo, que já existem roupas fitness que aumentam o desempenho esportivo, com proteção UV

e tecidos antibacterianos, que diminuem a fadiga muscular e minimizam os sinais de celulite? São novidades para a mulher **manter a forma com estilo**, sentindo-se bem com o corpo e a aparência.

A moda agora, por exemplo, é apostar nas leggings estampadas (atual febre nas academias), em diversos desenhos: florais, oncinha, tribal, cobra, listras, folhagens, grafismos abstratos, entre outros. Você escolhe! Outras fortes tendências são a lycra metaliada e as cores fortes como rosa-choque, verde-limão, turquesa e laranja (as preferidas). Equilibre o look mesclando peças lisas, estampadas, brilhosas e opacas.

Para substituir o **combo legging mais blusa**, opte pelos charmosos macacões (no formato calça ou bermuda), que, quando usados com uma t-shirt soltinha por cima, deixam você super à vontade. Vale apostar em malhas estampadas. E para quem deseja exibir um visual com mais **atitude**, a sugestão é combinar as meias, levantadas, com o restante das roupas. Elas fazem toda a diferença e deixam você linda da cabeça aos pés. Ouse!

Um grande abraço e até o mês que vem.



LIA ESTEVÃO

Jornalista,
publicitária,
blogueira
E-mail:
liae@terra.com.br
Blog: liaestevao.
blogspot.com



O mês de Março é o mês da Mulher aqui na VESTEM São Carlos

20% de desconto em todas as peças (apresentando a carteirinha São Carlos Clube).



CONCEPT STORE - SÃO CARLOS

Rua Episcopal, 1.568 - Centro - São Carlos
Segunda a Sexta das 9:00 as 18:00hs - Sábado das 9:00 as 13:00hs
fone: (16) 3419-4514 / (16) 3307-4514 - e-mail: saocarlos@vestem.com

 www.facebook.com/vestem

 twitter.com/vestem

 <http://instagram.com/vestem>

Tangos e Boleros no Sarau do São Carlos Clube

*Héctor Costita
e Joseval Paes se
apresentam no projeto
Sarau na Sede Avenida*

Dando prosseguimento ao projeto **Sarau na Sede Avenida**, o São Carlos Clube trará, no próximo dia 15 de março, às 18 horas, uma apresentação de **Tangos e Boleros** com Héctor Costita (sax, clarineta e voz) e Joseval Paes (violão e guitarra), acompanhados de Edvaldo Felício (acordeão).

Os músicos iniciaram o trabalho intitulado **Tangos e Boleros** em 1994, quando passaram a se apresentar semanalmente no Melograno Bar e diariamente no Hotel Renaissance, em São Paulo. Desde 2002, tocam toda semana no All of Jazz, em São Paulo, além de participarem ativamente de eventos corporativos, no SESC e outros espaços culturais.

Na apresentação em São Carlos, o repertório inclui composições de Carlos Gardel, Alfredo Lepera, Juan de Dios Filiberito, Astor Piazzola, Lucho Gatica, Armando Manzanero, entre outros. Entrada franca.



Os músicos

Héctor Costita nasceu em Buenos Aires, Argentina, e começou sua carreira artística em 1954, como saxofonista da orquestra de Lalo Schifrin, também na capital argentina. No Brasil, tocou com a orquestra de Simonetti de 1957 a 1962. Sua primeira gravação aconteceu em 1961 e, no ano seguinte, lançou o LP *O fabuloso Héctor*. Ao longo de sua carreira, acompanhou cantores como Elis Regina, Elizeth Cardoso e Wilson Simonal. Há 20 anos toca em duo com o guitarrista Joseval Paes, realizando shows de jazz e música brasileira no Brasil e no exterior. Atualmente ministra aulas de harmonia e prática de conjunto no Conservatório de Tatuí (SP) e trabalha como diretor de empresas de produções artísticas, realizando shows em hotéis, no SESC, Casas de Cultura, Casas de Jazz e teatros, em várias cidades do país.

Joseval Paes, natural de São Paulo, é filho do guitarrista pernambucano José Paes, com quem iniciou os estudos musicais aos 10 anos de idade. Estudou na Escola de Música Clam, dirigida pelo Zimbo Trio. Os 24 anos de experiência no Brasil incluem a participação em importantes orquestras: Osmar Milani, Maestro Zezinho, Élcio Alvares, Sílvio Mazzuca, Gallery Band, entre outras. Em 1993, uniu-se ao saxofonista Héctor Costita, formando um duo que se mantém até os dias atuais. Há cinco anos é professor de guitarra, contrabaixo e prática de conjunto no Conservatório de Tatuí (SP). Ministra aulas particulares de guitarra, violão, bandolim, contrabaixo elétrico e piano, com método próprio.

São Carlos Clube recebe Duo de Violino e Piano

No dia 20 de março, às 20h, os músicos Marcelo Ribeiro e Paula Manoel Crnkovic apresentarão um duo de violino e piano na série Concertos. No repertório, peças de Mozart, Schumann, Beethoven e Grieg. Entrada franca.

Marcelo Ribeiro iniciou seus estudos de violino em 1984 na Escola de Música de Piracicaba. Na mesma cidade, estudou com Nelson Rios e Maria Lúcia Zagatto Krug e

participou de diversos conjuntos sinfônicos e de câmara. Em 1994 foi aluno do violinista Ayrton Pinto e integrou, como solista, a Orquestra de Câmara da Unesp. Foi também integrante da Orquestra Experimental de Repertório (São Paulo) em 1996. Desde então, tem se apresentado em conjuntos de câmara e, como convidado, em diversas orquestras, entre elas: Orquestra Filarmônica de Rio Claro, Orquestra Sinfônica de Campinas, Orchestra of Cleveland State University e Orquestra de Câmara de Ouro Branco.

Paula Manoel Crnkovic começou os estudos de piano em São Carlos. Estudou com os pianistas Homero Magalhães, Antonio Bezan, Hideraldo Grosso e Eduardo Santangelo. Participou de vários festivais de música, com destaque para Curitiba, Juiz de Fora e Campos do Jordão. Foi solista da Orquestra Filarmônica de Rio Claro e tem se apresentado em conjuntos de música de câmara.

Além de músicos, ambos exercem atividades científicas e acadêmicas nas áreas de engenharia e química na UFSCar e USP, respectivamente.

CULTURAL

Marcelo Ribeiro e Paula Crnkovic se apresentam na série Concertos



DICAS CULTURAIS

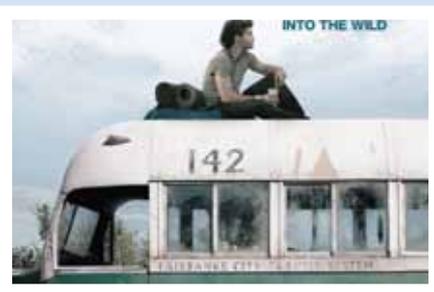
Na Natureza Selvagem

Sean Penn

Na Natureza Selvagem, filme dirigido pelo também ator **Sean Penn**, conta a história real de Christopher McCandless, que, ao se formar na faculdade, doou seu dinheiro para a caridade e saiu da casa dos pais para viver em meio à natureza.

Christopher McCandless queria, com isso, se desfazer do materialismo que o cercava e partir para uma contemplação espiritual solitária. Por cerca de dois anos ele viajou pelos Estados Unidos sem revelar aos familiares sua localização.

Na Natureza Selvagem ganhou o Oscar de Melhor Canção Original com **Guaranteed**, de autoria do músico **Eddie Vedder**, da banda **Pearl Jam**.



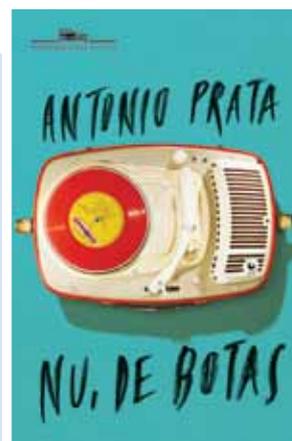
Nu, de Botas

Antônio Prata

O filho do escritor **Mário Prata** tem-se destacado como um dos grandes cronistas da nova geração. **Antônio Prata**, que já havia lançado **Meio intelectual, meio de esquerda**, publicou no final do ano passado o livro **Nu, de botas**.

Em **Nu, de botas**, o autor revisita momentos marcantes de sua vida, dos dois aos dez anos de idade, em crônicas bem-humoradas.

As primeiras lembranças no quintal de casa, os amigos da vila, as férias na praia, o divórcio dos pais, o cometa Halley, Bozo e os desenhos animados da TV e a primeira paixão são alguns dos assuntos abordados pelo cronista.



SCC adquire novos aparelhos para **estética facial e corporal**

Profissionais serão treinados e em breve Clínica de Estética oferecerá novos tratamentos

A fim de aprimorar o atendimento de estética corporal e facial, a Clínica de Estética do São Carlos Clube adquiriu novos aparelhos que com certeza agradarão os associados. Fazem parte da aquisição: aparelhos de ultrassom, eletroestimuladores, aparelhos manuais, máscaras térmicas e cremes de última geração.

Sob a coordenação da Prof^a Egle Maria Bonicelli, os profissionais da Clínica serão treinados por especialistas da área, para, assim, estarem aptos a trabalhar com as novas técnicas oferecidas.

Os atendimentos começarão em breve. Conheça os aparelhos e seus efeitos:



Striat

O Striat é utilizado na remoção de estrias. O equipamento, em forma de caneta com uma pequena agulha na ponta, incita uma estimulação dérmica com a microcorrente contínua, provocando um processo inflamatório em toda a extensão da estria, o que aumenta a produção de colágeno com posterior regeneração.

Esta técnica pode ser aplicada em qualquer parte do corpo, mas as preferidas são nádegas, coxas e barriga. As sessões são realizadas a cada sete dias, e é importante não tomar sol na área da aplicação.

Rolo de Massagem

A massagem turbinada é feita em todo o corpo, com as mãos, a partir de movimentos intensos, rápidos e repetitivos. Utilizam-se rolos de sucção e amassamento, além de cremes e géis que ativam a circulação, trabalham a gordura localizada e eliminam as toxinas.

O processo é indicado para redução de medidas, melhora da circulação sanguínea, oxigenação e nutrição das células, dores derivadas de tensão muscular, retenção hídrica, celulite e liberação de toxinas dos tecidos.



Ultrassom 3 MHz

O aparelho é indicado para produzir lipólise (quebra de gorduras). Este processo é decorrência do efeito térmico e da ação das substâncias vasodilatadoras que ativam o metabolismo local. Paralelamente, ocorre um aumento de permeabilidade das membranas, que, além de estimular a circulação, favorece os intercâmbios celulares e a reabsorção de edemas. O ultrassom tem ainda efeito analgésico e de relaxamento muscular, graças à ação térmica que age diretamente nas fibras contráteis e nervosas.

É indicado para tratamentos de gordura localizada, celulite, pós-lipoaspiração, pós-abdominoplastia e fibroses.

Máscara Térmica

A máscara térmica promove um aquecimento eficaz da face, necessário para a dilatação dos poros. Com isso, facilita-se a penetração de produtos cosméticos, agiliza-se o amolecimento de cravos e espinhas e facilita-se a extração durante a limpeza de pele. Esse aquecimento também é responsável por melhor oxigenação da pele do rosto, possibilitando uma hidratação profunda e dando maior viço a peles cansadas e envelhecidas.

Uma instituição financeira que associa a mais avançada tecnologia a um atendimento mais humano e solidário.

O Sicoob Crediguaçu é assim.

21 ANOS



Campanha realizada com a participação de associados do Sicoob, pessoas que já usufruíram o que existe de melhor em soluções financeiras.

O Sicoob Crediguaçu é uma instituição financeira que associa tecnologia e eficiência ao que existe de melhor nas pessoas: a união, a solidariedade e a igualdade. Por isso, quem se associa ao Sicoob Crediguaçu tem todos os produtos e serviços financeiros, mas de um jeito diferente, participa dos resultados e vê os recursos captados pelas cooperativas investidos na sua própria região, gerando desenvolvimento, empregos e renda para sua comunidade. O Sicoob Crediguaçu é assim.

*Associado ao que há de melhor.
Associado a você.*

SICOOB CREDIGUAÇU
Cooperativa de Crédito

Central de atendimento: 0800 642 0000
Ouvidoria: 0800 725 0996
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458
Saiba mais: www.sicoob.com.br

CARTÕES CONTA CORRENTE POUPANÇA INVESTIMENTOS CRÉDITO CONSÓRCIOS PREVIDÊNCIA

www.crediguaçu.com.br

SÃO CARLOS: Rua Conde do Pinhal, 2279 - Centro - Sala 06

Tel./PABX: 3362 9494

Torneio de Tênis Aberto de Verão de Verão

Entre os dias 11 e 26 de janeiro, aconteceu o Torneio de Tênis Aberto de Verão do São Carlos Clube. A competição contou com 119 tenistas vindos do São Carlos Clube, do Country Club e das cidades de Matão e Dourado.

Os atletas foram divididos nas seguintes categorias: masculino categorias A e B, feminino categorias A e B, duplas categorias A e B, duplas mistas, iniciantes, 35 a 44 anos, 45 a 54 anos e + 55 anos. Confira os finalistas:

Categoria A



Campeão: Felipe



Vice-campeão: Leonardo



Campeão: Helio



Vice-campeão: Carlos Eduardo

Categoria B

Feminino A



Campeã: Nádia



Vice-campeã: Juliana



Campeã: Gizelda



Vice-campeã: Juliana representando Nathalia

Feminino B

Duplas Categoria A



Campeão: Zelão representando Nando e Felipe



Vice-campeões: Harry e Nadim

ESPORTE



Campeões: Paulo e Carlos Eduardo



Vice-campeões: Ricardo e Pedro

Duplas Categoria B

Duplas Mistas



Campeões: Zelão e Larissa



Vice-campeões: Thales e Juliana



Campeão: Gustavo



Vice-campeão: Felipe

Iniciantes

35 a 44 anos



Campeão: Harry



Vice-campeão: Nadim



Campeão: Rodnei



Vice-campeão: Red

45 a 54 anos

+55 anos



Campeão: Artur



Vice-campeão: Oswaldo

Torneio Interno de Tênis de Mesa **Barragem**



Até o dia 30 de março, o São Carlos Clube receberá as inscrições para o Torneio Interno de Tênis de Mesa **Barragem**, que acontecerá nas dependências do Clube no mês de abril.

As inscrições deverão ser feitas na Recepção da Academia. Para mais informações, procurar o Professor Neto, no mesmo local.

Torneio de Truco

No dia 8 de março, o São Carlos Clube promoverá o Torneio de Truco, em que uma tarde inteira será destinada aos amantes da modalidade.

O Torneio de Truco acontecerá no Bar do Bosque, a partir das 14h. As inscrições serão feitas no local, 15 minutos antes do início do evento.



2º Campeonato Interamigos de **Futgrama Society**



Com o objetivo de promover a integração entre os associados, começará, no dia 8 de março, o 2º Campeonato Interamigos de Futgrama Society, evento idealizado pelo Departamento Geral de Esportes. Os jogadores serão divididos, de acordo com sua faixa etária, nas categorias novatos e veteranos.

Para mais informações, acesse www.saocarlosclube.com.br.

Chá da Tarde

O primeiro Chá da Tarde de 2014 acontecerá no dia 12 de março, às 14h30, no Restaurante do São Carlos Clube. Venha se divertir com a gente!

think...

repetir não é pensar

Aprenda a falar Inglês. **De verdade.**

Matricule-se já!

- ✓ **Sem taxa de matrícula**
- ✓ **20% de desconto no material**



CICBEU

IDIOMAS

Desde 1960

Inglês - Espanhol - Italiano - Francês - Alemão - Português

Tel: 16 **3371-8259**

Rua Padre Teixeira, 1582 - Centro - São Carlos -SP

www.cicbeu.com.br

ETS AUTHORIZED
TOEFL iBT CENTER

Segurança nas piscinas

As piscinas do São Carlos Clube seguem as normas de segurança

A notícia de que uma criança morreu afogada após ter o braço sugado pelo ralo de uma piscina em Caldas Novas (GO) levantou a discussão sobre o perigo de aparelhos que não adotam os padrões de segurança necessários.

O São Carlos Clube esclarece que nosso parque aquático segue todas as normas de segurança estabelecidas.

Nossas piscinas possuem dois ralos integrados, mas que funcionam de maneira

independente. Assim, se um dos ralos sugar algo, o outro exerce maior pressão, desobstruindo o mesmo.

Além disso, todos os ralos possuem tampas que só podem ser deslocadas com o uso de ferramentas próprias.

É importante enfatizar que procuramos, de todas as maneiras, oferecer ao associado conforto e diversão, mas sempre levando em consideração, antes de qualquer coisa, sua segurança e bem-estar.





**O São Carlos Clube
parabeniza a
Upper English pelos
25 anos de sucesso
no ensino de idiomas.**

A large green circle with a white border contains the text '25 ANOS' in a colorful, stylized font. The background is decorated with various colorful stars and decorative flourishes in shades of yellow, orange, pink, and blue.

**25
ANOS**

Conheça Cartagena das Índias,
um dos principais destinos
turísticos da Colômbia

O paraíso colombiano



Castelo de San Felipe de Barajas

A cidade colombiana de Cartagena das Índias foi declarada, em 1984, como Patrimônio Cultural da Humanidade pela UNESCO. O território presenteia os visitantes com praias exuberantes e uma bela cidade, que consegue ser moderna sem perder as características culturais predominantes no país.

Cheia de histórias e com mais de um milhão de habitantes, em Cartagena das Índias está localizada a casa do jornalista e escritor Gabriel Garcia Marquez, carinhosamente apelidado de Gabo por lá.

Uma opção diferente de passeio é o vulcão de lodo El Totumo, localizado em Santa Catalina, cidade bem próxima a Cartagena. Os turistas que costumam visitar o local aproveitam para tomar banho de lama em uma cratera que, mesmo com seus 2.000 m de profundidade, não lhe permite afundar. Além disso, segundo os moradores locais, possui propriedades medicinais.

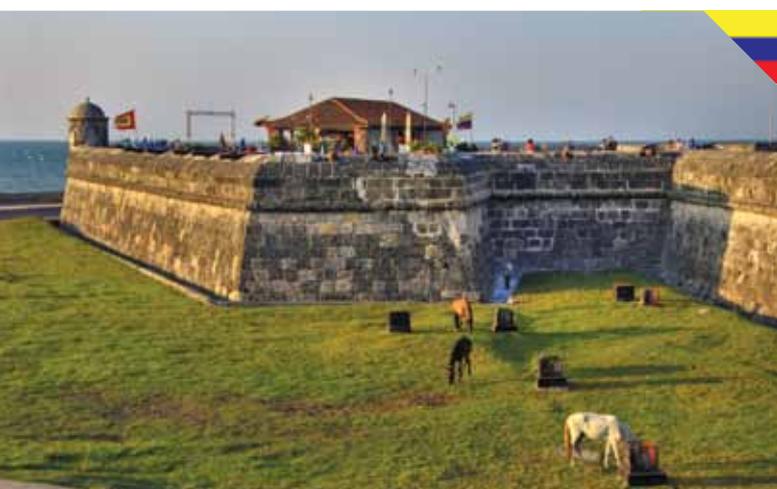
Para os apreciadores de arquitetura, a cidade oferece o Castelo de San Felipe de Barajas, maior obra militar espanhola na América. Além da incrível vista para a cidade de Cartagena, o Castelo de San Felipe de Barajas também impressiona por sua imponência.

A cidade é dividida em duas partes, uma mais moderna e a parte histórica, chamada de *Ciudad Amurallad* por ser cercada por uma muralha construída na época da colonização para a proteção dos habitantes. As ruas estreitas e coloridas, os casarões, praças e prédios históricos dão ao lugar um clima bucólico e interiorano, que se completa com os ambulantes vendendo as comidas típicas do local. Já na parte moderna da cidade, o visitante pode contar com um complexo de restaurantes, praias e discotecas.

Vale a pena conhecer cada pedacinho dessa cidade mágica!



Ruas de Cartagena das Índias



Muralhas de Cartágena

DELIVERY DE
SEGUNDA A SÁBADO
34192030

702

MAIS QUALIDADE, MAIS TEMPO PARA VOCÊ!



+ Praticidade
+ Saúde
+ Sabor

Cardápio completo e valores no site:
www.nutrimaiscongelados.com.br

 NutriMaisCongelados

Rua Miguel Petroni, 1260 - loja 09

Horários de funcionamento:

Segunda à sexta feira das 10h às 19h

Sábados das 10h às 15h

Domingos e feriados das 10h às 13h



Qualidade Buffet
Café Tropical

Praticidade e sabor na sua vida





Baile de Máscaras

O Carnaval no São Carlos Clube começou no dia 15 de fevereiro com o Baile de Máscaras.

O evento, realizado na Sede Avenida, contou com a Big Band Tupy e com a bateria da escola de samba Beija-Flor de Nilópolis.





CLICK SOCIAL



Pré-Carnaval

No dia 22 de fevereiro, o São Carlos Clube recebeu o Pré-Carnaval, com a presença das bandas Prova de Carinho, Doce Veneno e Influenzup, além dos DJs Rapha Fernandes e Marcelo Nassi.





Você só tem uma língua, mas pode falar várias.

WIZARD

Mostre a língua para o mundo

Unidade I: 15 de Novembro, 1940 - Centro 16 3372.3879

Unidade II: Teixeira de Barros, 1273 - Vl. Prado 16 3375.7575

Extensivo anglo

O Rei dos ~~Bônus~~ das melhores universidades.

CONCURSO DE BOLSAS

INSCRIÇÕES ABERTAS - INFORME-SE: 3372-4656

NOVO ENDEREÇO:

**RUA XV DE NOVEMBRO,
Nº 1787 - CENTRO.**

Escolha o **Extensivo Anglo**
e ponto final!



www.anglosaocarlos.com.br