



REVISTA

São Carlos Clube

Publicação mensal oficial aos associados

São Carlos • Ano 2 • Ed. 22 | Novembro de 2013



MILTON NEVES

JORNALISTA FALA SOBRE FUTEBOL
E SUA CARREIRA NO RÁDIO E NA TV

Eudóxia de Barros:

Pianista inaugura o projeto Concertos no São Carlos Clube

Natação:

6ª Etapa do Campeonato Paulista de Maratonas Aquáticas

Click Social:

Veja como foi o Dia das Crianças no São Carlos Clube

Sua empresa no centro das atenções.

TODAS AS UNIDADES A

PRONTA ENTREGA

Salas comerciais a partir de:

38 m²

área de convívio central

TORRE LONDRES

Salas preparadas para receber redes de alta tecnologia e piso elevado

A PROVEITE

TRIAD

CONDOMÍNIO VERTICAL DE ESCRITÓRIOS

COMPRE DIRETO

NO MELHOR EMPREENDIMENTO COMERCIAL DE SÃO CARLOS



Imobiliária

CARDINALI

CRECI 17429J

A casa é sua.

2108 8000 • Centro

2107 8001 • Santa Felícia

icardinali.com.br

UPPER ENGLISH

na

CALIFORNIA

3 semanas de inglês intensivo de segunda a sexta-feira no período da manhã em 8 níveis do básico ao preparatório para proficiência na Fullerton State University.



Os alunos participam de atividades culturais como museus, planetário, visitam as praias da Califórnia, shows, e aos finais de semana vão aos parques: Disneyland, California Adventure, Knott's Berry Farm, Six Flags, Sea World, Universal Studios, Warner Bros e roteiro de compras.

PALAVRA DO PRESIDENTE

Caros associados,

Quero agradecer a todos vocês que frequentam o São Carlos Clube e com sua alegria o transformam em um dos clubes mais animados e bonitos de todo o país. Temos trabalhado diariamente para que nosso principal patrimônio, o associado, tenha prazer e orgulho de frequentar nossos eventos e aproveitar toda a estrutura que o clube tem para oferecer.

No último mês, tivemos o prazer de organizar dois dos mais tradicionais eventos que o São Carlos Clube realiza anualmente, o Dia das Crianças e também o Baile do Hawaii, sendo que em ambos o associado compareceu em peso, o que deixou a todos nós da Diretoria Executiva muito felizes.

Vale destacar também o sucesso dos nossos eventos culturais que têm animado as tardes de sábado na nossa Sede Avenida, sob o comando da nossa Diretora Cultural Regina Siqueira.

No mês de novembro continuaremos realizando ações culturais, sociais e esportivas da melhor qualidade, já nos preparando para a chegada do final do ano. Venha viver momentos agradáveis ao lado dos seus amigos e familiares no São Carlos Clube. Nós contamos com vocês!

Saudações!

Glaudecir José Passador
Presidente

PALAVRA DO CONSELHO

ASSOCIADO,

Nos últimos meses temos observado um trabalho muito focado e dinâmico por parte da Diretoria Executiva, sempre em parceria com os Membros do Conselho Deliberativo. Fato é que durante as discussões, todos tem exposto suas opiniões, sempre com o objetivo principal de realizar a melhor gestão possível para o São Carlos Clube.

Hoje somos mais de 3500 associados fiscalizando democraticamente o dia a dia do SCC e temos orgulho de dizer que o trabalho está no caminho certo. É importante dizer que nós fazemos parte de um seleto grupo de instituições que conseguem sobreviver de maneira sólida, enquanto a maioria dos clubes do estado está passando por sérios apuros.

Portanto, gostaríamos de agradecer a todos os associados que de uma maneira ou de outra nos ajudam a fiscalizar o dia a dia do clube e nos dão sugestões de melhorias. Estamos no caminho certo!

Lisandro Augusto Ribeiro do Amaral
Presidente

Tânia Margareth Martini
Vice-Presidente

Ângelo César Piassi
1º Secretário

Eliana Vieira
2ª Secretária

DIRETORIA EXECUTIVA

GLAUDECIR JOSÉ PASSADOR
Presidente
NADIM REMAILI
Vice-Presidente
HANS CLAUDIO LORENZEN
Diretor Administrativo
ANA CLAUDIA DE GODOI
Diretora Administrativo Adjunto
NEVITON JOSÉ ALMAS DE JESUS
Diretor Financeiro
FÁBIO DO VALLE SVERZUT
Diretor Administrativo Ajunto
CAIO GRACO H.V. BRAGA
Diretor de Patrimônio e Obras
ACHILLES PORTO
Diretor Social
UBIRAJARA MONTEIRO
Diretor Geral de Esportes
REGINA SIQUEIRA
Diretora Cultural
ANTONIO CARLOS FONSECA SIQUEIRA (ZUZA)
Diretor de Sede
EDUARDO A. BURIHAN
Diretor Jurídico
MARCO ANTONIO PARTEL
Diretor de Relações Públicas e Comunicação

CONSELHO DELIBERATIVO

LISANDRO AUGUSTO RIBEIRO DO AMARAL
Presidente
TÂNIA MARGARETH MARTINI
Vice-Presidente
ÂNGELO CÉSAR PIASSI
1º Secretário
ELIANA VIEIRA
2ª Secretária

CONSELHO FISCAL

DIMAS ANTÔNIO ALVES DE FIGUEIREDO
Presidente
VALDIR GONÇALVES MENDES
1º Membro Efetivo
RENATO PASCHOAL NETO
2º Membro Efetivo

REVISTA SÃO CARLOS CLUBE

ELIAS TAVEIRA DE FREITAS
Marketing e Comunicação
DIEGO FERNANDES MARTINS
Designer Gráfico
TAMARA ALVES
Assistente de Comunicação
Publicação: Editora 10 Comunicação

 rp@saocarlosclube.com.br

 saocarlosclube.clube

7

Entrevista



10 Social

11 Memória

12 Gastronomia

14 Moda

16 Esportes



20 Turismo

22 Cultural

24 Acontece no Clube



26 Click Social

A REVISTA SÃO CARLOS CLUBE é distribuída por mala direta mensal a todos os seus sócios titulares e pontos comerciais. É vetada cópia ou reprodução dos espaços publicitários por qualquer meio de comunicação sem prévia autorização por escrito. Tiragem de 5 mil exemplares. Programação sujeita a alterações. Visite: www.saocarlosclube.com.br

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1919 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6228

Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos, SP - Telefone: (16) 3362-6200

**ACESSÓRIOS DE PRIMEIRA
COM QUALIDADE DE SERVIÇO
GARANTIDA**



- ✓ Manutenção em máquina de vidro elétrica ou manual.
- ✓ Higienização e filtro de ar condicionado.
- ✓ Instalação de acessórios em geral para carros e Pick-up.
- ✓ Manutenção em trava elétrica original.
- ✓ Manutenção em ar condicionado.
- ✓ Manutenção de controle de chave original.
- ✓ Instalação de central multimídia
- ✓ Instalação de som, dvd e sensor de estacionamento.
- ✓ Serviço leva e traz de pessoas e veículos.

✓ Máquina Ecológica para manutenção em ar condicionado

✓ Amplo estacionamento

✓ Facilidade no pagamento



ENTREVISTA

Milton Neves:

do futebol
ao jornalismo

O jornalista Milton Neves Filho nasceu na cidade mineira de Muzambinho em 6 de agosto de 1951. Foi lá também que conheceu a sua primeira paixão, o Santos Futebol Clube, que acabou por influenciá-lo na carreira que decidiu seguir: “Primeiro (veio) o Santos, depois o rádio esportivo e, após a ida para Curitiba e a vinda para São Paulo, descobri a TV, a publicidade, o jornal, as palestras, o colunismo, os eventos, meu Portal, blog, twitter e o mundo maravilhoso da filantropia”.

Em uma época em que narradores e jornalistas esportivos preferem não revelar o time pelo qual torcem, Milton Neves sempre deixou claro sua preferência pelo “Peixe”. Ao ser questionado sobre isso, ele ressalta que não é pioneiro na atitude, afinal, antes dele outros cronistas esportivos, como Juarez Soares (Corinthians), Milton Peruzzi (Palmeiras), Geraldo Blota (Corinthians), José Silveira (São Paulo), Zé Italiano (Corinthians) e Peirão de Castro (Santos), assumiram o seu lado torcedor. E também diz que, ao contrário do que se imagina, isso nunca ajudou nem o prejudicou em sua profissão.

Milton Neves começou a carreira trabalhando em rádio, mídia na qual ainda atua. “No rádio você tem todo o tempo do mundo para falar, na TV, não. Estou em todas as mídias, mas gosto mesmo é de rádio”, confessa. Ainda em Muzambinho, aos 17 anos, já era locutor na Rádio Continental. Ao se mudar para Curitiba, foi trabalhar na Rádio Colombo, e, quando por fim chegou a São

Paulo, seu destino foi a Rádio Jovem Pan. Em 1990, ele cobriu a Copa do Mundo da Itália pela Jovem Pan, algo inovador para a época. “Foi uma exceção, o plantão ir cobrir a Copa no front. Com o Plano Collor, o dinheiro minguou e as rádios, como a Jovem Pan, diminuíram suas equipes. E na Itália fui apresentador, repórter, team leader, comentarista, etc. E foi maravilhosa (essa) minha primeira Copa”.

Por sua experiência, é natural querer saber sua opinião sobre a Copa do Mundo no Brasil. E Milton Neves, com algumas ressalvas, mostra-se confiante. “Será fantástico, tudo dará certo, apesar dos ‘saltos orçamentais’ nas construções de nossos estádios. Mas o quesito aeroporto dará muito problema”, diz.

Após o rádio, o apresentador enveredou pelo meio televisivo, passando por emissoras como Rede Record e Bandeirantes, onde permanece ainda hoje e comanda o programa *Terceiro Tempo*. Ele, que começou fazendo participações em programas como o *Mesa Redonda*, da TV Gazeta, ganhou destaque no ano de 1999, ao apresentar na Rede Bandeirantes o programa *SuperTécnico*.

O jornalista também levou seu jeito descontraído e franco para a internet. Em seu portal *Terceiro Tempo*, entre as notícias do dia e a opinião de colunistas sobre temas esportivos, uma coluna se destaca: *Que Fim Levou?*. Nela, Milton Neves fala de atletas que no passado deram muitas alegrias para o País. “Essa é minha paixão maior: o jogador de ontem. E é gratidão, pois eles forjaram o meu norte, à deriva nos anos 60, em Muzambinho. Eu os amo e eles estão abandonados, mas no meu *Que Fim Levou?*, no site www.terceirotempo.com.br, eles voltam a jogar. É o que eles mais querem ainda, mas...”, deixa em suspenso o jornalista.

Ao falar sobre São Carlos, ele lembra quando esteve aqui, em 21 de janeiro de 1994, para ser homenageado pela Rádio Progresso (atualmente Rádio Clube AM). “Fui aí só uma vez. Recebi bela homenagem e um diploma que está em minha parede. Linda São Carlos, grande na audiência de meus programas de rádio, TV e internet. Um beijo para São Carlos”, finaliza.

“

No rádio você tem todo o tempo do mundo para falar, na TV, não. Estou em todas as mídias, mas gosto mesmo é de rádio

”

“

Fui aí só uma vez.
Recebi bela
homenagem
e um diploma
que está em
minha parede.
Linda São Carlos!

”



ENTREVISTA

Música ao vivo no Bar Bosque

Confira os artistas que se apresentarão no mês de novembro no Bar do Bosque



DIA 08/11 – PRATO PERFEITO

Contemplando a gafeira, ritmo musical que agitou os salões na década de 1930, a banda Prato Perfeito faz um show que eletriza a plateia. Com repertório que traz clássicos que vão do choro ao samba, a apresentação trará grandes composições de Jacob do Bandolim, Pixinguinha, Waldir de Azevedo, Cartola, Noel Rosa e Adoniran Barbosa, sem esquecer a irreverência dos mestres da atualidade, como Zé da Velha, Silvério Pontes e Zeca Pagodinho. Enfim, um show de musicalidade, malandragem e diversão.

O grupo é formado por amigos que, entre os diversos projetos profissionais, sempre sonharam em criar uma banda de música brasileira que explorasse o suingue do samba. Os integrantes são Gustavo Rodrigues (voz e pandeiro), Leme (voz e cavaco), Fabiano Marchesini (voz, violão sete cordas e guitarra), Jonas (cavaco e bandolim), Kleber Mota (contrabaixo), Andrezinho (percussão), Everton Pera (sax e flauta) e Gabriel Techí (trompete).



DIA 15/11 – OS CANHOTOS

O grupo Os Canhotos surgiu na cidade de Araraquara no ano de 2010. Formado pelos amigos Neguinho (voz), Everton Fabiano (cavaquinho e bandolim), Juninho (percussão geral) e Fabiano Marchesini (violão sete cordas), Os Canhotos têm a proposta de apresentar o vasto repertório do samba raiz, com músicas de Cartola, Nelson Cavaquinho, Noel Rosa, Zé Ketí, João Nogueira e Paulinho da Viola.

A ideia de homenagear o gênero é antiga. O desejo de divulgar e jamais deixar morrer esse grande ícone da música popular brasileira tem movido os integrantes do grupo que, em comum, trazem não apenas o amor pelo gênero, mas o fato de tocarem com a mão esquerda.



22/11 – MPB MUSIC

A banda MPB Music foi formada pelos músicos Ricardinho, Kelly, Marquinho e Kiko há três anos, quando eles se deram conta de que compartilhavam o (bom) gosto musical.

A banda anima os espectadores com o melhor do MPB e do Pop, por meio de um repertório que mescla os grandes ícones desses gêneros.



DIA 29/11 - PEDRO VITOR E MARIANA

Os irmãos Pedro Vitor e Mariana são são-carlenses de nascimento e cresceram ouvindo modas sertanejas e acompanhando as intermináveis rodas de viola que aconteciam em casa. Incentivados por toda a família, muitos deles músicos, resolveram também seguir a carreira musical.

Atualmente apresentam em seus shows repertório bastante eclético, que satisfaz todos os gostos.

Memórias do Clube



Construção, desenho e molde das letras e emblemas por Bueno Ruggiero Filho (1951)

Desde sua criação, o São Carlos Clube passou por uma série de reformas que garantiram modernidade e conforto para os associados. Confira, aqui, algumas das reformas do Clube por meio de suas imagens.



Reforma do São Carlos Clube em 1983



Fase intermediária da reforma do São Carlos Clube, em 1985



Quando feito adequadamente, o congelamento preserva as principais características dos alimentos

A vantagem da comida congelada



GISELA SANCHES
é formada em Nutrição pela Unicep. CRN 35231



Atualmente, a maioria das pessoas que trabalham fora ou moram sozinhas necessita de mais praticidade em suas vidas. Por esse motivo, o comércio de comidas congeladas tem ganhado cada vez mais espaço. Não é preciso mais perder tempo cozinhando, comprando insumos ou em filas de restaurante nos horários de pico.

O congelamento nada mais é do que a conservação dos alimentos por meio da temperatura fria, entre -18°C e -23°C . A grande vantagem do método é a melhora na preservação dos alimentos, em comparação com o armazenamento na refrigeração.

É importante salientar que o congelamento, quando feito adequadamente, preserva as principais características dos alimentos, interrompe a proliferação de bactérias e conserva melhor as propriedades nutritivas.

Todo alimento a ser congelado deve ser fresco, limpo, levemente temperado e de boa qualidade, e o congelamento deve ser providenciado logo após o preparo dos produtos. Esfriar rapidamente os alimentos após o cozimento é indispensável para a manutenção de suas propriedades.

Massas, carnes, legumes e doces compõem um cardápio variado, econômico, prático e disponível a qualquer hora. Certamente há também os contras, mas os prós são tantos que vale a pena mergulhar nesse universo cambiante dos alimentos congelados.

Mesmo se optarmos por alimentos congelados, não podemos nos esquecer de manter uma dieta saudável, consumindo produtos dos oito grupos da pirâmide alimentar: cereais, leguminosas, hortaliças, carnes, aves, peixes, gorduras, leite e derivados.

DELIVERY DE
SEGUNDA A SÁBADO
34192030

2018

MAIS QUALIDADE, MAIS TEMPO PARA VOCÊ!



+ Praticidade
+ Saúde
+ Sabor

Cardápio completo e valores no site:
www.nutrimaiscongelados.com.br

 NutriMaisCongelados

Rua Miguel Petroni, 1260 - loja 09

Horários de funcionamento:

Segunda à sexta feira das 10h às 19h

Sábados das 10h às 15h

Domingos e feriados das 10h às 13h



Qualidade Buffet
Café Tropical

Praticidade e sabor na sua vida



Macacão: chique em qualquer idade

“O mundo trata melhor quem se veste bem.”
Charlie Chaplin



LIA ESTEVÃO

Jornalista,
publicitária,
blogueira
E-mail:
liae@terra.com.br
Blog: [http://
liaestevao.
blogspot.com](http://liaestevao.blogspot.com)

Responda rápido: o que não pode ficar de fora de seu guarda-roupa de verão? Acertou quem disse macacão. Ele chega todo poderoso para você sair da zona de conforto de sua faixa etária e criar regras próprias de estilo. Só depende de sua imaginação. É mais ou menos assim: de espírito livre, superdemocrático, o macacão veste todas as mulheres (altas, baixinhas, magras, com alguns quilinhos extras) em todos os eventos (trabalho, passeios, baladas), deixando-as, ao mesmo tempo, incrivelmente chiques e confortáveis.

Para quem não sabe, o macacão, peça desejo desta temporada, era uniforme obri-

gatório nas pistas das discotecas dos anos 70/80, quando abusava das formas coladas ao corpo, dos tecidos brilhantes e dos detalhes irreverentes. Nada que lembre o visual de sua origem, como uniforme de trabalho. Alguém se lembra das Bond-Girls, as belas mulheres do agente secreto 007? Pois é...

Mas hoje, ao contrário daquela época, as mulheres valorizam muito mais conforto e elegância do que sensualidade explícita. O macacão desta temporada surge, então, mais casual chique do que nunca. Anote as principais características: modelagem soltinha, cintura marcada e tecidos de qualidade, frescos. Como faz muito calor em São Carlos e as brasileiras adoram mostrar a pele, versões com decotes atrevidos, irreverentes, vão desfilarem tranquilamente pelas ruas da cidade. Para personalizar as produções do verão 2013/2014, os cintos, de todas as espessuras, são indispensáveis.



Macacão Gucci



Macacão Dolce & Gabbana



Macacão Zara

DICA DO MOMENTO: aposte nos estampados e curtos para o dia (com chinelo de dedo) e invista em versões longas e mais atraentes, com as costas de fora (e salto altíssimo), para arrasar nos compromissos noturnos. Também tem a versão jardineira (com camisa, camiseta ou regata) para todos os momentos.

Matrículas abertas

Sócios
do
São Carlos Clube

tem
20%*
de desconto

em qualquer nível | em qualquer dia | em qualquer horário



**cultura
inglesa**

Rua XV de Novembro, esquina da Praça XV
Fone: 16 2106.2727 | culturainglesasp.com.br



Conheça os times que parti

1º Campeonato Interamigo



Novatos - Calibres



Novatos - Camorra



Novatos - Capivarense



Novatos - Fox Junior



Novatos - Jumelas



Novatos - Purunguiha



Veteranos - Amarelinho Despachante



Veteranos - Auto Escola Mazola



Veteranos - AVR Engenharia



Veteranos - Diag. Cardiovascular



Veteranos - Dimare Móveis Planejados



Veteranos - Dynamo



Veteranos - Fox Automação



Veteranos - Javep Chevrolet



Veteranos - Madeiraira

Desde agosto, está acontecendo o 1º Campeonato Interamigos de Futgrama Society do SCC. E a data prevista para o encerramento é o dia 14 de dezembro. Participam do campeonato vinte e cinco times: dez pela categoria Novatos e quinze pela categoria Veteranos.

Participam do Campeonato de Novatos de Futgrama Society



Novatos - Celtic

Novatos - Dynamo Junior



Novatos - Urubu

Novatos - Camiseteria Sports



Novatos - Farmácia Alexandrina

Novatos - Favorita/ Engenharia Garbuio



Veteranos - Expansão

Veteranos - Sicredi

Veteranos - Celtic

ESPORTES

Final da 6ª Etapa do Campeonato Paulista de **Maratonas Aquáticas**

Atletas do SCC obtêm ótimos resultados em evento promovido pela Federação Aquática Paulista

No dia 6 de outubro, a praia de Guaíba, no Guarujá (SP), recebeu a 6ª e última etapa do Campeonato Paulista de Maratonas Aquáticas. Com a participação recorde de 1000 atletas distribuídos em diversas categorias, a competição destacou-se pelo alto nível das equipes.

Com o dia ensolarado e a temperatura em torno de 22°, a disputa foi tranquila, ainda que o mar bastante ressacado tenha transformado essa prova em uma das mais difíceis da temporada, na opinião de muitos participantes.

A equipe do São Carlos Clube conquistou onze pódios, e em seis deles os atletas ocuparam o degrau mais alto. O técnico Ricar-

do Colombo e a assistente técnica Ana Chaves voltaram satisfeitos com o desempenho dos dezoito atletas do Clube, ressaltando o fato de eles terem competido em total segurança, prioridade da comissão técnica. “Os atletas André Cunha, Gabriel Ferretti, Giovanna Ferretti, Fernanda Fragoso, Carla Sturion e Cristiany Borges, vencedores de suas categorias nessa etapa, confirmaram suas hegemonias e foram os destaques dessa prova”, comentou o técnico Ricardo, que enalteceu ainda o grande esforço de toda a equipe em conquistar melhores rendimentos e colocações. Ainda segundo o técnico, os treinamentos, de agora em diante, terão por objetivo manter o nível do grupo. “Temos que aguardar alguns dias para que a Federação divulgue o ranking final, mas, pelas nossas contas, assim como em todos os anos anteriores, teremos vários campeões paulistas”, conclui.



Resultados:

Prova curta: 1 km

Gabriel Ferretti (categoria 12 a 13 anos)	_____	1º colocado
João de Salvo (categoria 25 a 29 anos)	_____	3º colocado
Lucas Assirati (categoria 25 a 29 anos)	_____	6º colocado
Luri de Oliveira (categoria 25 a 29 anos)	_____	17º colocado
Wanderlei Mancuso (categoria 45 a 49 anos)	_____	12º colocado
Neuclair Ferretti Filho (categoria 40 a 44 anos)	_____	11º colocado
Mauro Facci (categoria 60 a 64 anos)	_____	4º colocado
Giovanna Ferretti (categoria 14 a 16 anos)	_____	1ª colocada
Fernanda Fragoso (categoria 20 a 24 anos)	_____	1ª colocada
Carla Sturion (categoria 25 a 29 anos)	_____	1ª colocada
Julia Ferraz (categoria 30 a 34 anos)	_____	2ª colocada
Katty Mattos (categoria 40 a 44 anos)	_____	7ª colocada
Marize Veneziani (categoria 50 a 54 anos)	_____	5ª colocada

Prova média: 3 km

Mauricio Ninomiya (categoria 40 a 44 anos)	_____	2º colocado
Marcelo Silva (categoria 40 a 44 anos)	_____	3º colocado
Cristiany Borges (categoria 40 a 44 anos)	_____	1ª colocada

Prova longa: 5 km

Victória Gianlorenço (categoria Júnior)	_____	2ª colocada
André Cunha (categoria 30 a 34 anos)	_____	1º colocado

Festival de Natação no São Carlos Clube

No dia 10 de novembro, às 10h, será realizado o Festival de Natação do São Carlos Clube. As inscrições devem ser feitas até o dia 5 de novembro, terça-feira, pelos e-mails natação@saocarlosclube.com.br e esportes@saocarlosclube.com.br, pelo telefone 3362-6212 ou diretamente com os professores de natação do SCC. Será cobrada uma taxa de R\$ 5,00 por participante (exceto os alunos do SCC matriculados nas escolinhas). Participe!

Calendário – Esporte

FUTEBOL MENOR

18º Campeonato Interno de Futebol Menor quintas e sextas-feiras, às 18h, e sábados às 8h. Copa Futcriança SESI – 10 de novembro, às 9h30.

FUTEBOL MAIOR

1º Campeonato Interamigos de Futebol Society Adulto – sábados, a partir das 13h, e domingos, a partir das 8h.

ATLETISMO

14ª Etapa Camp. Escolar Olímpico - FPA - São Paulo Final - Camp. Escolar Olímpico - FPA - São Paulo

BASQUETEBOL

Categorias Sub 13 e 15 Santa Cruz das Palmeiras

BOCHA MASCULINO

Campeonatos Internos e Interclubes segundas e quartas-feiras, a partir das 19h.

SINUCA

Torneio do Ranking 2013 do São Carlos Clube segundas e quintas-feiras, a partir das 19h.

TÊNIS

6º Torneio Interno de Tênis Caçapa Digital

CHÁ DA TARDE DE NOVEMBRO

(Beneficente – Rede Feminina de Câncer de São Carlos) Doação = 1 lata de leite em pó ou 1 lata de Sustagen – 13 de Novembro, às 14h30.

*Atividades sujeitas a alteração

SCC recebe final do torneio de tênis duplas



CATEGORIA A Campeões: Todinho e Giovanni Vice: Redmir e Rick



CATEGORIA B Campeões: Lucas e Pedro Vice: Nei e João

Aconteceu, na manhã do dia 22 de setembro, as semifinais e as finais das categorias A e B do torneio de tênis Duplas por Equipe. Apesar de todos os jogos terem sido amplamente disputados, não foi necessário o desempate entre as duplas durante os jogos da final.

Categoria A

Campeões: Todinho e Giovanni, Vice: Redmir e Rick.

Categoria B

Campeões: Lucas e Pedro, Vice: Nei e João



Recreação



DESDE 2003



DESDE 2003



Colônia de Férias

Av: Paulo de Correa da Silva N° 46 - Casa D - Bairro: Recreio dos Bandeirantes
São Carlos - SP - Cep: 13575-842 - Tel: 16-3413-0203

jacarekipira@jacarekipira.com.br

Os encantos de Panchorra

Casas de pedra e ponte construída pelos romanos são atrações da pequena aldeia portuguesa



Igreja de São Lourenço

Em Portugal, mais precisamente ao norte de Lisboa, no Concelho de Rezende, localizado na região de Viseu, encontra-se uma pequena aldeia chamada Panchorra. No vilarejo, as ruelas estreitas, o clima frio e as moradias rústicas, feitas de pedra, remetem ao cenário de algum romance lusitano do século XVII. Mas Panchorra é real, embora pareça ter parado no tempo: a energia elétrica só chegou na década de 1980 e a água encanada, só no começo da década seguinte. Até então, os moradores tinham de ir ao rio buscar a água de que necessitavam.



Ponte da Panchorra

“A vida inteira eu ouvi falar de Panchorra, afinal, era a terra de toda a minha família materna, que veio após a 2ª Guerra para o Brasil em busca de uma condição de vida melhor, pois a Europa estava devastada”, conta a jornalista Sylvia Milan, que recentemente visitou o local. “Minha mãe veio para o Brasil com dois anos de idade, tinha lembranças de lá e sempre sonhou em conhecer o lugar. Mas, por conta de muitas circunstâncias, só consegui voltar 59 anos depois. Sempre tive o sonho de levar minha mãe para visitar sua terra natal.”

Sylvia lembra que, ao chegar a Lisboa, alguns de seus primos a levaram até a aldeia, viagem que durou cerca de quatro horas. “Também existe a opção de alugar um carro, ou ir de ‘carrinhas’, que é como uma lotação que vai para as aldeias”, esclarece.

Entre as atrações turísticas de Panchorra se destaca sua arquitetura, que pode ser apreciada na Ponte da Panchorra, construída pelos romanos e que é patrimônio românico mundial. Próximo ao local, também se pode ver as torres de energia eólica, com suas enormes hélices. Vale lembrar que cerca de 30% da energia de Portugal é produzida pelo vento.

A quem for para as terras lusitanas, a jornalista sugere uma visita a essas pequenas aldeias. “Aliás, Portugal tem muito disso, lugares que pararam no tempo.”

Rosário

Farmácia & Drogarias

AGORA
mais comodidade
para você!
Nova loja no centro
comercial Estação
Damha Mall.

A rede de farmácias Rosário é credenciada aos principais programas dos laboratórios farmacêuticos, oferecendo sempre os melhores descontos na compra dos medicamentos participantes. Vá na Rosário mais próxima e informe-se sobre esses benefícios.



AstraZeneca

Pfizer

e-Pharma
Inovação e integração em saúde

Funcional
Card
Gestão Benefício Farmacêutico

Bayer
VOCÊ

gsk
GlaxoSmithKline

Cuidados
para
Vida

LOGIX
FARMACIA

Receita de Vida

Lundbeck

vidalink
GRUPO IMBIO

Orizon

janssen

FAZEM

NOU TEM
FARMACIA
POPULAR

PROGRAMA
SAÚDE EXTRA

Logo with three stylized figures

Logo with a stylized figure

Eudóxia de Barros se apresenta em novembro no Clube

Pianista foi convidada a inaugurar o projeto Concertos no São Carlos Clube

O amor pelo piano chegou até Eudóxia de Barros quando ela ainda era uma criança. “Foi uma consequência natural, tínhamos um piano em casa, onde eu treinava com a minha avó paterna”, conta a pianista.

Logo a pequena Eudóxia descobriu os encantos do piano e não parou mais de tocar. O pai, Joviniano de Barros, ao perceber o talento da filha, decidiu que ela deveria ser acompanhada por uma professora. Ela estudou por dois anos com a pianista Matilde Frediani e, posteriormente, teve aulas também com Nellie Braga e Karl Heim. Desde pequena apaixonada pela música brasileira — muito por conta dos pais, que, embora não fossem profissionais, eram amantes da boa música —, Eudóxia de Barros se diplomou em 1951 no Instituto Musical de São Paulo. Atualmente, é uma das mais prestigiadas musicistas brasileiras. Em 1989 foi eleita membro da Academia Brasileira de Música, ocupando a cadeira nº 14, cujo patrono é Elias Álvares Lobo.

Em suas apresentações, Eudóxia busca equilibrar composições estrangeiras e nacionais. Do repertório nacional, têm destaque composições de músicos como Osvaldo Lacerda, Camargo Guarnieri e Ernesto Nazareth.

Entre tantos prêmios e homenagens conquistados ao longo da carreira, em 2012, a pianista ganhou o prêmio da APCA (Associação Paulista de Críticos de Arte) pelo Conjunto de Carreira. Também recebeu bela homenagem do Instituto Moreira Salles, no Rio de Janeiro, durante o Simpósio Ernesto Nazareth, pela redescoberta do compositor, em 1963, e por ter promovido sua divulgação no Brasil e no mundo.



Cantora Eudóxia de Barros



Eudóxia de Barros inaugurará o projeto **Concertos no São Carlos Clube**, que trará instrumentistas para se apresentar em suas dependências. A pianista poderá ser ouvida no dia 28 de novembro, às 20 horas, na Sede Avenida.

Sobre sua apresentação, ela afirma que é sempre agradável o contato com os sócios do São Carlos Clube. “Já toquei várias vezes no Clube, e é sempre um público bem grande e que entende de música”, finaliza. Do programa especialmente preparado para o concerto, constarão peças de: Mozart, Chopin, Ernesto Nazareth, Osvaldo Lacerda e outros.

“Solicita-se observar o horário de início do evento”.

Dicas Culturais

UMA NOITE EM 67

Renato Terra e Ricardo Calil

Nos anos 60, mesmo com a repressão promovida pela ditadura, a área cultural se mostrou imensamente fértil, em especial na área musical. Merecem destaque os festivais, entre eles, o III Festival de Música Popular Brasileira, de 1967.

O documentário **Uma noite em 67** traz entrevistas com os artistas que fizeram parte do espetáculo, como Chico Buarque, Caetano Veloso e Gilberto Gil, intercaladas por riquíssimas imagens de arquivo das apresentações. É interessante perceber o olhar dos artistas diante do que acontecia naquele que ficou conhecido como o “festival das vaias”. Sérgio Ricardo, por exemplo, ao ser vaiado, arremessou o violão no público. Caetano Veloso, com a música “Alegria, Alegria”, ousou ao incorporar as guitarras elétricas dos Beat Boys na melodia. Começou sendo vaiado, mas ao final da música já era aplaudido de pé pelo público.



LOS MOMENTOS – Julieta Venegas

Lançado em 2013, o álbum **Los Momentos**, da cantora americana naturalizada mexicana Julieta Venegas, traz o pop já característico da intérprete mesclado com o som de violões e do acordeão.

Julieta Venegas toca piano clássico desde os oito anos. Fez parte do grupo musical Chantaje, que, após dois anos, chegou ao fim. Ela seguiu, então, com

sua carreira, inspirando-se em artistas como David Bowie, Prince e Charly García.

A cantora já recebeu um Grammy Awards por melhor álbum de pop latino e seis Grammys latinos. Tornou-se conhecida no Brasil graças ao seu dueto com Marisa Monte na música “Ilusión”.

A ONDA QUE SE ERGUEU NO MAR – Ruy Castro

Ruy Castro, conhecido por escrever, entre outros estilos literários, diversas biografias, como **Estrela Solitária – Um Brasileiro Chamado Garrincha**, **Carmen: Uma Biografia** e **O Anjo Pornográfico: A Vida de Nelson Rodrigues**, em **A Onda Que Se Ergueu no Mar** relata o surgimento da bossa nova, quando um grupo de amigos se encontrava para fazer música no apartamento de Nara Leão, e seu desenvolvimento dentro do cenário musical brasileiro. Curiosidades sobre as composições de João Gilberto e Tom Jobim, Nara Leão transitando da bossa nova para as canções de protesto, além da vinda da atriz Brigitte Bardot ao Brasil, são algumas das histórias que podem ser encontradas no livro.



Dança de Salão com a professora Nina Medeiros

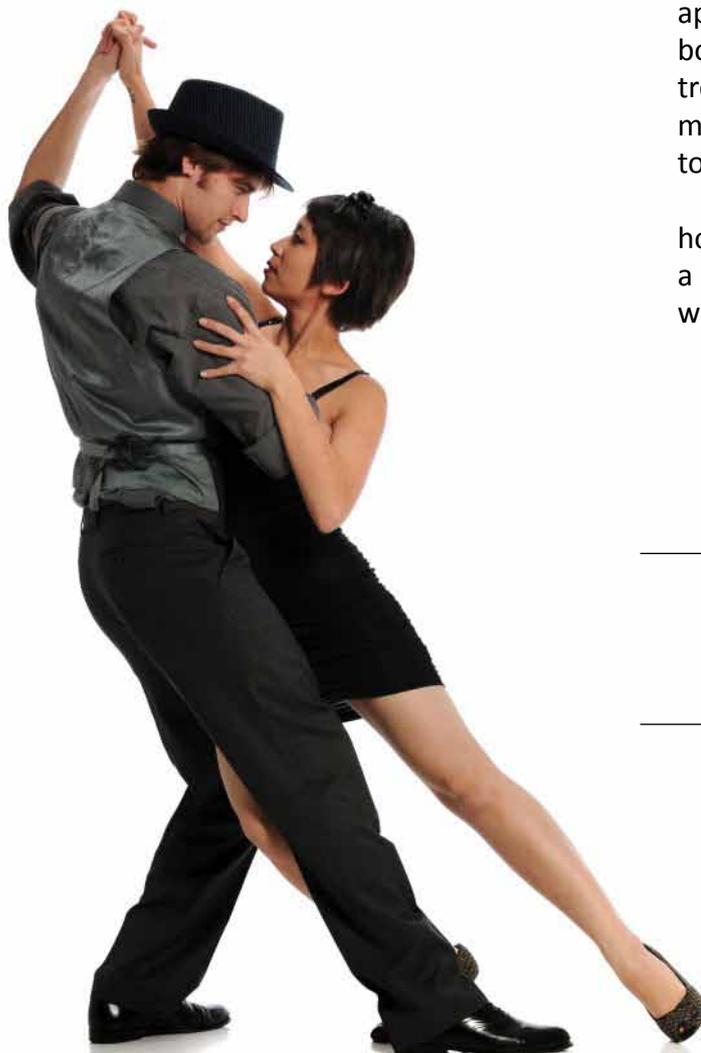


A dança de salão, comandada no São Carlos Clube pela professora Nina Medeiros, promove uma série de benefícios para o corpo e para a mente. Segundo a professora, a modalidade permite a melhora da autoestima e a quebra de diversos bloqueios psicológicos. “O simples fato de dançar carrega o corpo de endorfinas, que é responsável pela sensação de prazer. Assim, as pessoas que são introvertidas, muito tímidas, aos poucos se soltam, ganham mais dinamismo e sentem seu estilo de vida ser transformado a cada aula”, explica.

Além disso, a dança de salão melhora o condicionamento cardiovascular, a flexibilidade e o equilíbrio. Também trabalha com a coordenação motora, agilidade, ritmo e percepção espacial, desenvolvendo a musculatura corporal de maneira natural. Nina Medeiros ressalta que a atividade pode ser feita por pessoas de todas as idades: “(Ela) nunca sai de moda. Sem contra indicações, é uma opção para quem deseja se exercitar e manter a forma, pois em 40 minutos de exercício gastam-se 700 calorias”.

Nas aulas, que podem ser feitas em grupo ou particular, diversos ritmos são aprendidos, como salsa, samba de gafieira, bolero, forró, tango, discoteca, entre outros. Além disso, é dada atenção ao aquecimento no início das aulas e ao alongamento para encerrá-las.

Para mais informações sobre os dias e horários das aulas de Dança de Salão com a professora Nina Medeiros, acesse o site www.saocarlosclube.com.br.



*Em 40 minutos de
exercício gastam-se
em média 400 calorias*



O que você **DESEJA**?
Quais são **SEUS SONHOS**?
Onde você gostaria de estar **AGORA**?
NÃO EXISTEM BARREIRAS.

Curso pré-vestibular | Acompanhamento escolar | Redação | Exatas | Humanas | Biológicas

R. São Sebastião, 1200 | Santa Mônica | São Carlos | (16) 3415.7670
modularonline.com.br | contato@modularonline.com.br | [f/modularcentrodeestudos](#)



Dia das Crianças

No feriado de 12 de outubro, o São Carlos Clube recebeu uma série de atividades recreativas, como números circenses, peças teatrais, além de brincadeiras para a comemoração do Dia das Crianças.





CLICK SOCIAL

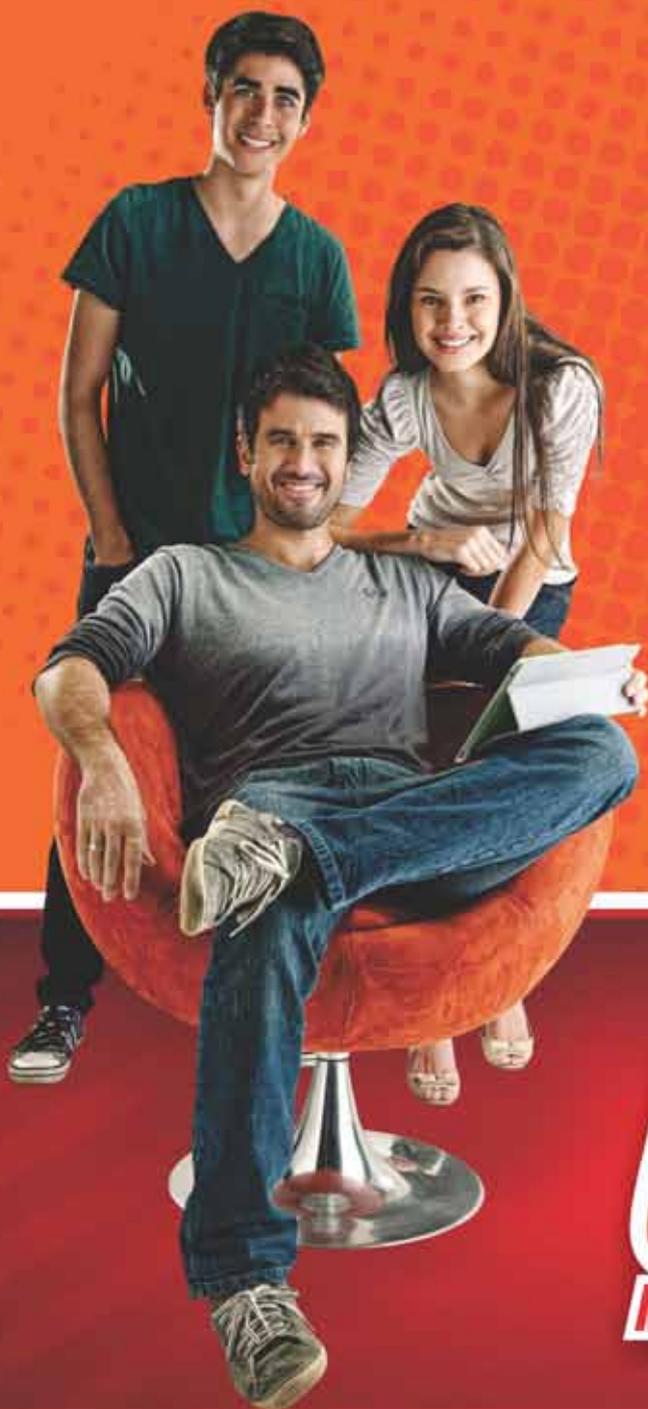
CLICK SOCIAL



Rosas de Samba

No dia 12 de outubro, a partir das 12h, o grupo Rosa de Samba se apresentou no Bar do Bosque e trouxe ao clube o melhor do ritmo mais popular do país.





Aqui, você
FALA!
inglês e espanhol

FAÇA PARTE DE
UM MUNDO MAIOR!

O MÉTODO PARK É
5X
MAIS RÁPIDO

VOCÊ
VAI SE
SURPREENDER!

RAZÕES PARA ESCOLHER A PARK

- Aulas 100% **Comunicação Oral** focadas no aprendizado do vocabulário;
- **Autoconfiança:** o método naturalmente leva o aluno a falar sem medo de errar;
- **Simplicidade:** aquisição de vocabulário através da associação de sons e ideias, como na vida real;
- **Flexibilidade:** o aluno fala expressando os fatos reais de sua vida;
- **Rapidez** inigualável.

APRENDA COM PRAZER

- Atividades extraclasse voltadas para cultura, lazer e entretenimento;
- Aulas interativas e dinâmicas com participação ativa do aluno;
- Jogos pedagógicos que estimulam o aluno a praticar o idioma de forma divertida;

PARK
IDIOMAS

UNIDADE SÃO CARLOS
Rua Visconde de Inhaúma, 1035 - Centro
(16) 3411-3050
www.parkidiomas.com.br

CLICK SOCIAL



Sarau

Aconteceu, no dia 28 de setembro, o Sarau de Música Brasileira na Sede Avenida do São Carlos Clube. No evento, os músicos Hector Costita, Joseval Paes e Mirtes Emília homenagearam Tom Jobim e Chico Buarque.





Você só tem uma língua, mas pode falar várias.

WIZARD

Mostre a língua para o mundo

Unidade I: 15 de Novembro, 1940 - Centro 16 3372.3879

Unidade II: Teixeira de Barros, 1273 - Vl. Prado 16 3375.7575

Vestibular DEZEMBRO UNICEP

Prova: **5/12/2013** Quinta-feira
às 19h30

Inscreva-se já: www.unicep.edu.br



novos
cursos
2014

Agronomia



Veterinária



Recursos Humanos (RH)



Duração: 2 anos

Tecnologia da Informação (TI)



Duração: 2 anos

HUMANAS

Administração
Arquitetura e Urbanismo
Ciências Contábeis
Comunicação Social - Publicidade e Propaganda
Direito
História
Letras
Pedagogia

EXATAS

Engenharia Civil
Engenharia de Computação
Engenharia de Produção
Engenharia Elétrica
Sistemas de Informação

SAÚDE

Biomedicina
Ciências Biológicas (bacharelado)
Educação Física (bacharelado)
Enfermagem
Farmácia
Fisioterapia
Nutrição
Psicologia

TECNÓLOGOS (Curso Superior de Curta Duração)

Manutenção de Aeronaves
Radiologia

Agora com o **FIES** dá

Financiamento de até 100%

Acesse sisfiesportal.mec.gov.br ou procure
o Depto. Financeiro da UNICEP.


UNICEP
Centro Universitário Central Paulista
SÃO CARLOS

16 3362 2111

www.unicep.edu.br

 /unicep.centrouniversitario