



REVISTA

São Carlos • ano 8 • Ed. 114 | Junho de 2021

SÃO CARLOS CLUBE

Publicação mensal aos associados

Balanco da Gestão

2019-2021

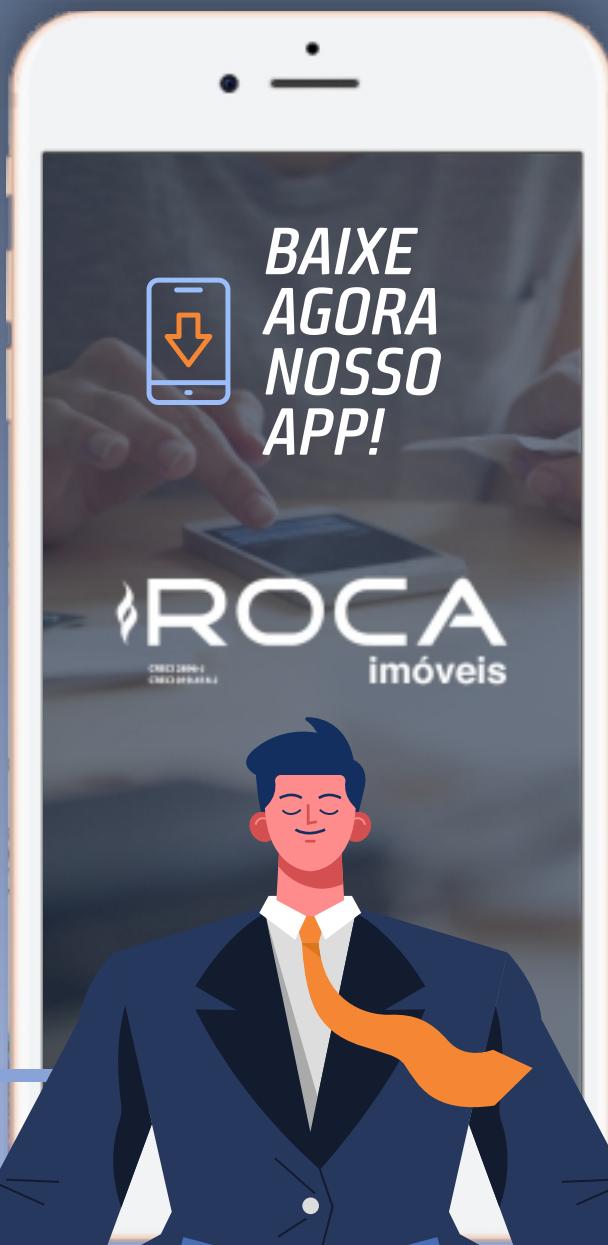
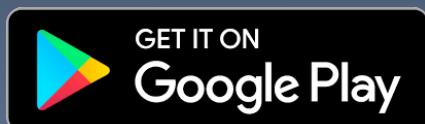
FOTO: MARIA CLEIDE PATRZI

**Nova Plataforma
Digital**

**Sala da
Melhor Idade**

**Dicas e Curiosidades
Espaço de Brincar**

A IMOBILIÁRIA NA PALMA DA SUA MÃO!

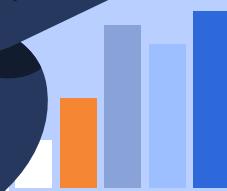
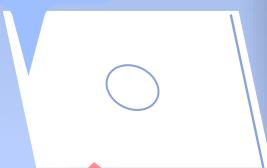


(16) 3373-5000

📞 (16)99611-7890

#NAROCAÉDIFERENTE

- Sem Burocracia ✓
- Sem Fiador ✓
- Garantias Únicas ✓
- Assinatura Digital ✓
- Fácil Aprovação ✓



SO RRI À M SU S



BALANÇO GESTÃO 2019-2021

6



SALA DA MELHOR IDADE

36



CLICK SOCIAL

38



DICAS E CURIOSIDADES
ESPAÇO DE BRINCAR

40



NOVA PLATAFORMA
DIGITAL

44

Tampinhas
de amor

PONTO DE COLETA:
**SECRETARIA
DO CLUBE**

AS TAMPINHAS IRÃO PARA O HOSPITAL DE AMOR DE BARRETOS

Este exemplar da **REVISTA DO SÃO CARLOS CLUBE** é veiculado apenas no formato digital. É vetada a cópia ou reprodução dos espaços publicitários e textuais por qualquer outro meio de comunicação sem autorização prévia e por escrito.

saocarlosclube.com.br /São Carlos Clube @saocarlosclubesc

Sede Avenida: Av. São Carlos, 1.919 - Centro - São Carlos/SP
Sede de Campo: Rua Ruth Bloen Souto, 161 - Centro - São Carlos/SP
Departamento de Relações Públicas: 16 3362.6229 - rp@saocarlosclube.com.br

Jornalista responsável:
Ana Paula Vieira - MTB 0078877/SP

Textos:
Ana Paula Vieira

Diagramação:
Diego Carlos Bertolino

Revisão:
Dirlene R. Martins

PALAVRA DO PRESIDENTE

Olá,

Já se passaram 23 meses desde a minha primeira palavra como presidente do São Carlos Clube, e passou muito depressa. Infelizmente, uma pandemia apareceu e atrapalhou tudo; levou projetos, sonhos, vontades e vidas embora. Para muitos, o momento foi difícil em vários sentidos, e ainda é. Tenho feito meu melhor para administrar o Clube, fechado ou aberto. Tenho total certeza de que acertamos muito mais do que erramos nesse tempo.

Conseguimos realizar obras muito importantes para o Clube e proporcionar para os sócios alguns benefícios essenciais no momento que atravessamos. Fizemos também, no início da gestão, alguns eventos fantásticos que agradaram muito a todos!

Neste domingo, 06/06, teremos novamente eleições no Clube. Serão eleitos 17 novos conselheiros e o novo presidente da Diretoria Executiva. Não há outro candidato à presidência, então novamente serei eu, com uma nova equipe de diretores – alguns continuam e outros saem, por entenderem que já contribuíram com o Clube. Agradeço a todos de coração. Não seria possível administrar o Clube sem uma equipe tão dedicada e interessada em fazer o bem.

Muitos me perguntam por que estou continuando, e sempre digo: porque não fiz tudo o que quero fazer, existem muitos projetos a serem realizados para todos os sócios, que não puderam ser feitos, e quero realizá-los. Ser presidente do São Carlos Clube é algo extremamente desgastante e dificultoso, mas eu adoro o Clube e vou dedicar mais dois anos

da minha vida fazendo o melhor para este lugar tão mágico e tão importante na vida de muita gente.

Agradeço também ao Conselho Deliberativo, que me apoiou e fez um grande trabalho de acompanhamento da minha gestão nesses dois anos. Tivemos muitas reuniões extraordinárias e houve um grande comprometimento por parte de todos.

À minha diretoria, eu só tenho a agradecer, elogiar e pedir que continuemos juntos de alguma maneira, pois todos estiveram ao meu lado durante esse tempo, passando por coisas que não imaginávamos, não esperávamos e desconhecíamos. Mas juntos, sempre de maneira harmônica, superamos tudo, como um grupo forte.

Obrigado, Mara e Maria, nossas diretoras Jurídica e Cultural. Leandro e Du, diretores Financeiros. Harry, diretor de Esportes. Tiago, diretor de Relações Públicas. Paulão, diretor de Obras. Udo, diretor de Sede. Jeferson, diretor Social. Meu vice-presidente, professor Dagoberto Mori. E aos diretores Administrativos Bazuca e Mian, com quem aprendi muito e que sempre estiveram ao meu lado em todas as decisões, me apoiando e, muitas vezes, mostrando outros caminhos. Obrigado a todos e me perdoem se em algum momento eu os decepcionei!

Aos associados, obrigado pelo apoio e pela compreensão. Vamos juntos por mais dois anos!

Marco Antonio Partel
Presidente

PALAVRA DO CONSELHO

O ano de 2021 traz consigo o fim de um ciclo. É um ano de renovação, mas também é ano de continuidade.

No dia 6 de junho, o São Carlos Clube realiza mais um processo eleitoral. Será a oportunidade para escolher o novo presidente da Diretoria Executiva e também de escolher os dezessete novos conselheiros do Conselho Deliberativo. Para a Diretoria Executiva, na verdade, será a oportunidade de dar sequência e continuidade ao trabalho que vem sendo desenvolvido, pois o único candidato à presidência da Diretoria Executiva é o atual presidente, Marco Partel. E agora contando com Paulo Brasileiro como vice-presidente.

Já para o Conselho Deliberativo é hora de renovação. É hora de escolher dezessete novos conselheiros e também de renovar a Mesa do Conselho, de mudar o grupo que vem coordenando os trabalhos no Conselho. Paulo Brasileiro, Rafael Bueno, Maria Cleide e Tânia Martins estão encerrando um ciclo de quatro anos.

Durante esse período, a premissa da Mesa foi dar voz e ampliar o espaço da conselheira, seu objetivo foi a interação entre os menos experientes e os conselheiros com vários anos de trabalho dedicados ao São Carlos Clube. A Mesa empenhou-se muito para resgatar a importância do debate, da pluralidade e da participação efetiva do Conselho nas decisões estratégicas para a evolução, o desenvolvimento e a manutenção dos valores do SCC.

Mas o grande desafio para a atual Mesa do Conselho foi colocado e tem ocorrido nos últimos 15 meses. Com a pandemia de Covid-19, o Conselho Deliberativo passou a ser demandado constantemente, com decisões sobre fechar ou abrir o Clube, sobre quais e de que modo os serviços continuariam a ser oferecidos e, principalmente, sobre os benefícios a serem concedidos ou não aos sócios. Vale mencionar que apenas

o Conselho Deliberativo pode renunciar receita, ou seja, é o Conselho Deliberativo que pode aprovar ou não a concessão de descontos durante a pandemia.

O importante, porém, é que, depois de mais de um ano de pandemia, o São Carlos Clube está mais fortalecido do que nunca. Enquanto muitos clubes estão passando por dificuldades, o SCC reabriu suas portas com tudo em ordem e ainda conseguindo finalizar importantes obras, que são a construção de mais um Ginásio de Esportes e o Refeitório e Vestiário para os nossos colaboradores. Uma antiga demanda que se tornou realidade.

Neste momento, queremos apenas agradecer pelo apoio durante estes quatro anos, pelas oportunidades e ensinamentos, pelo empenho, dedicação e o envolvimento dos 51 conselheiros. É preciso ressaltar que todos os conselheiros participaram de uma verdadeira maratona de reuniões – foram um total de 14 reuniões nos últimos 15 meses. Também não podemos nos esquecer dos colaboradores, que durante todo este período não mediram esforços para garantir um São Carlos Clube mais forte do que nunca.

Por isso, peço-lhe que vá votar, que participe deste momento, que acredite que tudo vai passar e que o São Carlos Clube estará de braços abertos para receber você e sua família.

Paulo Augusto A. Brasileiro
Presidente 2016-2021

Rafael Calil Bueno da Costa
Vice-Presidente

Maria Cleide Patrizi
1ª Secretária

Tânia Margareth Martini
2ª Secretária

BALANÇO DA GESTÃO



DIRETORAS ADJUNTAS:
Patrícia Cattani Rentes

COORDENADORA:
Camila Borim

A Academia, certamente o local mais frequentado pelos associados, passou por diversas melhorias e recebeu 69 novos equipamentos:



BIKES STAGE – 8 unidades

Desenvolvidas em alumínio e projetadas para reproduzir a sensação mais suave do asfalto, destacam-se pela estabilidade. Possuem freio magnético com alavanca de resistência e mostrador de resistência de microajuste, o que facilita a mudança de carga durante a aula. Também conta com sistema de emergência push-to-stop, o que permite que a bike pare usando apenas um botão. Para atender a diferentes biotipos e garantir maior conforto aos associados, apresentam sistema de ajuste de altura e de profundidade do guidão e selim. Merecem destaque também os pedais duplos, os quais possibilitam a prática com tênis ou sapatilhas.

GAIOLA DE AGACHAMENTO – 1 unidade

O novo hack oferece segurança para realizar agachamentos, afundos e saída da base próxima ao chão. Possui quatro travas de segurança ajustáveis a todas as alturas. Além disso, o equipamento conta com quatro diferentes opções para executar barras fixas. Trabalha músculos da coxa e glúteos, como, por exemplo, reto femoral, vasto lateral, vasto medial, sartório, adutores, glúteo médio e máximo, dentre outros.





AGACHAMENTO SMITH – 1 unidade

O hack de agachamento guiado possui sistema de segurança regulável para diferentes alturas e muitas possibilidades de ajuste para cada pessoa. Também trabalha músculos da coxa e glúteos, como, por exemplo, reto femoral, vasto lateral, vasto medial, sartório, adutores, glúteo médio e máximo, etc. Este equipamento permite que iniciantes tenham uma aprendizagem motora melhorada se manejado corretamente, pois o controle de movimento é facilitado.

CROSSOVER – 1 unidade MINI-CROSS – 2 unidades

Nos aparelhos, o usuário consegue trabalhar um leque enorme de músculos: membros inferiores, quadríceps, extensores e flexores da coxa, abdômen, peito, costas, bíceps, tríceps, dentre outros.

Foram adquiridos três equipamentos novos, sendo dois no modelo compacto com duas torres (mini-cross) e um no modelo convencional, de grande porte. Tais equipamentos possuem quatro configurações com um número variado de estações e sistema de polia dupla, que podem ser facilmente ajustados com apenas uma das mãos. As opções de manuseio também são bem sinalizadas, de fácil operação e possibilitam a execução de uma grande variedade de exercícios. Também contam com um design moderno e clean, com as torres de peso totalmente embutidas de forma a proteger o equipamento e o associado.



PUXADOR ALTO – 3 unidades

O foco dos puxadores é sempre trabalhar as costas, mas, com criatividade, o aluno consegue trabalhar também outros grupos musculares.

Possuem bancos confortáveis com ajustes simples e bem sinalizados do apoio de pernas, permitindo que diferentes pessoas de diferentes portes físicos e tamanhos treinem no equipamento tranquilamente. Possui barra angulada que assegura correta posição de braços e punhos do início ao fim do movimento.



PUXADOR ALTO CONJUGADO COM REMADA BAIXA – 1 unidade

Exercícios de puxada apresentam algumas variações: puxada aberta, fechada, com a pegada invertida... Ao utilizarmos acessórios como cordas ou barras curtas, podemos executar exercícios como pulldown e extensão de cotovelos. Já o equipamento de remada baixa possibilita realizar exercícios de puxadas como a remada aberta e a remada fechada. Por possuir polias, flexão de ombros e alguns outros exercícios podem ser feitos, como rotações de tronco ou puxadas em pé. Trabalha os músculos das costas, como trapézio, grande dorsal, redondo maior, latíssimo do dorso, infraespinhal, etc.

REMO – 2 unidades

Este equipamento de baixo impacto permite um treino cardiovascular intenso que fortalece todo o corpo, com ênfase nos membros inferiores, core, costas e ombro. Tem assento ergonômico com trava e alça reforçada e confortável. Possui um console ajustável com teclas rápidas e vários níveis de resistência e repetição, a fim de replicar uma experiência inigualável de remada em ambiente fechado.



PECK DECK/PECK DORSAL – 2 unidades

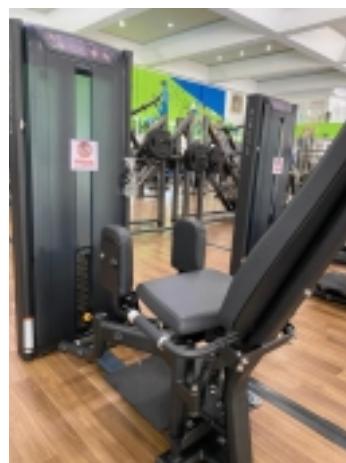
Trata-se de uma máquina especial com suporte para segurar as mãos dos dois lados. Assim, o exercício consiste no movimento de abre e fecha repetidas vezes, ajustando o peso de acordo com a força feita pelo usuário. O equipamento trabalha grande parte dos músculos dos membros superiores: desde o peitoral, deltóides e trapézio até os tríceps.

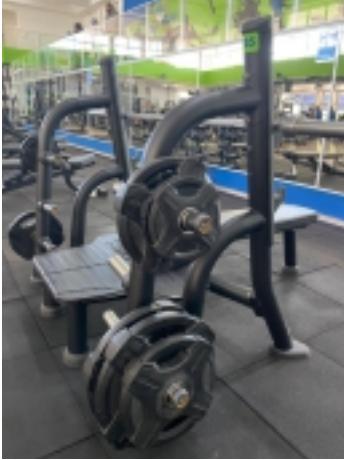
CADEIRA ADUTORA/ABDUTORA – 4 unidades

Por meio de ajustes simples, é possível escolher qual dos exercícios realizar: a cadeira abduutora ou a cadeira adutora.

Adução de quadril: São trabalhados os adutores curto e longo, grácil, pectíneo e magno. Todos da região interna da coxa.

Abdução: Os músculos trabalhados são dos glúteos mínimo e médio, piriforme e tensor da fáscia lata, localizados no quadril e coxa.





BANCO DE SUPINO RETO – 2 unidades

Além de serem mais largos e garantirem conforto e segurança, oferecem a possibilidade de ter o auxílio de outra pessoa em sua base de apoio. É um dos principais exercícios para os músculos peitoral maior e menor, deltoide e tríceps.

BANCO AJUSTÁVEL – 6 unidades

O usuário pode fazer desde exercícios para mobilidade e articulações até exercícios com peso livre, como: supino, tríceps, peito, costas, dentre outros. Podem ser ajustados em seis posições de 0 a 75 graus, o que permite a execução de vários exercícios com eficiência e segurança. Os manuseios estão bem sinalizados e são de fácil acesso. Assento fixo em 15 graus negativos e rodas integradas que facilitam o transporte, caso necessário.



REMADA ARTICULADA – 2 unidades

Embora na remada ativemos uma vasta gama de músculos, o foco são as costas, como grande dorsal, trapézio inferior, rombóides, eretores da espinha, etc. O apoio ajustável para o peito acomoda usuários de todas as alturas. Os puxadores permitem movimentação de 360 graus, possibilitando assim grande variedade de estímulos e posicionamento das mãos, consequentemente mais opções de exercícios a serem realizados.

PUXADORES – 34 unidades

São os itens utilizados em diversos equipamentos, sendo 28 unidades feitas em aço maciço e emborrachado e 6 cordas navais.



EVENTOS REALIZADOS PELA FITCLUBE ACADEMIA



1º E 2º PEDAL FLASHBACK
Spinning



1º PEDAL HOUSE PSY OUTDOOR
Spinning (com o DJ Emerson, aconteceu na tenda do Gramado do Quero-quero)



SEMANA TENEBROSA
Atividades temáticas de Halloween (zumba, funcional, bike, pilates, aula zen)



BLITZ DA SAÚDE
com teste de glicemia, aferição da pressão arterial e balança de bioimpedância





OUTROS INVESTIMENTOS PARA MELHOR ATENDER AOS ASSOCIADOS

- Adesão ao Termo PAR-Q (desburocratização no acesso à Academia);
- Contratação de novo responsável pelo setor de manutenção dos equipamentos;
- Novas contratações e consolidação da equipe de limpeza da Academia;
- Maior agilidade em manutenções prediais, estruturais e elétricas da Academia;
- Layout: melhora da funcionalidade, setorização e acessibilidade no interior da Academia;
- Ampliação da oferta de aulas coletivas – 73 aulas semanais (antes da pandemia);
- Compra e utilização de rádios de comunicação pela equipe, o que garante maior agilidade e melhor atendimento ao associado;
- Compra e utilização de fones headset na condução das aulas coletivas, visando reduzir o desgaste vocal do profissional;
- Investimento em carreira – cursos financiados aos profissionais de Educação Física;
- Contratação de menor aprendiz na Academia.

Acessos à Academia

	2019	2020	2021
Janeiro	11.241	10.987	5.010
Fevereiro	11.266	10.479	1.138
Março	7.986	6.612*	0*
Abril	8.416	0*	889
Mai	10.327	0*	3853
Junho	9.787	0*	
Julho	11.113	0*	
Agosto	11.120	455*	
Setembro	11.052	3.067	
Outubro	12.035	4.541	
Novembro	9.111	4.410	
Dezembro	8.915	4.427	

*Meses afetados pela pandemia

BALANÇO DA GESTÃO

**DIRETOR:**

Miguel Antonio Bueno da Costa

COORDENADORA:

Márcia Cristina Faria

DIRETOR ADJUNTO:

Luiz Fernando Oriani Paullillo

A Diretoria Administrativa cuida da gestão de pessoas e de serviços do São Carlos Clube. É responsável por aprovar ordens de compra, supervisionar os setores de RH e TI, o quadro social e os títulos patrimoniais, responder às ocorrências e representações do Clube e acompanhar as convocações de reuniões da Diretoria Executiva e suas atas.

Durante a gestão, foram adquiridas novas câmeras de vigilância, que garantem melhor qualidade das imagens e segurança aos associados.

No esforço de combate ao vírus da Covid-19, a Diretoria Administrativa promoveu uma série de ações, como a instalação de guichês de acrílico nos locais de atendimento ao público (Secretaria, Recepção da Academia e Caixa do Bar do Bosque).

Além disso, dobrou-se o número de dispensers de álcool gel, que foram colocados em pontos estraté-

gicos do Clube, as máquinas de cartão foram envoltas com plástico, semanalmente recebemos uma empresa que realiza a desinfecção dos ambientes e todos os colaboradores receberam máscaras de proteção.



Durante a fase mais restritiva, o Clube entendeu a necessidade de diminuir a circulação de pessoas nas ruas e permitiu que as colaboradoras da Secretaria fizessem home office, sem quaisquer prejuízos, enquanto os demais funcionários realizaram revezamento no trabalho presencial.

Mesmo com a equipe reduzida, os processos internos e o atendimento aos associados não pararam, e o Clube ofereceu também a opção de atendimento remoto para os associados. Mantivemos o Canal da Ouvidoria à disposição para eventuais esclarecimentos sobre mensalidades, descontos e demais solicitações.

“O Clube, mesmo ficando por um longo período fechado, não parou de receber solicitações para

aquisições de novos títulos, o que prova que somos um local amplo e agradável para a prática esportiva e convívio com amigos e familiares. Sempre tivemos o incentivo da Diretoria Executiva para o aperfeiçoamento pessoal e profissional, apoiando-nos com a ajuda de custo no aprimoramento de nossos conhecimentos”, afirma Márcia Faria, coordenadora administrativa.

**DIRETOR:**

Reginaldo Donizetti Leandro

COORDENADORA:

Ana Paula Marcatto

DIRETOR ADJUNTO:

Eduardo Sanches Pereira

A Diretoria Financeira está comprometida com o controle dos recursos por meio do cumprimento responsável e austero do orçamento. Busca, em parceria com as demais Diretorias, manter o equilíbrio financeiro e aplicar os recursos em todos os segmentos de lazer oferecidos pelo Clube, propiciando maior conforto e bem-estar aos associados.

O setor financeiro precisa ser organizado e disciplinado, e isso ocorre no São Carlos Clube.

Hoje contamos com sistemas operacionais que facilitam o controle

de despesa e receita, otimizando a utilização de recursos e tornando os processos mais eficientes.

Os pagamentos são realizados por meio de arquivo enviado ao banco (CNAB). Este processo ocorre duas vezes na semana, facilitando a programação junto aos demais setores. Esta melhoria ocorreu graças à sugestão da Diretoria Financeira, e vem funcionando de forma prática e organizada.

“Toda sugestão é bem-vinda para uma melhoria contínua”, afirma a coordenadora Ana Paula.

BALANÇO DA GESTÃO



CONTABILIDADE

DIRETOR:

Reginaldo Donizetti Leandro

COORDENADORA:

Patrícia Cardoso dos Reis

DIRETOR ADJUNTO:

Eduardo Sanches Pereira

Nos últimos dois anos, o foco principal do Departamento de Contabilidade foi a transparência nos números e nos resultados apurados e demonstrados aos associados.

Contamos com o trabalho paralelo de uma auditoria externa que acompanha os fechamentos semestrais e valida todos os lançamentos efetuados contábil e fiscalmente. Nenhuma ressalva aos nossos fechamentos foi citada nas demonstrações emitidas com o parecer dos auditores. Isso significa que todas as normas e regras contábeis estão sendo seguidas e apuradas da forma correta, de acordo com as normas internacionais de contabilidade.

Também evoluímos muito na elaboração dos relatórios de análises financeiras e de gestão de controladoria. Com isso, temos uma visão muito real do potencial do Clube e de onde precisa ser melhorado, o que ajuda muito nas tomadas de decisões internas junto à Diretoria Executiva.



Essa evolução foi de grande valia e tornou possível todos os descontos concedidos durante a pandemia. Mesmo sendo uma situação totalmente inesperada, temos conseguido passar por ela sem qualquer ônus aos caixas do Clube e com muita consciência sobre cada passo dado nas questões financeiras.

Nosso maior compromisso é manter todo esse trabalho em prol do associado. Sabemos que podemos contar sempre com o apoio de toda a Diretoria Executiva, que nos assegura que esse é o caminho a ser seguido.

**DIRETOR:**

Miguel Antonio Bueno da Costa

COORDENADOR:

Gildo Antônio Gregório

DIRETOR ADJUNTO:

Luiz Fernando Oriani Paulillo

Durante estes dois anos da nova Gestão Administrativa, podemos citar, como conquistas, os seguintes benefícios:

- **Seguro de Vida** – O serviço foi contratado, junto à companhia Mongeral Seguradora, para todos os funcionários do Clube. Com esse plano, os funcionários passaram a ter coberturas em casos de morte, invalidez permanente, total ou parcial, adiantamento por doença terminal e serviço de assistência funeral familiar.

- **Plano de Saúde** – A Unimed passou a prestar assistência médica e hospitalar a todos os funcionários do Clube. Com este novo plano, os colaboradores e seus dependentes podem contar com atendimentos de urgência e emergência em todo o território nacional. Através da Rede Credenciada Unimed, serviços como internações, cirurgias, exames, consultas e atendimentos em consultórios particulares, tomografias, etc. estão disponíveis 7 dias por semana, 24 horas por dia, sem carências.

- **Plano Odontológico** – Os colaboradores do Clube e seus dependentes passaram a ter cobertura pela Companhia Odontoprev Assistência Odontológica. O grupo Odontoprev é líder no segmento odontológico há mais de 20 anos, oferecendo os melhores serviços odontológicos a seus pacientes.

Com esses benefícios incorporados a esta nova gestão, podemos oferecer ainda mais conforto aos nossos colaboradores, além de qualidade de vida e bem-estar.

EVENTOS:**2019**

- Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT).

2019 e 2020

- Treinamento Teórico e Prático da Brigada de Incêndio.

BALANÇO DA GESTÃO



RELAÇÕES PÚBLICAS

DIRETOR:

Tiago Augusto Dias

COORDENADORA:

Ana Paula Vieira

Sob a premissa de bem informar os associados e colaboradores, o Departamento produz matérias que são publicadas na revista e no site do Clube e conteúdos para as redes sociais, além de ser responsável pela criação de toda a comunicação visual: placas, banners, cartazes, campanhas. Para os eventos, produzimos as artes, cardápios, números de mesa, dentre outros itens.

- Durante a gestão, o Departamento padronizou cem por cento das placas do Clube em consonância com a identidade visual.



- Foram criados totens de sinalização e de direcionamento aos diversos locais do Clube.

- Lançamento de um novo site para o associado, mais moderno, intuitivo e compatível com as novas plataformas digitais: smartphones e tablets.

- Foram intensificadas as postagens nas redes sociais, principalmente durante a pandemia.

- No Departamento, foi desenvolvido o layout dos novos uniformes para os funcionários.

- Em parceria com um biólogo, foi realizado o mapeamento (e sinalização) de árvores e aves do Clube.



- Foi providenciada a troca dos Placares do Tênis.
- Compra e personalização das cabines de recarga de celular que estão disponíveis no Bar do Bosque e na Academia.



- Criação de Campanhas de Conscientização mensais para os colaboradores e associados.



CAMPANHA OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL

- Durante o mês da campanha, a recepção da Academia, da Administração e a Academia ganharam uma decoração especial, com fitas de cetim.

- Os outdoors do Clube estamparam a Campanha de Conscientização do mês.

- A fachada da FitClube Academia, o hall de entrada, a fachada da Sede e da Sede Avenida receberam a iluminação rosa durante o mês de outubro, e azul durante de novembro.

- Os colaboradores, além de fitas de cetim com a cor da campanha, receberam máscaras na cor rosa em alusão ao tema.

BALANÇO DA GESTÃO



DIRETOR:

Paulo Marcio Nogueira Castilho

COORDENADOR:

Ronaldo Cezarino

DIRETOR ADJUNTO:

Fernando José Concenza

A Diretoria não mediu esforços para concluir seu planejamento de obras, reformas e melhorias no Clube. Mesmo diante do cenário pandêmico, o setor não parou um dia sequer. Confira abaixo a lista dos feitos ao longo da gestão:

2019

Conclusão da reforma e requalificação da área externa do novo restaurante.

Colocação de grama sintética no Campo de Futebol usado pelas crianças. O local conta com drenagem diferenciada e oferece mais conforto aos jogadores, graças a seu sistema anti-impacto, que reduz o risco de lesões nos atletas.

Reforma da piscina coberta: substituição de azulejos internos, pintura das ferragens, reposição de venezianas e instalação de tapetes antiderrapantes.

O aquecedor solar, localizado no telhado da piscina, também passou por revisão completa.

ANTES



DEPOIS



2020

Reforma e ampliação dos banheiros da Sinuca.

ANTES



DEPOIS



Novas janelas na Sala de Pilates.

Aquisição de secadores de mão elétricos.

Novo sistema de aquecimento solar da Piscina Coberta.

Modernização da iluminação do Clube (LED).

Reforma das salas abaixo do Vestiário Feminino da Piscina: o novo local passou a ser uma oficina de manutenção do São Carlos Clube e serve de apoio para manutenções gerais, elétrica e pintura.

Novo sistema de tratamento de água das piscinas.

Troca de bebedouros por modelos acessíveis.

Reforma da Sauna.

ANTES



DEPOIS



Substituição de registros da casa de máquinas das piscinas.

Rede de esgoto do Angatú: desobstrução das caixas de passagem e colocação de novas tampas.

Pintura e reforma da Portaria.

2020

Calistenia: ampliação do local, com novos equipamentos e piso emborrachado.

Novo sistema de trilhos na estrutura do piso do portão do Estacionamento 2.

Reforma do espaço do Tênis de Mesa.

ANTES



DEPOIS



Quiosque do Futebol: Execução da rede de gás para atender às fritadeiras e chapas do Bar e promover economia de energia.

Novo sistema de iluminação LED da Pista de Atletismo.

Reforma e pintura do piso do Boulevard.



Construção da Sala da Melhor Idade: matéria completa na pág. 34.



Vestiários do Parque Aquático: troca de pisos, reforma das divisórias do box, pintura das paredes e caixilhos metálicos, nova infraestrutura de alimentação de energia elétrica e aquisição de novos armários.



Pintura do Espaço de Estética.

Pintura da arquibancada do Campo de Futebol.

2020

Reforma da Sala do Servidor: conserto de trincos e vazamentos, troca da soleira e piso de acesso e pintura da sala e mudança da trava elétrica.

Reparo e colocação de concertina no muro de divisa com a USP.

Portão Ginásio: construção de rampa de acesso para a obra do Ginásio, a fim de melhorar a acessibilidade do local.

Muro refeito e novo portão instalado.



Pintura da Sala da Presidência e Sala de Reuniões do Conselho.

Instalação elétrica e hidráulica da bomba de irrigação das quadras de saibro foi substituída. Manutenção e pintura da arquibancada e do piso.

Substituição completa do telhado do Bar do Bosque.



Pintura da Pista de Saúde.



Construção de deck no Campo de Futebol em madeira de demolição.



Reforma da Sala de Sinuca: modernização completa do local com a substituição de pisos, bancada de granito e novo painel elétrico.



Plantio de grama no Bosque.



2020

Instalação de mastros para bandeiras no Boulevard.



Inícios das obras do Ginásio de Esportes.



2021

Pintura de caixas de passagem.

Novo painel elétrico para a Academia.

Últimas etapas da construção no novo Ginásio



Instalação de toldos e substituição de piso danificado na entrada do Pilates.



Execução de nova infraestrutura para drenagem de águas de chuva.



2021

Reforma do Salão de Beleza, substituição da bancada e pintura.



Manutenção elétrica, execução do novo painel elétrico da Academia.



Laje externa à entrada da Academia foi reformada e houve substituição da iluminação por LED.



Cobertura do novo refeitório/vestiário.

Adequação de rede de esgoto de coleta de águas pluviais.



Sistema de alarme de incêndio do Bar do Bosque.

Manutenção e troca de registros na casa de máquinas do Parque Aquático.



Melhorias na rua de serviço (execução de bocas de lobo e melhoria no acesso à entrada de veículos pesados).



Limpeza semanal do medidor de esgoto para evitar entupimento.

2021

Foi melhorada a instalação elétrica e hidráulica da bomba de irrigação das Quadras de Tênis de saibro.

Melhorias nos pisos dos passeios e do piso drenante nas duchas das Quadras.

Manutenção dos dois climatizadores da Academia: higienização, substituição de correias, rolamentos e colmeias (maior eficiência e menor ruído).



Reforma do painel padrão de entrada de energia do Clube (cabine de transformação) que foi construído em março de 2000.



Troca dos spots de luz da entrada da FitClube Academia.

Manutenção da grelha da água pluvial na rampa de acesso à Piscina e Estacionamento 2.

Quadras Esportivas tiveram reforma e pintura nas suas muretas.



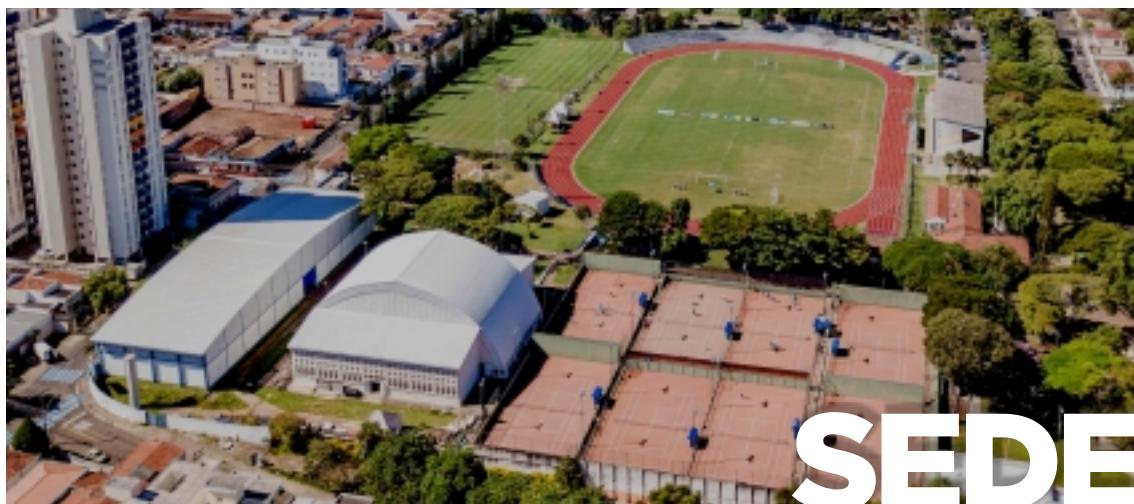
Execução de curvas de nível na rua de serviço ao lado da USP para contenção de águas de chuva e melhorias para captação de águas de chuva.



Novo sistema de som e TV do Bar do Bosque.

As Piscinas são tratadas diariamente, sendo que a Semiolímpica e a Coberta precisam ser cobertas e descobertas diariamente com manta para o tratamento, mesmo sem uso.



**DIRETOR:**

Mauro Yoshio Udo

COORDENADOR:

Gilberto Luiz Gussi

A Diretoria de Sede tem por responsabilidade dar apoio às atividades do dia a dia do Clube, cuidando para que a infraestrutura física funcione adequadamente e colaborando com os outros Departamentos.

Durante esta gestão, a Sede intensificou o trabalho de higienização dos setores a fim de conter a pandemia de Covid-19.

Foi realizado também o trabalho paisagístico, em que se plantaram diversas espécies de plantas e flores, a fim de embelezar ainda mais o nosso Clube.

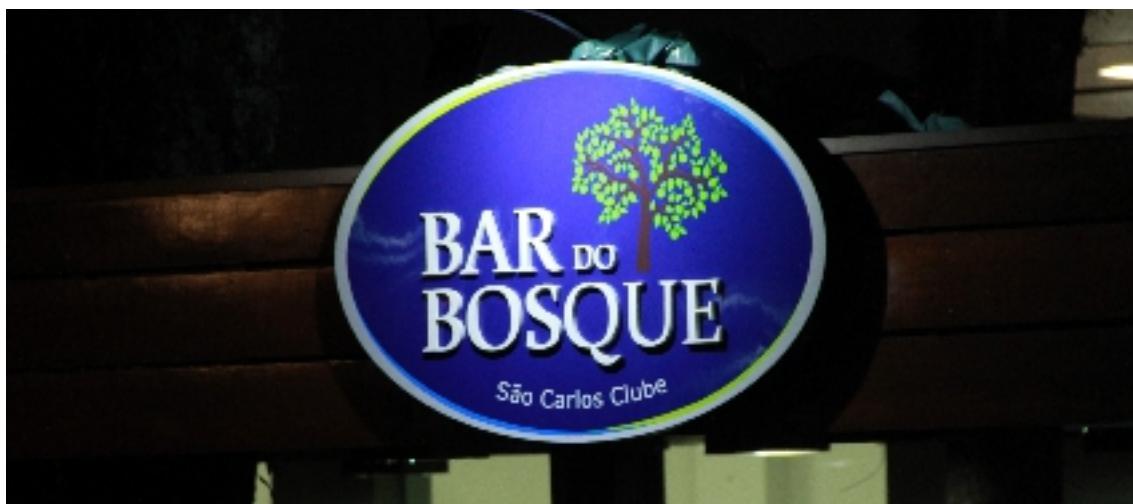


Rotineiramente, a Sede manteve seu cronograma de análise e poda preventiva de galhos de árvores que oferecem risco de queda.

Outra conquista importante foi a aquisição de um novo desfibrilador. O equipamento pode dobrar ou até triplicar as chances de sobrevivência de quem sofre uma parada cardiorrespiratória.

Além disso, a Diretoria Executiva também investiu na compra de uma câmera térmica que garante maior eficiência na análise de temperatura corporal.

BALANÇO DA GESTÃO



DIRETOR ADJUNTO:

Manoel Fernando Martins

COORDENADOR:

Rodrigo Bento de Aparecida

O Bar do Bosque é o destino favorito dos associados em seus momentos de lazer. Ao longo da gestão, o local passou por diversas melhorias para atender a todos com mais conforto ainda. Confira:

- Modernização do sistema de atendimento via palmtop a fim de reduzir o tempo de espera dos associados.
- Manutenções na pintura da parte interna e externa, substituição de torneiras, reparos e ajustes elétricos.
- Troca total do telhado externo.
- Nova comunicação interna com padrões claros e de fácil entendimento para os colaboradores que ali trabalham. Ao todo, foram colocadas 54 placas e adesivos para separar hortifrúteis e frios e também sinalizar onde se encontra cada equipamento e as regras do local.
- Troca do sistema de som e ima-

gem, com equipamentos de som de última geração e televisores de 55 polegadas.



- Aquisição de seis freezers para o bar e cozinha vertical. Atualmente todos os equipamentos pertencem ao Clube e não a distribuidoras de bebidas.
- Instalação de ventiladores nas áreas externa e interna do Bar para refrescar o ambiente em dias mais quentes.

Pandemia

Como o prazo de vigência da quarentena era incerto, a Diretoria Executiva entendeu que todos os hortifrúts e ovos que estavam estocados poderiam perecer, por isso decidiu repassá-los ao Abrigo de Idosos Helena Dornfeld, em 2020. O local, ressalte-se, foi duramente afetado pela quarentena, pois boa parte da renda da instituição vem de bazares realizados para a comunidade.



Em abril, itens como massa de pastel, salame e outros frios foram repassados ao Cantinho Fraternal Dona Maria Jacinta.



Já no mês de maio, uma nova remessa de itens do Bar do Bosque foi doada à Casa de Acolhimento Cláudia Picchi Porto, também em São Carlos.

Em junho, as doações foram

ainda mais intensas. No dia 19, uma remessa de isotônicos, água com gás e refrigerantes que estavam com a data de validade próxima do vencimento foi doada à Casa dos Adolescentes em São Carlos. No dia 23, em parceria com a Latam e o Instituto de Tênis, o SCC doou 240 quilos de açúcar refinado para as seguintes entidades:

- Sociedade São Vicente de Paulo/Paróquia São José
- Abrigo Helena Dornfeld
- APAE São Carlos.

Encerramos o mês de junho realizando doação para quatro instituições da cidade! Uma grande remessa de mantimentos foi dividida e doada às seguintes instituições:

- Abrigo de Idosos Helena Dornfeld
- Cantinho Fraternal Dona Maria Jacinta
- Casa de Acolhimento das Crianças
- Casa de Acolhimento das Crianças e Adolescentes.



BALANÇO DA GESTÃO



DIRETOR SOCIAL:

Jeferson Lopes

DIRETORA CULTURAL:

Maria Butcher Romero

DIRETOR DE ESPORTES:

Harry de Oliveira Santos

COORDENADORA SOCIAL E CULTURAL:

Juliana Regina Milão

COORDENADORES DE ESPORTES:

Carlos Roberto Bedinotto

Eduardo Rocha Pedrosa

Egle Maria Bonicelli

Antes da pandemia, o objetivo da Diretoria de Eventos e Esportes foi alcançado com êxito. O cronograma dos eventos planejados foi executado com segurança e qualidade. Confira, abaixo, os feitos da Gestão:

2019

JULHO

Colônia de Férias

ESPORTES

Música ao Vivo: Jimmy, Arieli e Jorge

SOCIAL

Musicalização para Bebês

CULTURAL

Rock no Bosque

Baronesa, Rockintones,
Marco Carreri e Rodrigo Lancelotti

SOCIAL



Copinha de Tênis

ESPORTES

Clínica Feminina de Tênis

ESPORTES

Chá da Tarde

ESPORTES

Hora da Pipoca - Cineminha

CULTURAL

20º Interamigos
Campeonato Interno de Futebol

ESPORTES

Futgrama Society Masters

ESPORTES

Karaokê c/ Adryan Fearless

SOCIAL

Teatro: Mãe Natureza

CULTURAL

Oficina - Dia do Escritor

CULTURAL

Música ao Vivo
Los Cornetas

SOCIAL

Oficina de Cartão - Dia dos Pais

CULTURAL

Chá da Tarde

ESPORTES

Entardecer no Bosque
Paralamas do Sucesso

SOCIAL



Oficinas e Vivência de Circo

CULTURAL

Copa de Vôlei - Planeta / Amazon

ESPORTES

Oficinas de Danças Folclóricas

CULTURAL

Música ao Vivo: Vintage Pop

SOCIAL

Hora da Pipoca - Cineminha

CULTURAL

Meditação e Automassagem

CULTURAL

Oficina de Dobradura

CULTURAL

JULHO

Torneio de Tênis - Caçapa

ESPORTES

Noite Italiana

CULTURAL



Vivência de Capoeira

CULTURAL

Torneio de Tranca

ESPORTES

Feijoada Dia dos Pais
Samba com Prova de Carinho

SOCIAL

Torneio de Tênis Pais e Filhos

ESPORTES

Hora da Pipoca - Cineminha

CULTURAL

Música ao Vivo: Paulo Aggio

SOCIAL

Música ao Vivo: Jimmy, Arieli e Jorge

SOCIAL

Torneio de Beach Tennis

ESPORTES

Festival de Atletismo

ESPORTES

SETEMBRO

Oficina Ecológica

CULTURAL

Jantar de Aniversário: 75 anos

SOCIAL



SETEMBRO

Chá da Tarde

ESPORTES

Torneio de Pontinho

ESPORTES

Torneio de Tênis Duplas Sorteadas

ESPORTES

Musicalização para Bebês

CULTURAL

Correr e Nadar

ESPORTES

Oficina de Primavera

CULTURAL

Música ao Vivo: Adriana Genari

SOCIAL

Plantio de Mudas

CULTURAL

Balada Teen - DJ Emerson

SOCIAL

Festival de Mini Tênis

ESPORTES

Noite da Gafieira

SOCIAL

Chá da Tarde

ESPORTES

Música ao Vivo: Paulo, Aleuza e Henrique

SOCIAL

Torneio de Tênis 100+

ESPORTES

Oficina de Carimbos Naturais

CULTURAL

Cross Kids

ESPORTES

Beer Bosque Festival

SOCIAL



1ª Pedalada Indoor

ESPORTES

Campeonato Interno de Basquete

ESPORTES

Blues no Bosque

David Tanganelli e Nuno Mindelis

SOCIAL



Night Run

ESPORTES

Torneio SP Nordeste de Sinuca

ESPORTES

OUTUBRO

Música ao Vivo: Brazuca Jam

SOCIAL

3º Clínica de Tênis de Mesa

ESPORTES

Vivência de Capoeira

CULTURAL

Dia das Crianças

CULTURAL



Festival de Vôlei

ESPORTES

Oficina de Halloween

CULTURAL

Blitz da Saúde

ESPORTES

Copinha de Tênis

ESPORTES

1ª Semana Tenebrosa - FitClube Academia

ESPORTES

Música ao Vivo - Jota Gonzales

SOCIAL

Brincadeiras e Oficinas com Água

CULTURAL

Hey Ya! Eletro - Rock

SOCIAL

Pedal Psy House

ESPORTES

Música ao Vivo - Regina Dias

SOCIAL

Treinamento Entre Amigos - Fit Run

ESPORTES

Hora da Pipoca - Cineminha

CULTURAL

Música ao Vivo - Nara Dom

SOCIAL

Exposição de Arte Infantil

CULTURAL

Encerramento do Futebol

ESPORTES

DEZEMBRO

Chegada do Papai Noel

CULTURAL



Caminhada da Amizade

ESPORTES

Oficina de Enfeites de Natal

CULTURAL

NOVEMBRO

Samba na Piscina - Conversa de Botequim

SOCIAL

Water Ball na Piscina Recreativa

CULTURAL

Desafio Funcional Fit

ESPORTES

Chá da Tarde

ESPORTES

Baile do Hawaii - Biquini Cavado, Flor de Abóbora e Monobloco

SOCIAL



Confraternização do Tênis

ESPORTES

Festival de Natação

ESPORTES

O.R.T.N. O Retorno

SOCIAL

Jantar do Futebol

ESPORTES

Torneio de Tênis de Mesa

ESPORTES

Hora da Pipoca - Cineminha

CULTURAL

Samba na Piscina - Vanessa Medalla

SOCIAL

Música ao Vivo - André de Souza

SOCIAL

Oficina de Filtro dos Sonhos

CULTURAL

2020

JANEIRO

Samba na Piscina - Tempero Brazuka

SOCIAL

Torneio de Pontinho

ESPORTES

Música ao Vivo - Rogério Bastos

SOCIAL

Oficina de Desenvolvimento de Games

CULTURAL

Oficina de Mandalas

CULTURAL

Piquenique de Férias

CULTURAL

Baile de Máscaras

CULTURAL



Musicalização para Bebês

CULTURAL

Oficina de Circo

CULTURAL

Chá da Tarde

ESPORTES

Samba na Piscina - Chora Muleke

SOCIAL

Carnaval

SOCIAL



Torneio de Tênis - Caçapa Digital

ESPORTES

Verão Vivo - Torneios Esportivos

ESPORTES

Oficina de Criação de Móviles

CULTURAL

Colônia de Férias

ESPORTES



Samba na Piscina: Seja Samba

SOCIAL

Música ao Vivo - Mih Marchetti

SOCIAL

Hora da Pipoca - Cineminha

CULTURAL

Música ao Vivo - Flora Reis

SOCIAL

FEVEREIRO

Samba na Piscina - Grupo Lado B

SOCIAL

Teatro Infantil

CULTURAL

Pré-Carnaval

SOCIAL

Oficina de Máscaras

CULTURAL

Concurso de Blocos

SOCIAL

Desafio de Atletismo

ESPORTES

Ressaca de Carnaval

SOCIAL

Inauguração Campo Society

ESPORTES

MARÇO

Oficina de Cadernos

CULTURAL

Clínica de Águas Abertas

ESPORTES

Dia da Mulher - Allydi

SOCIAL

Torneio de Tranca

ESPORTES

Chá da Tarde

ESPORTES

Oficina de Terrários

CULTURAL

Música ao Vivo - André Veltroni

SOCIAL

Mulheres de Timbre - Gabi Milino, Paula Toller e Amanda Vergara

CANCELADO

Festival de Natação

CANCELADO

2º Pedal Flashback

CANCELADO

Torneio Interno de Beach Tennis

CANCELADO

Curso de Automaquiagem

CANCELADO

Aula de Meditação

CANCELADO

Correr e Nadar

CANCELADO

Chá da Tarde

CANCELADO

Almoço de Páscoa

CANCELADO

Noite Portuguesa

CANCELADO

Yoga Mamãe e Bebê

CANCELADO

Oficina de Slime

CANCELADO

Troca de Toucas Natação

CANCELADO

Barragem de Tênis

ESPORTES

Torneio de Tênis Aberto de Verão

ESPORTES

Flash Back - Vinil 78

SOCIAL



Reapresentação Espaço de Brincar

CULTURAL

Bate-papo: Sonhos não envelhecem

CANCELADO

Folk Soul Trio

CANCELADO

Campeonato Master de LPO

CANCELADO

Copa Superliga de Vôlei Feminino

CANCELADO

Música ao Vivo - Conversa de Botequim

CANCELADO

Torneio Vintage de Tênis

CANCELADO

Oficina de Ovos de Páscoa

CANCELADO

Música ao Vivo - Musizz K

CANCELADO

Chocolate Burn - FitClube Academia

CANCELADO

Música ao Vivo - Sheila Lima

CANCELADO

Campeonato de Basquete

CANCELADO

Música ao Vivo - Mara Fontes

CANCELADO

ABRIL

Aula de Meditação

CANCELADO

Correr e Nadar

CANCELADO

Chá da Tarde

CANCELADO

Almoço de Páscoa

CANCELADO

Noite Portuguesa

CANCELADO

Yoga Mamãe e Bebê

CANCELADO

Oficina de Slime

CANCELADO

Troca de Toucas Natação

CANCELADO

LIVE com André de Souza, Bruno Bernini, Maria Butcher e Vlad

SOCIAL



Oficina de Canecas - Dia das Mães

CANCELADO

Chá da Tarde

CANCELADO

Oficina de Experiências Malucas

CANCELADO

Música ao Vivo - Grupo Som Nascente

CANCELADO

Aconchego - Literatura para bebês

CANCELADO

MAIO

Música ao Vivo - Rafa Santos

CANCELADO

Hora da Pipoca - Cineminha

CANCELADO

Stand-Up - André Santi

CANCELADO

Almoço Dia das Mães

CANCELADO

Corrida de Milha

CANCELADO

Torneio de Tênis - Duplas por Equipe

CANCELADO

Oficina Alimentação Saudável

CANCELADO

Clínica de Corrida

CANCELADO

Noite Nordestina

CANCELADO

OUTUBRO

Dia das Crianças
Entrega de Kits para brincar em casa

CULTURAL

NOVEMBRO

Música ao Vivo - Conversa de Botequim

SOCIAL

DEZEMBRO

Summer Virtual Run

ESPORTES

Sorteio de Prêmios e Kit Natal
para funcionários

SOCIAL

São Paulo Tennis Cup 2020

ESPORTES

2021

MAIO

Feijoada Dia das Mães

SOCIAL

DIRETORIA EXECUTIVA 2019 - 2021

Marco Antônio Partel
Presidente

Dagoberto Mori
Vice-Presidente

Miguel Antônio Bueno da Costa
Diretor Administrativo

Luiz Fernando Oriani Paulillo
Diretor Administrativo Adjunto

Reginaldo Donizetti Leandro
Diretor Financeiro

Eduardo Sanches Pereira
Diretor Financeiro Adjunto

Paulo Marcio Nogueira Castilho
Diretor de Obras

Jeferson Lopes
Diretor Social

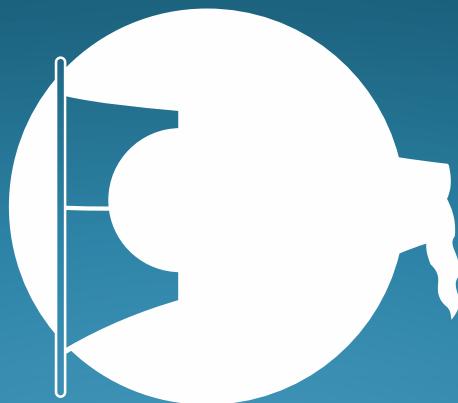
Maria Butcher Romero
Diretora Cultural

Harry de Oliveira Santos
Diretor de Esportes

Mauro Yoshio Udo
Diretor de Sede

Tiago Augusto Dias
Diretor de Relações Públicas

Mara Sandra Canova
Diretoria Jurídica



ELEIÇÕES

2021

06 de Junho
das 9h às 17h

Caso o sócio titular não possa comparecer, o direito de voto poderá ser exercido pelo cônjuge, desde que apresente procuração assinada pelo titular.

PROCURAÇÃO DISPONÍVEL EM NOSSO SITE:
saocarlosclube.com.br



São Carlos Clube

OBRAS



INAUGURAÇÃO DA SALA DA MELHOR IDADE

NOVA ÁREA CONTEMPLARÁ ATIVIDADES COMO CHÁ DA TARDE E TORNEIOS DE JOGOS DE MESA

Agora os associados da melhor idade poderão desfrutar de seus momentos de lazer em um ambiente totalmente moderno, planejado para atendê-los com conforto, e com uma bela vista para a piscina.

A obra – de tamanho considerável – foi iniciada, em maio de 2020, onde era a Antiga Sala de Leitura. Na primeira etapa, o local foi ampliado e recebeu nova alvenaria, rede hidráulica e forro. Por fim, após o acabamento, ganhou um novo mobiliário, além de um moderno sistema de iluminação e climatização.

Um ano antes do início dessa importante obra, em 8 de janeiro de 2019, faleceu a associada Aparecida Lourdes Blotta – carinhosamente apelidada de Tita –, frequentadora assídua dos eventos sociais e culturais do Clube, principalmente da terceira idade. Associada desde 17 de abril de 1989, Tita é parte importante da história do São Carlos Clube. Desde 2004, por exemplo, participava de todos os torneios internos de tranca e pontinho, e na maioria das vezes – é bom destacar – conquistava várias premiações.

Ela também fez parte da bocha feminina, do voleibol adaptado e dos jogos de mesa do Clube. Além disso, era integrante da Equipe da Terceira Idade do Clube e participou dos Jogos Municipais da Melhor Idade de São Carlos, nas modalidades tranca, buraco, bocha, vôlei adaptado, damas e dominó. Participava ainda de torneios externos em clubes das cidades de Araraquara, Limeira, Descalvado e Ribeirão Bonito.



Dedicada, fazia parte da equipe que planejava o Natal Solidário, organizava todos os Chás da Tarde Benéficos e participava ativamente dos eventos sociais e culturais do Clube. Na gestão do presidente Paulo César Brigante (2007/2011), foi diretora adjunta do Departamento Social.

Assim, não foi surpresa que, em 10 de agosto de 2020, em reunião da Diretoria Executiva para a escolha do nome da nova sala, o nome de Tita fosse indicado e aclamado por unanimidade. Uma pequena homenagem que fará seus feitos ecoarem para as próximas gerações, um agradecimento por sua carinhosa dedicação ao São Carlos Clube.

“ A vida nos ensina a dizer adeus às pessoas que amamos, sem tirá-las do nosso coração. Sem dúvida foi uma grande perda, sempre sentiremos sua ausência.”

Egle Bonicelli,
amiga e coordenadora
de Esportes

“A Tita representava o sentimento de carinho que todos nós do grupo da terceira idade alimentamos em relação ao São Carlos Clube. O Clube é nossa segunda casa e uma das principais fontes de motivação para mantermos nossa qualidade de vida, vivermos com alegria, bem como cultivarmos nossas amizades. Tita era uma excelente amiga e contagiava a todos com sua energia. Era uma grande alegria encontrá-la nas caminhadas no Bosque, na Academia, nos eventos sociais e, principalmente, nos torneios de carteados. Sempre solícita e participativa nas ações sociais e beneficentes promovidas pelo Clube em prol das entidades de caridade da cidade. Estará para sempre em meu coração e pensamento.”

Maria Helena Samezina,
amiga e atual diretora
adjunta da Terceira Idade

CLICK SOCIAL

INAUGURAÇÃO DA SALA DA MELHOR IDADE



FEIJOADA DIAS DAS MÃES 2021



ESPAÇO DE BRINCAR

VOCÊ SABIA?

DIA 15 DE JUNHO É O DIA DOS PALEONTÓLOGOS

As paleontólogas e os paleontólogos estudam principalmente fósseis, que são os restos de animais, plantas e seres vivos!

Esses vestígios ficam preservados em rochas e podem ser ossos e pegadas!



VOCÊ SABIA?

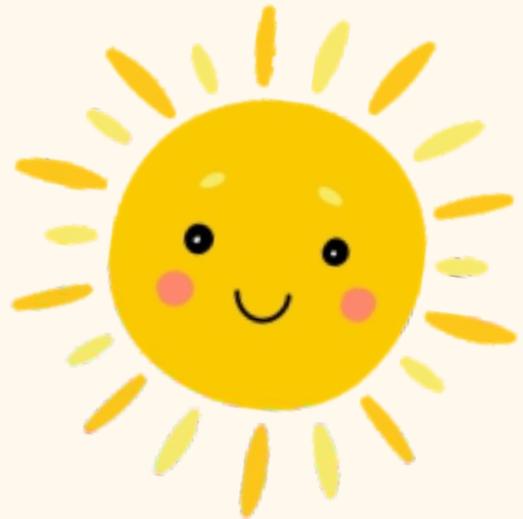
OS PEIXES OUVEM!

Sim, mesmo eles não tendo orelhas! Eles possuem um tipo de ouvido interno e uma linha sensível ao lado de seu corpo, o que permite captar barulhos e vibrações. Com isso, eles conseguem se afastar de barcos que tenham motor e fugir de alguns pescadores.



POR QUE NO INVERNO FAZ MENOS CALOR QUE NO VERÃO?

Os dias são mais curtos e os raios de sol não têm tempo de aquecer o planeta. Além disso, no inverno a Terra tem uma posição diferente em relação ao Sol, o que faz com que seus raios cheguem mais inclinados, diferente do verão, sendo menos fortes.



BRINCADEIRAS

O mês de junho é marcado pela comemoração da festa junina, que homenageia alguns santos, como São João e Santo Antônio.

Trouxemos duas brincadeiras desta festa típica, que podem ser feitas aí na sua casa!

A PRIMEIRA É A PESCARIA

Para esta atividade você vai precisar de:

- Peixinhos recortados no papel de cartolina
- Clipes de papel
- Ímãs
- Um gravetinho
- Barbante
- Fita crepe ou adesiva

- Prenda os cliques de papel no topo dos peixes com a fita.
- Em seguida, cole o ímã no barbante, também utilizando a fita adesiva, e depois amarre a ponta oposta do barbante no graveto.

Agora é só colocar tudo numa bacia e começar a pescaria!





A SEGUNDA ATIVIDADE É A CORRIDA DE TRÊS PERNAS

Esta brincadeira é bem simples, você só vai precisar de barbante e uma pessoa para brincar com você!

A ideia é amarrar uma perna de cada um, juntando-as como se fosse uma (a direita de um com a esquerda do outro) e tentar correr de um lugar para o outro.

Boa diversão!

CULTURA

A primeira semana de junho é dedicada ao Meio Ambiente!



Cena retirada do curta-metragem Caminho dos Gigantes (2016)



Como indicação de curta-metragem nesta data tão importante, trouxemos o **Caminho dos Gigantes (Way of Giants)**, que conta a história da Índia Oquirá em busca de entender o ciclo da vida e nossa conexão com a Terra e seus elementos.

Este curta pode ser facilmente encontrado no Youtube!



033-7

99999.99999 99999.999999 99999.999999 9 99999999999999

Local de pagamento
Pagável em qualquer banco até o vencimento

Beneficiário
São Carlos Clube

CNPJ / CPF do beneficiário
59.620.815/0001-16

Vencimento
07/06/2021

Endereço
Rua Ruth Bloen Souto, nº 161 - Centro - São Carlos/SP - CEP 13560-044

Agência / Código do beneficiário
0024 / 8868999

Data do documento

Número do documento
X-XXXX

Espécie documento

Aceite
N

Data de processamento
30/04/2020

Nosso número
000001081125-7

Uso do banco

Carteira
101

Moeda
R\$

Qtde moeda xValor

(=) Vabr do documento

Instruções de responsabilidade do BENEFICIÁRIO. Qualquer dúvida sobre este boleto, contate o BENEFICIÁRIO

(-) Desconto / Abatimento

PAGAMENTOS REALIZADOS ATÉ O VENCIMENTO 15% DE DESCONTO.

(-) Outras deduções

APÓS VENCIMENTO JUROS DE 10% E MORA DIÁRIA DE 0,033%
PAGÁVEL EM QUALQUER BANCO OU LOTÉRICAS ATÉ 29 DIAS DO VENCIMENTO
APÓS 29 DIAS DO VENCIMENTO PAGÁVEL SOMENTE NA SECRETARIA DO CLUBE

(+) Mora / Multa

(+) Outros acréscimos

ESTE BOLETO NÃO QUITA DÉBITOS ANTERIORES

OS VALORES DE MULTA E MORA DIA SERÃO CALCULADOS AUTOMATICAMENTE PELO SEU BANCO VIA SISTEMA DA NOVA PLATAFORMA DE COBRANÇA, OBSERVANDO OS PARÂMETROS CONTRATUAIS DEFINIDOS PELA BANCO EMISSOR DO BOLETO DE PAGAMENTO

(=) Valor cobrado

Pagador

XXXXX XXXXXXXX XXXXX
Rua XXXXX XXXXX XXXXX, nº XX - XXXX XXXXXXX
XXX XXXXX/XX - CEP XXXXX-XXX
Sacador / Avalista

CPF / CNPJ: XXX.XXX.XXX-XX

Autenticação mecânica / Ficha de compensação



BOLETO ILUSTRATIVO

O DESCONTO DE 15% NA MENSALIDADE REFERENTE AO MÊS DE MAIO SERÁ CONCEDIDO AUTOMATICAMENTE AOS SÓCIOS ADIMPLENTES.

O pagamento com desconto é até a data de vencimento, que ocorre sempre no quinto dia útil do mês (07/06).

Fiquem atentos às informações contidas no boleto, lembrando que nosso banco é **SANTANDER** e o beneficiário é o **São Carlos Clube**.



São Carlos Clube

ESPORTES

NOVA PLATAFORMA DIGITAL

PERMITE MATRICULAR-SE NAS
MODALIDADES ESPORTIVAS PELA WEB

INFORMATIZAÇÃO DE PROCESSO GARANTIRÁ
AGILIDADE E TRANSPARÊNCIA AO ATENDIMENTO

Um dos assuntos mais comentados em nosso Canal da Ouvidoria, nos últimos anos, é a falta de vagas nas aulas de natação infantil.

Até agora, o Departamento de Esportes efetuava o controle das vagas por meio de uma planilha e a apresentava aos associados interessados que se dirigiam à Secretaria do Clube para matricular os filhos. Com a confirmação da matrícula pela Secretaria, a planilha era atualizada manualmente pelo Departamento de Esportes.

Harry de Oliveira Santos, diretor de Esportes, explicou para a **Revista do São Carlos Clube** que esse processo, incompatível com a atual era digital, além de ser demorado, causava desconfiança em alguns

associados que não conseguiam a tão aguardada vaga. "Alguns associados pensavam que os outros haviam furado a fila ou que se beneficiavam da vaga sem estarem na lista de espera, o que não é verdade", garante.

O diretor também conta que, curiosamente, havia vagas disponíveis em diversos horários para as turmas de natação, mas que mesmo assim a lista de espera não parava de crescer. "O que acontecia é que havia uma procura enorme por alguns horários específicos, enquanto nos demais horários sobravam vagas. Analisando esses dados, percebeu-se que a oferta de vagas, na verdade, era maior do que a procura."



Entrar

Entre em sua conta no Portal

Para ter acesso ao portal é necessário fazer o cadastro informando seu título

Acesse seu po

Título

Senha

Esqueceu sua senha

Seja bem-vindo ao
Portal

Para acessar o Portal, informe seu título e sua senha de 4 números, se você não possui senha é necessário realizar seu cadastro e alguns dados de confirmação pessoal.

Portal

Entrar

Senha?
Informe sua senha aqui
para acessar o Portal.

Não possui senha ?

- 1° Informe seu título
- 2° Informe seus dados de confirmação pessoal
- 3° Cadastre sua senha

Cadastrar senha

Julho/2019	Turmas	Vagas	Matriculados	Lista de Espera
Natação	44	460	302	312
Hidro	13	276	230	
Julho/2019	Turmas	Vagas	Matriculados	Lista de Espera
Natação	57	500	412	270
Hidro	12	300	250	
Julho/2019	Turmas	Vagas	Matriculados	Lista de Espera
Natação	57	585	255	0
Hidro	12	300	75	

Sob o comando do diretor, o Departamento de Esportes tentou realizar uma série de análises e reformulações de regras para a reserva, mas isso não se mostrou eficaz. “Após uma série de tentativas, solicitamos a uma empresa de tecnologia que desenvolvesse um sistema digital para atender a essa antiga demanda. E esse sistema estará disponível em junho de 2021”, comemora.

O novo sistema, que assegurará agilidade e transparência aos associados, estará disponível no site do São Carlos Clube. Harry explica que, após efetuar o cadastro, os

associados receberão um login e uma senha. Por meio da plataforma, terão acesso à lista de alunos já matriculados e também à lista de espera – se houver –, podendo assim manifestar seu interesse na vaga, sem burocracia. “Caso não haja disponibilidade de vaga no dia e horário escolhido, é possível se cadastrar e entrar em uma fila de espera, e o status estará disponível em tempo real. Após a aprovação dos associados e os devidos ajustes – a partir das eventuais necessidades que possam surgir durante o uso –, o sistema contemplará todas as modalidades esportivas.”

ANUNCIE NO SÃO CARLOS CLUBE



REVISTA DIGITAL SÃO CARLOS CLUBE



MÉDIA DE
3000
ACESSOS POR MÊS



ENVIO PARA MAIS DE
5000
E-MAILS DE ASSOCIADOS



OS LEITORES AINDA PODEM FAZER O DOWNLOAD DA REVISTA EM PDF, OU COMPARTILHAR DIRETAMENTE EM SUAS REDES SOCIAIS E WHATSAPP



São Carlos Clube